

令和4年度 北生涯学習センター

前期講座のご案内

申込み締切日 4月21日(木) 必着		
曜日	時間帯	講座名
火	午前	〈なごや学〉 ここにあり！なごやの日本酒造り
水	午前	もしかして「思い込み」？ ～一人ひとりを尊重するためにできること～
木	午後	生活を見直して安心・安全な毎日を ～豊かなシニアライフのために～
金	午前	〈女性セミナー〉 見つけた!きらっと☆輝くなりたいワタシ ～輝く女性からヒントを得て～【託児付】
申込み締切日 6月23日(木) 必着		
水	午前	〈親学関連講座〉 親子のきずなを深めよう！【託児付】
木	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 名古屋の公園で自然散策 ～歩いて自然に親しもう！～
土・日	午前	【北区社会福祉協議会共催】 いざというときに備えましょう！ ～きた災害ボランティアから学ぶ防災～

◆申込み方法

〈復はがきによる申込み〉

返信(表面)	返信(裏面)	返信(表面)	返信(裏面)
63 返信	希望講座名 フリガナ 氏名 住所 連絡先 (電話番号等) 下記※へ書く	63 返信	※何も書かないでください

○上記の内容をご記入の上、北生涯学習センターへ郵送してください。申込み締切日必着です。

※「〈親学関連講座〉親子のきずなを深めよう！【託児付】」「〈女性セミナー〉見つけた!きらっと☆輝くなりたいワタシ～輝く女性からヒントを得て～【託児付】」にご応募される方で、託児をご希望の方は、お子さんの氏名、フリガナ、生年月日もご記入ください。※親子で参加する講座・事業にご応募される方は、お子さんの氏名、フリガナ、学年もご記入ください。いずれも親1人・子ども1人での申込みとなります。※小中学生が対象の事業にご応募される方は、学年もご記入ください。※名古屋市内にお住まいの方は、勤務先・通学先の所在地の区名をご記入ください。

〈電子申請サービスによる申込み〉

名古屋電子申請サービス

https://tzk.graffier.jp/city-nagoya
「キーワードで手続きを探す」の窓に

北生涯学習センターと入力し、Qを押す



▲スマートフォン簡単アクセス

ご注意いただきたいこと

- 新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。
- 受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。
- 応募は、1講座につき1人1通(はがきか電子申請サービスのいずれか)限り有効とします。
- 受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。
- 応募者が定員を超えた場合は、申込み締切日の翌日以降に抽選を行います。結果については返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。
- 定員に満たない講座は、締切日以降も先着順に追加受付します。電話でお問い合わせください。
- 「当選」された方は、返信はがきまたは電子メールに記載された期日までに、北生涯学習センターで受講手続きをしてください。受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
- 辞退される場合は、必ず北生涯学習センターまでご連絡ください。
- 傷害保険等は設定しておりません。必要な方は各自でご加入ください。
- 受講の手続き後は、原則として受講料・教材費等についてお返しすることができません。
- 手話通訳・要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。



名古屋市北生涯学習センター

指定管理者：(公財) 名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)

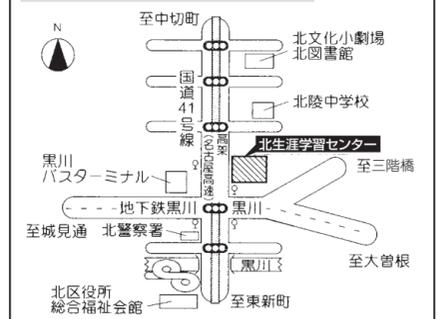
〒462-0841 名古屋市北区黒川本通2丁目16番地の3
TEL (052) 981-3636 FAX (052) 981-3590
開館時間…午前9時～午後9時
(日曜日・祝日・自主開館日は午後5時まで)

休館日…第2火曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年末年始(12月29日～1月3日)

○交通機関 市バス・地下鉄「黒川」下車(4番出口)
黒川交差点北約50m(東側)

※駐車台数に限りがありますので、ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

北生涯学習センターのご案内



名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

表紙の「講座の申込み方法」を参考に、往復はがきまたはインターネットでお申込みください。

子どもの日 お菓子教室♪

子どもの健やかな成長を願う子どもの日。そんな成長のきっかけの一つとして子どもだけでオリジナル手形クッキーを作ってみませんか？

【日時】5月3日(火) 午前の部 10:00～12:00
午後の部 13:30～15:30

【講師】北グルメの会
【対象・定員】小学1年生以上のお子さん 各回24人
【受講料】250円 【教材費】500円
【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、ハンドタオル2枚
食器ふきタオル2枚、筆記用具

【締切】4月19日(火)必着

健康お笑い寄席

日本の伝統話芸である落語・寄席芸の世界にふれてみませんか？昨年大好評だった落語に続き、漫談・手品・三味線唄り・啖囃売り・南京玉すだれ・ジャグリングなど盛りだくさんでお届けします！

【日時】5月6日(金) 13:00～16:00

【講師】北落語会
【対象・定員】どなたでも
【受講料】無料

【締切】事前申込み不要・当日時間内自由参加

知っている大きな差が付く！賢いお金の備え方セミナー

人生100年時代と言われる中、1人でも多くの方がお金の悩みから解放され、将来の快適な生活を送っていただくことを目標に、皆様の知識や経験に関わらず、幅広くお役に立てる内容をお届けします。

【日時】5月21日(土)・25日(水) 13:00～14:30

【講師】東京海上日動あんしん生命 石原 修昭

【対象・定員】一般・各回20人
【受講料】500円 【持ち物】筆記用具

【締切】5月7日(土) 必着 (はがきの場合必ず希望日を記入してください)

打ちたい！味わいたい！手打ちそば

自分でそばを打って食べてみませんか？講師の打ち方を手本に全行程を一人で打ちます。1日体験も継続して勉強したい方も大歓迎です！一緒に楽しく打ちましょ！※試食と3食分のお土産付きです。

【日時】6月10日(金) 午前の部 10:00～12:30
午後の部 13:30～16:00

【講師】蕎麦打ち職人 渡邊 大器
【対象・定員】一般・各回10人
【受講料】500円 【教材費】1,700円
【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、食器ふきタオル
持ち帰り用タッパー(25×20cm)

【締切】5月27日(金)必着

オンラインでビデオ通話をしてみよう！ はじめてのZOOM体験講座

自宅にいながら家族や友達と顔を見て、通話ができる「ZOOM」というアプリを体験してみよう。基本的な操作から知っておくと便利な機能までご紹介いたします。

【日時】6月21日(火) 10:00～12:00

【講師】ソフトバンク株式会社 認定講師
【対象・定員】一般・10人
【受講料】500円 【持ち物】筆記用具

【締切】6月7日(火)必着

もっと分かる！スマートフォン体験講座

スマートフォンを購入したはいけど、様々なアプリがあって使い方がいまいち分からないなんてことはありませんか？代表的なアプリや音声アシスタントの使い方などを通してより良いスマホライフを手に入れましょう！(昨年のスマホ体験講座のステップアップ講座となっております)

【日時】7月5日(火) 10:00～12:00

【講師】ソフトバンク株式会社 認定講師
【対象・定員】一般・20人 【受講料】500円 【持ち物】筆記用具

【締切】6月21日(火)必着

お得にお買い物！スマホ決済体験講座

ここ数年で〇〇Payなどの様々な種類のスマホ決済が誕生しており、キャッシュレス・カードレスの時代が到来してきています。そこで今うちにスマホ決済について学んでみませんか？スマホでお得に快適な生活を手に入れましょう！

【日時】7月19日(火) 10:00～11:30

【講師】ソフトバンク株式会社 認定講師
【対象・定員】一般・20人 【受講料】500円 【持ち物】筆記用具

【締切】7月5日(火)必着

羊毛フェルトにふれてみよう♪

羊毛を触ったことはありませんか？色んな種類の羊毛について学び、実際に羊毛フェルトを使ってフワフワでかわいく羊2匹を作りましょ！

【日時】7月23日(土) 10:00～12:30

【講師】アトリエAge 小松原 揚子
【対象・定員】小学1年生以上のお子さんと保護者 8組
【受講料】750円 【教材費】850円
【持ち物】筆記用具、はさみ、のり

【締切】7月16日(土)必着

【西区公害対策室 共催】 親子エコ工作教室

街路樹などの剪定された木の枝がおもちゃに大変身！親子で環境について考えながら、おもちゃを作ってみましょ。

【日時】8月10日(水) 10:00～11:00

【講師】もくもく菜舎たけちゃん工房 高橋 武男
【対象・定員】小学1年生～6年生とその保護者 先着26人
※市内在住・在勤・在学の方

【受講料】無料 【持ち物】筆記用具
【申込方法】「親子エコ工作教室」と記入し、申込者全員の氏名、住所、電話番号を明記の上、下記申込先へ電話・FAXにて
【申込先】西区公害対策室 あて
〒451-8508 西区花の木2丁目18-1
TEL:523-4613 FAX:523-4634
【募集開始】7月13日(水) 9:00～

夏休み NESPA DAY 事業

【名古屋市生活衛生センター 共催】 おじさま虫キャラバンがやってくる！

ためになる虫のお話を聞いたり、標本やパネルで見たり、虫のペーパークラフトを作ったりして、虫のことをいろいろと知ってみませんか？

【日時】8月22日(月) 10:00～11:30
13:30～15:00

【講師】名古屋市生活衛生センター職員
【対象・定員】どなたでも
【参加料】無料
【申込方法】事前申込み不要・当日時間内自由参加

NESPA Day (自主開館日) のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、北生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。名古屋市教育スポーツ協会は、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の通り自主開館を予定しております。また、北・千種・中・昭和・瑞穂・西の6つの生涯学習センターでは、ネスパデーの部屋利用が、体育室と2.5倍利用を除いて1区分1,000円でご利用いただけるようになりました。使いやすくなったネスパデーをどうぞご利用ください。

【開館日】7月～11月の第4月曜日 【開館時間】午前9時～午後5時

e-ねっと+なごや

「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

生涯学習 Webナビなごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

自主学習グループによる開設講座 (体験教室)のご案内

以下の講座は、北生涯学習センターで活動する自主学習グループが、日頃の学習成果を一般のみなさんに還元するために開講する講座です。電話、または窓口でお申込みください。なお、定員のある講座は先着順です。

自主学習グループについて

北生涯学習センターでは、約100の自主学習グループが定期的に活動しています。会員を募集しているグループも多くありますので、これから学習を始めたいと思われる方は、北生涯学習センターまでお気軽にお問い合わせください。

申込み締切日	4月26日	当日申し込み	4月30日
曜日・講座時間帯	金曜日・夜間(18:00～20:45)	下記記載・終日(9:30～16:00)	月曜日・夜間(18:30～20:15)
講座名	囲碁同好会	ドルフィン&スターズ発表会	うたえばいつも青春
主催グループ	北囲碁クラブ	ゴールドンスターズ	名古屋北部合唱団
一口案内	囲碁愛好者の集まりです。年齢に関係なく楽しむことができ、頭の体操にもなります。ぜひ、ご参加ください。初心者歓迎!!	36年間、北生涯学習センターで活動をしてきました。今回は、発表会もかねて、より多くの皆様に、スクエアダンスを知っていただきたいと思ひます。どうぞ皆さんお越しください。初心者大歓迎です。	北部合唱団は、うたうことは健康の源、和気あいあいと楽しくうたうことをモットーにしています。みんなでうたえば元氣になり、みんなで集えば希望が出来ます。うたえばいつも青春。かけがえのない人生を一緒に。
対象・定員	一般・10人	一般・10人	一般・10人
費用	500円	各回1,000円	1,800円
開催日・内容	5/6 同好者との対局 5/13 同好者との対局 5/20 同好者との対局 5/27 同好者との対局	5/4 ゴールドンスターズの活動 5/5 発表会～皆で楽しみましょ～ 5/8 皆で踊りましょ ※5月4日のみ13:30～16:00の開催です。 ※5月8日のみ第4集会室です。	5/9 さあ楽しくうたいましょ 5/16 みんなで心を合わせてハーモニ 5/30 うたごえ喫茶体験記 6/6 うたう楽しさをいっばいに 6/13 うたのまとめをましょ
会場	第2集会室	第4・5集会室	第6集会室

申込み締切日	5月2日	5月2日	5月20日
曜日・講座時間帯	土曜日・午後(13:30～15:30)	月曜日・午前(10:00～12:00)	金曜日・ソフトコース(13:30～) ハードコース(15:00～)
講座名	キーボードで音楽を楽しもう!	北区の郷土史めぐり	椅子でアイディアC体創 ソフトコース・ハードコース
主催グループ	ピアノキーボードサークル「ポコ・ア・ポコ」	北区歴史研究会	椅子でアイディアC体創
一口案内	指一本でも伴奏できる電子キーボードを使って音楽を楽しみませんか?憧れの曲や、お好きな曲を練習したり、みんなで楽しく合奏したりしていきます。持ち物:筆記用具 ※ピアノキーボードはお貸しします。	史跡歩きの楽しさを松村冬樹さんの講演で学び、現地学習のガイドをグループメンバーが務めます。いつもは見過ごしている史跡をご案内します。歩きやすい服装でご参加ください。第1回は、北生涯学習センターでの講演です。	静かな音楽、にぎやかな掛け声をかけあいながら、身体のいろいろな部位を動かしながら、自身に似合うリズムで、筋トレ、リハビリストレッチなど椅子を利用して行います。アイディアを生かし、家庭でも継続できるように学び、健康維持に役立てましょ。
対象・定員	一般・10人	一般・20人	一般・各コース10人
費用	3,000円	2,500円	2,400円
開催日・内容	5/14 音を出してみよう! 6/11 指使いに気を付けて 7/9 機能を活用しよう1 8/20 機能を活用しよう2 9/10 まとめ	5/16 講演 まち歩きの手ほどき 5/30 現地学習 片山ハリと御成道の歴史 6/13 現地学習 御用水の歴史 7/4 現地学習 志賀の里の歴史 7/18 現地学習 黒川と黒川治恩碑	6/3 椅子利用筋トレ リズムで全身ほくし 6/10 新聞棒でストレッチ 6/17 負荷を加えたトレーニング 6/24 ゴムチューブで各部位の筋トレ ※ソフトコース(座位) ハードコース(立位)
会場	第2集会室	視聴覚室(5月16日のみ)	第5集会室

申込み締切日	5月27日
曜日・講座時間帯	金曜日・夜間(19:10～20:30)
講座名	社交ダンス初心者講習会 「ワルツを踊ろう」
主催グループ	社交ダンスサークルてんとうむし
一口案内	プロの先生を講師にお迎えして開催します。難しく考えず、お気軽にお越しください。持ち物:ダンスシューズまたは革靴
対象・定員	一般・12人
費用	3,000円
開催日・内容	6/3 ワルツ 6/10 ワルツ 6/17 ワルツ 6/24 ワルツ ※内容は受講者に合わせて進めていきます
会場	第4集会室

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。

日時 4月～12月の不定期
月の初めに当センターまでお問い合わせください。
会場 北生涯学習センター 1階玄関ホール
費用 無料(どなたでもご相談できます)

あいまん Twitter

フォローお願いします。

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすり情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元気なあいまんとともにツイートします。



申込み締切日	4月21日(木)			
曜日・時間	①火・午前(10:00～12:00)	②水・午前(10:00～12:00)	③木・午後(13:30～15:30)	④金・午前(10:00～12:00)
講座名	〈なごや学〉 ここにあり！ なごやの日本酒造り	もしかして「思い込み」？ ～一人ひとりを尊重するために できること～	生活を見直して 安心・安全な毎日を ～豊かなシニアライフのために～	〈女性セミナー〉 見つけた！きらっと☆輝く なりたいワタシ ～輝く女性からヒントを得て～【託児付】
一口案内	日本酒は、和食文化の一つとして世界から評価されています。なごやの日本酒は、蔵人が伝統の技を守り、発展させることによって、なごやの食文化に合った味わいになっていきました。本講座で、なごやの日本酒造りの歴史や文化、蔵人の思いを知ること、なごやの魅力を感じませんか。	気付かないうちに物事や人物などに対して「〇〇だろう」と思い込んでいることはありませんか。時にはその思い込みが偏見や差別につながることもあります。本講座では、思い込みがもたらせて起きている様々な人権問題について学びます。学びを通して、自身の言動を振り返り、一人ひとりを尊重するために何ができるかを考えてみませんか。	安心安全な毎を送るために、必要な知識を身に付けたり、意識を高めたりすることは大切です。本講座では、食、薬、悪徳商法、ネット・スマホの活用等について新たな情報を学んだり、今までの生活を見直したりし、生活をより豊かに送ることができるようになることをねらいとします。	本講座では自分らしさを生かして輝いている講師から、活動の経緯や思い、やりがいについて話を聞いたり、講師の活動に関わる様々な体験をしたりします。男女共同参画社会の実現に向けて自分らしく新たな一歩を踏み出すためのヒントを得て、「なりたいワタシ」を見つけてみませんか。
対象・定員	一般・18人	一般・18人	概ね50歳以上の方・18人	女性・18人(うち託児枠は4人)
費用(全回分)	1,500円	無料	1,500円	無料
教材費	現地学習にかかる交通費等は自己負担	—	—	教材費250円 託児は別途700円(おやつ代を含む)
学習プログラム・講師(敬称略)	1 5 / 31	1 6 / 8	1 6 / 16	1 6 / 3
	2 6 / 7	2 6 / 15	2 6 / 23	2 6 / 10
	3 6 / 21	3 6 / 22	3 6 / 30	3 6 / 24
	4 6 / 28	4 6 / 29	4 7 / 7	4 7 / 8
	5 7 / 5	5 7 / 6	5 7 / 13	5 7 / 15
会場	視聴覚室(第2・3・4回は現地学習)	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室

6月23日(木)			
曜日・時間	⑤水・午前(10:00～12:00)	⑥木・午前(10:00～12:00)	⑦土・日・午前(10:00～12:00) (第3・4回は9:00～12:00)
講座名	〈親学関連講座〉 親子のきずなを深めよう！ 【託児付】	〈なごや環境大学共育講座〉 名古屋の公園で自然散策 ～歩いて自然に親しもう！～	【北区社会福祉協議会共催】 いざというときに 備えましょう！ ～きた災害ボランティアから学ぶ防災～
一口案内	親子のきずなを深めるには、どうしたらよいのでしょうか。本講座では、子どもの思いを受け止める方法や親として思いを伝える方法を学びます。子どもとの関わり方を見つめ直し、きずなを深めるきっかけとしてみませんか。	名古屋にある公園は、市民の憩いの場でもあります。まちの緑地を保つ役割も果たしています。名古屋の公園を散策し、緑を楽しみながら、自然の魅力を味わいましょう。	近い将来起きると言われている南海トラフ巨大地震。本講座では地震が起きる仕組みや被害の想定を知り、災害被害を最小限にするための備えについて学びます。災害への備えや被災後の支援の大切さについて考える機会としてみませんか。
対象・定員	子をもつ保護者・子育てに関心のある方・15人(うち託児枠は4人)	一般・18人	一般・18人
費用(全回分)	1,200円	900円	無料
教材費	託児は別途500円(おやつ代を含む)	—	現地学習にかかる交通費等は自己負担
学習プログラム・講師(敬称略)	1 8 / 31	1 9 / 1	1 8 / 20
	2 9 / 7	2 9 / 8	2 8 / 27
	3 9 / 14	3 9 / 15	3 9 / 4
	4 9 / 21	4 9 / 15	4 9 / 4
	5 9 / 28	5 9 / 22	5 9 / 10
会場	視聴覚室	視聴覚室(第2・3・4回は現地学習)	視聴覚室(第3・4回は現地学習)



事前申込み不要 どなたでもどうぞ 会場：視聴覚室 定員：22人

〈女性セミナー〉
ワタシらしくあるために
～情熱が夢をかえさせた！～
日 時 6月3日(金)
10:00～12:00
講 師 結日代表 梅澤 ルミ子

心にバリアはありませんか？
～障がい者に対する思いを見つめて～
日 時 6月8日(水)
10:00～12:00
講 師 阿部建設株式会社
代表取締役社長 阿部 一雄

大地震発生、そのとき あなたは
～地震の仕組みから知る備えの大切さ～
日 時 8月20日(土)
10:00～12:00
講 師 名古屋大学大学院環境学研究所附属
地震火山研究センター教授
山岡 耕春

子どものやる気を育てよう！
～自信をつける言葉とは～
日 時 8月31日(水)
10:00～12:00
講 師 L&Dコミュニケーションズ
代表取締役 堀内 裕一郎

発見！自然の魅力
～市内の公園・庭園～
日 時 9月1日(金)
10:00～12:00
講 師 元東山植物園長 伊藤 悟

※公開講座は、当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。※開場は、講座開始30分前です。※定員を超えた際には、入場をお断りする場合があります。※講座受講者の方も先着順での入場となります。

◇◇小中学生対象の事業◇◇

【環境デーなごや2022】
まだ使える食材がスイーツに変身！
～「もったいない」を「おいしいね」にかえて～
普段の食生活の中で、まだ食べそうなものを捨ててしまうことはありませんか？そんな食材と「もったいない！」という気持ちを活用して、スイーツづくりにチャレンジしましょう。
日 時 5月29日(日) 10:00～12:00
講 師 アトリエ705 山田 菜穂子
会 場 料理室
対象・定員 小中学生とその保護者 6組12人(大人1人、子ども1人)
受 講 料 無料
持 ち 物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、手ふきタオル
申込み方法 往復はがき、またはインターネット(申込み方法は表紙面を参照)。
4月21日(木) 必着

【トライアルサマー】
これもアート？
身近で楽しめるデジタルアートに親子でチャレンジ！
～スマホを使って、デジタルアート体験をしよう～
親子で3Dフォログラム投影装置や3Dメガネ(赤青のセロファン)を作ります。そして、スマホを使って3Dデジタルアートの世界を親子で体験してみませんか。
日 時 7月30日(土) 10:00～12:00
講 師 名古屋経済大学教授 塚本 敏浩
会 場 美術室
対象・定員 小学生とその保護者 5組10人(大人1人、子ども1人)
受 講 料 保護者300円・小学生150円
申込み方法 往復はがき、またはインターネット(申込み方法は表紙面を参照)。
6月23日(木) 必着

※都合により、日程・講座の講師・内容等が変更される場合があります。