

熱田生涯学習センター【公開講座】のお知らせ

事前申込不要

受講料無料

ありのままに自分らしく
～歌や言葉に想いをのせて～

【日 時】 令和 5年 5月31日 (水) 10:00～12:00

【場所・定員】 視聴覚室・どなたでも 50人 (当日先着順)

※当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。
(1階 受付前)

【講 師】 歌手・ボイスパーフォーマー

しらかば やお
白樺 八青 さん

ギター 演奏

しまだ たつや
嶋田 達也 さん



白樺八青さんは、ミュージカル俳優として活動ののち、歌手として、司会者として、あるいは朗読者として、多方面で活躍されています。

音楽や朗読といった自身の強みを活かして社会で活躍し、自分らしく生きる八青さんの姿を通して、自分らしく生きることの大切さについて考えてみましょう。

＜プロフィール＞

舞台俳優を志し名古屋演劇アカデミーに入所。ミュージカル「サウンド・オブ・ミュージック」マリア役で注目され、活動の幅が広がり、テレビキャスター、パーソナリティー、テレビドラマなどへ出演。その後CDアルバムを発表。また、作詞家、エッセイストとしても多数の作品を発表。

「声を出し、言葉を発することで自己解放を目指す」講座を各自治体や大学、カルチャーセンターなどで数多く開催。

～ 一期一会。この言葉を胸に、はじめての空間、人びとに出会う日を楽しみにしています。～

前期主催講座「〈女性セミナー〉自分らしさを見つける～自分らしく生きる女性からヒントを得て～【託児付】」の第1回を公開します。



名古屋市熱田生涯学習センター

〒456-0036 名古屋市熱田区熱田西町2番13号
TEL (052)671-7231・FAX (052)671-7232
指定管理者: (公財)名古屋市教育スポーツ協会 (NESPA)

〈開館時間〉

午前9時～午後9時
(日曜祝休日・自主開館日
(NESPADAY) は午後5時まで)

〈交通機関〉

■地下鉄

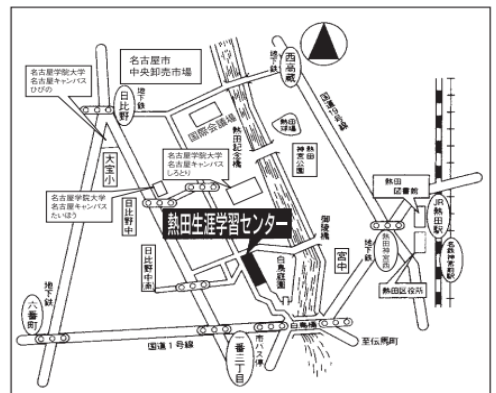
名城線「熱田神宮西」下車、④番出口から白鳥庭園方面へ徒歩15分、または名港線「日比野」下車、①番出口から国際会議場方面へ進み、国際会議場北交差点を南へ徒歩15分

〈休館日〉

第2水曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年末年始(12月29日～1月3日)

■市バス

金山25(幹神宮2) 栄22
ともに「一番三丁目」下車、北東へ約350m
熱田巡回 金山⇄金山
「熱田生涯学習センター」下車すぐ



駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

駐車場は有料 (1日300円、30分以内無料)

〈女性セミナー〉 【託児付】

自分らしさを見つける

～自分らしく生きる女性からヒントを得て～

自分らしさを大切に社会で活躍している講師から、活動を始めた経緯や思い、やりがいについて、話を聞きます。自分の生き方を振り返ったり、自分の可能性を見つけたりして、自分らしく生きる一歩を踏み出しませんか。

【日 時】 令和 5年 5月31日～ 8月 2日（全て水曜日） 10:00～12:00

【場 所】 熱田生涯学習センター 視聴覚室（託児は第1集会室）

【対象・定員】 女性・30人（うち託児枠 4人）

【費 用】 教材費 400円・（託児希望者 別途 490円）

【申 込】 名古屋市電子申請サービス、往復はがき、窓口（返信用はがき持参）のいずれかで申し込み。4/27（木）必着。



※ 詳しい申込方法は「令和5年度 熱田生涯学習センター 前期講座のご案内」パンフレットをご参照ください。応募者が定員を超えた場合は抽選、**満たない場合は、申込締切日以降、センター窓口・電話にて先着順に受付を行います。**熱田生涯学習センターまでお問い合わせください。（052-671-7231）

回	日 時	学習プログラム	講師（敬称略）
①	5/31	【公開講座】 ありのままに自分らしく ～歌や言葉に想いをのせて～	歌手・ボイスパーフォーマー 白樺 八青 ギター演奏 嶋田 達也
②	6/7	自分らしさってなに？ ～ライフキャリアの視点で学んで～	アット・ワンス株式会社 代表取締役 杉本 美晴
③	6/28	紅茶の魅力を伝える ～自分らしさを生かして一歩を踏み出す～	ティーアドバイザー 永井 真理
④	7/5	自分の好きなことを生かして ～ネイルでみんなを笑顔に～	ネイリスト 林 未希子
⑤	7/19	ヨガで自分らしさを届ける ～自分らしく生きる～	yoga & therapy nagomi 林 珠美
⑥	7/26	コミュニケーションを通して見つけたわたし ～失敗は一つのプロセス～	Dear Woman 代表 柴垣 有紀
⑦	8/2	自分らしく はじめの一歩 ～これからの道のりをイメージしながら～	キャリアコンサルタント 伊藤 華余子