

自主学習グループ開設講座のご案内

瑞穂生涯学習センターで活動しているグループが、皆様に広く学習機会を提供するために企画・運営する講座です。講座終了後は、グループに入会して活動を続けることもできます。多くの方のご参加をお待ちしています。この他にも、瑞穂生涯学習センターでは、様々なグループが活動しています。活動内容や活動日などについては、お気軽にお問い合わせください。

講座名	色鉛筆入門	詩吟の会	健康麻雀
曜日	木曜日	木曜日	金曜日
時間	10:00~12:00	13:30~15:00	13:00~15:00
対象・定員	一般・12人	一般・5人	一般(初心者もしくはベテランの方歓迎)各8人
費用	3,000円	300円	2,300円
主催グループ	色鉛筆の会	藤の和吟詩会	雀の会
講座のあらまし	画材の説明、選び方から、描き方を指導。終了後は、なごやか市民教室でグループ化した「色鉛筆の会」に入会できます。	初めての方でも、詩吟を受講できます。	麻雀をしたことがない方へ、最初から学ぶことができます。期間は2つあり、Aコース、Bコースを選んでください(同じ内容です)。
プログラム	5/11 色鉛筆、画用紙の説明、選び方、塗り方	5/11 初めての詩吟を楽しむ	5/12 麻雀の初めて
	5/25 果物のスケッチの仕方、塗り方	5/25 詩吟に馴れる	5/26 フリテン
	6/8 果物、野菜の描き方	6/8 詩吟に親しむ	6/2 イーハンしばり
	6/22 花の描き方		6/16 麻雀の初めて
会場	第4集会室	第3集会室	第3集会室
持ち物	あれは色鉛筆(子供用の可)。ない人には貸し出します。	メモ紙、ボールペン	筆記用具
申込方法	往復はがき、または窓口	往復はがき、または窓口	往復はがき、または窓口
申込締切日	4月12日(水)	4月12日(水)	Aコース4月12日(水) Bコース5月15日(月)

あいモン
Twitter
ツイッター
フォロー
お願いします。



あいモン
あい・あい・あいさつ活動
マスコットキャラクター



教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元気なあいさつとともにツイートします。

NESPA 主催事業のご案内

※表紙の「講座の申し込みについて」を参考に、往復はがき、またはインターネットでお申し込みください。

夏に向けて対策しましょう! スキンケア講座

夏は紫外線による肌のダメージが気になる季節。傷ついた肌をそのままにしていると、後から大変なことになるかも…。夏にオススメな美容術&スキンケア対策と、ハンドネイルケアについて学べます。



【日 時】6月25日(日)
13:30~15:30
【対象・定員】一般・15人
【講師】名古屋理容美容専門学校
榊原 晶恵
【費用】受講料・500円
教材費・300円
【締 切】5月28日(日)

初心者歓迎!モルック教室

初心者でも楽しめるモルック教室を開催。お子さまから大人まで一緒にチームを組んで対戦します。近年ブームになりつつあるモルック。激しい動きもないためご年配の方でも楽しめます。

【日 時】7月2日(日) 13:30~15:00
【対象・定員】小学4年生~一般・10人
【講師】モルックチームナゴモ代表 三宅 邦仁
【費用】受講料・300円 教材費・200円
【締 切】6月14日(水)
※瑞穂生涯学習センター内で行います。



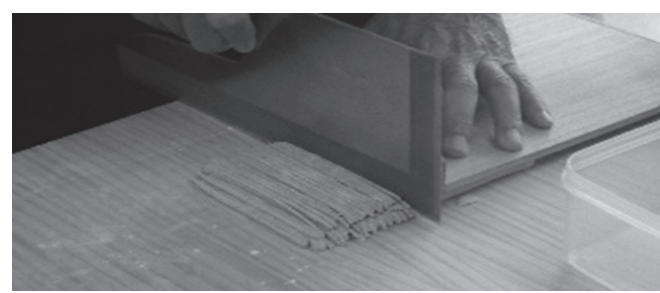
夏休みファミリーそば打ち

自分で打ったそばを食べるそば打ち体験です。試食と3食分のお土産付き。今年の夏休みはそば打ちをしてみませんか。※ご応募の際にご希望の時間帯を選択してください。

【日 時】8月21日(月) ①午前の部 10:00~12:30
②午後の部 13:30~16:00

【対象・定員】小学4年生以上とその保護者
(子ども1人につき保護者1人)
①午前②午後各10組20人

【講師】渡邊 大器
【費用】受講料・750円 教材費・1,800円
【締 切】7月23日(日)



元気な今こそ生前整理

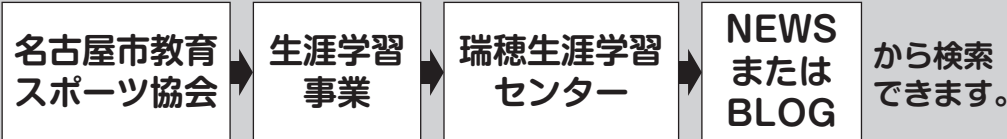
「いつか」と思ってもなかなかできなかった生前整理。でも、元気な「イマ」やるんよといことがたくさん!思い出にも出会えて、「イマから」の生活も楽になります。

【日 時】8月28日(月)
10:00~12:00
【対象・定員】一般・15人
【講師】整理収納サービスMoi代表
遠藤 ほづみ
【費用】受講料・500円
【締 切】7月28日(金)



瑞穂生涯学習センターの情報はこちらから

講座案内(PDF版)や施設ブログなど瑞穂生涯学習センターの情報はインターネットの



NESPA Day (自主開館日) 開館のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、瑞穂生涯学習センターの施設運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。(公財)名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】7月~11月の第4月曜日 【開館時間】9:00~17:00

当協会が管理する11施設においては、ネスパデーの部屋利用(体育室と営利目的等を除く)は、1区分1,000円でご利用いただけます。

令和5年度 瑞穂生涯学習センター 前期講座のご案内

申込締切日	曜日	時間帯	講座名
4月25日(火)	月	午前	〈なごや学〉 瑞穂区発! 名古屋の産業を支える歴史とこれから
	木	午前	〈親学関連講座〉 2歳児親子でリトミック&知育!
	金	午前	〈女性セミナー〉【託児付】 自分らしく思いを伝えるために ~コミュニケーションのヒントを探して~
6月17日(土)	夏休み集中	午前	おばけやしきづくりを楽しもう2023 ~家族を招待して~
7月25日(火)	火	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 歩いて自然を体感!公園・庭園の魅力
	金	午前	防災力を高めよう! ~「知識」と「スキル」を 身に付けることを通して~
8月9日(水)	木	午前 午後	みんな同じ空の下 ~外国の人とふれあうことで、 多文化共生について学びましょう~

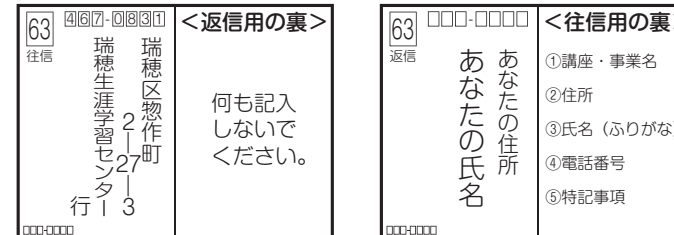
講座の申し込みについて

☆受講資格
市内在住、在勤、在学の方で、講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です。

☆申し込み方法
お一人様1講座につき、①または②のいずれかでお申し込みください。1講座につき、1人(1組)1通限り有効です。

①往復はがきによる申し込み
○下記を参考に必要事項をご記入の上、瑞穂生涯学習センターへお申し込みください。申し込み締切日必着です。

《往復はがきの書き方》



※⑥特記事項
・託児付講座で託児をご希望の方は、お子さんの氏名(ふりがな)・生年月日もご記入ください。
・親子で参加する講座・事業にご応募される方はお子さんの氏名(ふりがな)・学年をご記入ください。

②インターネットによる申し込み

名古屋電子申請サービス クリック
→名古屋公式ウェブサイト内のリンクをクリック
→電子申請サービスのトップページの検索欄に「瑞穂生涯学習センター」と入力し検索
→ご希望の講座・事業を選択

※応募者が定員を超えた場合は、申し込み締切日の翌日に抽選を行います。結果については、返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。定員に達しない講座は申し込み締切日以降、センター窓口で先着順に受け付けます。応募状況については、電話でお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、検温、手洗いを行ってください。また、発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講できませんので、ご了承ください。
※新型コロナウイルス感染症などの状況により、講座の中止や定員の変更をすることがあります。 ※講座の内容によっては、マスクの着用をお願いすることもあります。

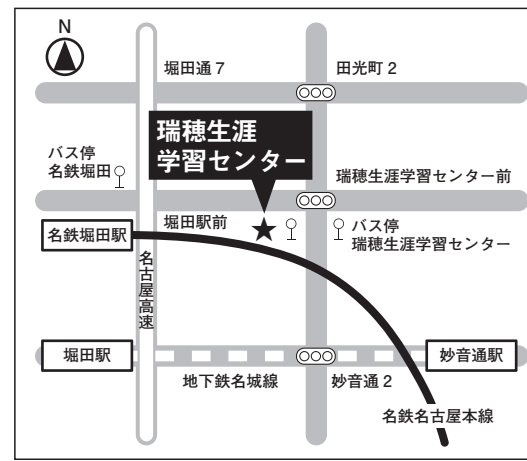
名古屋市瑞穂生涯学習センター
NESPA 〒467-0831 名古屋市瑞穂区惣作町 2-27-3
TEL(052)871-2255・FAX(052)871-2256

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

＜開館時間＞
平日・土 9:00~21:00
日・祝日 9:00~17:00
自主開館日 9:00~17:00

＜休館日＞
第2火曜日・第4月曜日
ただし、7月~11月の第4月曜日は自主開館
年末年始(12/29~1/3)

＜交通案内＞
■地下鉄 名城線「妙音通」下車、1番出口から北西へ徒歩8分
■名鉄 名古屋本線「堀田」下車、東へ徒歩8分
■市バス (瑞穂巡回)「瑞穂生涯学習センター」下車、徒歩1分



おねがい 駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください

【受講料無料】 事業のお知らせ

※詳細はセンターまで お問い合わせください。

パソコン初心者教室 初心者の人を対象にした「初心者体験コース」と「パソコン相談コース」です。

【日 時】5/10・24、6/14・28、7/12・26、8/9・23、9/13・27
毎月第2・4水曜日 10:00~12:00
【講師】瑞穂パソコンボランティア 【会場】第3集会室
【申 込】当日受付(先着順)
※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいません。



生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

えなっと+なごや

eなっとなごや

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

無料 生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。
【実施日】月1回程度、不定期 ※月の初めにセンターまでお問い合わせください。
【会場】瑞穂生涯学習センター ロビー
【費用】無料

令和5年度 前期 瑞穂生涯学習センター講座プログラム

申込締切日	4月25日(火)〈必着〉		
曜日	月曜日	木曜日	金曜日
講座名	〈なごや学〉 瑞穂区発！名古屋の産業を支える歴史とこれから	〈親学関連講座〉 2歳児親子でリトミック&知育！	〈女性セミナー〉【託児付】 自分らしく思いを伝えるために～コミュニケーションのヒントを探して～
期間・回数	5/29～7/3 (5回)	6/8～7/6 (5回)	6/2～7/21 (7回)
時間	10:00～12:00	10:00～11:30	10:00～12:00
対象・定員	一般・24人	2歳児とその保護者・10組20人	女性・30人(うち託児枠8人)
費 受講料	1,200円	1,500円	無料
用 教材費	—	800円	500円(託児費用別途560円)
講座のしあらし	ものづくり名古屋において、瑞穂区は産業分野の工場の多さが特徴です。会社の歴史や製品開発の話の聞いたり、施設見学をしたりするなど産業について学んで、瑞穂区の良さを再発見しませんか。	親子で楽しくふれあえるリトミックです。リズム音楽に反応してお友達と一緒に自己表現する力を引き出し、心を豊かに育てます。リトミックの他にも知育・工作など遊びながら楽しく学びましょう。	「〇〇したい!」と思って「こんなことを言っているのだろうか」と戸惑ったり、悩んだりといった経験がありませんか。本講座では、自分らしく思いを伝えるコミュニケーションスキルを学んだり、受講者同士で関わりながら実際にコミュニケーションを図ったりすることで、未来へ一歩踏み出すヒントを探していきます。
学習プログラム・講師(敬称略)	1 5 /29	1 6 /8	1 6 /2
	2 6 /5	2 6 /15	2 6 /9
	3 6 /12	3 6 /22	3 6 /30
	4 6 /19	4 6 /29	4 7 /14
	5 7 /3	5 7 /6	5 7 /21
会場	視聴覚室・現地学習	視聴覚室	視聴覚室(託児は第1集会室)

6月17日(土)〈必着〉	
夏休み集中	
おばけやしきづくりを 楽しもう2023 ～家族を招待して～	
Aチーム7/22～8/5 Bチーム7/26～8/5 (4回)	
各回の時間は下記参照	
小学3年生～中学生・Aチーム・Bチーム各10人	
600円	
—	
毎年おなじみの「おばけやしき」。初めての方も経験のある方も大歓迎!!仲間やスタッフと協力して、こわ～いおばけにするためのポイントを学んだり、みんなで一緒にしかけやおどろかせ方を考えたりして、こわ～い「おばけやしきづくり」を楽しみましょう!(今年度も受講者の家族に本番のお客さんになってもらいます。)	
Aチーム 17 / 22(土) Bチーム 17 / 26(水)	
A・Bチーム 10:00～12:00	
おばけやしきづくり作戦開始! ～テーマは「魔墟のビル」～	
ワークショップ専門企画みんなの木 岡本 伸子	
Aチーム 27 / 29(土) Bチーム 28 / 2(水)	
A・Bチーム 10:00～12:00	
こわ～いおばけやしきをめざして ～衣装や小道具、演出の工夫～	
ワークショップ専門企画みんなの木 岡本 伸子	
A・Bチーム 38 / 4(金)	
Aチーム 9:00～10:45 Bチーム 10:15～12:00	
リハーサル ～おばけを見せ合おう～	
ワークショップ専門企画みんなの木 岡本 伸子	
A・Bチーム 48 / 5(土)	
Aチーム 9:00～10:45 Bチーム 10:20～12:00	
こわ～いおばけやしきオープン ～おばけやしきづくりを楽しめたかな～	
ワークショップ専門企画みんなの木 岡本 伸子	
◆1通で5人まで申し込みできます。必ず全員の氏名(ふりがな)・学年・連絡先・希望のチーム(AまたはB)を明記してください。	
視聴覚室・第2集会室	

7月25日(火)〈必着〉	
火曜日	金曜日
〈なごや環境大学共育講座〉 歩いて自然を体感! 公園・庭園の魅力	防災力を高めよう! ～「知識」と「スキル」を身に付けることを通して～
8/22～9/26 (5回)	8/25～9/22 (5回)
10:00～12:00	10:00～12:00
一般・24人	一般・24人
1,200円	無料
—	500円
本講座では、人の手で整えられた公園や庭園を実際に訪れ、自然の魅力や味わうとともに、緑あふれる都市環境を実現するために必要な取り組みについて学びます。都会の中で自然を感じながら、自然環境への関心を高めませんか。	大地震による災害発生時、あなたは自分自身や周りの大切な人の助けになることができるでしょうか。本講座では、災害時における必要な「知識」と「スキル」を身に付けます。皆さんとともに、防災力を高めてみませんか。
18 / 22	18 / 25
【公開講座】 発見!公園・庭園の魅力 ～人の手で整えられた緑の効用～	【公開講座】 南海トラフ地震!地震の 仕組みから知る備えの大切さ
鶴舞公園・名古屋緑化センター 所長 佐々木 辰夫	名古屋大学大学院環境学研究所附属 地震火山研究センター教授 山岡 耕春
28 / 29	29 / 1
【現地学習】 鶴舞公園の魅力 ～都市公園と緑の効用～	もしもに備えて知ろう! ～「災害対応クロスロードゲーム」と「防災検定」～
鶴舞公園・名古屋緑化センター 所長 佐々木 辰夫	一般財団法人防災教育推進協会 東海支部
39 / 5	39 / 8
【現地学習】 白鳥庭園の魅力 ～環境に配慮した庭園管理～	【現地学習】 巨大地震へ備えよう! ～名古屋港防災センターで体験～
白鳥庭園所長 川島 大次	名古屋港防災センター職員
49 / 19	49 / 15
【現地学習】 瑞穂公園の魅力 ～豊かな自然と施設の調和～	【調理実習】 身に付けよう「食」の 防災スキル! ～災害食を作ってみよう!～
(株)瑞穂LOOP-PF職員	みずほ災害ボランティアネットワーク
59 / 26	59 / 22
【現地学習】 東山植物園の魅力 ～里山の植物と文化財の観察～	身に付けよう「衣」「住」の 防災スキル! ～代用・備蓄から考えよう～
元東山植物園長 伊藤 悟	みずほ災害ボランティアネットワーク
視聴覚室・現地学習	

8月9日(水)〈必着〉	
木曜日	
みんな同じ空の下 ～外国の人とふれあうことで、 多文化共生について学びましょう～	
9/14～10/5 (4回)	
10:00～12:00 (第2回のみ14:00～16:00)	
一般・24人	
1,200円	
—	
本講座では、受講者同士で異文化コミュニケーションゲームをしたり、留学生と交流をしたりして多文化共生について学びます。より国際的な時代を迎える今後に向けて、違いを認め合い、ともに生きていくことの大切さについて一緒に考えてみませんか。	
19 / 14	19 / 14
【公開講座】 名古屋の産業発展の あゆみ	【公開講座】 音楽でコミュニケーション ～ピアノと歌とおしゃべりで～
NPO法人地域産業政策研究センター 理事長 富永 和良	名古屋音楽学校講師・ おしゃべりピアニストひらめ 平松 八江子
26 / 5	26 / 5
【現地学習】 切削研削加工を極めて ～ものづくり精神を大切に～	【女性セミナー】 自分らしく思いを伝えるために～ コミュニケーションのヒントを探して～
エイバックス株式会社職員	瑞穂区発!名古屋の産業を支える歴史とこれからの第1回を公開します。
36 / 12	36 / 12
【現地学習】 ガスの温もりをかたちに ～安心・安全な生活向上をめざして～	【女性セミナー】 自分らしく思いを伝えるために～ コミュニケーションのヒントを探して～
株式会社バロマ職員	瑞穂区発!名古屋の産業を支える歴史とこれからの第1回を公開します。
46 / 19	46 / 12
【現地学習】 モノ創りから価値の創造 ～社会の発展と地球の未来に貢献～	【女性セミナー】 自分らしく思いを伝えるために～ コミュニケーションのヒントを探して～
ブラザー工業株式会社職員	瑞穂区発!名古屋の産業を支える歴史とこれからの第1回を公開します。
56 / 3	56 / 6
【現地学習】 瑞穂区の産業発展と まちづくり	【女性セミナー】 自分らしく思いを伝えるために～ コミュニケーションのヒントを探して～
NPO法人地域産業政策研究センター 理事長 富永 和良	瑞穂区発!名古屋の産業を支える歴史とこれからの第1回を公開します。
視聴覚室	

入場無料 公開講座のお知らせ

◎会場 視聴覚室 ◎申し込み不要 ◎対象 どなたでも ◎定員 50人
◎整理券配布9:00～ 開場9:30～

●公開講座は、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。
●新型コロナウイルス感染症の状況により、公開講座の定員を変更することがあります。

名古屋の産業発展のあゆみ

日時: 5月29日(月) 10:00～12:00
講師: NPO法人地域産業政策研究センター理事長 富永 和良

※「〈なごや学〉瑞穂区発!名古屋の産業を支える歴史とこれからの」第1回を公開します。

音楽でコミュニケーション ～ピアノと歌とおしゃべりで～

日時: 6月2日(金) 10:00～12:00
講師: 名古屋音楽学校講師・おしゃべりピアニストひらめ 平松 八江子

※「〈女性セミナー〉【託児付】自分らしく思いを伝えるために～コミュニケーションのヒントを探して～」の第1回を公開します。

発見!公園・庭園の魅力 ～人の手で整えられた緑の効用～

日時: 8/22(火) 10:00～12:00
講師: 鶴舞公園・名古屋緑化センター所長 佐々木 辰夫

※「〈なごや環境大学共育講座〉歩いて自然を体感!公園・庭園の魅力」の第1回を公開します。

南海トラフ地震地震の 仕組みから知る備えの大切さ

日時: 8/25(金) 10:00～12:00
講師: 名古屋大学大学院環境学研究所附属地震火山研究センター教授 山岡 耕春

※「防災力を高めよう!～「知識」と「スキル」を身に付けることを通して～」の第1回を公開します。


環境デーなごや2023

剪定枝を使った工作を楽しむ ～トンカチトントンミニチュア三輪車とふたカエルづくり～

剪定枝を材料にして、ころころ動く「ミニチュア三輪車」とかわいい「ふたカエル」を作ります。自然を生かした工作に親子で協力して取り組みませんか。

【日時】6月10日(土) 10:00～12:00
【対象・定員】小学生～中学生とその保護者・25人
※保護者1人につき子どもは2人まで申し込み可能。
※中学生は保護者なしでも受講可能。

【費用】無料
【講師】もくもく楽舎たけちゃん工房 高橋 武男
【会場】視聴覚室【締切】5月5日(金)



トライアルサマー

「さくらスイーツの会」といっしょに 「さくらゼリー」を作ろう

「さくらスイーツの会」は、瑞穂区のシンボル、桜を使ったスイーツを開発しています。今回は「さくらゼリー」を作ります。桜の香りがただよっておいしいですよ。

【日時】8月19日(土) 10:00～12:00 【対象・定員】小学3年生～中学生・24人
【費用】750円(受講料:150円 教材費:600円)
【講師】さくらスイーツの会 【会場】料理室【締切】7月14日(金)

※都合により、日程・講師・内容等が変更になる場合があります。 ※現地学習については現地集合・現地解散とします。交通費や入場料等は、受講者の負担となります。 ※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。 ※ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。