

ダンスサポートを受賞した
金森穰の傑作を上演。

⌚ 2/2(水) 18:30
2/3(木) 17:00

🏛️ 愛知県芸術劇場小ホール

●近藤良平&黒田育世『私の恋人』ダンス公演

ダンス界を超えて注目の
2人が体当たりで取り組む
デュオ・パフォーマンス。

⌚ 2/9(水) 19:00
2/10(木) 18:30

🏛️ 愛知県芸術劇場小ホール

🎫 上記2つはいずれも
一般 4,000円
(当日4,500円)
学生 2,000円
(前売りのみ)

※全席自由

文化振興事業団

●愛知県文化振興事業団プロデュース

第9回AAF戯曲賞受賞作『金色カノジョに桃の虫』

第9回AAF戯曲賞受賞作『金色カノジョに桃の虫』を、はせひろいちが演出。

⌚ 1/28(金) 19:00~
29(土) 14:00~
18:00~
30(日) 14:00

(開場は開演の30分前)

🎭 作/サリ ngROCK
演出/はせひろいち
(劇団ジャブジャブサーキット)

🏛️ 愛知県芸術劇場小ホール

🎫 前売一般2,200円
(当日2,500円)
前売学生1,500円
(当日1,800円)
(日時指定・全自由席)
(未就学児入場不可)

🎫 愛知芸術文化センター
内プレイガイド、チケット
ぴあ等で

徳川美術館

〒461-0023
名古屋市東区徳川町1017
☎935-6262 Fax 935-6261

●企画展示「尾張徳川家の

能」

尾張徳川家初代義直以来、
同家に伝来した能面や能装束・能道具を展示。

⌚ ~1/30(日)

●特別展「尾張徳川家の雛まつり」

御三家筆頭の大名にふさわしい尾張徳川家の豪華な雛人形・雛道具を展示。

⌚ 2/5(土)~4/3(日)
10:00~17:00
(入館16:30まで)

🎫 上記はいずれも
一般 1,200円
高大生 700円
小中生 500円

※月曜日は休館(祝日の場合は翌日)

●土曜講座「能装束のデザ

イン」

⌚ 1/15(土) 13:30~15:00

🎫 学芸員 並木昌史

👤 150名

🎫 600円(入館料別途)

🎫 当日参加可

桑山美術館

〒466-0828
昭和区山中町2-12
☎763-5188 Fax 763-5278

●新春展「尾張~美濃 絵画とやきもの」

江戸時代から現代まで、
当地にゆかりのある画家や
作陶家の作品を展示。

⌚ ~2/6(日)10:00~16:00

🎫 一般 500円
中高大学生 300円

スポーツ

財名古屋市教育スポーツ協会 スポーツ事業課

〒457-0833
南区東又兵衛町5丁目1-16
☎614-7504 Fax 614-7525
<http://www.nespa.or.jp>

●スポーツ実践セミナー
「脂肪の燃焼に効果的なランニングとウォーキング」
脂肪の燃焼について効果的な方法を学ぶ。

⌚ 1/18(火) 18:00~19:00

🎫 愛知学院大学 教授
齊藤満

🏛️ 昭和スポーツセンター
会議室

🎫 昭和スポーツセンター
(☎733-6831)へ事前
申込

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵衛町5-1-5
☎614-6211 Fax 614-6215
<http://www.nespa.or.jp/>

●スケートワンポイントアドバイス

当日自由参加の初心者向けスケート技術指導。

⌚ 1/22・29、2/5・12・
19、3/19・26(土)
①13:00~14:00
②14:00~15:00

🎫 愛知県スケート連盟指導員

👤 幼児1人につき保護者1人の同伴滑走が必要

🎫 無料(入場料(大人1,400円 小人700円 高齢者400円)貸靴代(300円)別途)

🎫 当日窓口にて

※手袋持参

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目1-2
☎532-4121 Fax 522-8520

●エアロビクスレッスнтаイム

2部制で実施(各部とも
同じ内容)。

⌚ 1/11・18・25、2/8(火)
9:30~10:30
10:50~11:50

👤 各回50名、15歳以上
(中学生を除く)

🎫 1回220円

🎫 当日開始20分前~、先
着順

※室内専用靴持参

●水泳ワンポイントアドバイス

1人10分程度を持ち時間とし指導員がマンツーマンでアドバイス。

⌚ 1/17・24、2/7(月)
12:00~13:30

👤 各回8名

🎫 無料(プール入場料別途)

🎫 当日開始30分前~、先
着順

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目1番10号
☎384-0300 Fax 384-0303

●生活習慣病予防講座
やさしく体を動かし、体
力を養う。

⌚ 1/14、2/4(金)
10:00~11:30

🎫 稲永スポーツセンター
職員、健康運動指導士

👤 15歳以上、30名

🎫 当日開始30分前~、先
着順

●エアロビクスレッスнтаイム

大変人気のレッスン。リ
ズムにあわせてリフレッシュ!

⌚ 1/12・19・26
2/2・9(水)

10:30~11:30
(1/12、2/9は託児付)

1/14・21・28、2/4(金)
19:00~20:00

🎫 午前はAFFA認定イン
ストラクター

夜間は石川祐希

👤 中学生以上、各回50名
(託児は2歳~未就学児、
6名)

🎫 各回220円(託児1名
で320円別途)

🎫 毎回開始30分前~、先
着順

●稲永スポーツひろば
バドミントン、卓球など仲
間同士でスポーツを楽しむ。

⌚ 1/22、2/5(土)
15:15~17:45

🎫 稲永スポーツセンター
職員

👤 小学生以上

🎫 小中学生220円、高校
生以上320円

🎫 当日開始30分前~

※いずれも運動できる服装、
室内シューズ持参、ラケット

トなど貸出あり
●「運動のアンチエイジング効果」スポーツ実践セミナー

大学教授による講演。いつまでも若々しく健やかになるためのヒントが満載!

④ 2/16(水) 9:45~10:45
⑤ 名古屋工業大学大学院 准教授 伊藤宏

⑥ 中学生以上
⑦ 2/2(水)9:00~電話、窓にて、先着順

※筆記用具持参、11:00~個別相談可(約15分/人:予約制)

●ふれあいサッカーひろば 集まれ★サッカー好きの小学生!名古屋グランパスエイトのコーチに学ぶ。

④ 1/22(土) 10:00~11:30
⑤ 名古屋グランパスエイト講師

⑥ 港サッカー場
⑦ 小学生・100名
⑧ 往復はがきかインターネットにて、1/14(金)必着

千種スポーツセンター

〒464-0808
千種区星が丘山手121番地
☎ 782-0700 Fax 782-6700

●エアロビクスレススタ
イム
エアロビクスダンスを日常生活の中に取り入れることで健康増進を図る。

④ 毎週水曜日
19:45~20:45
(祝日・1/5(水)除く)

⑤ 外山広子
⑥ 中学生以上、50名
⑦ 各回1人220円
⑧ 各回19:15~、先着順
※室内専用シューズ持参

東スポーツセンター

〒461-0047
東区大幸南一丁目1番10号
☎ 723-0411 Fax 723-0440

●エアロビクスレススタ
イムⅢ
④ 1/12・19・26、
2/2・9(水)19:00~20:00

(レギュラー)
1/13・20・27
2/3・10(木)9:30~10:30
(レギュラー)
10:45~11:45 (ソフト)

⑥ 中学生以上、各回50名
⑦ 1回220円
⑧ 当日開始20分前~、先着順

●水中エアロレススタ
イムⅢ
④ 1/12・19・26
2/2・9(水) 10:30~11:30

⑥ 中学生以上、各回45名
⑦ 1回620円
⑧ 当日開始20分前~、先着順

●ふれあいフットサル広場
④ 1/18(火) 18:30~20:30

⑥ 高校生以上、24名
⑦ 320円
⑧ 当日開始30分前~、先着順

北スポーツセンター

〒462-0021
北区成願寺一丁目6-12
☎ 917-0501 Fax 917-0510

●エアロビクスレススタ
イム
④ ①1/11・18
2/1・8(火)
10:45~11:45

②1/13・20
2/3・10(木)
10:45~11:45
③1/17・31、2/7(月)
19:00~20:00

⑤ ①エイチ・イー・エス 所属インストラクター
②栗栖美由紀
③青田直子
⑥ 各回60名
⑦ 各回220円

⑧ 開催当日30分前~、先着順
●バドミントン&卓球ナイ
ト
ワンポイントアドバイス
もあります。

④ 1/12・19、2/2・9(水)
18:30~20:30

⑤ 名古屋市バドミントン協会・名古屋市卓球協会 指導員

⑥ 小学生以上・60名
⑦ 320円
⑧ 開催当日18:30~、先着順

※ラケット、シャトル、ボール等の用具持参、小学生のみでの参加不可

●フットサル広場
お一人から気軽にゲームを体験できます!

④ 1/15(土) 18:30~20:30
⑥ 一般・30名
⑦ 320円

⑧ 開催当日11:00~、先着順(電話可)
※すねあて持参
※上記はいずれも室内専用運動靴持参

●スポーツ実践セミナー
「シニア世代とスポーツ」をテーマとした講演会。個別相談にも応じる。

④ 1/12(水) 10:00~11:00 (講演会)
⑤ 中部大学名誉教授 池田隆二

⑥ 一般・30名
⑦ 要予約(電話可)
※個別相談を11:00~12:00に行い、セミナー参加者以外でも相談できる(無料・要予約)

中村スポーツセンター

453-0053
中村区中村町字待屋43番地の1
☎ 413-8021 Fax 413-8023

●エアロビクスレススタ
イム
④ 1/12・19・26、
2/2・9(水)
(イージー) 9:30~10:30
(スタンダード)
10:45~11:45

⑥ 中学生以上、各回40名
⑦ 1回220円
⑧ 当日30分前~、先着順

●エンジョイレススタ
イム
④ 1/11・18・25
2/1・8(火) 18:15~19:15

⑥ 中学生以上、各回40名
⑦ 1回220円
⑧ 当日30分前~、先着順
※いずれも室内用運動靴持

参
●水泳ワンポイントアドバ
イス
④ 1/13・27、2/10(木)
13:00~14:00
1/20、2/3(木)
11:00~12:00

⑦ 無料(プール入場料別途)

中スポーツセンター

〒460-0008
中区栄1-30-10
☎ 232-2327 Fax 232-2364

●エアロビクスレススタ
イム
エアロビクスにヨガ等をミックスし、さまざまな内容で週代りにレッスン。

④ 1/12・19・26、
2/2・9(水)
18:30~19:30 (1部)
19:40~20:40 (2部)

⑥ 中学生以上の方、各回45名
⑦ 各回220円

⑧ 開催日当日先着順(1部18:15~、2部19:30~)

●ぽっかぽか体操で健康づくり
体操やゲームを楽しみながら健康づくり・仲間づくりをサポート。

④ 1/13、2/10(木)
10:00~11:30
⑥ 65歳以上の方、30名
⑦ 320円

⑧ 開催日当日9:45~、先着順
●NESPA ストレッチング
&ダンベル講習会
ストレッチングやダンベルを用いた軽運動を行い健康づくりをサポート。

④ 1/27(木) 10:00~11:30
⑥ 65歳以上の方、30名
⑦ 320円

⑧ 開催日当日9:45~、先着順

天白スポーツセンター

〒468-0051
天白区植田三丁目1502番地
☎ 806-0551 Fax 806-1164

●スポーツ実践セミナー&

個別相談

セミナーのテーマは「身体とこころの健康」。

🕒 1/22(土)

セミナー 10:00~11:00
個別相談 11:00~12:00

🏫 三重大学 教授
鶴原清志

👤 中学生以上・セミナー
10名、個別相談4名

📞 窓口・電話にて、先着順

●スポーツ障害相談
スポーツにともなう身体の障害などについて専門医がアドバイス。

🕒 1/11(火) 10:00~12:00

🏫 (財)スポーツ医・科学研究所 所長 横江清司

👤 6名

📞 窓口・電話にて、先着順

●ソフトエアロビクスレッスントラック

初心者の方大歓迎。1回ごとの受付。

🕒 1/17・24・31、2/7(月)
10:40~11:40

🏫 プレミアムサポート(株)インストラクター

👤 15歳以上(中学生を除く)、各日100名

📎 各日220円

📞 当日10:10~、先着順
※運動できる服装、室内シューズ持参

●水中ウォーキング・水泳ワンポイントアドバイス
簡単なアドバイスを行う。

🕒 水泳: 1/11・18・25
2/1・8(火) 15:00~16:00

水中ウォーキング:
1/12・19・26
2/2・9(水) 10:30~11:30

🏫 三幸(株)インストラクター
(財)日本体育協会 水泳上級教師資格保有者)

📎 無料(プール入場料別途)

南陽プール

〒455-0855
港区藤前4-701
☎ 303-2015 Fax 303-2016

●エアロビクスレッスントラ

イム

人気のエアロビクスダンスで楽しく体づくりを行う。

🕒 1/11・18・25、
2/1・8(火)
10:30~11:30
1/17・24・31、2/7(月)
19:00~20:00

🏫 竹中有里 他
👤 15歳以上(中学生を除く)・30名

📎 各回220円

📞 開始20分前~、先着順
※運動のできる服装、室内シューズ持参

●50メートルプールでタイムに挑戦
50メートルのタイムを計測する。

🕒 1/16(日) 10:00~17:00

👤 小学生以上・毎時10名程度

📎 無料(プール入場料別途)

📞 当日プールサイドにて、先着順

※希望者に記録証

富田北プール

〒454-0981
中川区吉津四丁目3201
☎ 431-8991 Fax 431-1466

●卓球広場
ワンポイントアドバイスもあり。

🕒 1/15(土) 12:45~14:45

👤 小学生以上、30名
📎 320円

📞 当日12:30~、先着順
※室内用運動靴持参

●水泳ワンポイントアドバイス
水中ウォーキングを含む。

🕒 1/14・21・28
2/4(金) 13:30~14:30

📎 無料(プール入場料別途)

鳴海プール

〒458-0847
緑区浦里一丁目66
☎ 891-9314 Fax 891-4301

●水泳レッスン
泳げない人から4泳法で

きる方まで、個人に合わせたアドバイスを行う。

🕒 1/17・24・31
2/7(月) 14:00~14:30
1/15・29、2/5(土)
11:00~11:30

🏫 シンコースポーツ指導員

📎 無料(プール入場料別途)

📞 当日プールサイドにて

●水中リズム体操
音楽に合わせて全身運動を行う。

🕒 1/11・18・25
2/1・8(火) 14:00~14:30

🏫 シンコースポーツ指導員

📎 無料(プール入場料別途)

📞 当日プールサイドにて

●水中歩行レッスン
水の特性を利用した運動を行う。

🕒 1/12・19・26
2/2・9(水) 14:00~14:30

🏫 シンコースポーツ指導員

📎 無料(プール入場料別途)

📞 当日プールサイドにて
※いずれも水泳帽持参

山田西プール

〒452-0838
西区長先町173番地
☎ 503-5151 Fax 503-5272

●水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキング含む)
プール利用者を対象に無料でワンポイントアドバイスを行う。

🕒 1/11・18・25
2/1・8(火) 11:00~12:00

🏫 名古屋市山田西プールスタッフ 加地努

👤 25m温水プール利用者

📎 無料(プール入場料別途)

📞 当日開始時刻に25m温水プールに集合

※水泳帽子持参

愛知県スポーツ会館

〒462-0846
北区名城一丁目3-35
☎ 991-9151 Fax 991-9153
<http://www.spokan.sakura.ne.jp/>

●卓球教室(IV期)

🕒 2/1~3/8(火)
全10回 10:00~12:00

👤 一般(学生は除く)、65名

📎 5,500円

📞 1/13(木)14:15~14:30
抽選

●バドミントン教室(III期)

🕒 2/4~3/11(金)
全10回 10:00~12:00

👤 一般(学生は除く)、35名

📎 6,000円

📞 1/13(木)9:00~電話にて、先着順

愛知県武道館

〒455-0078
港区丸池町一丁目1-4
☎ 654-8541 Fax 654-8540
<http://www.aichi-budoukan.com/>

●第18回少年剣道大会

🕒 小学生の部 2/12(土)
中学生の部 2/13(日)

👤 小・中学生、小学生の部128チーム



中学生の部 128 チーム
計 256 チーム (1 チーム 5 名) 計 1,280 名

☎ 1 チーム 4,000 円
☎ 1/13(休)9:00~23(日)、先着順

●第3回B卓フェスタ
☎ 3/15(火) 9:00~17:00
☎ 愛知県レディースB登録者もしくは愛知県レディース未登録の女性の初心者(学生は除く)、48チーム(1チーム4名)

☎ 1 チーム 4,400 円
☎ 1/20(休)9:00~2/10(木)、先着順

愛知県一宮総合運動場

〒491-0804
一宮市千秋町佐野字向農 756
☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699
<http://homepage2.nifty.com/itinomiya/>

●レディースビギナーテニス大会(3月期)

☎ 3/8(火) 9:00~17:00
☎ 初心者・初級者の女性、ダブルス 24組

☎ 1組 2,000円
☎ 2/1(火)~3/6(日)、先着順

愛知県美浜少年自然の家

〒470-3236
知多郡美浜町小野浦字宮後1-1
☎ 0569-88-5577 Fax 0569-88-5385
<http://www6.ocn.ne.jp/~mihama/>

●家族で楽しもう!クラフトづくり、塩づくりクラフト、野外炊飯、キャンドルサービス、塩づくり体験。

☎ 3/5(土)~6(日) 1泊2日
☎ 小学生以上の子どもとその家族、10家族 40

名 実費)
☎ 無料(食事、材料費は) ☎ 1/17(月)~2/4(金)

学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町 3-34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

●【シリーズ講演会】安心・安全を考える 食の安全~健康に役立つ食品について正しく知る!~

☎ 1/18(火) 13:30~15:30
☎ 名古屋生活クラブ代表 伊澤真一

☎ 60名、先着順
●初心者向けパソコン相談室

☎ 1/20(木)10:00~12:00 (※1人30分)
☎ 千種パソコン支援ボランティア

☎ 当日窓口にて、
●小中学生スポーツ広場 卓球・バドミントン

☎ 1/22(土) 9:30~11:30
☎ 小中学生と保護者 ※室内用シューズ持参

●【シリーズ講演会】安心・安全を考える 健康~氾濫する健康情報に振り回されないために!~

☎ 2/8(火) 13:30~15:30
☎ 中部生活習慣病予防指導士会代表 中村智之

☎ 60名、先着順

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目 3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

●パソコン相談会 パソコンの使い方わか

らないところを助言する。

☎ 1/26、2/2(水) 13:30~15:30
☎ 東ITボランティア・HITの会

☎ 各回12名
☎ 当日13:00~、先着順 ※1人につき30分以内

●おもちゃ病院 おもちゃの修理。
☎ 1/16(日) 10:00~15:00

☎ 名古屋おもちゃ病院 「とんかち」
☎ 無料(部品代実費)
☎ 申込不要

北生涯学習センター

〒462-0841
北区黒川本通 2-16-3
☎ 981-3636 Fax 981-3590

●【公開講座】「私らしさ」を活かすには~女性を取り巻く現状と今のあなた~ 男女共同参画社会の現状を知り、その中で自分らしさをどう発揮するかを考える。

☎ 1/12(水) 10:00~12:00
☎ 愛知淑徳大学非常勤講師 中島美幸

☎ 48名
☎ 開始1時間前~整理券配布

●親子で“恵方巻き”をつくろう!! 親子で、節分に食べる恵方巻きの作り方を実習を通して学ぶ。

☎ 1/30(日) 10:00~12:00
☎ 管理栄養士 川崎隆子

☎ 小・中学生とその保護者・12組(1組3人まで可)

☎ 受講料大人1人300円、子ども1人150円 教材費各組500円

☎ 往復はがきかインターネットにて、1/14(金)必着。

●北・パソコン広場 配布テキストによる自習形式のパソコン体験教室。

☎ 1/14(金) 文書作成 1/28(金) 表計算 10:00~12:00

☎ 北パソコンボランティア

☎ 文字入力のできる方 14名
☎ 当日9:45~、先着順

西生涯学習センター

〒451-0061
西区浄心一丁目 1-45
☎ 532-1551 Fax 532-1552

●シリーズ歴史講演会「信長-その真価を問う-」 第3回 政権交代-「安土幕府」終焉-

☎ 1/11(火) 18:30~20:00
☎ 三重大学 教授 藤田達生

☎ 60名
●シリーズ講演会 テーマは「なごやめし」

第1回 なごやは麺どころ~きしめん・味噌煮込みうどん~

☎ 1/15(土) 10:00~12:00
☎ 愛知県きしめん普及委員会委員長・榊角千本店社長 加古守

☎ 60名
※先着60名におみやげあり

●公開講座「親子とももっと好きに!」 子育て広場~可能性を引き出そう!~の第1回を公開。

☎ 1/20(木) 10:00~12:00
☎ 榊ベルコスモ代表 鷲津秀樹

☎ 60名
●からだにやさしい季節の野菜料理~春の息吹を召し上げ、雛の祭りに寄せて~

献立「ハマグリ寿司・青柳のからし酢味噌・ハマグリのお吸い物」

☎ 2/12(土) 10:00~13:00
☎ 名古屋文理栄養士専門学校 専任講師 加藤治美

☎ 24名
☎ 700円

☎ 往復はがきかインターネットにて、1/25(火)必

