

# 自主学習グループ開設講座のご案内

日ごろから当センターを中心に活動を続けているグループが、企画から準備、運営全般を主催する講座です。  
修了後は、グループに入会して学習を継続することも可能です。講師は日常的にグループを支援していただいている方です。お気軽にご参加ください。往復はがきにて期日までにお申込みください。受付日当日に会場でお申込み可能な講座もあります。往復はがきによる申込方法は、表紙の「講座の申込について」の欄をご覧ください。下記の受付日以降は、電話・窓口でお問い合わせください。

講座名	健康マージャン	素敵な演歌を楽しむ	マジック・折り紙・隠し絵
グループ名	健康マージャンを楽しむ会	演歌を楽しむ会	素敵な話し方会
ミニガイド	定期的に集まり、みんなとお友達になり、楽しんで健康、脳トレ、認知症予防に貢献できます。	演歌の新曲を皆さんと一緒に練習してみませんか。	面白いマジック、楽しい折り紙、不思議な隠し絵を楽しみましょう。
曜日	月	火	水
時間帯	9:30~11:30	9:30~11:30	10:00~12:00
対象・定員	一般・8名	一般・10名	一般・15名
費用	1,600円	2,000円	2,000円
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具	筆記用具
学習プログラム	11/16 実践と健康マージャン対局、マナー	11/10 演歌の新曲を練習（1曲目）	11/4 面白い楽しいマジック
	11/30 実践と健康マージャン公式競技規定	11/24 1曲目の練習を仕上げ	11/18 楽しい動く折り紙
	12/7 実践と健康マージャン、ありがとう、翻数	12/8 演歌の2曲目の練習	12/2 不思議な隠し絵
	12/21 実践と符計算、得点計算	12/22 2曲目の練習と仕上げ	12/16 面白い漢字クイズ
会場	第2集会室	第2集会室	第2集会室
受付	10 / 23 (金) 必着	10 / 30 (金) 必着	10 / 23 (金) 必着
当日受付の有無	無	有	有

講座名	楽しいフラダンス	旅スケッチを体験	楽しい手あみ
グループ名	楽しいフラダンス(ハイビスカス)	ファンタジックガラス絵・水彩画	手あみ同好会
ミニガイド	フラダンスによる健康促進、楽しい音楽で体全体を無理なく動かし、心もリラックスしましょう。	旅行中、時間がなく、なかなかスケッチができませんが、旅先等現地で短時間で描く方法を学びます。	楽しいあみもの「とじはぎ無しの輪あみ」を勧めています。手あみ初めての、鉤・棒・アフガン針を体験してみませんか。
曜日	木	金	金
時間帯	13:30~14:30	13:30~16:00	13:30~15:30
対象・定員	一般・10名	一般・10名	一般・5名
費用	2,400円	3,000円	テキスト代 2,000円
初回の持ち物	筆記用具、動きやすい服装(Tシャツ、ギャザースカートなど)、マスク、飲料水	透明水彩絵具、筆、耐水ペン、4Bの鉛筆、SMまたはF3スケッチブック※ない場合は靴底。	鉤針、棒針、手持ち糸
学習プログラム	11/12 曲目「フラ」の手ほどき①	12/4 ①旅行中のスケッチ準備と実践	2/5 基礎あみ(鉤・棒・アフガン針)①
	11/26 曲目「フラ」の手ほどき②	12/18 ②5分で描く現場、粗スケッチ	2/19 基礎あみ(鉤・棒・アフガン針)②
	12/10 曲目「フラ」の手ほどき仕上げ	1/8 ③臨場感ある構図の決め方、写真の撮り方	3/5 自由作品作り(ストール・帽子・ベスト)①
会場	第4集会室	第3集会室	第2集会室
受付	10 / 30 (金) 必着	11 / 19 (木) 必着	1 / 22 (金) 必着
当日受付の有無	有	有	有

## パソコン相談会

パソコンを始めたものの、使い方で分からないことがあって困っている方、お気軽にお越しください。  
毎回、ワード・エクセル・その他から1テーマを選んで、ミニ講座を開催しています。どうぞご参加ください。

日程：①11/25 ②12/2 ③12/23 ④1/27  
⑤2/3 ⑥2/24 ⑦3/3 ⑧3/24  
すべて水曜日

時間：13:30~15:30  
会場：2階 フクロウの部屋  
定員：お一人様30分以内の対応を原則とし、当日上記時間帯内で対応できる範囲とします。

相談員：東ITボランティア・HITの会  
費用：無料  
申込方法：開催当日、フクロウの部屋にて13:00より先着順で受け付けます。  
※時間帯によっては、お待たせする場合がございます。  
※ご自分のノートパソコンの持ち込みも対応いたします。

## おもちゃ病院のご案内

「おもちゃが壊れて困っていませんか」  
毎月第3日曜日(家庭の日)にボランティアグループ「名古屋おもちゃ病院「とんかち」」のみなさんがおもちゃの修理を無料(原則)で行っています。一度相談してみてください。  
診療時間：10:00~15:00 会場：2階 フクロウの部屋  
受付時間：10:00~14:30

---

## 生涯学習相談

★**無料**★ ☆どなたでも相談できます。  
生涯学習アドバイザーが、「何かしたいけど…」「こんな学習はどこで…」「資格を取るには…」など、生涯学習に関する悩みや疑問をお聴きし、学びの情報を提供します。費用：無料

日程：10月~3月の不定期  
☆センターにお問い合わせください。  
会場：東生涯学習センター 1階 ロビー  
費用：無料

## 【生涯学習まつり 2020 中止について】

11月14日(土)・15日(日)に開催を予定しておりました「生涯学習まつり 2020」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止させていただくことといたしました。

# 日本環境マネジメント(NEM)自主事業

表紙の「講座の申込について」を参考に、往復はがきまたはインターネットでお申込みください。

## ほかでは学べない魔法の筆づかい

書道の極意は中峰を自在に使いこなす筆法にあります。本講座で書の専門家から魔法の筆づかいを学んでみませんか。

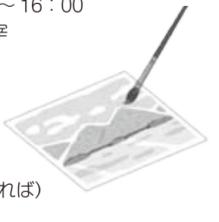
日時：11月9日(月) 10:00~12:00  
講師：日中古墨書道協会会長 李 銀山  
対象・定員：一般 15名  
会場：第3集会室  
費用：500円  
持ち物：書道具一式  
締切：10月19日(月) 必着



## 旅行スケッチ体験教室 ~旅行を2倍楽しくする~

美しい風景を素早くスケッチするコツを学びませんか。

日時：11月20日(金) 13:30~16:00  
講師：ギャラリーアン絵画教室主宰 安藤 哲也  
対象・定員：一般 10名  
会場：第3集会室  
費用：500円(材料費込み)  
持ち物：水彩絵の具セット、SMまたは、F3水彩紙(あれば)  
締切：10月30日(金) 必着



## こころときめくジュエリーバッグ♡

キラキラでカワイイ、ジュエリーバッグを作ってみませんか。

日時：12月11日(金)・18日(金) 10:00~12:00  
講師：coco petil AJBジュエリーバッグ協会認定講師 高月 初美  
対象・定員：一般 10名  
会場：第2集会室  
費用：4,500円(材料費込み)  
持ち物：メジャー、ハサミ、メガネ(細かい作業のため必要な方)  
締切：11月24日(火) 必着



## ミニ門松づくり体験

手づくりの門松でお正月を迎えましょう！

日時：12月23日(水) 10:00~12:00  
講師：日本環境マネジメント株式会社 スタッフ  
対象・定員：一般 10名  
会場：美術室  
費用：2,500円(材料費込み)  
持ち物：花切りばさみ、持ち帰り用の袋  
締切：12月7日(月) 必着



## 季節の絵手紙体験教室

絵手紙は、人と人をつなぐコミュニケーションです。素直な気持ちを墨と顔彩を使って、絵手紙を届けましょう！

日時：2月8日(月)・15日(月) 10:30~12:00  
講師：日本絵手紙協会公認講師 伊藤 晴美  
対象・定員：一般 10名  
会場：第2集会室  
費用：1,000円(材料費込み)  
締切：1月22日(金) 必着



## 親子でつくるかわいい雑飾り！

エコクラフトを使って、親子で雑飾りづくりを体験しましょう。

日時：2月11日(木・祝) 10:00~12:00  
講師：日本環境マネジメント株式会社スタッフ  
対象・定員：小学生とその保護者10組 20名  
会場：第2集会室  
費用：1組600円(材料費込み)  
持ち物：はさみ、持ち帰り用の袋  
締切：1月22日(金) 必着



**お知らせ** 令和2年4月1日から、東生涯学習センターは日本環境マネジメント株式会社が指定管理者として施設の管理・運営を行っています。

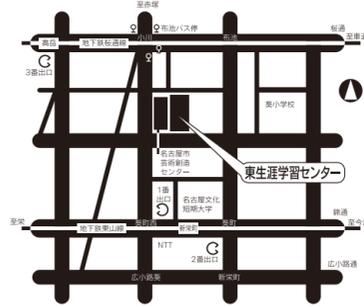
# 令和2年度 後期 東生涯学習センター 講座のご案内

締切日	曜日	時間帯	講座名
10月22日(木) 必着	日	午後	障がい者ふれあい絵画教室 ~表現する楽しさを味わおう~ ※1
	木	午前	あなたも、わたしも、社会の一員 ~互いに認め合うために大切なこと~
	木	午後	【名城大学共催】異文化理解などの視点から多文化共生を考える
12月22日(火) 必着	火	午前	〈親子関連講座〉【託児付】親子も互いに関わりを深めるアプローチ ※2
	火	午後	〈なごや学〉感じよう！なごや・東区のまつりの魅力
	水	午前	より安全な避難の選択 ~巨大地震に備えて~
	金	午前	〈なごや学マスター講座〉語り継ぎたい、東区の魅力 ~「東区文化のみちマスター」として活躍しませんか~

## 講座の申込について

- 受講資格 市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。(「一般」とは15歳以上(中学生を除く)の方です)
- 申込方法 【往復はがきによる申込の場合(右図「往復はがき記入例」参照)】  
特記事項 (※1)「障がい者ふれあい絵画教室~表現する楽しさを味わおう~」は、入室されるすべての方の氏名・年齢をお書きください。(※2)「親子関連講座」親子も互いに関わりを深めるアプローチ 託児コース希望の方は、お子さんの氏名と生年月日をご記入ください。(※3)市外居住者は勤務先・通学先の所在地(区名)をご記入ください。  
【インターネットによる申込の場合】名古屋電子申請サービスホームページをご覧ください。(パソコン版) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/> (携帯電話版) <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>
- 申込締切日は、各講座の「締切日」欄をご覧ください。定員を超えた場合、抽選を行います。
- 抽選結果は、返信はがきメールにてお知らせします。当選された方は、返信はがきまたは返信メールに記載された期日までに、当センターにて受講手続きをしてください。
- 定員に満たない講座は、抽選日の翌日以降、先着順に窓口にて追加受付します。電話での仮申込も可能ですので、お問い合わせください。
- 注意事項  
○申込は、1講座につき1名(組)1通(はがきか電子申請のいずれか)のみ有効です。  
○お申込後は原則として講座の申込契約を解除できません(一度納入された受講料・教材費等はお返しできません)。  
○受講できるのは当選者ご本人に限ります。講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。  
○受講者以外の方は同伴できません。(介助者を除きます)  
○傷害保険等の設定はしておりませんのでご注意ください。  
○申込にあたりお知らせいただいた個人情報、本講座以外の目的には利用いたしません。  
○講座の記録のため、写真を撮らせていただきます。ご了承の上お申し込みください。

## 東生涯学習センター案内図



交通機関  
●地下鉄東山線「新栄町」1番出口北約300m  
桜通線「高岳」3番出口南東約600m  
●バス  
鶴舞11 上飯田——鶴舞公園前  
栄15 新守山駅——栄  
栄12 安井町西——栄  
【布池】南約200m

往復はがき記入例

63 返信	0000-0000 あなたの住所 氏名	＜返信おもと＞ ＜返信うら＞	①講座名 (コース名) ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢(学年) ⑤電話番号 ⑥特記事項 ※1※2※3
----------	---------------------------	-------------------	--

## 名古屋市東生涯学習センター

指定管理者：日本環境マネジメント株式会社  
☎461-0004 名古屋市東区葵一丁目3番21号 Tel932-4881・Fax932-4882  
◆開館時間…午前9時~午後9時(日曜日・祝日は午後5時まで)  
◆休館日…第4日曜日・年末年始(12月29日~1月3日)



# 令和2年度 後期 講座プログラム

申込締切	10月22日(木) 必着		
講座名	障がい者ふれあい絵画教室 ～表現する楽しさを味わおう～	あなたも、わたしも、社会の一員 ～互いに認め合うために大切なこと～	【名城大学共催】 異文化理解などの視点から 多文化共生を考える
期間(回数)	11 / 22～12 / 20 (5回)	11 / 19～12 / 24 (6回)	11 / 19～12 / 24 (3回)
曜日	日	木	木
時間	午後(13:30～15:30)	午前(10:00～12:00)	午後(14:30～16:00)
対象・定員	自閉症・情緒障がい・知的障がいのある方 (概ね小学生以上)・付き添いの方 10組	一般・25名	一般・30名
受講料	無料	無料	無料
教材費等	—	—	—
講座の あらし	本講座は、障がいのある方を対象にした講座です。線で描いたり、色を塗ったり、絵を鑑賞したりする活動を通して、一緒に絵画の楽しさを味わいます。思い思いの表現を認め合い、みんなで楽しいひとときをしませんか。	わたしたちの周りには、人権問題に悩んでいる人が多くいます。様々な人権問題について学ぶことで、あなたも、わたしも、すべての人が大切にされるような「互いに認め合い、尊重しあう社会」の実現に向け、わたしたちに何ができるかを考えてみませんか。	名城大学ナゴヤドーム前キャンパスでは、外国語学部、都市情報学部、人間学部の3学部が多様な「学びのコミュニケーション」を創り広げています。本講座は、外国語学部との共催で行い、異文化理解、英語教育などの視点から、多文化共生が進む社会を考える一助となる学びを提供します。
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬称略)	11 / 22 のびのびと線で描こう！ 日本表現派 同人 榊原真美	【公開講座】 11 / 19 「1%の可能性」を信じ、挑戦し続けることができる社会に ～障害者の意欲や願いを尊重する大切さ～ ロンドンパラリンピックポッチャ元日本代表 加藤啓太	11 / 19 日本の英語教育の目的と目標 ～「国際共通語としての英語」とは～ 名城大学外国語学部准教授 藤原康弘
	11 / 29 お気に入りの色で塗ろう！ 日本表現派 同人 榊原真美	11 / 26 外国人と共に生きる社会に ～互いに関わり合い、相手を受け入れる大切さ～ 名古屋国際センター地球市民教室講師	12 / 10 コミュニケーションと異文化理解 ～英語学習から考える～ 名城大学外国語学部准教授 宮崎新
	12 / 6 好きなものを描こう！ 日本表現派 同人 榊原真美	12 / 3 ホームレスの人の思いがとどく社会に ～事情や背景を知る大切さ～ 中京大学総合政策学部教授 岡本祥浩	12 / 10 日本におけるクリスマスの伝来と定着 ～異文化交流の観点から～ 名城大学外国語学部准教授 鈴木裕輔
	12 / 13 みんなの絵のよさ、見つけよう！ 日本表現派 同人 榊原真美	12 / 10 なぜ生まれた？偏見や差別 ～同和問題(部落差別)の歴史を知る～ 元愛知教育大学教職大学院特任教授 山内雅夫	12 / 24 なぜ今も残る？偏見や差別 ～同和問題(部落差別)の現状と課題から考える～ 元愛知教育大学教職大学院特任教授 山内雅夫
	12 / 20 これからも楽しんで絵を描こう！ 日本表現派 同人 榊原真美	12 / 17 これから楽しんで絵を描こう！ 元愛知教育大学教職大学院特任教授 山内雅夫	12 / 24 互いに認め合うために大切なこと 名古屋市教育局人権教育室主査
会場	美術室	視聴覚室	【託児のご案内】 小さなお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。 ◆対象児/満2歳以上(1月26日現在)の未就学児 ◆託児時間/講座時間中(10:00～12:00) ◆費用/420円(おやつ代6回分) ◆託児説明会 1月19日(火)10:00～(第1集集室)

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。

・新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。  
・受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

12月22日(火) 必着			
〈親学関連講座〉【託児付】 親も子も互いに関わりを深める アプローチ	〈なごや学〉 感じよう！ なごや・東区のまつりの魅力	より安全な避難の選択 ～巨大地震に備えて～	〈なごや学マイスター講座〉 語り継ぎたい、東区の魅力 ～「東区文化のみちマイスター」として活躍しませんか～
1 / 26～3 / 9 (6回)	1 / 19～3 / 9 (5回)	1 / 20～3 / 17 (6回)	1 / 22～2 / 26 (6回)
火	火	水	金
午前(10:00～12:00) 就学前の子をもつ保護者、子育てに関心のある人 20名(託児枠3名)	午後(13:30～15:30) (第3・4回13:30～15:00) 一般・30名	午前(10:00～12:00) 一般(今後マイスターとして活動したい人) 20名	午前(10:00～12:00) 一般(今後マイスターとして活動したい人) 20名
1,800円	1,500円	無料	無料
託児については、別途おやつ代が必要です。	—	交通費等実費は自己負担	交通費等実費は自己負担
子どもが健やかに育つために必要な親子の関わり。本講座では、就学前の子どもへの自己肯定感を高める言葉かけの方法や親子のルールづくりについて学びます。親も子も互いに関わりを深めるアプローチを一緒に考え、共に成長していきませんか。	本講座では、なごやを中心にまつりの由来や歴史をスライドで知ったり、愛知を中心に伝わるからくり文化や山車について学んだりします。この学びを通じて、なごや・東区のまつりの魅力を感じませんか。	食料の備蓄方法や家具の転倒防止等、在宅避難に必要な知識について学ぶとともに、避難所生活における注意点や備えについても学びます。巨大地震が起きた時の、より安全な避難の仕方を選択し、いざという時に備えませんか。	市政資料館から徳川園に至る「文化のみち」では、東区文化のみちガイドボランティアが活躍しています。本講座受講後は、「東区文化のみちガイドボランティアの会」に入り、活動することができます。「文化のみち」にある歴史的建造物やゆかりの人物についてガイドする「東区文化のみちマイスター」として活躍してみませんか。
1 親も子も大好きマイセルフ！ 1 / 26 自己肯定感育み専門カウンセラー 町のお母さん保健室代表 澤田 有心子	1 ここがすこいよ！なごやのまつり 1 / 19 学校法人至学館 コミュニケーション研究所客員研究員 写真家 都築 真	1 巨大地震はなぜ起きる？ 1 / 20 名古屋大学大学院環境学研究所附属 地震火山研究センター准教授 山中 佳子	1 「文化のみち」ガイドボランティアの魅力 1 / 22 NPO法人東区文化のみちガイドボランティアの会
2 「片付けなさい！」と言う前のテクニック 2 / 2 アスルーチェ・ライフ・サポート代表 榊原 佳子	2 ここがすこいよ！からくり文化 1 / 26 学校法人至学館 コミュニケーション研究所客員研究員 からくり人形師 玉屋 庄兵衛	2 巨大地震の被害の大きさは？ 1 / 27 名古屋ひがし防災ボランティアネットワーク 小野 月比古	2 【現地学習】 「文化のみち」ゆかりの人物の魅力 ～「二葉館」「旧豊田佐助邸」を訪ねて～ 1 / 29 NPO法人東区文化のみちガイドボランティアの会
3 「ゲーム」と「テレビ」のルールづくり 2 / 9 NPO法人日本次世代育成支援協会認定心理カウンセラー 古城 秀展	3 ここがすこいよ！東区の山車① 2 / 16 ～山車の由来や歴史～ 神皇車保存会 大内 裕二	3 より安全な避難はどっち？ 2 / 3 認定NPO法人レスキューストックヤード事務局スタッフ 吉林 奏	3 「文化のみち」の建造物の魅力 ～「町並み保存地区」や「徳川園」について～ 2 / 5 NPO法人東区文化のみちガイドボランティアの会
4 子どもの思いを引き出す絵本コーチング 2 / 16 絵本コーチング®事務局 絵本コーチ® 土屋 邦代	4 ここがすこいよ！東区の山車② 3 / 2 ～山車の現在～ 筒井町町会長 加藤 善久	4 【現地学習】 災害時、在宅しながらできること ～名古屋市港防災センターで体験～ 2 / 24 名古屋市港防災センター職員	4 【現地学習】 「清須越し」に関わるまちの魅力 ～東寺町を訪ねて～ 2 / 12 NPO法人東区文化のみちガイドボランティアの会
5 子どもの思いを大切にできる アサーショントレーニング 3 / 2 ワンネスサポート代表 寺田 陽子	5 ここがすこいよ！東区のまつり 3 / 9 ～東区の寺社とまつり～ NPO法人東区文化のみちガイドボランティアの会	5 在宅避難への備え ～自宅にプラスワンを～ 3 / 3 名古屋ひがし防災ボランティアネットワーク 小野 月比古	5 【現地学習】 尾張徳川家にまつわる史跡の魅力① ～「徳川園」界隈を訪ねて～ 2 / 19 NPO法人東区文化のみちガイドボランティアの会
6 親も子も互いに関わりを深める アプローチ 3 / 9 自己肯定感育み専門カウンセラー 町のお母さん保健室代表 澤田 有心子	6 ここがすこいよ！東区のまつり 3 / 9 ～東区の寺社とまつり～ NPO法人東区文化のみちガイドボランティアの会	6 避難所に避難したら、どう過ごす ～これだけは準備が必要～ 3 / 17 名古屋ひがし防災ボランティアネットワーク 小野 月比古	6 【現地学習】 尾張徳川家にまつわる史跡の魅力② ～尾張徳川家の菩提寺「建中寺」を訪ねて～ 2 / 26 建中寺住職 村上 真 瑞
第1・4～6回視聴覚室、第2・3回第2集集室	視聴覚室	第1～3・5・6回視聴覚室、第4回現地学習	第1・3回視聴覚室、第2・4～6回現地学習

◆ 休館日…第4月曜日・年末年始(12月29日～1月3日)

## 公開講座のご案内

●公開講座は、当日、講座開始1時間前(午前9時)から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。感染症対策として、整理券には氏名・連絡先を記入し提出していただきます。

定員30名、会場は視聴覚室です。どなたでも無料で参加できます。(申込不要)

★手話通訳を希望される方は、事前にご相談ください。  
★暴風警報等が、主催講座・事業の開始2時間前に発令されているとき、または、開始2時間前から終了時刻までの間に発令されたときは、中止、または延期致します。

「1%の可能性」を信じ、挑戦し続けることができる社会に  
～障害者の意欲や願いを尊重する大切さ～

日時：11月19日(木)10:00～12:00  
講師：ロンドンパラリンピックポッチャ元日本代表  
加藤 啓太  
※「あなたも、わたしも、社会の一員～互いに認め合うために大切なこと～」の第1回目を公開します。

東ふれあいサロン

新春 東お笑い寄席

日本の伝統芸能の一つである落語で初笑いしませんか。  
日程：1月10日(日)10:00～12:00  
講師：社会人落語「楽語の会」

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉  
キッチンからはじまる家族の絆

日時：令和3年3月23日(火)  
10:30～12:00(10:00開場予定)

講師：料理研究家  
コウケンテツ  
会場：イーブルなごや・ホール  
定員：160名(託児20名)  
申込：電子申請または往復はがきにて。2月26日(金)締切・必着



※①希望講座名 ②氏名 ③ふりがな  
④年代 ⑤住所 ⑥連絡先(電話番号等) ⑦託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日  
※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。

【送付先】

〒461-0001 名古屋市中区泉1-1-4  
名古屋市教育局6F  
名古屋市教育局生涯学習課(分室)  
受講料：無料  
託児：3月23日現在、生後6カ月から就学前のお子さん。(託児費50円)  
※保護者向けのお話です。託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

生涯学習 ナビなごや  
イーブルなごや  
生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。

なごやナビ  
「親子」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットでいつでもどこでも受講することができます。