

締切日	9月29日(金) 必着			12月15日(金) 必着			
曜日	木曜日	火曜日	土曜日	土曜日	水曜日	木曜日	火曜日
講座名	巨大地震に備える ～あなたの守りは万全ですか?～	世間体にとらわれないために ～その見方は正しいのでしょうか?～	〈なごや学マイスター講座〉 街道界隈を歩こう ～東海道佐屋廻り～	【愛知大学共催】 愛知大学オープンカレッジ 最先端の地球像を学ぶ	〈なごや学〉 なごやを支える発酵食品	医食同源 ～食事から始める健康生活～	〈親学関連講座〉 子どもを伸ばすアプローチ ～親子でともに成長しながら～
講座のあらまし	世界的にも大きな被害をもたらす巨大地震。この講座では、日頃から巨大地震に対して備えておくことよ対策を学びます。地震大国と言われている日本で暮らすからこそ、あなたの「守り」を万全にしませんか。	「こうしたい。」と感じても、「周りの人はどう思うか。」と世間体を気にした見方をすることがあります。しかし、世間体にとらわれると、偏見や差別につながってしまうことがあります。この講座で、世間体にとらわれることなく、正しく判断するために必要なことを考えてみませんか。	この講座では、ボランティアガイドの案内を聞きながら、佐屋街道界隈を散策し、史跡を巡ります。講座で学んだことや感じた魅力をマイスターになって伝えてみませんか。この講座は、前田利家マイスターである「はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊」と協働して企画・運営する講座です。	中川区に隣接するささしまライブ地区にある愛知大学と共催で講座を開催します。大学の最先端の研究を通して地球変動について学び、地球の魅力により感じてみませんか。	愛知県は発酵・醸造がさかんな地域です。そのため、なごやの食文化は、昔から多くの発酵食品に支えられています。この講座では、発酵食品について学んだり作ったりすることを通してなごやの魅力に迫ります。みなさんと一緒に学びませんか。	健康で生き生きとした生活を送るために、食事は欠かせない要素の一つです。この講座では、食事と健康との関係について学びます。日常の食事に生かして、さらに健康的な生活を送りましょう。	子どもの健やかな成長のためには、子どもの心を受け止めて話を聞いたり、ともに活動したりすることを通して親子で絆を深めることが大切です。児童期の子どもの伸ばすために、普段の生活で実践できるアプローチの仕方を学び、親子でともに成長していく方法を学びましょう。
時間・回数	午前・5回 10:00～12:00	午後・1回(第1回のみ)/午前・5回 13:30～15:30/10:00～12:00	午前・1回(第1回のみ)/午後・5回 10:00～12:00/13:30～15:30	午後・4回 13:00～14:30	午前・5回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00	午前・6回 10:00～12:00
対象・定員	一般・30人	一般・30人	一般・30人 (受講後、マイスターとして活動したい方)	一般・30人	一般・24人	一般・30人	子をもつ保護者・子育てに関心のある方24人 (うち託児枠6人)
費用	受講料 無料 教材費等 -	受講料 無料 教材費等 -	受講料 無料 教材費等 -	1,200円 教材費等 -	1,200円 教材費等 500円	1,200円 教材費等 -	1,500円 教材費等 300円
初回の持ち物および注意事項	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具	筆記用具
学習プログラム・講師(敬称略)	【公開講座】(受講料無料) ① 世界を脅かす巨大地震 ～活断層から考える～ 愛知工業大学地域防災研究センター長 横田 崇 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	【公開講座】13:30～15:30 (受講料無料) ① その見方について考えてみませんか? ～新型コロナウイルス感染症に関する人権問題～ 名古屋学院大学現代社会学部准教授 櫻澤 幸広 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	① 10:00～12:00 街道を歩く楽しみ 名古屋大学名誉教授 溝口 常俊	① 宇宙の渚 ～空はどこで終わるのか～ 愛知大学地域政策学部教授 鈴木 臣	【公開講座】(受講料無料) ① 日本を支える発酵食品 ～発酵の魅力に迫る～ 名城大学応用生物化学科教授 加藤 雅士 東海発酵文化研究会代表 加納 誠司 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	【公開講座】(受講料無料) ① 医食同源 ～バランスの取れた食事とは～ 一般社団法人日本・中医学保健医学会理事長 西川 修 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	【公開講座】(受講料無料) ① 教育学から知る 子どもを伸ばすアプローチ ～子どもの学びたいという気持ちに寄り添って～ 愛知教育大学 生活科教育講座 教授 加納 誠司 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります
	② 住まいは万全!? なかがわ災害ボランティアネットワーク 下田 豊子	② 10:00～12:00 社会的要因から考えてみませんか? ～自死遺族に関する人権問題～ 写真家・防災士 三浦 寛行	② 【現地学習】13:30～15:30 尾頭橋界隈を歩こう はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊	② オーロラってなんだ 愛知大学地域政策学部教授 鈴木 臣	② 【調理実習】 ぬか床で「ぬか漬け」を作ろう (株)丸越マーケティング室係長・漬物製造管理士1級・野菜ソムリエ 柴田 哲典	② 季節や年代に合わせた食事 ～健康への第一歩～ 管理栄養士中医学講師 吉村 貞子	② 子どもの変化に気付くための話の聞き方 ～傾聴で知る子どもの気持ち～ 愛知いのちの電話協会 三浦 あかり 兼田 智彦
	③ 地震保険は万全!? 一般社団法人日本損害保険協会中部支部 損害保険講演会講師 鈴木 勝彦	③ 10:00～12:00 様々な性の在り方から考えてみませんか? ～性的少数者に関する人権問題～ 名古屋大学泌尿器科医師 特定非営利活動法人TTSファミリー代表 松尾 かすな	③ 【現地学習】13:30～15:30 万場界隈を歩こう はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊	③ ひかりの世界 愛知大学地域政策学部教授 鈴木 臣	③ 「みりん」のおはなし ～なごやで唯一のみりん蔵より～ 株式会社社糶富専務取締役 石黒 靖浩	③ 健康につながる食べ方 ～タイミングが大切～ 名古屋学芸大学管理栄養学部教授 藤木 理代	③ 子どもの成長に欠かせない食育 ～食事で広がる親子の会話～ 食育講師 高田 恭代
	④ 【現地学習】 自分の力を万全に!!① ～応急手当を身に付けて～ 中川消防署 職員	④ 10:00～12:00 偏見や差別はどのように始まったのか ～部落差別(同和問題)の歴史から～ 元愛知教育大学教職大学院特任教授 山内 雅夫	④ 【現地学習】13:30～15:30 千音寺界隈を歩こう はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊	④ 地球温暖化のイロハ 愛知大学地域政策学部教授 鈴木 臣	④ 尾張名古屋の「白醤油」 ～城下町との関わり～ 菱山学芸大学生活科学部教授 大口 健司 菱山学芸大学生活科学部教授 大田 恭平	④ 食事でアンチエイジング ～若々しく健康に～ 椋山学芸大学生活科学部教授 大口 健司	④ 子どもの心を育む本の世界 ～読み聞かせで深まる親子の絆～ JPIC読書アドバイザー 永井 陽子
⑤ 自分の力を万全に!!② ～日用品の活用術～ なかがわ災害ボランティアネットワーク 下田 豊子	⑤ 10:00～12:00 偏見や差別をなくすために ～部落差別(同和問題)の現状を知る～ 元愛知教育大学教職大学院特任教授 山内 雅夫	⑤ 【現地学習】13:30～15:30 佐屋界隈を歩こう 津島観光ボランティアガイド	⑤ 生涯学習ナビなごや Webナビなごや 検索 生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。	⑤ チーズの魅力 ～なごやから広がる発酵食品～ 名古屋チーズ工房HAKU 職人 池田 和聡	⑤ いつまでも食を楽しむために ～歯と口の健康を支える口腔ケア～ 愛知淑徳大学健康医療科学部 健康栄養学科 教授 百合格 誠	⑤ 【実習】 子どもの豊かな感性を磨く 手づくりアート ～クラフト作品づくりで楽しむ親子の時間～ 創造教室こびとのおうち 室谷 純子	
⑥ 10:00～12:00 世間体にとらわれない私 ～正しく判断するために～ 名古屋大学名誉教授 溝口 常俊 名古屋教育委員会人権教育室 主査	⑥ 13:30～15:30 もっと知りたい街道の魅力 名古屋大学名誉教授 溝口 常俊 はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊	⑥ 【現地学習】13:30～15:30 もっと知りたい街道の魅力 名古屋大学名誉教授 溝口 常俊 はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊	⑥ あいモンTwitter フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元気のあいつとともにツイートします。	⑥ 【託児のご案内】 対象児：1歳児以上 (1月30日現在)の未就学児 おやつを持参のこと 託児説明会：1月23日(火曜日) 午前10:00～11:00(第1集会室)	⑥ 子どものやる気を引き出す コーチング ～親子でともに成長しよう～ NPO法人WinWin育成協会 竹島 はつよ		

※注1：現地学習は、雨天でも行います。また、終了時刻が多少遅れる場合もあります。 ※ 都合により、講座の日程・講師・内容等が変更となる場合もありますので、ご了承ください。 ◆ 手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

【生涯学習センター・生涯学習課共催】
〈親学関連講座 幼児教育講演会〉
食を通して子どもと育つ楽しさ
～子育てに関わるみなさんにエール!～【託児付】

日時：令和5年9月23日(土)
14:00～15:30(13:30開場予定)
内容：講演(会場・オンラインともに)その後トークセッション(会場のみ)
講師：しおり
会場：イーブルなごや・ホール
定員：300名(託児20名)
申込：電子申請または往復はがきにて。
8月30日(水)締切日必着

※①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④連絡先(電話番号等) ⑤受講方法(会場またはオンライン)どちらかを明記 ⑥託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日 ※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。送付先 名古屋市中区泉1-1-4 名古屋教育館6F 名古屋教育委員会生涯学習課

受講料：無料
託児：生後6か月～就学前のお子さん(9月23日時点)(費用50円)
※保護者向けのお話です。託児対象のおさんは託児をご利用ください。

【公開講座】【なかがわ寄席】
～笑いで心も体もほかほかに～

江戸時代から受け継がれている、日本の伝統的古典芸能である落語。落語を通して日本の文化に触れ、楽しく笑い、明日への活力にしましょう。

日時：3月23日(土) 10:00～12:00
講師：勝笑芸一座 経大亭勝笑
会場：3階 体育室
対象・定員：どなたでも 80人
受講料：無料
事前申込不要。当日9:00より先着順で整理券を配布し、9:30会場。整理券には、氏名、連絡先を記入していただきます

無料パソコン相談室

ワードやエクセルなどの操作やパソコンに関する基本的な操作について疑問・質問にお答えします。

定員	各回10人程度、受付は先着順です。
時間	13:30～15:30(ご相談は30分程度が目安です) 受付 13:15～15:00ごろ
場所	第2集会室
相談員	ボランティアグループ「パソコン中川」会員

相談日

11月2日(木)	11月16日(木)
12月7日(木)	12月21日(木)
1月11日(木)	1月18日(木)
2月1日(木)	2月15日(木)
3月7日(木)	3月21日(木)

個人で購入されたソフトやパソコン本体・付属の機器などに関する内容についてはお答えできないこともあります。

レッツ!エンジョイエクササイズ!
～親子でバランスボールにチャレンジ～

バランスボールエクササイズに、親子で挑戦します。運動を通して、姿勢を整える大切さや呼吸についても学びます。親子で体も心もはずませ、ふれあいながら楽しく運動しましょう。

日時：11月19日(日) 13:30～15:30
講師：一般社団法人体力メンテナンス協会 三浦 あかり

会場：3階 体育室
対象・定員：4歳～小学生とその親 15組
受講料：大人300円・小学生150円
申込：往復はがき、またはインターネット(申込方法：講座申込のご案内参照)
10月22日(日)必着

【トライアルウインター】
1からの“おとうふ”作りに親子でチャレンジ!

日本人が昔から親しみ、日本が世界にほこる伝統的な食材の1つである“おとうふ”。“おとうふ”は今でも食卓に欠かせません。そんな大人気な“おとうふ”を、親子で楽しく大豆から作ってみませんか。

日時：12月9日(土) 10:00～12:30
講師：食育豆腐インストラクター 中村 まゆみ
会場：料理室
対象・定員：小中学生とその保護者 6組
(保護者1人に対して子2人まで・1家族最大3人)
受講料：小中学生150円 保護者300円
教材費：一人500円
持ち物：エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚を持参のこと。
申込：往復はがき、またはインターネット(申込方法：講座申込のご案内参照)11月11日(土)必着
なお、材料調達都合上、当選者は12月2日(土)までに、窓口で受講手続きをお願いします。



中川生涯学習センターはfacebookとtwitterで、情報発信しています! このQRコードからアクセスOK!