

※託児あり（満1歳以上1,000円）要予約  
**●中嶋彰子のオペラ・レンズ聴講募集**  
 ⑤ 10/27(木) 13:00~16:30  
  
 ソプラノ：中嶋彰子  
  
 中リハーサル室  
  
 中学生以上、100名  
 ¥ 1,000円  
**申** メール・FAX・往復はがきにて、10/25(火)まで

### 愛知芸術文化センター 愛知県図書館

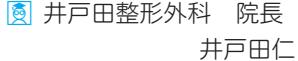
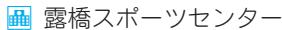
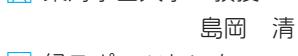
〒460-0001  
 中区三の丸一丁目9-3  
  
 http://www.aichi-pref-library.jp/

**●ミニ展示「教科書にのった名作」**  
 高校の国語教科書に掲載された文学作品等を展示。

## スポーツ

### 財名古屋市教育スポーツ協会 スポーツ事業課

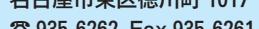
〒457-0833  
 南区東又兵卫町5丁目1-16  
  
 http://www.nespa.or.jp/

**●スポーツ障害相談**  
 スポーツに伴う身体の障害などについて、専門医が個別にアドバイス。  
 ⑤ 10/13(木) 10:30~12:00  
  
 井戸田整形外科 院長 井戸田仁  
  
 露橋スポーツセンター  
**申** 露橋スポーツセンター (362-4411)へ事前申込  
**●スポーツ実践セミナー**  
 「運動でイキイキ健康づくり」  
 ⑤ 10/14(金) 10:00~12:00  
  
 東海学園大学 教授 島岡 清  
  
 緑スポーツセンター  
**申** 緑スポーツセンター (891-7775)へ事前申込

**●スポーツ障害相談**  
 スポーツに伴う身体の障害などについて、専門医が個別にアドバイス。  
 ⑤ 10/26(水) 14:30~16:00  
  
 愛知医科大学 教授 本庄宏司

⌚ ~11/9(水)  
**●おはなし会**  
 ⌚ 10/15(土)・11/6(日)  
 11:30~11:50、  
 14:30~15:00

### 徳川美術館

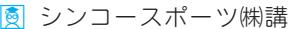
〒461-0023  
 名古屋市東区徳川町1017  


**●秋季特別展「宮廷の雅－有栖川宮家から高松宮家へ－」**  
 有栖川宮家と高松宮家伝来の美術品や愛用品から雅やかな宮廷文化を紹介。  
 ⌚ ~11/6(日)10:00~17:00  
 (入館 16:30まで)  
**￥** 一般 1,200円  
 高大生 700円  
 小中学生 500円

**●** 師  
  
 ¥ 300円

**●超簡単！ステップエアロ**  
 ⌚ 12/2(金) 10:45~11:30  
  
 シンコースポーツ(株)講師

**●** 15歳以上 (中学生を除く)、30名  
 ¥ 300円

**●** リンパリフレッシュ体操  
 ⌚ 12/13(火) 10:00~11:00  
  
 シンコースポーツ(株)講師

**●** 15歳以上 (中学生を除く)、15名  
**●普通救命講習会**

AEDの使い方から人工呼吸、救急車が来るまでにできることを学ぶ。

⌚ 12/13(火) 12:00~15:00  
  
 シンコースポーツ(株)講師

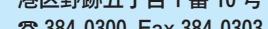
**●** 15歳以上 (中学生を除く)、10名  
**●** 上記はいずれも、往復はがきかインターネットにて、11/18金必着

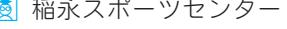
**●** 水泳ワンポイントアドバイス  
 1人10分程度を持ち時間とし指導員がマンツーマンでアドバイス。  
 ⌚ 10/17・24・31、  
 11/7(月) 12:00~13:30

**●** 各回8名

**￥** 無料(プール入場料別途)  
**申** 当日開始30分前～、先着順

### 稻永スポーツセンター

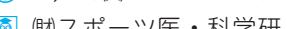
〒455-0845  
 港区野跡五丁目1番10号  


**●生活習慣病予防講座**  
 ⌚ 10/28(金) 10:00~11:30  
  
 稲永スポーツセンター 職員、健康運動指導士  
**●** 15歳以上、30名  
**申** 当日開始30分前～、先着順に受付

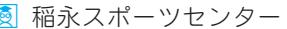
**●** エアロビクスレッスンタイム  
 ⌚ 10/12・19・26、  
 11/2・9(水)10:30~11:30  
 (※10/12は託児付)  
 10/14・21・28、  
 11/4(金) 19:15~20:15

**●** 午前はAFFA認定インストラクター  
 夜間はJAFA公認インストラクター  
**●** 中学生以上、各回50名  
 (※託児は2歳以上の未就学児、6名)  
**￥** 各回220円 (※託児は1名につき320円別途)

**●** 毎回開始30分前～、先着順 (※託児は開催前月11日より予約可)  
**●** スポーツ障害相談

⌚ 10/18(火) 10:00~11:30  
  
 財スポーツ医・科学研究所 所長 横江清司  
**●** 1人15分程度・6名 (予約制)

**●** 電話、窓口で先着順

**●** 稲永スポーツひろば  
 ⌚ 10/22(土) 15:15~17:45  
  
 稲永スポーツセンター 職員  
**●** 小学生以上  
**￥** 小中学生 220円、

高校生以上	320円
申 当日開始 30 分前～	
<b>千種スポーツセンター</b>	
〒464-0808 千種区星が丘山手121番地 ☎ 782-0700 Fax 782-6700	
●エアロビクスレッスンタイム ⌚ 毎週水曜 19:45～20:45 (祝日除く) 👤 外山 広子 👤 中学生以上、50名 ¥ 各回 1人 220円 申 各回 19:15～、先着順	
<b>東スポーツセンター</b>	
〒461-0047 東区大幸南一丁目1番10号 ☎ 723-0411 Fax 723-0440	
●エアロビクスレッスンタイムⅡ ⌚ 10/12・19・26、 11/2・9(水)19:00～20:00 (レギュラー) 10/13・20・27、 11/10(木) 9:30～10:30 (レギュラー)、 10:45～11:45 (ソフト) 👤 中学生以上、各回 50 名 ¥ 1回 220円 申 当日開始 20 分前～、先着順 ●水中エアロレッスンタイムⅡ ⌚ 10/12・19・26、11/2・ 9(水) 10:30～11:30 10/14・21・28、11/4 (金) 19:00～20:00 👤 中学生以上、各回 45 名 ¥ 1回 620円 申 当日開始 20 分前～、先着順 ●ふれあいフットサル広場 ⌚ 10/18(火) 18:30～20:30 👤 高校生以上、24名 ¥ 1回 320円 申 当日開始 30 分前～、先着順 ●チャレンジ！3on3バスケットボール ⌚ 11/3(木・祝) 10:00～12:00 👤 小学生、20名 申 往復ハガキかインター	

ネットにて、10/13(木) 必着	イム	●ぽっかぽか体操で健康づくり 体操やゲームを楽しみながら健康づくり・仲間づくりをサポート。
<b>北スポーツセンター</b>		
〒462-0021 北区成願寺一丁目 6-12 ☎ 917-0501 Fax 917-0510		
●エアロビクス・レッスンタイム ①・②エアロビクス ③エアロ&ヨガ・ピラティス ⌚ ①毎週火曜 10:45～11:45 ②毎週木曜 10:45～11:45 ③毎週月曜 19:00～20:00 いずれも(祝休日を除く) 👤 ①エイチ・イー・エス 所属インストラクター ②栗栖美由紀 ③青田直子 👤 ①・②60名 (11/1火 までの①は 50名)、③30名 ¥ 各回 220円 申 開催当日 30 分前～、先着順 ●バドミントン&卓球ナイト ⌚ 10/12・19、11/2・9(水) 18:30～20:30 👤 名古屋市バドミントン 協会・名古屋市卓球協 会 指導員 👤 小学生以上・45名 ¥ 320円 申 開催当日 18:30～、先着順 ※小学生は保護者同伴 ●フットサル広場 一人から気軽にゲームを 体験できる。 ⌚ 10/15(土) 18:30～20:30 👤 30名 ¥ 320円 申 開催当日 11:00～、先着順、電話可 ●NESPA ストレッチング &ダンベル講習会 ⌚ 10/27(木) 10:00～11:30 👤 65歳以上、30名 ¥ 320円 申 開催日当日 9:45～、先着順		
10/12・19、11/2・9(水) (イージー) 9:30～10:30 (スタンダード) 10:45～11:45 各回 40名 ¥ 1回 220円 申 当日 30 分前～、先着順 ●エンジョイレッスンタイム ⌚ 10/11・18・25、 11/1・8(火)18:15～19:15 各回 50名 ¥ 1回 220円 申 当日 30 分前～、先着順 ●水泳ワンポイントアドバイス ⌚ 10/14・21・28(金) 13:00～14:00、 11/2・9(水)11:00～12:00 ¥ 無料(プール入場料別途)		
<b>中スポーツセンター</b>		
〒460-0008 中区栄 1-30-10 ☎ 232-2327 Fax 232-2364		
●フライデースポーツ広場 競技場を開放し、フットサル・バドミントン・卓球等を楽しむ。 ⌚ 10/14・21・28、 11/4(金) 18:00～20:30 👤 小学生以上、60名 ¥ 各回 320円 申 各開催日 6 日前～電話・ 窓口にて、先着順 ※小・中学生は保護者同伴 ●エアロビクスレッスンタイム ⌚ 10/12・19・26、 11/2・9(水) 18:30～19:30 (1部)、 19:40～20:40 (2部) 👤 中学生以上、各回 45 名 ¥ 各回 220円 申 開催日当日先着順 (1部 18:15～、2部 19:30～) ●NESPA ストレッチング &ダンベル講習会 ⌚ 10/27(木) 10:00～11:30 👤 65歳以上、30名 ¥ 320円 申 開催日当日 9:45～、先着順		
<b>天白スポーツセンター</b>		
〒468-0051 天白区植田三丁目 1502 番地 ☎ 806-0551 Fax 806-1164		
●スポーツ実践相談 ⌚ 11/8(火) 18:00～20:00		

(月日・曜日・時間(回数)) (講師) (会場) (対象・定員) (料金・費用) (申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

<b>愛知教育大学 教授 鬼頭伸和</b>	10/22(土) 12:45~14:45 小学生以上 当日自由参加 ●水泳ワンポイントアドバイス (水中ウォーキング含む) 10/14・21・28、 11/4(金) 13:30~14:30 無料(プール入場料は別途)	11/4・11金 11:00~12:00 名古屋市山田西プール スタッフ 無料(プール入場料別途) ●スイミングワンポイントアドバイス 10/21(金) 16:30~17:30 名古屋市山田西プール スタッフ 無料(プール入場料別途) ●マイスポーツフェスティバル「簡単ストレッチ~気功などの動きを取り入れます~」 10/16(日) 14:00~14:30 名古屋市山田西プール スタッフ 15名 10/1(土)~窓口・電話にて、先着順 ●マイスポーツフェスティバル「25m プールでタイムに挑戦！」 10/16(日) 16:30~17:30 名古屋市山田西プール スタッフ 無料(プール入場料別途)	①3歳以上未就学児 ②小学生、各20名 各コース 3,500円 ●キッズダンス 第Ⅲ期 11/2~12/21の指定水曜 全7回 15:20~16:20 3歳~未就学児、20名 4,900円 ●はじめてのヨガ (午後の部) 第3期 11/4~12/16 每週金曜 全7回 13:15~14:30 20名 5,600円 上記3つはいずれも 10/14(金)10:00~、電話・FAXにて、先着順
<b>鳴海 プール</b>	<b>〒458-0847</b> 緑区浦里一丁目66 ☎ 891-9314 Fax 891-4301		<b>愛知県スポーツ会館</b>
<b>南陽 プール</b>	<b>〒455-0855</b> 港区藤前4-701 ☎ 303-2015 Fax 303-2016		<b>〒462-0846</b> 北区名城一丁目3-35 ☎ 991-9151 Fax 991-9153 <a href="http://www.spokan.sakura.ne.jp/">http://www.spokan.sakura.ne.jp/</a>
<b>富田北 プール</b>	<b>〒454-0981</b> 中川区吉津四丁目3201 ☎ 431-8991 Fax 431-1466		●卓球教室 (Ⅲ期) 11/4~12/6の指定火・金曜 全10回 10:00~12:00 一般 (学生除く)、65名 5,500円 10/20(木)14:15~14:30 抽選 ●第35回女性卓球・バドミントン選手権大会 (バドミントンの部) 11/29(火) 10:00~16:00 女性 (学生除く)、32組64名 1組 1,600円 10/25(火)9:00~、先着順 ●第35回女性卓球・バドミントン選手権大会 (卓球の部) 11/25(金) 10:00~16:00 女性 (学生除く)、144組288名 1組 1,400円 10/25(火)9:00~、先着順 ●ゴルフクリニック (V期) 12/3・17、1/7・21(土) 全4回 11:00~18:00 1回 60分 中学生以上、25名 4,500円
<b>富田北 プール</b>	<b>10/15(土) 12:45~14:45</b> 小学生以上、30名 320円 当日12:30~、先着順 ●【なごやマイ・スポーツフェスティバル 2011】卓球無料開放	<b>山田 西 プール</b>	
		<b>〒452-0838</b> 西区長先町173番地 ☎ 503-5151 Fax 503-5272	
		<b>●水泳ワンポイントアドバイス (水中ウォーキング含む)</b> 10/16(日)、10/21・28、	

■ 11/5(土)10:00~10:15、抽選

### 愛知県一宮総合運動場

〒491-0804  
一宮市千秋町佐野字向農 756  
☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699  
<http://homepage2.nifty.com/itonomiya/>

●シニアミックスダブルス  
ソフトテニス大会(秋季)  
⌚ 11/18(金) 9:00~17:00  
■ 女性 50歳以上、男性  
60歳以上のミックスダブルス(男女各1名ずつ)、16組32名

¥ 1組 2,000円  
■ 10/14(金)10:00~、先着順

●レディースレギュラーテニス大会(12月期)  
⌚ 12/13(火) 9:00~17:00

■ 初級者・中級者の女性、ダブルス24組  
¥ 1組 2,000円  
■ 11/1(火)~、先着順

### 愛知県口論義運動公園

〒470-0103  
日進市北新町西口論義 323-8  
☎ 0561-73-8959 Fax 0561-74-0827  
<http://homepage2.nifty.com/kourogi/>

●自然の素材を使ったクラフト  
⌚ 12/4~2/26 の指定日曜 全12回  
10:00~12:00

■ 小中学生を含む家族、各日10家族30名  
■ 11/1(火)~、メール・FAX・窓口にて、先着順

### 愛知県野外教育センター

〒444-3432  
岡崎市千万町町字大平田 17-5  
☎ 0564-83-2221 Fax 0564-83-2222  
<http://homepage3.nifty.com/yagacenter/>

●家族で食す!手作りこんにゃくでおいしいおでん  
こんにゃくつくり、ナイトハイク、おでんつくり、クラフトなど。

⌚ 11/26(土)~27(日)  
1泊2日  
■ 3歳以上の子とその家族、20家族70名

¥ 大人 5,200円  
中学生以下 4,500円  
■ 10/11(火)~25(火) 抽選  
●家族でリースつくり&そば打ちしよう!冬の林間学校

リース作り、クリスマスパーティー、そば打ちなど。

⌚ 12/3(土)~4(日)  
1泊2日

■ 3歳以上の子とその家族、25家族80名

¥ 大人 5,200円  
中学生以下 4,500円

■ 10/27(木)~11/10(木)  
抽選

●餅つき&ミニ門松つくり  
餅つき、ミニ門松つくり、昔の遊び体験。

⌚ 12/11(日) 10:00~16:00

■ 3歳以上の子とその家族、35家族120名

¥ 1人 800円+別途クラフト代500円

■ 11/1(火)~15(火) 抽選

### 愛知県美浜少年自然の家

〒470-3236  
知多郡美浜町小野浦字宮後1-1  
☎ 0569-88-5577 Fax 0569-88-5385  
<http://www6.ocn.ne.jp/~mihama/>

●もういくつ寝るとお正月しめ縄づくり、もちつき等。

⌚ 12/17(土)~18(日)  
1泊2日

■ 小学生以上とその家族、25家族80名

¥ 大人 5,000円  
中学生以下 4,300円

■ 11/3(木・祝)~18(金)  
抽選

### 愛知県旭高原少年自然の家

〒444-2893  
豊田市小瀧野町坂 38-25  
☎ 0565-68-3200 Fax 0565-68-3203  
<http://www.hm11.aitai.ne.jp/~asahi>

●旬の山の幸を食べよう  
じねんじょの収穫・料理、クラフト、星座観察。

⌚ 11/19(土)~20(日)  
1泊2日

■ 小学生以上とその家族、6家族30名

¥ 中学生以上 2,090円  
小学生 2,010円  
■ 10/17(月)~30(日) 抽選  
●カウントダウン2012リースづくり、ハンドベルコンサート

⌚ 12/10(土)~11(日)  
1泊2日

■ 小学生以上とその家族、80名

¥ 大人 5,500円  
中学生以下 4,800円

■ 11/7(月)~20(日) 抽選

### 公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団

〒460-0007  
中区新栄1丁目49-10  
愛知県教育会館2階  
☎ 241-9101 Fax 241-9103  
<http://aichi-kyo-spo.com>

●ニュースポーツフェスティバル2011  
ニュースポーツ体験コーナー等。  
⌚ 10/16(日) 10:00~15:00  
■ 愛・地球博記念公園

## ■ 学習・活動 生涯学習センターなど ■

### 千種生涯学習センター

〒464-0072  
千種区振甫町3-34  
☎ 722-9666 Fax 722-9696

●【公開講座】サクセスフル・エイジングって何?~ステキな女性のエンパワーメントを目指して~

⌚ 10/13(木) 10:00~12:00  
■ 同朋大学教授

伊東眞理子

■ 60名、当日先着順  
¥ 無料

●【シリーズ講演会】安心・安全を考える 東日本大震災の教訓を東海地方巨大地震へどう生きかすか

⌚ 10/28(金) 13:30~15:30  
■ 愛知工業大学教授

正木和明

■ 60名、当日先着順

●初心者向けパソコン相談室

⌚ 10/14(金) 10:00~12:00  
■ 千種パソコン支援ボランティア

■ 当日 11:30までに、窓口にて

※1人30分

●第36回ちくさ生涯学習まつり

⌚ 10/22(土) 10:00~17:00  
10/23(日) 10:00~15:00

### 東生涯学習センター

〒461-0004  
東区葵一丁目3-21  
☎ 932-4881 Fax 932-4882

●【公開講座】東海地震発

生のメカニズムと想定被害  
~地震を知ることから、防災につなげる~

⌚ 10/19(水) 10:00~12:00  
■ 名古屋大学大学院環境学研究科附属

地震火山・防災研究センター教授 鷲谷 威  
■ 66名、当日先着順

●パソコンで年賀状を作ろう

⌚ Aコース 11/16(水)  
10:00~12:00  
Bコース 11/16(水)  
13:30~15:30

Cコース 11/23(水・祝)  
10:00~12:00  
■ 東ITボランティア・HITの会

ワードで日本語入力できる方、各コース 10名  
¥ 600円

●往復はがきかインターネットにて、10/19(水)必着  
※使用OS: WindowsXP  
使用ソフト: Word2000

●パソコン相談会  
⌚ 10/26(水)、11/2(水)  
13:30~15:30

■ 東ITボランティア・HITの会  
市内在住勤の方、各回 12名

●当日 13:00~、先着順  
※30分以内

●おもちゃ病院  
⌚ 10/16(日) 10:00~15:00  
■ 名古屋おもちゃ病院「とんかち」