

名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

※裏表紙の「講座の申込方法について」を参考に往復はがきまたはインターネットでお申込みください。
 ※NESPA 主催事業は災害補償制度を設けております。
 ※都合により講座の内容等が変更となる場合があります。

親子田んぼ体験講座

猪高緑地内にある無農薬・有機たい肥のみで管理された棚田で、昔ながらの農具を使い、親子でお米作りの体験をしてみませんか。

日時：全6回 10:00～12:00

① 5/8 (日) 田ならし
 ② 5/22 (日) 田植え ※予備日: 5/29 (日)
 ③ 6/12 (日) 草取り
 ④ 10/9 (日) 稲刈り ※予備日: 10/16 (日)
 ⑤ 10/30 (日) 脱穀 ※予備日: 11/6 (日)
 ⑥ 11/20 (日) 収穫祭

対象：親子 40組 (保護者1人・子ども2人まで)
 ※ 田んぼでの活動が可能なお子さん
 ※ 子どもみの参加は不可
 講師：名東自然倶楽部 田んぼグループ
 参加費：3,000円
 持ち物：タオル・飲み物・帽子
 服装：汚れてもよい服装・帽子
 会場：猪高緑地内棚田
 申込締切：4月17日(日) 必着

お米作り体験講座

「名東自然倶楽部・田んぼグループ」と一緒に「親子田んぼ体験講座」のサポーターとして活動してみませんか。また、この講座を通してお米作りについて学んでみませんか。

日時：全6回 9:15～12:00

① 5/8 (日) 田ならし
 ② 5/22 (日) 田植え ※予備日: 5/29 (日)
 ③ 6/12 (日) 草取り
 ④ 10/9 (日) 稲刈り ※予備日: 10/16 (日)
 ⑤ 10/30 (日) 脱穀 ※予備日: 11/6 (日)
 ⑥ 11/20 (日) 収穫祭

対象：一般・10人
 ※ お米作りに興味のある方
 講師：名東自然倶楽部 田んぼグループ
 参加費：無料
 持ち物：タオル・飲み物・帽子・着替え
 服装：汚れてもよい服装・帽子
 会場：猪高緑地内棚田
 申込締切：4月17日(日) 必着

夏休み親子体験事業

親子陶芸教室

夏休みの思い出に親子で陶芸を体験してみませんか。未経験の方も参加できます。輪積み、たたら、手びねりなどの技法で土をこね、好きな形にします。成形後は給付け、釉薬かけを行います。

日時：全3回 9:30～11:30

① 7/31 (日) 成形
 ② 8/7 (日) 成形仕上げ
 ③ 8/21 (日) 給付け、釉薬かけ

※ ③の翌日以降に、名東生涯学習センターにある陶芸窯で作品を焼き上げます。
 ※ 8/28 (日) に作品をお渡しします。

対象：小学3年生から中学生とその保護者 12組 (24人)
 講師：名東陶芸クラブ
 参加費：1,500円
 教材費：2,000円
 持ち物：エプロン、タオル、手ぬぐい
 会場：美術室
 申込締切：7月10日(日) 必着

ベビーエクササイズ

保護者の手のぬくもりを伝えながらマッサージと体操を行い、乳児に必要な運動発達を促します。

日時：全4回 10:00～11:00

① 6/10 (金) ② 6/17 (金)
 ③ 7/8 (金) ④ 7/22 (金)

対象：乳児とその保護者 8組 (16人)
 ※ 講座開始日に生後6か月から満1歳未満のお子さん
 講師：(有) リーブ 大池 紀子
 参加費：2,000円
 持ち物：動きやすい服装・バスタオル・飲み物・おむつ等
 会場：和室
 申込締切：5月22日(日) 必着

親子エクササイズ

親子で音楽や童謡に合わせてながら全身を動かし、幼児に必要な運動発達を促します。

日時：全4回 11:15～12:15

① 6/10 (金) ② 6/17 (金)
 ③ 7/8 (金) ④ 7/22 (金)

対象：1歳児とその保護者 8組 (16人)
 ※ 講座開始日に1歳のお子さん
 ※ 妊娠中の方はご無理のない範囲でご参加ください。
 講師：(有) リーブ 大池 紀子
 参加費：2,000円
 持ち物：動きやすい服装・バスタオル・飲み物・おむつ等
 会場：和室
 申込締切：5月22日(日) 必着

はじめての将棋体験講座

将棋の指し方など基本的なルールから学べるので、初心者の子どもたちも参加できます。ルールを学んだ後は対局をこなします。

日時：全4回 14:00～16:00

① 7/25 (月) ② 8/1 (月)
 ③ 8/8 (月) ④ 8/22 (月)

対象：小学生 20人
 講師：将棋指導員 舘勝也
 参加費：1,000円
 会場：視聴覚室
 申込締切：7月3日(日) 必着

子育てサロン

地域の話題や子育ての情報、気になる事など気楽に集まってお話しませんか。

日時：全3回 10:30～11:30

① 9/14 (水)
 ② 9/21 (水)
 ③ 9/28 (水)

対象：乳幼児とその保護者 8組 (16人)
 ※ 講座開始日に1歳半くらいまでのお子さん
 講師：子育てボランティア
 参加費：無料
 持ち物：バスタオル・飲み物・おむつ等
 会場：和室
 申込締切：8月28日(日) 必着

自主学習グループ開設講座

※名東生涯学習センターで活動している自主学習グループが企画から運営まで行う講座です。 ※申込締切: 往復はがきで講座開始日の2週間前必着。 ※主催グループが抽選を行います。定員に満たない場合は締切日以降も受付をする場合があります。センターまでお問い合わせください。

講座名	日本語を楽しみましょう	クレパスで塗り絵		
グループ名	日本語クラブ	クレパスの会		
曜日・時間・会場	木 10:00～12:00 第1集会室	木・土 9:00～12:00 第3集会室		
一口案内	大和言葉を始め日本語にはいろいろな表現の仕方があります。実際に会話しながら語彙力を高め豊かな表現を楽しみましょう。大人のしゃべり場!	クレパスで塗り絵をします。クレパスは大人の絵の具です。色の出し方、使い方を説明しながら完成させます。重厚感のある油絵ができます。		
開催日・内容	5/19	「ことば」と「なぜ」など 敬語・間違いやすい表現など 知っているのと知性がにじむ表現など ことわざ・季節の言葉など 日本の言葉をお愛しむなど	7/9	絵具の話、色見本作成
	6/16		7/14	塗り絵
	7/21		7/21	塗り絵
	8/18		7/28	完成
	9/15			
対象・定員	一般・5人	一般・5人		
費用	1,000円(5回)	無料(4回)		
持ち物	筆記用具、辞書(お持ちの方)	クレパス(16色以上)、新聞紙2枚、ぼろきれ、腕カバー、エプロン		

講座の申込方法について

①往復はがきによる申込方法

63 〇〇〇-〇〇〇〇

名東生涯学習センター 行

名東区社が丘三丁目 802番地

返信裏

何も記入しないでください。

往信裏

①講座名
 ②〒・住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④電話番号
 ⑤学年(小学生対象の事業のみ)
 ⑥お子さんの名前と生年月日
 ⑦その他

※市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地(区名)を⑦にご記入ください。
 ※「Come on 2・3歳児! ☆親子ふれあい講座」を希望される方はお子さんの氏名(ふりがな)、年齢、生年月日をご記入ください。
 講座初日に2歳以上4歳未満のお子さんと保護者が対象です。
 ※応募は、1講座につき1人(1組)1通(はがきかインターネットのいずれか)限り有効とします。
 ※受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。
 (対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。)

②インターネットによる申込方法

名古屋市電子申請サービス をクリック

電子申請サービスURL

名古屋市名東生涯学習センター

〒465-0051 名東区社が丘三丁目802番地
 TEL(052)703-2622・FAX(052)703-2732
 指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

＜開館時間＞
 午前9時～午後9時
 (日曜祝日・NESPA Day (自主開館日) は午後5時まで)

＜交通機関＞
 ●地下鉄東山線「本郷」より
 市バス「幹線本郷1号系統(猪高緑地)行」、「楽陶館」下車。バス進行方向へ250m、左折して100m。
 ●「梅森坂」「極楽」方面より
 市バス「幹線本郷1号系統(本郷)行」、「障害者スポーツセンター」下車。交差点を渡り、バス進行方向へ100m、右折して100m。

＜休館日＞
 第2火曜日・第4月曜日
 第2年末年始(12月29日～1月3日)
 ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館

おねがい 駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください

えなごや

「親子」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

生涯学習Webナビなごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

あいモンTwitter

フォローをお願いします。
 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスクット「あいモン」が元気なあいさつとともにツイートします。

ご注意ください

- 応募者が定員を超えた場合は、申込締切日の翌日以降に抽選を行います。定員に満たない場合は、申込締切日の翌日以降センター窓口で受付を行います。
- 申込結果は、申込締切日の翌日以降に返信用はがきまたはメールでお知らせします。
- 当選された方はお知らせに記載されている期日までに当センターで受講の手続きをしてください。
- 「Come on 2・3歳児! ☆親子ふれあい講座」の対象・定員は講座初日(5/16現在)2歳以上4歳未満の子どもとその保護者合わせて20人です。
- 受講できるのは当選者ご本人に限ります。
- 受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます。)
- 受講の手続き後は、原則として講座の申込契約を解除できません。(受講料等はお返しできません。)



令和4年度 名東生涯学習センター 前期講座のご案内

申込締切 4月27日(水) 必着					
曜日	時間帯	講座名	期間	回数	対象
月	午前	〈親学関連講座〉 Come on 2・3歳児! ☆親子ふれあい講座	5/16～6/20	5	2・3歳児とその保護者
火	午前	〈なごや学〉 市営交通100年の歴史から学ぶなごやの魅力	5/31～6/28	4	一般
木	午前	〈女性セミナー〉 これからの私の生き方をアップデート～隠されたメッセージに気づくヒント～	5/26～7/21	7	女性
木	午後	手話ボランティア養成講座(初級編) ～手話でコミュニケーション～	5/19～6/23	6	一般
金	午前	運動習慣を身に付けて、健康な生活を～気軽に、楽しく、運動しましょう～	5/20～6/17	5	一般
申込締切 7月1日(金) 必着					
曜日	時間帯	講座名	期間	回数	対象
水	午前	はじめての己書(おのれしょ) ～筆1本で字と絵を自由自在に楽しむ～	7/27～8/31	5	一般
金	午前	認知症予防前線線～生活習慣を整える～	8/26～9/30	5	概ね60歳以上の方

●上記締切日(必着)までに往復はがき、インターネットで申込 ●申込方法、詳細は裏面をご覧ください。

公開講座

参加無料
 予約不要・当日先着順
 23人・どなたでも

開場：開始30分前 会場：視聴覚室
 定員を超えた場合には、参加をご遠慮いただくことがあります。ご了承下さい。(手話通訳付)

新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。
 ・公開講座は、当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。
 ・感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。
 ・受講者にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。
 発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

メディアで伝えたいジェンダー

～作品に込めた自分の思い～

【日時】5月26日(木) 10:00～12:00
 【講師】東海テレビ放送 報道部記者・ディレクター 繁澤 かおる

〔女性セミナー〕これからの私の生き方をアップデート～隠されたメッセージに気づくヒント～の第1回を公開します。

名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

●申込方法、詳細は裏面をご覧ください。 ●NESPAとは Nagoya-city Education and Sports Association (公財)名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

日時	事業名	日時	事業名
5/8～11/20 (日・全6回) 10:00～12:00	親子田んぼ体験講座	7/25～8/22 (月・全4回) 14:00～16:00	はじめての将棋体験講座
5/8～11/20 (日・全6回) 9:15～12:00	お米作り体験講座	7/31～8/21 (日・全3回) 9:30～11:30	親子陶芸教室
6/10～7/22 (金・全4回) 10:00～11:00	ベビーエクササイズ	9/14～9/28 (水・全3回) 10:30～11:30	子育てサロン
6/10～7/22 (金・全4回) 11:15～12:15	親子エクササイズ	9/26 (月) 10:00～12:30	こんがりふかふかおにぎりパン

NESPA Day (自主開館日) のお知らせ
 公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)は市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の日程で自主開館を行っています。皆様のご利用をお待ちしています。
 開館日：7月～11月の第4月曜日 開館時間：9:00～17:00

※新型コロナウイルス感染症対策として講座・事業の定員を減らして開催します。
 ※受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。
 ※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。


申込締切	4月27日(水)〈必着〉までに往復はがき、インターネットで申し込み						
曜日	月曜日	火曜日	木曜日	木曜日	金曜日		
講座名	〈親学関連講座〉 Come on 2・3歳児！ ☆親子ふれあい講座	〈なごや学〉 市営交通100年の歴史 から学ぶなごやの魅力	〈女性セミナー〉 これからの私の生き方をアップデート ～隠されたメッセージに気づくヒント～	手話ボランティア養成講座 (初級編) ～手話でコミュニケーション～	運動習慣を身に付けて、 健康な生活を ～気軽に、楽しく、運動しましょう～		
時間・回数	午前・5回(10:00～11:30)	午前・4回(10:00～12:00)	午前・7回(10:00～12:00)	午後・6回(14:00～16:00)	午前・5回(10:00～12:00)		
対象・定員	2・3歳児とその保護者 合わせて20人(保護者1人・子1～2人)	一般・20人	女性・18人	一般・20人	一般・20人		
費用	受講料 1組1,500円 教材費等 —	1,200円	無料	無料	1,500円		
講座の あらまし	2・3歳児の親子で、ピアノや英語の音に合わせて運動したり、道具を使って遊んだりするリトミックを通して、親子のふれあいを深めていきます。同じ年齢の子をもつ親同士の交流をしながら、子どもへの関わり方をみんなで楽しく学んでみませんか。	大正11年に開始した市営交通は、令和4年8月1日に100周年を迎えます。市民や地域とともに歩んだ市営交通の変遷について学びます。市電・市バス・地下鉄から、なごやの魅力を感じてみませんか。	テレビ、新聞、インターネットなど、私たちの周りは様々な情報であふれています。その中で、固定的なイメージの発信をみてモヤモヤしたことはありませんか？この講座ではメディアと自分の関わりについて学びます。身の回りにある情報をジェンダーの視点でとらえ直し、これからの自分の可能性について見つめ直してみませんか。	手話の様々な表現を学ぶ初級者向けの手話講座です。手話を学び、聴覚障がいのある方とコミュニケーションで、学習を支援する手話ボランティアとして、活動してみませんか。名東区聴覚障害者福祉協会の協力のもと、当センターで活動する自主学習グループ「ザ・ビジン(手話サークル)」と協働で行います。	健康な生活は、運動習慣から！病気やけががなく、いきいきと生活することができるようなからだづくりをめざします。いすに座ってできる動きを中心に行うので、膝への負担が減り、安全・安心に取り組むことができます。家庭でも気軽に実践できる体操を学び、運動習慣を身につけましょう。		
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬 称 略)	1 5 / 16	親子でhello! ～はじめまして、こんにちは～ 英語リトミック講師 伊佐治 美穂子	1 5 / 31	【公開講座】 メディアで伝えたいジェンダー ～作品に込めた自分の思い～ 東海テレビ放送 報道部記者・ディレクター 繁澤 かおる	1 5 / 19	深呼吸やゆったりした動きからはじめよう ～基礎代謝の向上とウォームアップ～ 健康運動企画センター所長 植屋 節子	
	2 5 / 30	親子でenjoy! ～音楽を感じながら、 体を動かしましょう～ 英語リトミック講師 伊佐治 美穂子	2 6 / 7	CMやアニメにおけるジェンダー ～炎上や問題表現のうらにあるもの～ 愛知工科大学准教授 小林 直美	2 5 / 26	手足・指を自在に動かそう ～脳も鍛えて認知症予防～ 健康運動企画センター所長 植屋 節子	
	3 6 / 6	親子でchallenge! ～いろいろな道具を 使ってみましょう～ 英語リトミック講師 伊佐治 美穂子	3 6 / 21	ドラマが描く「私たち」 ～時代が変わる女性の幸せのかたち～ 東海学園大学人文学部准教授 武市 久美	3 6 / 27	バランス力を高めよう ～けがをしないための転倒予防～ 健康運動企画センター所長 植屋 節子	
	4 6 / 13	親子でstory time! ～英語の絵本に親しみましょう～ 英語リトミック講師 伊佐治 美穂子	4 6 / 28	自己分析で自分をつめて ドックカウンセリングセンター代表 心理カウンセラー 奥園 清香	4 6 / 3	作品づくりに挑戦② ～さらにステップアップしよう～	
	5 6 / 20	親子でthank you! ～これからもどうぞよろしくという 気持ちを伝えましょう～ 英語リトミック講師 伊佐治 美穂子	【現地学習】 東山線の安全運行を支える 地下鉄藤が丘工場を見学 名古屋市交通局職員	5 6 / 30	自分の思いを伝える表情や動作 ～非言語コミュニケーションでアップデート～ 名古屋医科大学教授 池田 美佐子	5 8 / 31	作品づくりに挑戦③ ～世界にひとつだけの 己書を作成しよう～
			市民や地域とともに歩んだ、 なごやの市電の歴史 一般財団法人地域公共交通総合研究所研究員 服部 重敬	6 7 / 14	自分の思いを伝える言葉 ～伝わる話し方でアップデート～ おはなしコミュニケーション®代表 丹羽 麻由美		
			市民のくらしを支える、 なごやの市バス・地下鉄の 歴史とこれから 名古屋市交通局職員	7 7 / 21	メディアとこれからの自分 ～自分らしく情報社会を生きる～ 東海学園大学人文学部准教授 武市 久美		
			公共交通の歴史 一般財団法人地域公共交通総合研究所研究員 服部 重敬	4 6 / 16	日常生活の様々な表現を学ぼう 名東区聴覚障害者福祉協会		
			視聴覚室(第1・2・3回) 現地学習(第4回)	6 6 / 9	場所、建物、乗り物などの 表現を学ぼう 名東区聴覚障害者福祉協会		
			講座初日(5/16現在)に2歳以上4歳未満のお子さんが対象です。	6 6 / 23	困ったときの表現、手話以外の コミュニケーション方法を 学ぼう 名東区聴覚障害者福祉協会		
		ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。		【実習】 笑いヨガで認知症を防ごう ～毎日をすてきな笑顔で 過ごしませんか～ ラフターヨガインターナショナル日本支部代表理事 笑いヨガマスタートレーナー 川上 まき			
会場	視聴覚室						

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装にてご参加ください。 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご参加ください。

7月1日(金)〈必着〉までに往復はがき、インターネットで申し込み	
水曜日	金曜日
はじめての己書 (おのれしよ) ～筆1本で字と絵を自由自在に楽しむ～	認知症予防最前線 ～生活習慣を整える～
午前・5回(10:00～12:00)	午前・5回(10:00～12:00)
一般・20人	概ね60歳以上の方・20人
1,500円 1,900円 水彩絵の具を持参される方は1,600円	1,500円
老若男女問わず、筆1本で自由自在に、自分の書をかく「己書」を楽しむ講座です。字が得意な方ももちろん、字が苦手、絵が苦手と思われる方も、関係なく楽しむことができ、家庭でも楽しめ、自分の視野が広がります。本講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。	認知症に関する基礎知識や予防方法について学びます。健康寿命が伸びつつある今、食事や運動など毎日の生活習慣を見直し、具体的な活動を通して学ぶことで、認知症の予防方法を身に付けませんか。
1 7 / 27	1 8 / 26
己書の世界を体験 ～簡単にステキな文字を楽しもう～ 日本己書道場・道場師範 ちづ道場 河村 千鶴子(全回)	認知症の基礎知識 ～原因や種類、予防方法を 確認してみませんか～ 名東区南部いきいき支援センター職員
2 8 / 3	2 9 / 2
絵と字の組み合わせを体験 ～お地藏さんや草花などの 挿し絵を入れて～	【実習】 簡単体操で認知症を防ごう ～ポイントを押さえ 認知症予防体操をしませんか～ 愛知県健康づくりリーダー
3 8 / 17	3 9 / 9
作品づくりに挑戦① ～季節の草花、風景、 好きな言葉を入れて～	【実習】 笑いヨガで認知症を防ごう ～毎日をすてきな笑顔で 過ごしませんか～ ラフターヨガインターナショナル日本支部代表理事 笑いヨガマスタートレーナー 川上 まき
4 8 / 24	4 9 / 16
作品づくりに挑戦② ～さらにステップアップしよう～	食事から認知症を防ごう ～食習慣を見直してみませんか～ 名古屋大学 教養教育院教養教育推進室特任准教授 ヴァンシレヴァ・マリア
5 8 / 31	5 9 / 30
作品づくりに挑戦③ ～世界にひとつだけの 己書を作成しよう～	回想法で認知症を防ごう ～昔のことを振り返ってみませんか～ 名東福祉会館 認知症予防リーダー
作品例	
視聴覚室	視聴覚室

【環境デーなごや2022】
思い出を形にして残そう
 ～古着を活用したエコリースづくり～


【日時】6月11日(土)10:00～12:00
 【対象】小学生とその保護者 【定員】10組20人(保護者1人・子1人)
 【講師】レガロ 青木 直美
 【費用】無料
 【会場】視聴覚室
 【申込】[往復はがき]または「インターネット」(1組1通)
 【持ち物】布用はさみ、不要になった服・布等、筆記用具
 【締切】5月16日(月)必着



作品例

【トライアルサマー】
夏のスイーツを作ってみよう!

【日時】7月28日(木)10:00～12:30
 【対象】小学3年生～中学生 【定員】10人
 【講師】料理研究家 杉山 妙子
 【費用】受講料150円 教材費450円
 【会場】料理室
 【申込】[往復はがき]または「インターネット」(1人1通)
 【締切】6月20日(月)必着



イメージです

予約不要・参加無料 定員を超えた場合には、参加をご遠慮いただくことがあります。ご了承ください。

【家庭の日】親子スポーツ教室
 バドミントンでふれあおう

日時:5月15日(日)、6月19日(日)、7月17日(日)
 10:00～12:00
 対象:小学3年生～中学生と保護者
 定員:15組・30人(保護者1人・子1人)
 講師:名東バドミントン連絡協議会 会場:体育室
 申込:先着順。会場にて当日9:30より整理券を配布します。
 整理券には、氏名、連絡先を記載していただきます。10:00開場
 持ち物:体育館シューズ、ラケット(お持ちの方)

【名東児童館共催】『移動児童館』in生涯学習センター
 みんなで楽しく遊んで、すてきな思い出を作りましょう!

日時:5月14日(土)10:00～11:30
 対象:幼児と保護者、小中高生
 定員:幼児と保護者合わせて30人 小中高生20人
 講師:名東児童館職員 会場:体育室
 申込:先着順。会場にて当日9:30より整理券を配布します。
 整理券には、氏名、連絡先を記載していただきます。10:00開場
 持ち物:体育館シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物

生涯学習相談

「何かしたいけど・・・」「こんな学習はどこで・・・」など、生涯学習アドバイザーが生涯学習に関する悩みや疑問をお聴きし、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【日程】4月～12月の不定期 日程は月の初めにセンターまでお問合せください。
 【会場】名東生涯学習センター 1階ロビー
 【費用】無料(どなたでもご相談できます)