

自主学習グループ開設講座

この講座は、当センターで活動しているグループが企画から運営まで全てを行う講座です。講座終了後にグループに入って活動を続けることもできます。電話・窓口にてお申し込みください。

講座名 己書 **講座ガイド** 己書とは自分だけの書！筆ペンで描き方描き順関係なく思うままに描く書です。

主催 己書寿楽会 **定員** 15名
日時 《曜日》金曜日 **会場** 第2集会室
《時間》13:30～15:00 **費用** 受講料 1回 300円
対象 一般 **締切** 9月26日(日)
※電話・窓口にて

プログラム
① 10月1日 ありがとう・おかげさまを描こう
② 11月5日 年賀状を描こう
③ 12月3日 カレンダーを作ろう
④ 1月7日 梅の花を描こう
⑤ 2月4日 おひな様を描こう
⑥ 3月4日 さくらを描こう

パソコン相談室 (10月～3月)

港ITパソコンボランティアがパソコンの操作について質問に答える無料の相談会です。(相談時間：1人30分以内)

日時 《曜日》金曜日 10月1日・15日、11月5日・19日
《時間》10:00～12:00 12月3日・17日、1月7日・21日
2月4日・18日、3月4日・18日
会場 フクロウの部屋 当日受付 **費用** 無料

講座名 生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。

日程 4月～12月の不定期
☆センターへお問い合わせください。
会場 港生涯学習センターロビー
費用 無料

市主催講座の申し込みについて

申込方法
※1講座につき、1名1通
(往復はがきかインターネットのいずれかのみ) 有効

往復はがきによる申し込み
往復はがき1通につき、1講座ずつお申し込みください。

〒455-0013 63 往信 港生涯学習センター 港区港陽一丁目10-18	(返信の裏) 何も書かないでください	(返信の裏) ①希望講座名・事業名 ②氏名・ふりがな ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤親子対象事業、託児希望の場合はお子さまの氏名(ふりがな)と生年月日または学年
---	-----------------------	--

インターネットによる申し込み
※電子申請サービスホームページをご覧ください。

名古屋市 電子申請 **検索**
⇒ 主催者からさがす
⇒ 生涯学習施設 ⇒ 港生涯学習センター

生涯学習Webナビなごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室状況・ボランティア、グループ、会場など、「なごやの生涯学習の情報」を調べることができます。

e-ねっと+なごや

子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

NESPA 主催事業のご案内

電話・窓口にてお申し込みください。電話で申し込む場合は改めて窓口での手続きが必要です。定員になりしだい締め切ります。現地学習での交通費等は自己負担となります。

季節を彩る花を 立体切り紙で作りましょう

日時：10月20日(水) 10:00～11:30
会場：フクロウの部屋
講師：港生涯学習センター職員
対象：一般
定員：10名
参加費：受講料 300円 教材費 無料
受付日：9月29日(水) 9:00から電話・窓口にて先着順

ニュースポーツにチャレンジ！第二弾 カローリングを体験しよう

日時：12月11日(土) 10:00～11:30
会場：視聴覚室
講師：日本ニュースポーツ研究会会長 水谷 和孝
対象：一般
定員：12名
参加費：受講料 500円 教材費 無料
受付日：11月13日(土) 9:00から電話・窓口にて先着順

今年もおこしもんを作ろう

日時：2月26日(土) 10:00～11:30
会場：料理室
講師：米穀商米久店主 柘植 幸治
対象：一般(親子可)
定員：15名
参加費：受講料 大人 500円 子ども 300円
教材費 大人 500円 子ども 300円
受付日：1月29日(土) 9:00から電話・窓口にて先着順

☆NESPA(ネスパ)とは、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

親子料理教室

献立：おぼろみそめん、もやしのフレークあえ、キャロットみかんゼリー
日時：11月27日(土) 10:00～12:50
会場：料理室
講師：小学校栄養教諭
対象：小学生1名とその保護者1名
定員：6組12名
参加費：受講料 500円 教材費 500円
受付日：10月30日(土) 9:00から電話・窓口にて先着順

悪質商法の被害にあわないために

日時：1月19日(水) 13:00～15:00
会場：第3集会室
講師：名古屋市消費生活センター消費生活相談員
対象：一般
定員：15名
参加費：無料
受付日：12月22日(水) 9:00から電話・窓口にて先着順

ネスパデー NESPA Day(指定管理者による)のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、港生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】7月～11月の第4日曜日
【開館時間】午前9時～午後5時

名古屋市港生涯学習センター

〒455-0013 名古屋市港区港陽一丁目10番18号 TEL 052-653-5171 FAX 052-653-5172

指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会

開館時間 午前9時～午後9時(日・祝日・自主開館日は午後5時まで)
休館日 毎月第2火曜日と第4日曜日 ただし、7月～11月の第4日曜日は自主開館
年末年始(12/29～1/3)
駐車場 31台(1回300円、30分以内無料)
※駐車台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。
※車いすのご利用ができます。

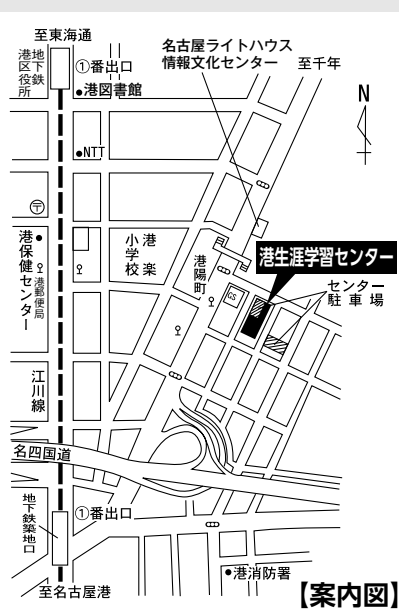
〈交通アクセス〉

〈交通機関〉

・地下鉄
名城線・名港線
(名城線金山経由⇄名古屋港)
築地口下車①番出口
北東約500m
港区役所下車①番出口
南東約700m

・市バス
金山25(野跡駅⇄金山)
名港16
(名古屋港⇄地下鉄鳴子北)
名港11
(名古屋港⇄鳴尾車庫)
港巡回
(港区役所⇄多加良浦)
いずれも港陽町下車 東約100m

・市バス
名港13
(港区役所⇄多加良浦)
高畑13
(港区役所⇄八田駅・地下鉄高畑)
幹築地1
(港区役所⇄野跡駅)
いずれも港郵便局下車 東約500m



【案内図】

今年3年度後期
いろいろやってるよ！
港生涯学習センター
講座・事業の
ごあんない
受講資格
市内に在住、在勤(学)の方で、各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です。

市主催講座一覧

※裏面の「市主催講座の申し込みについて」を参照の上、お申し込みください。

曜日	時間	講座名	申込締切日
木・金	夜間	【至学館大学共催】 体の中にある時計と健康の関係	9月21日(火)
月	午後	【港区多文化共生推進協議会共催】 飲み物を通して世界の文化を知る～万国共通「喫茶」への思い～	
水	午前	〈なごや学マイスター講座〉 日本で輝く名古屋港！ ～名古屋港ガイドマイスターとして魅力発信～	10月20日(水)
木	午前	〈なごや学〉 なごやに縁深き武将たち	
月	午後	心地よい暮らしと癒しの空間 ～家事の見直しから始める生涯学習～	
火	午前	〈親学関連講座〉 子どものよりよい生活リズムのために！ ～大切にしたい、親のサポート～ 【託児付】	12月8日(水)
水	午前	誰もがいきいきと暮らせるまちに ～「みんなと同じ」によって生まれる人権問題～	

〈注意事項〉

- 新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。
- 公開講座は、当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。
- 受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉 tupera tuperaの舞台裏

日時：9月21日(火) 10:30～12:00 (10:00開場予定)
講師：tupera tupera 亀山 達夫
会場：イーブルなごや
定員：150名(託児20名)
※整理券のための事前申込、託児の事前申込必要
受講料：無料
申込：電子申請または往復はがきにて。
9月6日(月)締切・必着
※往復はがきの場合、以下の内容をご記入ください。
①希望講座名 ②氏名 ③ふりがな ④年代 ⑤住所



⑥連絡先(電話番号等)
⑦託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日
※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
送付先…〒461-0001 名古屋市東区泉1-1-4
名古屋市教育局6F
名古屋市教育局生涯学習課(分室)
託児：9月21日現在、生後6カ月から就学前のお子さん。
(託児費50円)
※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

曜日	木・金	月	水	木	月	火	水
講座名	【至学館大学共催】 体の中にある時計と健康の関係	【港区多文化共生推進協議会共催】 飲み物を通して世界の文化を知る ～万国共通「喫茶」への思い～	〈なごや学マイスター講座〉 日本で輝く名古屋港！ ～名古屋港ガイドマイスターとして魅力発信～	〈なごや学〉 なごやに縁深き武将たち	心地よい暮らしと癒しの空間 ～家事の見直しから始める生涯学習～	〈親学関連講座〉 子どものよりよい生活リズムのために！ ～大切にしたい、親のサポート～【託児付】	誰もがいきいきと暮らせるまちに ～「みんなと同じ」によって生まれる人権問題～
申込締切	9月21日(火) 必着		10月20日(水) 必着			12月8日(水) 必着	
時間	18:30～20:00	13:30～15:30	10:00～12:00 (第6回のみ10:00～11:30)	10:00～12:00	13:30～15:30	10:00～12:00	10:00～12:00
対象・定員	一般 20名	一般 10名	一般(講座終了後、マイスターとして活動したい方) 15名	一般 24名	一般 24名	子どもをもつ保護者、子育てに関心のある方 15名(うち託児付4名)	一般 15名
受講料	無料	無料	無料	1,500円	1,200円	1,200円	無料
教材費等	—	1,600円	第4回の名古屋海洋博物館の入場料は自己負担	—	—	(託児費用は別途400円)	—
講座のあらまし	生物の多くは、体の中に体内時計を持っています。人も例外ではなく、この時計の時の刻みによって、気分かぬうちに日常が左右されています。この講座では、この体の中にある時計はどのように時を刻み、私たちの健康にどれだけ影響を与えているかについて3回に分けてお話しいたします。	世界では、その土地の気候や習慣に応じて、様々な喫茶文化が育まれてきました。この講座では、紅茶、コーヒー、中国茶、日本茶を、実際に飲みながら、その文化の広がりを知ります。喫茶文化を通して世界の共通点を見つけてみませんか。	1907年の開港以来、名古屋の産業を長く支え続けている名古屋港。この講座では、名古屋港の概要、魅力を学びます。講座終了後は、名古屋港の魅力を発信する「名古屋港ガイドマイスター」として活躍してみませんか。	名古屋、愛知は、織田信長・豊臣秀吉・徳川家康など、多くの戦国武将たちにとってゆかりのある土地です。今も市内の様々なところに史跡・旧跡などが残っています。名古屋ゆかりの戦国武将について理解を深め、名古屋の歴史を学ぶ楽しさを味わってみましょう。	家事効率を高め、お家時間をさらに充実させるために、断捨離の仕方や掃除のコツ、便利な収納術を学びます。学んだことを生活の中に取り入れたい、みんなで考えを共有し合ったりすることで、家事について考え直してみませんか。この講座は生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。	子どもの生活リズム気になりませんか。この講座では、食事や片付け、お金、睡眠などの視点から、メリハリのある生活の大切さについて学びます。子どもの健やかな成長のために、親として何が出来るか一緒に考えませんか。	みんなと同じであることによって生まれる安心感は、誰もがもったことのある気持ちかもしれません。この講座では、わたしたちに強い傾向があると言われる「みんなと同じ」という思いを重視しがちになる心理を学び、「外国人」「障がい者」「同和問題(部落差別)」に関する人権問題について考えます。偏見や差別を引き起こす一因がどこにあるのか、自分自身を振り返りながらともに考えてみませんか。
学習プログラム・講師(敬称略)	①10/14(木) 体の中にある時計の役割と健康 至学館大学健康科学部健康スポーツ科学科教授 十枝内 厚次	①11/29 紅茶でゆったりリラックス！ ～世界に広がったティータイム文化を知りながら～ 紅茶専門店 TEAS Liyn-an 店主 堀田 信幸	①11/10 【公開講座】 誕生！日本一の名古屋港 NPO 法人伊勢湾フォーラム 田村 伴次 ②11/17 名古屋港が現在に至るまで① NPO 法人伊勢湾フォーラム 田村 伴次	①11/25 縁深き武将 其の壹 「織田信長」 岐阜県立看護大学非常勤講師 高木 備太郎 (全回)	①1/17 心もお部屋もすっきり ～断捨離のメリット～ やましたひでこ公認 断捨離®トレーナー 岐阜断捨離会代表 わらや まゆみ	①1/18 【公開講座】 家族で育む子どもの「生活リズム」 ～子どもの自立を支えるために～ 親業訓練協会インストラクター 学校法人栄光学園主事 岡田 聡子	①1/12 【公開講座】 心理学から考える人権問題 ～「みんなと同じ」によって生まれる心のバリア～ 名古屋大学大学院教育発達科学研究科准教授 五十嵐 祐
	②10/28(木) 健康づくりのための 食べるタイミング、動くタイミング 至学館大学健康科学部栄養科学科教授 村上 太郎	②12/6 コーヒーを味わいリフレッシュ！ ～家庭で手軽に美味しいコーヒーの淹れ方～ 株式会社松屋コーヒー本店代表取締役会長 松下 和義	③11/24 名古屋港が現在に至るまで② NPO 法人伊勢湾フォーラム 田村 伴次 ④12/8 【現地学習】 人々の暮らしに関わる名古屋港 名古屋海洋博物館学芸員	②12/2 縁深き武将 其の弐 「柴田勝家」	②1/31 キレイをキープする！ ラクラクお掃除術 日本清掃収納協会認定講師 知念 亜希	②1/25 子どもに身に付けてほしい食習慣 ～朝から元気！朝ごはんの大切さ！～ 日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ 新海 佳恵	②1/19 見ただ目でルールを変えないで ～「みんなと同じ」によって生まれる外国人の人権問題～ 名古屋国際センター地球市民教室講師 ベガム シヤムシャド
	③11/19(金) 知力に与える睡眠の影響 至学館大学健康科学部栄養科学科教授 三浦 裕	③12/13 中国茶がもつ効能！ ～中国四千年の歴史を感じながら～ 茶仙美流主宰 室川 健一	⑤12/15 【現地学習】 名古屋港の魅力歩いて発見 ～築地口からガーデンふ頭へ～ 名古屋港ガイドマイスターの会	③12/9 縁深き武将 其の参 「豊臣秀吉」	③2/7 キレイをキープする！ 暮らしやすい収納術 日本清掃収納協会認定講師 知念 亜希	④2/22 子どもに伝えたい！お金の大切さ ～トラブルを未然に防ぐには、おこづかいを通してお金の教育から～ キッズ・マネー・ステーション認定講師 小澤 智恵	④2/26 みんなと同じでなかった ～同和問題(部落差別)の歴史～ 元愛知県人権教育研究会会長 角 紘昭
	④12/20 あいモンTwitter フォローお願いします。 @nagoya_aimon 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすそ分け情報などを「あいモン」が元気のあいつつとちとツイートします！ 	④12/20 日本茶がもたらす安らぎ ～おもてなしの心を感じながら～ 茶道裏千家愛知第一支部 飯田 宗林	⑥12/22 名古屋港の魅力を発信しませんか？ 名古屋港ガイドマイスターの会	④12/16 縁深き武将 其の肆 「前田利家」	④2/14 自分らしい空間の演出 ～学び合いを通して～ インテリアコーディネーター 木村 亜希子	⑤3/15 子どもを伸ばす睡眠ノススメ ～心身の健やかな成長のために～ 日本快眠協会おねむり認定講師 川添 由起子	⑤2/9 みんなと同じになった？ ～同和問題(部落差別)の現状～ 元愛知県人権教育研究会会長 角 紘昭
			⑤12/23 なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定する制度です。	⑤12/23 縁深き武将 其の伍 「徳川家康」		⑤3/15 託児のご案内 小さいお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。 対象児：満2歳以上(1月18日現在)の未就学児 費用：別途おやつ代400円	⑥2/16 誰もがいきいきと暮らせるまちに ～わたしたちにできることは～ 名古屋市教育委員会人権教育室主査
会場	視聴覚室	視聴覚室(第1回) 料理室(第2・3回) 和室(第4回)	視聴覚室(第1・2・3・6回) 現地学習(第4・5回)	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室

※都合により、日程・講座の講師・内容が変更される場合があります。※手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。※現地学習の交通費等は自己負担となります。

開催事業等のご案内

【家庭の日事業】手話で遊ぼう!

当センターで活動されている手話サークルのみなさんと一緒に楽しく交流しながら、手や体を使って伝え合ってみましょう!

日時：12月19日(日) 10:00～11:30

会場：視聴覚室

協力者：手話サークルぺんぎん

対象：幼児・小中学生(小学2年生以下は保護者同伴・親子参加歓迎)

定員：13名

事前申込不要です。当日9:00から先着順で整理券を配布します。整理券には、氏名、

連絡先をご記入いただけます。 **無料**

パソコン入門講座

これからパソコンを始める方のための講座です。マウスの使い方から文字入力、そして、ワープロソフトの基礎を学びます。使用OSはWindows10です。(パソコンは当センターのものを使用します。)

日時：全4回 水曜日 13:30～15:30

- ①1月19日 Windowsの基本①
- ②1月26日 Windowsの基本②
- ③2月2日 ワードパッドで文章づくり
- ④2月16日 画像や図表の入った文章づくり

会場：フクロウの部屋

講師：港1Tパソコンボランティア

対象：一般 定員：9名

費用：受講料1,200円 教材費1,000円

締切：12月8日(水) 必着
(往復はがきまたはインターネット)

ブラジルの遊びとお菓子

世界にはいろいろな遊び方・楽しみ方があります。今回はリオのカーニバルなど明るいイメージがある南米の国ブラジルに目を向けます。ブラジルの遊びやお菓子づくり体験を通して、世界のことに目を向けてみませんか。

日時：2月5日(土) 13:00～16:00

対象：小学生 定員：12名

講師：まなびや@KYUBAN

代表 川口 祐有子
九番団地日本語教室 篠田 健夫

会場：体育室・料理室

締切：12月22日(水) 必着 **無料**
(往復はがきまたはインターネット)

みなとこどもタウン

子どもによる、子どものための小さな町。「お店屋さんごっこ」ではたいたり、あそんだりしませんか!

日時：3月20日(日) 10:30～14:00

※材料がなくなりしだいお店屋さんさんは終了します。

費用：200円(ゆめ券購入代) 事前申込不要