

名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

・申し込みは、「講座・事業申し込みのご案内」を参考に、往復はがきまたは電子申請サービスでお申し込みください。
 ・NESPA主催事業は、災害補償制度を設けております。
 ・現地学習での交通費等は自己負担となります。

マスク外しても大丈夫?! 簡単メイクのコツ教えます

お肌の色味、イエベ、ブルベ等を理解し自分に合った色合いのお化粧を教えます。

◇内容: アイメイク・スキンケア 他
 ◇日時: 6月28日(水) ①10:00~11:30
 ◇対象: 20歳以上の女性
 ◇定員: 20人
 ◇講師: NPO法人シニアメイクセラピー協会
 シニアメイクインストラクター 村林 美佐子
 ◇受講料: 500円 教材費: 200円
 ◇会場: 第2集会室
 ◇締切: 4月20日(木) 必着

古布を使ったぞうりづくり ~お気に入りだったTシャツを素敵な布ぞうりに大変身!~

着られなくなったTシャツを再利用して布ぞうりを作ります。履き心地の良いぞうりは、夏に大活躍します。片足のみの作成しますので、残りはご家庭でつくってください。

◇日時: 7月24日(月) 9:30~12:00
 ◇対象: 小学3年生以上高校生以下 ◇定員: 15人
 ◇講師: 日本手芸普及協会会員 多崎 恵美子
 ◇受講料: 小中学生300円・高校生500円 教材費: 100円
 ◇会場: 視聴覚室 ◇締切: 6月22日(木) 必着

楽しく食育! 親子クッキング ~「夏やさいピザ」をつくろう~

大好きなピザに野菜をのせたらどうなるのかな?旬の野菜の特徴やおいしさを知って、9月から元気に過ごしましょう。

◇日時: 8月28日(月) 10:00~12:00
 ◇対象: 1年生~3年生の小学生1人と保護者1人
 ◇定員: 12組24人
 ◇講師: 元小学校栄養教諭 加佐原 明美・加藤 明美
 ◇受講料: 500円 教材費: 500円
 ◇会場: 料理室 ◇締切: 6月22日(木) 必着

【安心・安全で快適なまちづくり推進協議会共催】 八事の夜の虫の観察会

里山として親しまれている八事興正寺公園で、夜の虫たちのようすを親子で観察してみませんか?

◇日時: 7月29日(土) 19:00~21:00
 現地集合・現地解散 雨天中止
 ◇対象: 小学生1人と保護者1人
 ◇定員: 15組30人
 ◇講師: 名古屋昆虫同好会のみなさん
 ◇受講料: 500円 教材費: 無料
 ◇会場: 八事山興正寺公園
 ◇締切: 6月22日(木) 必着

中高年の食育 楽しく健活セミナー

健康寿命を延ばすために、今からできることは何でしょうか? 元気な人生100年のためのヒントを学びましょう!

◇日時: 9月25日(月) 10:00~11:00
 ◇対象: 一般(概ね40歳以上のかたを優先)
 ◇定員: 30人
 ◇講師: 株式会社明治 中部支社 食育担当栄養士
 ◇受講料: 200円 教材費: 無料
 ◇会場: 視聴覚室
 ◇締切: 6月22日(木) 必着

NESPA Day (自主開館日) お知らせ

名古屋市より指定管理者として、昭和生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。また、ネスパデーの部屋利用(体育室と営利目的等を除く)が、1区分1,000円でご利用いただけます。

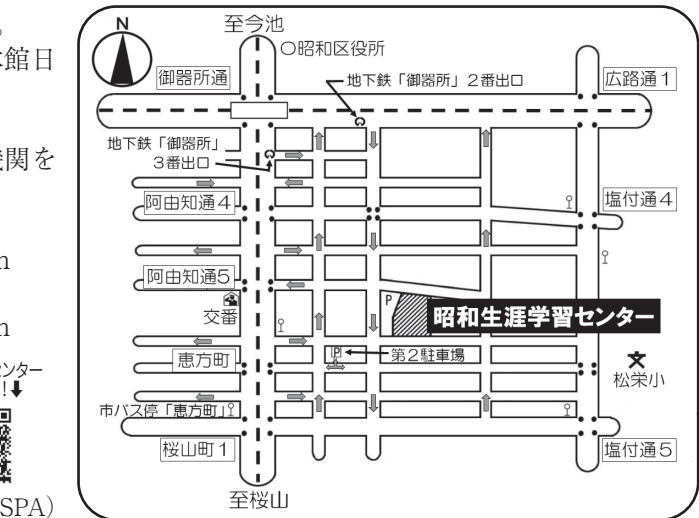
【開館日】7月~11月の第4月曜日
 【開館時間】午前9時~午後5時

無料 生涯学習相談

相談場所: 当センターロビー

☆生きがい 定年後はボランティアをしたい
 ☆仲間 誰かと一緒に学びたい、つながりたい
 ☆楽しみ 体を動かしたい 趣味がほしい
 ☆資格 介護や福祉、パソコンの資格が取りたい

生涯学習に関する知識が豊富なアドバイザーがあなたの「?」を伺い、必要なサポートをします。「悩み」や「疑問」を解消して、自分に合った生涯学習をスタートしてみませんか。各種の講座を御紹介します。
 ※日程については、センターへお問い合わせください。



昭和生涯学習センター HPはこちら↓

名古屋市昭和生涯学習センター
 〒466-0023 昭和区石仏町1丁目48番地
 電話: 852-1144 FAX: 852-1143
 指定管理者: (公財)名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)

自主学習グループが開設する講座

曜日・時間	月 Aコース13:00~14:00 Bコース14:30~15:30	木 9:30~11:30	金 9:30~12:00	金 13:45~15:30
主催グループ	シャリ クーラ	演歌を楽しむ会	キビタキ会	チーズ体操クラブ
講座名	女性のヘルスケア・ヨガ	演歌を楽しむ	バードカービング入門	中高年のいきいき健康体操
期間	5/8~7/24	5/11~7/20	5/12~6/23	5/12~6/2
対象・定員	一般女性・5人	一般・5人	一般・4人	中高年・7人
受講料	1,800円(6回分)	1,800円(6回分)	3,000円(4回分)	1,000円(4回分)
持ち物	ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)、飲み物	筆記用具、飲み物	切り出しナイフ、筆	動きやすい服装、タオル、お茶か水、動きやすい靴
講座のあらまし	体の変化に振り回されない!!セルフメンテナンスを学ぼう♡女性のヘルスケアヨガ♡	演歌の新曲を月1曲みなさんと楽しく練習します。	木材をナイフで彫り、アクリル絵の具で彩色して、鳥を作ります。	自分らしく生きるための身体づくり、体操で身体を整え、元気にしていきます。
学習プログラム	①5/8(月) 自分の体の“クセ”を知ろう ストレッチヨガ ②5/15(月) 健やか子宮のつくりかた 腰ほくしヨガ ③6/5(月) 移ろいの更年期ケア ④6/19(月) 今、話題の“骨盤底筋群”のケア ⑤7/3(月) 月と女性の関係を知ろう 満月ヨガ ⑥7/24(月) 自分に最高の休息を… リラックスヒーリングヨガ	①5/11(木) 1曲目の紹介と練習 ②5/25(木) 1曲目の練習を仕上げ ③6/1(木) 2曲目の紹介と練習 ④6/15(木) 2曲目の練習を仕上げ ⑤7/6(木) 3曲目の紹介と練習 ⑥7/20(木) 3曲目の練習を仕上げ	①5/12(金) 荒削り ②5/26(金) 仕上げ彫り ③6/9(金) 色付け ④6/23(金) 完成	①5/12(金) 自律神経を整える ②5/19(金) 体の軸を整える ③5/26(金) 歩き方を整える ④6/2(金) 呼吸を整える
会場	第1和室	第3集会室	第2集会室	視聴覚室
応募方法	往復はがき(下記記入例を参照) AコースかBコースを選択して記入してください。 4月20日(木) 必着	往復はがき(下記記入例を参照) 4月20日(木) 必着	往復はがき(下記記入例を参照) 4月20日(木) 必着	往復はがき(下記記入例を参照) 4月20日(木) 必着

この講座は、昭和生涯学習センターで活動する自主学習グループが主催し、企画から運営までを行うものです。

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センターやインターネットの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

e-ねっと+なごや

e-ねっと+なごや 検索

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

あいモン Twitter フォローお願いします。

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元氣なあいさつとともにツイートします。

講座・事業申込のご案内

■受講資格 市内にお住まいの方・お勤めの方。または、市内の学校に通学している方で、各講座ごとに定める対象者。
 ※講座プログラムの対象者の「一般」とは、15歳以上の方(中学生を除く)です。
 ■申し込み方法 (1講座につき1人1回または1通のみ有効)
 ☆インターネットによる申し込み☆ <https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>
 ⇒「キーワードで手続きを探す」の窓に 昭和生涯学習センター と入力し、Qを押す
 ☆往復はがきによる申し込み☆
 下記の内容をご記入の上、昭和生涯学習センターへ申し込みください。
 (往復はがき記入例) ※申込締切日必着です。

63	【返信】 受講希望者住所 受講希望者氏名	①講座・事業名 ②〒住所 ③名前(ふりがな)年齢 ④電話番号 ⑤その他	(返信の裏)
63	〒466-0023	【返信】 名古屋市昭和区石仏町1-48 昭和生涯学習センター行	何も記入しないでください。 (返信の裏)

○応募者が定員を超えた場合、申込締切日の翌日に抽選を行い、返信用はがきまたは電子メールで結果をお知らせします。
 ○定員に満たない講座は、申込締切日以降も事務室で受け付けます。
 ○受講が決まった方は、返信はがきまたは電子メール記載の期限までに事務室で申込手続きを行ってください。
 ○受講を辞退される方は、必ず昭和生涯学習センターまでご連絡ください。
 ○一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。
 ○講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。受講できるのは当選者ご本人に限ります。
 また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
 ○申し込みの際の個人情報、本講座以外の目的には使用しません。

令和5年度前期 昭和生涯学習センター 講座・事業のご案内

曜日	時間帯	講座名	対象	定員	申込締切日
月	午後	〈なごや学〉 昭和区ぶらりさんぽ ~ぶらり昭和区 MAPをもとに~	一般	30人	
火	午前	〈女性セミナー〉 「私の未来」を描く ~これから踏み出す新たな一歩~	女性	24人	
木	午前	水害への備え 整ってますか?	一般	24人	4/20(木)
金	午前	【中部シニアライフアドバイザー協会共催】 明るく元気なシニアライフのために	一般(概ね50歳以上の方を優先)	24人	
土	午前	障がい者書道教室 ~みんなで書を楽しもう~	障がいのある方(小学生以上)・その付き添いの方	10人	
木	午後	初めてのボトルシップ入門	一般	15人	
金	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 生物多様性について考えませんか ~フィールドワークを通して~	一般	24人	6/22(木)

※申込方法等は裏面をご覧ください。

公開講座のご案内

講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。
 ・新型コロナウイルス感染症の状況により、公開講座の定員を変更することがあります。

参加無料・事前申込不要

資料が伝える昭和区の歴史 ~民話・絵図・写真から~	日時: 5月15日(月) 13:30~15:30 講師: 八事・杵中歴史研究会 代表 横井 敏治 会場: 昭和生涯学習センター 視聴覚室 (「なごや学」昭和区ぶらりさんぽ~ぶらり昭和区MAPをもとに~)の第1回を公開します。)	定員 60人
地元の魅力を伝えたい! ~自分の心と向き合って~	日時: 5月23日(火) 10:00~12:00 講師: 株式会社ナノボ 共同代表 山口 レナ 会場: 昭和生涯学習センター 視聴覚室 (「女性セミナー」「私の未来」を描く~これから踏み出す新たな一歩~)の第1回を公開します。)	定員 60人
過去の水害を教訓に ~伊勢湾台風と東海豪雨が語ること~	日時: 6月1日(木) 10:00~12:00 講師: 名古屋大学減災連携研究センター 特任教授 田代 喬 会場: 昭和生涯学習センター 視聴覚室 (「水害への備え整ってますか?」の第1回を公開します。)	定員 60人
自然と学ぶ ~フィールドワークとは~	日時: 9月1日(金) 10:00~12:00 講師: 愛知教育大学 教授 渡邊 幹男 会場: 昭和生涯学習センター 視聴覚室 (「なごや環境大学共育講座」生物多様性について考えてみませんか~フィールドワークを通して~)の第1回を公開します。)	定員 48人

名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

日時	事業名	日時	事業名	申込締切日
6月28日(水) 10:00~11:30	マスク外しても大丈夫?! 簡単メイクのコツ教えます			4/20(木)
7月24日(月) 10:00~12:00	古布を使ったぞうりづくり ~お気に入りだったTシャツを素敵な布ぞうりに大変身!~	7月29日(土) 19:00~21:00	【安心・安全で快適なまちづくり推進協議会共催】 八事の夜の虫の観察会	6/22(木)
8月28日(月) 10:00~12:00	楽しく食育! 親子クッキング ~「夏やさいピザ」をつくろう~	9月25日(月) 10:00~12:00	中高年の食育 楽しく健活セミナー	

※申込方法等は裏面をご覧ください。

申し込み締切	4月20日(木)〈必着〉までに申し込み					6月22日(木)〈必着〉までに申し込み								
曜日・時間	月 13:30~15:30	火 10:00~12:00	木 10:00~12:00	金 10:00~12:00	土 10:00~11:30	木 13:30~15:30	金 10:00~12:00							
講座名	〈なごや学〉 昭和三つさんぽ ～三つさんぽ昭和三つMAPをもとに～	託児付 〈女性セミナー〉 「私の未来」を描く ～これから踏み出す新たな一歩～	水害への備え 整ってますか？	【中部シニアライフアドバイザー協会共催】 明るく元気な シニアライフのために	障がい者書道教室 ～みんなで書を楽しもう～	初めてのボトルシップ入門	〈なごや環境大学共育講座〉 生物多様性について 考えませんか ～フィールドワークを通して～							
期間	5/15～6/19	5/23～7/4	6/1～6/29	6/9～6/30	6/24～7/22	7/20～8/31	9/1～9/29							
対象・定員	一般・30人	女性・24人(うち託児枠3人)	一般・24人	一般(概ね50歳以上の方を優先)・24人	障がいのある方(小学生以上)・その付き添いの方・10人	一般・15人	一般・24人							
費用	受講料 1,200円 教材費等 —	無料 800円(託児は別途700円)	無料	1,200円	無料	2,100円 3,000円	600円							
講座の あらまし	昔からたくさんの方が往来し、賑わいのある区として発展し続けている昭和三つ。本講座では「三つさんぽ昭和三つMAP」をもとに、まち歩きをします。歴史や地形を感じながら、昭和三つへの愛着を深めませんか。	「私らしい生き方をしてみたい!」そんなことを考えたことはありませんか?本講座で、地域で活躍している講師の姿にふれたり、男女共同参画社会について学んだりすることを通して、私らしい未来を思い描いてみませんか。	近年、台風や線状降水帯などの影響で、特別警報が頻りに発令されています。本講座では、本市で起きた水害の歴史を振り返ったり、水害の起こる仕組みや備え方を学んだりします。いざという時に備えて一緒に学んでみませんか。	心身の健康や安心・安全な生活の仕方についてなど、人生を豊かに過ごすコツを学んで、いきいきシニアライフを過ごしましょう!本講座は、中部シニアライフアドバイザー協会と協働して企画・運営する講座です。	「書を楽しむ」ことができるように、線も、字のかたちも、ことばも、自由に書道を行います。心のままに筆を走らせ、みんなで書に取り組みステキな時間を過ごしてみませんか。本講座は、障がいのある方や付き添いの方を対象とした講座です。	ボトルシップは、ボトルの中に入った帆船です。作り方を覚えればわずかな道具で簡単に作るができます。「興味はあるけど作り方が分からない」「どのように作るのか仕組みを知りたい」そのような思いを学ぶきっかけに、みなさんと一緒に夏の思い出をつくりませんか。本講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。	わたしたちの身近なところで生息する様々な生物の存在が地球環境を支えています。本講座では、フィールドワークを通して、植物について楽しみながら学び、生物多様性について考えます。環境について学んだことを今後の生活に生かす機会にしませんか。							
学習 プログラム ・ 講師 (敬称略)	① 5 /15	【公開講座】 資料が伝える 昭和三つの歴史 ～民話・絵図・写真から～ 八事・秋中歴史研究会代表 横井 敏治	① 5 /23	【公開講座】 地元の魅力を伝えたい! ～自分の心と向き合って～ 株式会社ナノノ共同代表 山口 レナ	① 6 /1	【公開講座】 過去の水害を教訓に ～伊勢湾台風と東海豪雨が語る～ 名古屋大学減災連携研究センター特任教授 田代 喬	① 6 /9	これまでと これからを考える ～エンディングノートへの 記入を通して～ 中部シニアライフアドバイザー協会 会長 畑島 美奈子	① 6 /24	書く楽しさを感じよう 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠	① 7 /20	ボトルシップについて 知ろう&つくろう① ～船体加工～ 日本ボトルシップ協会元会員 秦 鐘治	① 9 /1	【公開講座】 自然と学ぶ ～フィールドワークとは～ 愛知教育大学教授 渡邊 幹男
	② 5 /29	【現地学習】 塩付街道さんぽ 昭和三つ案内人クラブ	② 5 /30	私の未来を考える ～ジェンダーの視点から～ 愛知淑徳大学名誉教授 石田 好江	② 6 /8	近年の豪雨の傾向から学ぶ ～ハザードマップ等の活用を通して～ 名古屋大学大学院教授 戸田 祐嗣	② 7 /1	思いのままに筆を 走らせよう 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠	② 7 /27	ボトルシップをつくろう② ～船体塗装と醸製品(ぎそうひん) 製作塗装～ 日本ボトルシップ協会元会員 秦 鐘治	② 9 /15	【現地学習】 多様性を実感 ～東山植物園でフィールドワーク～ 東山動植物園職員		
	③ 6 /5	【現地学習】 御器所台地さんぽ 昭和三つ案内人クラブ	③ 6 /6	私にできること ～男女共同参画社会の視点から～ 愛知学泉大学教授 近本 聡子	③ 6 /15	家庭でできる水害対策 ～衛生面に着目して～ 日進災害ボランティアコーディネーターの会 藤井 文香	③ 7 /8	自由にかたちを書こう 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠	③ 8 /3	ボトルシップをつくろう③ ～船体塗装とマスト・ヤード製作～ 日本ボトルシップ協会元会員 秦 鐘治	③ 9 /22	【現地学習】 自然の楽しみ方 ～川名公園でフィールドワーク～ 自然観察指導員 篠田 陽作		
	④ 6 /12	【現地学習】 川名公園周辺さんぽ 昭和三つ案内人クラブ	④ 6 /13	私が夢を みつけたきっかけ ～「私がしたいこと」って?～ 夢塾代表 長谷川 恵美	④ 6 /22	水害発生時の 適切な行動とは ～クロスロードを体験～ なごや防災ボランティア ネットワーク昭和三つ	④ 7 /15	好きなことばを書こう 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠	④ 8 /10	ボトルシップをつくろう④ ～帆及びリギング組みつけ～ 日本ボトルシップ協会元会員 秦 鐘治	④ 9 /29	【現地学習】 多様性を守るとは ～平和公園でフィールドワーク～ 名古屋産業大学准教授 長谷川 泰洋		
	⑤ 6 /19	【現地学習】 滝川・伊勝さんぽ 昭和三つ案内人クラブ	⑤ 6 /20	私の力を地域で発揮 ～「子ども食堂」の活動を通して～ 一般社団法人つなぐ子ども未来 代表理事 安藤 綾乃	⑤ 6 /29	あなたはどようする? 日頃の備え ～今日からできること～ なごや防災ボランティア ネットワーク昭和三つ	⑤ 7 /22	みんなで「書」を楽しもう 一般社団法人日本文化国際交流協会 代表理事 一ノ瀬 芳翠	⑤ 8 /31	ボトルシップをつくろう⑤ ～船体の瓶入れ～ 日本ボトルシップ協会元会員 秦 鐘治				
			⑥ 6 /27	伝統を受け継いで ～「伝統工芸士」の活動を通して～ 名古屋友禅・友禅師 櫻井 めぐみ	⑥ 6 /30	笑って元気! ～心も体も活性化～ 中部シニアライフアドバイザー協会 笑い学会会員 加藤 昂治								
			⑦ 7 /4	「私の未来」を描く ～新たな一歩を踏み出すために～ 夢塾代表 長谷川 恵美	⑦ 7 /22									
	会場	第1回 視聴覚室 第2回～第5回 現地学習	視聴覚室(託児はフクロウの部屋)	視聴覚室	視聴覚室	美術室	視聴覚室	第1回 視聴覚室 第2回～第4回 現地学習						

主催事業のお知らせ

参加無料 【環境デーなごや2023】
発見!川名公園
～遊ぼう、育てよう、私たちの自然～

◇日 時: 6月11日(日) 10:00~12:00
◇会 場: 川名公園(集合場所: トンボ池)
◇対象・定員: どなたでも(小さいお子さんから大人まで)・35人
◇講 師: 自然観察指導員 篠田 陽作
◇内 容: ビオトープや森での自然観察や体験学習
※事前申込不要
9:30から川名公園トンボ池にて先着順で整理券を配布します。

【トライアルサマー】
親子孫でたのしい大道仮説実験(しゅぼしゅぼ)講座

◇日 時: 7月26日(水) 10:00~12:00
◇会 場: 昭和生涯学習センター 視聴覚室
◇対象・定員: 小・中学生とその保護者・10組
※1組は3人まで
◇講 師: NPO法人楽知ん研究所 宮地 祐司
◇内 容: 科学実験、工作
◇教材費: 1セット 330円
◇締切日: 6月22日(木)

参加無料 【トライアルサマー】
【向陽高校囲碁・将棋部協力】
初心者大歓迎!この夏、一緒に将棋好きになろう!

◇日 時: 8月2日(水)・3日(木) 10:00~12:00
◇会 場: 昭和生涯学習センター 視聴覚室
◇対象・定員: 小学生(将棋初心者)・20人
◇講 師: 名古屋市立向陽高校囲碁・将棋部
◇締切日: 6月22日(木)
※「これから始めたい」「これから強くなりたい」というお子さんを対象とした事業です。

参加無料 **親子ふれあいコンサート**
【昭和三つ安心・安全で快適なまちづくり推進協議会共催】
昭和三つ子ども会育成連絡協議会共催】
家族で楽しむ 涼やかコンサート

◇日 時: 8月29日(火) 11:00~12:00(開場10:30)
◇会 場: 昭和文化小劇場
◇対象・定員: 保護者1人につき子ども2人まで・120人
(子どもは中学生まで)
◇出 演: COLORS
◇締切日: 6月22日(木)

本のひろば自遊らんど **事前申込不要・参加無料**

子どもが本を借りたり、読んだりするだけでなく手遊びや工作などもできる、自由に遊べる広場です。

- 開催日: 第1・第2・第3月曜日(祝日を除く)
- 期 間: 4月3日~9月11日・時 間: 11:00~12:00
- 対 象: 赤ちゃんから小学6年生・定 員: 6人
- 会 場: 昭和生涯学習センター フクロウの部屋

※開催の詳細は、下記ホームページでご確認ください。
<https://www.c-sqr.net/c/cs91649>

子育てわいわいサロン **事前申込不要・参加無料**

3か月以上3歳未満のお子さんをおもちの方が親子で交流できる場です。

- 開催日: 第3木曜日(祝日を除く)
- 期 間: 4月20日~9月21日
- 時 間: 10:00~11:30
- 定 員: 5組
- 会 場: 昭和生涯学習センター 第1・2和室

※奇数月には、子育て相談も行っています。

各講座共通事項

- ◆新型コロナウイルス感染症対策として、検温、手洗いを行ってください。また、発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講できませんので、ご了承ください。
- ◆講座の内容によっては、マスクの着用をお願いすることもあります。
- ◆新型コロナウイルス感染症などの状況により、講座の中止や定員の変更をすることがあります。

■講師等の都合により、講座日程や学習プログラム等を変更する場合がありますので、予めご了承ください。

■講座では、毎回筆記用具をお持ちください。

■傷害保険の設定をしておりません。必要の方は、各自でご加入ください。

■手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

■講座を欠席される場合は、昭和生涯学習センターまでお知らせください。

■講座中の録画・録音・撮影等はお断りしています。また、資料の無断転用・複製等もできません。

○現地学習へは、当日の天候をもとに動きやすい服装・履き物でご参加ください。また、飲み物もお持ちください。

○現地学習は、現地集合・現地解散となります。現地までの交通費や有料施設への入場料などは受講者の自己負担となります。

○現地学習の集合場所へは、講座開始時間の10分ぐらい前を目安に、時間に余裕をもってお集まりください。

○荒天等により現地学習を中止・延期、開始時間変更または座学に変更となる場合があります。

講座開始の2時間前を目安に決定しますので、昭和生涯学習センターまでお問い合わせください。