

(時) (月日・曜日・時間(回数)) (講師) (会場) (対象・定員) (料金・費用) (申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

ル

前売一般 3,000 円

前売学生 2,500 円

チケットは、愛知芸術文化センター内プレイガイド等

愛知芸術文化センター 愛知県図書館

〒460-0001

中区三の丸一丁目 9-3

☎ 212-2323 Fax 212-3674

<http://www.aichi-pref-library.jp/>

●夏のおたのしみ会

午前：絵本や紙芝居の読み聞かせ、パネルシアター。

午後：理科の実験や工作など。

⌚ 8/9(火)・10(水)
11:30～11:50、14:30～15:00

●おはなし会

⌚ 7/16(土)・8/7(日)
11:30～11:50、14:30～15:00

徳川美術館

〒461-0023

名古屋市東区徳川町 1017

☎ 935-6262 Fax 935-6261

●企画展示「徳川美術館の名陶で楽しむ やきものの色とかたち」

館蔵品から、中国・朝鮮陶磁や日本の瀬戸・美濃陶など多彩なやきものを紹介。

⌚ ~7/24(日) 10:00～17:00

●企画展示「徳川の姫君」

江ゆかりの姫君をはじめ、知られざる徳川の姫たちの生涯や人物像に迫る。

⌚ 7/30(土)～9/19(月)
10:00～17:00

¥ 上記 2 つは

一般 1,200 円

高大生 700 円

小中生 500 円

●古文書入門講座「明治維新」

⌚ 7/16・23(土) 10:30～12:00

徳川林政史研究所・研究員

150 名

¥ 600 円（入館料別途）

●夏休み「徳川の姫君」大研究

ギャラリー・クイズ、歴史教室、貝あわせなど。

⌚ 8/2(火)～8/31(水)

¥ 小中学生無料（入館料別途要）

土曜のみ小中高生入館料無料

9:30～10:30

10:50～11:50

⌚ 15 歳以上（中学生を除く）、各回 50 名

¥ 1 回 220 円

申当日開始 20 分前～、先着順

●水中エアロビクスレッスンタイム

⌚ 7/14(木) 10:15～11:30

⌚ 15 歳以上（中学生を除く）、各回 30 名

¥ 1 回 620 円

申当日開始 30 分前～、先着順

●水泳ワンポイントアドバイス

1 人 10 分程度を持ち時間とし指導員がマンツーマンでアドバイス。

⌚ 7/11・18・25、

8/1・8/8(月)

12:00～13:30

⌚ 各回 8 名

¥ 無料（プール入場料別途）

申当日開始 30 分前～、先着順

稻永スポーツセンター

〒455-0845

港区野跡五丁目 1 番 10 号

☎ 384-0300 Fax 384-0303

●エアロビクスレッスンタイム

⌚ 7/13・20・27、

8/3・10(水)

10:30～11:30

（※7/13 は託児付）

7/15・22・29、8/5(金)
19:15～20:15

⌚ 午前は AFFA 認定インストラクター

夜間は石川祐希

⌚ 中学生以上、各回 50 名

（※7/13 託児は 2 歳以上

の未就学児、6 名）

¥ 各回 220 円（※託児は 1 名につき 320 円別途）

申毎回開始 30 分前～、先着順

（※託児は開催前月 11 日より予約可）

●ピラティス レッスン
しなやかにボディメイク

スポーツ

財名古屋市教育スポーツ協会 スポーツ事業課

〒457-0833

南区東又兵工町5丁目1-16

☎ 614-7504 Fax 614-7525

<http://www.nespa.or.jp/>

●子どもスポーツフェスタ・夏

①エンジョイ・ウォーター

②エンジョイ・バドミントン

⌚ 9/3(土) ①9:40～12:00

②10:00～12:30

⌚ ①日本ガイシ スポーツ

プラザ

②千種スポーツセンター

⌚ ①市内在住の小学4～6

年生（25m 以上の泳力

がある児童）、120 名

②市内在住の小学4～6

年生（2 人 1 組）、32 組

⌚ 所定の申込用紙を郵送

か、インターネットに

て、8/1(月)必着

●なごやマイ・スポーツ絵

画コンテスト

八つ切り画用紙にスポー

ツに関する絵を描いて応募。

⌚ 市内在住の小学生

⌚ 作品裏面に必要事項を

明記し、持参か郵送、

8/31(火)必着

※表彰式 9/25(日)

日本ガイシアリーナ

〒457-0833

南区東又兵工町5丁目1-5

☎ 614-6211 Fax 614-6215

●トップスイマーといっしょ

にタイムに挑戦！

50m のタイムを計測。

トップスイマーによるデモ

や指導もあり。

⌚ 7/30(土) 14:00～16:00

⌚ 100m 以上泳力のある

小学生以上（小学生と

許可証を持たない中学

生は 1 人につき 100m

以上泳げる保護者が 1

人同伴）、100 名

¥ 無料（プール入場料別途）

⌚ 当日 13:30～、先着順

名古屋市体育館

〒456-0023

熱田区六野 2-5-3

☎ 872-6655 Fax 872-6657

●リンパリフレッシュ体操

⌚ 9/8(木) 10:00～11:00

⌚ 15 歳以上（中学生を除く）、30 名

¥ 500 円

●普通救命講習会

⌚ 9/8(木) 9:00～12:00

⌚ 15 歳以上（中学生を除く）、10 名

●健康体操

⌚ 9/14(水) 13:00～

全 8 回

⌚ 15 歳以上（中学生を除く）、30 名

¥ 2,500 円

●親子トリム＆エアロ

親子で体を動かしふれあいを深める。

⌚ 9/6(火) 10:00～

全 10 回

⌚ アイディア C 体創協会

講師

⌚ よちよち歩きの子と親

¥ 5,600 円

●ヨガ教室

⌚ 9/9(金) 10:00～

全 10 回

⌚ 15 歳以上（中学生を除く）、50 名

¥ 5,000 円

⌚ 上記はいずれも往復は

がきかインターネット

にて、7/1(金)～8/17(水)

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053

西区枇杷島一丁目 1-2

☎ 532-4121 Fax 522-8520

●エアロビクスレッスンタ

イム

⌚ 7/12(土) 19:00～

8/2(火)

を行う。

- ⌚ 7/21・28、8/4(木)
19:15~20:15
- 👤 木下知永子
- 👤 中学生以上、各回 40 名
- ¥ 各回 220 円
- 申 每回開始 30 分前~、先着順

千種スポーツセンター

〒464-0808
千種区星が丘山手121番地
☎ 782-0700 Fax 782-6700

- エアロビクスレッスンタイム
- ⌚ 毎週水曜 19:45~20:45 (祝日除く)
- 👤 外山広子
- 👤 中学生以上、50 名
- ¥ 各回 220 円
- 申 各回 19:15~、先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
東区大幸南一丁目1番10号
☎ 723-0411 Fax 723-0440

- エアロビクスレッスンタイム I
- ⌚ 7/13・20(水)
19:00~20:00(レギュラー)
7/14・21(木)
9:30~10:30(レギュラー)
10:45~11:45(ソフト)
- 👤 中学生以上、各回 50 名
- ¥ 1回 220 円
- 申 当日開始 20 分前~、先着順
- 水中エアロレッスンタイム I
- ⌚ 7/13(水) 10:30~11:30
7/15(金) 19:00~20:00
- 👤 中学生以上、各回 45 名
- ¥ 1回 620 円
- 申 当日開始 20 分前~、先着順

北スポーツセンター

〒462-0021
北区成願寺一丁目 6-12
☎ 917-0501 Fax 917-0510

- エアロビクスレッスンタイム
- ⌚ ①~7/12までの毎週
火曜 10:45~11:45
②~7/14までの毎週

木曜 10:45~11:45

- 👤 ①エイチ・イー・エス
所属インストラクター
②栗栖美由紀
- 👤 各回 60 名
- ¥ 各回 220 円
- 申 当日 30 分前~、先着順
- バドミントン&卓球ナイト
- ⌚ 7/13(水) 18:30~20:30
- 👤 名古屋市バドミントン
協会・名古屋市卓球協
会 指導員
- 👤 小学生以上・45 名
- ¥ 320 円
- 申 当日 18:30~、先着順
- ※小学生のみの参加不可

中村スポーツセンター

453-0053
中村区中村町字待屋 43 番地の 1
☎ 413-8021 Fax 413-8023

- エアロビクスレッスンタイム
- ⌚ 7/13・20、8/10(水)
(イージー) 9:30~10:30
(スタンダード)
10:45~11:45

- 👤 水谷友子
- 👤 各 40 名
- ¥ 1回 220 円
- 申 当日 30 分前~、先着順

エンジョイレッスンタイム

フラダンスとフィットネスエクササイズが融合した
ナニアロハを体験。

- ⌚ 7/12・19・26、
8/2・9(火) 18:15~19:15

- 👤 (有)リープ
- 👤 各 50 名
- ¥ 1回 220 円
- 申 当日 30 分前~、先着順

水泳ワンポイントアドバイス

- ⌚ 7/13(水) 11:00~12:00
- ¥ 無料 (プール入場料別途)

中スポーツセンター

〒460-0008
中区栄 1-30-10
☎ 232-2327 Fax 232-2364

- フライデースポーツ広場
競技場を開放。フットサ

ル・バドミントン・卓球等

- ⌚ 7/15・22・29、8/5(金)
18:00~20:30

👤 小学生以上、60 名

¥ 各回 320 円

- 申 各開催日 6 日前~電話・
窓口にて、先着順

※小中学生は保護者同伴

エアロビクスレッスンタイム

- ⌚ 7/13・20・27、
8/3・10(水)

18:30~19:30 (1 部)、
19:40~20:40 (2 部)

- 👤 中学生以上、各回 45 名

¥ 各回 220 円

- 申 当日先着順 (1 部 18:15
~、2 部 19:30~)

NESPA ストレッチング &ダンベル講習会

- ⌚ 7/28(木) 10:00~11:30

👤 65 歳以上、30 名

¥ 320 円

- 申 当日 9:45~、先着順

ぽっかぽか体操で健康づくり

体操やゲームを楽しみながら健康づくり・仲間づくりをサポート。

- ⌚ 7/14(木) 10:00~11:30

👤 65 歳以上、30 名

¥ 320 円

- 申 当日 9:45~、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
名東区猪高町大字高針字
勢子坊 307-12
☎ 705-4948 Fax 705-4952

エアロビクスレッスンタイム

- ⌚ 7/13・20・27、
8/3・10(水) 19:00~20:00

👤 健康支援エクササイズ
協会インストラクター

- 👤 中学生以上、50 名

¥ 各回 220 円

- 申 当日 18:40~

♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム!

- ⌚ 7/15(金) 19:00~20:00

👤 フリーダムカンパニー
インストラクター

- 👤 中学生以上

¥ 無料 (プール利用料別途)

途)

- 申 当日自由参加

天白スポーツセンター

〒468-0051
天白区植田三丁目 1502 番地
☎ 806-0551 Fax 806-1164

- 夏休み！ちびっこ小学生

フットサル体験

- ⌚ 8/29(月)・30(火)
15:30~17:30

👤 名古屋サッカー協会

- 👤 小学生、各回 15 名

¥ 各回 220 円

- 申 7/26(火) 9:15~窓口・電
話にて、先着順 (窓口
受付優先)

- スポーツ実践セミナー &
全体相談「運動でイキイキ
健康づくり」

- ⌚ 7/23(土)
セミナー 10:00~11:30、
全体相談 11:30~12:00

👤 東海学園大学人間健康
学部 教授 島岡清

- 👤 中学生以上、20 名

- 申 窓口・電話にて、先着
順

- スポーツ障害相談
専門医による個別のアド
バイス。

- ⌚ 7/12(火) 10:00~11:30
(1 人 20 分程度)

👤 財スポーツ医・科学研
究所 所長 横江清司

- 👤 15 歳以上 (中学生を除
く)、4 名

- 申 窓口・電話にて、先着
順

- ソフトエアロビクスレッ
スンタイム

- ⌚ 7/11・25、8/1(月)
10:40~11:40

👤 プレミアムサポート(株)
インストラクター

- 👤 15 歳以上 (中学生を除
く)、各回 100 名

¥ 各回 220 円

- 申 当日 10:10~、先着順

- 水中ウォーキング・水泳
ワンポイントアドバイス

- ⌚ 水泳: 7/12(火)
15:00~16:00
水中ウォーキング:
7/13(水) 10:30~11:30

- 三幸㈱インストラクター
- ￥ 無料（プール入場料別途）

南陽 プール

〒455-0855
港区藤前4-701
☎ 303-2015 Fax 303-2016

- エアロビクスレッスンタイム
 - ⌚ 7/12・19・26、8/2・9(火)
10:30~11:30
 - 7/11(月) 19:00~20:00
 - 竹中有里他
 - 15歳以上・中学生を除く、30名
 - ￥ 各回 220円
 - 申 開始 20分前より、先着順
 - 50メートルプールでタイムに挑戦
 - ⌚ 7/17(日) 10:00~17:00
 - 小学生以上・毎時10名程度
 - ￥ 無料（プール入場料別途）
 - 申 当日先着順
- ※希望者へ記録証あり

富田北 プール

〒454-0981
中川区吉津四丁目3201
☎ 431-8991 Fax 431-1466

- 卓球広場
 - ⌚ 7/16(土) 12:45~14:45
- 小学生以上、30名
 - ￥ 320円
 - 申 当日 12:30~、先着順
- 水泳ワンポイントアドバイス
 - ⌚ 7/15・22・29、8/5(金)
17:30~18:30
- 無料（プール入場料別途）

鳴海 プール

〒458-0847
緑区浦里一丁目66
☎ 891-9314 Fax 891-4301

- 短期水泳教室2
レベルに応じた指導。
 - ⌚ 8/20(土)~25(木)
11:00~12:00
- 名古屋市水泳連盟指導

員

- 小学生、40名
- ￥ 3,300円
- 申 8/1(月)~7(日)窓口・インターネットにて

山田西 プール

〒452-0838
西区長先町173番地
☎ 503-5151 Fax 503-5272

- 水泳ワンポイントアドバイス（水中ウォーキング含む）
 - ⌚ 7/15(金) 11:00~12:00
- 無料（プール入場料別途）
- スイミングワンポイントアドバイス
 - ⌚ 7/15(金) 16:30~17:30
- 無料（プール入場料別途）

愛知県体育館

〒460-0032
中区二の丸1-1
☎ 971-2516 Fax 971-9876
<http://www.aichi-kentai.com/>

※申込はいずれも電話・FAXにて

- かけっこクラブ第2期
 - ⌚ 8/6、9/3・10、10/8(土)
①10:00~11:00
②11:15~12:15
- 小学生、各20名
 - ￥ 各 3,000円
 - 申 7/22(金) 10:00~、先着順
- やさしいエアロビクス＆ピラティス夏季特別
 - ⌚ 8/3・10・17・24・31(水) 10:00~11:15
- 20名
 - ￥ 4,000円
 - 申 7/22(金) 9:30~、先着順

- はじめてのヨガ（午前の部）夏季特別
 - ⌚ 8/5・12・19・26(金)
9:30~10:45

- 20名
 - ￥ 3,200円
 - 申 7/22(金) 9:30~、先着順
- にがてスポーツ克服教室一

夏休みににがてを克服しよう

鉄棒、跳び箱、かけっこ克服。

⌚ 8/4(木)~11(木)
13:15~14:15

■ 小学生、20名

￥ 5,000円

申 7/22(金) 10:00~、先着順

●親子でバルーンアート

⌚ 8/6(土) 13:20~14:00

■ 幼児・小学校低学年と親、10家族30名

申 7/22(金) ~、先着順

●親子で運動しよう～パパ・ママが先生～

かけっこを通して親が子どもに指導をしながらコミュニケーションを深める。

⌚ 8/27(土) 10:00~11:20

■ 小学生と親、15家族40名

申 7/22(金) ~、先着順

●家族でテニス体験！

⌚ 9/10(土) 10:00~12:00

■ 小中学生と親、20家族55名

申 7/22(金) ~、先着順

愛知県スポーツ会館

〒462-0846
北区名城一丁目3-35
☎ 991-9151 Fax 991-9153
<http://www.spokan.sakura.ne.jp/>

●バウンドテニス教室（二期）

⌚ 9/9~11/18の毎週金曜 全10回

10:00~12:00

■ 30名

￥ 5,500円

申 7/14(木)9:30~電話にて、先着順

●フラダンス教室（二期）

⌚ 9/8~11/17の毎週木曜 全10回

入門コース

12:30~13:30

初級コース

13:45~14:45

■ 女性、各20名

￥ 各 7,000円

※託児希望者は1人につき別途5,000円（10回分）

申 8/4(木)13:00~電話にて、先着順

●親子ふれあい体操教室（Ⅱ期）

⌚ ①9/8~12/1の毎週木曜

②9/9~12/2の毎週金曜

各全12回

10:00~11:30

■ 入園前までの子と親、各40組

￥ 各 6,500円

申 8/4(木)10:30~電話にて、先着順

愛知県一宮総合運動場

〒491-0804
一宮市千秋町佐野字向農756
☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699
<http://homepage2.nifty.com/itinomiya/>

●レディースビギナーテニス大会（9月期）

⌚ 9/13(火) 9:00~17:00

■ 初心者・初級者の女性、ダブルス24組

￥ 1組 2,000円

申 8/1(月)~9/11(日)、先着順

愛知県口論義運動公園

〒470-0103
日進市北新町西口論義323-8
☎ 0561-73-8959 Fax 0561-74-0827
<http://homepage2.nifty.com/kourogi/>

●第2期 テニス教室（中級コース）

⌚ ①9/5~11/7の毎週月曜 9:30~11:00

②9/5~11/7の毎週月曜 11:15~12:45

③9/8~10/27の毎週木曜 9:30~11:00

④9/8~10/27の毎週木曜 11:15~12:45

各全8回

■ 中級者、各18名

￥ 各 7,000円

申 8/1(月)~、先着順

●第2期 テニス教室（初級コース）

⌚ ①9/6~10/25の毎週火曜 9:30~11:00

②9/6~10/25の毎週火曜 11:15~12:45

③9/9~11/4の毎週金曜 9:30~11:00
④9/9~11/4の毎週金曜 11:15~12:45
各全8回
⑤初級者、各18名
￥各7,000円
申 8/1(月)~、先着順

愛知県野外教育センター

〒444-3432
岡崎市千万町字大平田 17-5
☎ 0564-83-2221 Fax 0564-83-2222
<http://homepage3.nifty.com/yagacenter/>

●家族で竹水鉄砲合戦！センターの陣
竹水鉄砲つくり、カレーツクリ、キャンプファイヤー、竹水鉄砲合戦。

⌚ 9/3(土)~4(日) 1泊2日
⑥3歳以上の子と家族、20家族70名
￥大人4,800円 中学生以下4,000円

申 7/22(金)~8/5(金) 抽選
●家族でアウトドア！
2DAY キャンプ

クラフト、バーベキュー、キャンプファイヤー。

⌚ ①9/23(金)~24(土)
1泊2日
②9/24(土)~25(日)
1泊2日
⑥3歳以上の子と家族、各20家族70名
￥大人4,200円 中学生以下3,500円

申 8/10(水)~24(水) 抽選

愛知県美浜少年自然の家

〒470-3236
知多郡美浜町小野浦字宮後 1-1
☎ 0569-88-5577 Fax 0569-88-5385
<http://www6.ocn.ne.jp/~mihama/>

●地引き網と火のつどい
地引き網、火のつどい、野外炊飯等。

⌚ 9/3(土)~4(日) 1泊2日
⑥小学生以上と家族、36家族120名
￥大人4,900円

中学生以下4,200円
申 7/20(水)~8/3(水) 抽選

●親子初心者投げづくり教室
釣りの基礎・基本、投げ

方練習、投げづくり実習等。
⌚ 9/10(土)~11(日) 1泊2日
⑥小学生以上と家族、40家族130名
￥大人4,900円 中学生以下4,200円
申 7/22(金)~8/4(木) 抽選
●音吉つり塾～投げづくりに挑戦～
投げ方練習、投げづくり実習、公認インストラクターによる講義等。
⌚ 9/17(土)~18(日) 1泊2日
⑥家族または個人、50名
￥大人3,900円 中学生以下3,200円
申 7/22(金)~8/17(水) 抽選

愛知県旭高原少年自然の家

〒444-2893
豊田市小瀧野町坂 38-25
☎ 0565-68-3200 Fax 0565-68-3203
<http://www.hm11.aitai.ne.jp/~asahi>

●夏だ旭だアウトドアいっぱい
アドベンチャーラリー、キャンプファイヤー、アウトドアクッキング。
⌚ 8/13(土)~14(日) 1泊2日
⑥小学生以上と家族、200名
￥大人5,500円 中学生以下4,800円
申 7/11(月)~24(日) 抽選

●パソコン相談会

⌚ 7/27、8/3(水)
13:30~15:30

⑥東ITボランティア・HITの会

⑥市内在住勤の方・各回12名

申 当日13:00~、先着順
※1人30分以内

●おもちゃ病院

⌚ 7/17(日) 10:00~15:00
⑥名古屋おもちゃ病院「とんかち」

￥無料(部品代実費)

北生涯学習センター

〒462-0841
北区黒川本通2-16-3
☎ 981-3636 Fax 981-3590

●北・パソコン広場

配布テキストによる自習形式のパソコン体験教室。

⌚ 7/22(金) 10:00~12:00
⑥北パソコンボランティア

⑥文字入力のできる方・14名、先着順

●【まるはちの日事業】「ナゴヤの文化、喫茶店のなぞに迫る！」～コーヒー1杯で広がる仲間の輪～

なぜ、ナゴヤ人は喫茶店を好むのかに迫る。

⌚ 8/7(日) 14:00~16:00
⑥㈱ボン泰イン珈琲 社員

⑥48名、先着順

※当日1時間前～整理券配布

西生涯学習センター

〒451-0061
西区浄心一丁目1-45
☎ 532-1551 Fax 532-1552

●子育てパパとママのための応急手当講習会(託児付き)

緊急時に必要な応急手当の方法などの知識や技術を身につける。

⌚ 9/3(土) 10:00~12:00
⑥名古屋市応急手当研修センター職員

⑥未就学児の子どもをもつ保護者・家族、24名

■ 学習・活動 生涯学習センターなど ■

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町3-34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

●初心者向けパソコン相談室
⌚ 7/20(水)~8/9(火)
10:00~12:00
⑥千種パソコン支援ボランティア
申 当日11:30まで、窓口にて
※1人30分程度
●小中学生スポーツ広場
卓球・バドミントン。
⌚ 7/23(土) 9:30~11:30
⑥小・中学生と保護者
●【まるはちの日事業】おばけやしき
⌚ 7/16(土) 10:00~11:30
⑥幼児・小中学生以上(幼児は保護者同伴)
※入場料11:00まで

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

●子ども地域探検隊講座
～生き物の宝庫 矢田川の魅力 発見！～
矢田川とその周辺の生き物と環境について探検し、矢田川の魅力を発見する。
⌚ 8/2(火)、3(水) 9:00~12:15

8/6(土) 13:30~15:30
予備日4(木) 9:00~12:15

⑥自然観察指導員
篠田陽作

⑥矢田川とその周辺・木ヶ崎公園

⑥小・中学生、20名

申 往復はがきかインターネットにて、7/21(木)必着

●【まるはちの日事業】「見る」で涼をとろう！思わず食べたくなるパフェを食品サンプルで作る

本物そっくりのパフェを食品サンプルで作る。

⌚ 8/6(土) 10:00~11:30

⑥旭食品サンプル製作所 岡邦夫

⑥小学生以上、30名

￥小・中学生1,650円、一般1,800円

申 往復はがきにて、7/21(木)必着

●セミのぬけがら調査

⌚ 8/18(木) 14:00~16:00

⑥名古屋市生活衛生センター職員

⑥東生涯学習センター・布池公園

⑥小学生以上、30名

申 往復はがきかインターネットにて、7/19(火)必着

※小学1・2年生は保護者同伴