

公開講座のご案内

※公開講座は、当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入室できませんのでご了承ください。感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。

事前申込不要
無料でどなたでも参加いただけます。

【会 場】熱田生涯学習センター 視聴覚室
【定 員】28人・当日先着順
【入 室】講座開始30分前

学ぼう、SDGs ～持続可能な社会のために～

【日 時】10月14日(木) 10:00～12:00
【講 師】一般社団法人中部SDGs推進センター代表理事 戸成 司朗

高めよう、男女の平等意識 ～男女の人権を守るために～

【日 時】1月25日(火) 10:00～12:00
【講 師】DVるにサコナラ NOある委員会(デビルにさよならノーあるいいんかい) HINAKO

思春期の子どもの心と体 ～知って、考える適切な親子関係～

【日 時】1月28日(金) 10:00～12:00
【講 師】名古屋大学大学院教育発達科学研究科教授 松本 真理子



あいさつ太陽!!

あいモン

アイムくん

自主学習グループ開設講座

熱田生涯学習センターで活動しているグループが主催の講座です。
往復はがき、または当センターにある受講申込書でお申し込みください。

曜日・時間帯	火・午後	木・午前	土・午前	日・午前
申込締切日	10月22日(金)〔必着〕	10月22日(金)〔必着〕	11月18日(木)〔必着〕	1月14日(金)〔必着〕
講座名	年越しそばを打ってみませんか	たった「4回」であなたの「体と声」が変わりますよ	短歌を作ってみませんか	筆ペンで般若心経
期間(回数)	11/2、11/16 (2回)	11/11～12/23 (4回)	12/4～1/29 (4回)	2/13、2/27 (2回)
時 間	13:00～16:00	10:00～11:30	10:00～12:00	10:00～11:30
対象・定員	一般・10人	一般・5人	一般・5人	一般・5人
費 用	3,000円	4,000円	3,430円	2,000円
初回の持ち物	料理に適した服装	筆記用具、飲み物(水分補給のため)	筆記用具、国語辞典	筆ペン
講座のあらまし	今年の年末こそ自らの手で打った年越しそばを食してみましょ。	3名の講師がそれぞれ体ほくしと声出しにより心と体を健康にします。	五七五七七からなる短歌と一緒に学んでみませんか。	初心者の方を対象に筆ペンで字の基礎から学びます。
学習プログラム ※各講座の初回にオリエンテーションを行います。	①11/2 そば打ちの基礎	①11/11 体ほくし・声の出し方①～歌唱とリズム～	①12/4 短歌は人生の楽しみ～技巧を学ぶ「食」の體で作る～	①2/13 筆ペンの持ち方等と基本点画を学ぼう
		②11/25 体ほくし・声の出し方②～歌唱とリズム～	②12/18 近代現代の短歌を鑑賞～比喩の歌～	
	②11/16 「二八蕎麦」づくり	③12/9 体ほくし・音読①～歌唱とリズム～	③1/15 極限状況の短歌～オノマトペの歌～	②2/27 般若心経に挑戦!
		④12/23 体ほくし・音読②～歌唱とリズム～	④1/29 みんなで楽しい歌会	
主催グループ	あつたそば打ち同好会	トリプル美ボイス	白鳥短歌会	筆ペン講座
会 場	料理室	第3集会室	第2集会室	第3集会室

あなたの人生をより豊かに!

生涯学習相談

～生涯学習相談やっています～

生涯学習アドバイザーが、「どんなことを学べるの?」「自分の技能を生かすにはどうしたら?」といった、生涯学習に関する悩みや疑問にお答えします。日程は、当センターへ問い合わせください。

費用
無料



あいモンTwitter ツイッター フォローお願いします。

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすしめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスクット「あいモン」が元気なあいさつとともにツイートします。



NESPA 主催事業のご案内

◆新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。受講にあたっては、マスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

「あなた」が知りたい薬の話

新型コロナウイルス感染症予防と、「あなた」のご希望に添って尿トラブル、インフルエンザ、機能性食品などについて薬剤師がお話します。

【日 時】11月9日(火) 10:00～11:45

【講 師】薬剤師・スギヤマ薬品顧問 中田 素生

【対象・定員】一般・28人

【受講料】300円

【持ち物】筆記用具

【申 込】表紙面参照 10月9日(土) 必着



親子科学工作教室

～モーターを使って工作にチャレンジ～

「スノーボードであそぶペンギン(モーターを使用)」と、「ロケットをとばそう!」の科学工作に挑戦し、科学への興味・関心を高めるとともに、親子のふれあいを深めましょう。

【日 時】11月27日(土) 10:00～12:00

【講 師】名古屋科学館ものづくりボランティア

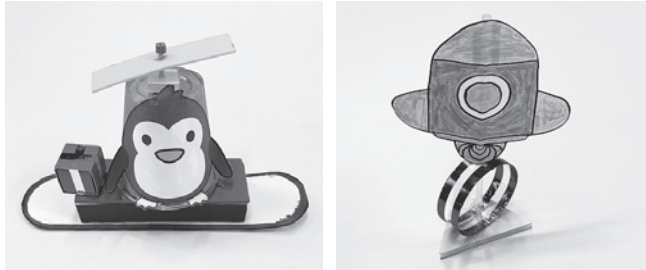
【対象・定員】小学生とその保護者・12組(24人)
※スペース確保の都合上、ごきょうだい等お連れの方の入室はできません。

【受講料】1組750円

【教材費】1組500円

【持ち物】使いなれたハサミ、作品持ち帰り用の袋

【申 込】表紙面参照 10月27日(水) 必着



熱田の歴史を学ぶ

～熱田史跡ガイドの会研究発表会～

熱田史跡ガイドの会の皆さんが、日頃の研究成果を発表します。熱田の歴史を楽しく学べます。新たな歴史的事変の発見があるかもしれません。

【日 時】2月12日(土)

10:00～12:00

【講 師】熱田史跡ガイドの会会員

【対象・定員】一般・20人

【受講料】100円

【持ち物】筆記用具

【申 込】表紙面参照 12月25日(土) 必着



続 悠久の杜 熱田神宮境内を訪ねて

【コース】南新宮社～清雪門～本宮～二十五丁橋～別宮・八剣宮～上知我麻神社 等

【日 時】11月25日(木) 13:00～15:00(少雨決行)

【案 内】熱田史跡ガイドの会

【対象・定員】一般・30人

【受講料】無料(交通費等自己負担)

【持ち物】筆記用具、飲み物、タオル

※歩きやすい服装・履きなれた靴でお越しください。

【申 込】10月25日(月) 9:00より電話(671-7231)、または窓口にて受付(先着順)

現地学習

はじめての

iPad(貸出機)でお絵描き体験教室

～デジタルのお絵描きを体験できる貴重な機会です!～

おうち時間を有意義にしたい! iPadの新しい使い方を知りたい! いろいろな絵を描いてみたい! そんな方必見! アプリとApple Pencil(アップル ペンシル)を使いすてきな絵を描くことができます。

絵が苦手な方・iPadを操作したことがない方・自信がない方など、どなたでも安心して受講いただける内容です。

【日 時】1月11日(火) 10:00～12:00

【講 師】ソフトバンク株式会社

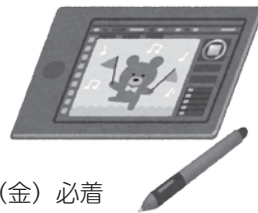
スマホアドバイザー

【対象・定員】一般・15人

【受講料】500円

【持ち物】筆記用具

【申 込】表紙面参照 12月10日(金) 必着



- NESPA(ネSPA)とは、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の略称です。
- NESPA主催事業は、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の自主事業です。
- 市外の方もご応募いただけます。

ネSPAデー NESPA Day(自主開館日)のお知らせ

公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)は市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の日程で自主開館を行っております。皆様のご利用をお待ちしています。

【開館日】7月～11月の第4月曜日

【開館時間】9:00～17:00

令和3年度 熱田生涯学習センター 後期講座のご案内

申込締切日	曜日	時間帯	講 座 名
9月16日(木) 必着	木	午前 午後	〈なごや環境大学共済講座〉 持続可能な社会のために ～SDGsと環境保全の取り組み～
10月7日(木) 必着	月	午後	【名古屋学院大学共済】 スマホ・タブレットを使いこなそう! ～危険を知り、安全・安心に そして便利な生活を～
	火	午前	いろいろ楽習 ～私に合った生涯学習って?～
	火	午前	めざそう!「心のバリアフリー」 ～自分の固定観念に気付くことから 始めましょう～
12月16日(木) 必着	木	午前	〈なごや学〉【熱田区役所共済】 あつた人でたどる熱田の歴史とこれから
	金	午前	〈親学関連講座〉 思春期なんて、「大好き」!
	日	午前	心も体もはずむ☆障がい者ダンス教室

ご注意ください

- 当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。
- 一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。
- 講座受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者ご本人に限ります。
- 介助者を除き、受講者以外の方の同伴はできません。
- 傷害保険等の設定はしてありません。必要な方は、各自でご加入ください。



名古屋市熱田生涯学習センター

〒456-0036 名古屋市熱田区熱田西町2番13号
TEL(052)671-7231・FAX(052)671-7232
指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

〈開館時間〉

午前9時～午後9時

(日曜祝休日・自主開館日は

午後5時まで)

〈交通機関〉

■地下鉄

名城線「神宮西」下車、④番出口から

白鳥庭園方面へ徒歩15分、または名

港線「日比野」下車、①番出口から国

際会議場南へ徒歩15分

〈休館日〉

第2水曜日・第4月曜日

ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館

年未年始(12月29日～1月3日)

■市バス

〔金山25〕〔幹神宮2〕〔栄22〕

ともに「一番三丁目」下車、北東へ約350m

(熱田巡回)右回り・左回り

「熱田生涯学習センター」下車すぐ

講座の申込について

☆受講資格

市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。

☆申込方法

①、②、③のいずれかでお申し込みください。1講座につき、1人(1組)1通限り有効です。

①インターネットによる申込

名古屋市電子申請サービス クリック

→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」
→「熱田生涯学習センター」の順にクリック

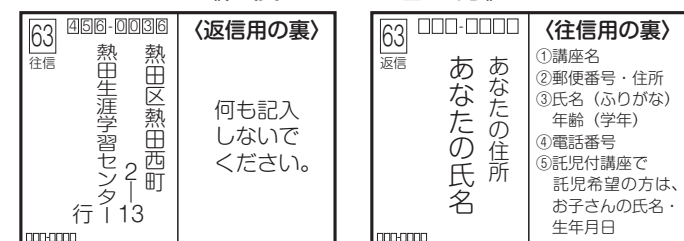


電子申請サービスURL

②往復はがきによる申込

下の書き方を参考に必要事項をご記入の上、熱田生涯学習センターへお申し込みください。申込締切日必着です。

《往復はがきの書き方》



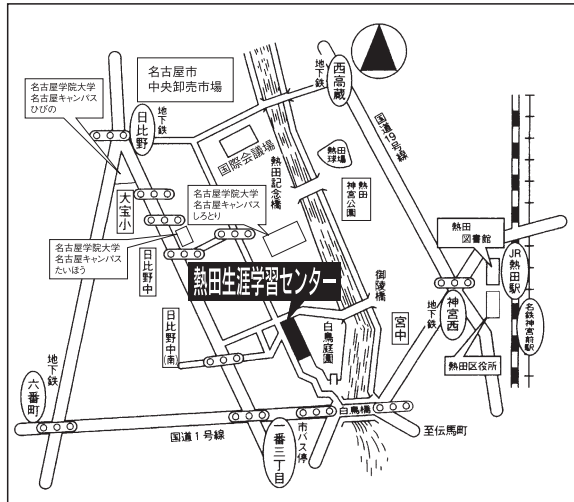
※親子1組の場合は、お2人の氏名(ふりがな)・年齢(学年)を記入

③当センター窓口での申込

「返信用の官製はがき」をご持参ください。センターの窓口にて、所定の申込用紙に必要事項を記入してください。はがきは、申込結果をお知らせするために使用します。1講座につき1枚、返信先の郵便番号・住所・宛名を記入してご持参ください。

※応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日に抽選を行います。結果については、返信用はがき、または電子メールでお知らせします。

定員に満たなかった講座は、申込締切日以降、センター窓口で先着順に受付を行います。電話にて仮予約も可能です。



駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。駐車場は有料(1回300円、30分以内無料)

名古屋学院大学共催

申込締切日	9月16日(木) 必着
曜日・時間帯	木・午前・午後
講座名	〈なごや環境大学共催講座〉 持続可能な社会のために ～SDGsと環境保全の取り組み～
期間(回数)	10/14～11/18(5回)
時間	10:00～12:00 第5回のみ13:30～15:30
対象・定員	一般・20人
受講料	1,200円
教材費	なし
講座のあらまし	SDGs(Sustainable Development Goals)とは、17のゴールを示し、持続可能な社会をめざす取り組みです。本講座では、SDGsが採択された歴史的背景や意義について知るとともに、企業や団体の環境保全の取り組みについて学びます。あなたにもできるSDGsを考えてみませんか。
学習プログラム・講師(敬称略)	① 10/14 【公開講座】 学ぼう、SDGs ～持続可能な社会のために～ 一般社団法人中部SDGs推進センター代表理事 戸成 司朗
	② 10/28 身近な暮らしの中のSDGs 持続可能な消費とは？ 一般社団法人中部SDGs推進センター副代表 百瀬 則子
	③ 11/4 味噌煮込みうどん店が みんなのためにできること 有限会社山本屋専務取締役 青木 裕典
	④ 11/11 生物多様性と SDGsとの関わりとは？ ビオトープ・ネットワーク中部会長 長谷川 明子
	⑤ 11/18 私たちにできることを 考えませんか？ 名古屋学院大学経済学部教授 木船 久雄
会場	視聴覚室

●講師等の都合により、日程等を変更する場合があります。

名古屋学院大学共催

10月7日(木) 必着	
月・午後	火・午前
スマホ・タブレットを 使いこなそう！ ～危険を知り、安全・安心にそして便利な生活を～	いろいろ楽習 ～私に合った生涯学習って？～
11/8～12/6(4回)	11/9～12/14(5回)
16:00～17:30	10:00～12:00
スマートフォン、タブレットを 日常的に使用している方・14人	一般・20人
1,200円	1,500円
なし	なし
スマートフォンやタブレットはと ても便利なものです。しかし、使い 方を誤ると危険なこともあります。 便利に、そして安全・安心に使うた めに、必要な知識を学びましょう。 また、大学生とコミュニケーション を取りながら、操作の仕方について 学びましょう。	「生涯学習」と聞くと少し難しく感 じるかもしれませんが、あなたの毎 日を少し華やかにすることができま す。様々な分野の学習を体験し、あ なたに合った「生涯学習」を探しま せんか？この講座は、「NPO 法人生 涯学習ネットワーク中部」との協働 で行います。
① 11/8 若者のスマホ・SNS新常識 名古屋学院大学商学部教授 伊藤 昭浩	① 11/9 クレパスで楽しむ余暇の時間 日本画家 横倉 義人
② 11/15 知らなかった！ネットで 注文した商品が届くまで 名古屋学院大学商学部教授 伊藤 昭浩	② 11/16 ペン字で楽しく脳活トレーニング 日本福祉心理学会 筆跡心理診断士 伊藤 栄舟
③ 11/29 アプリって便利だな ～使ってお得な生活を～ 名古屋学院大学商学部教授 伊藤 昭浩	③ 11/30 観る人を心から楽しくさせる マジックの魅力 日本奇術連盟常任理事 小島 良信
④ 12/7 インターネットの光と影 ～知っておきたい情報リテラシー～ 名古屋学院大学商学部教授 伊藤 昭浩	④ 12/7 「学校で習わない」漢字と 日本語の話 (財)日本漢字能力検定協会 元準研究員 市之瀬 肇
⑤ 12/14 これから始める生涯学習 ～私に合った生涯学習って？～ 講座で使用するスマートフォンやタブ レットは、受講者自身の物を持参してく ださい。	⑤ 12/14 これから始める生涯学習 ～私に合った生涯学習って？～ NPO法人生涯学習ネットワーク中部会員
会場	視聴覚室

●現地学習の交通費や入場料等は、自己負担です。

熱田区役所共催

12月16日(木) 必着	
火・午前	木・午前
めざそう！ 「心のバリアフリー」 ～自分の固定観念に気付くことから始めよう～	〈なごや学〉 あつた人でたどる 熱田の歴史とこれから
1/25～3/1(6回)	1/27～2/24(5回)
10:00～12:00	10:00～12:00
一般・20人	一般・20人
無料	無料
なし	なし
一面的に決めつけたイメージ(=固定観念) で、相手を見ることは誰にでもあること です。この固定観念に、好き嫌いという感情や優劣と いう考えが付け加わると偏見(=心のバリア) となります。本講座で共に学びながら、自分 のもつ固定観念を偏見や差別につながらないよ うにする大切さに気付く、お互いの人権を尊重 し合う「心のバリアフリー」をめざしませんか。	熱田区の誇りや愛を発信する「あ つた人」。その人たちの思いや取り組 みを知ることで、熱田の歴史を探り ます。これからの熱田区の発展に興 味をもち、自らも「あつた人」となっ て、熱田の魅力を再発見しませんか。
① 1/25 【公開講座】 高めよう、男女の平等意識 ～男女の人権を守るために～ DVるにサヨナラ NOある委員会 (テレビにさよなら ノーあるいいんかい) HINAKO	① 1/27 人でつながる熱田の魅力 ～あつた人を追って～ 講師 熱田区おしゃべり大使 白鳥庭園広報大使ほか 旭堂 鱗林
② 2/1 考えよう、子どもの権利 ～子どもの思いを知ることから～ 名古屋市子どもの権利相談室「なごもっか」 子どもの権利擁護委員 間宮 静香	② 2/3 【現地学習】 熱田神宮の魅力 ～刀剣の歴史～ 熱田史跡ガイドの会 相談役 周防 有彦
③ 2/8 実現しよう、共に生きる社会 ～障がい者の思いを知ることから～ 障がい者ITカレッジ四日市 施設長 山下 広幸	③ 2/10 【現地学習】 熱田南部の魅力 ～熱田湊と七里の渡し～ 熱田史跡ガイドの会 相談役 周防 有彦
④ 2/15 つくられた偏見や差別 ～同和問題(部落差別)の歴史～ 元愛知教育大学 教職大学院特任教授 山内 雅夫	④ 2/17 【現地学習】 堀川周辺の魅力 ～木材産業発祥の地～ 熱田史跡ガイドの会 相談役 周防 有彦
⑤ 2/22 偏見や差別が今もおお… ～同和問題(部落差別)の現状と課題～ 元愛知教育大学 教職大学院特任教授 山内 雅夫	⑤ 2/24 未来に届け、熱田の魅力 ～これからのまちづくりを考える～ 富宮会実行委員 副委員長 神宮前商店街三店舗経営者 松本 実
⑥ 3/1 「心のバリアフリー」をめざすために ～自分の固定観念を意識して～ 名古屋市教育委員会人権教育室主査	⑥ 3/11 スマホを安全に使ってほしい ～トラブルから子どもを守るために～ 一般社団法人安心安全インターネット塾代表 勝野 祐子
会場	視聴覚室

●手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

熱田区役所共催

12月16日(木) 必着	
火・午前	木・午前
めざそう！ 「心のバリアフリー」 ～自分の固定観念に気付くことから始めよう～	〈なごや学〉 あつた人でたどる 熱田の歴史とこれから
1/25～3/1(6回)	1/27～2/24(5回)
10:00～12:00	10:00～12:00
一般・20人	一般・20人
無料	無料
なし	なし
一面的に決めつけたイメージ(=固定観念) で、相手を見ることは誰にでもあること です。この固定観念に、好き嫌いという感情や優劣と いう考えが付け加わると偏見(=心のバリア) となります。本講座で共に学びながら、自分 のもつ固定観念を偏見や差別につながらないよ うにする大切さに気付く、お互いの人権を尊重 し合う「心のバリアフリー」をめざしませんか。	熱田区の誇りや愛を発信する「あ つた人」。その人たちの思いや取り組 みを知ることで、熱田の歴史を探り ます。これからの熱田区の発展に興 味をもち、自らも「あつた人」となっ て、熱田の魅力を再発見しませんか。
① 1/25 【公開講座】 高めよう、男女の平等意識 ～男女の人権を守るために～ DVるにサヨナラ NOある委員会 (テレビにさよなら ノーあるいいんかい) HINAKO	① 1/27 人でつながる熱田の魅力 ～あつた人を追って～ 講師 熱田区おしゃべり大使 白鳥庭園広報大使ほか 旭堂 鱗林
② 2/1 考えよう、子どもの権利 ～子どもの思いを知ることから～ 名古屋市子どもの権利相談室「なごもっか」 子どもの権利擁護委員 間宮 静香	② 2/3 【現地学習】 熱田神宮の魅力 ～刀剣の歴史～ 熱田史跡ガイドの会 相談役 周防 有彦
③ 2/8 実現しよう、共に生きる社会 ～障がい者の思いを知ることから～ 障がい者ITカレッジ四日市 施設長 山下 広幸	③ 2/10 【現地学習】 熱田南部の魅力 ～熱田湊と七里の渡し～ 熱田史跡ガイドの会 相談役 周防 有彦
④ 2/15 つくられた偏見や差別 ～同和問題(部落差別)の歴史～ 元愛知教育大学 教職大学院特任教授 山内 雅夫	④ 2/17 【現地学習】 堀川周辺の魅力 ～木材産業発祥の地～ 熱田史跡ガイドの会 相談役 周防 有彦
⑤ 2/22 偏見や差別が今もおお… ～同和問題(部落差別)の現状と課題～ 元愛知教育大学 教職大学院特任教授 山内 雅夫	⑤ 2/24 未来に届け、熱田の魅力 ～これからのまちづくりを考える～ 富宮会実行委員 副委員長 神宮前商店街三店舗経営者 松本 実
⑥ 3/1 「心のバリアフリー」をめざすために ～自分の固定観念を意識して～ 名古屋市教育委員会人権教育室主査	⑥ 3/11 スマホを安全に使ってほしい ～トラブルから子どもを守るために～ 一般社団法人安心安全インターネット塾代表 勝野 祐子
会場	視聴覚室

●休館日…第2水曜日・第4月曜日(ただし、7～11月の第4月曜日は自主開館)・年末年始(12月29日～1月3日)

◆新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。
◆受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

12月16日(木) 必着	
火・午前	木・午前
めざそう！ 「心のバリアフリー」 ～自分の固定観念に気付くことから始めよう～	〈なごや学〉 あつた人でたどる 熱田の歴史とこれから
1/25～3/1(6回)	1/27～2/24(5回)
10:00～12:00	10:00～12:00
一般・20人	一般・20人
無料	無料
なし	なし
一面的に決めつけたイメージ(=固定観念) で、相手を見ることは誰にでもあること です。この固定観念に、好き嫌いという感情や優劣と いう考えが付け加わると偏見(=心のバリア) となります。本講座で共に学びながら、自分 のもつ固定観念を偏見や差別につながらないよ うにする大切さに気付く、お互いの人権を尊重 し合う「心のバリアフリー」をめざしませんか。	熱田区の誇りや愛を発信する「あ つた人」。その人たちの思いや取り組 みを知ることで、熱田の歴史を探り ます。これからの熱田区の発展に興 味をもち、自らも「あつた人」となっ て、熱田の魅力を再発見しませんか。
① 1/25 【公開講座】 高めよう、男女の平等意識 ～男女の人権を守るために～ DVるにサヨナラ NOある委員会 (テレビにさよなら ノーあるいいんかい) HINAKO	① 1/27 人でつながる熱田の魅力 ～あつた人を追って～ 講師 熱田区おしゃべり大使 白鳥庭園広報大使ほか 旭堂 鱗林
② 2/1 考えよう、子どもの権利 ～子どもの思いを知ることから～ 名古屋市子どもの権利相談室「なごもっか」 子どもの権利擁護委員 間宮 静香	② 2/3 【現地学習】 熱田神宮の魅力 ～刀剣の歴史～ 熱田史跡ガイドの会 相談役 周防 有彦
③ 2/8 実現しよう、共に生きる社会 ～障がい者の思いを知ることから～ 障がい者ITカレッジ四日市 施設長 山下 広幸	③ 2/10 【現地学習】 熱田南部の魅力 ～熱田湊と七里の渡し～ 熱田史跡ガイドの会 相談役 周防 有彦
④ 2/15 つくられた偏見や差別 ～同和問題(部落差別)の歴史～ 元愛知教育大学 教職大学院特任教授 山内 雅夫	④ 2/17 【現地学習】 堀川周辺の魅力 ～木材産業発祥の地～ 熱田史跡ガイドの会 相談役 周防 有彦
⑤ 2/22 偏見や差別が今もおお… ～同和問題(部落差別)の現状と課題～ 元愛知教育大学 教職大学院特任教授 山内 雅夫	⑤ 2/24 未来に届け、熱田の魅力 ～これからのまちづくりを考える～ 富宮会実行委員 副委員長 神宮前商店街三店舗経営者 松本 実
⑥ 3/1 「心のバリアフリー」をめざすために ～自分の固定観念を意識して～ 名古屋市教育委員会人権教育室主査	⑥ 3/11 スマホを安全に使ってほしい ～トラブルから子どもを守るために～ 一般社団法人安心安全インターネット塾代表 勝野 祐子
会場	視聴覚室

●休館日…第2水曜日・第4月曜日(ただし、7～11月の第4月曜日は自主開館)・年末年始(12月29日～1月3日)

12月

眠れないあなたのために

～睡眠の質を上げていきいきと健康な生活を～

人生の約3分の1を占める睡眠。その睡眠が悪ければ残りの3分の2にも多大な影響を与えます。正しい知識を身に付け、病気や慢性痛の予防だけでなく、いきいきと暮らすための秘訣を学びませんか。

【日時】12月11日(土) 14:00～16:00
【会場】熱田生涯学習センター 視聴覚室
【講師】睡眠栄養指導士 理学療法士 浅井 達哉
【対象・定員】一般・27人
【費用】無料
【申込】事前申込不要・当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。

12月

集まれ！耳石ハンター！

耳石は背骨を持つ動物の頭蓋骨にある器官です。親子で体験しながら、魚のからだのしくみや、魚の耳石の採り方について知り、耳石ハンターになりましょう！今すでに耳石ハンターの方も、そして耳石ハンターになりたい人も、集まれ!!

【日時】12月18日(土) 10:00～12:00
【会場】熱田生涯学習センター 視聴覚室
【講師】おさかなマイスター 神谷 友成
【対象・定員】小学生とその保護者(2人1組)・10組20人
【費用】親子1組につき、受講料450円、教材費300円
【申込】インターネット、往復はがき、窓口で申し込み(申込方法：表紙面参照) 11月11日(木) 必着

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉

tupera tupera の舞台裏

日時：9月21日(火) 10:30～12:00(10:00開場予定)
講師：tupera tupera 亀山 達矢
会場：イーブルなごや 定員：150人(託児20人)
※整理券のための事前申込、託児の事前申込必要
申込：電子申請または往復はがきにて。9月6日(月) 締切・必着
※①希望講座名 ②氏名 ③ふりがな ④年代 ⑤住所 ⑥連絡先(電話番号等) ⑦託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日
※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
送付先：〒461-0001 名古屋市長区泉1-1-4
名古屋市教育館6F
名古屋市教育委員会生涯学習課(分室)
受講料：無料
託児：9月21日現在、生後6カ月から就学前のお子さん。(託児費50円)
※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

生涯学習 ナゴヤ

「親学」なごや学「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

●休館日…第2水曜日・第4月曜日(ただし、7～11月の第4月曜日は自主開館)・年末年始(12月29日～1月3日)