

# なりたい自分になるために

## ～私のワーク・ライフ・バランス～

ラジオパーソナリティー、アナウンサー、エコ生活など、様々な活躍をしている深谷里奈さん。自分の望むワーク・ライフ・バランス実現のために工夫したことなどの話を聞いて、これからの学びに対する意欲を高め、なりたい自分へ一歩踏み出してみませんか。

予約不要・どなたでも・54人

5/24 (水)

10:00～12:00

講師 フリーアナウンサー 深谷 里奈

会場 名東生涯学習センター 視聴覚室



講座開始1時間前から整理券を配布します。〈女性セミナー〉なりたい自分への第一歩～ワーク・ライフ・バランスを考える～【託児付】の第1回を公開します。

### 新型コロナウイルス感染症対策について

- ・公開講座は、当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。
- ・受講にあたっては、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

### プロフィール

大学卒業後 shuuemura 化粧品に勤務したのち1996年 専属アナウンサーとして東海ラジオ放送入局。生ワイド番組・ニュース天気・インタビューなど20年間にわたりアナウンサーとして活躍。現在はフリーアナウンサーとして東海ラジオ中心に出演中。大同大学にて自己表現分野で講師もつとめる。