



名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

事前申込が必要な事業につきましては、裏表紙の「講座の申込方法について」を参考にインターネット、往復はがきでお申込みください。NESPA 主催事業は災害補償制度を設けております。※ 都合により講座の内容等が変更となる場合があります。

ハンドベル スプリングコンサート

イングリッシュ・ハンドベルの優しい音色と柔らかい響きで春らしい曲をお楽しみください。ハンドベルの演奏体験コーナーもあります。

日 時：4/20 (木) 14:00～15:00
出 演：ベルカノン&ベルフローラ 多田 智穂子 (一般社団法人日本ハンドベル連盟認定講師)
参加費：無料 対 象：どなたでも
会 場：視聴覚室 申 込：当日先着順 30 名
※ 演奏体験を希望される方は胸元にボタンや飾りの付いていない服装で、白手袋をお持ちください。(貸出用もあります)

ベビーエクササイズ

保護者の手のぬくもりを伝えながらマッサージと体操を行い、乳児に必要な運動発達を促します。

日 時：全 4 回 10:00～11:00
① 5/26 (金) ② 6/9 (金)
③ 6/23 (金) ④ 7/14 (金)

対 象：乳児とその保護者 15 組 (30 人)
※ 講座開始日に生後 6 か月から満 1 歳未満のお子さん
講 師：(有) リープ 太池 紀子
参加費：2,000 円
持ち物：動きやすい服装・バスタオル・飲み物・おむつ等
会 場：和室 申込締切：4 月 26 日 (水) 必着
共 催：名東区役所民生子ども課

親子エクササイズ

親子で音楽や童謡に合わせながら全身を動かし、幼児に必要な運動発達を促します。

日 時：全 4 回 11:15～12:15
① 5/26 (金) ② 6/9 (金)
③ 6/23 (金) ④ 7/14 (金)

対 象：1 歳児とその保護者 15 組 (30 人)
※ 講座開始日に 1 歳のお子さん
※ 妊娠中の方はご無理のない範囲でご参加ください。
講 師：(有) リープ 太池 紀子
参加費：2,000 円
持ち物：動きやすい服装・バスタオル・飲み物・おむつ等
会 場：和室 申込締切：4 月 26 日 (水) 必着
共 催：名東区役所民生子ども課

絵本とふれあう子育てサロン

地域の話や子育ての情報、気になる事など気軽に集まってお話しませんか。名東図書館からお借りした絵本や紙芝居の読み聞かせも行います。

日 時：10:00～11:30 (途中入室可)
① 4/19 (水) ② 5/17 (水)
③ 6/21 (水) ④ 7/19 (水)
⑤ 8/16 (水) ⑥ 9/20 (水)

対 象：乳幼児とその保護者 8 組 (16 人)
講 師：子育てボランティア
参加費：無料
持ち物：バスタオル・飲み物・おむつ等
会 場：和室
申 込：各回、講座前日までに電話またはセンター窓口にて受付 (先着順)
※ 講座当日に空きがあれば当日受付も可能
共 催：名東区役所民生子ども課

親子田んぼ体験講座

猪高緑地内にある無農薬・有機たい肥のみで管理された棚田で、昔ながらの農具を使い、親子でお米作りの体験をしてみませんか。

日 時：全 6 回 10:00～12:00
① 5/7 (日) 田ならし
② 5/21 (日) 田植え ※予備日:5/28 (日)
③ 6/11 (日) 草取り
④ 10/1 (日) 稲刈り ※予備日:10/8 (日)
⑤ 10/22 (日) 脱穀 ※予備日:10/29 (日)
⑥ 11/26 (日) 収穫祭
※ ②、④、⑤は悪天候の場合、予備日に実施
※ ①、③、⑥は雨天決行

対 象：親子 45 組 (保護者 1 人・子ども 2 人まで)
※ 田んぼでの活動が可能なお子さん
※ 子どものみの参加は不可
講 師：名東自然倶楽部 田んぼグループ
参加費：親子 1 組 3,000 円
持ち物：タオル・飲み物・軍手・着替え
服 装：汚れてもよい服装・帽子
会 場：猪高緑地内棚田
申込締切：4 月 19 日 (水) 必着

講 師：名東自然倶楽部 田んぼグループ
参加費：親子 1 組 3,000 円
持ち物：タオル・飲み物・軍手・着替え
服 装：汚れてもよい服装・帽子
会 場：猪高緑地内棚田
申込締切：4 月 19 日 (水) 必着

お米作り体験講座

名東自然倶楽部・田んぼグループと一緒に「親子田んぼ体験講座」のサポーターとして活動してみませんか。また、この講座を通してお米作りについて学んでみませんか。

日 時：全 6 回 9:15～12:00
① 5/7 (日) 田ならし
② 5/21 (日) 田植え ※予備日:5/28 (日)
③ 6/11 (日) 草取り
④ 10/1 (日) 稲刈り ※予備日:10/8 (日)
⑤ 10/22 (日) 脱穀 ※予備日:10/29 (日)
⑥ 11/26 (日) 収穫祭
※ ②、④、⑤は悪天候の場合、予備日に実施
※ ①、③、⑥は雨天決行

対 象：一般・20 人
※ お米作りに興味のある方
講 師：名東自然倶楽部 田んぼグループ
参加費：無料
持ち物：タオル・飲み物・軍手・着替え
服 装：汚れてもよい服装・帽子
会 場：猪高緑地内棚田
申込締切：4 月 19 日 (水) 必着

講 師：名東自然倶楽部 田んぼグループ
参加費：無料
持ち物：タオル・飲み物・軍手・着替え
服 装：汚れてもよい服装・帽子
会 場：猪高緑地内棚田
申込締切：4 月 19 日 (水) 必着

名東区子育て応援拠点にのアーチ連携講座

親支援プログラム スターペアレンティング

日 時：全 4 回 9:30～11:30 (託児受付 9:15)
① 6/12 (月) ② 6/19 (月)
③ 7/3 (月) ④ 7/10 (月)

対 象：おおよそ 1 歳半～3 歳のお子さんを子育て中の保護者・子育て支援者
定 員：16 人 託児定員：10 人 (6 ヶ月以上)
講 師：中島 直子 参加費：無料
持ち物：託児に必要なもの (飲み物・おむつ)
会 場：第 3 集会所、和室
申 込：4 月 10 日 (月) から、にじのアーチ公式 LINE でお申し込みください。(先着順)
共 催：名東区役所民生子ども課

☆ 申込締切日に定員に達していない事業は翌日以降、先着順で電話またはセンター窓口でお申込ができます。

夏休み親子体験事業

かえる君のサンドパンを作ろう!

昼食やおやつにピッタリの「かえる君のサンドパン」を親子で作ってみませんか。

日 時：7/24 (月) 10:00～12:30
対 象：小学生とその保護者 12 組 (24 人)
講 師：ABC キッキング認定講師 食育アドバイザー 加納 利子
参加費：750 円
教材費：500 円
持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ふきん 手拭き用タオル・食器拭き用タオル
会 場：料理室
申込締切：6 月 21 日 (水) 必着

親子陶芸教室

親子で陶芸作品を作ってみませんか。輪轆み、たたら、手びねりなどの技法で土をこねて成形します。成形後は絵付け、釉薬かけを行います。

日 時：全 3 回 9:30～11:30
① 9/3 (日) 成形
② 9/10 (日) 成形仕上げ
③ 9/24 (日) 絵付け、釉薬かけ

※ ③の翌日以降に、名東生涯学習センターにある陶芸窯で作品を焼き上げます。9/30 (土) に作品をお渡します。
対 象：小学 3 年生から中学生とその保護者 8 組 (16 人)
講 師：名東陶芸クラブ
参加費：1,500 円
教材費：2,500 円
持ち物：エプロン、タオル、手ぬぐい
会 場：美術室
申込締切：8 月 2 日 (水) 必着

大人のそば打ち体験

そば打ちの全工程を体験してみませんか。生地の作り方、そば包丁の使い方、そばのゆで方が学べます。

日 時：8/26 (土) ① 13:30～16:00
② 17:00～19:30

※ ご応募の際に①、②のどちらかを選択または記入してください。
対 象：一般 各回 14 人
講 師：そば打ち職人 渡邊 大器
参加費：500 円
教材費：1,800 円
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、ふきん、手拭き用タオル、食器拭き用タオル、持ち帰り用タッパー (25cm × 20cm)
会 場：料理室
申込締切：7 月 19 日 (水) 必着

簡単!スマホで決済体験

「スマホを使って簡単にお買い物」便利な機能を体験してみませんか。
※ 当日は体験用のスマホを借りて学習します。

日 時：8/28 (月) 10:00～11:30
対 象：一般・20 人 ※ソフトバンク利用者以外の参加も可能
講 師：ソフトバンク株式会社
参加費：500 円
会 場：視聴覚室
申込締切：7 月 26 日 (水) 必着

自主学習グループ開設講座

※ 名東生涯学習センターで活動している自主学習グループが企画から運営まで行う講座です。
【申込方法】
表紙の「講座の申込方法について」を参考に必要事項を記載した往復はがきを当センターまで郵送するか、返信用はがきを当センター窓口まで持参してください。各講座の初回実施日の 2 週間前必着のこと。持参の場合は休館日にご注意ください。インターネットによる申し込み (電子申請) はありません。定員を超えた場合は、主催グループによる抽選を行います。定員に満たない場合は締切日以降も受付をする場合がありますのでセンターまでお問い合わせください。

講座名	将棋上達講座 (小・中学生対象)	クレパスで本格的な塗り絵をしよう	介護予防 健康体操 Défendre	日本語を楽しみましょう
グループ名	尾張子ども将棋教室 名東の部	クレパスの会	健康体操 Défendre	日本語クラブ
曜日・時間・会場	5月～6月 日曜 (6回) 13:30～15:30	5月～6月 木曜 (4回) 9:00～12:00	5月～6月 金曜 (6回) 13:30～15:30	5月～9月 木曜 (5回) 10:00～12:00
一口案内	全 6 回参加でき、将棋の動かし方が解る方が対象です。日本将棋連盟公認の有段者による直接指導を通じて、定石学習・礼儀マナー等を習得し棋力向上に努めます。	塗り絵でクレパスの使い方を学び、色の出し方・塗り方を学びます。細部までしっかりと塗り込む本格的な塗り絵をします。クレパスは油絵具です。重厚感のある油絵ができます。	人は「笑顔」になるためにはどうすれば良いのでしょうか? その「笑顔」はどのように長持ちさせるのか、ここでは「笑顔になれる身体」を作るための効果的なケアを行います。	大和言葉を始め日本語にはいるるな表現の仕方があります。実際に会話をしながら語彙力を高め豊かな表現を楽しみましょう。大人のしゃべり場!
開催日・内容	5/7 講師指導対局生徒同士対局 5/14 同上 5/21 同上 5/28 同上 6/4 同上 6/11 同上	5/11 クレパスとは? 色見本作成 5/18 塗り絵で塗り方を学ぶ 5/25 塗り絵で色出しを学ぶ 6/8 細部を塗る 完成	5/12 介護予防とは 5/19 介護予防には何が必要か 5/26 年齢と身体 6/2 早期発見に役立てる 6/9 頑張るよりも慣れる 6/16 やさしい笑顔	5/18 敬語 (基礎) 6/15 敬語 (応用) 7/20 知っているのと知性にじむ 8/17 語彙など 9/21 日本語を愛おしむなど
会 場	第 1 集会所	第 3 集会所	第 1・2 和室	第 1 集会所
対象・定員	小中学生・25 人 (一口案内参照)	一般、各回・5 人	65 歳以上・25 人	一般 (経験者も可)・20 人
費 用	3,600 円 (6 回分)	無料	600 円 (1 回)	1,000 円 (5 回分)
持 ち 物	なし	クレパス (16 色以上)・新聞紙 2 枚・ぼろきれ・汚れても良い服装	ヨガマット (体操用マットならなんでも可)	筆記用具、辞書 (お持ちの方)

講座の申込方法について

① インターネットによる申込方法

名古屋市電子申請サービス をクリック

→【名古屋市公式】名古屋市電子申請サービスをクリック
→「名東生涯学習センター」と入力してください



電子申請サービス URL

② 往復はがきによる申込方法

63 〒465-0051 名古屋市名東区 社が丘三丁目 802 番地 1 行	返信裏 何も記入しないでください。
---	----------------------

63 〒465-0051 名古屋市名東区 社が丘三丁目 802 番地 1 行	往信裏 ① 講座名 ② 〒・住所 ③ 氏名 (ふりがな) ④ 電話番号 ⑤ 学年 (小中学生対象の事業のみ) ⑥ おさんの名前と生年月日 ⑦ その他
---	---

※ 市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地 (区名) を⑦にご記入ください。
※ 託児付講座 (定員 8 人) で託児を希望される方は「託児希望」と明記の後にお子さまの氏名 (ふりがな)、年齢、生年月日をご記入ください。
講座初日に満 2 歳以上の未就学児が対象です。
※ 応募は、1 講座につき 1 人 (1 組) 1 通 (はがきかインターネットのいずれか) 限り有効とします。
※ 受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。
(対象の「一般」とは、中学生を除く 15 歳以上の方です。)

名古屋市名東生涯学習センター

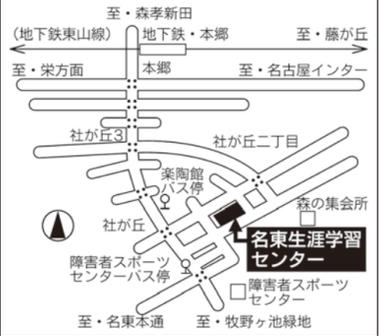
〒465-0051 名東区社が丘三丁目 802 番地
TEL (052) 703-2622・FAX (052) 703-2732
指定管理者：(公財)名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)

< 開館時間 >
午前 9 時～午後 9 時
(日曜日・NESPA Day (自主開館日) は午後 5 時まで)

< 休館日 >
第 2 火曜日・第 4 月曜日
年末年始 (12 月 29 日～1 月 3 日)
ただし、7 月～11 月の第 4 月曜日は自主開館

< 交通機関 >
● 地下鉄東山線「本郷」より
市バス「幹本郷 1 号系統 (猪高緑地) 行」, 「楽陶館」下車。バス進行方向へ 250m、左折して 100m。
● 「梅森坂」「極楽」方面より
市バス「幹本郷 1 号系統 (本郷) 行」, 「障害者スポーツセンター」下車。交差点を渡り、バス進行方向へ 100m、右折して 100m。

おねがい 駐車場に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください



令和 5 年度 名東生涯学習センター 前期講座のご案内

曜日	時間帯	講座名	期間	回数	対象
月	午前	英文学の変遷を学ぶ ～時代背景と結び付けて～	5/29～7/10	6	一般
水	午前	〈女性セミナー〉【託児付】 なりたい自分への第一歩 ～ワーク・ライフ・バランスを考える～	5/24～7/5	7	女性
木	午後	〈なごや学〉 名東区の緑を味わう!	5/18～6/15	5	一般
金	午前	〈親学関連講座〉 2・3 歳児生まれ! ～キッズ☆ベビーダンス教室～	5/12～6/30	5	2・3 歳児とその保護者
日	午前	だれでもフォトグラファー! ～写真で表現! わたしらしさ! ～	5/28～6/25	5	小中学生とその保護者または、その付き添いの方
水	午前	自分も家族も幸せになるために ～終活でエンジョイ! シニアライフ～	8/16～9/13	5	概ね 60 歳以上の方
金	午前	はじめての編み物 ～作る喜び、学ぶ楽しさ～	7/21～9/15	5	一般

● 上記締切日(必着)までにインターネット、往復はがきで申込 ● 申込方法、詳細は裏面をご覧ください。

参加無料 公開講座

予約不要・当日先着順 54 人・どなたでも

開催：開始 30 分前 会場：視聴覚室
定員を超えた場合には、参加をご遠慮いただくことがあります。ご了承下さい。(手話通訳付)

公開講座は、当日、講座開始 1 時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。
※ 新型コロナウイルス感染症対策として検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。
※ 講座の内容によっては、マスクの着用をお願いすることもあります。

英国の成り立ちと英文学の始まり

【日時】5月29日(月) 10:00～12:00
【講師】元名古屋大学大学院人文科学研究科准教授 渡辺 美樹

なりたい自分になるために～私のワーク・ライフ・バランス～

【日時】5月24日(水) 10:00～12:00
【講師】フリーアナウンサー 深谷 里奈
「(女性セミナー) なりたい自分への第一歩 ～ワーク・ライフ・バランスを考える～【託児付】」の第 1 回を公開します。

名東区が育む生物多様性

【日時】5月18日(木) 14:00～16:00
【講師】環境局なごや生物多様性センター専門員 西部 めぐみ
「(なごや学) 名東区の緑を味わう!」の第 1 回を公開します。

新型コロナウイルス感染症の状況により、公開講座の定員を変更することがあります。

名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA) 主催事業

日時	事業名	日時	事業名
4/19～9/20 (第 3 水・全 6 回)	絵本とふれあう子育てサロン	6/12～7/10 (月・全 4 回)	親支援プログラム スターペアレンティング
4/20 (木)	ハンドベルスプリングコンサート	7/24 (月)	かえる君のサンドパンを作ろう!
5/7～11/26 (日・全 6 回)	親子田んぼ体験講座	8/26 (土)	大人のそば打ち体験
5/7～11/26 (日・全 6 回)	お米作り体験講座	8/28 (月)	簡単! スマホで決済体験
5/26～7/14 (金・全 4 回)	ベビーエクササイズ	9/3～9/24 (日・全 3 回)	親子陶芸教室
5/26～7/14 (金・全 4 回)	親子エクササイズ		

・ NESPA とは Nagoya-city Education and Sports Association (公財) 名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

NESPA Day (自主開館日) のお知らせ

【開館日】7 月～11 月の第 4 月曜日 【開館時間】9:00～17:00 【利用料金】1 区分 1,000 円
【利用方法】2 か月前の利用調整から申込受付 【対象となる部屋】集会所・和室・視聴覚室・美術室・料理室
※ 体育室、営利を目的とするご利用は従来どおりの料金・利用方法となります。

※新型コロナウイルス感染症対策として、検温、手洗いを行ってください。また、発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講できませんので、ご了承ください。 ※講座の内容によっては、マスクの着用をお願いすることもあります。

※新型コロナウイルス感染症などの状況により、講座の中止や定員の変更をすることがあります。 ※手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

申込締切	4月25日(火)〈必着〉までにインターネット、往復はがきで申し込み					7月4日(火)〈必着〉までにインターネット、往復はがきで申し込み								
曜日	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	日曜日	水曜日	金曜日							
講座名	英文学の変遷を学ぶ ～時代背景と結び付けて～	〈女性セミナー〉 なりたい自分への第一歩 ～ワーク・ライフ・バランスを考える～ 〔託児付〕	〈なごや学〉 名東区の緑を味わう！	〈親学関連講座〉 2・3歳児集まれ！ ～キッズ☆ベビーダンス教室～	だれでもフォトグラファー！ ～写真で表現！わたしらしさ！～	自分も家族も幸せになるために ～終活でエンジョイ！シニアライフ～	はじめての編み物 ～作る喜び、学ぶ楽しさ～							
時間・回数	午前・6回(10:00～12:00)	午前・7回(10:00～12:00)	午後・5回(14:00～16:00)	午前・5回(10:00～11:30)	午前・5回(10:00～11:30)	午前・5回(10:00～12:00)	午前・5回(10:00～12:00)							
対象・定員	一般・30人	女性・30人(託児枠8人)	一般・30人	2・3歳児とその保護者・15組 <small>講座開始日(5/12現在)に2歳以上4歳未満のお子さまが対象です。</small>	小中学生とその保護者または、その付き添いの方・10組(障がい者優先枠5組)	概ね60歳以上の方・30人	一般・25人							
費用	1,500円	無料(託児費別途700円)	1,200円	1組1,500円	無料	1,500円	1,500円							
教材費等	—	—	—	—	—	500円	1,500円							
講座のあらまし	多くの人々に読み継がれている世界の文学作品。本講座では、英文学に結び付けながら、英国の文化や歴史、作品が執筆された当時の時代背景を学んでいきます。	自分の生き方を大切にしたり、自分の可能性を広げたりするために、自分のワーク・ライフ・バランスについて考えます。ワーク・ライフ・バランスを実現するための方法を学びながら、なりたい自分へ一歩踏み出してみませんか。	名東区にある緑地には、多くの植物や虫などが生息しており、貴重な自然が多く残されています。名東区の緑地を巡り、そこに生息する動植物に親しむことで、自然を通して名東区の魅力を感じてみませんか？	子どもと一緒にできる様々な遊びや、音楽に合わせて体を動かす活動を通して、子どもとのふれあいを深めたり、子どもの成長を実感したりしてみませんか。また、受講者同士の交流を通して、子育ての情報交換もできます。	写真は、カメラ一つでだれでもできる表現活動です。難しいことは不要！基礎の基礎から学びます。障がいのある方もない方も、みんな学んで交流して、楽しみましょう！デジタルカメラやスマートフォンをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方も受講できます。	「終活って何歳からだろう」と感じたことはありませんか。豊かなシニアライフのためには、今のうちから準備しておくことが必要ではないでしょうか。本講座で共に終活を学びませんか。	基本の編み方を覚えれば、気軽に作ることができる編み物。棒編み、かぎ編み、アフガン編み、ゆび編など様々な編み方がある、奥の深い手芸です。編み物をきっかけとして、学ぶ楽しさを味わってみませんか。本講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。							
学習プログラム・講師(敬称略)	15/29	【公開講座】 英国の成り立ちと英文学の始まり <small>元名古屋大学大学院人文学研究科准教授 渡辺 美樹</small>	15/24	【公開講座】 なりたい自分になるために～私のワーク・ライフ・バランス～ <small>フリーアナウンサー 深谷 里奈</small>	15/18	【公開講座】 名東区が育む生物多様性 <small>環境局なごや生物多様性センター専門員 西部 めぐみ</small>	15/12	キッズ☆ベビーダンスを体験しよう <small>日本ベビーダンス協会認定ベビーダンスインストラクター 上野 規子</small>	15/28	はじめまして！ ～撮影の基本は楽しむこと！～ <small>こども写真教室 キミノセカイ Kids ☆ Photo 柴田 みどり</small>	15/16	老後を楽しむ終活のメリットと生きがい <small>終活サポート@名古屋代表 柴田 みどり</small>	15/21	いろいろな編み方を体験してみよう <small>日本手芸普及協会会員 多崎 恵美子</small>
	26/5	エリザベス1世とシェイクスピアの時代 <small>元名古屋大学大学院人文学研究科准教授 渡辺 美樹</small>	25/31	なりたい自分に向かって～ジェンダーの視点を学ぼう～ <small>心理・キャリアカウンセラー 坂崎 立子</small>	25/25	名東区に生息する昆虫たち <small>名古屋昆虫同好会会長 間野 隆裕</small>	25/19	様々な遊びをしよう <small>日本ベビーダンス協会認定ベビーダンスインストラクター 上野 規子</small>	25/4	【現地学習】 撮影にレッツゴー！① ～自然の中で発見いっぱい～ <small>こども写真教室 キミノセカイ Kids ☆ Photo</small>	25/23	お金の管理や見直しで生前準備 <small>終活サポート@名古屋代表 柴田 みどり</small>	25/4	基礎の編み方に慣れよう <small>日本手芸普及協会会員 多崎 恵美子</small>
	36/12	小説の勃興からジェイン・オースティンへ <small>元名古屋大学大学院人文学研究科准教授 渡辺 美樹</small>	36/7	なりたい自分を考える～ワーク・ライフ・バランスとライフキャリアから考えよう～ <small>福山女学園大学人間関係学部教授 小倉 祥子</small>	36/1	【現地学習】 名東区の緑地① ～明徳公園を味わう～ <small>森の案内人マイスター 布目 均</small>	36/6	リズムに合わせて動こう <small>日本ベビーダンス協会認定ベビーダンスインストラクター 上野 規子</small>	36/11	わたしの大好き！ ～撮影するときのコツ～ <small>こども写真教室 キミノセカイ Kids ☆ Photo 榎田 佳子</small>	36/30	物の整理で生前準備～部屋の整理は心の整理～ <small>日本清掃収納協会認定講師 生前整理普及協会認定指導員 榎田 佳子</small>	36/18	模様を編んでみよう <small>日本手芸普及協会会員 多崎 恵美子</small>
	46/19	首都ロンドンの歴史と文学 <small>元名古屋大学大学院人文学研究科准教授 渡辺 美樹</small>	46/14	なりたい自分に近づくために～タイムマネジメントの考え方を学ぼう～ <small>Release 代表 窪田 ゆり</small>	46/8	【現地学習】 名東区の緑地② ～牧野ヶ池緑地を味わう～ <small>森の案内人マイスター 巾 賢治</small>	46/2	友だちと一緒に楽しもう <small>日本ベビーダンス協会認定ベビーダンスインストラクター 上野 規子</small>	46/11	【現地学習】 撮影にレッツゴー！② ～まちの中で発見いっぱい～ <small>こども写真教室 キミノセカイ Kids ☆ Photo 宮地 祥子</small>	46/9	健康管理で豊かな老後～コグニサイズで活カアップ～ <small>中部シニアライフアドバイザー協会 宮地 祥子</small>	46/1	作品を編んでみよう <small>日本手芸普及協会会員 多崎 恵美子</small>
	57/3	ヴィクトリア女王と作られた伝統 <small>元名古屋大学大学院人文学研究科准教授 渡辺 美樹</small>	56/21	なりたい自分になるための時間のゆとりと心のゆとり～片付け術で自分時間をつくらう～ <small>コンシェルジュ PLUS 代表 終活コンサルタント 小倉 祥子</small>	56/15	【現地学習】 名東区の緑地③ ～猪高緑地を味わう～ <small>森の案内人マイスター 堀田 時子</small>	56/16	これからも楽しく体を動かそう <small>日本ベビーダンス協会認定ベビーダンスインストラクター 上野 規子</small>	56/18	これからも楽しく体を動かそう <small>こども写真教室 キミノセカイ Kids ☆ Photo 上野 規子</small>	56/6	健康で豊かな老後～コグニサイズで活カアップ～ <small>中部シニアライフアドバイザー協会 宮地 祥子</small>	56/15	これからも編み物を楽しもう <small>日本手芸普及協会会員 多崎 恵美子</small>
	67/10	世紀末とジャポニズムの文学 <small>元名古屋大学大学院人文学研究科准教授 渡辺 美樹</small>	67/28	なりたい自分に近づくコミュニケーション～自分の思いを伝えよう～ <small>国際コーチング連盟プロフェッショナル認定コーチ 鈴木 佳代子</small>	67/15	【託児希望者申込案内】 ○対象：5/24(水)現在、満2歳以上の未就学のお子さま。 ○定員：8人 ○費用：700円(おやつ代) ○申込方法：「往復はがき」またはインターネット ☆託児説明会 ○日時：5/17(水)10:00～11:00 ○場所：和室・集客室 ※必ずお子さまとご参加ください。託児を担当する「託児グループ・どんぐり」による事前説明会です。	67/30	これからも楽しく体を動かそう <small>日本ベビーダンス協会認定ベビーダンスインストラクター 上野 規子</small>	67/25	わたしらしさを表現～みんなで発表会～ <small>こども写真教室 キミノセカイ Kids ☆ Photo 柴田 みどり</small>	67/13	いきいき人生設計！～エンディングノートでハッピーに～ <small>終活サポート@名古屋代表 柴田 みどり</small>	67/15	作品例
	会場	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室(第1・2回) 現地学習(第3・4・5回)	視聴覚室	視聴覚室(第1・3・5回) 現地学習(第2・4回)	視聴覚室	視聴覚室						

※都合により日程・講座の講師・内容等が変更となる場合があります。 ※【現地学習】は現地集合・現地解散です。交通費等は、別途自己負担です。歩きやすい服装にてご参加ください。 ※傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は各自でご加入ください。

【環境デーなごや2023】
思い出を形にして残そう
 ～古着を活用したエコリースづくり～

【日時】6月3日(土)10:00～12:00
 【対象】小学生とその保護者
 【定員】10組・20人
 【講師】レガーロ 青木直美
 【費用】無料
 【会場】視聴覚室
 【申込】往復はがき、インターネット
 【締切】5月17日(水)必着



作品例

【トライアルサマー】
夏のスイーツを作ってみよう！

【日時】7月27日(木)10:00～12:30
 【対象】小学3年生～中学生
 【定員】20人
 【講師】料理研究家 杉山 妙子
 【費用】受講料150円 教材費450円
 【会場】料理室
 【申込】往復はがき、インターネット
 【締切】7月6日(木)必着



イメージです

予約不要・参加無料 無料で参加できます。定員を超えた場合には、参加をご遠慮いただくことがあります。ご了承ください。
 申込・先着順受付 会場にて当日9:30より整理券を配布します。10:00開場。

【家庭の日】
親子スポーツ教室
 バドミントンでふれあおう
 日時：4月16日(日)、5月21日(日)、
 9月17日(日) 10:00～12:00
 対象：小学3年生～中学生と
 その保護者
 定員：15組30人(保護者1人・子1人)
 講師：名東バドミントン連絡協議会
 会場：体育室
 持ち物：体育館シューズ、
 ラケット(お持ちの方)

【名東児童館共催】
【移動児童館】の生涯学習セッション
 みんなで楽しく遊んで、
 すてきな思い出を作りましょう！
 日時：6月10日(土)10:00～11:30
 対象：幼児と保護者、小中高生
 定員：幼児と保護者合わせて100人、
 小中高生50人
 講師：名東児童館職員
 会場：体育室
 持ち物：体育館シューズ、動きやすい
 服装、タオル、飲み物

あいモンTwitter ツイッター
 フォローお願いします。
 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすそわけ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスクット「あいモン」が元氣なあいさつとともにツイートします。



生涯学習のナビなごや
 Webナビなごや(検索) 検索
 生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。



えっとなごや(検索)
 「親学」「なごや学」「現代の課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講できます。



生涯学習相談

「何かしたいけど…」 「こんな学習はどこで…」 など、生涯学習アドバイザーが生涯学習に関する悩みや疑問をお聴きし、ボランティアグループの紹介や学びの情報を提供します。

【日程】月に1回程度、不定期 日程は月の初めにセンターまでお問い合わせください。
 【会場】名東生涯学習センター 1階ロビー
 【費用】無料(どなたでもご相談できます)