

講座申し込みについて 123 のいずれかの方法でお申し込みください。

複数の講座に申し込みいただけますが、1講座につき1人1回のみ有効

1 往復はがき、または封書（返信用郵便はがき同封）での申し込み方法

締切日必着

★料金不足の場合は、はがきの受け取り、返信ができませんので、料金をご確認の上、お申し込みください。

往信 (表面)	返信 (裏面)
63 〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号 イーブルなごや 行	63 郵便番号 返信 あなたの住所 あなたの名前
①希望講座名(講座番号) ②〒住所 ③お名前(ふりがな) ④性別・年代 ⑤電話番号 ⑥子どもの名前・生年月日 ※託児希望者のみ記入 ⑦必要なサポート ※障がいのある方のみ記入	返信 (表面)

往信 (裏面)

■手続き方法■

- ★定員を超えた講座は抽選を行います。抽選の結果は、申し込み締切2日後以降にお知らせします。
- ★受講の手続きは、右記「手続き期限」までにイーブルなごやの窓口で受講申込書の記入をお願いします。期限までにお越しいただけない場合はご連絡ください。
- ★有料講座につきましては、講座初回に受講料を会場にてお支払いください。受講料納入後は、原則として講座の受講料はお返しできません。

2 イーブルなごやの窓口での申し込み方法

申し込み者の住所と名前を記入した返信用郵便はがきを1講座につき1枚、持参してください。

3 インターネットでの申し込み方法

下記 URL より、イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」からお申し込みください。
締切日は17:30まで受付

イーブルなごや 検索

(ホームページ)

<http://e-able-nagoya.jp/>

定員に満たない講座は締切後も受け付けます。

講座番号	J-1. J-2. J-3. J-4. T-1. T-2. T-3 T-4. G-1. G-2. G-3. G-4. G-5	J-5. J-6. J-7. T-5. T-6. T-7. K-1
申し込み締切日	4月19日(火)	7月12日(火)
手続き期限	5月6日(金)	7月29日(金)

- ★定員に満たない講座は、締切日翌日以降、先着順でインターネット③と電話(052-331-5288)、窓口で受け付けます。
- ★託児の申し込みは講座開始1週間前(締切日は17:00)までです。
- ★講座開始以降の申し込みは、電話でお問い合わせください。

託児について

- ◆すべての講座に託児が付きま。対象は講座初日において満1歳(講座K-1は6ヵ月)から小学校入学前までです。
- ◆託児実費は講座プログラムをご覧ください。
- ◆希望者の数が託児定員を超えた場合は、抽選により決定します。託児室の託児定員は10人です。
- ◆託児は、託児の会「たんぽぽ」(女性会館施設ボランティア)が主にを行います。

託児説明会&託児室で遊ぼう 要予約

5月6日(金)第1部10時～11時、第2部11時～12時

7月29日(金)第1部10時～11時、第2部11時～12時

対象：講座に参加する方、今後、講座受講や学習支援託児を予定の方

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の対応として、

2部制で行います。原則、1歳以上の子と保護者は第1部、

1歳未満の子と保護者は第2部にご参加ください。

1歳未満のお子様との同室受講につきましては、事前にお問い合わせください。

障がいのある方へ

- ◆講座については可能な限り手話通訳・要約筆記・資料の点訳などによる学習のサポートを行います。申し込みの際、必ず、希望するサポートの方法をお伝えください。
※講座開催日の1週間前までにお知らせください。
- ◆車いすの用意があります。必要な時はお知らせください。
- ◆点訳版の「講座のご案内」があります。希望の方はイーブルなごやにお問い合わせください。

イーブルなごやのご案内



〒460-0015
名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

◎開館時間…9:00～21:00
(日曜・祝休日は17:00まで)

◎休館日…毎月第3木曜日、年末年始

■地下鉄名城線「東別院」下車①番出口 東へ徒歩3分
市バス金山26系統または昭和巡回系統「大井町」バス停前

■施設利用者駐車場 有料
(利用料金1回300円(30分以内は無料))
※駐車場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ホームページ
<http://e-able-nagoya.jp/>



講座のご案内

令和4年度
前期

申し込み締切日

4月19日(火)必着

7月12日(火)必着

講座番号	講座名	開催期間	頁
J-1	知って安心!女性のカラダ	5月 6月	2
J-2	こころのメール ～障がいのある女性とともに～	5月 6月	2
T-1	タイムマネジメントとワーク・ライフ・バランス	5月 6月	2
T-2	乳幼児期の子育てに大切なこと	5月 7月	2
J-3	女性たちの『いま』	6月 7月	2
J-4	ファッションとジェンダー	7月	3
T-3	女性起業家ビギナーズサロン<第9期>	7月 8月	3
T-4	未知なるプログラミングに挑戦!	7月	3
T-5	相手の心に届く伝え方の秘訣	8月	3
J-5	地域で輝く女性のチカラ!	8月 9月	3
T-6	転勤族のパートナーをもつあなたへ	8月 9月	4
J-6	託児ボランティア養成講座1	9月	4
T-7	父親になるってどういうこと?	9月	4
J-7	点訳ボランティア入門講座1	9月 10月	4
K-1	職場復帰準備セミナー1	9月	4
	相談室の支援プログラム		7
	女性のための総合相談		7

- 企業向け研修のご案内 5
- 市民交流事業講座のご案内 5
- 公開講座のご案内 5
- 自主学习グループ開設講座のご案内 6
- イーブル・なごやフェスティバル2022 6
- 学習支援託児のご案内 6
- 講座申し込みについて・託児について・障がいのある方へ 8

※都合により講座の中止及び日程・内容・講師等が変更になる場合があります。
※傷害保険等の設定をしております。必要な方は各自でご加入ください。
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策中(P6を参照してください)



男女平等参画と女性教育の連携でいい関係・みんなで笑顔
名古屋市 男女平等参画推進センター・女性会館
〒460-0015 名古屋市中区大井町7番25号
TEL(052)331-5288 FAX(052)322-9458

ホームページ:<http://e-able-nagoya.jp/>
指定管理者: アイ・コニックグループ



J-1 火・月曜 【名古屋市立大学連携】
知って安心! 女性のカラダ 5月17日～6月7日 10:30～12:00 女性 無料 託児

1 5/17 (火)	知って安心! 女性のライフステージと貧血	名古屋市立大学 講師 成田 朋子	女性が生涯を通して健康的な生活を送るために、女性に多い症状をはじめ、健康に関わる知識を得て、自分自身の健康を意識した生活をめざしませんか。 ☆この講座は「リズムにのってストレスの解放を!」(S-3)と連携した企画です。
2 5/24 (火)	知って安心! 骨粗鬆症	名古屋市立大学 講師 鈴木 伸幸	
3 5/30 (月)	知って安心! 排泄のこと	名古屋市立大学 教授 窪田 泰江	
4 6/7 (火)	知って安心! 女性ホルモンとストレス	名古屋市立大学 助教 利重 裕子	

定員 30人 託児 10人・160円
 受講料 無料 回数 4回
 会場 第4集会室

J-2 水曜 **こころのメール**
～障がいのある女性とともに～ 5月25日～6月29日 10:00～12:00 女性 無料 託児

1 5/25	「はじめまして」から始めましょう	名古屋市教育委員会 社会教育主事	障がいのあるなしに関わらず、互いに学び、伝え合うことを通して、ともに生きることが出来る社会について一緒に考えましょう。
2 6/8	障がい者の生きがい～心のユニバーサルデザイン～	特定非営利活動法人ドリーム事務局 伊藤 圭太	
3 6/15	障がいのある人と家族	特定非営利活動法人ドリーム 水野 雅子・奥田 洋子	
4 6/22	誰にでも安心して使ってほしい「公共トイレ」～公共トイレにおけるユニバーサルデザインとは～	TOTO株式会社 プレゼンテーショングループ	
5 6/29	知っておきたいコミュニケーション	星城大学 講師 林原 千夏	

定員 20人 託児 10人・200円
 受講料 無料 回数 5回
 会場 第4集会室(第1～3・5回) 現地学習(第4回)

T-1 水曜 **タイムマネジメントとワーク・ライフ・バランス**
～笑顔の時間を増やすために～ 5月25日～6月22日 14:00～16:00 一般 託児

1 5/25	タイムマネジメントとは自分を大切にすること	キャリアコンサルタント 窪田 ゆり	忙しさに追われて自分のやりたいことは後回しになっていませんか。 自分の願いに耳を傾け、時間の使い方を振り返り、笑顔の時間を増やしましょう。
2 6/1	見てみよう自分の1日		
3 6/8	アイデア出しをしよう		
4 6/15	ワーク・ライフ・バランスのために聴いてみよう		
5 6/22	自分をほめよう! 仲間もほめよう!		

定員 24人 託児 10人・200円
 受講料 2,500円 回数 5回
 会場 第4集会室

T-2 火曜 **乳幼児期の子育てに大切なこと** 5月31日～7月5日 10:00～12:00 一般 託児

1 5/31	イヤイヤ期の心と体の発達	名古屋短期大学 准教授 小川 絢子	乳幼児期の心と体の発達について学びましょう。「イヤイヤ期」は科学的にはどんな時期?まずは理解したうえで、対処法を学びましょう。同じ立場の方たちで悩みや喜びを共有し、一緒に遊みましょう。 ☆この講座は、託児の会「たんぽぽ」と連携して開催します。 ☆第5回は親子での参加となり託児は実施しません。
2 6/14	語ろう!パパとの家事育児どうしてる?	名古屋市子ども・子育て支援センター 顧問 丸山 政子	
3 6/21	家庭でできる性教育を考える	愛知学院大学 教授 下村 淳子	
4 6/28	子どもがジェンダー*を学習するとき	金城学院大学 教授 宮坂 靖子	
5 7/5	親子で楽しみましょう!	託児の会「たんぽぽ」	

定員 24人 対象 1～2歳児の子どもの親
 受講料 1,500円 託児 10人・160円
 会場 第4集会室(第1～4回) 大研修室(第5回) 回数 5回

J-3 金曜 **女性たちの『いま』**
～知ることで変わるこれからの未来～ 6月17日～7月15日 10:00～12:00 一般 託児

1 6/17	こんなところにも? 根強く残る性別役割分担意識	愛知淑徳大学 非常勤講師 中島 美幸	私たちを取り巻く社会には、性別に関わるどのような課題があるのでしょうか?男女がともに自分らしく生きることのできる社会をめざして、現状や課題を学びます。そして、未来のためにできることを考えてみませんか。
2 6/24	増える女性の貧困	愛知大学 教授 水野 有香	
3 7/1	過去と現在から考える女性の働き方～未来に向けた生き方のヒント～	岐阜大学 助教 落合 絵美	
4 7/8	スポーツとジェンダー	愛知東邦大学 教授 大勝 志津穂	
5 7/15	実は社会課題? ～女性特有の健康問題～	NPO法人ウィメンズボイス 理事 乙部 由子	

定員 30人 託児 10人・200円
 受講料 1,500円 回数 5回
 会場 第4集会室

*ジェンダーとは、「社会的・文化的に形成された性別」のことです。

相談室の支援プログラム



相談室では、電話相談のほか、予約制の面接相談や相談室主催の支援プログラムもあわせて実施し、問題解決に向けての第一歩をサポートしています。

離婚をめぐる法律の基礎知識 (法律セミナー)

自分自身がどんな権利を持っているのか、法律や制度、手続きの方法を知ることが『自分で決める』ための力になります。

離婚と財産分与 S-1
 ◆日時: 5月17日(火) 13:30～15:30
 ◆講師: 愛知県弁護士会所属弁護士
 ◆対象: 一般 ◆定員: 50人 ◆会場: 視聴覚室
 ※なごやジョブサポートセンターのカウンセラーによる「就職相談会」(セミナー終了後、事前申し込み不要)を実施します。託児のご利用はできませんのでご了承ください。

離婚と子ども S-2
 ◆日時: 9月6日(火) 13:30～15:30
 ◆講師: 愛知県弁護士会所属弁護士
 ◆対象: 一般 ◆定員: 50人 ◆会場: 視聴覚室
 ※相談員による「グループ相談会」(15:40～16:30事前申し込み不要)を実施します。託児のご利用はできませんのでご了承ください。

女性のからだセミナー

楽器を使い、リズムの力でストレスを解放し潜在的にもっているパワーを呼び起こす体験をします。

リズムにのってストレスの解放を! ～呼び起こそう自分のパワー～ S-3
 ◆日時: 7月5日(火) 14:00～16:00
 ◆講師: みのうら やすよ (Happy Beat 主宰)
 ◆対象: 女性のみ ◆定員: 20人 ◆ホール
 ☆この講座は「知って安心! 女性のカラダ」(J-1)と連携した講座です。

S-1 以下のいずれかの方法でお申し込みください。(先着順受付)
 S-2 1 電話での申し込み **052-331-5288**
 S-3 2 イーブルなごやの窓口での申し込み
 3 ホームページの講座案内から申し込み
http://e-able-nagoya.jp/ (開催日 1週間前まで)
 イーブルなごやホームページにアクセスし、講座の「インターネットで申し込む」から申し込み

DV理解と心のセルフケア講座

精神的DV・モラハラと心のセルフケア 精神的DVを中心に説明し、セルフケアの方法についてもお伝えします。 ◆日時: 6月21日(火) 13:30～15:00 8月23日(火) 13:30～15:00 ◆対象: 女性のみ ◆定員: 20人程度 ◆会場: 第1相談事業室 ※講座終了後、希望者を対象に「交流会」(30分程度)を実施します(事前申し込み不要)。交流会のみの参加はできませんのでご了承ください。	DV情報を伝える会 DVとは何か、安全のための工夫など基礎的な情報をお伝えします。 ◆日時: 6月7日(火) 13:30～15:00 ◆対象: 女性のみ ◆定員: 20人程度 ◆会場: 相談室にお越しください	DVによるトラウマ理解とセルフケア DVによる傷つき(トラウマ)について理解を深め、DVによる影響を減らす方法について情報を提供します。 ◆日時: 9月13日(火) 13:30～15:00 ◆対象: 女性のみ ◆定員: 20人程度 ◆会場: 第1相談事業室
---	--	--

申し込み方法 開催月の1ヵ月前から申し込み受付開始。電話にて先着順。
052-321-2760 (相談専用ダイヤル)
 託児の詳細につきましてはお問い合わせください。

おしらせ **女性の権利 110番**
 男女共同参画週間に合わせて、愛知県弁護士会と共催で電話相談・面接相談を行います。
 ◆日時: 6月28日(火) 10:00～15:00
 ◆内容: 女性の権利一般
 ◆対象: 女性のみ
 電話相談 **052-323-7830** なやみゼロ
 面接相談 1人30分程度、予約制(無料)
 予約方法などの詳細は広報なごや、イーブルなごやホームページに掲載予定です。

女性のための総合相談

電話相談 専用ダイヤル つなごろう 052-321-2760	専門相談<予約制> 面接相談の後、必要に応じて弁護士・医師などによる専門相談もご利用いただけます。(女性弁護士による一般法律相談は事前面接の必要はありません。)
専門の相談員などが、ご相談に応じています。まず電話でご相談ください。 月・火・金・土・日曜日 10:00～16:00 水曜日のみ 10:00～13:00/18:00～20:00 ※休室日 毎週木曜日(祝日の時は翌金曜日も休室)、祝日、年末年始	法律相談 女性への人権侵害相談(DV、セクシュアル・ハラスメントなど) ・月1～2回(金曜日) 13:30～15:30 女性弁護士による一般相談 ・月1回程度(土曜日) 13:30～15:30
面接相談<予約制> 電話で相談員と問題を整理の上、必要に応じてご利用いただけます。 託児利用可(実費40円が必要、予約制)	こころとからだの相談 精神科医などによる相談 ・月1回程度

自主学習グループ

イーブルなごやで活動するグループが企画した自主開設講座です。多くの方の参加をお待ちしています。

演歌を楽しむ G-1 月

人前で演歌を3曲歌えるように、皆さんと楽しく練習します。
5月9日(月)～7月11日(月) 9:30～11:30
学習プログラム ◆主催 演歌を楽しむ会
① 5/9 練習曲、1曲目を紹介
② 5/23 1曲目を練習して仕上げる
③ 6/13 新しい曲、2曲目を練習
④ 6/27 2曲目を練習して仕上げる
⑤ 7/11 新しい曲、3曲目を練習
会場 多目的室 受講料 2,000円
対象定員 どなたでも・10人

エンジョイコース G-2 土

合唱は心と体が健康になります。楽しく明るい笑顔が溢れています。
5月14日(土)～5月28日(土) 10:00～12:00
学習プログラム ◆主催 いちよの会
① 5/14 ヴォカリーズ(母音唱法)
② 5/21 ユニゾン(斉唱)
③ 5/28 ハーモニー
会場 大研修室 受講料 1,000円
対象定員 一般・10人

子育ての様々な困り感を G-3 日

臨床心理士と一緒に考えましょう
経験豊富なカウンセラーと子育てについて語ります。
5月29日(日)～7月31日(日) 10:00～12:00
学習プログラム ◆主催 学校臨床「しゃべり場」
① 5/29 未就学児の子育てに心理学の視点をヒントとしてみる。
② 6/26 学童期の子育てに心理学を生かした提案。
③ 7/31 思春期の子育てに心理学を応用して考える。
※保護者・養育者対象の講座です。
会場 第7研修室 受講料 500円
対象定員 保護者/養育者・15人

もったいないを家庭から G-4 木

～編む・織る・染める・SDGs～
なごや環境大学との連携講座(B-26)。手あみの基礎が学べます。
6月9日(木)・6月23日(木) 10:00～11:30
学習プログラム ◆主催 つながれと3R
① 6/9 名古屋市ゴミレポートを読む古糸・布・きもの等持参講座
② 6/23 持参品に合わせたアドバイス 作務衣・長短ベスト・指あみ等
会場 第7研修室 受講料 1,000円
対象定員 どなたでも・10人

エニアグラム入門 G-5 木

～ワタシに役立つ心理学～
自分を理解するのに的確なツール。奥深い世界への入門編です。
6月23日(木)～7月28日(木) 13:30～15:00
学習プログラム ◆主催 女子の心と体
① 6/23 エニアグラムとは
② 6/30 9つの性格
③ 7/7 特有の感情①
④ 7/14 特有の感情②
⑤ 7/28 Doors
会場 中会議室 受講料 4,000円
対象定員 どなたでも・10人
申し込み方法は、イーブルなごや主催講座と同じです。締切日は、4月19日(火) 必着。

イーブルなごや・フェスティバル 2022

紙面で発信！～心あわせてつながろう～

6/23～6/29は男女共同参画週間です
2分の1B紙展示 5月27日(金)～6月30日(木)
主催：イーブルなごや・フェスティバル2022実行委員会、イーブルなごや
※詳細は5月頃公開予定の個別チラシ等をご覧ください。

特別講演会 E-6

女性のからだについて知ってほしいこと

～自分がどんな人生を送るか、自分自身で決められる～

6月4日(土) 14:00～15:30

講師 産婦人科医師・スポーツドクター・ヨガ講師 高尾 美穂

会場 イーブルなごや3階ホール
定員 160人 整理券のための事前申し込みが必要 託児 10人・40円
※詳細は、4月頃公開予定のイーブルなごやHP、チラシ等をご覧ください。



学習支援託児のご案内 託児

グループ活動や自主学習等でイーブルなごやを利用している方のお子さんを託児します。

月	実施日	申し込み開始日
4	20日(水)・27日(水)	4月5日(火)
5	20日(金)・27日(金)	4月26日(火)
6	13日(月)・27日(月)	5月10日(火)
7	19日(火)・26日(火)	6月14日(火)
8	22日(月)・29日(月)	7月12日(火)
9	14日(水)・28日(水)	8月9日(火)

託児時間 10:00～12:00
対象・定員 実施日に満1歳から小学校入学前までの子ども10人

申し込み方法 上記申し込み開始日の午前9時から電話による先着順受付
052-331-5288
申し込み締切は実施日の1週間前(締切日は17:00)まで

託児実費 1回40円
お願い 「託児願い」の提出は実施日の1週間前までをお願いします。託児実費は実施日当日にお支払いください。

託児説明会 裏表紙「託児について」をご覧ください。
その他 新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる可能性があります。

新型コロナウイルス感染症に関連する注意事項

講座の開催にあたりましては、安心・安全にご受講いただくための対策をいたします。ご受講される皆様におかれましては、ご協力をお願い申し上げます。
◆発熱症状のある方、咳など体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。ご自宅での検温をお願いします。
◆必ずマスク着用のうえ講座にご参加ください。
◆手指の洗浄・消毒にご協力ください。
◆開催前後および開催中も定期的に換気をします。
◆感染追跡調査のご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、当面、次の方針で講座を開催します。
◆講座の定員を減らして開催します。
◆託児定員は、10人となります。
◆講師を含め、ソーシャルディスタンスを確保した講座形式とします。
◆感染拡大状況により、講座の内容を適宜見直して開催します。また、状況により中止する場合があります。

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索
生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

eなごや

eなごや 検索
「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

Facebookもチェック

オスメの講座の広報や開催した講座の様子などを写真で紹介しています。

あいモン Twitter

フォローお願いします！
教育委員会生涯学習課からのお知らせやおススメ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元気にあいさつとともにツイートします。

J-4 水曜	ファッションとジェンダー	7月6日～7月27日	10:00～12:00	女性 託児
1 7/6	ファッションと女性解放	滋賀県立大学 准教授 横田 尚美	私たちにあって身近な存在であるファッションをジェンダーの視点で見つめ直し、性別に関わる課題や現状について学びます。	定員 30人 託児 10人・160円 受講料 1,200円 回数 4回 会場 第4集会室
2 7/13	日本ファッションの変遷と女性の生き方	愛知学泉短期大学 講師 杉浦 菜穂子		
3 7/20	制服とジェンダー	岐阜聖徳学園大学 非常勤講師 中川 裕美		
4 7/27	履物とジェンダー	国際ファッション専門職大学 准教授 磯部 美里		

T-3 土曜	女性起業家ビギナーズサロン<第9期>	7月9日～8月6日	13:30～16:00	女性 託児
1 7/9	起業の基礎知識と事業継続マインドの必要性	NPO法人ビタショコ 理事長 伊藤 麻美	起業知識のみならず、女性としてイキイキと生きるためのノウハウを伝授。グループワークで事業計画を作成し、最終日に審査を行います。	定員 24人 託児 10人・200円 受講料 5,000円 回数 5回 会場 第4集会室
2 7/16	事業計画書の基礎知識		☆この講座は、「名古屋市創業支援事業計画」の創業支援事業に位置付けられています。	
3 7/23	起業・開業・申告・売上・在庫の知識	ファースト税理士法人 税理士 堀尾 栄子		
4 7/30	起業に必須のIT基礎知識	宿澤経営情報事務所 中小企業診断士 宿澤 直正		
5 8/6	ビジネスプランコンペティション	NPO法人ビタショコ 理事長 伊藤 麻美 税理士 堀尾 栄子 中小企業診断士 宿澤 直正		

T-4 火曜	未知なるプログラミングに挑戦!	7月12日～7月26日	14:00～16:00	一般 託児
1 7/12	どんなことができるか見てみよう		デジタル化が進み、今後ますます就職等で求められるプログラミング。アメリカのマサチューセッツ工科大学(MIT)で、子どもたち向けに開発された「スクラッチ(Scratch)」を使い、プログラミングを体験してみましょう。 ★マウス操作ができる方を対象とします。	定員 10人 託児 10人・120円 受講料 3,000円 回数 3回 会場 第1相談事業室
2 7/19	スクラッチを始めてみよう	ヒューマンアカデミー株式会社 成田 恵子		
3 7/26	プログラミングしてみよう			

T-5 水・火曜	相手の心に届く伝え方の秘訣	8月3日～8月10日	13:00～16:00 第1回は14:00～16:00	一般 託児
1 8/3(水)	言いにくいことを上手に伝える技術		言いにくいことを上手に伝えるアサーションと、聴き手の心に響くプレゼンテーションを作って伝える秘訣を、多彩なワークによって身に付けます。	定員 20人 託児 10人・120円 受講料 3,000円 回数 3回 会場 第4集会室
2 8/9(火)	伝わるプレゼンの組み立て方	コミュニケーションハウス 代表 坂倉 裕子		
3 8/10(水)	わたらしい表現の磨き方			

J-5 火曜	地域で輝く女性の手カラ!	8月30日～9月27日	10:00～12:00	女性 託児
1 8/30	地域を支える女性のネットワーク	愛知学泉大学 教授 近本 聡子	地域の中で、夢をもって自分らしく輝く女性たち。そんな女性の生き方にふれ、自分自身の生き方について考えてみませんか?	定員 30人 託児 10人・200円 受講料 1,500円 回数 5回 会場 第4集会室
2 9/6	みんなでシェアする子育て～孤立するママを社会の輪に～	NPO法人マザーズライフサポーター 理事長 伊藤 理恵		
3 9/13	石が好き、石で伝える～伝統の石工職人として～	上新石材店 上野 梓		
4 9/20	育児のリアルを発信～お母さん記者として～	お母さん大学岡崎 代表 天野 智子		
5 9/27	ピワを通して地域を盛り上げたい～声楽家からの転身～	株式会社みなみちたフルーツ 代表取締役 林 浩子		

T-6 水曜 転勤族のパートナーをもつあなたへ
～あなたの人生に活かすキャリアデザインのコツ～ 8月31日～9月21日 14:00～16:00 一般 託児

1 8/31	多様な生き方・キャリアの積み方を知ろう	キャリアコンサルタント 柴田 朋子	パートナーが転勤になったら、私のキャリアはどうなるの？仕事は辞めるしかないの？転機の乗り越え方を学び、その時その時の自分と向き合い、自分らしい生き方、働き方を一緒に探してみよう。 定員 20人 託児 10人・160円 受講料 2,000円 回数 4回 会場 第4集会室
2 9/7	わたしは何ができるの？ 自分の強みに気づこう		
3 9/14	キャリアデザインって何？どうするの？ 働き方どうすればいい？		
4 9/21	これからのわたしを創る		

J-6 金曜 託児ボランティア養成講座1 9月2日～9月30日 10:00～12:00 一般 無料 託児

1 9/2	託児ボランティアとは ～日頃の活動から～	託児の会「たんぽぽ」	託児ボランティアとしての知識や技能を身に付け、託児の会「たんぽぽ」の一員として活動しましょう。あなたの笑顔をかわいい子どもたちが待っています。 ☆この講座は、託児の会「たんぽぽ」と連携して開催します。 ☆後期に「養成講座2」が開催される予定です。 定員 20人 受講料 無料 回数 4回 会場 第4集会室 託児 10人・160円
2 9/9	子育て支援の必要性	日本福祉大学 准教授 東内 瑠里子	
3 9/16	乳幼児期の子どもを知る ～心と体の発達～	桜花学園大学 教授 小原 倫子	
4 9/30	乳幼児のけが予防と救急法	東海学園大学 教授 石田 妙美	

T-7 土曜 父親になるってどういうこと？ 9月3日～9月17日 10:00～12:00 男性 託児

1 9/3	子どもの心と体の発達を理解する	京都府立大学 非常勤講師 木村 洋太	乳幼児期の子どもの心と体の成長のメカニズムを理解します。父親同士で集まり、子育てに参画する意義について学び、語り合しましょう。 定員 20人 託児 10人・120円 受講料 1,500円 回数 3回 会場 第4集会室
2 9/10	いまの社会を生きる父親を考える	日本福祉大学 教授 末盛 慶	
3 9/17	夫婦のパートナーシップについて考えよう	NPO法人ファザーリング・ジャパン 東海支部 平塚 啓	

J-7 月曜 点訳ボランティア入門講座1 9月5日～10月3日 10:00～12:00 一般 無料 託児

1 9/5	視覚障がいとは？&点字の歴史 点字の50音	名古屋ライトハウス 日々のくらし相談室 藤下 直美	「点字」は誰もが住みよい豊かな社会にとって大切なものです。点字の基礎を学び、点訳ボランティアとして活動してみよう。 ☆この講座は、点訳グループ「六点点」と連携して開催します。 ☆後期に「入門講座2」が開催される予定です。 ★テキストは「点訳のてびき第4版（全視情協発行）」を使用します。 定員 20人 託児 10人・160円 受講料 無料（別途テキスト・用紙代1,740円の見込み） 会場 第4集会室 回数 4回
2 9/12	現代仮名遣いと点字独自の仮名遣い		
3 9/26	数字の書き表わし方		
4 10/3	パソコン点訳について 点字は生活文字		

K-1 金曜 職場復帰準備セミナー1 9月16日 13:30～16:00 一般 無料 託児

～安心して働くために～

1 9/16	語ろう “保育園への期待と不安” 保育園での過ごし方 先輩ゲストのお話 “復帰後の1日のタイムスケジュールと育休中の過ごし方” シミュレーションしよう “復帰後の1日”	名古屋市立保育園園長 先輩ゲスト2名	保育園では子どもはどう過ごす？安心して仕事・子育て・家事ができる日常を過ごすために、育休中に準備しておくことと何？子育て中の働く先輩ゲストの体験を参考に、同じ立場の人と一緒に、復帰後の日常をイメージしてみよう。 定員 20人 対象 第1子の育児休業取得中の方 回数 1回 受講料 無料 会場 第4集会室 託児 10人・40円 ※6ヵ月から小学校入学前まで
--------	--	-----------------------	--

企業向け研修のご案内 事前申し込みが必要。先着順。 一般 無料 託児

みんなで学ぼう生理研修 9月27日(火) 14:00～16:00 講師 愛知県助産師会 助産師 R-1

中小企業で働く方向けのハラスメント防止研修です。
学ぶ機会の少ない「生理」について、男女一緒に学ぶことで、体調について相談しやすい職場環境づくりに役立てることが出来ます。

対象 中小企業等の従業員 **定員** 24人
会場 第4集会室 **受講料** 無料
託児 10人・40円 [申し込み締切日 9/20(火)]

申し込み方法 ①電話 052-331-5288 ②イーブルなごや窓口
③イーブルなごやホームページ (http://e-able-nagoya.jp/) にアクセスし、講座案内の「インターネットで申し込む」から

市民交流事業講座のご案内 一般 無料 託児

みんなで語ろう！学ぼう！生理のこと L-1

8月20日(土) 13:30～16:30 (事前申し込み不要・出入り自由)

生理での困りごとは、親にも友人にも話すことはなんとなくタブーとされてきました。老若男女、みんなでオープンに話すことから始めてみませんか？

A みんなで話そう！生理の困りごと **C** #NoBagForMeプロジェクト byソフィ
講師 金沢大学 准教授 森 慶恵 [みんなの生理研修]

B 生理をはじめとした女性のカラダのお悩み相談コーナー **D** 各種生理用品の展示
講師 愛知県助産師会 助産師 **E** 生理や女性のカラダに関する図書の展示

会場 イーブルなごや 3階ホール **受講料** 無料
定員 なし(新型コロナウイルス感染状況により入場を制限する場合があります。)
託児 10人・40円 ※13:30～15:30 (途中の出入り不可) [申し込み締切日 8/13(土)]

指定管理者からのお知らせ

企業向けイーブルなごや出張講座
(先着順3件)

市内に事業所がある主に中小企業等(企業、地域団体)を対象に、女性も男性も働きやすい職場環境・風土の改善のための研修を開催される場合に、イーブルなごやが講師を派遣します。

市民企画公募委託事業
(締切 5月上旬予定)

イーブルなごやでは、男女平等参画をすすめるための主催講座を実施しています。令和4年10月～令和5年3月に実施する講座などの企画案を市民団体のみなさまから募集し、その企画運営を委託する事業を行います。

公開講座のご案内

「いま」を読み解く **E-1**

命のうた
～余命告知と難病を乗り越えて～
6月25日(土) 10:30～12:00
◆定員：160人
◆会場：イーブルなごや3階ホール
二胡奏者
坂部 恵奈 [託児申し込み締切日 6/18(土)]

【名古屋市博物館共催】「特別展にみる女性たち 2022」 **E-2**

猫でみる嫁入本の展開
7月20日(水) 14:00～15:30
◆定員：160人
◆会場：イーブルなごや3階ホール
名古屋市博物館
学芸員 **津田 卓子** [託児申し込み締切日 7/13(水)]

【名古屋市美術館共催】「特別展にみる女性たち 2022」 **E-3**

ボテロの描くふくよかな美
～楽器、果物、そして女性像～
7月30日(土) 10:30～12:00
◆定員：160人
◆会場：イーブルなごや3階ホール
名古屋市美術館 フェルナンド・ボテロ「モナ・リザの横顔」
2020年 油彩・キャンヴァス
学芸員 **久保田 舞美** [託児申し込み締切日 7/23(土)]

「いま」を読み解く **E-4**

女性の視点で振り返る震災の現場
～災害ボランティアの活動を通して～
8月27日(土) 10:30～12:00
◆定員：160人
◆会場：イーブルなごや3階ホール
レスキューストックヤード
常務理事 **浦野 愛** [託児申し込み締切日 8/20(土)]

どなたでも 無料 託児

事前申し込み不要、当日先着順受付
手話通訳・要約筆記つき

託児 10人 (開催日に満1歳から小学校入学前までの子ども・実費40円)
※申し込みは1週間前(締切日は17:00)までに電話にて受付

新型コロナウイルス感染追跡調査のため、公開講座参加票(チラシ裏面)の記入・提出にご協力ください。チラシが手に入らない方には当日受付で参加票をお渡します。

「いま」を読み解く **E-5**

メディアを通して考える
身のまわりのジェンダー平等
9月5日(月) 14:00～15:30
◆定員：160人
◆会場：イーブルなごや3階ホール
椋山女学園大学
教授 **脇田 泰子** [託児申し込み締切日 8/29(月)]