

スポーツ

財名古屋市教育スポーツ協会 スポーツ事業課

〒457-0833
南区東又兵工町5丁目1-16
☎ 614-7504 Fax 614-7525
<http://www.nespa.or.jp/>

●スポーツ障害セミナー
「めざせJリーガー！ケガをしないためのからだづくり」

⌚ 9/10(土) 10:00~11:30

▣ 至学館大学短期大学部
教授 近藤精司

■ 昭和スポーツセンター

■ 昭和スポーツセンター
(733-6831)へ事前申込

●スポーツ実践セミナー
「カラダを柔らかくし、しなやかな健康を」

⌚ 9/21(水) 18:00~20:00

▣ 愛知学泉短期大学
教授 秦 真人

■ 露橋スポーツセンター

■ 露橋スポーツセンター
(362-4411)へ事前申込

●スポーツ実践セミナー
「運動でアンチエイジング」

⌚ 10/5(水) 10:00~12:00

▣ 名古屋工業大学大学院
准教授 伊藤 宏

■ 昭和スポーツセンター

■ 昭和スポーツセンター
(733-6831)へ事前申込

※スポーツ実践セミナーは、
講義1時間30分、質疑応答30分

●スポーツ障害相談
スポーツに伴う身体の障害などについて、専門医が個別にアドバイス。

⌚ 10/4(火) 10:00~11:30

▣ 財スポーツ医・科学研究所
所長 横江清司

■ 緑スポーツセンター

■ 4名

■ 緑スポーツセンター
(891-7775)へ事前申込

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵工町5丁目1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●レベルアップスイミング

競泳プールを、個人で利用できる。

⌚ 9/11(日) 13:00~17:00

水泳ワンポイントアドバイス 13:30~16:30

9/16(金)・21(水)

16:30~20:30

水泳ワンポイントアドバイス 17:00~20:00

▣ 名古屋市水泳連盟指導員

100m以上泳力のある小学生以上（小学生と許可証を持たない中学生は1人につき100m以上泳げる保護者が1人同伴）

¥ 大人 700円

小人 300円

市内在住の65歳以上200円

■ 当日受付

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053

西区枇杷島一丁目1-2

☎ 532-4121 Fax 522-8520

●エアロビクスレッスンタイム

⌚ 9/13・20・27、10/4(火)

①9:30~10:30

②10:50~11:50

15歳以上（中学生を除く）、各回50名

¥ 1回 220円

■ 当日開始20分前～、先着順

※①②とも同じ内容

●水中エアロビクスレッスンタイム

⌚ 9/15・22・29、10/6(木)

10:15~11:30

15歳以上（中学生を除く）、各回30名

¥ 1回 620円

■ 当日開始30分前～、先着順

●水泳ワンポイントアドバイス

⌚ 9/12・19・26、10/3・10月

12:00~13:30

■ 各回8名

¥ 無料（プール入場料別途）

■ 当日開始30分前～、先着順

稻永スポーツセンター

〒455-0845

港区野跡五丁目1番10号

☎ 384-0300 Fax 384-0303

●生活習慣病予防講座

⌚ 9/23(金・祝) 10:00~11:30

■ 稲永スポーツセンター
職員、健康運動指導士

■ 15歳以上、30名

■ 当日開始30分前～、先着順

●エアロビクスレッスンタイム

⌚ 9/14・21・28、10/5(水)
10:30~11:30

9/16・30、10/7(金)
19:15~20:15

■ 午前はAFFA認定インストラクター
夜間はJAFA認定インストラクター

■ 中学生以上、各回50名

¥ 各回 220円

■ 毎回開始30分前～、先着順

●ラテン&スマールボールレッスン

⌚ 9/16(金) 10:00~11:00

■ 脇本真由美

■ 中学生以上、各回40名

¥ 各回 220円

■ 每回開始30分前～、先着順

千種スポーツセンター

〒464-0808

千種区星が丘山手121番地

☎ 782-0700 Fax 782-6700

●エアロビクスレッスンタイム

⌚ 毎週水曜 19:45~20:45
(祝日除く)

■ 外山広子

■ 中学生以上、50名

¥ 各回1人 220円

■ 各回19:15～、先着順



東スポーツセンター

〒461-0047

東区大幸南一丁目1番10号

☎ 723-0411 Fax 723-0440

●エアロビクスレッスンタイムII

⌚ 9/14・21・28、10/5(水)

19:00~20:00(レギュラー)

9/15・22・29、10/6(木)

9:30~10:30(レギュラー)

10:45~11:45(ソフト)

■ 中学生以上、各回50名

¥ 1回 220円

■ 当日開始20分前～、先着順

●水中エアロレッスンタイムII

⌚ 9/14・21・28、10/5(水)

10:30~11:30

9/16・30、10/7(金)

19:00~20:00

■ 中学生以上、各回45名

¥ 1回 620円

■ 当日開始20分前～、先着順

北スポーツセンター

〒462-0021

北区成願寺一丁目6-12

☎ 917-0501 Fax 917-0510

●エアロビクス・レッスンタイム

①・②エアロビクスレッスンタイム

③エアロ&ヨガ・ピラティス

⌚ ①毎週火曜

10:45~11:45

②毎週木曜

10:45~11:45

③9/26、10/3の(月)

19:00~20:00

■ ①エイチ・イー・エス所属インストラクター

②栗栖美由紀

③青田直子

■ 各回 ①②60名(10月の①は50名)、③30名

¥ 各回 220円

■ 開催当日30分前～、先着順

●バドミントン＆卓球ナイト

⌚ 9/14・21、10/5(水)

（月日・曜日・時間（回数））
（講師）
（会場）
（対象・定員）
（料金・費用）
（申込方法・申込締切）
※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

(月日・曜日・時間(回数)) (講師) (会場) (対象・定員) (料金・費用) (申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

18:30～20:30
名古屋市バドミントン協会・名古屋市卓球協会 指導員
 小学生以上・45名
 320円
開催当日 18:30～、先着順
 ※ラケット、シャトル、ボール等の用具持参、小学生は保護者の同伴
ノルディックウォーキング講座 I
 10/15(土) 9:30～11:30
名城大学教授・医学博士 富岡 徹
 15名
 320円
往復はがきかインターネットにて、9/28(火)必着
水泳&水中ウォーキング・ワンポイントアドバイス
 月曜 11:00～12:00、(祝休日も開催します。)
 木曜 15:00～16:00、
 土曜 15:00～16:00
水泳指導員
 無料(プール入場料別途)
30分前～、先着順
スポーツ実践相談
 専門の先生が個別相談に応じます。
 9/14(水) 10:00～12:00
中部大学名誉教授 池田 隆二
 4名
施設窓口・電話・FAXにて、事前予約

中村スポーツセンター

453-0053
 中村区中村町字待屋 43番地の1
 413-8021 Fax 413-8023

エアロビクスレッスンタイム
 9/14・21・28、10/5(水)(イージー) 9:30～10:30
 (スタンダード) 10:45～11:45
 各回 40名
 1回 220円
当日 30分前～、先着順
エンジョイレッスンタイム

9/13・20・27、10/4(火)
 18:15～19:15
各回 50名
1回 220円
当日 30分前～、先着順
水泳ワンポイントアドバイス
 9/14・21・28(水)
 11:00～12:00
 10/7(金) 13:00～14:00
無料(プール入場料別途)

中スポーツセンター

〒460-0008
 中区栄 1-30-10
 ☎ 232-2327 Fax 232-2364

フライデースポーツ広場
 フットサル・バドミントン・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。
 9/16・30、10/7(金)
 18:00～20:30
小学生以上、60名
各回 320円
各開催日 6日前～電話・窓口にて、先着順
※小・中学生は保護者同伴
エアロビクスレッsstタイム
 9/14・21・28、10/5(水)
 18:30～19:30(1部)、
 19:40～20:40(2部)
中学生以上、各回 45名
各回 220円
当日先着順(1部18:15～、2部 19:30～)
NESPA ストレッチング&ダンベル講習会
 9/22(木) 10:00～11:30
65歳以上、30名
320円
開催日当日 9:45～、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
 名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12
 ☎ 705-4948 Fax 705-4952

エアロビクスレッsstタイム
 9/14・21・28、10/5(水)
 19:00～20:00
NPO 法人健康支援エクササイズ協会インスト

ラクター
中学生以上、50名
各 220円
当日 18:40～
♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム！
 9/16・30、10/7(金)
 19:00～20:00
フリーダムカンパニーインストラクター
中学生以上
無料(プール入場料別途)
シェイプアップヨガレッスンII
 10/20～12/1の指定木曜 9:15～10:15
NPO 法人健康支援エクササイズ協会指導員
50名
1,600円
シェイプアップヨガレッスンII(一部託児付)
 10/20～12/1の指定木曜 10:30～11:30
NPO 法人健康支援エクササイズ協会指導員
35名、託児付 15名
1,600円、託児付 3,700円
ママとエンジョイ♪よちよちクラスIII
 11/2～12/21 の指定水曜 10:00～10:45
NPO 法人健康支援エクササイズ協会指導員
1歳児と保護者、45組
3,780円
ママとエンジョイ♪わくわくクラスIII
 11/2～12/21 の指定水曜 11:00～11:45
NPO 法人健康支援エクササイズ協会指導員
2～4歳児と保護者、40組
3,780円
上記 4つは、往復ハガキかインターネットにて、10/3(月)必着

天白スポーツセンター

〒468-0051
 天白区植田三丁目 1502番地
 ☎ 806-0551 Fax 806-1164

ソフトエアロビクスレッsstタイム
 9/12・26、10/3(月)

10:40～11:40
プレミアムサポート(株)
 インストラクター
15歳以上(中学生を除く)、各日 100名
各日 220円
当日 10:10～、先着順
水中ウォーキング・水泳ワンポイントアドバイス
水泳: 9/13・20・27、10/4(火) 15:00～16:00
水中ウォーキング: 9/14・21・28、10/5(水) 10:30～11:30
三幸(株)インストラクター
無料(プール入場料別途)

南陽 プール

〒455-0855
 港区藤原 4-701
 ☎ 303-2015 Fax 303-2016

エアロビクスレッsstタイム
 9/13・20・27、10/4(火)
 10:30～11:30
 9/12・26、10/3(月)
 19:00～20:00
竹中有里 他
15歳以上(中学生を除く)・30名
各回 220円
開始 20分前～、先着順
50メートルプールでタイムに挑戦
 9/18(日) 10:00～17:00
小学生以上・毎時 10名程度
無料(プール入場料別途)
当日先着順
※希望者は記録証あり

富田北 プール

〒454-0981
 中川区吉津四丁目3201
 ☎ 431-8991 Fax 431-1466

卓球広場
 9/17(土) 12:45～14:45
小学生以上、30名
320円
当日 12:30～、先着順
水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキング含む)
 9/30、10/7(金)
 13:30～14:30

¥ 無料(プール入場料別途)

鳴海プール

〒458-0847

緑区浦里一丁目 66

☎ 891-9314 Fax 891-4301

●女性水泳

⌚ 9/27、10/4・11・18・
25、11/1・8・15・22・
29(火) 11:00～12:00

▣ 名古屋市水泳連盟指導員

▢ 女性、40名

¥ 5,500円

●アクアビクス

⌚ 9/27、10/4・11・18・
25、11/1・8・15・22・
29(火) 19:00～20:00

▣ シンコースポーツ指導員

▢ 40名

¥ 5,500円

●中高年水泳・水中運動教室

⌚ 9/29、10/6・13・20・
27、11/10・17・24、
12/1・8(木)
14:00～15:00

▣ 名古屋市水泳連盟指導員

▢ 50歳以上、30名

¥ 5,500円

●一般教室

⌚ 9/29、10/6・13・20・
27、11/10・17・24、
12/1・8(木)
19:00～20:00

▣ 名古屋市水泳連盟指導員

▢ 30名

¥ 5,500円

■ 上記4つは、9/11(日)までに、窓口・インターネットにて

●水泳レッスン

⌚ 9/12・26、10/3(月)
14:00～14:30
9/24、10/8(土)
11:00～11:30

▣ シンコースポーツ指導員

■ 当日プールサイドにて

●水中リズム体操

⌚ 9/27、10/4(火)
14:00～14:30

▣ シンコースポーツ指導員

■ 当日プールサイドにて

●水中歩行レッスン

⌚ 9/14・21・28、10/5(水)
14:00～14:30

▣ シンコースポーツ指導員

■ 当日プールサイドにて

山田西プール

〒452-0838

西区長先町 173番地

☎ 503-5151 Fax 503-5272

●水泳ワンポイントアドバイス (水中ウォーキング含む)

⌚ 9/16・23・30、10/7(金)
11:00～12:00

▣ 名古屋市山田西プールスタッフ

¥ 無料(プール入場料別途)

■ 当日プールサイドにて

●スイミングワンポイントアドバイス

⌚ 9/16(金) 16:30～17:30

▣ 名古屋市山田西プールスタッフ

¥ 無料(プール入場料別途)

■ 当日プールサイドにて

名古屋市体育館

〒456-0023

熱田区六野 2-5-3

☎ 872-6655 Fax 872-6657

<http://www.nagoyashi-taiikukan.jp/index.html>

●ドッヂビー教室

⌚ 11/5(土) 10:00～11:30

▣ シンコースポーツ(株)講師

▢ 名古屋市体育館

▢ 小学生・30名

■ 往復ハガキかインターネットにて、10/22(土)必着

愛知県スポーツ会館

〒462-0846

北区名城一丁目 3-35

☎ 991-9151 Fax 991-9153

<http://www.spokan.sakura.ne.jp/>

●みんなであそぼう！ふれあい広場

セレモニー、クラフト体験、スポーツ体験、ニュー

スポーツ体験、模擬店等。

⌚ 9/18(日) 10:00～15:00

愛知県一宮総合運動場

〒491-0804

一宮市千秋町佐野字向農 756

☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699

<http://homepage2.nifty.com/itinomiya/>

●第16回レディーステニス大会

⌚ 10/18(火) 9:00～17:00

▢ 女性 (18歳以上・高校生を除く)、ダブルス48組

▢ 1組 2,000円

■ 9/23(金・祝) 10:00～、先着順

●小学生ティーボール教室

⌚ 11/12・19(土) 13:00～16:00

▢ 小学生 (1～3年生の男子・1～6年生の女子)、60名

▢ 1人 1,000円

■ 10/2(日) 10:00～、窓口・電話・ハガキ・FAXにて、先着順

●小・中・高校生のための陸上教室

⌚ 10/29(土) 10:00～15:30

▢ 小・中・高校生、300名

▢ 小・中学生 500円、高校生 700円

■ 10/1(土) 10:00～、先着順

愛知県総合射撃場

〒444-3203

豊田市宇連野町ウネ畠 12-95

☎ 0565-90-3971 Fax 0565-90-3972

<http://homepage3.nifty.com/syagekijyou/>

●場長杯クレー射撃大会

⌚ 10/29(土) 10:00～

▢ 銃砲所持許可証及び火薬類等譲受許可証を有する方、72名

▢ 8,000円

■ 9/26(月)～、先着順

愛知県野外教育センター

〒444-3432

岡崎市千万町町字大平田 17-5

☎ 0564-83-2221 Fax 0564-83-2222

<http://homepage3.nifty.com/yagacenter/>

●家族で満喫！秋の林間学校

キャンドル作り、ハロウィンパーティー、日近太鼓実演＆体験等。

⌚ 10/29(土)～30(日)

1泊2日

▢ 3歳以上の子とその家族、20家族 70名
▢ 大人 5,200円
中学生以下 4,500円

■ 9/15(木)～30(金) 抽選

●家族でバームクーヘンづくり！DAYキャンプ パート3

⌚ 11/5(土) 日帰り

▢ 3歳以上の子とその家族、25家族 80名

▢ 1人 1,300円

■ 9/21(水)～10/5(水) 抽選

愛知県美浜少年自然の家

〒470-3236

知多郡美浜町小野浦字宮後 1-1

☎ 0569-88-5577 Fax 0569-88-5385
<http://www6.ocn.ne.jp/~mihama/>

●美浜クラフトまつり
ビーチコーミング、ネチャークラフト、海洋生物の学習等。

⌚ 10/29(土)～30(日)

1泊2日

▢ 愛知県美浜少年自然の家
南知多ビーチランド

▢ 小学生以上とその家族、15家族 50名

▢ 大人 4,900円

中学生以下 3,800円

■ 9/15(木)～29(木) 抽選

●干物づくりと美浜の味覚
魚さばき、干物づくり等。

⌚ 11/12(土)～13(日)

1泊2日

▢ 小学生以上とその家族、25家族 80名

▢ 大人 5,000円

中学生以下 4,300円

■ 9/28(水)～10/12(水) 抽選

愛知県旭高原少年自然の家

〒444-2893

豊田市小瀧野町坂 38-25

☎ 0565-68-3200 Fax 0565-68-3203
<http://www.hm11aitai.ne.jp/~asahi>

●見つけよう秋の味覚

鮎つかみ体験、秋の恵み探しハイキング、アウトドアクッキング。
 ④ 10/15(土)~16(日)
 1泊2日
 ⑤ 小学生以上とその家族、120名
 ￥ 大人 5,500円
 中学生以下 4,800円
 ⑥ 9/12(月)~25(日)抽選
 ●野外活動力ウォンセラーエンジニア研修会
 野外活動等の補助的指導者の育成を図る。
 ⑦ 11/5(土)~6(日)

1泊2日
 ⑧ 18歳以上、30名
 ￥ 3,800円
 ⑨ 10/1(土)~14(金)抽選
 ●楽しもう旭高原の紅葉と温泉を
 クラフト、温泉、芋ほり。
 ⑩ 11/5(土)~6(日)
 1泊2日
 ⑪ 小学生以上とその家族、30名
 ￥ 大人 5,500円
 中学生以下 4,800円
 ⑫ 10/3(月)~16(日)抽選

●【公開講座】ハンセン病回復者の人権～正しい知識と偏見差別のない社会へ～
 ⑬ 9/12(月) 10:00~12:00
 ⑭ 全国退所者連絡会東海地区「さくらの会」
 代表 平野 昭
 ⑮ 60名、当日先着順

んど)
 子どもの本の貸し出し、読み聞かせなど。
 ⑯ 9/12、10/3(月)
 11:00~12:00
 ⑰ 未就学の子とその親

瑞穂生涯学習センター

〒467-0831
 瑞穂区惣作町 2-27-3
 ☎ 871-2255 Fax 871-2256

●初心者のためのパソコン塾

⑧ 9/28、10/12(水)10:00～
 (「相談」は30分、「教室」は約2時間)

⑨ 瑞穂パソコンボランティア

⑩ 「相談」8名まで
 「教室」4名まで

⑪ 無料 (体験は資料代100円)

⑫ 開催日の1週間前の9:00～電話にて、先着順

●子育てワイワイ広場
 乳幼児の事故防止についての学習と交流会。

⑬ 9/15(木) 10:00~11:30
 ⑭ 保健所保健師・ワイワイスタッフ

⑮ 乳幼児とその保護者
 ⑯ 当日先着順

熱田生涯学習センター

〒456-0036
 熱田区熱田西町 2-13
 ☎ 671-7231 Fax 671-7232

●パソコン相談室

⑧ 9/27(火) 10:00~12:00
 (一人30分程度)

⑨ 热田パソコンボランティア

⑩ 12名

⑪ 当日9:45～、先着順

中川生涯学習センター

〒454-0037
 中川区富川町 1-2-12
 ☎ 362-3883 Fax 362-3890

●ボランティアによる無料パソコン相談室

⑧ 9/15、10/6(木)
 13:30~15:30

⑨ 当日13:15～、先着順

■ 学習・活動 生涯学習センターなど ■

千種生涯学習センター

〒464-0072
 千種区振甫町 3-34
 ☎ 722-9666 Fax 722-9696

●【公開講座】いま、共なる歩みを…ハンセン病回復者の人権！～差別・偏見のない社会を求めて～
 ④ 9/12(月) 13:30~15:30
 ⑤ 全国退所者連絡会東海地区「さくらの会」代表 平野昭
 ⑥ 60名、当日先着順
 ●初心者向けパソコン相談室
 ⑦ 9/15(木) 10:00~12:00
 ⑧ 千種パソコン支援ボランティア
 ⑨ 当日先着順
 ※1人30分程度
 ●小中学生スポーツ広場「卓球・バドミントン」
 ⑩ 9/24(土) 9:30~11:30
 ⑪ 小・中学生と保護者
 ●小中学生スポーツ広場「バスケットボール」
 ⑫ 10/8(土) 9:30~11:30
 ⑬ 小学校3年～中学生と保護者

東生涯学習センター

〒461-0004
 東区葵一丁目 3-21
 ☎ 932-4881 Fax 932-4882

●パソコン相談会
 ④ 9/28(水)、10/5(水)
 13:30~15:30

⑨ 東ITボランティア・HITの会

⑩ 市内在住勤の方・各回12名

⑪ 当日13:00～、先着順

※1人30分以内

●おもちゃ病院

⑫ 9/18(日) 10:00~15:00

⑬ 名古屋おもちゃ病院
 「とんかち」

⑭ 無料 (部品代実費)

北生涯学習センター

〒462-0841
 北区黒川本通 2-16-3
 ☎ 981-3636 Fax 981-3590

●ジュニア手話クラブ「ゆびきり」

手話を学び、聴覚障害のある方と交流する。

⑫ 10/8(土) 9:30~11:30

⑬ 手話サークル「あやとり」

⑭ 小・中学生 (保護者の参加可)

西生涯学習センター

〒451-0061
 西区浄心一丁目 1-45
 ☎ 532-1551 Fax 532-1552

●【公開講座】「ものづくり文化の道」を伝えよう！～ものづくりの街、西区の魅力～

⑫ 10/7(金) 13:30~15:30

⑬ 都市研究所スペーシア
 代表取締役 井澤知旦

⑭ 60名、当日先着順

中村生涯学習センター

〒453-0044
 中村区鳥居通三丁目 1-3
 ☎ 471-8121 Fax 471-8122

●子育て・ほっこ・ひろば
 交流・仲間作り・子育ての相談。

⑫ 9/21(水) 10:00~12:00

⑬ 乳幼児とその保護者、24名、先着順

●おもちゃ図書館

⑭ 10/8(土) 10:00~14:00

⑮ 乳幼児・小中学生

中生涯学習センター

〒460-0016
 中区橋一丁目 7-11
 ☎ 321-5511 Fax 321-5512

●第27回なか・ぶんかまつり

当センターで活動するグループによる作品展示・活動発表・1日教室など。

⑫ 10/8(土) 10:00~16:00、

⑬ 10/9(日) 10:00~15:00

⑭ 無料 (一部有料)

昭和生涯学習センター

〒466-0023
 昭和区石仏町 1丁目48
 ☎ 852-1144 Fax 852-1143

●子育てわいわいサロン
 6ヶ月から2歳未満の子をもつ親同士の交流の場。

⑫ 9/15、10/6(木)

10:00~11:30

●自遊らんど (子どもの本の広場)

子どもの本の貸し出し、手遊びや工作、読み聞かせなど。

⑫ 9/12、10/3(月)

15:00~17:00

⑬ 小学生以下の子とその親

⑭ 自遊らんど (赤ちゃんら