



名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）主催事業

- 申し込みは、「講座・事業申し込みのご案内」を参考に、往復はがきまたは電子申請サービスでお申し込みください。
- NESPA主催事業は災害補償制度を設けております。
- 現地学習での交通費等は自己負担となります。
- ワンコイン事業と利用料金1,000円のNESPA Dayをご利用ください。

ネスパデーワンコイン事業

「ワンコインクッキング」～フレンチトーストをおしゃれなデザートに～

◇日 時：11月23日（月・祝）10:00～12:00

◇対象・定員：親子（小学生の子ども1人とその保護者1人）6組・12人

◇講師：管理栄養士 柴田 充代

◇参加費：1組1,000円（1人500円）

◇申込方法：往復はがきまたは電子申請サービス

◇締 切：10月22日（木）必着

はじめてのスマホ教室 ～基礎編・LINE編～

◇日 時：11月27日（金）13:00～15:00

◇対象・定員：一般・15人

◇講師：名古屋のスマホマスター 工作 太郎

◇参加費：300円

◇申込方法：往復はがきまたは電子申請サービス

◇締 切：10月22日（木）必着

ウイルスに負けない体をつくる 簡単ストレッチ

◇日 時：12月2日（水）10:00～12:00

◇対象・定員：一般・15人

◇講師：名古屋市教育スポーツ協会職員

◇参加費：300円

◇申込方法：往復はがきまたは電子申請サービス

◇締 切：11月5日（木）必着

365日キレイが続く リバウンドしない片付け術 （玄関・洗面所編）

◇日 時：12月16日（水）10:00～11:30

◇対象・定員：一般・16人

◇講師：ハウスキーピング協会整理収納アドバイザー 落合 ひとみ

◇参加費：500円

◇申込方法：往復はがきまたは電子申請サービス

◇締 切：11月5日（木）必着

免疫力を高める名古屋めし

◇日 時：1月23日（土）10:00～11:30

◇対象・定員：一般・16人

◇講師：管理栄養士 柴田 充代

◇参加費：500円

◇申込方法：往復はがきまたは電子申請サービス

◇締 切：12月3日（木）必着

ウィズコロナの 避難所生活を考える

◇日 時：3月8日（月）13:00～15:00

◇対象・定員：一般・20人

◇講師：なごや防災ボランティアネットワーク昭和 顧問 小塚 勝

◇参加費：300円

◇申込方法：往復はがきまたは電子申請サービス

◇締 切：2月18日（木）必着

親子でタケノコ掘りをしよう

◇日 時：3月27日（土）10:00～12:00

◇対 象：小学生の子ども1人と保護者1人

◇定 員：15組30人

◇講師：NPO法人桑竹会のみなさん

◇参加費：1組2,000円

◇会 場：桑名ライスセンター

◇申込方法：往復はがきまたは電子申請サービス

◇締 切：2月18日（木）必着

ネスパデー

NESPA Day（自主開館日）のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、昭和生涯学習センターの施設の運営・管理を（公財）名古屋市教育スポーツ協会が行っております。名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開館日】7月～11月の第4月曜日【開館時間】午前9時～午後5時

- 開館時間は9:00～21:00（日曜、祝休日は9:00～17:00）です。
- 毎月第2水曜日と第4月曜日、年末年始（12/29～1/3）は休館日です。
ただし、7月から11月の第4月曜日はネスパデーとして自主開館（9:00～17:00）します。
- 駐車場のご利用は有料（1回300円、30分以内無料）です。
駐車台数には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- 地下鉄 鶴舞線「御器所」下車 ②番出入口南約300m
桜通線「御器所」下車 ③番出入口南東約300m
- 市バス 金山26号系統「右回り・左回り」金山～金山
昭和巡回系統（昼間運行）恵方町下車東約100m

名古屋市昭和生涯学習センター

〒466-0023 昭和区石仏町1丁目48番地
電話：852-1144 FAX：852-1143
指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会（NESPA）

自主学習グループが開設する講座				
この講座は、昭和生涯学習センターで活動する自主学習グループが主催し、企画から運営まで行うものです。				
曜 日・時 間	月 10:00～11:30	火 10:00～12:00	金 9:30～11:30	金 13:45～14:45
主催グループ	シェイプアップ・ベル	つちくれ	翔美会	チーズ体操クラブ
講 座 名	エアロビ&ダンベル （10才若返る健康体操）	粘土で作る季節の小物	楽しく描く水彩画	チーズ体操クラブ
期 間	11/16～2/15	11/17～2/9	11/20～1/15	11/20～12/11
対象・定員	一般女性・10人	一般女性・5人	18歳以上の男女・6人	60～80歳の男女・7人
受 講 料	2,000円（4回分）	2,000円（4回分）	2,000円（4回分）	1,000円（一般会員の半額） @250×4回
持 ち 物	運動できる服装・室内シューズ・バス タオル（敷物として）・飲み物・ダン ベル（ある方のみ）	手拭き、エプロン、ハサミ、定規、 持ち帰り用箱（20cm四方くらい）、 ヘラ（お持ちの方）、のばし棒、筆3 ～4本	スケッチブック（サイズF6程度又は画 用紙4ツ切り）、鉛筆（B）、ネリゴム。 ※水彩絵具、筆などについては初回に 説明します。	動きやすい服装・動きやすい靴・タオ ル・お茶か水。 ※27日は体育シューズ。
講 座 の あ ら ま し	体を動かして、心も体もリフレッ シュ！ 筋力トレーニングとストレッチを毎 日行います。	縄状の粘土でリースを作り、葉や鐘 を飾ります。貝形1つだけの小さな小 さな可愛い雛です。	水彩画の道具選びから、基本的な技 法、ほかしなどを丁寧に教えます。	健康の維持増進のための講座です。 体力の自信のない人も体操で体力・免 疫力を高めます。
学 習 プ ロ グ ラ ム	①11/16（月） ストレッチ&ダンベル① 腰痛予防体操 ②12/14（月） ストレッチ&ダンベル② 肩こり予防体操 ③1/18（月） ストレッチ&ダンベル③ 柔軟な体をつくろう ④2/15（月） ストレッチ&ダンベル④ 体幹を鍛えよう	①11/17（火） 軽量粘土でクリスマスリースを作る ②12/1（火） 「①」の作品に色付けと仕上げ ③1/12（火） 粘土で貝形の雛を作る ④2/9（火） 「③」の作品をみがいて、色付けと 仕上げ	①11/20（金） スケッチブックに花をデッサンする ②12/4（金） 「①」で描いたデッサンに水彩絵具 で彩色 ③12/18（金） スケッチブックに植物をデッサン する ④1/15（金） 「③」で描いたデッサンに水彩絵具 で彩色	①11/20（金） 関節の動きをスムーズにする体操 ②11/27（金） 筋力を高める体操 ③12/4（金） 持久力を高める体操 ④12/11（金） 調整力を高める体操
	①11/16（月）9:50～のみで受付 します。	往復はがきに講座名・住所・氏名・ 連絡先を書き、昭和生涯学習センター に送ってください。 10月20日（火）必着。	往復はがきに講座名・住所・氏名・ 連絡先を書き、昭和生涯学習センター に送ってください。 10月31日（土）必着。	官製はがきに講座名・住所・氏名・ 連絡先を書き、昭和生涯学習センター に送ってください。 10月31日（土）必着。
会 場	視聴覚室	第3集会室	第2集会室	視聴覚室（11/27は体育室）
応 募 方 法 締 切 日	11月16日（月）9:50～のみで受付 します。	往復はがきに講座名・住所・氏名・ 連絡先を書き、昭和生涯学習センター に送ってください。 10月20日（火）必着。	往復はがきに講座名・住所・氏名・ 連絡先を書き、昭和生涯学習センター に送ってください。 10月31日（土）必着。	官製はがきに講座名・住所・氏名・ 連絡先を書き、昭和生涯学習センター に送ってください。 10月31日（土）必着。

講座・事業申し込みのご案内

◆受講資格 市内にお住まいの方・お勤めの方。または、市内の学校に通学している方で、各講座ごとに定める対象者。
※講座プログラムの対象者の「一般」とは、15歳以上の方(中学生を除く)です。

◆申し込み方法
☆インターネットによる申し込みは、名古屋市電子申請サービスホームページをご覧ください。
（パソコン <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>）
（携帯電話 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>）
☆往復はがきによるお申し込みは、以下のとおりです。
○往復はがき1通につき1講座ずつお申し込みください（1講座につき、1人1通のみ有効）。
○下記の内容をご記入の上、昭和生涯学習センターへお申し込みください。
〈往復はがき記入例〉

63 返信 受講希望者住所 受講希望者氏名	①講座・事業名 ②〒 住所 ③名前(ふりがな) 年齢 ④電話番号 ⑤その他 (往信の裏)	63 466-0023 往信 名古屋市昭和区 石仏町1-48 昭和生涯学習 センター行 何も記入しないで ください。 (返信の裏)
--------------------------------	--	---

↓携帯電話から
かんたんアクセス



※ 名古屋市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地の区名を⑤その他にご記入ください。

- 申し込み締切日必着です。
- 応募者が定員を超えた場合、申し込み締切日の翌日に抽選を行い、返信用はがきまたは電子メールで結果をお知らせします。
- 定員に満たない講座は、申し込み締切日以降も事務室で受け付けます。
- 受講が決まった方は、返信はがきまたは電子メール記載の期限までに事務室で受講手続きを行ってください。
受講を辞退される方は、必ず昭和生涯学習センターまでご連絡ください。
- 一度納められた受講料・教材費等は、原則、払い戻しできません。
- 講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。受講できるのは当選者ご本人に限ります。



令和2年度後期 昭和生涯学習センター 講座・事業のご案内



曜日	時間帯	講 座 名	対 象	定 員	申し込み締切日
火	午前	〈親学関連講座〉 思春期を迎える子どものために ～親として知っておきたい、身に付けておきたいこと～	小・中学生の子を もつ保護者・子育てに 関心のある方	30 人	10/22 (木)
木	午前	ちょっとしたことから始められる 防災ボランティア ～新しい生活様式の中で～	一般	30 人	
金	午前	〈なごや環境大学共育講座〉 名古屋の公園で自然散策 ～歩いて自然に親しもう！～	一般	20 人	12/3 (木)
火	午前	「だれもが大切にされる社会」 その一歩を踏み出ませんか？ ～「決めつけ」をみつめることで～	一般	22 人	
水	午前	多文化共生社会へ ～まずは、アジアの言葉と文化から～	一般	30 人	
木	午前	〈なごや学〉 名古屋の近代建築の魅力	一般	20 人	
金	午後	【名古屋市立大学看護学部共催講座】 今だからこそ、 あらためて感染症を知る！	一般	30 人	

※上記の講座はすべて往復はがきか電子申請サービスによる申し込みです。（申し込み方法 裏面）

公開講座のご案内

開始1時間前に先着順に整理券を配布します。
整理券なしの入場はできません。

参加無料・事前申込不要

〈なごや環境大学共育講座〉 発見！自然の魅力 ～名古屋の公園をご紹介～	【名古屋市立大学看護学部共催講座】 正しく怖がる！感染症との 上手な付き合い方	決めつけて接していた ～執筆の原点となった 高齢者介護の経験から～
定員 32人	定員 45人	定員 32人
日 時：令和2年11月20日（金） 10:00～12:00 講 師：元東山植物園長 伊藤 悟 会 場：昭和生涯学習センター 視聴覚室 （主催講座「〈なごや環境大学共育講座〉名古屋 の公園で自然散策～歩いて自然に親しもう！～」 の第1回を公開します。）	日 時：令和3年1月29日（金） 14:00～16:00 講 師：名古屋市立大学大学院 医学研究科教授 中村 敦 会 場：名古屋市立大学桜山キャンパス 看護学部棟 （名古屋市立大学看護学部共催講座「今だからこ そ、あらためて感染症を知る！」の第1回を公 開します。）	日 時：令和3年2月2日（火） 10:00～12:00 講 師：中日新聞小説「老いの風景」作者 渡辺 哲雄 会 場：昭和生涯学習センター 視聴覚室 （主催講座「『だれもが大切にされる社会』その 一歩を踏み出ませんか？～「決めつけ」をみ つめることで～」の第1回を公開します）

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉 キッチンからはじまる家族の絆

日 時：令和3年3月23日（火）10:30～12:00
（10:00開場予定）

講 師：料理研究家 コウケンテツ

会 場：イーブルなごや 定 員：160人（託児20人）

受講料：無料

託 児：3月23日現在、生後6カ月から就学前のお子さん（託児費50円）

申 込：電子申請または往復はがきにて。2月26日（金）締切・必着

※①希望講座名 ②氏名 ③ふりがな ④年代 ⑤住所 ⑥連
絡先（電話番号等）⑦託児希望者はお子さんの名前（ふ
りがな）・生年月日
※返信（表面）には、返信先の住所、氏名をご記入ください。
送付先 〒461-0001
名古屋市東区泉1丁目1番4号 名古屋市教育館6F
名古屋市教育委員会 生涯学習課（分室）行

※保護者向けのお話です。託児対象の
お子さんは託児をご利用ください。

申し込み締切				10月22日（木）〈必着〉までに申し込み				12月3日（木）〈必着〉までに申し込み				
曜日・時間		火 10:00～12:00	木 10:00～12:00	金 10:00～12:00	火 10:00～12:00	水 10:00～12:00	木 10:00～12:00	金 14:00～16:00				
講 座 名		〈親学関連講座〉 思春期を迎える子どものために ～親として知っておきたい、 身に付けておきたいこと～	ちょっとしたことから始められる 防災ボランティア ～新しい生活様式の中で～	〈なごや環境大学共育講座〉 名古屋の公園で自然散策 ～歩いて自然に親しもう！～	「だれもが大切にされる社会」 その一歩を踏み出ませんか？ ～「決めつけ」をみつめることで～	多文化共生社会へ ～まずは、アジアの 言葉と文化から～	〈なごや学〉 名古屋の近代建築の魅力	【名古屋市立大学看護学部共催講座】 今だからこそ、 あらためて感染症を知る！				
期 間		11／17～12／22	11／19～12／17	11／20～12／11	2／2～3／16	1／27～3／3	1／21～3／4	1／29～3／12				
対象・定員		小・中学生の子をもつ保護者、 子育てに関心のある方・30人	一般・30人	一般・20人	一般・22人	一般・30人	一般・20人	一般・30人				
費用	受講料	1,500円	無料	900円	無料	1,500円	1,800円	900円				
	教材費等	—	—	—	—	—	—	—				
	託児費	—	—	—	—	—	—	—				
講 座 の あらまし		思春期の子どもへの対応に、不安や イライラを感じることはありません か。この講座では、子どもの成長過程 を知ったり、親としての心構えを学ん だりします。思春期とはという時期 か、思春期の子とどのように関わ るとよいか、一緒に考えてみませんか。	新しい生活様式が求められる今、大規模 災害が起こるとどのような被害が発生する のでしょうか。この講座では、災害にまつ わる話を聞いたり、ゲームをしたりして、 災害への備えや対応をどうすべきかを考え ていきます。また、感染症流行時の対策に ついても考えます。自分のために、地域の ためにできることを探してみませんか。	名古屋にある公園は、市民の憩いの 場であるとともに、まちの緑化を図る のでしょうか。この講座では、名古屋の公園 を散策し、緑を楽しみながら、自然環 境への関心を高めましょう。	他者をイメージだけで決めつけてし まった経験はありませんか？この講座 では、「高齢者」「子ども」「外国人」「同 和問題（部落差別）」に関わる人権問 題について、自分も持っているイメー ジを振り返りながら考えます。「だれ もが大切にされる社会」を一緒にめざ しませんか。	令和8年、本市でアジア競技大会が 開催されます。この講座では、多文化 共生の意義を学ぶとともに、文化を構 成する重要な要素である言語を切りこ に、アジアの言語そのものの、また、言 語が使用されるさまざまな地域の文化 や背景を学びます。	この講座では、大正から昭和初期に 建てられた建築物に焦点を当て、その 歴史や文化などを学びます。令和とい う新しい時代に、レトロな名古屋の魅 力を感じてみませんか。	感染症の歴史は長く、昔から人類は 感染症に対応してきました。感染症 は、健康への影響だけでなく偏見や差 別など人と人との関係にも影響してい ます。私たちはこれからも様々な感染 症と付き合いながら暮らしていきます。 感染症を正しく恐れ、正しい予防知識 を学び理解を深めましょう。				
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 （ 敬 称 略 ）	① 11 ／ 17	知って納得！ 思春期の子どもの心と体 名古屋大学大学院 教育発達科学研究科 教授 松本 真理子	① 11 ／ 19 大規模災害×感染症！ 何が起きる!? ～災害ボランティアの経験から～ NPO法人レスキューストックヤード 事務局スタッフ 吉林 奏	① 11 ／ 20 【公開講座】 発見！自然の魅力 ～名古屋の公園をご紹介します～ 元東山植物園長 伊藤 悟	① 2 ／ 2	【公開講座】 決めつけて接していた ～執筆の原点となった 高齢者介護の経験から～ 中日新聞小説「老いの風景」 作者 渡辺 哲雄	① 1 ／ 27	「こんにちは」 ～言葉と文化を理解する大切さ～ 愛知県立大学多文化共生研究所 客員共同研究員 神田 すみれ	① 1 ／ 21	名古屋近代建築物 コレクション 名古屋市立大学 名誉教授 瀬口 哲夫	① 1 ／ 29	【公開講座】【現地学習】 正しく怖がる！ 感染症との上手な付き合い方 名古屋市立大学大学院 医学研究科 教授 中村 敦
	② 11 ／ 24	イライラしない 私の心のコントロール 日本アンガーマネジメント協会 認定講師 稲垣 真紀子	② 11 ／ 26 まずは、自助 ～自宅で備えておけること～ なごや防災ボランティアネットワーク昭和 顧問 小塚 勝	② 11 ／ 27 【現地学習】 鶴舞公園で自然散策 ～都市公園と緑の効用～ 元名古屋市緑化センター所長 村上 修二	② 2 ／ 9	しつって何？ ～大人も子どもも主人公～ 〈特非〉子育て支援のNPOまめっこ 名誉顧問 丸山 政子	② 2 ／ 3	「你好」（ニーハオ） ～中国語と中国文化～ 名古屋学院大学 国際文化学部 教授 黄 名時	② 1 ／ 28	【現地学習】 鶴舞公園 ～自然と建築物の融和を味わう～ 昭区和案内人クラブ	② 2 ／ 12	【現地学習】 感染の基本知識 日本や世界の感染症対策は どう行われている？ 名古屋市立大学大学院 看護学研究科 准教授 脇本 寛子
	③ 12 ／ 8	思春期だからこそ 食を大切に 中医薬膳 特任教授・ フードアナリスト 寺島 英里	③ 12 ／ 3 つぎは、ご近所で共助 ～マンションや戸建て、住居の 形態による備えの違いについて～ 同上	③ 12 ／ 4 【現地学習】 川名公園で自然散策 ～季節の植物・生物～ 自然観察指導員 篠田 陽作	③ 2 ／ 16	外国人の印象は？ ～言葉も心も通じ合うために～ BriAsia合同会社代表社員 伊藤 クリスティーナ	③ 2 ／ 17	「안녕하세요」(アニョハセヨ) ～ハングルと韓国文化～ 名古屋韓国学校 講師 曹 美蘭	③ 2 ／ 4	【現地学習】 権木・白壁筋 ～豪商たちのお屋敷を巡る～ NPO法人東区文化のみち ガイドボランティアの会	③ 3 ／ 5	【現地学習】 一人ひとりの感染予防を大切に！ 日ごろの生活習慣を再確認しよう 名古屋市立大学大学院 看護学研究科 助教 吉川 寛美
	④ 12 ／ 15	性について子どもと 話し合ってみませんか ナーベルプラ座 柴田 優子	④ 12 ／ 10 地域の課題を発見 ～クロスロードゲームを通して～ なごや防災ボランティアネットワーク昭和 代表 神野 通生	④ 12 ／ 11 【現地学習】 東山植物園の植物の魅力 ～里山の自然～ 元東山植物園長 伊藤 悟	④ 3 ／ 2	同和問題（部落差別）の 成り立ちとは？ ～歴史を振り返って～ 元愛知教育大学教職大学院特任教授 山内 雅夫	④ 2 ／ 24	Xin chào ông / Xin chào bà (シンチャウ オン/シンチャウ バー) ～ベトナム語とベトナム文化～ NPO法人名古屋ベトナムネット 細井 佐和子	④ 2 ／ 18	【現地学習】 東山荘 ～都会の喧騒を忘れて～ みずほ史跡ウォーカー	④ 3 ／ 12	【現地学習】 かぜに抗菌薬？知っていますか 『薬』の正しい使い方 名古屋市立大学病院 看護学研究科 助教 和知野 千春
	⑤ 12 ／ 22	子育てライフを楽しむ！ ～自己肯定感を高める ほめ方・叱り方～ NPO法人ママ・ぶらす 代表 川原 史子	⑤ 12 ／ 17 わたしの力を地域に生かす ～避難所運営ゲームを通して～ 同上	生涯学習Webナビなごや Webナビなごや 検索 生涯学習センター・イーブルな ごやの講座・事業、空室、ボラン ティア、グループ、会場等の情報 を調べることができます。	⑤ 3 ／ 9	同和問題（部落差別）の 現状は？ ～今をみつめて～ 同上	⑤ 2 ／ 25	【現地学習】 揚輝荘 ～華やかな社交の場に思いを馳せる～ NPO法人揚輝荘の会 乾 茂博	⑤ 2 ／ 25	【現地学習】 揚輝荘 ～華やかな社交の場に思いを馳せる～ NPO法人揚輝荘の会 乾 茂博	⑤ 3 ／ 12	【現地学習】 かぜに抗菌薬？知っていますか 『薬』の正しい使い方 名古屋市立大学病院 感染制御室 和知野 千春
会 場		視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室 （第2～4回は現地学習）	視聴覚室	視聴覚室	名古屋スリバチ学会 （第2～6回は現地学習）	名古屋市立大学				

主催事業のお知らせ

【昭和区子ども会育成連絡協議会共催】
里山ふれあい体験会

◇日 時：11月22日（日）
10:00～12:00 小雨決行
◇会 場：八事山興正寺公園
興正寺五重塔前集合
◇対象・定員：小さいお子さんから大人まで・40人
◇講 師：自然観察指導員 篠田 陽作
◇内 容：雑木林の自然観察会
クラフト教室（雨天時は中止）
※事前申込不要・参加無料



【昭和区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会、社会福祉協議会共催】
 ショウちゃんとおげよう！
ショウちゃん風

◇日 時：12月5日（土）
・作ろう！ショウちゃん風（雨天時は風作りのみ）
10:00～12:00 昭和生涯学習センター視聴覚室
・【現地学習】おげよう！ショウちゃん風
13:30～15:30 川名公園
◇定員・対象：10組25人
4歳から中学生までの子どもとその保護者
（保護者1人につき子ども2人まで）
◇講 師：日本の風の会 研谷 厚
◇受講料：無料
◇教材費：風1個につき500円（子どものみ）
◇申込み：往復はがきまたは電子申請 11月5日（木）必着



無料

生涯学習相談

相談場所：昭和生涯学習センターロビー

☆生きがい

定年後はボランティアをしたい

☆仲間

誰かと一緒に学びたい

つながりたい

一緒に探してみませんか？

体を動かしたい

☆楽しみ

趣味がほしい

パソコンの資格が取りたい

介護や福祉の資格が取りたい

☆資格

生涯学習に関する知識が豊富なアドバイザーがあなたの「？」を伺い、必要なサポートをします。【悩み】や【疑問】を解消して、自分に合った生涯学習をスタートしてみませんか。各種の講座を御紹介します。

※日程については、センターへお問い合わせください。

各講座共通事項

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のための新項目

☐新型コロナウイルス感染症対策として、講座・事業の定員を減らして開催します。
 ☐公開講座は、開場30分前（講座開始1時間前）から先着順で整理券を配布します。整理券なしの入場はできません。回収する整理券には、感染症対策として氏名・連絡先を書いていただきます。
 ☐受講にあたり、感染症対策としてマスクの着用、検温、手洗いを行ってください。発熱のある方、体調不良の方は受講をご遠慮願います。

■講師等の都合により、講座日程や学習プログラム等を変更する場合がありますので、予めご了承ください。
 ■講座では、毎回筆記用具をお持ちください。
 ■傷害保険の設定をしておりません。必要な方は、各自でご加入ください。
 ■手話通訳・要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。
 ■講座を欠席される場合は、昭和生涯学習センターまでお知らせください。
 ■講座中の録画・録音・撮影等はお断りしています。また、資料の無断転用・複製等もできません。
 ○現地学習へは、当日の天候をもとに動きやすい服装・履き物でご参加ください。また、飲み物もお持ちください。
 ○現地学習は、現地集合・現地解散となります。現地までの交通費や有料施設への入場料などは受講者の自己負担となります。
 ○現地学習の集合場所へは、講座開始時間の10分ぐらい前を目安に、時間に余裕をもってお集まりください。
 ○荒天等により現地学習を中止・延期、開始時間変更または座学に変更となる場合があります。
 講座開始の2時間前を目安に決定しますので、昭和生涯学習センターまでお問い合わせください。