

# 令和5年度 北生涯学習センター

# 前期講座のご案内

申込み締切日 4月25日(火) 必着		
曜日	時間帯	講座名
火	午前	〈なごや学〉 各時代を彩るなごやの風景
水	午前	それって本当に関係ないですか？ ～自分のこととして考える大切さ～
木	午後	【健康福祉局共催】 傾聴入門～心に寄り添い、心を癒す～
土	午前	障がい者ふれあいヨガ教室 ～心も体もリラックス、 ゆったりした動きから始めよう～
申込み締切日 6月30日(金) 必着		
水	午前	〈親学関連講座〉 大切にしたい、幼児期の生活習慣【託児付】
金	午前	【名古屋造形大学連携講座】 やってみよう！楽しい日本画
土・日	午前	【北区社会福祉協議会共催】 もしもに備えて、今からできること ～きた災害ボランティアから学ぶ防災～

## ◆申込み方法

〈往復はがきによる申込み〉

返信(表面) 〒63 番地 あな たの 氏 名	返信(裏面) 希望講座名 ふりがな 氏名 住所 連絡先 (電話番号等) *記名をお願いします	返信(表面) 〒63 番地 名古屋 市 北 区 黒 川 1 番 地 3 北 生 涯 学 習 セ ン タ ー	返信(裏面) ※何も書かないで ください
---	---	--	----------------------------

○上記の内容をご記入の上、北生涯学習センターへ郵送してください。申込み締切日**必着**です。

※「親学関連講座」大切にしたい、幼児期の生活習慣【託児付】にご応募される方で、託児をご希望の方は、お子さんの氏名、ふりがな、生年月日もご記入ください。  
※親子で参加する講座・事業にご応募される方は、お子さんの氏名、ふりがな、学年もご記入ください。保護者1人・子ども1人での申込みとなります。  
※「(トライアルサマー)」は、保護者1人・子ども2人まで申込可能です。  
※小中学生が対象の事業にご応募される方は、学年もご記入ください。  
※名古屋市内にお住まいの方は、勤務先・通学先の所在地の区名をご記入ください。

〈電子申請サービスによる申込み〉

https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya  
「キーワードで手続きを探す」の窓に  
北生涯学習センターと入力し、Qを押す  
名古屋電子申請サービス  ▲スマートフォンで簡単アクセス

## ご注意いただきたいこと

- 新型コロナウイルス感染症対策として、検温、手洗いを行って下さい。また、発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講できませんので、ご了承ください。
- 「当選」された方は、返信はがきまたは電子メールに記載された期日までに、北生涯学習センターで受講手続きをしてください。受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
- 辞退される場合は、必ず北生涯学習センターまでご連絡ください。
- 傷害保険等は設定しておりません。必要な方は各自でご加入ください。
- 受講の手続き後は、原則として受講料・教材費等についてお返しすることができません。
- 手話通訳・要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

## 名古屋市北生涯学習センター

指定管理者：(公財) 名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)

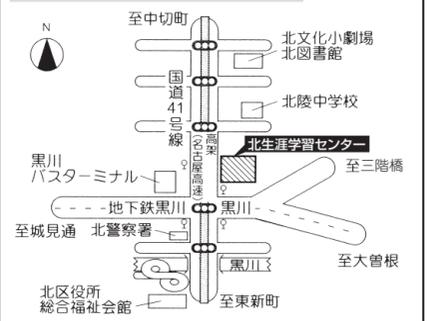
〒462-0841 名古屋市長黒川本通2丁目16番地の3  
TEL (052) 981-3636 FAX (052) 981-3590  
開館時間…午前9時～午後9時  
(日曜日・祝日・自主開館日は午後5時まで)

休館日…第2火曜日・第4月曜日  
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館  
年末年始(12月29日～1月3日)

◎交通機関 市バス・地下鉄「黒川」下車(4番出口)  
黒川交差点北約50m(東側)

※駐車台数に限りがありますので、ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

## 北生涯学習センターのご案内



## 名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

表紙の「講座の申込み方法」を参考に、往復はがきまたはインターネットでお申込みください。

### 健康お笑い寄席

日本の伝統話芸である落語・寄席芸の世界にふれてみませんか？  
昨年大好評だった落語に続き、漫談・手品・三味線語り・奇術・どじょうすくい・バラエティー笑など盛りだくさんでお届けします！  
【日時】5月6日(土) 12:30～16:00  
【講師】北落語会  
【対象・定員】どなたでも  
【参加料】無料  
【申込方法】事前申込み不要・当日時間内自由参加

### 【西区公害対策室 共催】

### 「緑のカーテン」栽培講座

つる性植物を三輪やベランダなどで栽培することで、夏の暑さを和らげる「緑のカーテン」を作りませんか。ゴーヤの苗をプレゼント♪  
【日時】5月24日(水) 14:00～15:30  
【講師】(公財) 名古屋市みどりの協会  
【対象・定員】市内在住・在勤・在学の方 先着30人  
【参加料】無料  
【申込方法】「北生涯 緑のカーテン」と記入し、申込者全員の氏名、代表者の電話番号を明記の上、下記申込先へ電話・FAXにて  
【申込先】西区公害対策室 あて  
〒451-8508 西区花の木2丁目18-1  
TEL:523-4613 FAX:523-4634  
【募集開始】5月11日(木) 9:00～先着順

### FP(ファイナンシャルプランナー)3級取得対策講座

9月実施の3級FP技能検定に受験予定の方を対象とした対策講座です。まずは、3級を取得してお金に関する勉強へのきっかけづくりしてみませんか？  
【日時】7月1日・8日・15日・22日・29日(土) 全5回 10:00～12:00  
【講師】有限会社サンライズ 佐藤 博之  
【対象・定員】一般・10人  
【参加料】1,000円【教材費】1,760円(教科書代)  
【持ち物】筆記用具  
【締切】6月16日(金) 必着

### 【西区公害対策室 共催】

### 親子エコ工作教室

街路樹などの剪定された木の枝がおもちゃに変身！  
親子で環境について考えながらおもちゃを作ってみましょう。  
【日時】8月9日(水)10:00～11:00  
【講師】もくもく楽舎たけちゃん工房 高橋武男  
【対象・定員】小学1年生～6年生のお子さんとその保護者 先着30人  
※市内在住・在勤・在学の方  
【参加料】無料  
【申込方法】「親子エコ工作教室」と記入し、申込者全員の氏名、代表者の電話番号を明記の上、下記申込先へ電話・FAXにて  
【申込先】西区公害対策室あて  
〒451-8508 西区花の木2丁目18-1  
TEL:523-4613 FAX:523-4634  
【募集開始】7月12日(水) 9:00～先着順

## NESPA Day (自主開館日)のお知らせ

名古屋より指定管理者として、北生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。名古屋市教育スポーツ協会は、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の通り自主開館を予定しております。当協会が管理する11施設では、ネスパデーの部屋利用が、体育室と2.5倍利用を除いて1区分1,000円でご利用いただけるようになりました。使いやすくなったネスパデーをどうぞご利用ください。

【開館日】7月～11月の第4月曜日【開館時間】午前9時～午後5時

## 夏休み NESPA DAY 事業 キッズマネースクール

小さい頃から金銭感覚を少しでも身につけると、自分で生きていく力となります。キッズマネースクールでは、お金は「ありがとう」と交換する素晴らしいものだよ、と自然とお子さんに伝えることができます。みんなで楽しくお金の仕組みを体験的に学びましょう♪  
今回は低学年対象のお店屋さんごっこです。  
【日時】7月24日(月) 午前の部 10:00～11:30  
午後の部 13:30～15:00  
【講師】キッズマネースクール認定講師 田財 弘健  
【対象・定員】小学1年生～3年生のお子さんとその保護者 各回10組  
【参加料】750円  
【締切】7月9日(日) 必着  
(はがきの場合、必ず時間帯を記入してください)

### ♪ロビーコンサートのお知らせ♪

【主催グループ】楽友会  
【開催日時】5月17日(水) 12:30～14:00  
みなさまぜひお越しください！

## 自主学習グループによる開設講座(体験教室)のご案内

以下の講座は、北生涯学習センターで活動する自主学習グループが、日頃の学習成果を一般のみなさんに還元するために開講する講座です。電話、または窓口でお申込みください。なお、定員のある講座は先着順です。

### 自主学習グループについて

北生涯学習センターでは、約100の自主学習グループが定期的に活動しています。会員を募集しているグループも多くありますので、これから学習を始めたいと思われる方は、北生涯学習センターまでお気軽にお問い合わせください。

申込み締切日	当日申し込み	4月30日	4月30日
曜日・講座時間帯	下記記載 終日(9:30～16:00)	水曜日 夜間(19:00～20:30)	金曜日 午後(13:30～15:00)
講座名	皆で踊ろう! スクエアダンス	ボールルームダンス(社交ダンス)をたしなもう	中高年の懐メロ体操
主催グループ	ドルフィン&ゴールデンスターズ	ピノキオ	健康体操 あいあい
一口案内	スクエアダンスの楽しさや、体を動かす喜びを知っていただきたいと思います。 今回は、2つのグループ、ドルフィンとゴールデンスターズの合同企画です。 どうぞ皆さんお越しください。初心者大歓迎です。	音に乗り、スイングして室内を駆け抜ける。貴方の新たな発見のための第一歩です。音楽に合わせて体を動かすことから始まり、スタンダード種目のワルツ、ラテン種目のルンパを通して、もう一つの楽しみを見つけましょう。	何かやりたいなあ。体を動かしたいなあ。と思っている方は、一度参加してみませんか？ 童謡、懐メロに合わせて身体を動かしましょう。できる範囲で動けばいいのです。何より自分の為の体操ですから。
対象・定員	一般・10人	一般・男女各5人	一般・10人
費用	各回1,000円	1,000円	1,000円
開催日・内容	5/4 ゴールデンスターズの活動 5/5 曲に合わせて楽しみましょう 5/7 皆で踊りましょう ※5月7日のみ第4集会室です。	5/10 スタンダード種目のワルツを楽しむ① 5/17 スタンダード種目のワルツを楽しむ② 5/24 ラテン種目のルンパを楽しむ① 5/31 ラテン種目のルンパを楽しむ② ※持ち物:靴(サンダル、ブーツ、スニーカー等の運動靴はご遠慮ください) タオル、飲み物	5/12 静かな湖畔、牧場の朝 5/19 かめめの水兵さん、花 5/26 ピクニック、オープレスリー、あの町 この町
会場	第4・5集会室	第4集会室	第5集会室

申込み締切日	5月26日	5月26日	7月31日
曜日・講座時間帯	金曜日 夜間(19:10～20:30)	金曜日 夜間(19:10～20:30)	土曜日 午前(10:00～11:30)
講座名	～心・からだ・呼吸を整える～ ♪導引養生功♪	社交ダンス初心者講習会「ワルツを踊ろう」	見つめ合って 手ではなそう
主催グループ	中部導引養生功協会	社交ダンスサークル てんとうむし	手話サークル あやとり
一口案内	導引養生功は、太極拳と気功の良さを凝縮して創られた究極の健康気功です。流れるようなゆったりした動きと腹式呼吸で身体を整えます。免疫力を高め、足腰も元気になります。 ※運動のできる服装、室内シューズ、飲み物	プロの先生を講師にお迎えして開催します。難しく考えず、お気軽にお越しください。 ※持ち物:ダンスシューズまたは革靴	あいさつや、食べ物などの手話を覚えましょう。 お友だちやご家族との参加も大歓迎です。
対象・定員	一般・10人	一般・12人	小学校低学年・15人
費用	2,500円	3,000円	0円
開催日・内容	6/2 導引養生功とは 6/9 五分間養生功 6/16 古導引八段錦 6/23 導引保健功 6/30 まとめ	6/2 ワルツ 6/9 ワルツ 6/16 ワルツ 6/23 ワルツ ※内容は受講者に合わせて進めていきます	8/5 「あいさつ」や「食べ物」などの手話 きこえない人のことも一緒に学びましょう。
会場	第5集会室	第4集会室	第2集会室

## あいモンTwitter

フォローをお願いします。



教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすり情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元気なあいさつとともにツイートします。



## E-ねっと+なごや

ねっと+なごや

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットでいつでも「どこでも」受講できます。



## 生涯学習 Webナビなごや

Webナビなごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。



