

④ ~3/13(日)  
10:00~17:00

### 愛知芸術文化センター

〒461-8525  
東区東桜一丁目 13-2  
(県美術館)  
☎ 971-5511 Fax 971-5604  
(県文化情報センター)  
☎ 971-5511 Fax 971-5644  
(県文化振興事業団)  
☎ 971-5609 Fax 971-5646

### 文化情報センター

●パフォーミング・アーツ・  
ガーデン 2011  
あいちを中心に活躍する  
総勢 16 組のアーティスト  
によるショーケース公演。  
④ 2/19(土) 13:30  
■愛知県芸術劇場小ホール 他

### 文化振興事業団

●若き音楽家による企画コ  
ンサート 2011 “白”  
一流ピアニスト野平一郎  
との共演も。オルガン、ピ  
アノデュオの 2 部構成。

④ 2/11(金・祝) 16:00  
■ゲスト共演：野平一郎  
(ピアノ)、第 1 部：英  
貴子 (オルガン)、第 2  
部：遠山沙織 & 大石真  
裕 (ピアノデュオ)、オー  
プニング：大山宮和瑚  
(ピアノ) 他

■愛知県芸術劇場コンサ  
ートホール

■小学生以上、1,600 名  
■前売 800 円 (当日 1,000  
円、高校以下は半額)

■芸文 PG、ぴあ、ヤマ  
ハ伏見、カワイ栄で前  
売中

### 徳川美術館

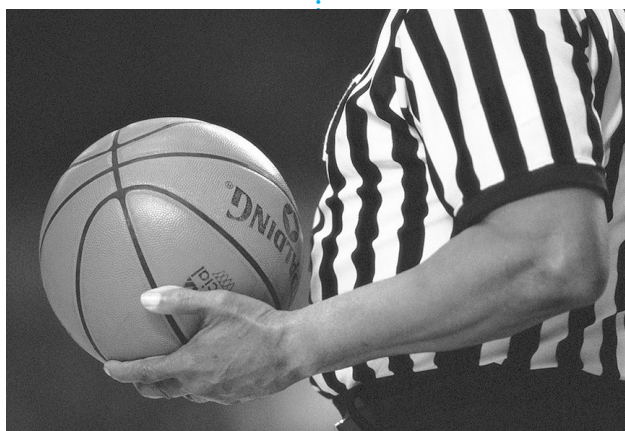
〒461-0023  
名古屋市東区徳川町 1017  
☎ 935-6262 Fax 935-6261

●特別展「尾張徳川家の雛  
まつり」

御三家筆頭の大名にふさ  
わしい尾張徳川家の豪華な  
雛人形・雛道具を展示。

④ ~4/3(日)  
■一般 1,200 円  
高大生 700 円

小中生 500 円  
●土曜講座「雛の文化史」  
④ 2/19(土) 13:30~15:00  
■副館長 四辻秀紀  
■150 名  
■600 円 (入館料別途)



## スポーツ

### 財名古屋市教育スポーツ協会 スポーツ事業課

〒457-0833  
南区東又兵衛町 5 丁目 1-16  
☎ 614-7504 Fax 614-7525  
<http://www.nespa.or.jp>

●スポーツ実践セミナー  
「肩こり・腰痛予防のため  
の運動」

肩こり・腰痛の予防に、  
運動がどのような効果をも  
たらすかを学ぶ。

④ 2/12(土) 15:00~16:00  
■南山大学 名誉教授  
寺田邦昭

■露橋スポーツセンター  
会議室

■露橋スポーツセンター  
(362-4411)へ事前申込  
※終了後、個別相談あり  
(要予約)

●スポーツ実践セミナー  
「膝痛や腰痛の再発防止対  
策」

膝痛や腰痛に不安のある  
方へ再発防止の方法を学ぶ。

④ 2/12(土) 9:45~10:45  
■愛知県立芸術大学 准  
教授 石垣享

■緑スポーツセンター  
会議室

■緑スポーツセンター  
(891-7775)へ事前申込  
※終了後、個別相談あり  
(要予約)

●土曜講座「利休の名言」  
④ 3/5(土) 13:30~15:00  
■大日本茶道学会副会長  
田中仙堂  
■150 名  
■600 円 (入館料別途)

### 日本ガイシアリーナ

〒457-0833  
南区東又兵衛町 5-1-5  
☎ 614-6211 Fax 614-6215  
<http://www.nespa.or.jp/>

●氷上のアスリートがやっ  
てくる！スケートの日  
入場料がお得。自由滑走  
の他に教室や模範滑走を行  
う。

④ 2/20(日) 10:00~18:00  
■愛知県スケート連盟指  
導員

■日本ガイシアリーナア  
イスリンク

■幼児 1 人につき保護者  
1 人の同伴滑走が必要

■無料(入場料(大人 1,100  
円 小人 500 円 高齢  
者 300 円) 貸靴代(300  
円) 別途)

■当日窓口にて  
※手袋持参

### 名古屋市体育館

〒456-0023  
熱田区六野二丁目 5-3  
☎ 872-6655 Fax 872-6657

●普通救命講習会  
AED の使い方から人工  
呼吸、救急車が来るまでに  
できることを学ぶ。

④ 3/3(木) 12:00~15:00  
■シンコースポーツ(株)講

師  
■15 歳以上 (中学生を除  
く) 30 名  
■~2/24(木)、  
2/25(金)抽選

### 枇杷島スポーツセンター

〒451-0053  
西区枇杷島一丁目 1-2  
☎ 532-4121 Fax 522-8520

●エアロビクスレッススタ  
イム  
2 部制で実施 (各部とも  
同じ内容)。

④ 2/15・22、3/8(火)  
9:30~10:30  
10:50~11:50

■15 歳以上 (中学生を除  
く)、各回 50 名  
■1 回 220 円

■当日開始 20 分前~、先  
着順

※室内専用靴持参  
●水泳ワンポイントアドバ  
イス  
指導員によるマンツーマ  
ンでのアドバイス。

④ 2/14・21・28、3/7(月)  
12:00~13:30

■各回 8 名、1 人 10 分程  
度

■無料 (プール入場料別  
途)

■当日開始 30 分前~、先  
着順

### 稲永スポーツセンター

〒455-0845  
港区野跡五丁目 1 番 10 号  
☎ 384-0300 Fax 384-0303

●エアロビクスレッススタ  
イム  
大変人気のレッスン。リ  
ズムにあわせてリフレッシュ。

④ 2/16・23、3/2・9(水)  
10:30~11:30 (※3/9  
は託児付)  
2/18・25、3/4(金)  
19:00~20:00

■午前は AFFA 認定イン  
ストラクター

■夜間は石川祐希

■中学生以上、各回 50 名  
(※託児は 2 歳~未就学  
児、6 名)

- 各回 220 円 (託児 1 名で 320 円別途)
- 毎回開始 30 分前～、先着順  
(託児は開催前月 11 日より予約可)

●ピラティスレッスン  
大変人気のピラティス。しなやかにボディメイクする。

- 2/17・24(木) 19:00～20:00
- 木下知永子
- 中学生以上、各回 50 名
- 各回 220 円
- 毎回開始 30 分前～、先着順

●ラテン&スモールボールレッスン  
ラテンのリズムでしなやかに動く。ウォーキングレベルで初心者も楽しく。

- 2/18・25、3/4(金) 10:00～11:00
- 脇本真由美
- 中学生以上、各回 60 名
- 各回 220 円
- 毎回開始 30 分前～、先着順

※上記 3 つは、いずれも運動できる服装、室内専用靴持参

●親子ふれあいサッカーひろば  
集まれサッカー好きの小学生。名古屋グランパスエイトのコーチに学ぶ。

- 3/20(日) 10:00～11:30
- 名古屋グランパスエイト講師
- 港サッカー場
- 小学生 1 名と保護者 1 名・50 組
- 往復はがきインターネットにて、2/28(月)必着

### 千種スポーツセンター

〒464-0808  
 千種区星が丘山手121番地  
 ☎ 782-0700 Fax 782-6700

●エアロビクスレススタイム  
エアロビクスダンスを日

常生活の中に取り入れることで健康増進を図る。

- 毎週水曜 19:45～20:45 (祝日を除く)
- 外山広子
- 中学生以上、50 名
- 各回 1 人 220 円
- 各回 19:15～、先着順
- ※室内専用靴持参

### 東スポーツセンター

〒461-0047  
 東区大幸南一丁目1番10号  
 ☎ 723-0411 Fax 723-0440

●エアロビクスレススタイムⅢ

- 2/16・23、3/2・9(水) 19:00～20:00 (レギュラー)
- 2/17・24、3/3・10(木) 9:30～10:30(レギュラー)
- 10:45～11:45(ソフト)
- 中学生以上、各回 50 名
- 1 回 220 円
- 当日開始 20 分前～、先着順

●水中エアロレススタイムⅢ

- 2/16・23、3/2・9(水) 10:30～11:30
- 中学生以上、各回 45 名
- 1 回 620 円
- 当日開始 20 分前～、先着順

●ふれあいフットサル広場

- 2/15(火) 18:30～20:30
- 高校生以上、24 名
- 320 円
- 当日開始 30 分前～、先着順
- ファミリースポーツ広場
- 3/5(土) 9:30～11:30
- 小学生以上、60 名
- 小学生 220 円、中学生以上 320 円
- 当日開始 20 分前～、先着順

### 北スポーツセンター

〒462-0021  
 北区成願寺一丁目 6-12  
 ☎ 917-0501 Fax 917-0510

●エアロビクスレススタイム

- ①2/15・22、3/1・8(火)

- 10:45～11:45
- ②2/17・24、3/3・10(木) 10:45～11:45
- ③2/14・21・28、3/7(月) 19:00～20:00

- ①エイチ・イー・エス所属インストラクター
- ②栗栖美由紀
- ③青田直子
- 各回 60 名 (2/17(休)は 50 名)
- 各回 220 円
- 開催当日 30 分前～、先着順

●バドミントン&卓球ナイト  
ワンポイントアドバイスもあり。

- 2/16、3/2・9(水) 18:30～20:30
- 名古屋市バドミントン協会・名古屋市卓球協会 指導員
- 小学生以上・60 名
- 320 円
- 開催当日 18:30～、先着順

※ラケット、シャトル、ボール等の用具持参、小学生のみでの参加不可

●フットサル広場  
お一人から気軽にゲームを体験できる。

- 2/19(土) 18:30～20:30
- 30 名
- 320 円
- 開催当日 11:00～、先着順、電話可

※上記はいずれも室内専用靴持参

### 中村スポーツセンター

453-0053  
 中村区中村町字待屋 43 番地の 1  
 ☎ 413-8021 Fax 413-8023

●エアロビクスレススタイム

- 2/16・23、3/2・9(水) (イージー) 9:30～10:30 (スタンダード) 10:45～11:45
- 中学生以上、各回 40 名
- 1 回 220 円
- 当日 30 分前～、先着順

●エンジョイレススタイム

- 2/15・22、3/1・8(火) 18:15～19:15

- 中学生以上、各回 40 名
- 1 回 220 円
- 当日 30 分前～、先着順
- ※上記は室内用靴持参

●水泳ワンポイントアドバイス

- 2/17、3/3(木) 11:00～12:00
- 2/24、3/10(木) 13:00～14:00

無料 (プール入場料別途)

### 中スポーツセンター

〒460-0008  
 中区栄 1-30-10  
 ☎ 232-2327 Fax 232-2364

●フライデースポーツ広場  
フットサル・バドミントン・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。

- 2/18・25、3/4(金) 18:00～20:30
- 小学生以上、60 名
- 各回 320 円
- 各開催日 6 日前～、電話・窓口にて、先着順

※小中学生は保護者同伴

●エアロビクスレススタイム

エアロビクスにヨガ等をミックスし、さまざまな内容で週代りにレッスン。

- 2/16・23、3/2・9(水) 18:30～19:30 (1 部) 19:40～20:40 (2 部)

- 中学生以上、各回 45 名
- 各回 220 円
- 開催日当日先着順 (1 部 18:15～、2 部 19:30～)

●NESPA ストレッチング & ダンベル講習会

ストレッチングやダンベルを用いた軽運動を行い健康づくりをサポート。

- 2/24(木) 10:00～11:30
- 65 歳以上、30 名
- 320 円
- 開催日当日 9:45～、先着順

## 天白スポーツセンター

〒468-0051  
天白区植田三丁目 1502 番地  
☎ 806-0551 Fax 806-1164

- 親子スポーツ交流事業「ミニバスケットボール」  
ミニバスケットボールを通して親子の交流を深める。
- ④ 3/26(土) 9:30~11:30
- ⑤ エムズクリエイション 指導員
- ⑥ 小学4年~6年生とその保護者、50組
- ⑦ 2/19(土)9:15~、窓口・電話にて、先着順
- スポーツ障害相談  
スポーツにともなう身体の障害などについて専門医がアドバイス。
- ④ 3/1(火) 10:00~12:00
- ⑤ (財)スポーツ医・科学研究所 所長 横江清司
- ⑥ 6名
- ⑦ 窓口・電話にて、先着順
- ソフトエアロビクスレススタタイム  
初心者の方大歓迎。1回ごとの受付。
- ④ 2/14・21・28、3/7(月) 10:40~11:40
- ⑤ プレミアムサポート(株)インストラクター
- ⑥ 15歳以上(中学生を除く)、各日100名
- ⑧ 各日220円
- ⑦ 当日10:10~、先着順  
※運動できる服装、室内専用靴持参
- 水中ウォーキング・水泳ワンポイントアドバイス  
簡単なトアドバイスを行う。
- ④ 水泳: 2/15・22、3/1・8(火) 15:00~16:00  
水中ウォーキング: 2/16・23、3/2・9(水) 10:30~11:30
- ⑤ 三幸(株)インストラクター(財)日本体育協会 水泳上級教師資格保有者)
- ⑧ 無料(プール入場料別

途)

## 南陽プール

〒455-0855  
港区藤前 4-701  
☎ 303-2015 Fax 303-2016

- エアロビクスレススタタイム  
人気のエアロビクスダンスで楽しく体力づくり。
- ④ 2/15・22、3/1・8(火) 10:30~11:30  
2/14・21・28、3/7(月) 19:00~20:00
- ⑤ 竹中有里 他
- ⑥ 15歳以上(中学生を除く)・30名
- ⑧ 各回220円
- ⑦ 開始20分前~、先着順  
※運動のできる服装、室内専用靴持参

## 富田北プール

〒454-0981  
中川区吉津四丁目3201  
☎ 431-8991 Fax 431-1466

- 卓球広場  
ワンポイントアドバイスあり。
- ④ 2/19(土) 12:45~14:45
- ⑥ 小学生以上、30名
- ⑧ 320円
- ⑦ 当日12:30~、先着順  
※室内用運動靴持参
- 水泳ワンポイントアドバイス  
水中ウォーキングを含む。
- ④ 2/18・25、3/4(金) 13:30~14:30
- ⑧ 無料(プール入場料別途)

## 鳴海プール

〒458-0847  
緑区浦里一丁目66  
☎ 891-9314 Fax 891-4301

- 水泳レッスン  
個人に合わせたアドバイスを行う。
- ④ 2/14・21・28、3/7(月) 14:00~14:30  
2/19、3/5(土) 11:00~11:30
- ⑤ シンコーススポーツ指導員

- ⑧ 無料(プール入場料別途)
- 水中リズム体操  
音楽に合わせて全身運動を行う。
- ④ 2/15・22、3/1・8(火) 14:00~14:30
- ⑤ シンコーススポーツ指導員
- ⑧ 無料(プール入場料別途)
- 水中歩行レッスン  
水の特性を利用した運動を行う。
- ④ 2/16・23、3/2・9(水) 14:00~14:30
- ⑤ シンコーススポーツ指導員
- ⑧ 無料(プール入場料別途)

## 山田西プール

〒452-0838  
西区長先町173番地  
☎ 503-5151 Fax 503-5272

- 水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキング含む)  
ワンポイントアドバイスを行う。
- ④ 2/15・22、3/1・8(火) 11:00~12:00
- ⑤ 名古屋市山田西プールスタッフ 加地努
- ⑧ 無料(プール入場料別途)
- ⑦ 当日プールサイドにて
- スイム de タイムに挑戦!  
&血管・脳年齢測定

- 無料で水泳の記録会及び測定機器による血管・脳年齢の測定会を開催する。
- ④ 2/25(金)、26(土) 14:00~
- ⑧ 無料(プール入場料別途)
- ⑦ 当日プールにて

## 愛知県体育館

〒460-0032  
中区二の丸1-1  
☎ 971-2516 Fax 971-9876  
<http://www.aichi-kentai.com/>

- ストレッチヨーガ 第IV期
- ④ 2/18(金)~3/11(金) 全4回 13:30~15:00
- ⑥ 20名
- ⑧ 3,200円
- ⑦ 2/12(土)9:30~、電話・FAXにて

## 愛知県スポーツ会館

〒462-0846  
北区名城一丁目3-35  
☎ 991-9151 Fax 991-9153  
<http://www.spokan.sakura.ne.jp/>

- 第17回チーム対抗卓球大会
- ④ 3/18(金) 10:00~16:00
- ⑥ 学生を除く一般(男性は60歳以上でダブルスのみ・1名まで)、60チーム 240名(ダブルス1組・シングルス2名)
- ⑧ 1チーム2,400円
- ⑦ 2/15(火)9:00~3/6(日)、先着順

