

名古屋フィルハーモニー  
交響楽団

愛知県芸術劇場コンサートホール

小学生以上、1,600名

S席 4,000円

A席 3,000円  
(学生 2,000円)

B席 2,000円  
(学生 1,200円)

愛知芸文 PG (052-972-0430)、チケットぴあ、イープラスにて前売

## 徳川美術館

〒461-0023

名古屋市東区徳川町 1017

☎ 935-6262 Fax 935-6261

●特別展「尾張徳川家の雛まつり」

まつり」

御三家筆頭の大名にふさわしい尾張徳川家の豪華な雛人形・雛道具を展示。

～4/3(日) 10:00～17:00

●春季特別展「宮廷のみやびー有栖川宮家から高松宮家へ」

有栖川宮家・高松宮家伝来の典籍・美術品、愛用品を展示。

4/9(土)～5/22(日)  
10:00～17:00

いずれも

一般 1,200円

高大生 700円

小中生 500円

※いずれも入館は～16:30



## スポーツ

### 日本ガイシアリーナ

〒457-0833

南区東又兵衛町 5-1-5

☎ 614-6211 Fax 614-6215

<http://www.nespa.or.jp/>

●日本ガイシアリーナ見学ツアー

4/9(土) 14:00～15:30

30名

往復はがきかインターネットにて、3/25(金)必着

※小学生以下は保護者同伴

### 枇杷島スポーツセンター

〒451-0053

西区枇杷島一丁目 1-2

☎ 532-4121 Fax 522-8520

●エアロビクスレスタイム

3/15・22・29、4/5(火)

9:30～10:30

10:50～11:50

15歳以上(中学生を除く)、各回 50名

1回 220円

当日開始 20分前～、先着順

●水泳ワンポイントアドバイス

3/14・21・28、4/4(月)  
12:00～13:30

各回 8名

無料(プール入場料別途)

当日開始 30分前～、先着順

### 稲永スポーツセンター

〒455-0845

港区野跡五丁目 1番 10号

☎ 384-0300 Fax 384-0303

●エアロビクスレスタイム

イム

3/16・23・30、4/6(水)  
10:30～11:30

3/11・18・25(金)

19:00～20:00

4/1・8(金) 19:15～20:15

中学生以上、各回 50名

各回 220円

●ピラティスレッスン

4/7～5/12(木)

19:15～20:15

中学生以上、各回 50名

各回 220円

いずれも開始 30分前～、先着順

### 千種スポーツセンター

〒464-0808

千種区星が丘山手121番地

☎ 782-0700 Fax 782-6700

●エアロビクスレスタイム

毎週水曜 19:45～20:45  
(3/30(水)を除く)

中学生以上、50名

各回 1人 220円

各回 19:15～、先着順

### 東スポーツセンター

〒461-0047

東区大幸南一丁目1番10号

☎ 723-0411 Fax 723-0440

●ファミリースポーツ広場

3/12・26(日)

9:30～11:30

小学生以上、60名

小・中学生 220円

高校生以上 320円

●エアロビクスレスタイムⅢ

3/16・23(水)

19:00～20:00  
(レギュラー)

3/17・24(木)

9:30～10:30  
(レギュラー)、

10:45～11:45  
(ソフト)

中学生以上、各回 50名

1回 220円

●水中エアロレスタイムⅢ

3/16・23(水)

10:30～11:30

中学生以上、各回 45名

1回 620円

上記はいずれも開始 20分前～、先着順

●ふれあいフットサル広場

3/15(火) 18:30～20:30

高校生以上、24名

320円

当日 30分前～先着順

### 北スポーツセンター

〒462-0021

北区成願寺一丁目 6-12

☎ 917-0501 Fax 917-0510

●エアロビクスレスタイム

3/15(火)・17(木)

10:45～11:45

3/14(月) 19:00～20:00

各回 60名

各回 220円

当日 30分前～、先着順

●バドミントン&卓球ナイト

3/16・23(水)

18:30～20:30

小学生以上、60名

320円

当日 18:30～先着順

※小学生のみの参加不可

●フットサル広場

3/19(土) 18:30～20:30

30名

320円

当日 11:00～、先着順、電話可

### 中村スポーツセンター

453-0053

中村区中村町字待屋 43番地の1

☎ 413-8021 Fax 413-8023

●エアロビクスレスタイム

3/15(水) (イージー)

9:30～10:30

(スタンダード)

10:45～11:45

中学生以上、各回 40名

1回 220円

当日 30分前～、先着順

●エンジョイレスタイム

3/16(火) 18:15～19:15

中学生以上、各回 40名

1回 220円

当日 30分前～、先着順

- 水泳ワンポイントアドバイス
- ⌚ 3/17・31(木) 11:00~12:00
- 3/24(木) 13:00~14:00
- ¥ 無料 (プール入場料別途)

### 中スポーツセンター

〒460-0008  
 中区栄1-30-10  
 ☎ 232-2327 Fax232-2364

- フライデースポーツ広場
- ⌚ 3/11・18・25、4/1・8(金) 18:00~20:30

- 👤 小学生以上、60名
- ¥ 各回 320円
- 📅 各開催日6日前~電話・窓口にて、先着順

- ※小中学生は保護者同伴
- エアロビクスレススタイム

- ⌚ 3/16・23・30、4/6(水) 18:30~19:30 (1部)、19:40~20:40 (2部)

- 👤 中学生以上、各回 45名
- ¥ 各回 220円
- 📅 当日先着順(1部18:15~、2部 19:30~)

- NESPA ストレッチング & ダンベル講習会

- ⌚ 3/24(木) 10:00~11:30
- 👤 65歳以上、30名
- ¥ 320円
- 📅 当日 9:45~、先着順

### 天白スポーツセンター

〒468-0051  
 天白区植田三丁目 1502 番地  
 ☎ 806-0551 Fax 806-1164

- ソフトエアロビクスレススタイム

- ⌚ 3/14・28(月) 10:40~11:40
- 👤 15歳以上 (中学生を除く)、各日 100名

- ¥ 各日 220円
- 📅 当日 10:10~、先着順
- 水中ウォーキング・水泳ワンポイントアドバイス

- ⌚ 水泳：3/15・22・29、4/5(火) 15:00~16:00
- 水中ウォーキング：3/16・23・30、4/6(水) 10:30~11:30

- 3/16・23・30、4/6(水) 10:30~11:30
- ¥ 無料 (プール入場料別途)

### 南陽プール

〒455-0855  
 港区藤前 4-701  
 ☎ 303-2015 Fax 303-2016

- エアロビクスレススタイム

- ⌚ 3/15・22、4/5(火) 10:30~11:30
- 3/14(月) 19:00~20:00

- 👤 15歳以上 (中学生を除く)・30名

- ¥ 各回 220円
- 📅 開始 20分前~、先着順

- 50メートルプールでタイムに挑戦

- ⌚ 3/20(日) 10:00~17:00
- 👤 小学生以上、毎時 10名程度

- ¥ 無料 (プール入場料別途)
- 📅 当日プールサイドにて、先着順

### 富田北プール

〒454-0981  
 中川区吉津四丁目3201  
 ☎ 431-8991 Fax 431-1466

- 卓球広場

- ⌚ 3/19(土) 12:45~14:45
- 👤 小学生以上、30名

- ¥ 320円
- 📅 当日 12:30~、先着順

- 水泳ワンポイントアドバイス

- ⌚ 3/11・18・25、4/1・8(金) 13:30~14:30
- ¥ 無料 (プール入場料別途)

### 鳴海プール

〒458-0847  
 緑区浦里一丁目 66  
 ☎ 891-9314 Fax 891-4301

- 女性水泳 初心者から上級者までの技術指導を行う。

- ⌚ 4/26、5/10・17・24・31、6/7・14・21・28、7/5(火) 11:00~12:00

- 👤 名古屋市水泳連盟指導員

- 👤 女性、40名
- ¥ 5,500円

- アクアビクス 音楽に合わせて全身運動を行う。

- ⌚ 4/26、5/10・17・24・31、6/7・14・21・28、7/5(火) 19:00~20:00

- 👤 シンコースポーツ指導員
- 👤 40名

- ¥ 5,500円
- 中老年水泳・水中運動教室

- 泳ぐだけではなく、軽い体操を加えて行う。

- ⌚ 4/28、5/12・19・26、6/2・9・16・23・30、7/14(木) 14:00~15:00

- 👤 名古屋市水泳連盟指導員
- 👤 50歳以上、40名

- ¥ 5,500円
- 一般教室

- 初心者から上級者までの技術指導を行う。

- ⌚ 4/28、5/12・19・26、6/2・9・16・23・30、7/14(木) 19:00~20:00

- 👤 名古屋市水泳連盟指導員
- 👤 30名

- ¥ 5,500円
- 📅 上記はいずれも 4/1(金)~10(日)窓口・インターネットにて

- 水泳レッスン 泳げない人から 4泳法で

- できる方まで、個人に合わせたアドバイスを行う。

- ⌚ 3/14・28(月) 14:00~14:30
- 3/19(土) 11:00~11:30
- 👤 シンコースポーツ指導員

- ¥ 無料 (プール入場料別途)
- 水中リズム体操

- 音楽に合わせて全身運動を行う。

- ⌚ 3/15(火) 14:00~14:30
- 👤 シンコースポーツ指導員

- ¥ 無料 (プール入場料別途)
- 水中歩行レッスン

- 水の特性を利用しての運動を行なう。

- ⌚ 3/16・23・30(水) 14:00~14:30

- 👤 シンコースポーツ指導員
- ¥ 無料 (プール入場料別途)

- 📅 いずれも当日プールサイドにて

### 山田西プール

〒452-0838  
 西区長先町 173 番地  
 ☎ 503-5151 Fax 503-5272

- 水泳ワンポイントアドバイス (水中ウォーキング含む)

- ⌚ 3/15・22・29 (火)、4/1・8(金) 11:00~12:00

- ¥ 無料 (プール入場料別途)

### 愛知県体育館

〒460-0032  
 中区二の丸 1-1  
 ☎ 971-2516 Fax 971-9876  
<http://www.aichi-kentai.com/>

- ※申込はいずれも電話・FAXにて、先着順

- ベビーダンス 子どもとのふれあい及び育児期間中のストレス、運動不足の解消

- ⌚ 4/7・21、5/19、6/2・16(木) 全5回 10:30~11:30

- 👤 首がすわっていて、生後3カ月~1歳半頃までの抱っこができる乳児と保護者、15組 (1組：保護者1人、幼児1人)

- ¥ 3,300円
- 📅 3/11(金) 10:00~

- はじめてのヨーガ第1期
- ⌚ 4/8~6/17(金) 全10回

- 午前の部 9:30~10:45
- 午後の部 13:15~14:30
- 各 20名
- 各 8,000円
- 3/11(金) 9:30~
- かけっこクラブ第1期
- 4/9・23、5/7・14、6/4、7/2(土) 全6回
- Aコース 10:00~11:00
- Bコース 11:15~12:15
- 小学生、各20名
- 各 4,500円
- 3/11(金) 10:00~
- はつらつ健康体操第1期
- 4/12~6/21(火) 全10回 10:00~11:20
- 25名
- 5,000円
- 3/11(金) 9:30~
- 幼児体操教室第1期
- 4/12~6/21(火) 全10回
- Aコース 15:10~16:10
- Bコース 16:20~17:20
- Aコース 幼児(年少)
- Bコース 幼児(年中・年長)、各20名
- 6,500円
- 3/11(金) 10:00~
- フラダンス入門
- 4/12~6/21(火) 全10回 19:00~20:00
- 女性、20名
- 8,000円
- 3/11(金) 9:30~
- やさしいエアロビクス&ピラティス第1期
- 4/13~6/22(水) 全10回 10:00~11:15
- 20名
- 8,000円
- 3/11(金) 9:30~
- キッズダンス第1期
- 4/13~6/22(水) 全10回 15:20~16:20
- 3歳~未就学児、20名
- 7,000円
- 3/11(金) 10:00~
- メンズフィットネス第1期
- 4/13~6/22(水) 全10回 18:30~19:50
- 男性、20名
- 7,500円
- 3/11(金) 9:30~

- こども剣道教室
- 4/14~6/23(木) 全10回
- Aコース 15:20~16:20
- Bコース 16:30~17:30
- Aコース 3歳以上未就学児
- Bコース 小学生、各コース20名
- 各 5,000円
- 3/11(金) 10:00~
- 朝はさわやかストレッチ
- 4/18~6/27(月) 全8回 10:00~11:20
- 20名
- 6,400円
- 3/11(金) 9:30~

### 愛知県スポーツ会館

〒462-0846  
北区名城一丁目 3-35  
☎ 991-9151 Fax 991-9153  
<http://www.spokan.sakura.ne.jp/>

- ※申込はいずれも電話にて、先着順
- 健康モリモリ教室 (I期)
- 4/6~6/15(水) 全10回
- Aコース 9:15~10:15
- Bコース 10:30~12:00
- 各30名
- Aコース (60分) 3,500円
- Bコース (90分) 5,000円
- 3/12(土) 9:00~
- 健康太極拳教室 (I期)
- 4/2~9/24(土) 全22回
- Aコース 9:15~10:25
- Bコース 10:35~11:45
- Aコース(初心者) 15名
- Bコース(経験者) 20名
- 各 17,200円
- 3/12(土) 9:00~
- さわやかヨガ教室 (I期)
- 4/7~6/16(木) 全10回
- Aコース 9:20~10:40
- Bコース 10:50~12:10
- 各20名
- 各 8,500円
- 3/12(土) 9:00~
- ゴルフスクール (I期)
- ①4/5~6/7(火)

- 全9回 10:00~20:40 60分
- ②4/7~6/9(木) "
- ③4/8~6/17(金) 全9回 18:30~20:40 60分
- ④4/10~6/12の土・日 全8回+コースレッスン1回 10:25~15:10 60分
- 中学生以上、①②30名 ③10名 ④20名
- ①~③ 16,500円 ④ 17,000円
- 3/12(土) 9:20~
- ジュニアゴルフスクール (I期)
- ①4/5~6/7(火) 全9回 10:00~20:40 60分
- ②4/7~6/9(木) "
- ③4/10~6/5(日) 全8回 9:15~10:15 60分
- 小学生、各8名
- ①② 16,000円 ③ 14,000円
- 3/12(土) 9:20~
- 実用ペン習字教室 (I期)
- ①4/6~6/15(水) ②4/1~6/17(金) 全6回 13:00~14:30
- 各20名
- 各 7,500円
- 3/12(土) 9:40~
- 入門書道教室 (I期)
- 4/1~6/17(金) 全6回 10:30~12:00
- 20名
- 7,500円
- 3/12(土) 9:40~
- たのしい絵画教室 (I期)

- 4/7~6/16(木) 全6回 10:00~12:00
- 20名
- 7,500円
- 3/12(土) 9:40~
- 幼児・こども絵画教室 (I期)
- 4/8~6/24(金) 全9回
- Aコース 15:00~16:15
- Bコース 16:15~17:30
- 3歳から中学生、各20名
- 各 9,000円
- 3/12(土) 9:40~
- 趣味の絵画教室 (I期)
- 4/8~6/24(金) 全6回 13:00~14:30
- 20名
- 7,500円
- 3/12(土) 9:40~
- 絵手紙教室 (I期)
- 4/5~6/21(火) 全6回 10:30~12:00
- 20名
- 7,500円
- 3/12(土) 9:40~
- 俳句教室 (I期)
- 4/9~6/25(土) 全6回 14:30~16:00
- 20名
- 7,500円
- 3/12(土) 9:40~
- 英語であそぼう・キッズ英会話 (I期)
- 4/2~6/18(土) 全12回
- 英語であそぼう 10:00~10:50、キッズ英会話 11:00~11:50
- 英語であそぼう：3歳~未就学児



- キッズ英会話：小学生  
低学年、各 16 名
- ⑧ 各 13,700 円
  - ④ 3/12(土)9:40~
  - 英語であそぼう水曜コース (I 期)
  - ④ 4/6~6/15(水)  
全 10 回 16:30~17:20
  - ⑧ 3歳~未就学児、15名
  - ⑧ 12,000 円
  - ④ 3/12(土)9:40~
  - フラダンス教室 (I 期)
  - ④ 4/21~7/14(木)  
全 12 回 12:30~13:30
  - ⑧ 女性、20名
  - ⑧ 7,000 円
  - ④ 3/12(土)10:30~
  - 親子ふれあい体操教室 (I 期)
  - ④ ①4/7~6/30(木)  
②4/8~7/1(金)  
全 12 回 10:00~11:30
  - ⑧ 親子 (子は未就学児)、各 40 組 80 名
  - ⑧ 各 6,500 円
  - ④ 3/16(水)10:15~10:30  
抽選

### 愛知県一宮総合運動場

〒491-0804  
一宮市千秋町佐野字向農 756  
☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699  
<http://homepage2.nifty.com/itinomiya/>

- レディースビギナーテニス大会 (5 月期)
- ④ 5/10(火) 9:00~17:00
- ⑧ 初心者・初級者の女性、ダブルス 24 組
- ⑧ 1 組 2,000 円
- ④ 4/1(金)~5/8(日)、先着順
- テニス教室 (春季)
- ④ 4/18(月)~5/30(月)  
全 10 回 10:00~12:00
- ⑧ 18 歳以上 (高校生を除く)、35 名
- ⑧ 7,000 円
- ④ 4/1(金)10:00~、先着順
- ジュニアテニス教室 (春季)
- ④ 4/16(土)~5/22(日)  
全 10 回 10:00~12:00
- ⑧ 小・中学生、20 名
- ⑧ 6,000 円
- ④ 4/2(土)10:00~、先着順

- 第 31 回レディースソフトテニス大会
- ④ 5/13(金) 9:00~17:00
- ⑧ 女性 (18 歳以上・高校生を除く) ダブルス、上級者クラス=24 組  
中・初級者クラス=各 33 組 計 90 組
- ⑧ 1 組 2,000 円
- ④ 4/4(月)10:00~4/19(火)  
17:00 まで、先着順

### 愛知県野外教育センター

〒444-3432  
岡崎市千万町町字大平田 17-5  
☎ 0564-83-2221 Fax 0564-83-2222  
<http://homepage3.nifty.com/yagaicenter/>

- 家族で自然と遊ぼう！春の林間学校  
バーベキュー、キャンプファイヤー、クラフト、ウォークラリー
- ④ ①5/3(火・祝)~4(水・祝) 1泊2日

- ②5/4(水・祝)~5(木・祝) 1泊2日
- ⑧ 3 歳以上の子とその家族、各 36 家族 120 名
- ⑧ 5,200 円  
中学生以下 4,500 円
- ④ 4/1(金)~8(金)抽選

### 愛知県旭高原少年自然の家

〒444-2893  
豊田市小滝野町坂 38-25  
☎ 0565-68-3200 Fax 0565-68-3203  
<http://www.hm11.aitai.ne.jp/~asahi/>

- 見つけよう旭高原の春  
春探しハイキング、キャンプファイヤー、クラフト教室。
- ④ 5/3(火・祝)~4(水・祝) 1泊2日
- ⑧ 小学生以上とその家族、150 名
- ⑧ 大人 5,500 円  
中学生以下 4,800 円
- ④ 4/1(金)~14(木) 抽選



## 学習・活動 生涯学習センターなど

### 千種生涯学習センター

〒464-0072  
千種区振南町 3-34  
☎ 722-9666 Fax 722-9696

- 小中学生スポーツ広場  
バスケットボール
- ④ 3/12(土) 9:30~11:30
- ⑧ 小学 3 年生~中学生と保護者
- 小中学生スポーツ広場  
卓球・バドミントン
- ④ 3/26(土) 9:30~11:30
- ⑧ 小中学生と保護者
- ※上記いずれも室内用シュー

- ズ持参
- 初心者向けパソコン相談室
- ④ 3/16(水) 10:00~12:00
- ⑧ 千種パソコン支援ボランティア
- ④ 当日窓口にて (11:30 まで)
- ※1 人 30 分
- ちくさ土曜映画会「日本列島」  
熊井啓監督、宇野重吉出演、1965 年作品
- ④ 3/26(土) 13:30~15:30
- ⑧ 60 名、先着順

### 東生涯学習センター

〒461-0004  
東区葵一丁目 3-21  
☎ 932-4881 Fax 932-4882

- 【東ふれあいサロン】  
「開府 400 年名古屋の山車祭り」上映会  
伝統と歴史を伝える名古屋の山車~未来に残したい伝統文化~  
講師が制作した DVD を視聴し、山車やそれに関わる人々について学習する。
- ④ 3/18(金) 13:30~15:30
- ⑧ 名古屋活動写真事務局 代表 森零
- ⑧ 66 名
- パソコン相談会  
パソコンの使い方わからないところを助言する。
- ④ 3/23、4/6(水)  
13:30~15:30
- ⑧ 東ITボランティア・HIT の会
- ⑧ 市内在住在勤の方、各 12 名
- ④ 当日 13:00~、先着順  
※1 人 30 分以内
- おもちゃ病院  
おもちゃの修理。
- ④ 3/20(日) 10:00~15:00
- ⑧ 名古屋おもちゃ病院「とんかち」
- ⑧ 無料 (部品代実費)

### 西生涯学習センター

〒451-0061  
西区浄心一丁目 1-45  
☎ 532-1551 Fax 532-1552

- 語りつごう 東海豪雨  
胡弓の調べにのせて  
当時の様子や災害に対する思いなどを語りつつ、胡弓の演奏で心を癒す。
- ④ 3/12(土) 10:00~11:30
- ⑧ 胡弓演奏家 石田音人
- ⑧ 先着 60 名

### 中村生涯学習センター

〒453-0044  
中村区鳥居通三丁目 1-3  
☎ 471-8121 Fax 471-8122

- 子育て・ほっと・ひろば  
交流・仲間づくり・子育て