

【公開講座】

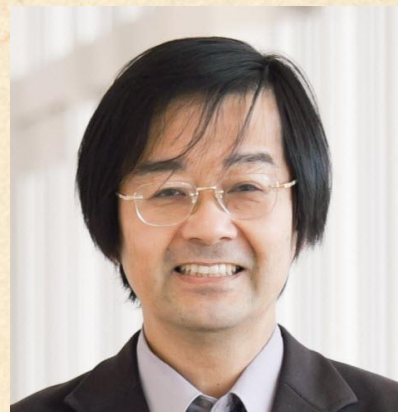
どなたでも・54人

〈親学関連講座〉

子どもと“食事”

～子どもを伸ばす楽しい食事 5つのポイント～

子どもにとって食事は、体の成長に必要な栄養素をとることだけでなく、五感すべてを使って感じ、考え、表現する営みでもあります。五感を使って楽しく食べることで、子どもは意欲的になることができます。この講座では、子育ての中ですぐに実践できる楽しく食べるための5つのポイントについて学びます。



講師プロフィール

名古屋市生まれ 名古屋大学農学部農芸化学科卒 同大学院農学研究科博士課程修了 農学博士。名古屋短期大学講師、助教授をへて1996年より名古屋短期大学保育科教授(子どもの食と栄養などを担当)2018年より桜花学園大学副学長を兼務。2020年より名古屋短期大学付属幼稚園長を兼務。

子ども時代の食の大切さを多くの人に伝えることをライフワークにして活動。著書に『幼児期の保育と食育(芽ばえ社)』『五感イキイキ!心と体を育てる食育(新日本出版社)』『食物アレルギーの基礎と対応(みらい)』『子どもを伸ばす食育の知識』など約40冊。保育士・幼稚園教諭・小学校教諭・栄養士・保護者などを対象とした、「食育」「アレルギー」「咀嚼」などをテーマとした講演・研修多数。社会活動として、全国小児栄養研究会代表、アレルギー支援ネットワーク副理事長、愛知県食育協会理事長も務める。

10月31日 火曜日
10:00～12:00

講師 桜花学園大学副学長・名古屋短期大学教授・同付属幼稚園長

小川 雄二

会場 名東生涯学習センター 視聴覚室

〈親学関連講座〉子どもを応援したいときが学びどき!～日頃の親子の関わりにちょこっとプラス～ 【託児付】の第1回を公開します。

- ・講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。
- ・発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。
- ・公開講座は多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も整理券での入場となりますので、ご理解ください。

名古屋市名東生涯学習センター

〒465-0051

名古屋市名東区社が丘三丁目 802 番地

TEL: 052-703-2622

FAX: 052-703-2732

