

自主学習グループ開設講座

☆この講座は、当センターで活動しているグループが企画から運営まで全てを行う講座です。講座終了後にグループに入って活動を続けることもできます。
☆電話または窓口にてお申し込みください。電話で申し込む場合は、港生涯学習センターまでお電話ください。TEL 052-653-5171

曜日	火	火	金
講座	デッサン体験講座	楽しい絵手紙(年賀状)	己書
時間	10:00~12:00	13:30~15:30	13:30~15:00
会場	第3集会室	第2集会室	第3集会室
対象・定員	一般 6名	一般 10名	第3集会室
費用	1,000円	1,900円	1回 300円
持ち物	鉛筆・消しゴム	初回は材料を同好会で用意します。	特になし
講座ガイド	自分の好きな物を楽しく描こう。	2024年の干支「龍」や正月らしいテーマで年賀状を作ります。	己書とは、自分だけの書。筆ペンでぐるぐる2度描き3度描き逆描き思うまま自由に描く書です。
プログラム	①10/17 デッサン入門(簡単な物) ②11/21 デッサン基礎(簡単な物、テクニクの色々) ③12/19 デッサン応用(自画像等)	①11/7 ハガキに正月のテーマで描く ②11/21 ③12/5 干支の「龍」を描く	①10/6 ありがとう・おかげさまで描こう ②11/3 年賀状を描こう ③12/1 カレンダーを作ろう
主催	わくわくデッサン	日本画同好会	己書寿楽くらぶ
締切	10月9日(月・祝)	10月17日(火)	各回 当日

パソコン相談室 (10月~3月) 無料

港ITパソコンボランティアがパソコンの操作について質問に答える無料の相談会です。

日時 10月6日・20日、11月3日・17日、12月1日・15日、1月5日・19日、2月2日・16日、3月1日・15日 **金曜日**の10:00~12:00(11:30で受付終了)

会場 フクロウの部屋 **相談時間** 1人30分以内(当日受付)

第44回 港生涯学習センター文化祭

当センターで活動されているグループのみなさんが日ごろの活動成果を展示や舞台発表で披露します。どなたでも無料でご入場いただけますが、体験コーナーなど一部有料となります。

日程 11月11日(土) 13:00~16:00
12日(日) 10:00~15:00

会場 港生涯学習センター ロビー・体育室

市主催講座の申し込みについて

申込方法
※1講座につき、1名1通
(往復はがきかインターネットのいずれかのみ) 有効

往復はがきによる申し込み
往復はがき1通につき、1講座ずつお申し込みください。

〒455-0013 (返信の裏) 何も書かないでください

63 返信

〒 あなたの住所 あなたの氏名

〈返信の裏〉
①希望講座名・事業名
②氏名・ふりがな
③郵便番号・住所
④電話番号
⑤親子対象事業、託児希望の場合はお子さまの氏名(ふりがな)と生年月日または学年

インターネットによる申し込み
※電子申請サービスホームページをご覧ください。

名古屋市 電子申請

港生涯学習センター

生涯学習相談 無料

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。

日程 4月~12月の不定期
☆センターへお問い合わせください。

会場 港生涯学習センターロビー

【なごやか市民教室】楽しく歌って健康アップ!

~昭和歌謡や童謡を楽しみながら健康づくりも行います~
季節や情景を感じながら、懐かしい昭和歌謡や童謡を楽しく歌います。また、軽い運動やほぐし、口腔体操を行うことで、健康を維持する意識を育みます。

日時 全4回 月曜日 10:00~11:30
①10月30日 ②11月13日 ③11月27日 ④12月11日

講師 音楽ケア体操指導員 本山 ひふみ

会場 第3集会室 **対象** 一般 **定員** 10名

費用 受講料 2,000円 教材費 なし

締切 9月26日(火) 必着 (往復はがき・インターネット)

締切
・「往復はがき」「インターネット」どちらも締切日必着です。

抽選
・定員を超える申込者があった場合は、抽選で決定します。
・抽選結果は抽選日以降に、はがきまたは電子メールにてお知らせします。

注意事項
①内定通知を受けた方は、お知らせする期限までに、当センターの窓口で受講手続きをしてください。
②受講手続き完了後は、原則として講座の申込契約を解除できません。(受講料・教材費等はお返しできません。)
③講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。受講できるのは当選者ご本人に限ります。
また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
④全講座とも、傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は、各自でご加入ください。
⑤定員に達しない講座については、締切日の翌日から窓口で受け付けます。

NESPA 主催事業のご案内

電話・窓口にてお申し込みください。電話で申し込む場合は改めて窓口での手続きが必要です。定員になりしだい締め切ります。現地学習での交通費等は自己負担となります。

11月28日は税関記念日 税関の役割について学ぼう!

~名古屋税関の歴史を振り返りながら~ 現地学習

日時: 11月8日(水) または11月15日(水)
10:00~11:30 (※2日とも同じ内容です)

会場: 名古屋税関広報展示室
講師: 名古屋税関職員 箱田 祐三

対象: 一般 定員: 各日 15名
参加費: 無料
受付日: 10月11日(水) 9:00から電話・窓口にて先着順

ニュースポーツにチャレンジ!

~カローリングの楽しさをぜひ!~

日時: 12月16日(土) 9:30~11:00
会場: 体育室
講師: 日本ニュースポーツ研究会会長 水谷 和孝

対象: 一般(親子可)
定員: 12名
参加費: 受講料 大人 500円 子ども 300円
教材費 なし
受付日: 11月18日(土) 9:00から電話・窓口にて先着順

桃の節句には おこしもん!

日時: 3月2日(土) 10:00~11:30
会場: 料理室
講師: 米穀商米久店主 柘植 幸治

対象: 一般(親子可)
定員: 15名
参加費: 受講料 大人 500円 子ども 300円
教材費 大人 500円 子ども 300円
受付日: 2月3日(土) 9:00から電話・窓口にて先着順

NESPA Day (指定管理者による自主開館日)のお知らせ

名古屋より指定管理者として、港生涯学習センターの施設の運営・管理を(公財)名古屋市教育スポーツ協会が行っております。名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】 7月~11月の第4月曜日 **【開館時間】** 午前9時~午後5時
【利用料金】 1区分 1,000円 ※ただし、体育室と営利目的等でのご利用を除きます

☆NESPA(ネスパ)とは、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

名古屋市港生涯学習センター


〒455-0013 名古屋市港区港陽一丁目10番18号 TEL 052-653-5171 FAX 052-653-5172
指定管理者: (公財) 名古屋市教育スポーツ協会

開館時間 午前9時~午後9時(日・祝日・自主開館日は午後5時まで)
休館日 毎月第2火曜日と第4月曜日 ただし、7月~11月の第4月曜日は自主開館年未年始(12/29~1/3)
駐車場 31台(1回300円、30分以内無料)
※駐車台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。
※車いすのご利用ができます。

〈交通アクセス〉

- 交通機関**
 - 地下鉄: 名城線・名港線(名城線金山経由⇨名古屋港) 築地口下車①番出口 北東約500m
 - 港区役所下車①番出口 南東約700m
- 市バス**
 - 金山25 (野跡駅⇨金山)
 - 名港16 (名古屋港⇨地下鉄鳴子北)
 - 名港11 (名古屋港⇨鳴尾車庫)
 - 港巡回 (港区役所⇨多加良浦)
- 市バス**
 - 名港13 (港区役所⇨多加良浦)
 - 高畑13 (港区役所⇨八田駅)
 - 幹菜地1 (港区役所⇨野跡駅)

いずれも港陽町下車 東約500m



【案内図】

港生涯学習センター

講座・事業のごあんない

受講資格
市内に在住、在勤(学)の方で、各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です。

市主催講座一覧

※裏面の「市主催講座の申し込みについて」を参照の上、お申し込みください。

曜日	時間	講座名	申込締切日
木	午前	偏見や差別につげないために ~その決めつけについて考えてみませんか?~	
土	午前	いろいろ楽習 ~私に合った生涯学習って?~	9月26日(火)
日	午前	障がい者ふれあいヨガ教室 ~みんなで仲良く一緒に♪~	
火	午前	〈なごや学〉 名古屋と日本近代文学	12月5日(火)
金	午後	認知症予防に取り組みましよう ~脳へ刺激を与えて~	
水	午前	【港区社会福祉協議会共催】 ここに寄り添う“傾聴”入門 ~傾聴ボランティアをめざして~	1月4日(木)
木	午前	取り組んでみよう! エシカル消費 ~わたしとSDGs~	

〈注意事項〉発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉【生涯学習センター・生涯学習課共催】

食を通して子どもと育つ楽しさ ~子育てに関わるみなさんにエール! ~ 【託児付】

日時: 9月23日(土) 14:00~15:30 (13:30開場予定)

内容: 講演(会場・オンラインともに)その後トークセッション(会場のみ)

講師: しおり

会場: イーブルなごや・ホール (港区役所⇨多加良浦)

定員: 300名(託児20名)

申込: 電子申請または往復はがきにて。8月30日(水) 締切日必着
※往復はがきの場合、以下の内容をご記入ください。
①事業名 幼児教育講演会 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④連絡先(電話番号等)

受講料: 無料
託児: 9月23日現在、生後6カ月から就学前のお子さん。(託児費用50円)
※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。



公開講座のご案内

— 申込不要・当日受付どなたでも無料で参加できます。 —

☆講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。
☆公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も整理券での入場となりますので、ご理解ください。
☆定員は46名、会場は視聴覚室です。30分前に開場します。

生活の中にあふれるその一声… ~高齢者の可能性に目を向けて~

日時: 11月2日(木) 10:00~12:00
講師: 中日新聞小説「老いの風景」作者 渡辺 哲雄
※「偏見や差別につげないために」の第1回を公開します。

(なごや環境大学共催講座) 将来のエネルギー供給はどうなる? ~エネルギーから考える環境問題~

日時: 12月9日(土) 14:00~16:00
講師: 名古屋大学大学院経済学部准教授 佐々木 健吾

この栄養素が効く! ~食事で脳に刺激を~

日時: 1月19日(金) 13:30~15:30
講師: 名古屋女子大学健康科学部健康栄養学科教授 片山 直美
※開催講座「認知症予防に取り組みましよう」の第1回を公開します。

境界と辺境の近代都市、名古屋

日時: 1月30日(火) 10:00~12:00
講師: 全国同人雑誌協会名誉会長 三田村 博史
※「なごや学」名古屋と日本近代文学」の第1回を公開します。

ここに寄り添う傾聴を学ぶ ~ボランティアの心~

日時: 2月7日(水) 10:00~12:00
講師: 同朋大学大学院人間学研究科臨床心理分野教授 目黒 達哉
※「ここに寄り添う“傾聴”入門」の第1回を公開します。

誰もが幸せに暮らし続けるために ~SDGsの基礎基本~

日時: 2月15日(木) 10:00~12:00
講師: 名古屋女子大学家政学部生活環境学科教授 三宅 元子
※「取り組んでみよう! エシカル消費」の第1回を公開します。

令和5年度後期 **港生涯学習センター講座プログラム**

※「往復はがき」または「インターネット」でお申し込みください。

曜日	木	土	日	火	金	水	木	
講座名	偏見や差別につなげないために ～その決めつけについて考えてみませんか?～	いろいろ楽習 ～私に合った生涯学習って?～	障がい者ふれあいヨガ教室 ～みんなで仲良く一緒に♪～	〈なごや学〉 名古屋と日本近代文学	認知症予防に取り組みましょう ～脳へ刺激を与えて～	【港区社会福祉協議会共催】 ここに寄り添う“傾聴”入門 ～傾聴ボランティアをめざして～	取り組んでみよう！エシカル消費 ～わたしとSDGs～	
申込締切	9月26日(火) 必着			12月5日(火) 必着		1月4日(木) 必着		
時間	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～11:30	10:00～12:00	13:30～15:30	10:00～12:00 (第4回のみ 10:00～11:30)	10:00～12:00	
対象・定員	一般 30名	一般 20名	自閉症・情緒障がい・知的障がいのある方 (概ね小学生以上)・付き添いの方 15名	一般 30名	概ね50歳以上の方 24名	一般 15名	一般 30名	
受講料	無料	1,500円	無料	1,200円	1,200円	無料	1,200円	
教材費等	—	550円	—	—	600円	現地学習にかかる交通費は自己負担	—	
講座のあらまし	私たちは、他者を「この人はこういう人だ。」と、決めつけて判断し、行動してしまうことがあります。その決めつけは偏見や差別につながっていないでしょうか。この講座を通して決めつけと人権問題の関係について考えてみませんか。	「生涯学習」と聞くと少し難しく感じるかもしれませんが、あなたの毎日を少し華やかにすることができます。様々な分野の学習を体験し、あなたに合った「生涯学習」を探しませんか。この講座は、「NPO法人生涯学習ネットワーク中部」との協働で行います。	ヨガは自分のペースで行うことも、みんなで一緒にすることもできる運動です。ヨガの基本を学び、体験することで、運動する心地よさを味わいましょう。この講座は、障がいのある方を対象とした講座です。	明治以降、都市の近代化を進めた名古屋。その近代化の流れは、文学にも大きな影響を及ぼし、優れた近代文学者を輩出しました。この講座では、近代文学者との関わりを通して名古屋の魅力に迫ります。みなさんで一緒に学んでみませんか。	2025年には65歳以上の5人に1人が発症すると言われている認知症。認知症の予防につながる食事や日常生活で簡単にできる運動について学び、実践することで認知症予防への意識を高めましょう。	近年、社会福祉施設や医療施設、被災地の避難所などで、傾聴ボランティアが活躍しています。傾聴とはコミュニケーションの基礎であり、家庭や職場、地域で、円滑な人間関係を育むために大切なスキルです。傾聴のスキルを身に付け、傾聴ボランティアとして活動してみませんか。	「エシカル消費」という言葉を知っていますか。この講座では、社会・人・環境へ配慮した「エシカル消費」について学びます。地球で暮らす一人として、SDGsについて考えながら、「エシカル消費」に取り組んでみませんか。	
学習プログラム・講師（敬称略）	①11/2 【公開講座】(受講料無料) 生活の中にあふれるその一声… ～高齢者の可能性に目を向けて～ 中日新聞小説「老いの風景」作者 渡辺 哲雄 ※本講座受講者も先着順でのご入場となります	①10/28 楽しい簡単マジック ～マジックの魅力と始め方～ マジックインストラクター 今井 ひろ子	①10/29 楽しもう！初めてのヨガ♪ ヨガインストラクター 阪井 光子 (全回)	①1/30 【公開講座】(受講料無料) 境界と辺境の近代都市、名古屋 全国同人雑誌協会名誉会長 三田村 博史 ※本講座受講者も先着順でのご入場となります	①1/19 【公開講座】(受講料無料) この栄養素が効く！ ～食事で脳に刺激を～ 名古屋女子大学健康科学部健康栄養学科教授 片山 直美 ※本講座受講者も先着順でのご入場となります	①2/7 【公開講座】(受講料無料) ここに寄り添う傾聴を学ぶ ～ボランティアの心～ 同朋大学大学院人間研究科臨床心理分野教授 目黒 達哉 ※本講座受講者も先着順でのご入場となります	①2/15 【公開講座】(受講料無料) 誰もが幸せに暮らし続けるために ～SDGsの基礎基本～ 名古屋女子大学家政学部生活環境学科教授 三宅 元子 (全回) ※本講座受講者も先着順でのご入場となります	
	②11/9 よかれと思ったその一声… ～社会的な障壁を取り除くために～ 名古屋ライトハウス情報文化センター ピア・カウンセラー当事者相談 新井 美千代	②11/4 ボイストレーニング ～声筋トレーニングで 声からつかむ好印象～ ミモザ朗読音読教室主宰音読指導士 安藤 洋子	②11/19 心も体もすっきりヨガ♪	②2/6 日本近代文学黎明期と名古屋 ～坪内逍遙・二葉亭四迷～ 伝承文化研究センター所長 博士(文学) 林 和利	②1/26 【調理実習】 おいしく食べて認知症予防 ～会話をしながらクッキング～ 野菜ソムリエ 服部 佳世子	②2/21 傾聴技法を体験しよう ～聴き上手になるために～ 同朋大学大学院人間研究科臨床心理分野教授 目黒 達哉	②2/22 つくる責任、つかう責任 ～SDGsとエシカル消費の関わりとは?～	②2/29 食品や製品の背景に思いをさせて ～社会に配慮したエシカル消費～
	③11/16 何気ないその一声… ～子どものチャンスを妨げないために～ 名古屋市子どもの権利相談室「なごもっか」 子どもの権利擁護委員 間宮 静香	③11/18 風景画の描き方 ～オイルパステルで 絵を描きましょう～ 日本画家 横倉 義人	③11/26 仲良しヨガで エンジョイタイム♪	③2/20 プロレタリア文学と名古屋 ～葉山嘉樹～ 名古屋大学大学院人文学研究科教授 日比 嘉高	③2/2 認知症予防 ～簡単な運動で脳に刺激～ 名古屋学院大学リハビリテーション学部教授 加藤 文之	③2/28 認知症の理解を深めよう ～実習に向けて～ 港区東部いきいき支援センター職員	③2/29 食品や製品の背景に思いをさせて ～社会に配慮したエシカル消費～	③2/29 食品や製品の背景に思いをさせて ～社会に配慮したエシカル消費～
	④11/30 今なお続く不合理な偏見や差別 ～部落差別(同和問題)の現状から考える～ 元愛知県人権教育研究会会長 橋本 雅弘	④11/25 チェアエクササイズ ～安全椅子ヨガで心も体も健康に～ シニア介護予防ヨガインストラクター 光岡 ひとみ	④12/10 みんなで一緒に リズムに合わせて♪	④2/27 日本探偵小説の巨星と名古屋 ～小酒井不木～ 愛知文教大学教授 松村 美奈	④2/9 スクエアステップ ～体も脳も鍛える運動～ ※スクエアステップとは、一辺が25センチ四方の正方形で横4マス縦10マスのマットの上をステップしていく運動プログラムです。 スクエアステップ協会公認養成員 角田 真美	④3/4から3/7 【現地学習】 10:00～11:30 傾聴の現場でボランティア体験 傾聴ボランティアグループ「はばたき」会員	④3/7 食品や製品の背景に思いをさせて ～人に配慮したエシカル消費～	④3/7 食品や製品の背景に思いをさせて ～人に配慮したエシカル消費～
	⑤12/7 不合理な偏見や差別をなくすために ～部落差別(同和問題)を様々な角度から学ぶ～ 元愛知県人権教育研究会会長 橋本 雅弘	⑤12/25 生前整理セミナー ～物と心を整える片付け術～ 生前整理アドバイザー・片付けマイスター 阿部 ゆき	⑤12/24 自分らしく続ける マイペースヨガ♪	⑤3/5 近代史の萌芽と名古屋 ～春山行夫～ 愛知文学史誌会代表 木下 信三	⑤2/9 健康吹き矢 ～体にも脳にもいいんです!～ 日本吹き矢連盟名古屋事務局指導員	⑤3/13 これからの活動に向けて ～聴くことで人と人のつながりを～ 傾聴ボランティアグループ「はばたき」会員	⑤3/14 食品や製品の背景に思いをさせて ～エシカル消費と環境への配慮～	⑤3/14 食品や製品の背景に思いをさせて ～エシカル消費と環境への配慮～
	会場	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室	第1・3・4・5回 視聴覚室 第2回 料理室	第1・2・3・5回 視聴覚室 第4回 現地学習	視聴覚室

※都合により、日程・講座の講師・内容が変更される場合があります。※手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

事業等のご案内

【家庭の日事業】手話で遊ぼう!

当センターで活動されている手話サークルのみなさんと一緒に楽しく交流しながら、手や体を使って伝え合ってみましょう!

日時：12月17日(日)10:00～11:30
協力者：手話サークルペンギン
会場：視聴覚室
対象：幼児・小中学生(小学2年生以下は保護者同伴・親子参加歓迎)
定員：15名 費用：無料

事前申込不要です。当日9:00から先着順で整理券を配布します。

パソコン入門講座

これからパソコンを始める方のための講座です。マウスの使い方から文字入力、そして、ワープロソフトの基礎を学びます。使用OSはWindows10です。(パソコンは当センターのものを使用します。)

日時：全4回 水曜日 13:30～15:30
①1月31日 Windowsの基本操作
②2月7日 文字の入力練習
③2月14日 文書の作成と編集
④2月21日 ワードの応用

講師：港ITパソコンボランティア
会場：フクロウの部屋
対象：一般 定員：9名
費用：受講料1,200円 教材費1,000円
締切：12月5日(火) 必着
(往復はがき・インターネット)

親学関連事業

上級食育指導士と学ぶ 味噌づくりワークショップ
～親の学びは子どもの土台～

食べてほっこり栄養たっぷりお子さんにっこり! 時短レシピで、ふれあいゆったり! 「味噌づくり」を通して、「親学」してみませんか。

日時：2月24日(土)10:00～13:00
講師：食育発酵舎NatYuRi代表
上級食育指導士
小野 百合名

会場：料理室

対象：子をもつ保護者・子育てに関心のある方

定員：24名

費用：受講料600円 教材費900円

締切：1月4日(木) 必着
(往復はがき・インターネット)



Twitter
フォローをお願いします。
@nagoya_aimon

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおやすみ情報などを「あいモン」が元気なあいさつとともにツイートします!