

公開講座のご案内

事前申込不要、入場無料で、どなたでも受講できます。
※講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。

<p>11/15 (日) 10:00～12:00 〈親学関連講座〉【親学特別講演会】 親の安心 子も安心 ～子どもの心に寄り添うために～</p> <p>子育ての中で不安を解消して、親子で安心感を高めていきます 講師：心のアドバイザー 西村 則子 会場：視聴覚室 定員：30名</p>	<p>11/27 (金) 10:00～12:00 フラメンコで体感！ スペインの魅力</p> <p>講師：フラメンコスタジオ カルタモモ代表 加藤 おりは 会場：体育室 定員：40名 「踊りで体感！世界の魅力」の第1回を公開します</p>	<p>2/4 (木) 13:30～15:30 ありのままの「性」が 尊重されるために</p> <p>講師：特定非営利活動法人ASTA 松岡 成子 会場：視聴覚室 定員：30名 「ありのままの自分が大切にされる社会をめざして～誰もがアイデンティティを尊重されるために～」の第1回を公開します</p>
--	---	--

自主学習グループ開設講座

中学生学習センターで活動しているグループが企画、運営する講座です。
受講申込方法は主催講座と同じです（表紙面をご覧ください）。
申込締切 10 / 14 (水) ※定員に満たない場合は、締切後も募集をします。

グループ名	美・健バランス中・PM	清香吟詩会	大正琴ふるさと会			
講座名	コロナ・結核など感染症を予防するには！～免疫力を強化し健康寿命を延ばす～	詩吟初心者講座～詩吟を楽しみませんか～	楽しく弾こう大正琴			
曜日・時間	月・10:00～11:30	金・10:00～12:00	金・10:00～11:30			
対象・定員	運動可能な方・18名	初心者・5名	一般・10名			
費用	2,500円	1,500円	1,000円			
初回の持ち物	筆記用具、タオル、飲料水、マスク、雑巾用タオル	筆記用具・録音用器具（持っている方）	筆記用具			
講座のあらまし	免疫力の強化が健康の要！体のゆがみは万病の元	漢詩に親しみ吟詠する一大きな声を出して吟詠することは、腹式呼吸を行い健康の源になります。	音符が読めなくても、数字なのですぐ弾けます。			
プログラム	10/19	丹田呼吸法を会得する。体のゆがみを測定。	11/20	漢詩の説明、朗読及び発声練習	11/20	琴の置き方から初歩の説明「春の小川」の弾き方
	10/26	骨格を整え、体幹や柔軟性を得る。	11/27	①中国の漢詩吟詠「偶成」 朱喜 作		
	11/2	動きながらの丹田呼吸法が若さと体力を作る。	12/4	②日本の漢詩吟詠「山居」 釋夢窓 作	11/27	「春の小川」の仕上げ
	11/9	脳の若返りとテロメアで健康長寿を得る。	12/11	①、②のおさらい・まとめ		
	11/23	1～4回を一連の運動として行う。				※大正琴はお貸し致します
会場	第1・2和室	第3集会室	第2集会室			

グループ名	演芸と朗読会	演歌を楽しむ会		
講座名	マジック、折り紙、隠し絵～楽しい面白いひととき～	素敵な演歌を楽しむ～新曲を歌う～		
曜日・時間	水・14:00～16:00	水・9:30～11:30		
対象・定員	一般・15名	一般・6名		
費用	2,000円	2,000円		
初回の持ち物	筆記用具	筆記用具		
講座のあらまし	面白くて楽しいマジック、折り紙、不思議な隠し絵と一緒に学びませんか。	演歌の新曲をみなさんと練習してみませんか。		
プログラム	11/25	面白い楽しいマジック	11/25	演歌の1曲目の紹介
	12/9	楽しい動く折り紙	12/9	1曲目の練習と指導
	12/23	不思議な隠し絵	12/23	1曲目の仕上げと2曲目の紹介
	1/13	面白い漢字クイズ	1/13	2曲目の練習と指導
1/27	昔なつかしい折り紙	1/27	2曲目の練習と仕上げ	
会場	第3集会室	第3集会室		

おねがい なごや

「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座をインターネットで「いつでも」「どこでも」受講することができます。

生涯学習 Webナビ なごや

生涯学習センター・イーブルなごやの講座・事業、空室、ボランティア、グループ、会場等の情報を調べることができます。



NESPA Day (自主開館日)のお知らせ

(公財)名古屋市教育スポーツ協会では、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館をしております。
【開館日】10/26 (月)、11/23 (月・祝) 【開館時間】午前9時～午後5時

令和2年度から さらにご利用しやすくなりました
【利用料金】1区分1,000円 【ご予約】3か月前の利用調整会からご予約可能
対象となるお部屋＝集会室・和室・視聴覚室・美術室・料理室

※体育室は対象外です（従来どおりの料金・予約方法となります）※営利を目的等とするご利用は従来どおりの料金・予約方法となります ※事業等を開催するため、お貸しできない日もございます



NESPA事業のご案内

名古屋市に在住・在勤・在学以外の方もお申込み可能です。
受講申込方法は主催講座と同じです（表紙面をご覧ください）。
NESPAとは(公財)名古屋市教育スポーツ協会 の略称です。

11/9 (月) 10:00～11:30
生前整理のおはなし
～物・心・情報を整理して、気持ちスッキリ！～

元気な今だからこそ人生を見つめ直して、すぐに役立つ片づけのコツを学びませんか？

【対象・定員】一般・15名
【費用】500円
【講師】(一社)生前整理普及協会
生前整理アドバイザー 竹内 政子
【会場】第2集会室
【持ち物】筆記用具
【申込締切】10月21日(水)

12/10 (木) 10:00～11:30
健康体づくり

【対象・定員】一般・15名 ※シニアむけの事業です
【費用】無料
【講師】露橋スポーツセンター職員
【会場】視聴覚室
【持ち物】筆記用具
【申込締切】11月25日(水)

1/16、30、2/13 全て土曜・3回
14:00～16:00
名古屋の殿様の活躍を読もう！
奥山景布子「葵の残葉」を読む

【内容】1/16 尾張徳川家について
1/30 『葵の残葉』を読む
2/13 尾張徳川家をテーマにした小説について

【対象・定員】一般・7名 【費用】無料
【講師】中学生学習センター職員
【会場】フクロウの部屋
【持ち物】奥山景布子『葵の残葉』（文芸春秋、文春文庫）
【申込締切】12月16日(水)

今年度の「なか・ぶんかまつり」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました

11/22 (日) 10:00～12:00
～異空間への誘い(いざな)い～
煎茶道の世界

椅子席にて、ゆったりと玉露を楽しみませんか？

【対象・定員】一般・15名
【費用】750円(食材費含む)
【講師】煎茶道 売茶流 名古屋地区
【会場】第1・第2和室
【持ち物】筆記用具
【申込締切】10月21日(水)

12/7、14、21 全て月曜・3回
10:00～11:30
知って得する税の話

【対象・定員】一般・15名
【費用】無料
【講師】税理士
【会場】第2集会室
【持ち物】筆記用具
【申込締切】11月25日(水)

基礎的な税の知識を学び、自身や家族の生活に生かしましょう

2/6 (土) 10:00～12:00
おしゃれ除菌シートケースを作ろう

きれいなレースやリボンを使って、世界にひとつしかないあなただけのオリジナルの除菌シートケースを作りましょう。

【対象・定員】一般・15名
【費用】850円
【講師】アメリカンハンディクラフト協会講師 磯貝 恵子
【会場】第2集会室
【持ち物】筆記用具
【申込締切】1月13日(水)

令和2年度 中学生学習センター

後期講座のご案内



◆新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。
◆公開講座は、当日、講座開始1時間前から先着順で整理券を配布します。整理券をお持ちでない方は入場できませんのでご了承ください。感染症対策として、整理券には、氏名・連絡先を記入して提出していただきます。
◆受講にあたっては、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講できませんのでご了承ください。

主催講座一覧（詳細は中面をご覧ください）

申込締切日	曜日	時間帯	講座名
10月21日(水) 必着	水	午後	〈なごや学〉なごやと中区の魅力を再発見！～『尾張名所図会』に描かれたまちを歩く～
	金	午前	踊りで体感！世界の魅力
12月15日(火) 必着	火	午後	手話でコミュニケーションしてみませんか？
	水	午前	〈なごや学マイスター講座〉伝えよう！本丸御殿の魅力
	木	午前	〈女性セミナー〉【託児付】「ワタシらしい生き方」見つけましょう！
	木	午後	ありのままの自分が大切にされる社会をめざして～誰もがアイデンティティを尊重されるために～
	金	午前	学んでおきたい、認知症のこと～自分のために、家族のために～
	土	午前	〈親学関連講座〉1歳児親子でenjoy! 英語リトミック！

ご注意いただきたいこと

- ・定員を超えた場合は、締切日翌日以降に抽選を行います。
- ・定員に満たない場合は、締切日の後も受け付けます。
- ※抽選結果は、「当選・落選・補欠」ですべてご連絡します。申し込み締切後、一週間以上連絡がない場合は、必ずお問合せください。
- ・当選連絡を受けた方は、お伝えした期日までに、当センター窓口で事前の受講手続きをしてください。
- ・一度納められた受講料・教材費は、原則払い戻しできません。
- ・受講の権利は、他の方に譲ることはできません。受講できるのは、当選者本人に限ります。
- ・傷害保険等は設定しておりません。必要な方は、各自でご加入ください。



名古屋市生涯学習センター

〒460-0016 名古屋市中区橋一丁目7番11号
TEL(052)321-5511・FAX(052)321-5512
指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)

<開館時間>
平日・土 午前9時～午後9時
日・祝日 午前9時～午後5時

<休館日>
第2火曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年末年始(12/29～1/3)

<交通案内>
■地下鉄
鶴舞線・名城線「上前津」駅下車、6番出口から南へ250m、下前津交差点を西へ50m

おねがい 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。(駐車台数19台)

講座の申し込みについて

☆受講資格
名古屋市内に在住・在勤・在学の方で、講座ごとに定める対象者。(対象の「一般」とは、中学生を除く15歳以上の方です)

☆申し込み方法
お一人様1講座につき、一通または一回、下記①～③いずれかの方法でお申し込みください。

①インターネットで申し込み
名古屋市電子申請サービス クリック

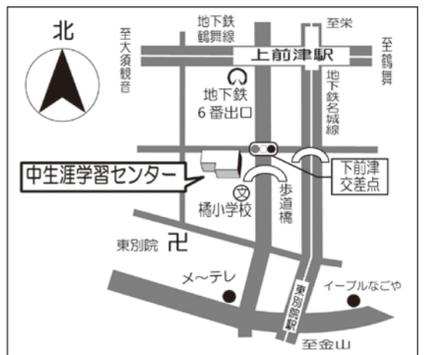
→「主催者からさがす」→「生涯学習施設」
→「中学生学習センター」の順にクリック

スマートフォンで簡単アクセス



②往復はがきで申し込み
往信用の裏面に、
①講座名 ②郵便番号・住所 ③お名前とふりがな、年齢または学年 ④電話番号⑤お子さまのお名前とふりがな、年齢(⑤は『ワタシらしい生き方』見つけましょう!)の託児希望者と「1歳児親子でenjoy! 英語リトミック!」のご応募の方)をご記入のうえ、中学生学習センターにお送りください。

③窓口で申し込み センター窓口へお越しください。
(開館状況・時間をご確認の上、ご来館ください)



締切日	10月21日(水) 必着			
曜日	水	金		
講座名	〈なごや学〉 なごやと中区の魅力を再発見！ ～『尾張名所図会』に描かれたまちを歩く～	踊りで体感！ 世界の魅力		
回数・時間	午後・5回(13:30～15:30)	午前・5回(10:00～12:00)		
対象・定員	一般・30名	一般・20名		
受講料	1,500円	1,500円		
教材費等	現地学習の交通費等実費は自己負担	—		
講座のあらまし	中区には、歴史のある建物が数多く存在し、『尾張名所図会』を中心とした、様々な絵図に描かれています。本講座では、それらの絵図に描かれた当時の生活の様子について学びながら、実際にまち歩きをします。絵図を見ながら、当時の雰囲気を感じることで、なごやと中区の魅力を再発見してみませんか。	世界には、様々な踊りがあり、その始まりや広まり方は、それぞれの国の歴史的な背景が影響しています。様々な思いが込められた踊りを通して、世界の魅力を体感していきましょう。		
学習プログラム・講師(敬称略)	① 11/18	【尾張名所図会】が伝える江戸時代のなごや 元名古屋市博物館学芸員 山本 祐子	① 11/27	【公開講座】 フラメンコで体感！ スペインの魅力 フラメンコスタジオ カルダモモ代表 加藤 おりは
	② 11/25	【現地学習】 『尾張名所図会』を見て歩く～丸の内周辺～ 碁盤割マスターの会	② 12/4	サンバで体感！ ブラジルの魅力 名古屋国際センター地球市民教室講師
	③ 12/2	【現地学習】 『尾張名所図会』を見て歩く～広小路周辺～ 碁盤割マスターの会	③ 12/11	中国舞踊で体感！ 中国の魅力 一般社団法人 中国舞踊サロン理事 松田 育
	④ 12/9	【現地学習】 『尾張名所図会』を見て歩く～大須周辺～ 碁盤割マスターの会	④ 12/18	民族舞踊で体感！ エクアドルの魅力 名古屋国際センター地球市民教室講師
	⑤ 12/16	絵図で味わう中区の魅力 元名古屋市博物館学芸員 山本 祐子	⑤ 12/25	タンゴで体感！ アルゼンチンの魅力 名古屋アルゼンチンタンゴクラブ カロリーナ アルベリン
会場	視聴覚室・現地学習		体育室・視聴覚室	

※すべての講座において、傷害保険等の設定はしておりませんので、ご注意ください。必要な方は各自でお入りください。
 ※受講手続き後は、原則として講座の申し込み契約を解除できません。一度納められた受講料・教材費等は原則お返しできません。
 ※手話通訳、要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

12月15日(火) 必着									
火		水		木		金			
手話でコミュニケーションしてみませんか？		〈なごや学マイスター講座〉 伝えよう！ 本丸御殿の魅力		〈女性セミナー〉【託児付】 「ワタシらしい生き方」 見つけましょう！		ありのままの自分が大切にされる社会をめざして ～誰もがアイデンティティを尊重されるために～			
午後・6回(14:00～16:00)		午前・6回(10:00～12:00)		午前・7回(10:00～12:00)		午後・6回(13:30～15:30)			
一般・15名		マイスターとして活躍したい方・20名		女性・30名(うち託児6名)		一般・20名			
無料		無料		無料		無料			
—		現地学習の交通費等実費は自己負担		(託児費用350円)		300円			
本講座は、聴覚障がい者との交流を通して、手話の基本を学び、簡単な表現や歌、コーラスを楽しみ、初歩的な手話の講座です。様々な表現を学んで、簡単な手話からコミュニケーションを始めるきっかけとしましょう。		中区で活躍する「名古屋城本丸御殿マイスターの会」は、名古屋城の学びを深めるとともに、多くの人にその魅力を発信しています。あなたも、本丸御殿マイスターとなって、一緒に活動してみませんか。本講座は「名古屋城本丸御殿マイスターの会」と協働で企画・運営する講座です。		人生で、自分らしさを発揮することは、達成感や充足感を味わうことにつながります。本講座では、様々な活動を通して、女性が自分らしく生きるヒントや自分らしさを発揮するためのスキルを学びます。今の自分を見つめ直し、「ワタシらしい生き方」を見つけましょう。		誰でも自分自身を大切な存在と認め、肯定的に受け止めて生きていくためには、ありのままの自分で生きていくことが大切です。本講座では、人知れず自分自身を隠したり偽ったりしながら生きている人々の実情を通して、誰でもありのままに生きていくためには何が必要かを考えます。			
① 1/19	手話であいさつや自己紹介をしてみよう 手話通訳士 川本 明彦	① 2/3	名古屋城本丸御殿障壁画 ～復元模写の魅力～ 復元模写制作指導者 加藤 純子	1/14 託児説明会 午前10時から説明会を行います。託児希望の方はご参加ください。 ◆対象：令和3年1月21日現在満2歳以上の未就学児・6名◆費用：350円	① 2/4	【公開講座】 ありのままの「性」が尊重されるために 特定非営利活動法人 ASTA 松岡 成子	① 2/29	認知症の基礎知識 ～知っておきたい、今後のために～ 名古屋市立大学大学院医学研究科教授 道川 誠	
② 1/26	手話で数字やものの名前を表してみよう 手話通訳士 川本 明彦	② 2/10	よみがえった名古屋城本丸御殿 ～復元建築の魅力～ 元名古屋城総合事務所職員 今井 啓介	① 1/21	ワタシらしく輝く～音楽で見つけた幸せ～ 名古屋音楽学校講師 おしゃべりピアニストひらめ 平松 八江子	② 2/18	ありのままの「ルーツ」が尊重されるために ～「韓方茶体験」を通して考える～ 韓方セラピスト®、韓方茶会・韓国語教室主宰 金 イルミ	② 2/12	認知症介護のコツ ～介護する人、される人のために～ 認知症の人と家族の会・愛知県支部 尾之内 直美
③ 2/2	手話で気持ちや感情を表してみよう 手話通訳士 川本 明彦	③ 2/17	【現地学習】 復元された本丸御殿の魅力を感じよう ～マイスターの入り口～ 名古屋城本丸御殿マイスターの会	③ 2/28	「ワタシらしい生き方」へのヒント ～女性スポーツ選手のチャレンジから考える～ 東海学園大学准教授 木村 華織	③ 2/25	誰もがアイデンティティを尊重されるために① ～被差別部落にルーツのある人々の歴史から学ぶ～ 元四天王寺大学教授 近藤 祐昭	③ 2/13	認知症サポートのための 様々な制度 ～いざという時、有効に使うために～ 中区いきいき支援センター職員
④ 2/16	手話で歌やコーラスをしてみよう 手話通訳士 川本 明彦	④ 2/24	名古屋城や本丸御殿の歴史を知ろう ～マイスターの一歩～ 名古屋城本丸御殿マイスターの会	④ 2/18	ワタシらしさを発揮するスキルアップ① ～アサーティブコミュニケーションの体験～ ウィメンズカウンセリング名古屋 YWCA フェミニストカウンセラー 具 ゆり	④ 3/4	誰もがアイデンティティを尊重されるために② ～被差別部落にルーツのある人々の現状から学ぶ～ 元四天王寺大学教授 近藤 祐昭	④ 2/20	親子でリトミックヨガをして、 動物にへんし～ん！ 英語リトミック講師 畑 百合名
⑤ 3/2	手話で災害時や緊急時の表現を覚えよう 手話通訳士 川本 明彦	⑤ 3/3	本丸御殿復元事業を奥深く知ろう ～マイスターのススメ～ 名古屋城本丸御殿マイスターの会	⑤ 2/25	ワタシらしさを発揮するスキルアップ② ～表情筋トレーニングで心みがき～ 表情筋トレーニング講師 山田 万希子	⑤ 3/11	ありのままを受け入れるヒント ～誰もがキラリと光る会社を通して考える～ 大橋運輸株式会社代表取締役 鍋嶋 洋行	④ 2/26	回想法で脳も元気に！ ～認知症予防のために～ 前津福祉会館認知症予防リーダー
⑥ 3/16	手話で自由に会話してみよう 手話通訳士 川本 明彦	⑥ 3/10	【現地学習】 復元された本丸御殿の魅力を学び、伝える～あなたもマイスターに～ 復元模写班	⑥ 3/11	ワタシらしさを発揮するスキルアップ③ ～ワーク・ライフ・バランスの実現～ NPO 法人ブルーバード代表理事 西尾 果小里	⑥ 3/18	ありのままの自分が大切にされるためには？ 教育委員会人権教育室主査	⑤ 3/5	親子で enjoy! これからもよろしくね！ 英語リトミック講師 畑 百合名
第2集会室		視聴覚室・現地学習		視聴覚室		視聴覚室		視聴覚室	

●都合により、日程、講座の講師、内容等を変更する場合があります。
 ●「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

●休館日…第2火曜日・第4月曜日(ただし、7～11月の第4月曜日は自主開館)・年末年始(12月29日～1月3日)

初心者向け パソコン相談会

10/16、11/20、12/18、
1/15、2/19、3/19
※毎月第3金曜日
13:30～15:30(受付13:15～15:00)
【会場】フクロウの部屋 【対象】パソコン初心者の方
Windows10のアプリを中心に(お一人30分以内)
※ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいませんが、インターネットに接続することはできません。また、USBやCD、DVDなどのデバイスのお持込はできません。

無料

生涯学習相談

10月～3月の間の不定期
*月初めに当センターまでお問合せください。
【会場】1階 ロビー

無料

◆◆会場 イーブルなごや◆◆ 〈親学関連講座 幼児教育講演会〉 キッチンからはじまる家族の絆

3/23(火)10:30～12:00
(10:00開場予定)

【講師】料理研究家 コウケンテツ
【定員】160名(託児20名)
【受講料】無料
【申込】電子申請または往復はがきにて。
2/26(金)締切・必着

★電子申請の方
表紙右面「講座の申し込みについて ①インターネットでお申し込み」をご参照ください。

★往復はがきの方(送付先にご注意ください)
※往信(裏面)には以下をご記入ください。
①希望講座名 ②氏名 ③ふりがな ④年代 ⑤住所 ⑥連絡先(電話番号等) ⑦託児希望者はお子さんの名前(ふりがな)・生年月日
※返信(表面)には、返信先の住所、氏名をご記入ください。

送付先
〒461-0001
名古屋市中区東1-1-4 名古屋市教育館6F
名古屋市教育委員会生涯学習課(分室)

【託児】令和3年3月23日現在、生後6カ月から就学前のお子さん。(託児費50円)

※保護者向けのお話です。
託児対象のお子さんは託児をご利用ください。

無料