

## 自主学習グループ開設講座

本センターで活動するグループが主催する講座です。講座終了後も学習を続けたい方は、グループに入会することができます。受付日当日にお申込みください。受付日以降は、電話・窓口お問い合わせください。

講座名	男の体操クラブ	
曜日	月曜日	
時間	午後	13:30～15:00
主催グループ	男の体操クラブ	
講座紹介	健康体操を行い、筋力アップ、ストレッチ、S字ゴムバンドを使い、全身運動を行います。男性限定の教室です。	
日程と内容	5/9	健康体操 S字ゴムバンド使用
	6/13	健康体操 筋力アップトレーニング①
	7/11	健康体操 筋力アップトレーニング②
	8/8	健康体操 筋力アップトレーニング③
	9/12	健康体操 全身ストレッチ
対象・定員	一般男性のみ・15人	
会場	第3集会室	
費用	各回500円(保険代含む)	
初回の持ち物	運動できる服装、水分補給用飲料水	
受付	4月11日(月) 13:30～ 第3集会室	

## 子育て・ほっと・ひろば

交流・仲間づくり・子育てについての相談、承ります。孫育ての相談もOK！いつでもお気軽にお越しください。

【日 時】5/18、7/20、9/21  
(隔月第3水曜日)  
10:00～12:00

【対 象】乳幼児とその保護者  
【相談員】子育て支援グループ「のびのびっ子」  
【会 場】第1・2和室  
【申 込】当日(先着順)



## おもちゃ図書館

乳幼児や小学生(保護者含む)がおもちゃで遊んだり、おもちゃを借りたりすることができます。(無料)

【日 時】4/9、5/14、6/11、7/9、9/10  
(毎月第2土曜日) ※8月はお休み  
10:00～14:00

【対 象】乳幼児や小学生(保護者を含む)  
【会 場】第1集会室

**費用無料** お気軽にご参加ください。

## 生涯学習相談

無料

生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【実施日】4月～12月に月1回程度、不定期  
月の初めにセンターまでお問い合わせください。  
【会 場】ロビー



**あいモンTwitter ツイッター**  
フォローお願いします。  
教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすそめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスクット「あいモン」が元氣なあいさつとともにツイートします。



## 初心者・初級者のためのパソコン相談会

パソコンの起動・終了方法からワードやエクセルの操作方法に関する簡単な質問にお答えします。ノートパソコン持参での参加も可能です。

※セキュリティの関係上、インターネットに接続することができません。また、USBメモリ等をセンターのパソコンで使用することもできませんのでご了承ください。

【日 時】4/20、5/18、6/15、7/20、8/17、9/21  
(毎月第3水曜日)  
〈第1部〉13:30～14:20  
〈第2部〉14:30～15:20

【対 象】パソコン初心者・初級者  
【定 員】第1部：7人  
第2部：7人  
【講 師】中村パソコン支援ボランティア「ビット」  
【会 場】第2集会室  
【申 込】当日13:15までに窓口で受付。ただし、13:15に定員(各回7人)を超えていた場合は抽選。



## 行政書士による無料相談会

遺言・相続、各種契約、不動産関係、会計帳簿などの書類作成について無料で相談ができます。

【日 時】4/19、5/17、6/21、7/19、8/16、9/20  
(毎月第3火曜日)  
13:00～16:00

【会 場】フクロウの部屋  
【問合せ】愛知県行政書士会名古屋支部 相談受付ダイヤル  
TEL:990-2580

## NESPA 主催事業 (名古屋市教育スポーツ協会)

◆締切があるものは、表紙面の「申込方法等について」をご参考に往復はがき、またはインターネットでお申し込みください。

## 背骨コンディショニング体操

ゆがんだ背骨を整えて、体の痛みやしびれを予防しよう！  
ゆったりとした体操で、腰痛や肩こりなどを自分で改善する方法を身につけてみませんか！

日 時：6月22日(水) 10:00～11:30  
会 場：第1・2和室  
講 師：背骨コンディショニング協会スペシャリスト  
西村 国将

対 象：一般  
定 員：10人  
受講料：500円  
教材費：なし  
締 切：5月26日(木) 必着

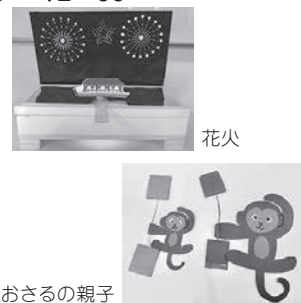


## 親子科学工作教室

科学工作を体験してみませんか？  
ものづくりを通して、親子の絆を深めましょう。  
「花火」と「おさるの親子」を作ってみましょう！

日 時：7月24日(日) 10:00～12:00  
会 場：視聴覚室  
講 師：名古屋市科学館  
ものづくりボランティア

対 象：小学生とその保護者  
定 員：10組(20人)  
受講料：1組につき750円  
教材費：1組につき500円  
締 切：6月16日(木) 必着



## 〈食育セミナー〉

## チョコレートの世界へようこそ!

原料となる「カカオ」の生産やチョコレートの製造、歴史、カカオ農家支援など、知られざるチョコレートの世界をご紹介します。

日 時：7月25日(月) 10:00～11:30  
会 場：視聴覚室  
講 師：株式会社 明治  
対 象：一般(20代以上の方)  
定 員：25人  
受講料：無料  
教材費：なし  
締 切：6月16日(木) 必着



## マーギー小倉の親子でマジック教室

親子でマジックを覚えることができる講座です。マジックを覚えてみんなを驚かせちゃおう♪  
マーギー小倉のマジックショーも開催します！

日 時：9月10日(土) 10:00～12:00  
会 場：視聴覚室  
講 師：マーギー小倉

対 象：小学生とその保護者 定 員：12組(24人)  
受講料：1組につき750円 教材費：1組につき250円  
締 切：8月11日(木) 必着



## アイリッシュハーブのミニコンサート&プチ体験♪

アイリッシュハーブとは、アイルランドで発展したハーブです。グランドハーブよりも小型で、繊細で温かみのある音色を出す楽器です♪コンサート後は、膝に乗せるタイプの小型ハーブのプチ体験もしていただけます。

日 時：8月22日(月) 10:30～12:00  
会 場：視聴覚室  
講 師：ケルティック/アイリッシュハーブ奏者・講師 長屋 梨沙  
対 象：一般  
定 員：10人  
受講料：500円  
教材費：なし  
締 切：7月21日(木) 必着



## NESPA Day (自主開館日)のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、中村生涯学習センターの施設運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】7月～11月の第4月曜日  
【開館時間】午前9時～午後5時

## 令和4年度 中村生涯学習センター



## 前期講座のご案内



□ 受講資格 市内在住または在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。  
□ お知らせ 講座によって締切日が異なります。お確かめの上、お申し込みください。定員に満たなかった講座は、センターの事務室で随時先着順に受け付けます。

申込締切日 4月22日(金) 必着		講座名
月	午前	あなたの声で情報を届ける～音訳ボランティア養成講座～
火	午前	〈親学関連講座〉 身に付けさせたい マナーや習慣の「㊦㊧㊨㊩」【託児付】
木・金	午前	〈なごや学マイスター講座〉 学ぼう！伝えよう！中村区～中村まち歩きマイスターになるために～
金	午前	水害に備える～「もしものとき」を万全に～
申込締切日 5月17日(火) 必着		講座名
土	午後	障がい者ふれあいひろば
申込締切日 7月19日(火) 必着		講座名
火	午前	【健康福祉局共催】 傾聴入門～心に寄り添い、心を癒す～
木	午前	〈なごや学〉 尾張徳川家の殿様～尾張徳川家の相続と歴代の事蹟～

## インターネットで学びませんか

生涯学習「なごや」  
【おっと+なごや】  
生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

## 申込方法等について

【申込方法】「往復はがき」か「インターネット」のいずれかでお申し込みください。  
1講座につき、1人1通のみ有効です。

●往復はがきによる申込方法  
・往復はがきで、1通につき1講座ずつお申し込みください。  
・下記の内容をご記入の上、中村生涯学習センターへお送りください。

〈往信用表面〉	〈返信用裏面〉	〈返信用表面〉	〈往信用裏面〉
63 往復 中村生涯学習センター 行1三	何も記入しないでください。	63 返復 あなたの氏名	①希望講座名 ②氏名・ふりがな ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥その他

⑥その他について  
・「〈親学関連講座〉身に付けさせたい マナーや習慣の「㊦㊧㊨㊩」【託児付】」で託児を希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・生年月日をご記入ください。  
・親子で参加する事業をご希望の方は、お子さんの氏名・ふりがな・学年をご記入ください。  
・市外にお住いの方は、勤務先または通学先の所在地の区名をご記入ください。

## ●インターネットによる申込方法

名古屋電子申請サービス  をクリック  
→ 名古屋市公式ウェブサイト内のリンクをクリック  
→ 電子申請サービスのトップページの検索欄に「中村生涯学習センター」と入力し検索  
→ ご希望の講座・事業を選択

【締切切り】「往復はがき」「インターネット」どちらのお申込みも、各講座で指定された締切日<必着>です。

【抽 選】応募者が定員を超えた場合には、締切日の翌日に抽選をします。

【抽選結果】抽選日以降に、往復はがきによるお申込みの方は返信用はがきにてお知らせします。また、インターネットによるお申込みの方は、メールにてお知らせします。

## 名古屋市中村生涯学習センター

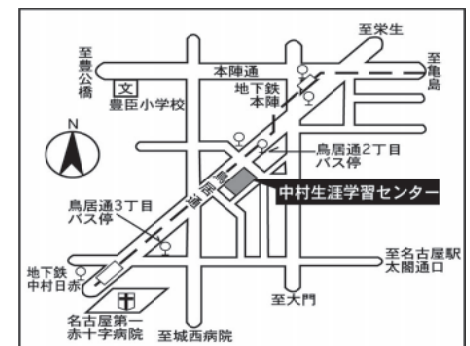
〒453-0044 中村区烏居通 3-1-3  
TEL(052)471-8121・FAX(052)471-8122  
指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)

<開館時間>  
午前9時～午後9時  
(日曜祝日・自主開館日は午後5時まで)

<交通機関>  
●地下鉄東山線  
「本陣」駅下車4番出口より南西(中村日赤方面)へ約300m  
「中村日赤」駅下車2番出口より北東(本陣方面)へ約400m

<休館日>  
第2水曜日・第4月曜日  
(ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館) 年未年始(12月29日～1月3日)

●市バス  
「名駅25・名駅29・中村巡回系統」  
「本陣」下車南西へ約300m  
「中村巡回系統」【烏居通2丁目】下車すぐ正面  
「名駅25・中村巡回系統」  
【烏居通3丁目】下車北東へ約400m



**おねがい** 駐車台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください



曜日		月		火		木 ※第1回のみ金		金		土		【健康福祉局共催】		火		木	
申込締切		4月22日(金)															
講座名		あなたの声で情報を届ける ～音訳ボランティア養成講座～		〈親学関連講座〉【託児付】 身に付けさせたい マナーや習慣の 「あ い う え お」		〈なごや学マスター講座〉 学ぼう! 伝えよう! 中村区 ～中村まち歩きマスターになるために～		水害に備える ～「もしものとき」を万全に～		障がい者ふれあいひろば		傾聴入門 ～心に寄り添い、心を癒す～		〈なごや学〉 尾張徳川家の殿様 ～尾張徳川家の相続と歴代の事蹟～			
ミニガイド		本講座は、音訳技術の基礎・基本を一緒に楽しく学び、広報誌や新聞などの内容を音訳できるように学びます。視覚障がいへの理解を深めるとともに、「音訳ボラすいせん」さんたちと一緒に活動しませんか。		小学校入学前に基本的な生活習慣を身に付けることは、子どもの健やかな成長においてとても重要です。本講座では、子どもが成長する上で大切な生活習慣やマナーについて学びます。子どもの生活習慣を整えるための知識や技能を身に付け、今後の生活に生かしてみませんか。		中村区には様々な史跡や名所があります。本講座は、ボランティアガイドの案内を聞きながら、中村区の史跡や名所を巡ります。講座で学んだこと、感じた魅力をマスターになって伝えてみませんか。本講座は、中村まち歩きマスターの会と協働して企画・運営する講座です。		近年のゲリラ豪雨による水害が問題になっており、たびたび冠水による被害が発生しています。水害の発生要因、起きた際の対応の仕方を学び、水害への備えについて考えてみませんか。		仲間たちと一緒にレクリエーション、陶芸体験、お祭りの準備や東山動物園への現地学習など、楽しい時間を過ごしましょう。交流を深めながら、仲間づくりをしませんか。この講座は、知的障がいのある方を対象にした講座です。		様々な悩みを抱えている方が社会から孤立しないようにするためには、話を聞いて気持ちを受けとめる人が必要です。本講座で、傾聴の意義について知るとともに、その具体的な方法について体験を通して学び、自分の生活に生かしてみませんか。		御三家筆頭・尾張徳川家は、徳川家康の9男・義直を祖とする名門大名です。61万9500石の石高を有し、名古屋城を居城として16代にわたり尾張国を統治した尾張徳川家260年の歴史を学びます。尾張徳川家の功績を知ること、なごやの魅力を感じてみませんか。			
時間		午前(10:00～12:00)		午前(10:00～12:00)		午前(10:00～12:00)		午前(10:00～12:00)		午後(14:00～16:00)		午前(10:00～12:00)		午前(10:00～12:00)			
期間(回数)		5/30～7/4 (5回)		5/24～6/21 (5回)		5/13～6/23 (6回)		5/20～6/17 (5回)		6/18～1/28 (7回)		8/23～9/20 (5回)		8/18～9/22 (5回)			
対象・定員		一般・20人		未就学の子をもつ保護者・子育てに関心のある方・24人(託児枠6人)		一般(受講後、マスターとして活動したい方)・18人		一般・18人		知的障がいのある方・10人		一般・20人		一般・20人			
受講料		無料		1,500円		無料		無料		無料		無料		1,500円			
教材費等		—		託児希望者はおやつ代(350円)が必要です。		交通費等別途自己負担		交通費等別途自己負担		交通費等別途自己負担 第3回(第3回)の材料費500円が必要です。		—		交通費等別途自己負担			
学習プログラム・講師(敬称略)		① 5/30 視覚障害者の事を知ろう 名古屋ライトハウス情報文化センター 林 泰希		① 5/24 あいさつしっかり明るい一日 ～子どもに伝えたいマナーの話～ マナーマネジメント名古屋代表 篠田 千晴		① 5/13(金) 【公開講座】 豊田秀吉と中村区 ～中村区に深く関わる立志伝中の人として～ 愛知大学文学部教授 山田 邦明		① 5/20 【公開講座】 気象情報を活かした水害の予測 中京テレビお天気キャスター・気象予報士 石橋 武宜		① 5/18 はじめまして、よろしく 障がい者支援アドバイザー 濱島 圭美		① 8/23 「寄り添って聴く」大切さ ～傾聴の基本を学ぶ～ 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会評議員 兼田 智彦		① 8/18 江戸初期の時代 ～初代義直から3代綱誠～ 徳川美術館学芸員 並木 昌史			
		② 6/6 声のボランティアとは ～正確さ・聞き取りやすさ・ 分かりやすさをめざして～ 名古屋ライトハウス情報文化センター 音訳ボランティア 坂森 順		② 5/31 いっしょにつくる生活リズム ～親子が笑顔になれる声かけ習慣～ 親学訓練協会インストラクター 学校法人栄光学園主事 岡田 聡子		② 5/26 中村区まち歩きの魅力 ～マスターの活動と中村区のまちなみや見所～ 中村まち歩きマスターの会		② 5/27 【現地学習】 名古屋市の水害対策 ～港防災センター見学～ 港防災センター職員		② 7/16 一緒に楽器で楽しもう リトミック講師 浅野 富士子		② 8/30 受動的な傾聴 ～心の声に耳を傾けて～ 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会評議員 兼田 智彦		② 8/25 直系相続の断絶と改革の時代 ～4代吉道から9代宗睦～ 名古屋城調査研究センター主査 原 史彦			
		③ 6/13 声のウォーミングアップを 始めましょう 名古屋ライトハウス情報文化センター 音訳ボランティア 坂森 順		③ 6/7 さんどうだいすき元気な子 ～あそびカアアップで育む健康な体～ スポーツファクトリースキップ代表 江原 直紀		③ 6/9 【現地学習】 都会の中で感じる下町風情 ～名古屋駅東から堀川界隈～ 中村まち歩きマスターの会		③ 6/3 【現地学習】 みんなで知ろう! まちの防災 ～実物を見て確認～ 中村区役所防災担当主査		③ 10/15 お祭りの準備をしよう 中村おもちゃ図書館代表 高村 豊		③ 9/6 反映的な傾聴 ～鏡のように反応を返して～ 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会評議員 兼田 智彦		③ 9/1 押し付け養子の時代 ～10代斉朝から13代慶隆～ 名古屋城調査研究センター主査 原 史彦			
		④ 6/20 短い文から始めましょう 名古屋ライトハウス情報文化センター 音訳ボランティア 坂森 順		④ 6/14 えほんでつながる親子のふれあい ～一緒に楽しむ読み聞かせ～ JPIC 読書アドバイザー 山村 眞午		④ 6/16 【現地学習】 秀吉・清正の生誕地を巡る ～中村公園界隈～ 中村まち歩きマスターの会		④ 6/10 水害時の備え① ～必要な防災グッズ～ なごや中村災害ボランティアネットワーク 國枝 好雄		④ 11/19 【現地学習】 東山動物園へ行こう! 中村おもちゃ図書館代表 高村 豊		④ 9/13 積極的な傾聴 ～より話しやすくなるように～ 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会評議員 兼田 智彦		④ 9/8 幕末変動の時代 ～14代慶勝から16代義直～ 徳川美術館学芸員 並木 昌史			
		⑤ 7/4 情報を正確に伝えるために 名古屋ライトハウス情報文化センター 音訳ボランティア 坂森 順		⑤ 6/21 おいしくたべて体づくり ～食習慣は元気の源～ 食育講師 高田 恭代		⑤ 6/23 【現地学習】 伝えよう! わがまち 中村の魅力 ～中村公園を歩きながら～ 中村まち歩きマスターの会		⑤ 6/17 水害時の備え② ～マイ・タイムラインをつくる～ なごや中村災害ボランティアネットワーク 國枝 好雄		⑤ 1/28 楽しかったね、また会いましょう 障がい者支援アドバイザー 日比野 早苗		⑤ 9/20 身近な人へのアプローチ ～学びを振り返って～ 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会評議員 兼田 智彦		⑤ 9/22 【現地学習】 尾張徳川家の栄華 ～尾張徳川家の宝室と「天下人の城」～ 徳川美術館学芸員			
会場		視聴覚室		視聴覚室		視聴覚室(第1・2回) 現地学習(第3～6回)		視聴覚室(第1・4・5回) 現地学習(第2・3回)		視聴覚室(第1・2・4・6・7回) 美術室(第3回)・現地学習(第5回)		視聴覚室		視聴覚室(第1～4回)・現地学習(第5回)			

※ 受講手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。一度納められた受講料・教材費はお返しできません。  
 ※ 受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。  
 ※ すべての講座において、傷害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。必要な方は各自でお入りください。

※ 手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。  
 ※ 都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。  
 ※ 「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

曜日		月		火		木 ※第1回のみ金		金		土		【健康福祉局共催】		火		木	
申込締切		4月22日(金)															
講座名		あなたの声で情報を届ける ～音訳ボランティア養成講座～		〈親学関連講座〉【託児付】 身に付けさせたい マナーや習慣の 「あ い う え お」		〈なごや学マスター講座〉 学ぼう! 伝えよう! 中村区 ～中村まち歩きマスターになるために～		水害に備える ～「もしものとき」を万全に～		障がい者ふれあいひろば		傾聴入門 ～心に寄り添い、心を癒す～		〈なごや学〉 尾張徳川家の殿様 ～尾張徳川家の相続と歴代の事蹟～			
ミニガイド		本講座は、音訳技術の基礎・基本を一緒に楽しく学び、広報誌や新聞などの内容を音訳できるように学びます。視覚障がいへの理解を深めるとともに、「音訳ボラすいせん」さんたちと一緒に活動しませんか。		小学校入学前に基本的な生活習慣を身に付けることは、子どもの健やかな成長においてとても重要です。本講座では、子どもが成長する上で大切な生活習慣やマナーについて学びます。子どもの生活習慣を整えるための知識や技能を身に付け、今後の生活に生かしてみませんか。		中村区には様々な史跡や名所があります。本講座は、ボランティアガイドの案内を聞きながら、中村区の史跡や名所を巡ります。講座で学んだこと、感じた魅力をマスターになって伝えてみませんか。本講座は、中村まち歩きマスターの会と協働して企画・運営する講座です。		近年のゲリラ豪雨による水害が問題になっており、たびたび冠水による被害が発生しています。水害の発生要因、起きた際の対応の仕方を学び、水害への備えについて考えてみませんか。		仲間たちと一緒にレクリエーション、陶芸体験、お祭りの準備や東山動物園への現地学習など、楽しい時間を過ごしましょう。交流を深めながら、仲間づくりをしませんか。この講座は、知的障がいのある方を対象にした講座です。		様々な悩みを抱えている方が社会から孤立しないようにするためには、話を聞いて気持ちを受けとめる人が必要です。本講座で、傾聴の意義について知るとともに、その具体的な方法について体験を通して学び、自分の生活に生かしてみませんか。		御三家筆頭・尾張徳川家は、徳川家康の9男・義直を祖とする名門大名です。61万9500石の石高を有し、名古屋城を居城として16代にわたり尾張国を統治した尾張徳川家260年の歴史を学びます。尾張徳川家の功績を知ること、なごやの魅力を感じてみませんか。			
時間		午前(10:00～12:00)		午前(10:00～12:00)		午前(10:00～12:00)		午前(10:00～12:00)		午後(14:00～16:00)		午前(10:00～12:00)		午前(10:00～12:00)			
期間(回数)		5/30～7/4 (5回)		5/24～6/21 (5回)		5/13～6/23 (6回)		5/20～6/17 (5回)		6/18～1/28 (7回)		8/23～9/20 (5回)		8/18～9/22 (5回)			
対象・定員		一般・20人		未就学の子をもつ保護者・子育てに関心のある方・24人(託児枠6人)		一般(受講後、マスターとして活動したい方)・18人		一般・18人		知的障がいのある方・10人		一般・20人		一般・20人			
受講料		無料		1,500円		無料		無料		無料		無料		1,500円			
教材費等		—		託児希望者はおやつ代(350円)が必要です。		交通費等別途自己負担		交通費等別途自己負担		交通費等別途自己負担 第3回(第3回)の材料費500円が必要です。		—		交通費等別途自己負担			
学習プログラム・講師(敬称略)		① 5/30 視覚障害者の事を知ろう 名古屋ライトハウス情報文化センター 林 泰希		① 5/24 あいさつしっかり明るい一日 ～子どもに伝えたいマナーの話～ マナーマネジメント名古屋代表 篠田 千晴		① 5/13(金) 【公開講座】 豊田秀吉と中村区 ～中村区に深く関わる立志伝中の人として～ 愛知大学文学部教授 山田 邦明		① 5/20 【公開講座】 気象情報を活かした水害の予測 中京テレビお天気キャスター・気象予報士 石橋 武宜		① 5/18 はじめまして、よろしく 障がい者支援アドバイザー 濱島 圭美		① 8/23 「寄り添って聴く」大切さ ～傾聴の基本を学ぶ～ 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会評議員 兼田 智彦		① 8/18 江戸初期の時代 ～初代義直から3代綱誠～ 徳川美術館学芸員 並木 昌史			
		② 6/6 声のボランティアとは ～正確さ・聞き取りやすさ・ 分かりやすさをめざして～ 名古屋ライトハウス情報文化センター 音訳ボランティア 坂森 順		② 5/31 いっしょにつくる生活リズム ～親子が笑顔になれる声かけ習慣～ 親学訓練協会インストラクター 学校法人栄光学園主事 岡田 聡子		② 5/26 中村区まち歩きの魅力 ～マスターの活動と中村区のまちなみや見所～ 中村まち歩きマスターの会		② 5/27 【現地学習】 名古屋市の水害対策 ～港防災センター見学～ 港防災センター職員		② 7/16 一緒に楽器で楽しもう リトミック講師 浅野 富士子		② 8/30 受動的な傾聴 ～心の声に耳を傾けて～ 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会評議員 兼田 智彦		② 8/25 直系相続の断絶と改革の時代 ～4代吉道から9代宗睦～ 名古屋城調査研究センター主査 原 史彦			
		③ 6/13 声のウォーミングアップを 始めましょう 名古屋ライトハウス情報文化センター 音訳ボランティア 坂森 順		③ 6/7 さんどうだいすき元気な子 ～あそびカアアップで育む健康な体～ スポーツファクトリースキップ代表 江原 直紀		③ 6/9 【現地学習】 都会の中で感じる下町風情 ～名古屋駅東から堀川界隈～ 中村まち歩きマスターの会		③ 6/3 【現地学習】 みんなで知ろう! まちの防災 ～実物を見て確認～ 中村区役所防災担当主査		③ 10/15 お祭りの準備をしよう 中村おもちゃ図書館代表 高村 豊		③ 9/6 反映的な傾聴 ～鏡のように反応を返して～ 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会評議員 兼田 智彦		③ 9/1 押し付け養子の時代 ～10代斉朝から13代慶隆～ 名古屋城調査研究センター主査 原 史彦			
		④ 6/20 短い文から始めましょう 名古屋ライトハウス情報文化センター 音訳ボランティア 坂森 順		④ 6/14 えほんでつながる親子のふれあい ～一緒に楽しむ読み聞かせ～ JPIC 読書アドバイザー 山村 眞午		④ 6/16 【現地学習】 秀吉・清正の生誕地を巡る ～中村公園界隈～ 中村まち歩きマスターの会		④ 6/10 水害時の備え① ～必要な防災グッズ～ なごや中村災害ボランティアネットワーク 國枝 好雄		④ 11/19 【現地学習】 東山動物園へ行こう! 中村おもちゃ図書館代表 高村 豊		④ 9/13 積極的な傾聴 ～より話しやすくなるように～ 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会評議員 兼田 智彦		④ 9/8 幕末変動の時代 ～14代慶勝から16代義直～ 徳川美術館学芸員 並木 昌史			
		⑤ 7/4 情報を正確に伝えるために 名古屋ライトハウス情報文化センター 音訳ボランティア 坂森 順		⑤ 6/21 おいしくたべて体づくり ～食習慣は元気の源～ 食育講師 高田 恭代		⑤ 6/23 【現地学習】 伝えよう! わがまち 中村の魅力 ～中村公園を歩きながら～ 中村まち歩きマスターの会		⑤ 6/17 水害時の備え② ～マイ・タイムラインをつくる～ なごや中村災害ボランティアネットワーク 國枝 好雄		⑤ 1/28 楽しかったね、また会いましょう 障がい者支援アドバイザー 日比野 早苗		⑤ 9/20 身近な人へのアプローチ ～学びを振り返って～ 社会福祉法人 愛知いのちの電話協会評議員 兼田 智彦		⑤ 9/22 【現地学習】 尾張徳川家の栄華 ～尾張徳川家の宝室と「天下人の城」～ 徳川美術館学芸員			
会場		視聴覚室		視聴覚室		視聴覚室(第1・2回) 現地学習(第3～6回)		視聴覚室(第1・4・5回) 現地学習(第2・3回)		視聴覚室(第1・2・4・6・7回) 美術室(第3回)・現地学習(第5回)		視聴覚室		視聴覚室(第1～4回)・現地学習(第5回)			

どなたでも **公開講座のご案内** 入場無料  
申込不要

◎会場 視聴覚室(30分前に開場します) ◎定員 24人(当日先着順)  
 ・当日は、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。新型コロナウイルス感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。

**豊臣秀吉と中村区**  
～中村区に深く関わる立志伝中の人として～

【日 時】5月13日(金) 10:00～12:00  
 【講 師】愛知大学文学部教授 山田 邦明  
 ※「学ぼう! 伝えよう! 中村区 ～中村まち歩きマスターになるために～」の第1回を公開します。

**気象情報を活かした水害の予測**

【日 時】5月20日(金) 10:00～12:00  
 【講 師】中京テレビお天気キャスター・気象予報士 石橋 武宜  
 ※「水害に備える～「もしものとき」を万全に～」の第1回を公開します。

**【なごや環境大学共育講座】**

**下水からエネルギー!?**  
～暮らしを支える水循環システムの構築～

都市部で大量に排出される下水。実は、メタンなどのバイオマスエネルギーがたくさんあるのです。本講座では、微生物燃料電池を使った下水処理方法について学びます。最先端の科学技術研究について学び、持続可能な社会を共に作っていきましょう。

【日 時】6月22日(水) 10:00～12:00  
 【講 師】名古屋工業大学准教授 吉田 奈央子

**【環境デーなごや2022関連事業】**

**「食」から考える省エネルギー**  
～大切な食べ物を無駄にしないために～

残りがちな食べ物もひと工夫すれば「無駄なく」「おいしく」食べられます。大切な食べ物を無駄にしない調理の方法を学び、親子で環境について考え、実践につなげてみませんか。

【日 時】6月4日(土) 10:00～12:00  
 【対 象】小学生とその保護者 【定 員】6組(12人)  
 【講 師】フードサンシャイン 佐井 あかね 【会 場】料理室  
 【申 込】「往復はがき」または「インターネット」  
 【締 切】5月17日(火)〈必着〉

**【トライアルサマー】【中村めし開発実行委員会共催】**

**作ってみよう! 中村区のご当地グルメ**

中村区には、区の魅力を伝える「尾張中村めし」というご当地グルメがあります。「中村めし」を親子で協力して作ってみませんか?

【日 時】7月30日(土) 10:00～12:30  
 【対 象】小中学生とその保護者 【定 員】6組(12人)  
 【講 師】中村おもてなしグルメの会 【会 場】料理室  
 【受講料】保護者300円・小中学生150円 【教材費】1人300円  
 【申 込】「往復はがき」または「インターネット」  
 【締 切】6月21日(火)〈必着〉

・新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。  
 ・受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。  
 ・今後の感染状況により、講座・事業を中止、または日程や定員、内容を変更することがあります。