



スポーツ

財名古屋市教育局スポーツ協会 スポーツ事業課

〒457-0833
南区東又兵衛町5丁目1-16
☎ 614-7504 Fax 614-7525
<http://www.nespa.or.jp>

●なごやマスターズ水泳大会 2011

30歳以上を対象とする水泳大会。

🕒 6/5(日) 10:00～

🏊 日本ガイシ スポーツブラザ 日本ガイシアリーナ競泳プール

👤 30歳以上

👉 1種目参加 1,300円
2種目参加 2,300円

📄 申込書に参加料（現金書留、または参加料分の定額小為替か普通為替証書）を同封し、4/27(水)までに郵送（必着）

名古屋市体育館

〒456-0023
熱田区六野二丁目5-3
☎ 872-6655 Fax 872-6657

●ヨガ教室
呼吸より自分の心と身体をコントロール

🕒 5/6(金) 10:00～ 毎週全10回

👤 15歳以上（中学生を除く）、50名

👉 5,000円

●健康体操
簡単にできる健康維持のための運動エクササイズ。

🕒 5/11(水) 13:00～

毎週 全8回

👤 15歳以上（中学生を除く）、30名

👉 2,500円

📄 上記2つは4/1(金)～4/23(土)、4/24(日)抽選

●リンパリフレッシュ体操
体内循環を良くし、むくみなどを解消する体操を行う。

🕒 4/19(火) 10:00～

👤 15歳以上（中学生を除く）、30名

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目1-2
☎ 532-4121 Fax 522-8520

●エアロビクスレッスнтаイム

🕒 4/12・19・26(火)
9:30～10:30
10:50～11:50

👤 15歳以上（中学生を除く）、50名

👉 1回220円

📄 当日開始20分前～、先着順

※室内専用靴が必要

●水中エアロビクスレッスнтаイム

🕒 4/14・21・28(木)
10:15～11:30

👤 15歳以上（中学生を除く）、30名

👉 1回620円

📄 当日開始30分前～、先着順

●水泳ワンポイントアドバイス

1人10分程度を持ち時間とし指導員がマンツーマンでアドバイス。

🕒 4/11・18・25、5/2・9(月)
12:00～13:30

👤 各回8名

👉 無料（プール入場料別途）

📄 当日開始30分前～、先着順

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目1番10号
☎ 384-0300 Fax 384-0303

●第1期スポーツ教室
テニス、健康ヨガ、太極拳、弓道、サッカーなど。

🕒 5月～

📄 往復はがきかインターネットにて、4/14(木)必着

●生活習慣病予防講座
学びながら運動を実践する。

🕒 4/22(金) 10:00～11:30

👤 稲永スポーツセンター職員、健康運動指導士

👤 15歳以上、30名

📄 当日開始30分前～、先着順

●稲永スポーツひろば
家族や仲間同士でバドミントン、卓球などスポーツを楽しむ。

🕒 4/16(土) 15:15～17:45

👤 小学生以上

👉 小中学生220円、高校生以上320円

📄 当日開始30分前～ ※ラケットなど貸出あり。

●エアロビクスレッスнтаイム

🕒 4/13・20・27(水)
10:30～11:30（※4/20は託児付）、4/15・22、5/6(金) 19:15～20:15

👤 午前はAFFA認定インストラクター
夜間は石川祐希

👤 中学生以上、各回50名（※託児は2歳～の未就学児、6名）

👉 各回220円（※託児は

1名で320円別途）

📄 毎回開始30分前～、先着順

（※託児は開催前月11日より予約可）

●ピラティスレッスン

🕒 4/14～5/12(木)
19:15～20:15

👤 木下知永子

👤 中学生以上、各回50名

👉 各回220円

📄 毎回開始30分前～、先着順

●ラテン&スモールボールレッスン

🕒 5/6・13・27、6/10・17(金)
10:00～11:00

👤 脇本真由美

👤 中学生以上、各回40名

👉 各回220円

📄 毎回開始30分前～、先着順

千種スポーツセンター

〒464-0808
千種区星が丘山手121番地
☎ 782-0700 Fax 782-6700

●エアロビクスレッスнтаイム

🕒 毎週水曜 19:45～20:45（祝日除く）

👤 外山広子

👤 中学生以上、50名

👉 各回1人220円

📄 各回19:15～、先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
東区大幸南一丁目1番10号
☎ 723-0411 Fax 723-0440

●エアロビクスレッスнтаイム I

🕒 4/13・20・27(水)
19:00～20:00(レギュラー)
4/14・21・28(木)
9:30～10:30(レギュラー)
10:45～11:45(ソフト)

👤 中学生以上、各回50名

👉 1回220円

📄 当日開始20分前～、先着順

●水中エアロレッスнтаイム I

🕒 4/13・20・27(水)

🕒 (月日・曜日・時間(回数)) 📄 (講師) 🏟 (会場) 🎯 (対象・定員) 🏷 (料金・費用) 📄 (申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

10:30~11:30
 4/8・15・22(金)
 19:00~20:00

- 👤 中学生以上、各回 45 名
- 💰 1 回 620 円
- 📄 当日開始 20 分前~、先着順

北スポーツセンター

〒462-0021
 北区成願寺一丁目 6-12
 ☎ 917-0501 Fax 917-0510

- エアロビクスレッスнтаイム

- 🕒 ① 4/12・19・26、5/10(火)
 10:45~11:45
- ② 4/14・21・28(木)
 10:45~11:45
- 👤 ① E・I・E 所属インストラクター
 ② 栗栖美由紀

- 👤 各回 60 名 (5/10(火)は 50 名)

- 💰 各回 220 円
- 📄 当日 30 分前~、先着順

- バドミントン&卓球ナイト

- 🕒 4/20・27(水)
 18:30~20:30

- 👤 名古屋市バドミントン協会・名古屋市卓球協会 指導員

- 👤 小学生以上、45 名

- 💰 320 円
- 📄 当日 18:30~、先着順

- ※小学生のみでの参加不可
- フットサル広場

- 🕒 4/16(土) 18:30~20:30
- 👤 30 名

- 💰 320 円
- 📄 当日 11:00~、先着順、

電話可

中村スポーツセンター

453-0053
 中村区中村町字待屋 43 番地の 1
 ☎ 413-8021 Fax 413-8023

- 水泳ワンポイントアドバイス

- 🕒 4/15・22(金)
 13:00~14:00

- 💰 無料 (プール入場料別途)

中スポーツセンター

〒460-0008
 中区栄 1-30-10
 ☎ 232-2327 Fax 232-2364

- フライデースポーツ広場競技場を開放。

- 🕒 4/15・22、5/6(金)
 18:00~20:30

- 👤 小学生以上、60 名

- 💰 各回 320 円
- 📄 各開催日 6 日前~、電話・窓口にて、先着順

- ※小・中学生は保護者同伴
- エアロビクスレッスнтаイム

- 🕒 4/13・20・27(水)
 18:30~19:30 (1 部)、
 19:40~20:40 (2 部)

- 👤 中学生以上、各回 45 名

- 💰 各回 220 円
- 📄 当日先着順

- (1 部) 18:15~
 (2 部) 19:30~

- ぽっかぽか体操で健康づくり

- 体操やゲームを楽しみながら健康づくり・仲間づくりをサポート。

- 🕒 4/14(木) 10:00~11:30

- 👤 65 歳以上、30 名
- 💰 320 円
- 📄 当日 9:45~、先着順

- NESPA ストレッチング & ダンベル講習会

- 🕒 4/28(木) 10:00~11:30

- 👤 65 歳以上、30 名
- 💰 320 円
- 📄 当日 9:45~、先着順

天白スポーツセンター

〒468-0051
 天白区植田三丁目 1502 番地
 ☎ 806-0551 Fax 806-1164

- 個人利用者対象！託児事業

- プール・トレーニング室・弓道練習場を個人利用の間、託児する。

- 🕒 5/10~7/12(火)
 全 10 回 10:20~11:40

- 👤 6 ヶ月~2 歳、5 名

- 💰 3,200 円 (10 回)
- 📄 往復はがきかインターネットにて、4/19(火)必着、抽選

- ソフトエアロビクスレッスнтаイム

- 🕒 4/11・18・25、5/9(月)
 10:40~11:40

- 👤 プレミアムサポート(兼)インストラクター

- 👤 15 歳以上 (中学生を除く)、各日 100 名

- 💰 各日 220 円
- 📄 当日 10:10~、先着順

- 水中ウォーキング・水泳ワンポイントアドバイス

- 🕒 水泳：4/12・19・26、5/10(火) 15:00~16:00

- 水中ウォーキング：4/13・20・27(水) 10:30~11:30

- 👤 三幸(兼)インストラクター

- 💰 無料 (プール入場料別途)

南陽プール

〒455-0855
 港区藤前 4-701
 ☎ 303-2015 Fax 303-2016

- エアロビクスレッスнтаイム

- 🕒 4/12・19・26、5/10(火)
 10:30~11:30

- 4/11・18・25、5/9(月)
 19:00~20:00

- 👤 竹中有里 他
- 👤 15 歳以上 (中学生を除く)、30 名

- 💰 各回 220 円
- 📄 開始 20 分前~、先着順

富田北プール

〒454-0981
 中川区吉津四丁目 3201
 ☎ 431-8991 Fax 431-1466

- 卓球広場

- 🕒 4/16(土) 12:45~14:45
- 👤 小学生以上、30 名

- 💰 320 円
- 📄 当日 12:30~、先着順

- 水泳ワンポイントアドバイス (水中ウォーキング含む)

- 🕒 4/15・22、5/6(金)
 13:30~14:30

- 💰 無料 (プール入場料別途)

鳴海プール

〒458-0847
 緑区浦里一丁目 66
 ☎ 891-9314 Fax 891-4301

- 水泳レッスン

- 🕒 4/18・25、5/9(月)
 14:00~14:30

- 4/23(土) 11:00~11:30
- 👤 シンコーススポーツ指導員

- 水中リズム体操

- 🕒 4/26(火) 14:00~14:30
- 👤 シンコーススポーツ指導員

- 水中歩行レッスン

- 🕒 4/20・27(水)
 14:00~14:30
- 👤 シンコーススポーツ指導員

- 📄 上記はいずれも当日プールサイドにて

山田西プール

〒452-0838
 西区長先町 173 番地
 ☎ 503-5151 Fax 503-5272

- 水泳ワンポイントアドバイス (水中ウォーキング含む)

- 🕒 4/15・22、5/6(金)



11:00~12:00

- ⑧ 無料 (プール入場料別途)

愛知県スポーツ会館

〒462-0846
北区名城一丁目 3-35
☎ 991-9151 Fax 991-9153
<http://www.spokan.sakura.ne.jp/>

- 卓球教室 (I期)
 - ④ 5/10(火)~6/10(金) 全10回 10:00~12:00
 - ⑦ 一般 (学生は除く)、65名
 - ⑧ 5,500円
 - ⑨ 4/14(木)14:15~14:30、抽選
- バドミントン教室 (I期)
 - ④ 5/10(火)~6/10(金) 全10回 10:00~12:00
 - ⑦ 一般 (学生は除く)、35名
 - ⑧ 6,000円
 - ⑨ 4/14(木) 9:00~電話にて、先着順
- バウンドテニス教室 (I期)
 - ④ 5/13~7/15(金) 全10回 10:00~12:00
 - ⑦ 30名
 - ⑧ 5,500円
 - ⑨ 4/14(木) 9:30~電話にて、先着順
- ゴルフクリニック (II期)
 - ④ 6/4・18、7/2・16(土) 全4回 11:00~18:00 1回60分
 - ⑦ 中学生以上、25名
 - ⑧ 4,500円
 - ⑨ 5/7(土) 10:00~10:15、抽選

愛知県一宮総合運動場

〒491-0804
一宮市千秋町佐野字向農 756
☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699
<http://homepage2.nifty.com/itinomiya/>

- 第1回シニアダブルスソフトテニス大会 (春季)
 - ④ 5/16(月) 9:00~17:00
 - ⑦ 女性50歳以上、男性60歳以上のダブルス (同性で2名)、16組32名
 - ⑧ 1組 2,000円

- ⑨ 4/11(月)10:00~、先着順
- レディースレギュラーテニス大会 (6月期)
 - ④ 6/14(火) 9:00~17:00
 - ⑦ 初級者・中級者の女性、ダブルス 24組
 - ⑧ 1組 2,000円
 - ⑨ 5/1(日)~6/12(日)、先着順
- 第1回シニアミックスダブルスソフトテニス大会 (春季)
 - ④ 6/16(木) 9:00~17:00
 - ⑦ 女性50歳以上、男性60歳以上のミックスダブルス (男女各1名)、16組32名
 - ⑧ 1組 2,000円
 - ⑨ 5/9(月)10:00~、先着順

愛知県野外教育センター

〒444-3432
岡崎市千万町町字大平田 17-5
☎ 0564-83-2221 Fax 0564-83-2222
<http://homepage3.nifty.com/yagaicenter/>

- 家族でつくろう!五平餅&板締染めうちわ DAY キャンプ
 - ④ 五平餅づくり、板締染めうちわ。
 - ④ パート1 6/11(土) パート2 6/12(日)
 - ⑦ 3歳以上の子と家族、各25家族 80名
 - ⑧ 1人 1,300円
 - ⑨ 5/1(日)~5/15(日) 抽選

愛知県美浜少年自然の家

〒470-3236
知多郡美浜町小野浦字宮後 1-1
☎ 0569-88-5577 Fax 0569-88-5385
<http://www6.ocn.ne.jp/~mihama/>

- レッツ地引き網
 - ④ 地引き網、野外炊飯、海洋生物の学習等
 - ④ 6/4(土)~5(日) 1泊2日
 - ⑦ 小学生以上とその家族、36家族 120名
 - ⑧ 大人4,900円 中学生以下3,800円
 - ⑨ 4/20(水)~5/6(金)、抽選



学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町 3-34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

- 初心者向けパソコン相談室
 - ④ 4/18(月) 10:00~12:00
 - ⑤ 千種パソコン支援ボランティア
 - ⑨ 当日窓口にて (11:30まで)
 - ※1人30分
- 小中学生スポーツ広場 卓球・バドミントン。
 - ④ 4/23(土) 9:30~11:30
 - ⑦ 小中学生と保護者
 - 【史跡散策事業】覚王山・城山地区の史跡とパワースポットめぐり
 - ④ 日泰寺から城山八幡宮までの史跡や最近注目のパワースポットをめぐる。
 - ④ 5/17(火) 13:30~15:30
 - ⑤ 千種史跡ガイドの会
 - ⑦ 30名
 - ⑧ 300円
 - ⑨ 往復はがきまたはインターネットにて、4/27(水)必着

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目 3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

- パソコン相談会
 - ④ 4/27(水)、5/4(水・祝) 13:30~15:30
 - ⑤ 東区 IT ボランティア・HIT の会
 - ⑦ 市内在住・在勤の方、各

12名

- ⑨ 当日 13:00~、先着順
- ※1人に30分以内
- おもちゃ病院 おもちゃの修理。
 - ④ 4/17(日) 10:00~15:00
 - ⑤ 名古屋おもちゃ病院 「とんかち」
 - ⑧ 無料 (部品代実費)

北生涯学習センター

〒462-0841
北区黒川本通 2-16-3
☎ 981-3636 Fax 981-3590

- 北・パソコン広場 配布テキストによる自習形式のパソコン体験教室 (表計算)。
 - ④ 4/22(金) 10:00~12:00
 - ⑤ 北パソコンボランティア
 - ⑦ 日本語入力のできる方、14人
 - ⑨ 当日 9:45~、先着順
 - 手づくり絵本教室 自分だけのオリジナルの絵本をつくる。
 - ④ 5/7(土) 10:00~11:30
 - ⑤ 手づくり絵本クラブ
 - ⑦ 小・中学生 (幼児は保護者同伴)、20名
 - ⑨ 当日 9:45~、先着順
 - ※はさみ、えんぴつ、色えんぴつ、消しゴム、スティックのり持参

西生涯学習センター

〒451-0061
西区浄心一丁目 1-45
☎ 532-1551 Fax 532-1552

- 魅力ある名古屋の山車~