

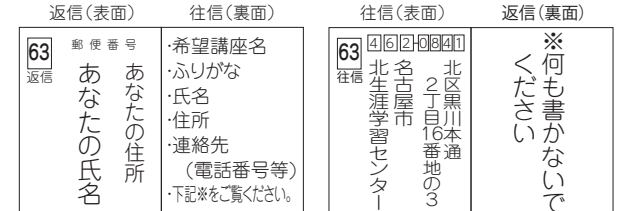
令和5年度 北生涯学習センター

前期講座のご案内

申込み締切日 4月25日(火) 必着		
曜日	時間帯	講座名
火	午前	〈なごや学〉 各時代を彩るなごやの風景
水	午前	それって本当に関係ないですか？ ～自分のこととして考える大切さ～
木	午後	【健康福祉局共催】 傾聴入門～心に寄り添い、心を癒す～
土	午前	障がい者ふれあいヨガ教室 ～心も体もリラックス、 ゆったりした動きから始めよう～
申込み締切日 6月30日(金) 必着		
水	午前	〈親学関連講座〉 大切にしたい、幼児期の生活習慣【託児付】
金	午前	【名古屋造形大学連携講座】 やってみよう！楽しい日本画
土・日	午前	【北区社会福祉協議会共催】 もしもに備えて、今からできること ～きた災害ボランティアから学ぶ防災～

◆申込み方法

〈往復はがきによる申込み〉



○上記の内容をご記入の上、北生涯学習センターへ郵送してください。申込み締切日**必着**です。
※「親学関連講座」大切にしたい、幼児期の生活習慣【託児付】にご応募される方で、託児をご希望の方は、お子さんの氏名、ふりがな、生年月日もご記入ください。
※親子で参加する講座・事業にご応募される方は、お子さんの氏名、ふりがな、学年もご記入ください。保護者1人・子ども1人での申込みとなります。
※「(トライアルサマー)」は、保護者1人・子ども2人まで申込可能です。
※小中学生が対象の事業にご応募される方は、学年もご記入ください。
※名古屋市内にお住まいの方は、勤務先・通学先の所在地の区名をご記入ください。

〈電子申請サービスによる申込み〉
https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya
「キーワードで手続きを探す」の窓に
北生涯学習センターと入力し、Qを押す
名古屋電子申請サービス ▲スマートフォンで簡単アクセス

ご注意いただきたいこと

- 新型コロナウイルス感染症対策として、検温、手洗いを行って下さい。また、発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講できませんので、ご了承ください。
- 「当選」された方は、返信はがきまたは電子メールに記載された期日までに、北生涯学習センターで受講手続きをしてください。受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
- 辞退される場合は、必ず北生涯学習センターまでご連絡ください。
- 傷害保険等は設定しておりません。必要な方は各自でご加入ください。
- 受講の手続き後は、原則として受講料・教材費等についてお返しすることができません。
- 手話通訳・要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

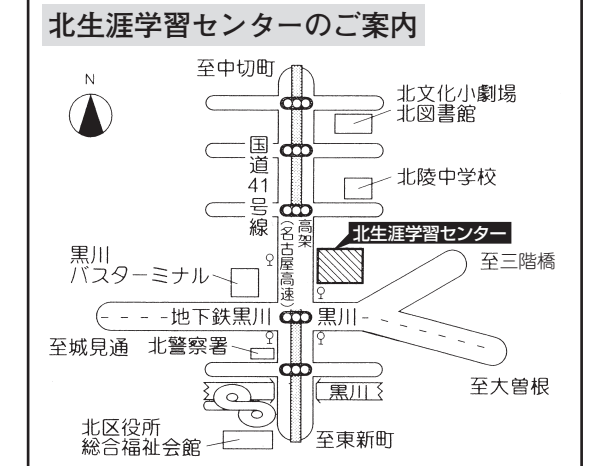
結果については返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。
○定員に満たない講座は、締切日以降も先着順に追加受付します。電話でお問い合わせください。
○「当選」された方は、返信はがきまたは電子メールに記載された期日までに、北生涯学習センターで受講手続きをしてください。受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。

名古屋市北生涯学習センター

指定管理者：(公財) 名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)

〒462-0841 名古屋北区黒川本通2丁目16番地の3
TEL (052) 981-3636 FAX (052) 981-3590
開館時間…午前9時～午後9時
(日曜日・祝日・自主開館日は午後5時まで)
休館日…第2火曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年未年始 (12月29日～1月3日)

◎交通機関 市バス・地下鉄「黒川」下車 (4番出口)
黒川交差点北約50m (東側)



※駐車台数に限りがありますので、ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

表紙の「講座の申込み方法」を参考に、往復はがきまたはインターネットでお申込みください。

健康お笑い寄席

日本の伝統話芸である落語・寄席芸の世界にふれてみませんか？
昨年大好評だった落語に続き、漫談・手品・三味線語り・奇術・どじょうすくい・バラエティー笑など盛りだくさんでお届けします！
【日時】5月6日(土) 12:30～16:00
【講師】北落語会
【対象・定員】どなたでも
【参加料】無料
【申込方法】事前申込み不要・当日時間内自由参加

【西区公害対策室 共催】

「緑のカーテン」栽培講座

つる性植物を三輪やベランダなどで栽培することで、夏の暑さを和らげる「緑のカーテン」を作りませんか。ゴーヤの苗をプレゼント♪
【日時】5月24日(水) 14:00～15:30
【講師】(公財) 名古屋市みどりの協会
【対象・定員】市内在住・在勤・在学の方 先着30人
【参加料】無料
【申込方法】「北生涯 緑のカーテン」と記入し、申込者全員の氏名、代表者の電話番号を明記の上、下記申込先へ電話・FAXにて
【申込先】西区公害対策室 あて
〒451-8508 西区花の木2丁目18-1
TEL:523-4613 FAX:523-4634
【募集開始】5月11日(木) 9:00～先着順

FP(ファイナンシャルプランナー)3級取得対策講座

9月実施の3級FP技能検定に受験予定の方を対象とした対策講座です。まずは、3級を取得してお金に関する勉強へのきっかけづくりしてみませんか？
【日時】7月1日・8日・15日・22日・29日(土) 全5回 10:00～12:00
【講師】有限会社サンライズ 佐藤 博之
【対象・定員】一般・10人
【参加料】1,000円【教材費】1,760円(教科書代)
【持ち物】筆記用具
【締切】6月16日(金) 必着

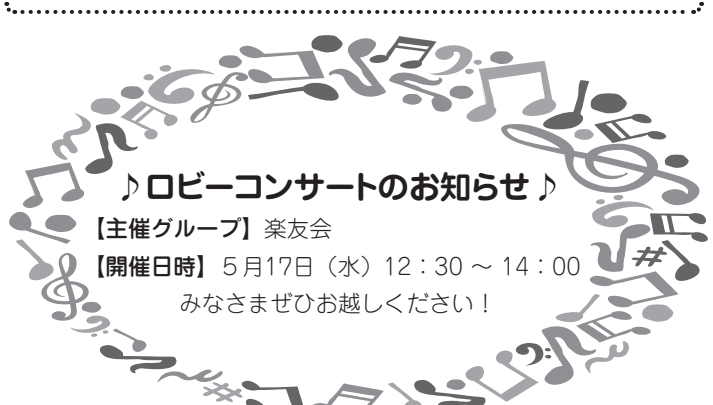
【西区公害対策室 共催】

親子エコ工作教室

街路樹などの剪定された木の枝がおもちゃに変身！
親子で環境について考えながらおもちゃを作ってみましょう。
【日時】8月9日(水)10:00～11:00
【講師】もくもく楽舎たけちゃん工房 高橋武男
【対象・定員】小学1年生～6年生のお子さんとその保護者 先着30人
※市内在住・在勤・在学の方
【参加料】無料
【申込方法】「親子エコ工作教室」と記入し、申込者全員の氏名、代表者の電話番号を明記の上、下記申込先へ電話・FAXにて
【申込先】西区公害対策室あて
〒451-8508 西区花の木2丁目18-1
TEL:523-4613 FAX:523-4634
【募集開始】7月12日(水) 9:00～先着順

NESPA Day (自主開館日)のお知らせ

名古屋より指定管理者として、北生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。名古屋市教育スポーツ協会は、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の通り自主開館を予定しております。当協会が管理する11施設では、ネスパデーの部屋利用が、体育室と2.5倍利用を除いて1区分1,000円でご利用いただけるようになりました。使いやすくなったネスパデーをどうぞご利用ください。
【開館日】7月～11月の第4月曜日【開館時間】午前9時～午後5時



♪ロビーコンサートのお知らせ♪

【主催グループ】楽友会
【開催日時】5月17日(水) 12:30～14:00
みなさまぜひお越しください！

自主学習グループによる開設講座(体験教室)のご案内

以下の講座は、北生涯学習センターで活動する自主学習グループが、日頃の学習成果を一般のみなさんに還元するために開講する講座です。電話、または窓口でお申込みください。なお、定員のある講座は先着順です。

自主学習グループについて

北生涯学習センターでは、約100の自主学習グループが定期的に活動しています。会員を募集しているグループも多くありますので、これから学習を始めたいと思われる方は、北生涯学習センターまでお気軽にお問い合わせください。

申込み締切日	当日申し込み	4月30日	4月30日
曜日・講座時間帯	下記記載 終日(9:30～16:00)	水曜日 夜間(19:00～20:30)	金曜日 午後(13:30～15:00)
講座名	皆で踊ろう! スクエアダンス	ボールルームダンス(社交ダンス)をたしなもう	中高年の懐メロ体操
主催グループ	ドルフィン&ゴールデンスターズ	ピノキオ	健康体操 あいあい
一口案内	スクエアダンスの楽しさや、体を動かす喜びを知っていただきたいと思います。 今回は、2つのグループ、ドルフィンとゴールデンスターズの合同企画です。 どうぞ皆さんお越しください。初心者大歓迎です。	音に乗り、スイングして室内を駆け抜ける。貴方の新たな発見のための第一歩です。音楽に合わせて体を動かすことから始まり、スタンダード種目のワルツ、ラテン種目のルンパを通して、もう一つの楽しみを見つけましょう。	何かやりたいなあ。体を動かしたいなあ。と思っている方は、一度参加してみませんか？ 童謡、懐メロに合わせて身体を動かしましょう。できる範囲で動けばいいのです。何より自分の為の体操ですから。
対象・定員	一般・10人	一般・男女各5人	一般・10人
費用	各回1,000円	1,000円	1,000円
開催日・内容	5/4 ゴールデンスターズの活動 5/5 曲に合わせて楽しみましょう 5/7 皆で踊りましょう ※5月7日のみ第4集会室です。	5/10 スタンダード種目のワルツを楽しむ① 5/17 スタンダード種目のワルツを楽しむ② 5/24 ラテン種目のルンパを楽しむ① 5/31 ラテン種目のルンパを楽しむ② ※持ち物:靴(サンダル、ブーツ、スニーカー等の運動靴はご遠慮ください) タオル、飲み物	5/12 静かな湖畔、牧場の朝 5/19 かめめの水兵さん、花 5/26 ピクニック、オープレスリー、あの町 この町
会場	第4・5集会室	第4集会室	第5集会室

申込み締切日	5月26日	5月26日	7月31日
曜日・講座時間帯	金曜日 夜間(19:10～20:30)	金曜日 夜間(19:10～20:30)	土曜日 午前(10:00～11:30)
講座名	～心・からだ・呼吸を整える～ ♪導引養生功♪	社交ダンス初心者講習会 「ワルツを踊ろう」	見つめ合って 手ではなそう
主催グループ	中部導引養生功協会	社交ダンスサークル てんとうむし	手話サークル あやとり
一口案内	導引養生功は、太極拳と気功の良さを凝縮して創られた究極の健康気功です。流れるようなゆったりした動きと腹式呼吸で身体を整えます。免疫力を高め、足腰も元気になります。 ※運動のできる服装、室内シューズ、飲み物	プロの先生を講師にお迎えして開催します。難しく考えず、お気軽にお越しください。 ※持ち物:ダンスシューズまたは革靴	あいさつや、食べ物などの手話を覚えましょう。 お友だちやご家族との参加も大歓迎です。
対象・定員	一般・10人	一般・12人	小学校低学年・15人
費用	2,500円	3,000円	0円
開催日・内容	6/2 導引養生功とは 6/9 五分間養生功 6/16 古導引八段錦 6/23 導引保健功 6/30 まとめ	6/2 ワルツ 6/9 ワルツ 6/16 ワルツ 6/23 ワルツ ※内容は受講者に合わせて進めていきます	8/5 「あいさつ」や「食べ物」などの手話 きこえない人のことも一緒に学びましょう。
会場	第5集会室	第4集会室	第2集会室

あいモンTwitter

フォローをお願いします。



教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすり情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元気なあいさつとともにツイートします。



E-おっと+なごや

eおっと+なごや

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットでいつでも「どこでも」受講できます。



生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。



申込み締切日	4月25日(火)				
曜日・時間	①火・午前(10:00～12:00)	②水・午前(10:00～12:00)	③木・午後(13:30～15:30)	④土・午前(10:00～11:30)	
講座名	〈なごや学〉 各時代を彩るなごやの風景	それって本当に関係ないですか？ ～自分のこととして考える大切さ～	【健康福祉局共催】 傾聴入門 ～心に寄り添い、心を癒す～	障がい者ふれあいヨガ教室 ～心も体もリラックス、ゆったりとした動きから始めよう～	
一口案内	なごやの玄関として発展した北区をはじめ、近代へと続く歴史の流れにおいて、時代を彩ったなごやのまちについて学びます。なごやの歴史をたどり、かつてのまちや人々の暮らしに思いをはせてみませんか。	日常生活のなかで、「他人のことだから、自分には関係ない」と考えて発言したり行動したりすることがあります。このような言動が差別や偏見につながっていることもあります。本講座では、「外国人」「子ども」「ハンセン病患者等」「同和問題(部落差別)」に関わる人権問題について学び、これまでの自分の考え方や見方を振り返ります。人権問題が、誰かのことでなく、自分と関係のあることと考え、差別や偏見のない社会に向けて、自分にできることは何かを考える機会にしてみませんか。	様々な悩みを抱えている方が社会から孤立しないようにするためには、話を聴いて気持ちを受けとめる人が必要です。本講座で、体験を通して、傾聴の意義について知るとともに、その具体的な方法について学び、自分の生活に生かしてみませんか。	障がい者ふれあいヨガ教室では、自分のペースで、みんなと一緒に運動できます。ヨガの基本を学び、体験することで、運動する心地よさを味わいましょう。	
対象・定員	一般・30人	一般・30人	一般・30人	障がいのある方(概ね小学生以上)・その付き添いの方・20人	
費用(全回分)	受講料 1,200円 教材費 現地学習にかかる交通費等は自己負担	無料 —	無料 —	無料 —	
学習プログラム・講師(敬称略)	1/5/23	1/5/31	1/6/15	1/6/3	
	【公開講座】 古きなごやと、その歴史 ～北の玄関として発展した北区～ 名古屋大学 名誉教授 溝口 常俊	【公開講座】 感じていますか、外国人の思いや願い ～お互いが社会を支えるパートナー～ 大嶽達哉法律事務所弁護士 照屋 エイジ	【公開講座】 「寄り添って聴く」大切さ ～傾聴の基本を学ぶ～ 社会福祉法人愛知いのちの電話協会	【公開講座】 ゆったり動いてリラックス① ～はじめて！～ ヨガインストラクター 阪井 光子	
	2/5/30	2/6/14	2/6/22	2/6/10	
	【現地学習】 古きなごやと、にぎわいの地 ～熱田神宮周辺～ 熱田史跡ガイドの会	子どもも大人も、一人の人間 元東海学院大学短期大学部教授 三羽 佐和子	受動的な傾聴 ～心の声に耳を傾けて～ 社会福祉法人愛知いのちの電話協会	ゆったり動いてリラックス② ～呼吸もゆったり～ ヨガインストラクター 阪井 光子	
	3/6/6	3/6/21	3/6/29	3/6/17	
	【現地学習】 古きなごやと、城下町 ～瀬戸線尼ヶ坂駅周辺～ NPO法人榎木倶楽部理事 伊藤 喜雄	考えよう、ハンセン病問題 ～気付いてほしい、自分とのつながり～ 国立ハンセン病資料館事業部社会啓発課課長 大高 俊一郎	反映的な傾聴 ～鏡のように反応を返して～ 社会福祉法人愛知いのちの電話協会	みんなで動いてリラックス① ～動きをあわせて～ ヨガインストラクター 阪井 光子	
	4/6/20	4/6/28	4/7/6	4/6/24	
	【現地学習】 古きなごやと、その栄華 ～名古屋城周辺～ 名古屋城本丸御殿マイスターの会	理不尽な偏見や差別が生み出された過去 ～同和問題(部落差別)の歴史～ 愛知人権ファンクション委員会委員長 水谷 瀧男	積極的な傾聴 ～より話しやすくなるように～ 社会福祉法人愛知いのちの電話協会	みんなで動いてリラックス② ～リズムにのって～ ヨガインストラクター 阪井 光子	
	5/6/27	5/7/5	5/7/13	5/7/1	
	新しいなごやの始まり ～名古屋駅周辺～ 公益財団法人 名古屋まちづくり公社 名古屋都市センター アドバイザー 杉山 正大	今でもなくなるしない偏見や差別 ～同和問題(部落差別)の現状と課題～ 愛知人権ファンクション委員会委員長 水谷 瀧男	身近な人へのアプローチ ～学びを振り返って～ 社会福祉法人愛知いのちの電話協会	今までのおさらい ～これからヨガを続けるために～ ヨガインストラクター 阪井 光子	
	会場	視聴覚室(第2・3・4回は現地学習)	視聴覚室	視聴覚室	第5集会室

6月30日(金)			
⑤水・午前(10:00～12:00)	⑥金・午前(10:00～12:00)	⑦土・日・午前(10:00～12:00) (第3・4回は9:00～12:00)	
〈親学関連講座〉 大切にしたい、幼児期の生活習慣 【託児付】	【名古屋造形大学連携講座】 やってみよう！楽しい日本画	【北区社会福祉協議会共催】 もしもに備えて、今からできること ～きた災害ボランティアから学ぶ防災～	
幼児期の成長に大切な「生活習慣」。よりよい「生活習慣」を身に付けていくことは、親にとっても、子にとっても大切です。本講座では、「食生活」「睡眠」「読書」「運動あそび」の視点から、親子でどのような点に気を付けるとよいかを考えます。	日本画材を使用して、お手本や自分の描きたいものをもとにして、自分だけの日本画の作品を完成させていきます。誰でも楽しく気軽に始められる講座です。この機会に、日本画に挑戦してみませんか。	近年、ゲリラ豪雨や線状降水帯の発達、台風の巨大化などにより、記録的な大雨が日本各地で見られます。このような様々な災害に対して、私たちはどのような備えができるのでしょうか。また、被災した場合には、どのような支援が必要となるのでしょうか。災害への備えや被災後の支援の大切さについて名古屋きた災害ボランティアネットワークの皆さんと一緒に学びます。	
子をもつ保護者・子育てに関心のある方・30人(うち託児枠は6人)	一般・15人	一般・24人	
1,200円	1,800円	無料	
託児は別途500円(おやつ代を含む)	教材費3,000円	現地学習にかかる交通費等は自己負担	
1/8/30	1/8/18	1/8/19	
【公開講座】 大切にしたい、子どものこれからの「生活習慣」 ICP認定コーチ ママのホンネ研究所 所長 麦沢 圭子	あさがおを描こう！ 名古屋造形大学非常勤講師 アトリエPutih 作家 天野 華恵	【公開講座】 気象情報を活用！ ～風水害の基礎知識～ 気象予報士 名古屋テレビ気象キャスター 山田 修作	
2/9/6	2/8/25	2/8/26	
大切にしたい、心と体の成長につながる「食生活」 食育講師 高田 恭代	夏の風物詩をうちわに描こう！ 名古屋造形大学非常勤講師 アトリエPutih 作家 梶野 靖代	災害が起きたら… ～自分にできることを考えよう～ 名古屋きた災害ボランティアネットワーク	
3/9/13	3/9/1	3/9/1	
大切にしたい、子どもの成長を促す「睡眠」 日本快眠協会おねむり認定講師 川添 由起子	日本画の基礎① 名古屋造形大学非常勤講師 アトリエPutih 作家 梶野 靖代	【現地学習】 区の総合防災訓練で体験 名古屋きた災害ボランティアネットワーク	
4/9/20	4/9/8	4/9/8	
大切にしたい、子どもとの「読書」の時間 絵本コーチ® 土屋 邦代	日本画の基礎② 名古屋造形大学非常勤講師 アトリエPutih 作家 梶野 靖代	【調理実習】 災害食作り体験から考える ～万一に対する備えとは～ 名古屋きた災害ボランティアネットワーク	
5/9/27	5/9/15	5/9/15	
大切にしたい、健やかな育ちを促す「運動あそび」 スポーツファクトリースキップ代表 江原 直紀	探み紙に日本画画材で描こう① 名古屋造形大学非常勤講師 アトリエPutih 作家 天野 華恵	生涯学習相談 生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。 日時 4月～11月の不定期 月の初めに当センターまでお問い合わせください。 会場 北生涯学習センター 1階玄関ホール 費用 無料(どなたでもご相談できます)	
託児を希望される方へ ○託児の対象となるのは、講座初日(8月30日)現在、満2歳以上の未就学児です。 ○受講が決定された方は、8月23日(水)午前10時から申込み手続きと託児説明会を行います。	探み紙に日本画画材で描こう② 名古屋造形大学非常勤講師 アトリエPutih 作家 天野 華恵		
会場	視聴覚室	美術室	視聴覚室 (第3・4回は現地学習、第5回は料理室)

無料 公開講座のご案内

事前申込み不要 どなたでもどうぞ 会場：視聴覚室 定員：40人

古きなごやと、その歴史
～北の玄関として発展した北区～
日時 5月23日(火) 10:00～12:00
講師 名古屋大学名誉教授 溝口 常俊

感じていますか、外国人の思いや願い
～お互いが社会を支えるパートナー～
日時 5月31日(水) 10:00～12:00
講師 大嶽達哉法律事務所弁護士 照屋 エイジ

気象情報を活用！
～風水害の基礎知識～
日時 8月19日(土) 10:00～12:00
講師 気象予報士 名古屋テレビ気象キャスター 山田 修作

大切にしたい、子どものこれからの「生活習慣」
日時 8月30日(水) 10:00～12:00
講師 ICP認定コーチ ママのホンネ研究所 所長 麦沢 圭子

※公開講座は、当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんので、ご了承ください。
 ※開場は、講座開始30分前です。
 ※定員を超えた際には、入場をお断りする場合があります。尚、新型コロナウイルス感染症の状況により、公開講座の定員を変更する場合がございます。
 ※講座受講者の方も先着順での入場となります。

◇小中学生対象の事業◇

【環境デーなごや2023】

まだ使える食材がスイーツに変身！
～「もったいない」を「おいしいね」にかえて～

普段の食生活の中で、まだ使えそうなものを捨ててしまうことはありませんか？そんな食材と「もったいない！」という気持ちを活用して、スイーツづくりにチャレンジしましょう。

日時 6月11日(日) 10:00～12:00
 講師 アトリエ705 山田 菜穂子
 会場 料理室
 対象・定員 小中学生とその保護者12組24人(大人1人、子ども1人)
 受講料 無料
 持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、手ふきタオル
 申込み方法 往復はがき、またはインターネット(申込み方法は表紙面を参照)。
 4月25日(火) 必着

【トライアルサマー】

親子の仲を深める笑い教室！
落語から学ぶ「面白がる力」

どんな環境でも「面白がる力」をもつことが人生楽しく生きるコツです。落語を聴いたり、落語の一部を真似て演じてみたり、落語を作ったりしながら、「面白がる力」について学び、親子の仲を深めながら落語の楽しさを感じてみましょう。

日時 7月29日(土) 午前の部(10:00～12:00)
 午後の部(13:30～15:30)
 講師 一般社団法人Laughter代表理事 落語教育家 楽亭じゅげむ
 会場 視聴覚室
 対象・定員 小学生とその保護者15組(大人1人、子どもは2人まで申込可能)
 受講料 保護者300円、小学生150円
 申込み方法 往復はがき、またはインターネット(申込み方法は表紙面を参照)。
 午前の部・午後の部のどちらかを選択できます。午前または午後の希望をご記入ください。6月30日(金) 必着

※都合により、日程・講座の講師・内容等が変更される場合があります。