



# 令和5年度 前期 講座プログラム

●新型コロナウイルス感染症対策として、検温、手洗いを行ってください。また、発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講できませんので、ご了承ください。  
 ●講座の内容によっては、マスクの着用をお願いすることもあります。  
 ●新型コロナウイルス感染症などの状況により、講座の中止や定員の変更をすることがあります。

申込締切	4月25日(火) 必着			
講座名	〈女性セミナー〉【託児付】 わたしが輝くために ～わたしらしく描く未来予想図～	〈なごや学〉 なごやレトロ建築物の魅力 ～時代を超える美しさ～	【名城大学共催】 都市情報学部がおくる 『まちと情報』	〈親学関連講座〉 1歳児、親子で Let's 英語でリトミック)
期間(回数)	5 / 23～7 / 11 (7回)	5 / 24～6 / 21 (5回)	6 / 1～6 / 29 (3回)	6 / 9～7 / 7 (5回)
曜日	火	水	木	金
時間	午前(10:00～12:00)	午前(10:00～12:00)	午後(14:00～15:30)	午前(10:00～11:30)
対象・定員	女性・30人(うち託児3人)	一般・30人	一般・30人	1歳児とその保護者・15組
受講料	無料	1,500円	無料	保護者1人につき1,500円
教材費等	託児については、別途おやつ代350円	交通費・入館料等実費は自己負担	—	—
講座のあらまし	わたしらしさにあらためて目を向けて、自信をもつことで「なりたいわたし」を見つけませんか。本講座で、わたしらしく輝く生き方への未来予想図を描いてみましょう。	大正・昭和初期に建てられた建築物に焦点を当て、その歴史的、文化的価値を学びます。現代の町になじみ、趣深く美しいレトロな建築物の学習を通して、名古屋の魅力を感じてみませんか。	名城大学ナゴヤドーム前キャンパスでは、外国語学部、都市情報学部、人間学部の3学部が多様な「学びのコミュニティ」を創り広げています。本講座は、都市情報学部との共催で行い、3人の講師が「まちと情報」をテーマに講義を展開します。	1歳児は発語が増える時期です。また、私たちの身の回りには英語があふれています。日常生活でもよく使うあいさつなどの英語を使ったリトミックを体験し、親子のふれあいを深めます。同じ年齢の子をもつ親同士の交流をしながら、みんなで楽しく学んでみませんか。
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)	1 <b>公開講座</b> 人を幸せに、私も幸せに ～元タカラジェンヌ、夢の続きへ～ 元宝塚歌劇団 名古屋芸術大学非常勤講師 県立名古屋西高校特別講師 まほろば 遊	1 <b>【現地学習】</b> なごやレトロ建築物の魅力 ～鶴舞公園散策を通して～ 名古屋市立大学 名誉教授 瀬口 哲夫	1 未来のまちと情報 名城大学都市情報学部 助教 大野 沙知子	1 はじめまして。hello であいさつ!! 国際ウェルネス協会 MRT マスター 大関 朋子
	2 わたしらしさって何だろう ～ジェンダーの視点から～ ウィメンズカウンセリング名古屋 YWCA フェミニストカウンセラー 増井 さとみ	2 名古屋市役所、建築物としての魅力 ～建物の美しさを写真で感じる～ 中部産業遺産研究会 山田 貢	2 人と情報技術のつながり 名城大学都市情報学部 助教 鈴木 千文	2 音楽に合わせてリズムダンス!! 国際ウェルネス協会 MRT マスター 大関 朋子
	3 わたしらしさを見つめなおして ～ライフスタイルを振り返って～ 株式会社ダイバーシティコミュニケーションズ 代表取締役 村瀬 礼子	3 都心を流れる堀川の橋たち 暮らしと産業を支えた魅力を感じる 堀川文化探索隊 伊藤 正博	3 経済財としての情報 名城大学都市情報学部 教授 水野 隆文	3 動物を想像しながら!! 国際ウェルネス協会 MRT マスター 大関 朋子
	4 わたしをはじめる第一歩!! ～表情筋トレーニングで印象アップ!自信アップ!～ ドリームスクエア 代表 近藤 友子	4 <b>【現地学習】</b> 建築物としての魅力 ～和と洋が折ちなす美しさを感じる～ NPO法人東区文化のみちガイドボランティアの会	4 本のストーリーに合わせて!! 国際ウェルネス協会 MRT マスター 大関 朋子	4 <b>【現地学習】</b> セミとふれあおう 自然観察指導員 浅井 昭枝
	5 あがり症のわたしが伝えたいこと ～ドキドキから生き生きへ!～ 一般社団法人あがり症克服協会 代表理事 鳥谷 朝代	5 <b>【現地学習】</b> 文化のみち散策 ～レトロな建築物の美しさを見て感じる～ NPO法人東区文化のみちガイドボランティアの会	5 See you これからもよろしく!! 国際ウェルネス協会 MRT マスター 大関 朋子	5 <b>【現地学習】</b> トンボ図鑑をつくろう 自然観察指導員 浅井 昭枝
	6 健康な体でやる気アップ ～バランスボールストレッチで体調を整える～ 体力指導士 小野 有美子	6 <b>【託児のご案内】</b> 小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対象児/満2歳以上(5/23(火)現在)の未就学児 ◆託児時間/講座時間中(10:00～12:00) ◆費用/350円(おやつ代7回分) ◆託児説明会 5月16日(火)10:00～(第1集会室)	6 視聴覚室	6 <b>【現地学習】</b> セミとふれあおう 自然観察指導員 浅井 昭枝
	7 わたしが輝くために ～わたしらしく歩んでいこう～ ウィメンズカウンセリング名古屋 YWCA フェミニストカウンセラー 増井 さとみ	7 健康な体でやる気アップ ～バランスボールストレッチで体調を整える～ 体力指導士 小野 有美子	7 視聴覚室	7 <b>【現地学習】</b> ベトナムのおやつをつくってみよう! ベトナム文化伝承講師 グエンチュンクアン
会場	視聴覚室	第1・4・5回現地学習、第2・3回視聴覚室	視聴覚室	料理室

※ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。

6月13日(火) 必着		7月25日(火) 必着	
講座名	〈なごや環境大学共育講座〉 【徳川園共催】昆虫王国 ～命きらめく都会のオアシス～	講座名	〈なごや学マイスター講座〉 東区のご当地、抹茶、味噌を使った料理の魅力! ～東区グルメマイスターとともに～
期間(回数)	7 / 17～8 / 21 (4回)	期間(回数)	8 / 24～9 / 21 (5回)
曜日	月	曜日	木
時間	午前(10:00～12:00) (第1回のみ10:00～11:30) 小学生とその保護者合わせて30人 (保護者1人・子1～2人で申込)	時間	午前(10:00～12:00)
対象・定員	保護者900円・小学生450円	対象・定員	マイスターとして活動したい人・20人
受講料	保護者900円・小学生450円	受講料	無料
教材費等	交通費等実費は自己負担	教材費等	3,400円
講座のあらまし	都会の中で貴重な自然があふれる徳川園や、名古屋市内でも有数の自然あふれる小幡緑地で、トンボやセミの生態について学びます。昆虫を育てる経験を通じて、命の大切さや生物の多様性を感じてみませんか。	講座のあらまし	味噌と抹茶を使ったご当地グルメを通じて、東区の魅力を伝えている「東区グルメマイスターの会」の一員となって、学んだ成果をマイスターとして伝えてみませんか。本講座は、「東区グルメマイスターの会」と協働して行います。
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)	1 <b>公開講座</b> 都会できらめく命 10:00～11:30 日本トンボ学会 松沢 孝晋	1 <b>【調理実習】</b> 中国のおやつをつくってみよう! 中国文化伝承講師 朱 敏	1 <b>【調理実習】</b> グルメマイスターの会の魅力とは! ～抹茶と味噌のブラウニーを作ろう～ 東区グルメマイスターの会 東 瑞江
	2 <b>【現地学習】</b> ヤゴをつかまえ、育てよう 自然観察指導員 浅井 昭枝	2 <b>【調理実習】</b> 韓国のおやつをつくってみよう! 韓国文化伝承講師 河 海龍	2 <b>【調理実習】</b> 味噌を使用した伝統的な料理の魅力発見! ～味噌を使った料理を作ろう～ フードコーディネーター 小林 美香
	3 <b>【現地学習】</b> セミとふれあおう 自然観察指導員 浅井 昭枝	3 <b>【調理実習】</b> フィリピンのおやつをつくってみよう! フィリピン文化伝承講師 西澤 シャイレル	3 <b>【調理実習】</b> 抹茶を使用した伝統的な料理の魅力発見! ～抹茶を使った料理を作ろう～ フードコーディネーター 小林 美香
	4 <b>【現地学習】</b> トンボ図鑑をつくろう 自然観察指導員 浅井 昭枝	4 <b>【調理実習】</b> ベトナムのおやつをつくってみよう! ベトナム文化伝承講師 グエンチュンクアン	4 <b>【調理実習】</b> アレンジ!味噌&抹茶料理の魅力発見! ～味噌&抹茶料理の新作メニューを考えよう～ フードコーディネーター 小林 美香
	5 <b>【現地学習】</b> ベトナムのおやつをつくってみよう! ベトナム文化伝承講師 グエンチュンクアン	5 <b>【調理実習】</b> 味噌&抹茶を使用した料理の可能性追求! ～リクエストで作る料理～ 東区グルメマイスターの会	5 <b>【調理実習】</b> 味噌&抹茶を使用した料理の可能性追求! ～リクエストで作る料理～ 東区グルメマイスターの会
	6 視聴覚室	6 料理室	6 料理室
	第1回視聴覚室、第2・4回徳川園、第3回小幡緑地	料理室	料理室

◆ 休館日: 第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

## 公開講座のご案内

定員55人、どなたでも無料で参加できます。(申込不要)  
 ●公開講座は、当日、講座開始1時間前(午前9時)から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。  
 ●新型コロナウイルス感染症の状況により、公開講座の定員を変更することがあります。  
 ★手話通訳等を希望される方は、事前にご相談ください。  
 ★暴風警報等が、主催講座・事業の開始2時間前に発令されているとき、または、開始2時間前から終了時刻までの間に発令されたときは、中止、または延期します。

## 人を幸せに、私も幸せに

～元タカラジェンヌ、夢の続きへ～  
 日時: 5月23日(火) 10:00～12:00  
 講師: 元宝塚歌劇団 名古屋芸術大学非常勤講師  
 県立名古屋西高校特別講師 まほろば 遊  
 会場: 2階 視聴覚室  
 ※【女性セミナー】【託児付】わたしが輝くために～わたしらしく描く未来予想図～の第1回目を公開します。

## 都会できらめく命

日時: 7月17日(月・祝) 10:00～11:30  
 講師: 日本トンボ学会 松沢 孝晋  
 会場: 2階 視聴覚室  
 ※【なごや環境大学共育講座】【徳川園共催】昆虫王国～命きらめく都会のオアシス～の第1回目を公開します。

## 【名城大学共催】 Let's Play バドミントン

春先の心地よい季節に、バドミントンで楽しみませんか?  
 日程: 5月13日(土) 10:00～12:00  
 講師: 名城大学外国語学部 教授(健康スポーツ科 学担当) 富岡 徹  
 会場: 3階 体育室  
 対象: 小学5年生～中学生とその保護者  
 定員: 18組36人  
 費用: 無料  
 持ち物: 運動のできる服装、体育館シューズ、筆記用具、飲み物(ふたの閉まる容器で持参)、タオル  
 申込締切: 4月21日(金) 必着

## 【トライアルサマー】 親子で体験!和菓子づくり

～伝統の技にふれてみよう～  
 おいしい季節の和菓子づくりを、親子で体験してみませんか?  
 日程: 7月29日(土) 10:00～12:00  
 講師: 御菓子所 芳光 島岡 穂雄  
 会場: 1階 料理室  
 対象: 小学生とその保護者  
 定員: 12組24人  
 費用: 1組1,700円(1組で受講料450円、教材費1,250円)  
 持ち物: エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、手ふきタオル、飲み物、筆記用具  
 申込締切: 6月23日(金) 必着

## 【環境デーなごや2023】 地球にやさしい調理実習!食deエコ!

食べ残しや買ひすぎなど、生活の様々なところから発生する食品ロス。残りがちな食べ物もひと工夫すれば「無駄なく」「おいしく」食べられます。大切な食べ物を無駄にしない調理の方法を学び、親子で環境について考え、実践につなげてみませんか。  
 講師: ひかりの食卓 管理栄養士 黒宮 生美子  
 日程: 6月10日(土) 10:00～12:30  
 会場: 1階 料理室  
 対象: 小学生とその保護者  
 定員: 12組24人  
 費用: 無料  
 申込締切: 5月12日(金) 必着

申込方法  
 申込方法は表紙「講座の申込について」をご覧ください。  
 申込注意事項  
 ・参加される方の全員のお名前をお書きください。  
 ・保護者1人・子1人でお申込ください。

**生涯学習Webナビなごや**  
 Webナビなごや(検索)  
 生涯学習センターやイー  
 プルなごやの講座・事業、  
 ボランティア、グループ、会場などの  
 情報を調べることができます。

**e-おっとなごや**  
 eおっとなごや(検索)  
 「親学」「なごや学」「現代的課題」の  
 講座をインターネットで「いつでも」  
 「どこでも」受講できます。

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。