### 〈親学関連講座 幼児教育講演会〉【生涯学習センター・生涯学習課共催】 食を通して子どもと育つ楽しさ [託児付] ~子育てに関わるみなさんにエール!~

**日 時:** 令和5年9月23日(土) 14:00~15:30(13:30 開場予定) 内容:講演(会場・オンラインともに) その後トークセッション(会場のみ)

講 師:しおり 会場: イーブルなごや 定員:300人(託児20人)

申 込:電子申請または往復はがきにて。8月30日(水)締切日必着 ※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④連絡先

(電話番号等) ⑤受講方法(会場 または オンライン) どちらかを明記 ⑥託

児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日 ※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。 送付先 〒 461-0001 名古屋市東区泉 1-1-4 名古屋市教育館 6F 名古屋市教育委員会生涯学習課

託 児:生後6か月~就学前のお子さん(9月23日時点)(費用50円) ※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

# 初心者向けパソコン相談室

初心者の方を対象に、パソコンの操作上についての 相談を、相談員が分かる範囲でお答えいたします (おひとり30分まで)。パソコン持参での参加も 可能ですが、セキュリティの関係上、インターネット ∖の接続や USB メモリ /SD カード等をセンターの パソコンで使用することはできませんので、ご了承 ください。パソコンの初期設定も行えません。

**会場:**第5集会室

相談員:千種パソコン支援ボランティア会員 申込・受付:各相談日当日に窓口で行います。 **定員:**12 人(先着順)

いずれの日も13:30~15:30 ※受付は14:45まで 10/16(月)、11/13(月)、12/11(月)、 1/15 (月)、2/19 (月)、3/11 (月)

# **自主学習グループ開設講座** ff種生涯学習センターで活動しているグループが主催する講座

・「申込締切」 のあるものは往復はがきで申し込み。各締切日必着。インターネットではお申し込みできません。 ·往復はがきのご記入は、表紙の例をご参照ください。(できるだけメールアドレスもお書きください)

講 座 名	俳句上達講座	心も体もあったかヨガ	写真教室			
実施日・曜日	10/8~2/11 全5回 日曜日	10/17~2/20 全5回 火·木曜日	10/18~2/21 全5回 水曜日			
時 間	13:00 ~ 16:00	(火) 13:30~15:00 (木) 10:00~11:30	13:30 ~ 16:00			
対象・定員	俳句を楽しみ上達したい方・10 ~ 13 人	一般·10人	一般 · 10 人			
費 用	1 回 500 円	1 回 500 円	無料			
持 ち 物	筆記用具、自作の句(3~5句)	タオル、飲み物	自分が撮影した写真、筆記用具			
プログラム	・句会形式にて各人の作品を会員が批評、アドバイスします。 ・適時ワンポイントレッスンを通じて上達をサポートします。 ・機会をみて、吟行などを行います。 10/8、11/12、12/10、1/14、2/11	ヨガとエクササイズでリフレッシュ。心身ともにしなやかな健康づくりをしませんか? 10/17(火) ヨガ+お楽しみエクササイズ 11/30(木) / (12/19(火) / (1/25(木) / 2/20(火) / (1/20(火) / (1/20(レ) / (1/20(U) / (	自分が撮影した写真を講師が選定して、発表時に講師の講評を受ける 10/18 写真の提出と選定1回目 11/15 発表と講評 12/20 写真の提出と選定2回目 1 /17 発表と講評 2 /21 写真の提出と選定3回目			
申込締切日	当日申込(先着順)	当日申込(先着順)	当日申込(先着順)			
主催グループ	ともしび白珠句会	With ヨガ	フォト三水会			
会 場	第2集会室	第1集会室	第2集会室			
<b>謙                                    </b>	<b>海勁を楽しむ</b>		楽しいマジックを覚えよう			

講	座名	演歌を楽しむ	<b>楽しく手話に触れてみませんか</b>	楽しいマジックを覚えよう		
実施	徳日・曜日	10/21~12/16 全5回 土曜日	11/2、11/9 全2回 木曜日	11/2~12/7 全4回 木曜日		
時	閰	9:30 ~ 11:30	13:30 ~ 15:00	18:30 ~ 20:00		
対≨	象・定員	一般·10人	どなたでも・10人	一般·10人		
費	用	2,000円	無料	1,000円		
持	ち 物	筆記用具	なし	筆記用具		
プロ	コグラム	演歌を2曲、人前で歌えるように練習しませんか。 10/21 2曲紹介 11/4 1曲目① 11/18 1曲目② 12/2 2曲目① 12/16 2曲目②	きこえない人とコミュニケーションしながら、身近な手話を表してみましょう。 11/2 きこえない人とコミュニケーションしましょう 11/9 きこえない人の話をききましょう	初めての方にも親切に教えます。 11/2 リング落とし 11/16 ロープ 11/30 トランプ 12/7 紙コップ		
申記	<b>入締切日</b>	往復はがき 10/6 (金) 必着	往復はがき 10/20 (金) 必着	往復はがき 10/20 (金) 必着		
主催	グループ	演歌を楽しむ会	手話サークルもみの木	千種マジック愛好会		
_	中	笠 2 佳 今 宍	坦陆尚安	笋 / 隹仝宏		

	120000000000000000000000000000000000000				
主催グループ	演歌を楽しむ会	手話サークルもみの木	千種マジック愛好会		
会 場	第2集会室	視聴覚室	第4集会室		
講 座 名	音訳入門	麻雀はじめて教室 & 符計算教室	楽しいバウンドテニス教室		
実施日・曜日	11/7、11/21 全2回 火曜日	【はじめて教室】11/15~12/6 全4回水曜日 【符計算教室】1/17 水曜日	1/18 木曜日		
時 間	10:00 ~ 12:00	13:30 ~ 16:00	13:30 ~ 15:00		
対象・定員	一般・5人	どなたでも・20 人	小走り出来る人・6 人		
費用	無料	はじめて教室 3,000円 符計算教室 1,000円	300円		
持 ち 物	筆記用具	筆記用具	室内用シューズ		
プログラム	音訳の意義、音訳と朗読のちがい、実践 11/7 座学(音訳とは、音訳技術) 11/21 市広報、小説による音訳の実践	【はじめて教室】 初めて麻雀に触れる方に最初から覚えていただく。 11/15 初めての麻雀 11/22 フリテン 11/29 イーハンしばり 12/6 ピンフ 【符計算教室】符計算という難しい内容を教える。 1/17 符計算	バウンドテニスの紹介。 球出しコーナー。 ラリーが続く人は体験してみましょう。 ※ラケットは用意してあります。		
申込締切日	当日申込(先着順)	往復はがき【はじめて】10/31 (火) 【符計算】12/25 (月) 必着	往復はがき 12/20(水)必着		
主催グループ	音訳ボランティア ちぐさ朗読の会	健康ふれあい麻雀	千種バウンドテニスクラブ		
会 場	第3集会室	視聴覚室	体育室		

# NESPA

# 令和 5 年度 NESPA 事業のご案内

\*NESPA=Nagoya-city Education and SPorts Association(公財)名古屋市教育スポーツ協会

◆表紙の例をご参考にインターネットまたは往復はがきでお申し込みください。 ◆現地学習での交通費等実費は自己負担となります。

# スマホ体験教室

10月16日、23日(月) 全2回

16日はスマホの基本操作、地図、カメラ、 写真を利用した操作、音声入力機能を体験、 23日はマップの楽しい使い方、LINE、カメラ を利用したインターネット検索等、使いたく なる機能をデモ機を使って体験します。

- ①【午前コース】10:00~12:00 ②【午後コース】13:30~15:30
- ①と②は同じ内容です。どちらかを選ん でお申込みください。
- 場:視聴覚室 講 師:ソフトバンク株式会社 受講料: 500円(2回分)
- 定 員:一般・各コース15人 **申込締切:**9月22日(金)

# 水の歴史資料館共催

名古屋市の下水道のはじまり ~下水道事業の創設期からのあゆみ~ 12月15日(金) 10:00~12:00

会場:水の歴史資料館

講 師:水の歴史資料館職員 受講料:無料 **定 員:**一般·16人 **申込締切:**11月21日(火)

千種区役所共催

ちくさ発!心に寄り添う在宅医療

~エンディングノート・もしバナゲーム体験~

住み慣れた町で最期まで自分らしく住み

続けるため、千種区の在宅医療や訪問サービ

3月7日(木) 13:45~15:45

講師:名古屋医療福祉相談所長 黒木 信之

千種区役所福祉課 等

受講料:無料 定員:一般·24人

スなどについて学び合います。

会場:視聴覚室

<開館時間>

午前9時~午後9時

**申込締切:**2月15日(木)

# 親子でクリスマスリースを作ろう

クリスマスに向けて、おしゃれなリースを作 りましょう。親子で一つのリースを作ります。

11月25日(土) 10:00~12:00

講師:鈴木 広子 受講料:1網750円 教材費:1組1.500円

会場:視聴覚室

定 員:小学生とその保護者・10組 持ち物:作品持ち帰り用の袋 **申込締切:**10月24日(火)

### 千種区役所共催

# 被災地支援とは?

大規模な災害が起こるとよく耳にする「 炎地支援」。被災地では何が起こっているの でしょうか。どんな支援をしているのでし うか。陸前高田市への被災地支援を経験し て得た教訓などについて学びます。

### 2月8日(木) 13:45~15:45

会場:視聴覚室

講 師:被災地派遣経験職員 等 **受講料:**無料 **定** 員:一般·20人 申込締切:1月17日(水)

# チェアエクササイズ

椅子に座って行う運動です。膝や腰に負担が 少なく、骨盤と脊柱のつながりを考慮した構成 (りとなり、ステップアップできる3回シリース は、正しい姿勢づくりをねらう方にお勧めです。

10月24日、31日、11月7日 全て火曜日 10:00~11:30

**会場:**第1集会室 講師:大池紀子

**受講料:**1.500円 **定員:**一般·10人 |持ち物:室内シューズ・タオル・水分補給できるもの 及 定 員:一般・10人 持ち物:筆記用具 **申込締切:**9月22日(金)

# なごやか市民教室(最少催行人数:10人)

しく体を動かしましょう。

講 師:北スポーツセンター職員

申込締切:2月15日(木)

会場:第1集会室

**定 員:**一般·10人

受講料:500円

# モノもあなたも輝くお片づけ

市民の 皆さまとともに 4 年

揚輝荘共催

揚輝荘、晩秋を味わう!

魅力いっぱいの揚輝荘について学び合い、

11月30日(木) 13:30~15:30

晩秋の素晴らしさを味わいましょう。

講師:揚輝荘管理事務所副館長

(観覧料は自己負担)

名古屋市北スポーツセンター共催

気軽エクササイズで体も軽く!

3月5日(火) 13:45~15:15

いつまでも健康でいるために、みんなで楽

会場:揚輝荘

受講料:500円

**定 員:**一般·20人

申込締切:11月9日(木)

今までできなかった片づけを始めるきっか 構成!お片づけを楽しく学んでみましょう!!

> 11月4日、11日、18日 全て土曜日 10:00~11:30

会場:第5集会室 講師:島本万里

受講料:1.500円 教材費:1.000円

申込締切:10月12日(木)

## 清明山) バス停 振甫町 √(天満通 2) ☑ ← 千種生涯学習 千種児童館 七ンター (姫ヶ池通1 〇 市バス 日泰寺 **\_** ターミナル 至東山 至栄・今池 人 池下駅

### 第2水曜日·第4月曜日 (日曜祝日・自主開館日は午後5時まで) ただし、7月~11月の第4月曜日は自主開館 年末年始(12月29日~1月3日)です。

<休館日>

<交通機関> ■市バス 幹砂田1号 振甫町経由(池下4番のりば⇔大森車庫)

「振甫町 | 下車すぐ東

幹砂田1号 清明山経由(池下3番のりば⇔大森車庫) 「若水三丁目」下車東へ約300m (地下鉄自由ヶ丘⇔地下鉄自由ヶ丘)「振甫町」下車すぐ東

「池下」下車、1番出口から北へ約1km

名古屋市千種生涯学習センター

〒464-0072 名古屋市千種区振甫町3丁目34番地

TEL (052) 722-9666 FAX (052) 722-9696

指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会

# **し》 来館はできるだけ公共交通機関をご利用ください。**

# 名古屋市千種生涯学習センター

# 令和5年度 後期

# 申込締切日 令和5年10月12日(木)必着 講 座 ■【愛知学院大学・愛知学院大学短期大学部連携講座】

|健康と薬のかかわり 〈なごや学〉 なごやに縁深き戦国武将たち 金 午後 【名古屋市立大学大学院芸術工学研究科共催】

## 申込締切日 令和5年10月24日(火)必着

火 午後 ☆コミュニティづくり講座☆ - 子どもを本の世界へ誘う案内人 月 | 午前 | ~読むことから始める地域づくり~

建築を理解するコトバ

# 申込締切日 令和5年12月19日(火)必着

〈親学関連講座〉 火 午前 集まれ! 2歳児なかよし教室 |〜親子で楽しく友達づくり〜 〈女性セミナー〉【託児付】 ありのままの私で未来へ踏み出す はじめての己書(おのれしょ) |〜筆1本で字と絵を自由自在に楽しむ〜

		]	00	4 0 4	0012	
	NESPA事業一覧		63 往信	千種生涯	千種区振	
10/16、23	スマホ体験教室【午前コース】			種生涯学習セ	16三四	
月·全2回	スマホ体験教室【午後コース】			センタ	西番地	
11/25(土)	親子でクリスマスリースを作ろう		000-00	行 		
11/30(木)	【揚輝荘共催】 揚輝荘、晩秋を味わう!	]			事座(定	

【水の歴史資料館共催】 12/15(金) 名古屋市の下水道のはじまり 【千種区役所共催】 2/8(木) 被災地支援とは?

【名古屋市北スポーツセンター共催】 3/5(火) 気軽エクササイズで体も軽く!

【千種区役所共催】 3/7(木) | ちくさ発!心に寄り添う在宅医療 10/24~11/7 【なごやか市民教室】

火・全3回 | チェアエクササイズ 11/4~11/18【なごやか市民教室】 土・全3回 モノもあなたも輝くお片づけ

# NESPA Day(自主開館日)のお知らせ

(公財) 名古屋市教育スポーツ協会では、市民の皆様に一層の学習機会を 提供するため、下記のとおり自主開館をいたします。

【開館日】7月~11月の第4月曜日 【開館時間】午前9時~午後5時

また、ネスパデーの部屋利用が、体育室と営利を目的等とする利用を除し て1区分1,000円でご利用いただけます。どうぞご利用ください。

# 幸せ感じる 長生き人生



### 講座・事業申込のご案内

### ●受講資格

市内にお住まいの方・お勤めの方、または市内の学校に通学している方 で講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、15歳以上(中学) 生を除く)の方です。

①インターネット https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya

# |名古屋市電子申請サービス||検索 をクリック

→【名古屋市公式】名古屋市電子申請サービスをクリック →検索ボックスに「千種生涯」と入力してください。

# ②往復はがき

下の書き方を参考に必要事項をご記入の上、千種生涯学習センターへ お申し込みください。申込締切日必着です。

○往復はがき1通につき、1講座ずつお申し込みください。

○1講座につき1人1通のみ有効です。

### (往復はがきの記入例)

		464-	0072	(返信裏)
	63	<b></b>	Ŧ	何
	往信	種生涯学習センタ	三丁目三四番地種区振甫町	何も記入しないでください。
	12.10	赤	占振	
		〜	三 恵	な
		習	四 四	<u>U</u>
		セ	番	۶
		シタ	먠	だ
		ì		さ
	000-000	行' 30		6)

(往信裏) ①講座·事業名 ②郵便番号:住所 返信 な ③氏名(ふりがな)、 た 年齢(○歳代)  $\mathcal{O}$ 4)雷話番号 (携帯雷話可 氏 5)下記の※を参考に 名

4人)で、託児を希望される方は、「託児希望」と明 記の後にお子さんの氏名(ふりがな)、年齢、生年月日をご記入くだ さい。講座初日に満1歳6か月以上の未就学児が対象です。

※市外にお住まいの方は、勤務・通学先の所在の区名をご記入ください。

# ご注意いただきたいこと

定員を超えた場合は、締切日翌日に抽選を行います。

当選通知を受けた方は、通知に記載された期日までに、当センター窓口 で受講手続きをしてください。

一度納められた受講料・教材費等は、原則払い戻しできません。 受講できるのは、当選者ご本人様に限ります。また、介助者を除き受講者

以外の方の同伴はできません。 ★手話通訳、要約筆記、ヒアリングループなどによる学習サポートを必要と

される方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

★暴風警報等が、各講座·事業開始の2時間前に発令されているとき、また は開始2時間前から終了時間までの間に発令されたときは、中止または 延期します。

★発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

# 第48回 ちくさ生涯学習まつり

10月28日(土)10:00~16:30 10月29日(日)10:00~15:00

申込締切	10月12日(木)(必着	〉までにインターネット、または 	往復はがきでお申し込み
曜日・時間帯	月・夜間 18:00 ~ 19:30	水・午前 10:00~12:00	金・午後 13:30~15:00
講座名	【愛知学院大学・愛知学院大学短期大学部連携講座】 健康と薬のかかわり	〈なごや学〉 なごやに縁深き戦国武将たち	【名古屋市立大学大学院芸術工学研究科共催】 <b>建築を理解するコトバ</b>
期間	11/6~12/11	11/1~12/6	11/3~11/24
対象・定員	<b>一般·30</b> 人	一般·30人	一般·30人
費受講料	1,500円	1,200円	無料
用数材費等			現地学習の交通費等実費は自己負担
講 座 のあらまし	健康に生きていくために、薬は欠かせない大切なものです。本講座では、食べて健やかに生きるための歯の健口、治療の効果から見る新しい癌の治療方法、糖尿病における生活習慣とお薬、服用した薬の体内での動きから考える正しい薬の使い方、健康のために大切な食の安全について分かりやすく解説します。	なごやは、織田信長・豊臣秀吉・徳川家康等、多くの戦国武将たちにとってゆかりのある土地です。本講座で、なごやに縁深き戦国武将について学びなおすことで、なごやの歴史の魅力を再発見してみませんか。	建築は古くは徒然草などの文学で論じられてきたように、様々な「コトバ」として理解され、伝えられてきました。建築学が「コトバ」を重視するのは現代社会においても変わりません。本講座では、建築学における様々な、似ていても異なる「コトバ」の意味の違いや、古典における「コトバ」の意味に着目し、丹念に読み解きながら、建築への理解を深めます。
プログ	① 11/6 <b>歯の進化と健口について</b> 愛知学院大学短期大学部教授 内 海 倫 也 ② 11/13	① 11/1【公開講座】 (受講料無料) 織田信長から始まる、 なごやに縁深き戦国武将たち 歴史ライター 水 野 誠志朗 **本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	<ul><li>① 11/3 【現地学習】</li><li>オフィス (働くための場)と</li><li>ワークプレイス (働ける場)</li><li>名古屋市立大学大学院芸術工学研究科講師</li><li>佐藤泰</li></ul>
ラム	効能の視点から見る   新しい癌の治療方法について   <sup>愛知学院大学薬学部講師</sup>   原 敏 文	<b>縁深き戦国武将</b> 〜柴田勝家と織田信長〜 歴史ライター 水 野 誠志朗	② 11/10【現地学習】 建物(タテモノ)と 建築(ケンチク)
容	③ 11/20	③ 11/22 <b>縁深き戦国武将</b> 〜豊臣秀吉と柴田勝家〜 歴史ライター	名古屋市立大学大学院芸術工学研究科教授 久野紀光 ③ 11/17【現地学習】
講師な	④ 12/4 <b>薬の生体内運命から考える</b> 正しい薬の使い方 <sup>愛知学院大学薬学部准教授 浦野公彦</sup>	水野 誠志朗 ④ 11/29  縁深き戦国武将 ~前田利家と豊臣秀吉~ 歴史ライター 水野 誠志朗	ツリー (樹状) と セミラチス (網目状) で読む 〜空間と社会のカタチ〜 名古屋市立大学大学院芸術工学研究科教授 太 幡 英 亮
ど ( 敬	⑤ 12/11 <b>食の安全と健康を考える</b> 愛知学院大学薬学部教授	⑤ 12/6 <b>縁深き戦国武将</b> ~徳川家康と前田利家~	④ 11/24【現地学習】 先史・古代の日本の住まい 〜徒然草第 55 段再考〜
称	佐藤雅彦 視聴覚室	歴史ライター         水 野 誠志朗         視聴覚室	名古屋市立大学大学院芸術工学研究科教授 溝 口 正 人

チク) 3) 12/5 子どもの心をつかむ読み聞かせのコツ! ~ポイントはトークとリアクション~ 読む 4) 12/12 案内人への一歩! ~みんなで読み聞かせのリハーサルしよう~ 亮 ⑤ 12/18(月)午前【現地学習】 読み聞かせ会を開こう♪ 第1~4回は視聴覚室、第5回は現地学習 この講座は、名古屋市立大学大学院芸術工学 研究科の協力により開催されます。 会場は、名古屋市立大学北千種キャンパス(チ

① 11/21

2 11/28

みんなが夢中になる本の世界

JPIC 読書アドバイザー

JPIC 読書アドバイザー

JPIC 読書アドバイザー

JPIC 読書アドバイザー

山村眞午

山村眞午

山村眞午

山村眞午

~本を通したアイスブレイク~

子どもが夢中になる読み聞かせのコツ

~本の読み方、選び方~

10月24日 (火) 〈必着〉までにインターネット、 または往復はがきでお申し込み 火・午後 13:45 ~ 15:45 第5回は、月・午前 10:00~12:00 ☆コミュニティづくり講座☆ 子どもを本の世界へ誘う案内人 集まれ!2歳児なかよし教室 ~読むことから始める地域づくり~ 11/21~12/18 一般·12人 無料 「本を読むことが好きな方」「子どもの笑顔 が見たい方」「地域で自分の力を生かした | い方 |、子どもたちを本の世界へ誘う案内 人として学んでみませんか? この講座で は、読み聞かせのスキルを学び、「千草こ ども園」で子ども向け読み聞かせ会を開催 します。地域の子どもたちの笑顔のお手伝 いを、いっしょに始めてみましょう♪

親子でできる様々な遊びや、音楽に合わせ|自分らしく活動している女性の思いや生 て体を動かす活動を通して、親子のふれあしき方を知り、これからの自分の生き方を Aを深めたり、子どもの成長を実感したり | 考えます。また、自分らしく生きるヒ` ,てみませんか。また、親同士の交流を通 | トを得たり、自分らしさを考えたりする Jて、子育ての情報交換もできます。ぜひ、│ 機会にします。私らしく活躍するため、 講座初日(1月16日現在)に満2歳のお子さ んが対象です。 1) 1/16

〜親子ダンスで友達づくり〜

公益社団法人全日本ダンス協会連合会講師

武澤幸子

ボランティアサークル

マザーグースのつどい

ボランティアサークル

マザーグースのつどい

ボランティアサークル

マザーグースのつどい

音楽に合わせて

みんななかよし

~手遊びで友達づくり~

わくわくお話タイム

~造形遊びで友達づくり~

これからもよろしくね

〜絵本で友達づくり〜

作って遊ぼう

2) 1/23

③ 1/30

4) 2/6

5) 2/13

火・午前 10:00 ~ 11:30

〈親学関連講座〉

~親子で楽しく友達づくり~

1/16~2/13

2歳児とその保護者・15組

1.500円

300円

) 1/18【**公開講座】** (受講料無料) 私らしく生きる ~民謡とともに~ 民謡歌手

託児の対象は、講座初日(1月18日現在)に

未来へ一歩踏み出してみませんか。

満1歳6か月以上の未就学児です。

12月19日(火)(必着)までにインターネット、または往復はがきでお申し込み

木・午前 10:00~12:00

【託児付】

〈女性セミナー〉

ありのままの私で未来へ踏み出す

1/18~2/29

女性・30人(うち託児付4人)

無料

(託児の方はおやつ代420円)

水上弥生 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。

ありのままの私って? ~マンガから考えるジェンダー~ ジェンダー研究家 中川裕美

私らしい未来を考えるために ~男女共同参画社会で輝く~ 株式会社オフィスリブラ代表取締役 上 松 恵 子

ありのままの私と向き合う ~本当にやりたいことは何?~

中島愛子 ありのままの私に自信をもって ~自己肯定感を高める~

キャリアコンサルタント

自己肯定感育み専門 Being up 協会代表 澤田有心子

> ありのままの私ですごす ~私らしさを生かすピラティス~ ウィメンズピラティス協会代表

私らしい未来へ向かって ~自分の可能性を広げる~ 株式会社オフィスリブラ代表取締役 していくことを目的とした講座です。  $\bigcirc 1/13$ 己書の世界を体験

~簡単にステキな文字を楽しもう~

十・午前 10:00~12:00

はじめての己書(おのれしょ)

~筆1本で字と絵を自由自在に楽しむ~

1/13~2/17

一般·20人

1.500円

1.900円

(水彩絵の具を持参される方は1,600円)

老若男女問わず、筆1本で自由自在に

自分の書をかく「己書」を楽しむ講座

です。字が得意な方はもちろん、字が

苦手、絵が苦手と思われている方も、

関係なく楽しむことができ、家庭でも

楽しめ、自分の視野が広がります。本

講座は、生涯学習を始めるきっかけと

日本己書道場·道場師範 香織道場代表 武田香織

2) 1/20 絵と字の組み合わせを体験

日本己書道場:道場師範 香織道場代表 武田香鵜

~お地蔵さんや草花などの挿し絵を入れて

③ 1/27 作品づくりに挑戦①

~季節の草花、風景、好きな言葉を入れて~

日本己書道場·道場師範 香織道場代表 武田香鵜

(4) 2/10作品づくりに挑戦②

~さらにステップアップしよう~

日本己書道場:道場師範 香織道場代表 武田香縛

作品づくりに挑戦③

~世界にひとつだけの己書を作成しよう~

武田香鵜

の第1回を公開します。

史勋散策 末森城址と名古屋地方気象台を巡る

事業 11月14日(火) 13:30~15:30

信長の父、信秀の居城であった末森城址、現在の地で業務を開始してから100周年を 迎えた名古屋地方気象台を巡ります。千種区の名所を巡り、千種区の魅力を再発見しま

※見学コースは急な坂を登ります。

講師:千種史跡ガイドの会

**定 員:**一般·30人

受講料:300円(現地学習の交通費等実費は自己負担)

締 切:10月24日(火)(必着)

申 込:インターネット・往復はがき(表紙をご参照ください)。



### おすすめ【トライアルウインター】【菊里高校囲碁同好会協力】 新企画 集まれ!囲碁ビギナーズ

12月26日(火) 10:00~12:00

新しく囲碁を始めたい、少し打てるけどこれからもっと強くなりたいという方を対象とし ています。ルールの確認から、実戦形式の練習まで囲碁の世界に触れる体験です。

会場:視聴覚室 講師:名古屋市立菊里高校囲碁同好会

定 員:小学生(初心者~初級者(9路盤程度))·20人 **受講料**:無料

**締 切:**11月21日(火)(必着)

**申 込:**インターネット・往復はがき(表紙をご参照ください)。

# 公開講座の

事前申込不要、入場料無料で、どなたでもご参加できます。 ★会場: 視聴覚室 ★開場:開始30分前 ★定員:54人 ★講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券を お持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。★公開講 座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。 そのため、講座受講者の方も整理券での入場 となりますので、ご理解ください。

### 〈なごや環境大学共育講座〉

名古屋の空気と気候 ~南極での大気観測を通して~

12月9日(土) 10:00~12:00

南極は人間活動の影響が及びにくいため、地球環境の本来の姿を捉える場として最適 です。南極観測隊としての経験をもつ講師から、環境問題の実態を聞き、地球環境をよ り良くするためにできることを考えませんか。

講 師:名古屋大学環境学研究科教授 長田 和雄

【女性セミナー特別講演会】【託児付】 筝とわたし ~演奏家として母として~

11月18日(土) 10:00~12:00

筝の演奏、自分らしく活動している女性の思いや生き方の話を聞き、これからの自分 の生き方を考えてみませんか。

講 師: 筝曲演奏家 生田流沢井筝曲院師範 筝曲「樹の会」主宰 竹本 知子

※託児を希望される方は、事前に往復はがき、電子申請でお申込みください。 11/18 現在、満1歳6か月以上の未就学児。おやつ代60円。 10月24日(火)必着締切 定員4人

# 織田信長から始まる、 なごやに縁深き戦国武将たち

11月1日(水) 10:00~12:00

講 師:歴史ライター 水野 誠志朗 「〈なごや学〉なごやに縁深き戦国武将たち」 私らしく生きる ~民謡とともに~

1月18日(木) 10:00~12:00

講 師:民謡歌手 水上 弥生

「〈女性セミナー〉ありのままの私で未来へ踏み 出す」の第1回を公開します。

— 生涯学習相談 —

ループの紹介や学びの情報を提供します。

会場:千種生涯学習センター ロビー

生涯学習アドバイザーが、ボランティアグ

実施日:4月~12月に月1回程度、不定期。 センターまでお問い合わせください。

● この面に記載された講座・事業では、傷害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。

●都合により、講座の内容、講師等が変更となる場合がありますので、ご了承ください。 ※ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。

● この面に記載された講座・事業のお申し込みにあたりお知らせいただいた個人情報は、本講座以外の目的には使用いたしません。

**2-**おっと・なごや 単語な

「親学」「なごや学」「現代的課題」の

講座をインターネットで「いつでも」

eねっとなごや 検索

**シナビなごや** 

生涯学習

Webナビなごや **検索** 

ブルなごやの講座・事業、回答な

ボランティア、グループ、会場などの

情報を調べることができます。

名古屋市立大学北千種キャンパス 「どこでも」受講できます。

ス停前)です。

種区北千種二丁目1番10号:基幹バス「萱場」ハ

会場へは公共交通機関でお越しください

あいモンTwitter □ フォローお願いします。 □ ② ② O O O 001

ボランティアサークル 6 2/22 マザーグースのつどい

~一緒に遊んで友達づくり~

~わたしの力を地域に生かす~ JPIC 読書アドバイザー 山村眞午

第1集会室

石原美香 2/29

上 松 恵 子

視聴覚室

視聴覚室

日本己書道場・道場師範 呑織道場代表