

- ※託児あり（満1歳以上1,000円）要予約
- 中嶋彰子のオペラ・レクシオン聴講募集
- 🕒 10/27(木) 13:00~16:30
- 🎨 ソプラノ：中嶋彰子
- 🏠 中リハーサル室
- 👤 中学生以上、100名
- 💰 1,000円
- 📧 メール・FAX・往復はがきにて、10/25(火)まで

愛知芸術文化センター 愛知県図書館

〒460-0001
中区三の丸一丁目9-3
☎ 212-2323 Fax 212-3674
<http://www.aichi-pref-library.jp/>

- ミニ展示「教科書にのった名作」
高校の国語教科書に掲載された文学作品等を展示。

- 🕒 ~11/9(水)
- おはなし会
- 🕒 10/15(土)・11/6(日)
11:30~11:50、
14:30~15:00

徳川美術館

〒461-0023
名古屋市東区徳川町1017
☎ 935-6262 Fax 935-6261

- 秋季特別展「宮廷の雅—有栖川宮家から高松宮家へ—」
有栖川宮家と高松宮家伝来の美術品や愛用品から雅やかな宮廷文化を紹介。
- 🕒 ~11/6(日)10:00~17:00
(入館16:30まで)
- 🎫 一般 1,200円
高大生 700円
小中学生 500円

スポーツ

財名古屋市教育局スポーツ協会 スポーツ事業課

〒457-0833
南区東又兵衛町5丁目1-16
☎ 614-7504 Fax 614-7525
<http://www.nespa.or.jp/>

- スポーツ障害相談
スポーツに伴う身体の障害などについて、専門医が個別にアドバイス。
- 🕒 10/13(木) 10:30~12:00
- 🎨 井戸田整形外科 院長 井戸田仁
- 🏠 露橋スポーツセンター
- 📧 露橋スポーツセンター (362-4411)へ事前申込
- スポーツ実践セミナー「運動でイキイキ健康づくり」
- 🕒 10/14(金) 10:00~12:00
- 🎨 東海学園大学 教授 島岡清
- 🏠 緑スポーツセンター
- 📧 緑スポーツセンター (891-7775)へ事前申込
- スポーツ障害相談
スポーツに伴う身体の障害などについて、専門医が個別にアドバイス。
- 🕒 10/26(水) 14:30~16:00
- 🎨 愛知医科大学 教授 本庄宏司

- 🏠 守山スポーツセンター
- 👤 4名
- 📧 守山スポーツセンター (792-7066)へ事前申込

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵衛町5丁目1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

- アイスリンクオープンと無料開放
- 🕒 11/1(火) 10:00~オープン
11/6(日) 10:00~18:00
無料開放日
- 🏠 日本ガイシアリーナアイスリンク
- 🎫 11/6(日)無料(貸靴代別途300円)
大人 1,400円
小人 700円
高齢者 400円
- ※幼児1人につき保護者1人の同伴滑走が必要

名古屋市体育館

〒456-0023
熱田区六野2-5-3
☎ 872-6655 Fax 872-6657

- 超簡単！ソフトエアロ
- 🕒 12/2(金) 9:30~10:15
- 🎨 シンコーススポーツ(株)講

- 師
- 👤 15歳以上(中学生を除く)、40名
- 💰 300円
- 超簡単！ステップエアロ
- 🕒 12/2(金) 10:45~11:30
- 🎨 シンコーススポーツ(株)講師
- 👤 15歳以上(中学生を除く)、30名
- 💰 300円
- リンパリフレッシュ体操
- 🕒 12/13(火) 10:00~11:00
- 🎨 シンコーススポーツ(株)講師
- 👤 15歳以上(中学生を除く)、15名
- 普通救命講習会
AEDの使い方から人工呼吸、救急車が来るまでにできることを学ぶ。
- 🕒 12/13(火) 12:00~15:00
- 🎨 シンコーススポーツ(株)講師
- 👤 15歳以上(中学生を除く)、10名
- 📧 上記はいずれも、往復はがきかインターネットにて、11/18(金)必着

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目1-2
☎ 532-4121 Fax 522-8520

- エアロビクスストレスタイム
2部制で実施(各部とも同じ内容)。
- 🕒 10/11・18・25、11/1・8(火) 9:30~10:30
10:50~11:50
- 👤 各回50名、15歳以上(中学生を除く)
- 💰 1回220円
- 📧 当日開始20分前~、先着順
- 水中エアロビクスストレスタイム
- 🕒 10/13・20・27、11/10(木) 10:15~11:30
- 👤 各回30名、15歳以上(中学生を除く)
- 💰 1回620円
- 📧 当日開始30分前~、先着順

- 水泳ワンポイントアドバイス
1人10分程度を持ち時間とし指導員がマンツーマンでアドバイス。
- 🕒 10/17・24・31、11/7(月) 12:00~13:30
- 👤 各回8名
- 💰 無料(プール入場料別途)
- 📧 当日開始30分前~、先着順

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目1番10号
☎ 384-0300 Fax 384-0303

- 生活習慣病予防講座
- 🕒 10/28(金) 10:00~11:30
- 🎨 稲永スポーツセンター職員、健康運動指導士
- 👤 15歳以上、30名
- 📧 当日開始30分前~、先着順に受付
- エアロビクスストレスタイム
- 🕒 10/12・19・26、11/2・9(水)10:30~11:30
(※10/12は託児付)
10/14・21・28、11/4(金) 19:15~20:15
- 🎨 午前はAFFA認定インストラクター
夜間はJafa公認インストラクター
- 👤 中学生以上、各回50名(※託児は2歳以上の未就学児、6名)
- 💰 各回220円(※託児は1名につき320円別途)
- 📧 毎回開始30分前~、先着順(※託児は開催前月11日より予約可)
- スポーツ障害相談
- 🕒 10/18(火) 10:00~11:30
- 🎨 財スポーツ医・科学研究所 所長 横江清司
- 👤 1人15分程度・6名(予約制)
- 📧 電話、窓口で先着順
- 稲永スポーツひろば
- 🕒 10/22(土) 15:15~17:45
- 🎨 稲永スポーツセンター職員
- 👤 小学生以上
- 💰 小中学生 220円、

🕒 (月日・曜日・時間(回数)) 🎨 (講師) 🏠 (会場) 👤 (対象・定員) 💰 (料金・費用) 📧 (申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

高校生以上 320円

当日開始 30分前～

千種スポーツセンター

〒464-0808
千種区星が丘山手121番地
☎ 782-0700 Fax 782-6700

- エアロビクスレッスントイム
- 🕒 毎週水曜 19:45～20:45 (祝日除く)
- 👤 外山 広子
- 👥 中学生以上、50名
- 💰 各回1人220円
- 📅 各回19:15～、先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
東区大幸南一丁目1番10号
☎ 723-0411 Fax 723-0440

- エアロビクスレッスントイムII
- 🕒 10/12・19・26、11/2・9(水)19:00～20:00 (レギュラー)
- 10/13・20・27、11/10(木) 9:30～10:30 (レギュラー)、10:45～11:45 (ソフト)
- 👥 中学生以上、各回50名
- 💰 1回220円
- 📅 当日開始20分前～、先着順
- 水中エアロレッスントイムII
- 🕒 10/12・19・26、11/2・9(水) 10:30～11:30
- 10/14・21・28、11/4(金) 19:00～20:00
- 👥 中学生以上、各回45名
- 💰 1回620円
- 📅 当日開始20分前～、先着順
- ふれあいフットサル広場
- 🕒 10/18(火) 18:30～20:30
- 👥 高校生以上、24名
- 💰 1回320円
- 📅 当日開始30分前～、先着順
- チャレンジ! 3on3 バスケケットボール
- 🕒 11/3(木・祝) 10:00～12:00
- 👥 小学生、20名
- 📅 往復ハガキインター

ネットにて、10/13(木) 必着

北スポーツセンター

〒462-0021
北区成願寺一丁目6-12
☎ 917-0501 Fax 917-0510

- エアロビクス・レッスントイム
- ①・②エアロビクス
- ③エアロ&ヨガ・ピラティス
- 🕒 ①毎週火曜 10:45～11:45
- ②毎週木曜 10:45～11:45
- ③毎週月曜 19:00～20:00
- いずれも(祝休日を除く)
- 👤 ①エイチ・イー・エス所属インストラクター
- ②栗栖美由紀
- ③青田直子
- 👥 ①・②60名(11/1(火)までの①は50名)、③30名
- 💰 各回220円
- 📅 開催当日30分前～、先着順
- バドミントン&卓球ナイト
- 🕒 10/12・19、11/2・9(水) 18:30～20:30
- 👤 名古屋市バドミントン協会・名古屋市卓球協会 指導員
- 👥 小学生以上・45名
- 💰 320円
- 📅 開催当日18:30～、先着順
- ※小学生は保護者同伴
- フットサル広場
- 一人から気軽にゲームを体験できる。
- 🕒 10/15(土) 18:30～20:30
- 👥 30名
- 💰 320円
- 📅 開催当日11:00～、先着順、電話可
- エアロビクスレッスントイム

中村スポーツセンター

453-0053
中村区中村町字待屋43番地の1
☎ 413-8021 Fax 413-8023

- エアロビクスレッスントイム

イム

- 🕒 10/12・19、11/2・9(水) (イージー) 9:30～10:30 (スタンダード) 10:45～11:45
- 👥 各回40名
- 💰 1回220円
- 📅 当日30分前～、先着順
- エンジョイレッスントイム
- 🕒 10/11・18・25、11/1・8(水)18:15～19:15
- 👥 各回50名
- 💰 1回220円
- 📅 当日30分前～、先着順
- 水泳ワンポイントアドバイス
- 🕒 10/14・21・28(金) 13:00～14:00、11/2・9(水)11:00～12:00
- 💰 無料(プール入場料別途)
- フライデースポーツ広場
- 競技場を開放し、フットサル・バドミントン・卓球等を楽しむ。
- 🕒 10/14・21・28、11/4(金) 18:00～20:30
- 👥 小学生以上、60名
- 💰 各回320円
- 📅 各開催日6日前～電話・窓口にて、先着順
- ※小・中学生は保護者同伴
- エアロビクスレッスントイム
- 🕒 10/12・19・26、11/2・9(水) 18:30～19:30 (1部)、19:40～20:40 (2部)
- 👥 中学生以上、各回45名
- 💰 各回220円
- 📅 開催日当日先着順 (1部18:15～、2部19:30～)
- NESPA ストレッチング&ダンベル講習会
- 🕒 10/27(木) 10:00～11:30
- 👥 65歳以上、30名
- 💰 320円
- 📅 開催日当日9:45～、先着順

- ぽっかぽか体操で健康づくり
- 体操やゲームを楽しみながら健康づくり・仲間づくりをサポート。

- 🕒 10/13、11/10(木) 10:00～11:30
- 👥 65歳以上、30名
- 💰 320円
- 📅 開催日当日9:45～、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
名東区猪高町大字高針字勢子坊307-12
☎ 705-4948 Fax 705-4952

- エアロビクスレッスントイム
- 🕒 10/12・19・26、11/2・9(水)19:00～20:00
- 👤 NPO 法人健康支援エクササイズ協会インストラクター
- 👥 中学生以上、50名
- 💰 220円/1回
- 📅 当日18:40～
- ♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム!
- 🕒 10/14・21・28、11/4(金) 19:00～20:00
- 👤 フリーダムカンパニーインストラクター
- 👥 中学生以上
- 💰 無料(プール入場料別途)
- からだりフォーム講座(女性編)教室
- 🕒 11/17～12/15の毎週木曜 13:15～14:45
- 👤 NPO 法人健康支援エクササイズ協会指導員
- 名東保健所保健師・名東SC職員
- 👥 女性、20名
- 💰 1,600円
- 📅 往復ハガキインターネットにて、11/2(水)必着
- スポーツ実践相談
- 🕒 11/8(火) 18:00～20:00

天白スポーツセンター

〒468-0051
天白区植田三丁目1502番地
☎ 806-0551 Fax 806-1164

- スポーツ実践相談
- 🕒 11/8(火) 18:00～20:00

- 愛知教育大学 教授
鬼頭伸和
- 6名
- 窓口・電話にて、先着順
- ソフトエアロビクスレッスнтаイム
- 10/17・24・31、
11/7(月) 10:40~11:40
- プレミアムサポート(株)インストラクター
- 15歳以上(中学生を除く)、各日100名
- 各日220円
- 当日10:10~、先着順
- 水中ウォーキング・水泳ワンポイントアドバイス
- 水泳: 10/11・18・25、
11/1・8(火)15:00~16:00
水中ウォーキング:
10/12・19・26 11/2・
9(水) 10:30~11:30
- 三幸(株)インストラクター
- 無料(プール入場料別途)

南陽プール

〒455-0855
港区藤前4-701
☎ 303-2015 Fax 303-2016

- エアロビクスレッスнтаイム
- 10/11・18・25、
11/1・8(火)10:30~11:30
10/17・24・31、
11/7(月) 19:00~20:00
- 竹中有里 他
- 15歳以上(中学生を除く)・30名
- 各回220円(災害補償制度あり)
- 開始20分前より、先着順

富田北プール

〒454-0981
中川区吉津四丁目3201
☎ 431-8991 Fax 431-1466

- 卓球広場
- 10/15(土) 12:45~14:45
- 小学生以上、30名
- 320円
- 当日12:30~、先着順
- 【なごやマイ・スポーツフェスティバル2011】卓球無料開放

- 10/22(土) 12:45~14:45
- 小学生以上
- 当日自由参加
- 水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキング含む)
- 10/14・21・28、
11/4(金) 13:30~14:30
- 無料(プール入場料は別途)

鳴海プール

〒458-0847
緑区浦里一丁目66
☎ 891-9314 Fax 891-4301

- 水泳レッスン
- 10/17・24・31、
11/7(月) 14:00~14:30
10/22、11/5(土)
11:00~11:30
- シンコースポーツ指導員
- 無料(プール入場料別途)
- 水中リズム体操
- 10/11・18・25、
11/1・8(火)14:00~14:30
- シンコースポーツ指導員
- 無料(プール入場料別途)
- 水中歩行レッスン
- 10/12・19・26、
11/2・9(火)14:00~14:30
- シンコースポーツ指導員
- 無料(プール入場料別途)
- 上記3つは、当日プールサイドにて

- 25mタイムトライアル
- 10/15(土)13:00~14:00・
17:00~18:00
- シンコースポーツ指導員
- 25m以上泳げる方・各20名
- 無料(プール入場料別途)
- 当日窓口にて、先着順

山田西プール

〒452-0838
西区長先町173番地
☎ 503-5151 Fax 503-5272

- 水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキング含む)
- 10/16(日)、10/21・28、

- 11/4・11(金)
11:00~12:00
- 名古屋市山田西プールスタッフ
- 無料(プール入場料別途)
- スイミングワンポイントアドバイス
- 10/21(金) 16:30~17:30
- 名古屋市山田西プールスタッフ
- 無料(プール入場料別途)
- マيسポーツフェスティバル「簡単ストレッチ~気功などの動きを取り入れます~」

- 10/16(日) 14:00~14:30
- 名古屋市山田西プールスタッフ
- 15名
- 10/1(土)~窓口・電話にて、先着順
- マيسポーツフェスティバル「25m プールでタイムに挑戦!」
- 10/16(日) 16:30~17:30
- 名古屋市山田西プールスタッフ
- 無料(プール入場料別途)

愛知県体育館

〒460-0032
中区二の丸1-1
☎ 971-2516 Fax 971-9876
<http://www.aichi-kentai.com/>

- はじめてのヨーガ(午前の部)第3期
- 11/4~12/16の指定金曜 全7回
9:30~10:45
- 20名
- 5,600円
- フラダンス入門 Ⅲ期
- 11/1~12/20
毎週火曜 全8回
19:00~20:00
- 女性、20名
- 6,400円
- 上記2つはいずれも10/14(金)9:30~、電話・FAXにて、先着順
- こども剣道教室第3期
- 11/10~12/22の指定木曜 全7回
①15:20~16:20
②16:30~17:30

- ①3歳以上未就学児
②小学生、各20名
- 各コース3,500円
- キッズダンス 第Ⅲ期
- 11/2~12/21の指定水曜 全7回
15:20~16:20
- 3歳~未就学児、20名
- 4,900円
- はじめてのヨーガ(午後の部)第3期
- 11/4~12/16
毎週金曜 全7回
13:15~14:30
- 20名
- 5,600円
- 上記3つはいずれも10/14(金)10:00~、電話・FAXにて、先着順

愛知県スポーツ会館

〒462-0846
北区名城一丁目3-35
☎ 991-9151 Fax 991-9153
<http://www.spokan.sakura.ne.jp/>

- 卓球教室(Ⅲ期)
- 11/4~12/6の指定火・金曜 全10回
10:00~12:00
- 一般(学生除く)、65名
- 5,500円
- 10/20(木)14:15~14:30
抽選
- 第35回女性卓球・バドミントン選手権大会(バドミントンの部)
- 11/29(火) 10:00~16:00
- 女性(学生除く)、32組64名
- 1組1,600円
- 10/25(火)9:00~、先着順
- 第35回女性卓球・バドミントン選手権大会(卓球の部)
- 11/25(金) 10:00~16:00
- 女性(学生除く)、144組288名
- 1組1,400円
- 10/25(火)9:00~、先着順
- ゴルフクリニック(V期)
- 12/3・17、1/7・21(土)全4回 11:00~18:00
1回60分
- 中学生以上、25名
- 4,500円

㊦ 11/5(土)10:00~10:15、抽選

愛知県一宮総合運動場

〒491-0804
一宮市千秋町佐野字向農 756
☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699
<http://homepage2.nifty.com/itinomiya/>

- シニアミックスダブルスソフトテニス大会(秋季)
- ㊦ 11/18(金) 9:00~17:00
- ㊧ 女性 50 歳以上、男性 60 歳以上のミックスダブルス(男女各 1 名ずつ)、16 組 32 名
- ㊨ 1 組 2,000 円
- ㊩ 10/14(金)10:00~、先着順
- レディースレギュラーテニス大会(12 月期)
- ㊦ 12/13(火) 9:00~17:00
- ㊧ 初級者・中級者の女性、ダブルス 24 組
- ㊨ 1 組 2,000 円
- ㊩ 11/1(火)~、先着順

愛知県口論義運動公園

〒470-0103
日進市北新町西口論義 323-8
☎ 0561-73-8959 Fax 0561-74-0827
<http://homepage2.nifty.com/kourog/>

- 自然の素材を使ったクラフト
- ㊦ 12/4~2/26 の指定日曜 全 12 回 10:00~12:00
- ㊧ 小中学生を含む家族、各日 10 家族 30 名
- ㊩ 11/1(火)~、メール・FAX・窓口にて、先着順

愛知県野外教育センター

〒444-3432
岡崎市千方町町字大平田 17-5
☎ 0564-83-2221 Fax 0564-83-2222
<http://homepage3.nifty.com/yagaicenter/>

- 家族で食す!手作りこんにゃくでおいしいおでん
- こんにゃくづくり、ナイトハイク、おでんづくり、クラフトなど。
- ㊦ 11/26(土)~27(日) 1泊2日
- ㊧ 3 歳以上の子とその家族、20 家族 70 名

- ㊨ 大人 5,200 円 中学生以下 4,500 円
- ㊦ 10/11(火)~25(火) 抽選
- 家族でリースづくり&そば打ちしよう!冬の林間学校
- リース作り、クリスマスパーティー、そば打ちなど。
- ㊦ 12/3(土)~4(日) 1泊2日
- ㊧ 3 歳以上の子とその家族、25 家族 80 名
- ㊨ 大人 5,200 円 中学生以下 4,500 円
- ㊦ 10/27(木)~11/10(土) 抽選
- 餅つき&ミニ門松づくり
- 餅つき、ミニ門松づくり、昔の遊び体験。
- ㊦ 12/11(日) 10:00~16:00
- ㊧ 3 歳以上の子とその家族、35 家族 120 名
- ㊨ 1 人 800 円+別途クラフト代 500 円
- ㊩ 11/1(火)~15(火) 抽選

愛知県美浜少年自然の家

〒470-3236
知多郡美浜町小野浦字宮後 1-1
☎ 0569-88-5577 Fax 0569-88-5385
<http://www6.ocn.ne.jp/~mihama/>

- もういくつ寝るとお正月しめ縄づくり、もちつき等。
- ㊦ 12/17(土)~18(日) 1泊2日
- ㊧ 小学生以上とその家族、25 家族 80 名
- ㊨ 大人 5,000 円 中学生以下 4,300 円
- ㊩ 11/3(木・祝)~18(金) 抽選

愛知県旭高原少年自然の家

〒444-2893
豊田市小滝野町坂 38-25
☎ 0565-68-3200 Fax 0565-68-3203
<http://www.hm11.aitai.ne.jp/~asahi>

- 旬の山の幸を食べよう
- じねんじょの収穫・料理、クラフト、星座観察。
- ㊦ 11/19(土)~20(日) 1泊2日
- ㊧ 小学生以上とその家族、6 家族 30 名

- ㊨ 中学生以上 2,090 円 小学生 2,010 円
- ㊦ 10/17(月)~30(日) 抽選
- カウントダウン 2012 リースづくり、ハンドベルコンサート
- ㊦ 12/10(土)~11(日) 1泊2日
- ㊧ 小学生以上とその家族、80 名
- ㊨ 大人 5,500 円 中学生以下 4,800 円
- ㊩ 11/7(月)~20(日) 抽選

学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町 3-34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

- 【公開講座】サクセスフル・エイジングって何?~ステキな女性のエンパワメントを目指して~
- ㊦ 10/13(木) 10:00~12:00
- ㊧ 同朋大学教授 伊東眞理子
- ㊧ 60 名、当日先着順
- ㊨ 無料
- 【シリーズ講演会】安心・安全を考える 東日本大震災の教訓を東海地方巨大地震へどう生かすか
- ㊦ 10/28(金) 13:30~15:30
- ㊧ 愛知工業大学教授 正木和明
- ㊧ 60 名、当日先着順
- 初心者向けパソコン相談室
- ㊦ 10/14(金) 10:00~12:00
- ㊧ 千種パソコン支援ボランティア
- ㊩ 当日 11:30 までに、窓口にて
- ※1 人 30 分
- 第 36 回ちくさ生涯学習まつり
- ㊦ 10/22(土) 10:00~17:00 10/23(日) 10:00~15:00

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目 3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

- 【公開講座】東海地震発

公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団

〒460-0007
中区新栄 1 丁目 49-10
愛知県教育会館 2 階
☎ 241-9101 Fax 241-9103
<http://aichi-kyo-spo.com>

- ニューススポーツフェスティバル 2011
- ニューススポーツ体験コーナー等。
- ㊦ 10/16(日) 10:00~15:00
- ㊧ 愛・地球博記念公園

生のメカニズムと想定被害~地震を知ることから、防災につなげる~

- ㊦ 10/19(水) 10:00~12:00
- ㊧ 名古屋大学大学院環境学研究科附属 地震火山・防災研究センター教授 鷲谷 威
- ㊧ 66 名、当日先着順
- パソコンで年賀状を作ろう
- ㊦ A コース 11/16(水) 10:00~12:00 B コース 11/16(水) 13:30~15:30 C コース 11/23(水・祝) 10:00~12:00
- ㊧ 東ITボランティア・HIT の会
- ㊧ ワードで日本語入力できる方、各コース 10 名
- ㊨ 600 円
- ㊩ 往復はがきインターネットにて、10/19(水) 必着
- ※使用 OS : WindowsXP 使用ソフト : Word2000
- パソコン相談会
- ㊦ 10/26(水)、11/2(水) 13:30~15:30
- ㊧ 東ITボランティア・HIT の会
- ㊧ 市内在住在勤の方、各回 12 名
- ㊩ 当日 13:00~、先着順 ※30 分以内
- おもちゃ病院
- ㊦ 10/16(日) 10:00~15:00
- ㊧ 名古屋おもちゃ病院 「とんかち」