

〈親学関連講座〉

託児付

親子のふれあいは食から

～「**幼児食**」について考えてみませんか～

「幼児食」という言葉を聞いたことがありますか？1歳から6歳にかけての「幼児食」について理解を深めるとともに、実際に食事やおやつなどを作ることを通して、離乳食から少し過ぎたこの時期の食や親子のふれあいについて考えてみませんか。



《講座プログラム》

① 10 / 25	【公開講座】 「幼児食」で心も体も栄養満点 ～バランスのよい献立作りのポイント～ 一般社団法人 日本幼児食協会 小出 みなこ
※公開講座は事前申込不要。どなたでも無料で参加できます。 ※定員55人で本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 ※当日午前9時より整理券配付。開場は午前9時30分です。	
② 11 / 1	【調理実習】 作ってみよう「幼児食」 ～親子で調理を楽しむコツ～ 一般社団法人 日本幼児食協会 小出 みなこ
③ 11 / 15	【調理実習】 野菜いっぱい「幼児食」 ～色をいかして楽しく調理～ 野菜ソムリエプロ 近藤 香織
④ 11 / 22	【調理実習】 親子で楽しむ「幼児食」 ～季節の食事～ 管理栄養士・料理研究家 森 結花
⑤ 11 / 29	「幼児食」で親子のふれあい ～毎日の食事と生活リズム～ 食育講師 高田 恭代

《全5回講座》

- 曜日・時間 水曜日・午前10時～12時
- 対 象 子をもつ保護者、子育てに関心のある方
- 定 員 20人 ※うち託児枠8人
- 費 用 受講料1,200円、教材費1,200円
※託児は別途
- 会 場 視聴覚室および料理室

《託児の申込について》

- 対 象 講座初日（10月25日）現在で満1歳以上の未就学児
- 費 用 250円（おやつ代を含む）

《託児交流会について》

- 託児を担当する「託児グループ・いちご」との事前交流会を行います。親子でご参加ください。
- 日 時 10月18日(水)午前10時～11時
 - 場 所 第1・2和室

●申込方法

往復はがきまたは名古屋市電子申請サービスでお申込みください。
※電子申請はこちらから⇒



《往復はがきの記入方法》

【往信表面】	【返信表面】	【往信裏面】	【返信裏面】
451-0061 西生涯学習センター 行	何 も 書 か な い で く だ さ い	あなたのお名前	あなたの住所 ①親子のふれあいは食から ②〒・住所 ③氏名（ふりがな） ④電話番号 ⑤名古屋市外にお住まいの方は勤務先の住所 ⑥託児ご希望の方はお子さんの名前と生年と生年月日

●締切日 **9月21日(木)必着**

【申込・お問合せ先】
西生涯学習センター



指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）
〒451-0061 西区浄心一丁目1-45
TEL(052)532-1551/FAX(052)532-1552