

体験教室

中川生涯学習センターで活動しているグループが、みなさんに広く学習の機会を提供するために、企画・運営する講座です。講座終了後に、グループの会員になって活動を続けることもできます。積極的にご参加ください！

講座名	はじめての大正琴	楽曲を楽しく2部合唱	元気にバドミントン	絵を描いてみよう	初心者のためのオカリナ講座	こども将棋講座	はじめてのウクレレ講座
講座のあらまし	皆で始める新しいこと！	懐かしい歌を合唱で歌いましょう。初心者も大歓迎！	初心者の方もステップアップを目指したい方も一緒に楽しみましょう。	自分の好きな物を楽しく描こう。	楽曲があつという間にふけるようになってしまいます。	講師指導対局を通じ、定石戦法を身につけてもらいます。生徒同士対局に活用して、勝率上昇させます。	楽器をやった事が無い方でも、ゆっくりと練習するのできっと弾けるようになりますよ。
曜日	月曜日	木曜日	木曜日	木曜日	土曜日	日曜日	日曜日
時間・回数	午後13:00～14:00 2回	午前10:00～12:00 3回	午前9:30～11:30 2回	午前10:00～12:00 3回	午前9:30～11:00 1回	午前9:30～11:30 6回	夜間17:00～18:00 3回
対象・定員	一般・10人	女性・15人	中川区在住女性(学生可)・6人	一般・5人	一般・5人	一般・20人	一般・20人
費用	無料	無料	300円	500円(1回)	無料	600円(1回)	500円(1回)
初回持ち物	筆記用具	飲み物	運動靴、飲み物、タオル(あればラケット)	鉛筆 HB B 2B 自分の好きな色、コップ、果物など	オカリナと筆記用具	筆記用具	ウクレレ
注意事項	—	—	—	—	オカリナなら種類を問わず	将棋の基本ルールや駒の動かしかし方を知っている方	ウクレレは、3,000円で購入できます。
自主学習グループ名	結の会	かやのみ会	中川シャトルフラワーズ	絵画の会	中川オカリナ和	尾張こども将棋教室 中川部	中川アロハウクレレ
会場	第1集会室	視聴覚室	体育室	第3集会室	第1集会室	第4集会室	第3集会室
学習プログラム	大正琴の基本	5/11 楽曲の練習①	①6/22 基礎、ゲーム	6/8 デッサンをしてみよう 自由に描こう	6/17 楽曲の練習	5/7 講師指導対局、生徒同士対局	6/11 ウクレレの持ち方 チューニング 楽曲の練習①
		5/18 楽曲の練習②	②7/6 基礎、ゲーム	7/13 デッサンをしてみよう 自由に描こう		5/14 講師指導対局、生徒同士対局	6/25 楽曲の練習②
	6/12 曲を弾いてみましょう。	5/25 楽曲の練習③	(全2回ではありません。1日ずつでも参加可)	9/14 デッサンをしてみよう 自由に描こう		6/28 講師指導対局、生徒同士対局	7/9 楽曲の練習③
申し込み	電話・窓口・ハガキで 5月22日必着	電話・窓口・ハガキで 5月10日必着	電話・窓口・ハガキで ①6月8日②6月22日必着	電話・窓口・ハガキで 各回7日前必着	当日、午前9時30分 までに来館のこと	電話・窓口・ハガキで 4月25日必着	電話・窓口・ハガキで 5月21日必着

講座申込のご案内

■受講資格 市内にお住まいの方・お勤めの方、または、市内の学校に通学している方で、各講座ごとに定める対象者。

※講座プログラムの対象者の「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

■申込方法

☆ インターネットによる申込は名古屋市電子申請サービスホームページをご覧ください。

※託児付講座で、託児が必要な方はお子さまの情報を、託児不要の方は氏名欄に「無し」と入力して下さい。

(パソコン <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>) (携帯電話 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>)

☆ 往復はがきによる申込の場合は以下のとおりです。

○ 往復はがき1通につき1講座ずつお申込ください。(1講座につき1人1通のみ有効です)

○ 下記の内容をご記入の上、中川生涯学習センターへお申込ください。(往復はがきの記入例)

- ※1 【託児付】講座での託児を希望される方は、「託児希望」とご記入の上、お子さまの氏名(ふりがな)、生年月日もご記入ください。
- ※2 名古屋市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地の区名をご記入ください。

名古屋市電子申請サービス
中川生涯学習センター



携帯電話から
かんたんアクセス

(往信用の裏面)

(返信用の裏面)

63	0000-0000	返信	あなた住所	(1) 希望講座名 (2) 〒・住所 (3) お名前(ふりがな) (4) 電話番号 (5) 左記の※1～※2を参考に必要な方はご記入ください。
63	0000-0000	往信	中川生涯学習センター 行	何も記入しなくて 大丈夫

- 応募者が定員を超えた場合は、締切日の翌日に抽選を行います。
- 定員に満たなかった場合は、締切日の翌日以降に中川生涯学習センター事務室で受講の受付を行います。
- 結果については、締切日の翌日以降に、電子メールまたは返信用はがきでお知らせします。
- 当選された方は、電子メールまたは返信はがきに記載された期日までに中川生涯学習センターで受講手続きをしてください。
- 受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、受講者以外の方は同伴できません。(介助者は除きます)
- お申込後は、原則として講座の申込契約を解除できません。(受講料・教材費等はお返しできません)
- 補欠の方には、欠員ができた第、電話またはメールでご連絡いたします。
- 当選を辞退される場合は、必ず中川生涯学習センターまでご連絡ください。

◎ 傷害保険等の設定をしておりませんのでご注意ください。

HOME X事業等のご案内

期限や定員のあるものは、「講座申込のご案内」を参考に、窓口、往復はがき、またはインターネットでお申込ください。

リラックスアロマヨガ教室
リラックスアロマヨガを体験しませんか
～アロマの中でリラックス～

日時：5月22日(月) 6月26日(月) 7月24日(月)
8月28日(木) 9月25日(月) 13:30～15:00
講師：BellaLuna インストラクター 美月
対象・定員：一般・15人 会場：第1・第2和室
費用：3,000円 持ち物：当選申込時に連絡します
締切：5月8日(月) 必着



めざせ!!将棋名人
～小中学生将棋教室～

はじめての将棋体験教室・初級将棋教室(対戦中心)
日時：7月27日(木) 8月3日(木) 8月10日(木)
8月24日(木) 10:00～12:00
講師：日本将棋連盟 将棋指導員 今枝 満
対象・定員：小中学生・20人 会場：視聴覚室
費用：2,200円 持ち物：当選申込時に連絡します
締切：7月10日(月) 必着



プリザーブドフラワーで作る仏花

生花のような色と質感を、数年以上にわたって保存することが可能です。

日時：7月15日(土) 13:30～15:30
講師：EFD認定講師 野村 優子
対象・定員：一般・5人 会場：美術室
費用：4,200円
持ち物：当選申込時に連絡します
締切：7月1日(土) 必着



グラスアートを作ろう

薔薇の写真たてとリンゴ柄のコースターを作ります。

日時：9月3日(日) 10:00～12:00
講師：彩香～癒しの空間～ 落合 清美
対象・定員：一般・10人
会場：美術室
費用：2,700円
持ち物：当選申込時に連絡します
締切：8月20日(日) 必着



おもちゃ診療所

毎月第1土曜日 1階ロビーにて開院
時間：10:00～15:00



協力：ボランティアグループ名古屋おもちゃ病院【とんかち】

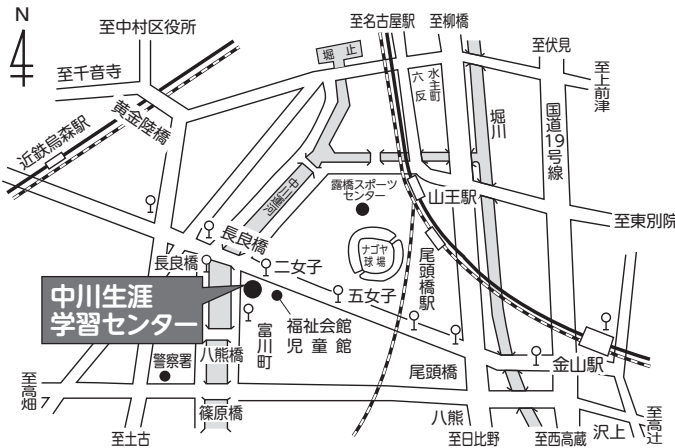
名古屋市 中川生涯学習センター

454-0037 名古屋市中川区富川町1丁目2-12
TEL：362-3883 FAX：362-3890

指定管理者：ホームックス株式会社
開館時間：午前9時～午後9時
★休館日 毎月第2水曜日 年末年始12/29～1/3

市バス案内

- 金山パスタミナル3番のりば(金山から約15分)
金山21 金山⇄中川車庫前・地下鉄高畑 ★【二女子下車】西へ1分
金山23 金山⇄戸田荘・岩塚本通四丁目 ★【二女子下車】西へ1分
- 地下鉄高畑1番のりば(地下鉄高畑から右回り約20分、左回り約30分)
中川巡回 地下鉄高畑⇄地下鉄高畑 ★【二女子下車】西へ1分
※あおなみ線荒子駅・小本駅から中川巡回に乗れます。
- 地下鉄高畑4番のりば(地下鉄高畑から約20分)
金山21 地下鉄高畑⇄金山 ★【二女子下車】西へ1分
- 名古屋駅4番のりば(名古屋駅から約20分)
名駅20 名古屋駅⇄中川車庫前 ★【二女子下車】西へ1分
幹名駅2 名古屋駅⇄東海橋・野路駅 ★【長良橋下車】東へ5分



※駐車場16台(障がい者用1台) 1回300円 30分以内無料
駐車台数に限りがありますので、ご来館に際してはできるだけ公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。

令和5年度

中川生涯学習センター



前期講座のご案内

曜日	時間帯	講座名	開催時間	回数	対象・定員	申込締切日
日	午前	ふれあい日曜学校	5/21～12/3	5	知的障がいのある方 30人	4月26日(水) 必着
火	午前	〈女性セミナー〉 自分らしく輝く毎日！ ～大切なココロとカラダを見つめ直して～	5/23～7/4	7	女性・24人	
水	午前	〈なごや学〉 名古屋エネルギー革命 ～近代化を支えた人々～	5/24～7/5	5	一般・30人	
金	午前	〈親学関連講座〉 1歳児、親子で遊んでふれあって！ ～うきうき、わくわく、1・2・3～	5/26～6/23	5	1歳児とその保護者 15組	7月21日(金) 必着
水	午前	ミニチュアで始める生涯学習 ～あなたがつくる小さな世界～	8/16～9/20	5	一般・10人	
金	午前1回のみ午後	認知症予防最前線 ～生活習慣を整える～	8/18～9/22	5	概ね50歳以上の方 30人	
火	午前	歌と踊りで感じる、世界の文化	8/22～9/19	5	一般・30人	

参加無料 公開講座のご案内 申込不要 当日先着順

5月23日(火) 10:00～12:00 (先着60人 開場9:30)	〈女性セミナー〉 地域で生かす自分らしさ ～猟師として山里カフェ店主として～ 一般社団法人日本ジビエ振興協会代表 清水 潤子
5月24日(水) 10:00～12:00 (先着60人 開場9:30)	〈なごや学〉 明治中期から大正期の名古屋エネルギー革命 産業技術史名古屋研究所主席研究員 青山 正治
6月17日(土) 10:00～12:00 (先着60人 開場9:30)	〈なごや環境大学共育講座〉 堀川と中川運河の水環境改善に向けて 中部大学名誉教授 松尾 直規
8月18日(金) 15:00～17:00 (先着60人 開場14:30)	知ることがあなたを支えます ～ここまで分かっている認知症～ オレンジクリニック院長 阿部 祐士

- 公開講座は、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。新型コロナウイルス感染症の状況により、公開講座の定員を変更することがあります。
- 新型コロナウイルス感染症対策として、検温、手洗いを行ってください。また、発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講できませんので、ご了承ください。
- 講座の内容によっては、マスクの着用をお願いすることもあります。
- 新型コロナウイルス感染症などの状況により、講座の中止や定員の変更をすることがあります。

締切日	4月26日（水）必着				7月21日（金）必着		
曜日	日曜日	火曜日	水曜日	金曜日	水曜日	金曜日	火曜日
講座名	ふれあい日曜学校	〈女性セミナー〉 自分らしく輝く毎日を！ ～大切なココロとカラダを見つめ直して～	〈なごや学〉 名古屋エネルギー革命 ～近代化を支えた人々～	〈親学関連講座〉 1歳児、親子で遊んで ふれあって！ ～うきうき、わくわく、1・2・3～	ミニチュアで始める生涯学習 ～あなたがつくる小さな世界～	認知症予防最前線 ～生活習慣を整える～	歌と踊りで感じる、 世界の文化
講座のあらまし	知的障がいのある方を対象とした講座です。レクリエーション、ものづくり、運動など様々な活動を行います。受講者、講師、ボランティアの方と共に楽しい時間を過ごしましょう。	懐かしい旧々のなかで、自分のことがいつか後回しになってしまうことがあります。この講座では、自分のココロとカラダの健康を見つめ直したり、自分の生き方について考えたりします。この機会に、女性の健康や男女共同参画社会への理解を深め、毎日を自分らしく過ごすためのきっかけを見つけてみませんか。※ジェンダーとは社会的、文化的に形成された性別のことです。	一大産業都市・名古屋の礎を、電力業、鉄鋼業、金融業などで発展させた3人の先人にスポットを当てます。名古屋の産業史が学べるとともに、3人が活躍した時代と、今のつながりを感じることが出来る講座です。	話す言葉が増えたり、歩くことができるようになったりするなど、いろいろなことができるようになる1歳児。この講座で、そんな1歳児とどのような方法で関わるか、コツを考えていきます。親子で成長を喜び合ってみませんか。※1歳児とは、講座開始（5月26日）現在において、満1歳以上2歳未満のお子さんです。	繊細さとその世界観により、見ていて飽きないミニチュア作品。つくる時は、どこまで本物らしくなるか想像する楽しさがあります。見る側も作る側も楽しむことができるミニチュアづくりをきっかけとして、学ぶ楽しさを味わってみませんか。この講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。	この講座では、認知症に関する基礎知識や予防方法について学びます。健康寿命を延ばすためにも、運動面について毎日の生活習慣を見直し、具体的な活動を通して学ぶことで、認知症の予防方法を身に付けませんか。	世界には様々な歌と踊りがあり、その始まりや広まり方については、それぞれ歴史的な背景や人々の思いが込められています。世界の様々な歌や踊りを通じて、世界の文化について学んでみませんか。
時間・回数	午前・5回 10:00～11:30	午前・7回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～11:30	午前・5回 10:00～12:00	午後・1回（第1回目のみ）/午前・4回 15:00～17:00/10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00
対象・定員	知的障がいのある方・30人	女性・24人 （うち託児枠6人）	一般・30人	1歳児とその保護者・15組	一般・10人	概ね50歳以上の方・30人	一般・30人
費用 （全回分）	受講料	無料	無料	1,200円	1,500円	1,200円	1,500円
	教材費等	100円	1,000円 （託児は別途350円）	—	200円	第3回のスポーツ保険代として 196円	—
初回の持ち物 および注意事項	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	申込時に連絡	筆記用具	筆記用具
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 （ 敬 称 略 ）	① 5 / 21 みんなで仲良く！ レクリエーション 愛知県レクリエーション協会 レクリエーション・コーディネーター □野 孝典	①【公開講座】 地域で生かす自分らしさ ～講師として山里カフェ店主として～ 一般社団法人日本ジビエ振興協会代表 清水 潤子	①【公開講座】 明治中期から大正期の 名古屋エネルギー革命 産業技術史名古屋研究所 主席研究員 青山 正治	① はじめまして！ 5 / 26 ～みんなでふれあい1・2・3！～ 「りんごのおうち」主宰 佐治 香里	① 小さな世界へようこそ① 8 / 16 ～ミニチュアパン～ 日本ミニチュアフード協会認定講師 片桐 操	①【公開講座】15:00～17:00 知ることがあなたを支えます ～ここまで分かっている認知症～ オレンジクリニック院長 阿部 祐士	① 8 / 22 ジャズで感じるアメリカの文化 ジャズボーカリスト 森 久子
	② 7 / 2 みんなとチャレンジ！ マジック体験 中川マジック	② 自分を大切にするために ～ライフステージによる カラダの変化を知る～ 岐阜大学医学部看護学科学教授 三尾 亜喜代	② 名古屋発展の礎を築いた 福沢桃介の盟友・下出民義とは 中部産業遺産研究会 浅野 伸一	② みんなでシンキング！ 6 / 2 ～わらべうたで1・2・3！～ 「りんごのおうち」主宰 佐治 香里	② 小さな世界へようこそ② 8 / 23 ～ミニチュアクッキー＆マカロン～ 日本ミニチュアフード協会認定講師 片桐 操	② 10:00～12:00 簡単体操で認知症を防ごう ～ポイントを押さえ 認知症予防体操をしませんか～ 中川東部いきいき支援センター	② 8 / 29 タンゴで感じる アルゼンチンの文化 名古屋アルゼンチンタンゴクラブ アルベリシ・カロリーナ
	③ 9 / 10 みんなとチャレンジ！ 科学工作 名古屋科学館ものづくりボランティア	③ 見つけよう、 自分のココロとカラダ ～ジェンダーの視点から～ ウィメンズカウンセリング名古屋Y WCA・ フェミニストカウンセラー 加藤 佐紀子	③ 明るい未来に投資 ～矢田綱が活躍した名古屋～ 中部産業遺産研究会 朝井 佐智子	③ 何ができるかな？ 6 / 9 ～ものづくりでうきうき1・2・3！～ 「りんごのおうち」主宰 佐治 香里	③ 小さな世界へようこそ③ 8 / 30 ～ミニチュアスイーツ～ 日本ミニチュアフード協会認定講師 片桐 操	③ 10:00～12:00 ソフトタスポニーにチャレンジ ～体力に合わせた運動習慣で 認知症予防～ 日本タスポニー協会理事 赤坂 誠	③ 9 / 5 フラメンコで感じる スペインの文化 フラメンコアーティスト 今枝 友加
	④ 11 / 12 みんなと運動！ スッパリ気分 愛知県レクリエーション協会 レクリエーション・コーディネーター □野 孝典	④ ココロとカラダのバランスを 整えよう ～アロマで知るワタシのココロとカラダ～ 嗅覚反応分析士トレーナー 社元 美歩	④ 福沢桃介の名古屋における 事業展開 中部産業遺産研究会顧問 寺沢 安正	④ みんなで体を動かそう！ 6 / 16 ～リズム遊びで1・2・3！～ 「りんごのおうち」主宰 佐治 香里	④ 小さな世界へようこそ④ 9 / 6 ～ミニチュアハンバーグ＆ エビフライプレート～ 日本ミニチュアフード協会認定講師 片桐 操	④ 10:00～12:00 笑いヨガで認知症を防ごう ～毎日をすてきな笑顔で 過ごしませんか～ ラフターヨガインターナショナル日本支部代表理事 笑いヨガマスタートレーナー 川上 まき	④ 9 / 12 インド舞踊で感じる インドの文化 名古屋国際センター地球市民教室講師 小久保 シュウワ
	⑤ 12 / 3 みんなと楽しむ！ クリスマス会 障がい者ボランティア 板倉 裕子	⑤ ココロとカラダのバランスを 整えよう ～ヨガで知るココロとカラダの関わり～ eight8yoga主宰 AKI	⑤【現地学習】 先人たちが残したまち並み ～活躍の面影～ NPO 法人東区文化のみちガイドボランティアの会	⑤ これからもどうぞよろしくね！ 6 / 23 ～みんなで楽しく1・2・3！！～ 「りんごのおうち」主宰 佐治 香里	⑤ 小さな世界へようこそ⑤ 9 / 20 ～ミニチュアおにぎりセット～ 日本ミニチュアフード協会認定講師 片桐 操	⑤ 10:00～12:00 回想法で認知症を防ごう ～昔のことを振り返ってみませんか～ 中川福祉会館認知症予防リーダー	⑤ 9 / 19 中国舞踊で感じる中国の文化 一般社団法人中国舞踊サロン理事 松田 育
		⑦ 自分らしく輝く毎日を！ ～誰もが輝く社会に向けて～ ウィメンズカウンセリング名古屋Y WCA・ フェミニストカウンセラー 加藤 佐紀子	⑦【託児のご案内】 対象児：満2歳以上 （5月23日現在）の未就学児 費用：350円（おやつ代7回分） 託児説明会：5月16日（火曜日） 午前10:00～11:00（第1集会室）				
会場	①④体育室・②③⑤視聴覚室	①②③④⑦視聴覚室・ ⑤体育室・⑥料理室	①②③④視聴覚室・⑤現地学習	視聴覚室	美術室	①②④⑤視聴覚室・③体育室	視聴覚室

※注1：現地学習は、雨天でも行います。また、終了時刻が多少遅れる場合もあります。 ※ 都合により、講座の日程・講師・内容等が変更となる場合もありますので、ご了承ください。 ◆ 手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

【公開講座】〈なごや環境大学共育講座〉
堀川と中川運河の水環境改善に向けて

堀川と中川運河では、現在、水環境整備が進められています。それぞれの水質汚染の現状や水質改善の取り組み等について学びます。堀川と中川運河が市民にとって憩いの場となり、名古屋の新たな魅力となるように、一人一人ができることを考えてみましょう。

日 時：6月17日（土） 10:00～12:00
講 師：中部大学名誉教授 松尾 直規
会 場：視聴覚室
対象・定員：どなたでも・60人
受 講 料：無料
事前申込不要。当日 9:00より先着順で整理券を配布し、9:30開場。

【環境デーなごや2023】
農園を見学しよう！

この事業では、農園見学を通して、農作物の様子を見たり、人間の体や環境に優しい有機栽培について学んだりします。わたしたちの「食」を生み出す農園を見てみませんか。

日 時：7月9日（日）10:00～12:00
講 師：飯田 実
会 場：飯田農園
対象・定員：一般・20人
受 講 料：無料
申 込：往復はがき、またはインターネット（申込方法：講座申込のご案内参照）
6月9日（金）必着

【トライアルサマー】
**中川区のトマトで
エンジョイクッキング！
～特産品で地産地消～**

中川区の特産品であるミニトマトを使って、料理作りにチャレンジします。みんなで楽しく作って、おいしく食べて、食事の大切さを知るとともに、中川区の魅力を感じてみましょう。

日 時：8月19日（土）10:00～12:30
講 師：食育インストラクター
中村 まゆみ
会 場：料理室
対象・定員：小学3年生～中学生・24人
受 講 料：150円
教 材 費：700円
申 込：往復はがき、またはインターネット（申込方法：講座申込のご案内参照）
7月15日（土）必着
なお、材料調達の都合上、当選者は8月5日（土）までに、窓口で受講手続きをお願いします。

無料パソコン相談室

ワードやエクセルなどの操作やパソコンに関する基本的な操作について疑問・質問にお答えします。

定 員 各回10人程度、受付は先着順です。

時 間 13:30～15:30
（ご相談は30分程度が目安です。）
受付 13:15～15:00ごろ

場 所 第2集会室

相談員 ボランティアグループ
「パンボラ中川」 会員

相 談 日	
	4月20日（木）
5月11日（木）	5月18日（木）
6月1日（木）	6月15日（木）
7月6日（木）	7月20日（木）
8月3日（木）	8月17日（木）
9月7日（木）	9月21日（木）

個人で購入されたソフトやパソコン本体・付属の機器などに関する内容についてはお答えできないこともあります。

生涯学習相談

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。
○日時：4月～12月の不定期
月の初めに当センターまでお問い合わせください。
○会場：1階 ロビー
○費用：無料
（どなたでもご相談できます。）

生涯学習Webナビなごや

Webナビなごや 検索

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

e-ねっと+なごや

eなっとなごや 検索

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講できます。

中川生涯学習センターはfacebookとtwitterで、情報発信しています！
このQRコードからアクセスOK！

facebook

twitter