

自主学習グループ 1日体験教室のご案内

瑞穂生涯学習センターで活動しているグループが、皆様に広く学習機会を提供するために企画・運営する講座です。講座終了後は、グループに入会して活動を続けることもできます。多くの方のご参加をお待ちしています。

この他にも、瑞穂生涯学習センターでは、様々なグループが活動しています。活動内容や活動日などについては、お気軽にお問い合わせください。

教室名	楽しいドキドキ絵手紙
開催日	6 / 6 (月)
時間	10:30~12:00
対象・定員	一般・10人
費用	1,400円 【受講料1,000円、教材費(道具一式他)400円】
主催グループ	絵手紙 穂の会
講座のあらまし	楽しく絵手紙を体験します。
会場	第2集会室
持ち物	ポケットティッシュ2個 (画材は用意します)
申込方法	往復はがき、または窓口 ※往復はがきで申し込み場合は、「前期講座のご案内」表紙の記入例を参考にお申し込みください。
申込締切日	5 / 7 (土)

あいモンTwitter
ツィッター
フォローお願いします。
@nagoya_aimon



あいモン
あい・あい・あいさつ活動
マスコットキャラクター

教育委員会生涯学習課からのお知らせや
おすすめ情報などを、「あいモン」が元気の
あいさつとともにツイートします。

無 料 生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティア
グループの紹介や学びの情報を提供
します。

【実施日】 月1回程度、不定期。
※月の初めにセンターまでお問
い合わせください。

【会場】 瑞穂生涯学習センター コピー
【費用】 無料

NESPA 主催事業のご案内

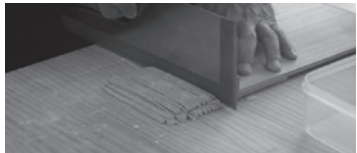
※表紙の「講座の申し込みについて」を参考に、往復はがき、またはインターネットでお申し込みください。

夏休みファミリーそば打ち体験

自分で打ったそばを食べるそば打ち体験です。試食と3食分のお土産付き。夏休みの思い出づくりにもぜひ！
※ご応募の際に希望の時間帯を選択してください。

【日 時】 7月30日 (土)
①午前の部 10:00~12:30 ②午後の部 13:30~16:00
【対象・定員】 小学4年生以上とその保護者
(子ども1人につき保護者1人)
①午前②午後各6組12人

【講師】 渡邊 大器
【費用】 受講料・750円
教材費・1,700円
【締 切】 6月28日 (火)



【露橋スポーツセンター連携】

スポーツ吹矢体験教室

スポーツ吹矢は性別・年齢を問わず、どなたでも楽しく始められます。スポーツ吹矢呼吸法で精神力&集中力を高めるだけでなく、様々な健康効果も期待できます。

【日 時】 9月5日 (月)・19日 (月) 13:30~15:00
【対象・定員】 一般・10人
【講師】 日本スポーツウェルネス吹矢協会
尾張名古屋支部長 高瀬 紘

【費用】 受講料・1,000円
教材費・1,000円
【締 切】 8月5日 (金)



革のペットチョコカーづくり ~大切なウチのコのために~

大切な家族であるペットが災害などで迷子になった際に、名前と連絡先を刻印した革のチョコカーが役立つことがあります。レザー・クラフトの楽しさを知るとともに災害についても考えてみませんか？

【日 時】 8月21日 (日) 13:30~15:30
【対象・定員】 小学5年生以上・25人
【講師】 PimuFactory代表 近藤 雅士
【費用】 受講料・500円 教材費・2,000円
【締 切】 7月15日 (金)



【現地学習】

ワクワクドローン操縦体験教室

初めてドローンを操縦する方対象です。3種類のドローンを各種10分ずつ操縦できる体験講座です。ぜひこの機会に専門家からドローンの操縦技術を学んでみませんか。
※ご応募の際に希望の時間帯を選択してください。

【日 時】 9月17日 (土)
①午前の部 10:00~12:00 ②午後の部 14:00~16:00
【対象・定員】 小学4年生以上 (小学生は保護者同伴必須)
①午前②午後各10人

【講師】 株式会社 エアロテック
【費用】 受講料・300円 教材費・3,000円
【締 切】 8月18日 (木)
【会場】 株式会社エアロテック (熱田区神宮4-9-21)



瑞穂生涯学習センターの 情報はこちらから

講座案内 (PDF版) や施設ブログなど瑞穂
生涯学習センターの情報はインターネットの

名古屋市教育スポーツ協会

施設案内

瑞穂生涯学習センター

施設からのお知らせまたは施設ブログ

から検索できます。

ネスパ

デー

NESPA Day (自主開館日) 開館のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、瑞穂生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。(公財)名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】 7月~11月の第4月曜日

【開館時間】 午前9時~午後5時

千種、北、西、中、昭和、瑞穂の6つの生涯学習センターでは、ネスパデーの部屋利用(体育室と営利目的等を除く)が、1区分1,000円までご利用いただけます。

令和4年度 瑞穂生涯学習センター 前期講座のご案内

申込締切日	曜日	時間帯	講 座 名
4月22日 (金)	月	午前	〈なごや学マイスター講座〉 瑞穂区の史跡、大発見 ~みずほ史跡ウォーカーになりませんか~
	火	午前	〈親学関連講座〉 2歳児親子でにっこりふれあい、 たっぷり交流
	水	午前	〈女性セミナー〉【託児付】 ココロとカラダを大切に ~社会に踏み出す新たな一歩~
	土	午前	〈なごや学〉 瑞穂区、近代の歴史散歩 ~身近な「道」に魅力を感じて~
6月24日 (金)	夏休 み集 中	午前	おばけやしきづくりを楽しもう ~家族を招待して~
	火	午前	災害からの復旧・復興を知ることで 一歩先の防災を
7月1日 (金)	火	午前	みんな同じ空の下 ~第20回アジア競技大会に向けて 多文化共生を理解しよう~
	金	午前	

ご注意くださいこと

- 当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター窓口で受講手続きをしてください。
- 一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。
- 講座受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者ご本人に限ります。
- 介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
- 傷害保険等の設定はしておりません。必要な方は、各自でご加入ください。
- 申し込みの際の個人情報、本講座以外の目的には使用しません。

※新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。

※受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

名古屋市瑞穂生涯学習センター

〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町 2-27-3
NESPA TEL(052)871-2255・FAX(052)871-2256

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<開館時間>

平日・土 9:00~21:00
日・祝日 9:00~17:00
自主開館日

<休館日>

第2火曜日・第4月曜日
ただし、7月~11月の第4月曜日は自主開館
年末年始(12/29~1/3)

<交通案内>

- 地下鉄 名城線「妙音通」下車、1番出口から北西へ徒歩8分
- 名鉄 名古屋本線「堀田」下車、東へ徒歩8分
- 市バス (瑞穂巡回)「瑞穂生涯学習センター」下車、徒歩1分

講座の申し込みについて

☆受講資格

市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。

☆申し込み方法

お一人様1講座につき、①または②のいずれかでお申し込みください。1講座につき、1人1通限り有効です。

①往復はがきによる申し込み

○下記を参考に必要事項をご記入の上、瑞穂生涯学習センターへお申し込みください。申し込み締切日必着です。

《往復はがきの書き方》

63 往復	瑞穂生涯学習センター 2-27-3 行13	<返信用の裏>	63 返信	あなた の住所 氏名 (ふりがな) 電話番号 特記事項	<往信用の裏>	①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤特記事項
----------	-----------------------------	---------	----------	--	---------	--

※⑥特記事項

- ・託児付講座で託児をご希望の方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日もご記入ください。
- ・親子で参加する講座・事業にご応募される方はお子さんの氏名(ふりがな)・学年をご記入ください。

②インターネットによる申し込み

名古屋市電子申請サービス クリック
→名古屋市公式サイト内のリンクをクリック
→電子申請サービスのトップページの検索欄に
「瑞穂生涯学習センター」と入力し検索
→ご希望の講座・事業を選択

※応募者が定員を超えた場合は、申し込み締切日の翌日に抽選を行います。結果については、返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。
定員に達しない講座は申し込み締切日以降、センター窓口で先着順に受け付けます。応募状況については、電話でお問い合わせください。



電子申請
サービス URL

【受講料無料】 事業のお知らせ

パソコン初心者教室

初心者の人を対象にした「初心者体験コース」と「パソコン相談コース」です。

【日 時】 5/11・25、6/8・22、7/13・27、8/10・24、9/14・28
毎月第2・4水曜日 10:00~12:00

【講師】 瑞穂パソコンボランティア 【会場】 第3集会室

【申 込】 当日受付(先着順)
※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいません。



生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

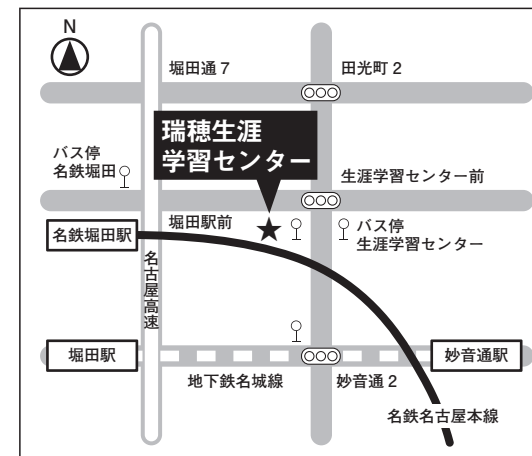
生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場など、「なごやの生涯学習の情報」を調べることができます。

e-ねっと・なごや

e-ねっとなごや 検索

子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」、なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」、現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

おねがい 駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください



令和4年度 前期 瑞穂生涯学習センター講座プログラム

申込締切日	4月22日(金)〈必着〉			
曜日	月曜日	火曜日	水曜日	土曜日
講座名	〈なごや学マイスター講座〉 瑞穂区の史跡、大発見 ～みずほ史跡ウォーカーになりませんか～	〈親学関連講座〉 2歳児親子でじっくりふれあい、たっぷり交流	〈女性セミナー〉【託児付】 ココロとカラダを大切に ～社会に踏み出す新たな一歩～	〈なごや学〉 瑞穂区、近代の歴史散歩 ～身近な「道」に魅力を感じて～
期間・回数	5/30～7/4 (5回)	5/31～7/19 (5回)	6/1～7/13 (7回)	5/28～7/2 (5回)
時間	10:00～12:00	10:00～11:30	10:00～12:00	10:00～12:00
対象・定員	一般(マイスターとして活動したい方)・20人	2歳児とその保護者・7組	女性・20人(うち託児枠8人)	一般・20人
受講料	無料	1,500円	無料	1,500円
教材費	—	—	1,200円(託児費用別途560円)	—
講座のあらまし	瑞穂区内には、長い歴史をもつ様々な史跡があります。まち歩きを通して瑞穂区の魅力を学びましょう。そして学んだことを「みずほ史跡ウォーカー」とともにまち歩きガイドや講座で発信してみませんか。本講座は「みずほ史跡ウォーカー」と協働して企画・運営をします。	2歳児は、体の動かし方も上手になり、言葉もたくさん覚えます。本講座では、2歳児の特性をさらにのぼすために、親として知っておくとよい、子どもとのふれあい方について学びます。親子でリズムに乗ってコミュニケーションをとりながら、楽しく成長しましょう。	家族のため、子どものため、周りの人のためと頑張りすぎていませんか。この講座では、女性を取り巻く現状や健康問題について学び、自分のココロとカラダを見つめ直します。健康なココロとカラダで社会に一歩踏み出しましょう。	瑞穂区のまち並みは、耕地整理・区画整理事業などによって整備されました。そのまち並みには、現在と過去をつなぐ痕跡が各所にあります。近代の魅力あふれるまち並みを散策し、瑞穂区の歴史について学び、区の魅力を発見させませんか。
学習プログラム・講師(敬称略)	1 5/30	1 5/31	1 6/1	1 5/28
	古きを訪ね、新しきを知る ～瑞穂区の史跡の魅力～ 元名古屋学芸員 木村 有作	親子で楽しく、はじめまして♡ ～音楽に合わせて、楽しく交流～ mimi代表 岩下 理絵	【公開講座】 歌とダンスで幸せを!! ～元タカラジェンヌ☆元気の秘けつ～ 元宝塚歌劇団 名古屋芸術大学非常勤講師 県立名古屋西高校特別講師 まほろば 遊	耕地整理・区画整理事業で 生まれた瑞穂区の「道」 なごや古道街角案内人 池田 誠一
	2 6/6	2 6/7	2 6/6	2 6/11
	【現地学習】 「塩付街道と桜のみち」の 魅力を探る みずほ史跡ウォーカー	親子で楽しく、リズムに乗って♪ ～楽器を使って楽しくふれあい～ mimi代表 岩下 理絵	自分のココロとカラダが大切です ～男女共同参画社会の実現のために～ 金城学院大学名誉教授 宗方比佐子 キャリア心理学ラボ代表 宗方 比佐子	【現地学習】 山崎川周辺の「道」 ～越原記念館がみる今昔～ 越原学園(名古屋女子大学)越原記念館学芸員 鈴木 孝子
	3 6/13	3 6/21	3 6/15	3 6/18
【現地学習】 「民間信仰のみち」の 魅力を探る みずほ史跡ウォーカー	親子で楽しく、ワクワクお話 ～絵本を使ってお話リトミック～ mimi代表 岩下 理絵	カラダをケアして、健康に ～女性特有の健康問題を中心に～ チームヘルス&ハビネスオフィサー代表 産業保健師・看護師 井沢 かおり	【現地学習】 まっすぐな「道」 ～商店街と住宅街の共存～ 瑞穂うるおいまちづくり会	
4 6/20	4 7/5	4 6/29	4 6/25	
【現地学習】 「銅鑼と城あとをしのぶみち」の 魅力を探る みずほ史跡ウォーカー	親子で楽しく、集中!集中!! ～効果的な声掛けを学びましょう～ mimi代表 岩下 理絵	ダンスで体力アップ!! ～楽しく身に付く運動習慣～ D-high Dance Studio ダンスインストラクター 音楽療法士 太田 奈美	【現地学習】 輪っかになった「道」 ～緑の多い住宅地～ 瑞穂うるおいまちづくり会	
5 7/4	5 7/19	5 7/13	5 7/2	
【現地学習】 「ふるさと歴史のみち」の 魅力を探る みずほ史跡ウォーカー	これからも親子で楽しく、 思いのままに表現☆ ～お絵描きを楽しんで～ mimi代表 岩下 理絵	セルフマッサージで、 ホルモンバランスを整えて ～リンパセラピーを通して～ SnowHand代表 リンパセラピスト 桑 由紀子	【現地学習】 曲がりくねった「道」 ～後世に残したい瑞穂区の「道」～ 瑞穂うるおいまちづくり会	
会場	視聴覚室・現地学習	第1・2和室	視聴覚室・体育室(託児は第1集会室)	視聴覚室・現地学習

※都合により、日程・講師・内容等が変更になる場合があります。

※現地学習については現地集合・現地解散とします。交通費や入場料等は、受講者の負担となります。

※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

6月24日(金)〈必着〉	
夏休み集中	
おばけやしきづくりを 楽しもう ～家族を招待して～	
Aチーム 7/23～8/6	Bチーム 7/27～8/6 (4回)
10:00～12:00 (最終回は9:00～12:00)	
小学3年生～中学生・Aチーム・Bチーム各10人	
600円	
—	
毎年おなじみの「おばけやしき」。今年は少人数で短期集中型で行います。仲間やスタッフと協力して、こわ～い「おばけやしきづくり」を楽しみましょう!地域の方と、こわ～いおばけになるためのポイントを学んだり、みんなで一緒にかけやどろかせ方を考えましょう!(今年度は受講者の家族に本番のお客さんになってもらいます。)	
Aチーム 17 / 23(土)	Bチーム 17 / 27(水)
おばけやしきづくり作戦開始! ～テーマは「廃墟の倉庫」～ 岡崎女子大学非常勤講師 岡本 伸子	
Aチーム 27 / 30(土)	Bチーム 28 / 3(水)
こわ～いおばけやしきを めざして ～衣装や小道具、演出の工夫～ 岡崎女子大学非常勤講師 岡本 伸子	
A・Bチーム 38 / 5(金)	
リハーサル ～おばけを見せ合おう～ 岡崎女子大学非常勤講師 岡本 伸子	
A・Bチーム 48 / 6(土)	
こわ～いおばけやしき オープン ～おばけやしきづくりを楽しめたかな～ (9:00～12:00) 岡崎女子大学非常勤講師 岡本 伸子	
◆1通で5人まで申し込みできます。必ず全員分の氏名(ふりがな)・学年・連絡先・希望のチーム(AまたはB)を明記してください。	
視聴覚室・第2集会室	

7月1日(金)〈必着〉	
火曜日	金曜日
災害からの復旧・復興を 知ることで一歩先の防災を	みんな同じ空の下 ～第20回アジア競技大会に向けて 多文化共生を理解しよう～
8/2～9/20 (5回)	8/19～9/16 (5回)
10:00～12:00	10:00～12:00
一般・20人	一般・20人
無料	1,500円
—	—
大規模災害により、甚大な被害が発生した後、復旧・復興に向けた取組は長期間に渡ることが少なくありません。本講座は、災害からの復旧・復興がどのように進められるのか、災害に対する実践的な備えについて学びます。一歩先の備えをするために、防災意識を高めましょう。	2026年に第20回アジア競技大会がパロマ瑞穂スタジアムで開催され、多くの外国人が本市で活動されることが予想されます。瑞穂区を中心として行われるアジア競技大会に向けて、外国人の支援活動を続ける団体の活動を知ることや生活・文化体験を通して、「多文化共生」について学びませんか。
1 8/2	1 8/19
【公開講座】 大規模災害からの復旧・復興 ～被災地でのボランティア活動から～ 認定特定非営利活動法人 レスキューストックヤード 常務理事 浦野 愛	【現地学習】 「なごや地球ひろば」で体験! ～様々な国を知ろう～ なごや地球ひろば職員
2 8/23	2 8/26
南海トラフ地震で 電気はどうなる? 名古屋大学減災連携研究センター 寄附研究部門 特任准教授 都築 充雄	中国を知ろう! ～中国出身の人たちとの 交流を通して～ 名古屋国際センター地球市民教室講師 朱 敏 協力:(公財)名古屋国際センター
3 8/30	3 9/2
日頃の耐震対策を! ～住宅の復旧の大変さから～ 名古屋大学減災連携研究センター研究員 石原 宏	ベトナムを知ろう! ～ベトナム人支援者や ベトナム出身の人たちとの 交流を通して～ 相生山徳林寺 住職 高岡 秀暢
4 9/6	4 9/9
大規模災害発生! 復旧・復興までに役立つ一歩先の備え みずほ災害ボランティアネットワーク NPO法人防災自助普及委員会	ネパールを知ろう! ～ネパール出身の人たちとの 交流を通して～ 名古屋国際センター地球市民教室講師 タバ カピタ 協力:(公財)名古屋国際センター
5 9/20	5 9/16
復旧・復興までの避難生活を 乗り切る一歩先のノウハウ みずほ災害ボランティアネットワーク NPO法人防災自助普及委員会	ともに生きていくために ～多文化共生への理解を通して～ 日本福祉大学国際福祉開発学部准教授 日本語教育センター副センター長 カースティ 祖父江
会場	視聴覚室
会場	現地学習・視聴覚室

入場無料 公開講座のお知らせ

◎会場 視聴覚室 ◎申し込み不要 ◎対象 どなたでも
◎整理券配布9:00～ 開場9:30～ ◎定員 28人

●公開講座は、当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。筆記用具のご用意をお願いします。

歌とダンスで 幸せを!! ～元タカラジェンヌ☆ 元気の秘けつ～

日時: 6月1日(水)
10:00～12:00
講師: 元宝塚歌劇団
名古屋芸術大学非常勤講師
県立名古屋西高校特別講師
まほろば 遊

※〔女性セミナー〕ココロとカラダを大切に～社会に踏み出す新たな一歩～の第1回を公開します。

大規模災害からの 復旧・復興 ～被災地でのボランティア 活動から～

日時: 8月2日(火)
10:00～12:00
講師: 認定特定非営利活動法人
レスキューストックヤード
常務理事
浦野 愛


※〔災害からの復旧・復興を知ることで一歩先の防災を〕の第1回を公開します。

環境デーなごや2022

剪定枝を使った工作を楽しむ

～サクラ等の枝でダックスフントづくり～
剪定枝を材料にして、かわいらしく動くダックスフントを作ります。
自然を生かした工作に親子で協力して取り組みながら、
自然と共生していくことの大切さに気付くきっかけにしませんか。

【日時】6月4日(土) 10:00～12:00
【講師】もくもく楽舎たけちゃん工房 高橋 武男
【対象・定員】小学3年生～中学生とその保護者・合計25人
※保護者1人につき子どもは2人まで申し込み可能
※中学生は保護者なしでも受講可能
【費用】無料 【会場】視聴覚室 【締切】5月6日(金)



トライアルサマー

「さくらスイーツの会」といっしょに 「ミニさくらケーキ」を作ろう

「さくらスイーツの会」は、瑞穂区のシンボル、桜を使ったスイーツを開発しています。今回は「ミニさくらケーキ」を作ります。
桜の香りがただよっておいしいですよ。

【日時】8月28日(日) 10:00～12:00 【講師】さくらスイーツの会
【対象・定員】小学3年生～中学生・12人 【費用】受講料・150円 教材費・500円
【会場】料理室 【締切】7月22日(金)

※1人で1人分の「ミニさくらケーキ」を作って、ご家庭に持ち帰って食べることができますようにします。
※小麦粉やバターを使用します。