

公開講座のご案内

事前申込不要、入場無料で、どなたでも受講できます。
定員：30名（当日先着順） ※開始1時間前から先着順で整理券を配布します。
新型コロナウイルス感染症対策として、整理券には氏名・連絡先をご記入いただけます。

<p>5月20日（金）14：00～16：00</p> <p>カントリーハウスと英国文化 ～英文学の入り口～</p> <p>講師：名古屋学院大学外国語学部 教授 西村 美保 カントリーハウスと英文学の第1回を公開します。</p>	<p>6月16日（木）10：00～12：00</p> <p>SDGsの基礎基本</p> <p>講師：名古屋女子大学家政学部生活環境学科 教授 三宅 元子 （なごや環境大学共育講座）取り組んでみよう！エシカル消費～わたしとSDGs～の第1回を公開します。</p>	<p>9月1日（木）10：00～12：00</p> <p>考えてみませんか？ 子どもを育む「遊び」とは？</p> <p>講師：木のおもちゃと絵本のカルテット オーナー 日本知育玩具協会 代表理事 藤田 篤 （親学関連講座）考えてみませんか？幼児期の「生活習慣」の第1回を公開します。</p>
--	---	--

<p>8月2日（火）13：30～15：30</p> <p>理解したい、性の「ちがい」 ～性的少数者の思いから考える～</p> <p>講師：乙女塾創設者 西原 さつき 「ちがい」って、いったい何？～すべての人が大切にされるまちをめざして～の第1回を公開します。</p>	<p>8月17日（水）13：30～15：30</p> <p>外国人住民とともに 行う地域の防災 ～やさしい日本語をつかって～</p> <p>講師：愛知県立大学外国語学部国際関係学科 教授 宮谷 敦美 みんなで行う地域の防災～誰ひとり取り残さないために～の第1回を公開します。</p>
--	--

自主学習グループ開設講座

中学生涯学習センターで活動しているグループが企画、運営する講座です。
受講申込方法は主催講座と同じです（表紙面をご覧ください）。
申込締切 4 / 20（水） ※定員に満たない場合は、締切後も募集をします。

グループ名	演歌を楽しむ会	演芸と朗読会	清香吟詩会
講座名	演歌を楽しむ～新曲を歌う～	素敵な朗読と楽しい演芸～楽しい面白いひととき～	詩吟初心者講座～詩吟を楽しみませんか～
曜日・時間	水・9:30～11:30	火・10:00～12:00	金・10:00～12:00
対象・定員	一般・10名	一般・10名	初心者・5名
費用	2,000円	2,500円	1,500円
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具	筆記用具、録音用器具（持っている方）
講座のあらまし	演歌の新曲をみなさんと一緒に楽しみませんか。	朗読、落語、折り紙、隠し絵、マジックなど	漢詩に親しみ吟詠するー大きな声を出して吟詠することは、腹式呼吸を行い、健康の源になりますー
プログラム	5/11 1曲目の紹介と練習 5/25 1曲目の練習と指導 6/8 2曲目の紹介と練習 6/22 2曲目の練習と指導 7/13 3曲目の紹介と練習	5/17 感動する朗読（5分） 6/7 面白い落語小話（5分） 6/21 動く面白い折り紙 7/5 不思議な隠し絵 7/19 楽しいやさしいマジック	5/20 漢詩の説明・朗読及び発声練習 5/27 ①日本の漢詩吟詠「言志」細川頼之 作 6/3 ②中国の漢詩吟詠「秋浦歌」李白 作 6/10 ①②のおさらい・まとめ
会場	第3集会室	第3集会室	第3集会室

グループ名	大正琴ふるさと会
講座名	大正琴教室～楽しく弾こう大正琴～
曜日・時間	土・10:00～11:30
対象・定員	一般・10名
費用	1,000円（2回分）
初回の持ち物	筆記用具
講座のあらまし	数字符なので音符が読めなくても弾けます。
プログラム	6/11 琴の置き方から、弾き方、初歩の説明 6/18 春の小川の曲の弾き方
会場	第2集会室

生涯学習Webナビなごや
Webナビなごや **検索**
生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

eなっと+なごや
eなっとなごや **検索**
「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

あいモン
 あいさつし太陽!!
 アイムくん

NESPA Day (自主開館日)のお知らせ

（公財）名古屋市教育スポーツ協会では、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館をしております。
【開館日】7/25（月）、8/22（月）、9/26（月） 【開館時間】午前9時～午後5時
【利用料金】1区分1,000円 対象となる部屋＝集会室・和室・視聴覚室・美術室・料理室
※体育室は対象外です（従来どおりの料金・予約方法となります） ※事業等を開催するため、お貸しできない日もございます
※営利を目的等とするご利用は従来どおりの料金・予約方法となります

NESPA事業のご案内

名古屋市に在住・在勤・在学以外の方もお申込み可能です。
受講申込方法は主催講座と同じです（表紙面をご覧ください）。
NESPAとは（公財）名古屋市教育スポーツ協会 の略称です。

5/11・18・25、6/1（すべて水曜日）
10：00～12：00

名古屋城下の歴史散策

名古屋城下の史跡（中区、西区）を散策し、名古屋の町づくりの礎を築いた家康の思いや工夫を学びましょう。

【対象・定員】一般・20名
【受講料】1,000円
【講師】名古屋城本丸御殿マスターの会
【持ち物】タオル、飲み物など各自必要なもの
【申込締切】4月20日（水）
*終了時間は歩くペースにより変わってきます。

7/25（月）14：30～16：00

**シニアの方でも簡単！
脳トレ&椅子ヨガ**

脳トレで脳を活性化した後、ヨガを行います。
椅子に座って簡単に安全に体を動かしながら深い呼吸を繰り返し、心と体を整えます。

【対象・定員】一般・20名（シニア向け）
【受講料】500円
【講師】シニア介護予防椅子ヨガインストラクター 機能改善体操インストラクター 光岡 ひとみ
【持ち物】タオル、飲み物
【申込締切】7月6日（水）

あいモンTwitter ツイッター
フォローお願いします。
教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすぬめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスクット「あいモン」が元気なあいさつとともにツイートします。

あいモン

7/25（月）14：00～16：00

親子で手話を覚えよう！

耳が聞こえない人や聞こえにくい人とじっさいに手話を使って話ませんか？親子で手話をおぼえてどんどん使いましょ。

【対 象】小学3年生～6年生のお子さんと保護者の方
【定 員】12組 ※きょうだいで参加できます
【受講料】1組500円
【講 師】手話通訳士 川本 明彦
【持ち物】筆記用具
【申込締切】7月6日（水）

8/22（月）10：00～12：00

やろまい ポッチャ

今大人気のポッチャを、かんたんに体げんできます。
親子で楽しくさんかしましょ。

【対 象】小学生のお子さんと保護者の方
【定 員】10組（1組3名まで）
【受講料】無料
【講 師】（公財）名古屋市教育スポーツ協会職員
【持ち物】タオル、飲み物
【申込締切】8月3日（水）

9/26（月）10：00～11：00

ZUMBA GOLD スンバ・ゴールド

初心者や高齢者の方もマイペースで楽しめてエクササイズができるやさしいスンバです。

【対象・定員】一般・20名
【受講料】500円
【講師】NPO法人 健康支援エクササイズ協会
【持ち物】動きやすい服装とシューズ、タオル、飲み物
【申込締切】9月7日（水）

令和4年度 中学生涯学習センター 前期講座のご案内

◆新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。
◆公開講座は、当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。
◆受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

主催講座一覧（詳細は中面をご覧ください）

申込締切日	曜日	時間帯	講 座 名
4月27日（水） 必着	月	午前	〈なごや学マスター講座〉 発見・発信、おいしい！ヘルシー！おから料理の魅力！ ～中区ご当地グルメマスターとともに～
	火	午前	〈なごや学〉 【中・東生涯学習センター連携講座】 古地図からひも解く 中区・東区の歴史
	金	午後	カントリーハウスと英文学
5月11日（水） 必着	木	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 取り組んでみよう！エシカル消費 ～わたしとSDGs～
7月13日（水） 必着	火	午後	「ちがい」って、いったい何？ ～すべての人が大切にされるまちをめざして～
	水	午後	みんなでやる地域の防災 ～誰ひとり取り残さないために～
	木	午前	〈親学関連講座〉【託児付】 考えてみませんか？ 幼児期の「生活習慣」

ご注意くださいこと

- ・定員を超えた場合は、締切日翌日以降に抽選を行います。
- ・当選連絡を受けた方は、お伝えした期日までに、当センター窓口で事前の受講手続きをしてください。
- ・一度納められた受講料・教材費は、原則払い戻しできません。
- ・受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者本人に限ります。
- ・傷害保険等は設定しておりません。必要な方は、各自でご加入ください。

名古屋市生涯学習センター
〒460-0016 名古屋市中区橋一丁目7番11号
TEL(052)321-5511・FAX(052)321-5512
指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）

<開館時間>
平日・土 午前9時～午後9時
日・祝日 午前9時～午後5時

<休館日>
第2火曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年末年始（12/29～1/3）

<交通案内>
■地下鉄
鶴舞線・名城線「上前津」駅下車、6番出口から南へ250m、下前津交差点を西へ50m

おねがい 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。（駐車台数19台）

講座の申込について

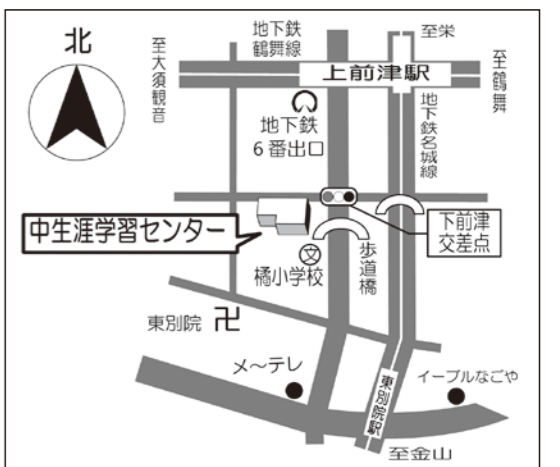
☆受講資格
名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。（対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です）

☆申込方法
お一人様1講座につき、一通または一回、下記①～③いずれかの方法でお申込ください。

①インターネットで申込
名古屋電子申請サービス クリック
⇒ 名古屋市公式ウェブサイト内のリンクをクリック
⇒ 電子申請サービスのトップページで「**中学生涯学習センター**」と入力し検索
スマートフォンで簡単アクセス▶▶▶▶

②往復はがきで申込
往信用の裏面に、
①講座名 ②郵便番号・住所 ③お名前とふりがな、年齢または学年 ④電話番号 ⑤お子さんのお名前とふりがな、年齢または学年 ⑥は（親学関連講座）の託児希望、NESPA事業「やろまいポッチャ」「親子で手話を覚えよう！」のご応募の方）をご記入のうえ、中学生涯学習センターにお送りください。

③窓口で申込 センター窓口へお越しください。（開館状況・時間をご確認の上、ご来館ください）



締切日	4月27日(水) 必着													
曜日	月	火	金											
講座名	〈なごや学マスタークラス〉 発見、発信、おいしい!ヘルシー!おから料理の魅力! ～中区ご当地グルメマスタークラスととにも～	〈なごや学〉 【中・東生涯学習センター連携講座】 古地図からひも解く 中区・東区の歴史	カントリーハウスと 英文学											
回数・時間	午前・6回(10:00～12:00)	午前・5回(10:00～12:00)	午後・5回(14:00～16:00)											
対象・定員	マスタークラスとして活動したい方・12名	一般・20名	一般・20名											
費用	受講料 無料 教材費等 2,250円	1,500円 現地学習の交通費等実費は自己負担	1,200円 -											
講座のあらまし	低糖質でヘルシーなおから。おからを使ったご当地グルメを通じて、中区の魅力伝えている「中区おからねこ会」の一員となって、学んだ成果をマスタークラスとして伝えてみませんか。 本講座は、「中区おからねこ会」と協働して行います。	本講座は、江戸時代から昭和初期までの古地図を手がかりに、まち歩きを通して中区・東区の歴史について学びます。まちの歴史から、中区・東区の魅力を感じてみませんか。	英国の貴族やジェントリの住居として建設されたカントリーハウス。本講座では、このカントリーハウスを舞台にした文学作品を切り口に、英国の文化や歴史、社会背景等について知ります。外国の多様な文化を学びきっかけとしませんか。											
学習プログラム	① 5/30	【調理実習】 おからねこ会の魅力とは! ～おからねこ会を作ろう～ 中区おからねこ会	① 5/20	【公開講座】 カントリーハウスと英国文化 ～英文学の入り口～ 名古屋学院大学外国語学部 教授 西村 美保	① 6/16	【公開講座】 SDGsの基礎基本 名古屋女子大学家政学部 生活環境学科 教授 三宅 元子	① 8/2	【公開講座】 理解したい、性の「ちがひ」 ～性的少数者の思いから考える～ 乙女塾創設者 西原 さつき	① 8/17	【公開講座】 外国人住民とともに行う 地域の防災 ～やさしい日本語をつかって～ 愛知県立大学外国語学部 国際関係学科 教授 宮谷 敦美	託児説明会 8/25	【託児について】 小さいお子さまをおもちの方も安心して受講できます。 ◆対象：講座初日(9/1)現在、満2歳以上の未就学児 ◆定員：6名 ◆費用：250円 ◎8/25(木)10:00から託児の説明会を行います。託児希望の方はご参加ください。		
	② 6/6	【調理実習】 地域行事提供メニューの魅力発見! ～おからカレー&おからナンを作ろう～ 中区おからねこ会		① 5/17		古地図で感じる 中区・東区の歴史 名古屋大学 名誉教授 溝口 常俊		② 6/23		SDGsと エシカル消費の関わりとは? 名古屋女子大学家政学部 生活環境学科 教授 三宅 元子		② 8/16	受け入れたい、 障害による「ちがひ」 ～障害のある人の思いから考える～ 元ロンドンオリンピックボッチャ日本代表 加藤 啓太	② 8/31
	③ 6/13	【調理実習】 伝統的おから料理の魅力発見! ～卵の花おえ&きらすあげを作ろう～ あいち野外科理研究所 代表 館野 尚文	② 5/31	【現地学習】 多くの寺社の集まるまち 中区 ～別院散策～ 基盤割マスタークラスの会	③ 6/30	カントリーハウスの住人たち ～ガヴァネスの葛藤～ 名古屋学院大学外国語学部 教授 西村 美保	③ 8/23	エシカル消費と社会への配慮 名古屋女子大学家政学部 生活環境学科 教授 三宅 元子	③ 8/23	つくられた「ちがひ」 ～同和問題(部落差別)の歴史から学ぶ～ 元愛知教育大学 特任教員 玉田 弘	③ 9/7	避難所での過ごし方 ～避難所運営ゲーム(HUG)を通して～ なごや防災ボランティアネットワークなか	② 9/8	知っておきませんか? 子どもの成長を促す「睡眠」とは? 岡崎女子大学 幼児教育学科 教授 山下 晋
	④ 6/20	【調理実習】 アレンジおから料理の魅力発見! ～おからを使った新作メニューを考えよう～ あいち野外科理研究所 代表 館野 尚文	③ 6/7	【現地学習】 城南南として栄えたまち 中区 ～南寺町大須散策～ 基盤割マスタークラスの会	④ 6/3	カントリーハウスの住人たち ～ガヴァネスの葛藤～ 名古屋学院大学外国語学部 教授 西村 美保	④ 8/30	エシカル消費と社会への配慮 名古屋女子大学家政学部 生活環境学科 教授 三宅 元子	④ 8/30	つくられた「ちがひ」 ～同和問題(部落差別)の歴史から学ぶ～ 元愛知教育大学 特任教員 玉田 弘	④ 9/14	【現地学習】 歩いて調べる、地域の危険 ～生涯学習センター周辺をチェック～ なごや防災ボランティアネットワークなか	③ 9/15	心がけてみませんか? 笑顔を育む「食生活」とは? 東海学園大学健康栄養学部 管理栄養学科 教授 中出 美代
	⑤ 7/4	【調理実習】 おから料理の可能性追究! ～リクエストで作るおから料理～ あいち野外科理研究所 代表 館野 尚文	④ 6/21	【現地学習】 清須越しの寺院が残るまち 東区 ～東寺町散策～ NPO法人 東区文化のみちガイドボランティアの会	④ 6/10	カントリーハウスの 執事と使用人たち ～英文学で描かれる男女～ 名古屋学院大学外国語学部 教授 西村 美保	④ 9/7	エシカル消費と人への配慮 名古屋女子大学家政学部 生活環境学科 教授 三宅 元子	⑤ 9/6	つくられた「ちがひ」を なくしていくために ～同和問題(部落差別)の現状と課題から学ぶ～ 元愛知教育大学 特任教員 玉田 弘	⑤ 9/14	【現地学習】 歩いて調べる、地域の危険 ～生涯学習センター周辺をチェック～ なごや防災ボランティアネットワークなか	④ 9/22	考えてみませんか? 心も体も元気になる 「運動習慣」とは? 株式会社 ACE 代表 玉田 鷹士
	⑥ 7/11	【調理実習】 おいしい!ヘルシー! おから料理の魅力発信! ～おから料理の新メニュー決定～ 中区おからねこ会	⑤ 6/28	【現地学習】 武家屋敷の面影が残るまち 東区 ～白壁・主税・榎木散策～ NPO法人 東区文化のみちガイドボランティアの会	⑤ 6/17	カントリーハウスに隠された執着 ～英文学で描かれる文化～ 名古屋学院大学外国語学部 教授 西村 美保	⑤ 9/14	エシカル消費と環境への配慮 名古屋女子大学家政学部 生活環境学科 教授 三宅 元子	⑤ 9/20	すべての人が大切にされる まちをめざして ～今わたしたちができること～ 教育委員会人権教育室 主査	⑤ 9/21	みんなでやる地域の防災 ～誰ひとり取り残さないために～ なごや防災ボランティアネットワークなか	⑤ 9/29	考えてみませんか? これからの子ども「生活習慣」とは? ICP 認定コーチ 麦沢 圭子
	講師 敬称略	「なごや学マスタークラス」は、生涯学習センターで「なごや」の歴史・文化・自然に関する「なごや学マスタークラス」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マスタークラス」として認定していく制度です。												
	会場	料理室	視聴覚室・現地学習	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室・現地学習	視聴覚室			

※すべての講座において、傷害保険等の設定はしていませんので、ご注意ください。必要な方は各自でお入りください。
 ※受講手続き後は、原則として講座の申込契約を解除できません。一度納められた受講料・教材費等は原則お返しできません。
 ※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループ等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

5月11日(水) 必着		
曜日	木	
講座名	〈なごや環境大学共育講座〉 取り組んでみよう!エシカル消費 ～わたしとSDGs～	
回数・時間	午前・5回(10:00～12:00)	
対象・定員	一般・20名	
費用	1,200円 -	
講座のあらまし	「エシカル消費」という言葉を知っていますか。本講座では、社会・人・環境へ配慮した「エシカル消費」について学びます。地球で暮らす一人として、「エシカル消費」に取り組むことで、SDGsについて考えてみませんか。	
学習プログラム	① 6/16	【公開講座】 SDGsの基礎基本 名古屋女子大学家政学部 生活環境学科 教授 三宅 元子
	② 6/23	SDGsと エシカル消費の関わりとは? 名古屋女子大学家政学部 生活環境学科 教授 三宅 元子
	③ 6/30	エシカル消費と社会への配慮 名古屋女子大学家政学部 生活環境学科 教授 三宅 元子
	④ 7/7	エシカル消費と人への配慮 名古屋女子大学家政学部 生活環境学科 教授 三宅 元子
	⑤ 7/14	エシカル消費と環境への配慮 名古屋女子大学家政学部 生活環境学科 教授 三宅 元子
	●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。 ●「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。	

7月13日(水) 必着						
曜日	火	水				
講座名	「ちがひ」って、いったい何? ～すべての人が大切にされるまちをめざして～	みんなでやる地域の防災 ～誰ひとり取り残さないために～				
回数・時間	午後・6回(13:30～15:30)	午後・5回(13:30～15:30)				
対象・定員	一般・20名	一般・20名				
費用	無料 -	無料 現地学習の交通費等実費は自己負担				
講座のあらまし	「自分とはちがう」そんな意識は偏見や差別につながっているかもしれません。本講座では、「ちがひ」とはいったい何かという視点で人権問題について学びます。すべての人が大切にされるまちをめざして、「ちがひ」を尊重する大切さを一緒に考えていきたいと思います。	幼児期の成長に大切な「生活習慣」。よりよい「生活習慣」を身に付けていくことは、親にとっても、子にとっても大切です。本講座では、「遊び」「睡眠」「食生活」「運動習慣」の視点から、親子でどのような点に気を付けるとよいかを考えます。				
学習プログラム	① 8/2	【公開講座】 理解したい、性の「ちがひ」 ～性的少数者の思いから考える～ 乙女塾創設者 西原 さつき	① 8/17	【公開講座】 外国人住民とともに行う 地域の防災 ～やさしい日本語をつかって～ 愛知県立大学外国語学部 国際関係学科 教授 宮谷 敦美	託児説明会 8/25	【託児について】 小さいお子さまをおもちの方も安心して受講できます。 ◆対象：講座初日(9/1)現在、満2歳以上の未就学児 ◆定員：6名 ◆費用：250円 ◎8/25(木)10:00から託児の説明会を行います。託児希望の方はご参加ください。
	② 8/16	受け入れたい、 障害による「ちがひ」 ～障害のある人の思いから考える～ 元ロンドンオリンピックボッチャ日本代表 加藤 啓太		② 8/31		いざという時の備え ～家で、地域でできること～ なごや防災ボランティアネットワークなか
	③ 8/23	エシカル消費と社会への配慮 名古屋女子大学家政学部 生活環境学科 教授 三宅 元子	③ 9/7	避難所での過ごし方 ～避難所運営ゲーム(HUG)を通して～ なごや防災ボランティアネットワークなか	② 9/8	知っておきませんか? 子どもの成長を促す「睡眠」とは? 岡崎女子大学 幼児教育学科 教授 山下 晋
	④ 8/30	つくられた「ちがひ」 ～同和問題(部落差別)の歴史から学ぶ～ 元愛知教育大学 特任教員 玉田 弘	④ 9/14	【現地学習】 歩いて調べる、地域の危険 ～生涯学習センター周辺をチェック～ なごや防災ボランティアネットワークなか	③ 9/15	心がけてみませんか? 笑顔を育む「食生活」とは? 東海学園大学健康栄養学部 管理栄養学科 教授 中出 美代
	⑤ 9/6	つくられた「ちがひ」を なくしていくために ～同和問題(部落差別)の現状と課題から学ぶ～ 元愛知教育大学 特任教員 玉田 弘	④ 9/22	考えてみませんか? 心も体も元気になる 「運動習慣」とは? 株式会社 ACE 代表 玉田 鷹士	④ 9/22	考えてみませんか? 心も体も元気になる 「運動習慣」とは? 株式会社 ACE 代表 玉田 鷹士
	⑥ 9/14	エシカル消費と環境への配慮 名古屋女子大学家政学部 生活環境学科 教授 三宅 元子	⑤ 9/29	みんなでやる地域の防災 ～誰ひとり取り残さないために～ なごや防災ボランティアネットワークなか	⑤ 9/29	めざしてみませんか、 これからの子ども「生活習慣」とは? ICP 認定コーチ 麦沢 圭子
	●休館日…第2火曜日・第4月曜日(ただし、7～11月の第4月曜日は自主開館)・年末年始(12月29日～1月3日)					

7月13日(水) 必着						
曜日	火	水				
講座名	「ちがひ」って、いったい何? ～すべての人が大切にされるまちをめざして～	みんなでやる地域の防災 ～誰ひとり取り残さないために～				
回数・時間	午後・6回(13:30～15:30)	午後・5回(13:30～15:30)				
対象・定員	一般・20名	一般・20名				
費用	無料 -	無料 現地学習の交通費等実費は自己負担				
講座のあらまし	「自分とはちがう」そんな意識は偏見や差別につながっているかもしれません。本講座では、「ちがひ」とはいったい何かという視点で人権問題について学びます。すべての人が大切にされるまちをめざして、「ちがひ」を尊重する大切さを一緒に考えていきたいと思います。	幼児期の成長に大切な「生活習慣」。よりよい「生活習慣」を身に付けていくことは、親にとっても、子にとっても大切です。本講座では、「遊び」「睡眠」「食生活」「運動習慣」の視点から、親子でどのような点に気を付けるとよいかを考えます。				
学習プログラム	① 8/2	【公開講座】 理解したい、性の「ちがひ」 ～性的少数者の思いから考える～ 乙女塾創設者 西原 さつき	① 8/17	【公開講座】 外国人住民とともに行う 地域の防災 ～やさしい日本語をつかって～ 愛知県立大学外国語学部 国際関係学科 教授 宮谷 敦美	託児説明会 8/25	【託児について】 小さいお子さまをおもちの方も安心して受講できます。 ◆対象：講座初日(9/1)現在、満2歳以上の未就学児 ◆定員：6名 ◆費用：250円 ◎8/25(木)10:00から託児の説明会を行います。託児希望の方はご参加ください。
	② 8/16	受け入れたい、 障害による「ちがひ」 ～障害のある人の思いから考える～ 元ロンドンオリンピックボッチャ日本代表 加藤 啓太		② 8/31		いざという時の備え ～家で、地域でできること～ なごや防災ボランティアネットワークなか
	③ 8/23	エシカル消費と社会への配慮 名古屋女子大学家政学部 生活環境学科 教授 三宅 元子	③ 9/7	避難所での過ごし方 ～避難所運営ゲーム(HUG)を通して～ なごや防災ボランティアネットワークなか	② 9/8	知っておきませんか? 子どもの成長を促す「睡眠」とは? 岡崎女子大学 幼児教育学科 教授 山下 晋
	④ 8/30	つくられた「ちがひ」 ～同和問題(部落差別)の歴史から学ぶ～ 元愛知教育大学 特任教員 玉田 弘	④ 9/14	【現地学習】 歩いて調べる、地域の危険 ～生涯学習センター周辺をチェック～ なごや防災ボランティアネットワークなか	③ 9/15	心がけてみませんか? 笑顔を育む「食生活」とは? 東海学園大学健康栄養学部 管理栄養学科 教授 中出 美代
	⑤ 9/6	つくられた「ちがひ」を なくしていくために ～同和問題(部落差別)の現状と課題から学ぶ～ 元愛知教育大学 特任教員 玉田 弘	④ 9/22	考えてみませんか? 心も体も元気になる 「運動習慣」とは? 株式会社 ACE 代表 玉田 鷹士	④ 9/22	考えてみませんか? 心も体も元気になる 「運動習慣」とは? 株式会社 ACE 代表 玉田 鷹士
	⑥ 9/14	エシカル消費と環境への配慮 名古屋女子大学家政学部 生活環境学科 教授 三宅 元子	⑤ 9/29	みんなでやる地域の防災 ～誰ひとり取り残さないために～ なごや防災ボランティアネットワークなか	⑤ 9/29	めざしてみませんか、 これからの子ども「生活習慣」とは? ICP 認定コーチ 麦沢 圭子
	●休館日…第2火曜日・第4月曜日(ただし、7～11月の第4月曜日は自主開館)・年末年始(12月29日～1月3日)					

7月13日(水) 必着						
曜日	火	水				
講座名	「ちがひ」って、いったい何? ～すべての人が大切にされるまちをめざして～	みんなでやる地域の防災 ～誰ひとり取り残さないために～				
回数・時間	午後・6回(13:30～15:30)	午後・5回(13:30～15:30)				
対象・定員	一般・20名	一般・20名				
費用	無料 -	無料 現地学習の交通費等実費は自己負担				
講座のあらまし	「自分とはちがう」そんな意識は偏見や差別につながっているかもしれません。本講座では、「ちがひ」とはいったい何かという視点で人権問題について学びます。すべての人が大切にされるまちをめざして、「ちがひ」を尊重する大切さを一緒に考えていきたいと思います。	幼児期の成長に大切な「生活習慣」。よりよい「生活習慣」を身に付けていくことは、親にとっても、子にとっても大切です。本講座では、「遊び」「睡眠」「食生活」「運動習慣」の視点から、親子でどのような点に気を付けるとよいかを考えます。				
学習プログラム	① 8/2	【公開講座】 理解したい、性の「ちがひ」 ～性的少数者の思いから考える～ 乙女塾創設者 西原 さつき	① 8/17	【公開講座】 外国人住民とともに行う 地域の防災 ～やさしい日本語をつかって～ 愛知県立大学外国語学部 国際関係学科 教授 宮谷 敦美	託児説明会 8/25	【託児について】 小さいお子さまをおもちの方も安心して受講できます。 ◆対象：講座初日(9/1)現在、満2歳以上の未就学児 ◆定員：6名 ◆費用：250円 ◎8/25(木)10:00から託児の説明会を行います。託児希望の方はご参加ください。
	② 8/16	受け入れたい、 障害による「ちがひ」 ～障害のある人の思いから考える～ 元ロンドンオリンピックボッチャ日本代表 加藤 啓太		② 8/31		いざという時の備え ～家で、地域でできること～ なごや防災ボランティアネットワークなか
	③ 8/23	エシカル消費と社会への配慮 名古屋女子大学家政学部 生活環境学科 教授 三宅 元子	③ 9/7	避難所での過ごし方 ～避難所運営ゲーム(HUG)を通して～ なごや防災ボランティアネットワークなか	② 9/8	知っておきませんか? 子どもの成長を促す「睡眠」とは? 岡崎女子大学 幼児教育学科 教授 山下 晋
	④ 8/30	つくられた「ちがひ」 ～同和問題(部落差別)の歴史から学ぶ～ 元愛知教育大学 特任教員 玉田 弘	④ 9/14	【現地学習】 歩いて調べる、地域の危険 ～生涯学習センター周辺をチェック～ なごや防災ボランティアネットワークなか	③ 9/15	心がけてみませんか? 笑顔を育む「食生活」とは? 東海学園大学健康栄養学部 管理栄養学科 教授 中出 美代
	⑤ 9/6	つくられた「ちがひ」を なくしていくために ～同和問題(部落差別)の現状と課題から学ぶ～ 元愛知教育大学 特任教員 玉田 弘	④ 9/22	考えてみませんか? 心も体も元気になる 「運動習慣」とは? 株式会社 ACE 代表 玉田 鷹士	④ 9/22	考えてみませんか? 心も体も元気になる 「運動習慣」とは? 株式会社 ACE 代表 玉田 鷹士
	⑥ 9/14	エシカル消費と環境への配慮 名古屋女子大学家政学部 生活環境学科 教授 三宅 元子	⑤ 9/29	みんなでやる地域の防災 ～誰ひとり取り残さないために～ なごや防災ボランティアネットワークなか	⑤ 9/29	めざしてみませんか、 これからの子ども「生活習慣」とは? ICP 認定コーチ 麦沢 圭子
	●休館日…第2火曜日・第4月曜日(ただし、7～11月の第4月曜日は自主開館)・年末年始(12月29日～1月3日)					

【トライアルサマー】
地域の伝統を学ぼう!
 ～和楽器にふれてみよう～

7/31(日) 14:00～16:00

【講師】若宮八幡社福祿寿車山車保存会のみなさん
 【会場】第1・2和室
 【対象・人数】小、中学生・8名
 【受講料】150円
 【応募締切】7月13日(水)

事前申込不要・参加無料の事業

初心者向け **パソコン相談会**

4/15、5/20、6/17、7/15、
8/19、9/16 毎月第3金曜日
13:30～15:30(受付13:15～15:00)

入場無料・事前申込不要(先着順)です。

【会場】フクロウの部屋
 【対象】パソコン初心者の方(お一人1時間以内)
Windows10のアプリを中心に

※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいませんが、インターネットに接続することはできません。また、USBやCD、DVDなどの記録メディアのお持込はできません。

【環境デーなごや2022】環境学習講座

子ども向け人形劇
「おねがいエコぞう!!」 ほか

6/11(土) 10:30～12:00

【出演】人形劇団おたまじゃくしのみなさん
 【会場】視聴覚室
 【対象】幼児～小学生とその保護者・30名

生涯学習相談

4月～12月の間の不定期

【会場】1階 ロビー
 *月初めに当センターまでお問合せください。

生涯学習アドバイザーが、ボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。