

時 (月日・曜日・時間(回数)) 動 (講師) 会場 (対象・定員) 料金・費用 申込方法・申込締切 ※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

サートとコラボレーション・ダンス公演
 ④ 11/29(火) 19:00～
 ■ 市橋若菜（オンド・マルトノ）、伊藤美由紀（作曲）、鈴木ユキオ（振付・ダンス）他
 ■ 愛知県芸術劇場小ホール
 ￥ 前売り 2,700円
 当日 3,000円
 ● 第16回アートフィルム・フェスティバル
 映像表現の可能性を切り拓く作品を、横断的な視点で取り上げる特集上映会。
 ④ 11/22(火)～12/4(日)
 (11/28(月)除く)
 ■ 愛知芸術文化センター 12階 アートスペースA
 ● フレッシュ・コンサート
 ④ 11/24(木) 12:15～12:45
 ■ 愛知芸術文化センター フォーラム
 申 上記2つは事前申込不要、無料
文化振興事業団
 ● ふるさとの歌舞伎 小原歌舞伎保存会（豊田市）による「源平咲分牡丹重忠館の場」の上演。
 ④ 12/4(日) 13:30～
 ■ 【解説】南山大学教授 安田文吉、御園座代表取締役社長 長谷川栄胤【司会】葛西聖司アナウンサー
 ■ 愛知県芸術劇場大ホール
 ④ 1,600名、未就学児は入場不可
 ￥ 800円（全席指定）
 ● NHK 交響楽団定期演奏会
 ベートーヴェン／ヴァイオリン協奏曲、ドヴォルザーク／交響曲 第7番ほか。
 ④ 11/20(日) 15:00～
 ■ 指揮：ネーメ・ヤルヴィ、ヴァイオリン：セルゲ・ツィンマーマン、管弦楽：NHK 交響楽団
 ■ 愛知県芸術劇場コンサートホール
 ④ 1,800名、未就学児は

入場不可
 ￥ S席：9,500円
 A席：8,000円
 B席：6,500円
 C席：5,000円
 学生席：2,000円
 申 上記はいずれも愛知芸術文化センター、チケットぴあ、イープラスにて
愛知芸術文化センター 愛知県図書館
 〒460-0001 中区三の丸一丁目9-3
 ☎ 212-2323 Fax 212-3674
<http://www.aichi-pref-library.jp/>
 ●企画展示「あいちの起業家応援フェア」
 新規開業者実態調査のパネル展示や起業に役立つ資料の展示、貸出。
 ④ 11/11金～1/11水
 ●ミニ展示「あいちの伝統芸能」
 愛知の伝統芸能、民俗芸能に関する資料を展示。
 ④ 11/11金～12/7水
 ●おはなし会
 ④ 11/19土・12/4日
 11:30～11:50、
 14:30～15:00
徳川美術館
 〒461-0023 東区徳川町1017
 ☎ 935-6262 Fax 935-6261
 ●企画展示「国宝 源氏物語絵巻に挑む－東京藝術大学 現状模写－」
 平成16年から7年間にわたり国宝「源氏物語絵巻」模写の成果を紹介。
 ④ 11/12土～12/11日
 10:00～17:00
 (入館～16:30)
 ￥ 一般 1,200円
 高大生 700円
 小中生 500円
 ●土曜講座「平安時代の宮廷絵師に迫る－国宝 源氏物語絵の模写－」
 ④ 11/19土 13:30～15:00
 ■ 副館長 四辻秀紀
 ④ 150名
 ￥ 600円（入館料別途）

桑山美術館
 〒466-0828
 昭和区山中町2-12
 ☎ 763-5188 Fax 763-5278

●開館30周年記念 茶道具特別展『桑山美術館所蔵品選』より
 所蔵品図録に掲載された当館を代表する、主に桃山～江戸時代の茶道具を展示。
 ④ 12/4(日) 10:00～16:00
 ￥ 一般 500円
 中高大学生 300円

昭和美術館
 〒470-2104
 昭和区汐見町4-1
 ☎ 832-5851 Fax 832-5851

●昭和美術館
 寛永の三筆と言われる能書家の書を中心に、寛永文化にふれる。
 ④ 12/18(日) 10:00～16:00
 ￥ 一般 600円
 大学生 500円
 高校生以下無料

スポーツ

日本ガイシアリーナ

〒457-0833 南区東又兵工町5丁目1-5
 ☎ 614-6211 Fax 614-6215

●スケートワンポイントアドバイス
 初心者向けスケート技術指導。
 ④ 11/12・19、12/17(土)
 ■ 愛知県スケート連盟指導員
 ￥ 無料（入場料・靴代別途）
 申 当日受付
 ※幼児1人に保護者1人の同伴滑走必要

(中学生を除く)

￥ 1回 620円
 申 当日開始30分前～、先着順
 ●水泳ワンポイントアドバイス
 ④ 11/14・21・28、12/5(月) 12:00～13:30
 ■ 各回8名
 ￥ 無料(プール入場料別途)
 申 当日開始30分前～、先着順

稻永スポーツセンター

〒455-0845 港区野跡五丁目1番10号
 ☎ 384-0300 Fax 384-0303

●生活習慣病予防講座
 ④ 11/11(金) 10:00～11:30
 ■ 稲永スポーツセンター職員、健康運動指導士
 ■ 15歳以上、30名
 申 当日開始30分前～、先着順
 ●エアロビクスレッスンタイム
 2部制で実施（各部とも同じ内容）。
 ④ 11/15・22・29(火)
 9:30～10:30
 10:50～11:50
 ■ 各回50名、15歳以上（中学生を除く）
 ￥ 1回 220円
 申 当日開始20分前～、先着順
 ●水中エアロビクスレッスンタイム
 ④ 11/16・30、12/7(水)
 10:30～11:30
 (※11/16は託児付)
 11/11・18・25、12/2・9(金) 19:15～20:15
 ■ 午前はAFFA認定インストラクター
 夜間はJAFA認定インストラクター
 ■ 軽運動室
 ■ 中学生以上、各回50名（託児は2歳以上の未就学児、6名）

¥ 各回 220 円 (託児は 1 名につき 320 円別途)	着順
申 每回開始 30 分前～、先着順 (※託児は開催前月 11 日より予約可)	●ふれあいフットサル広場 ⌚ 11/15(火) 18:30～20:30 ▨ 高校生以上、24 名 ¥ 1回 320 円
●骨盤メンテナンスレッスン ⌚ 11/17・24、12/1・8 (木) 19:15～20:15 ▨ 木下知永子 ■ 中学生以上、各回 40 名 ¥ 各回 220 円	申 当日開始 30 分前～、先着順 ●わくわく運動教室サポートクラブ ⌚ 11/24(木) 18:15～19:45 ▨ 小学生以上の知的障害児(者)及び発達障害児(者)と保護者、または介護者、15組
申 每回開始 30 分前～、先着順	申 当日開始 15 分前～、先着順
千種スポーツセンター 〒464-0808 千種区星が丘山手121番地 ☎ 782-0700 Fax 782-6700	北スポーツセンター 〒462-0021 北区成願寺一丁目 6-12 ☎ 917-0501 Fax 917-0510
●エアロビクスレッスンタイム ⌚ 毎週水曜 19:45～20:45 祝日除く ▨ 外山広子 ■ 中学生以上、50 名 ¥ 各回 1人 220 円 申 各回 19:15～、先着順	●エアロビクス・レッスンタイム ⌚ ①・②エアロビクス ③エアロ&ヨガ・ピラティス ⌚ ①毎週火曜(祝休日を除く) 10:45～11:45 ②毎週木曜(祝休日を除く) 10:45～11:45 ③11/21までの毎週月曜 19:00～20:00 ▨ ①エイチ・イー・エス所属インストラクター ②栗栖美由紀 ③青田直子 ▨ 各回 ①・②60名、③30名 ¥ 各回 220 円 申 開催当日 30 分前～、先着順 ●バドミントン&卓球ナイト ⌚ 11/9・16、12/7(水) 18:30～20:30 ▨ 名古屋市バドミントン協会・名古屋市卓球協会 指導員 ▨ 小学生以上・45名 ¥ 320 円 申 開催当日 18:30～、先着順 ※小学生は保護者同伴必要 ●フットサル広場 ⌚ 11/19(土) 18:30～20:30
東スポーツセンター 〒461-0047 東区大幸南一丁目1番10号 ☎ 723-0411 Fax 723-0440	
●エアロビクスレッスンタイムⅡ ⌚ 11/16・30、12/7(水) 19:00～20:00 (レギュラー) 11/17・24、12/1・8 (木) 9:30～10:30 (レギュラー)、 10:45～11:45 (ソフト) ▨ 中学生以上、各回 50 名 ¥ 1回 220 円 申 当日開始 20 分前～、先着順 ●水中エアロレッスンタイムⅡ ⌚ 11/16・30、12/7(水) 10:30～11:30 11/11・18・25(金) 19:00～20:00 ▨ 中学生以上、各回 45 名 ¥ 1回 620 円 申 当日開始 20 分前～、先	

着順	30 名	&ダンベル講習会
●ふれあいフットサル広場 ⌚ 11/15(火) 18:30～20:30 ▨ 高校生以上、24 名 ¥ 1回 320 円	¥ 320 円	⌚ 11/24(木) 10:00～11:30
申 当日開始 30 分前～、先着順 ●わくわく運動教室サポートクラブ ⌚ 11/24(木) 18:15～19:45 ▨ 小学生以上の知的障害児(者)及び発達障害児(者)と保護者、または介護者、15組	申 開催当日 11:00～、先着順、電話可	▨ 65 歳以上、30 名 ¥ 320 円
申 当日開始 15 分前～、先着順	中村スポーツセンター 453-0053 中村区中村町字待屋 43 番地の 1 ☎ 413-8021 Fax 413-8023	申 開催日当日 9:45～、先着順 ●ぽっかぽか体操で健康づくり
北スポーツセンター 〒462-0021 北区成願寺一丁目 6-12 ☎ 917-0501 Fax 917-0510	●エアロビクスレッスンタイム ⌚ 11/16、12/7(水)(イージー) 9:30～10:30 (スタンダード) 10:45～11:45 ▨ 各回 40 名 ¥ 1回 220 円	⌚ 12/8(木) 10:00～11:30 ▨ 65 歳以上、30 名 ¥ 320 円
●エアロビクス・レッスンタイム ⌚ ①・②エアロビクス ③エアロ&ヨガ・ピラティス ⌚ ①毎週火曜(祝休日を除く) 10:45～11:45 ②毎週木曜(祝休日を除く) 10:45～11:45 ③11/21までの毎週月曜 19:00～20:00 ▨ ①エイチ・イー・エス所属インストラクター ②栗栖美由紀 ③青田直子 ▨ 各回 ①・②60名、③30名 ¥ 1回 220 円 申 開催当日 30 分前～、先着順 ●水泳ワンポイントアドバイス ⌚ 11/16・30(水) 11:00～12:00、 12/2・9(金) 13:00～14:00 ¥ 無料(プール入場料別途)	●エアロビクスレッスンタイム ⌚ 11/16・30、12/7(水) 11/24(木) 19:00～20:00 ▨ NPO 法人健康支援エクササイズ協会インストラクター ■ 中学生以上、50 名 ¥ 220 円／1回 申 当日 18:40～	
●バドミントン&卓球ナイト ⌚ 11/9・16、12/7(水) 18:30～20:30 ▨ 名古屋市バドミントン協会・名古屋市卓球協会 指導員 ▨ 小学生以上・45名 ¥ 320 円 申 開催当日 18:30～、先着順 ●エアロビクスレッスンタイム ⌚ 11/16・30・12/7(水) 18:30～19:30 (1部)、 19:40～20:40 (2部) ▨ 中学生以上、各回 45 名 ¥ 220 円 申 開催日当日先着順(1部 18:15～、2部 19:30～) ●NESPA ストレッチング	●フライデースポーツ広場 ⌚ 11/11・25、12/2・9(金) 18:00～20:30 ▨ 小学生以上、60 名 ¥ 320 円 申 各開催日 6 日前～、電話・窓口にて、先着順 ※小学生は保護者同伴 ●エアロビクスレッスンタイム ⌚ 11/16・30・12/7(水) 18:30～19:30 (1部)、 19:40～20:40 (2部) ▨ 中学生以上、各回 45 名 ¥ 220 円 申 開催日当日先着順(1部 18:15～、2部 19:30～) ●NESPA ストレッチング	●フライデースポーツ広場 (卓球・バドミントン) ⌚ 11/26(土) 18:30～20:30 ▨ 名古屋市卓球協会・名古屋市バドミントン協会指導員 ■ 小学生以上、50 名 ¥ 1人 320 円／1回 申 当日 18:00～ ※小学生は保護者同伴
中スポーツセンター 〒460-0008 中区栄 1-30-10 ☎ 232-2327 Fax 232-2364		天白スポーツセンター 〒468-0051 天白区植田三丁目 1502 番地 ☎ 806-0551 Fax 806-1164
●水中エアロレッスンタイムⅡ ⌚ 11/16・30、12/7(水) 10:30～11:30 11/11・18・25(金) 19:00～20:00 ▨ 中学生以上、各回 45 名 ¥ 1回 620 円 申 当日開始 20 分前～、先		●スポーツ障害相談(個別相談) ⌚ 11/15(火) 10:00～11:30

(月日・曜日・時間(回数)) (講師) (会場) (対象・定員) (料金・費用) (申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

(お一人 20 分程度)

財スポーツ医・科学研究所 所長 横江清司

4名

窓口・電話にて、先着順

●ソフトエアロビクスレッ

スンタイム

11/14・21・28(月)

10:40~11:40

プレミアムサポート(株)
インストラクター

15歳以上(中学生を除く)、各日 100名

各日 220円

当日 10:10~、先着順

●水中ウォーキング・水泳
ワンポイントアドバイス

水泳: 11/15・22・29、
12/6(火) 15:00~16:00

水中ウォーキング:

11/16・30、12/7(水)
10:30~11:30

三幸(株)インストラクター

無料(プール入場料別途)

南陽 プール

〒455-0855

港区藤前 4-701

☎ 303-2015 Fax 303-2016

●エアロビクスレッスンタ
イム

11/15・22・29、12/6
(火) 10:30~11:30

11/14・21・28、12/5
(月) 19:00~20:00

竹中有里 他

15歳以上(中学生を除く)・30名

各回 220円

開始 20分前~、先着順

●50メートルプールでタ
イムに挑戦

11/20(日) 10:00~17:00

小学生以上・毎時 10名
程度

無料(プール入場料別途)

当日先着順

※希望者は記録証あり

富田北 プール

〒454-0981

中川区吉津四丁目3201

☎ 431-8991 Fax 431-1466

●卓球広場

11/19(土) 12:45~14:45

小学生以上、30名

320円

当日 12:30~、先着順

●水泳ワンポイントアドバ
イス(水中ウォーキング含む)

11/11・18・25、12/2・
9(金) 14:00~15:00

無料(プール入場料別途)

鳴海 プール

〒458-0847

緑区浦里一丁目 66

☎ 891-9314 Fax 891-4301

●女性水泳

1/10・17・24・31、
2/7・14・21・28、
3/6・13(火)
11:00~12:00

●女性、40名

5,500円

●アクアピクス

1/10・17・24・31、
2/7・14・21・28、
3/6・13(火)
19:00~20:00

●40名

5,500円

●中高年水泳・水中運動教
室

1/12・19・26、2/2・
9・16・23、3/1・8・
15(木) 14:00~15:00

●50歳以上、30名

5,500円

●一般教室

1/12・19・26、2/2・
9・16・23、3/1・8・
15(木) 19:00~20:00

●30名

5,500円

●上記 4つはいずれも
12/1(木)~11(日)窓口・イ
ンターネットにて

●水泳レッスン

11/14・21・28、12/5
(月) 14:00~14:30
11/19、12/3(土)
11:00~11:30

●無料(プール入場料別途)

●水中リズム体操

11/15・22・29(火)
14:00~14:30

●無料(プール入場料別途)

山田西 プール

〒452-0838

西区長先町 173 番地

☎ 503-5151 Fax 503-5272

●水泳ワンポイントアドバイ
ス(水中ウォーキング含む)

11/11・18・25、12/2・
9(金) 11:00~12:00

●名古屋市山田西プール
スタッフ

●無料(プール入場料別途)

●当日プールサイドにて
●スイミングワンポイント
アドバイス

11/18(金) 16:30~17:30

●名古屋市山田西プール
スタッフ

●無料(プール入場料別途)

●当日プールサイドにて

愛知県体育館

〒460-0032

中区二の丸 1-1

☎ 971-2516 Fax 971-9876

<http://www.aichi-kentai.com/>

●フラダンス入門第 4 期

1/10~3/20 の指定火
曜、全 10 回
19:00~20:00

●女性、20名

8,000円

●12/9(金) 9:30~電話・
FAX にて、先着順

●幼児体操教室第 4 期

1/10~3/13 の指定火
曜、全 9 回
①15:10~16:10
②16:20~17:20

●①幼児(年少) ②幼児
(年中・年長)、各 20 名

各 5,900円

●こども剣道教室第 4 期

1/12~3/22 の指定木
曜、全 10 回
①15:20~16:20
②16:30~17:30

●③3歳以上未就学児②
小学生、各 20 名

各 5,000円

●キッズダンス第 4 期

1/11~3/21 の指定水
曜、全 10 回
15:20~16:20

●3歳~未就学児、20名

7,000円

上記は 3 つはいずれも
12/9(金) 10:00~電話・
FAX にて、先着順

愛知県スポーツ会館

〒462-0846

北区名城一丁目 3-35

☎ 991-9151 Fax 991-9153
<http://www.spokan.sakura.ne.jp/>

●親子ふれあい体操教室
(Ⅲ期)

①12/8~2/23 の指定
木曜②12/9~3/2 の指
定金曜、各全 12 回
10:00~11:30

●入園前の子と親、各 40 組

各 6,500円

●11/16(水) 10:30~電話に
て、先着順

●バウンドテニス教室(Ⅲ
期)

①1/13~3/16 の指定金
曜、全 10 回
10:00~12:00

●30名

5,500円

●12/1(木) 9:30~電話に
て、先着順

●実用ペン習字教室(IV期)
①1/11~3/21 の指定
水曜

②1/6~3/16 の指定金
曜日、各全 6 回
13:00~14:30

●20名

各 7,500円

●12/10(土) 9:40~電話に
て、先着順

●たのしい絵画教室(IV期)
1/12~3/15 の指定木
曜日、全 6 回
10:00~12:00

●20名

7,500円

●12/10(土) 9:40~電話に
て、先着順

愛知県一宮総合運動場

〒491-0804

一宮市千秋町佐野字向農 756

☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699
<http://homepage2.nifty.com/itonomiya/>

●中国気功健康教室(IV期)

1/12~3/1 毎週木曜

全 8 回
14:00~15:30

高校生を除く 18 歳以上、
15 名
¥ 8,000 円
申 12/15(木)9:30~、先着順

愛知県口論義運動公園

〒470-0103
日進市北新町西口論義 323-8
☎ 0561-73-8959 Fax 0561-74-0827
<http://homepage2.nifty.com/kourogi/>

●第 4 期 Let's "アクアビクス"
⌚ ①1/16~3/5 の指定月曜
②中級 1/19~3/8 の指定木曜
③中級 1/14~3/24 の指定土曜

各全 8 回、10:30~11:30
各 15 名

¥ 各 7,500 円

●第 4 期ジェルネイル教室
⌚ ①1/16~3/26 の指定月曜

②1/6~3/16 の指定金曜
各全 6 回、10:00~12:00

各 15 名

¥ 各 10,000 円

●第 4 期かな・小筆教室
⌚ 1/13~3/23 の指定金曜、全 6 回

①13:00~14:30
②14:40~16:10
各 10 名

¥ 各 7,000 円

●第 4 期かわいい人形教室
⌚ 1/12~3/22 の指定木曜、全 6 回

13:30~15:30
各 10 名

¥ 8,000 円

●第 4 期初めての韓国語
⌚ 1/13~3/16 の指定金曜、全 10 回

19:00~20:30
各 15 名

¥ 8,000 円

申 上記はいずれも 12/1 (木)~、先着順



愛知県美浜少年自然の家

〒470-3236
知多郡美浜町小野浦字宮後 1-1
☎ 0569-88-5577 Fax 0569-88-5385
<http://www6.ocn.ne.jp/~mihamaha/>

●スキスキのりすき
海苔すき体験、海苔を使ったクッキング等。
⌚ 1/14(土)~15(日)
1 泊 2 日
□ 小学生以上と家族、15 家族 50 名
¥ 大人 4,900 円
中学生以下 4,200 円
申 11/30(水)~12/14(木)抽選

公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団

〒460-0007
中区新栄 1 丁目 49-10
愛知県教育会館 2 階
☎ 241-9101 Fax 241-9103
<http://aichi-kyo-spo.com>

●雪と遊ぼう！子ども雪山体験
クラフト、星座観察、スキービークス、ナイトウォーキング
⌚ 1/28(土)~29(日)
1 泊 2 日
□ 茶臼山高原スキー場
休暇村茶臼山高原
□ 小学 4~6 年生、40 名
¥ 12,000 円
申 12/1(木)~16(金)抽選
●県民交流事業「ファミリーポフェスタ」(スポーツ体験)

①フットサル
②健康ウォーキング
③キャッチボール
⌚ 1/9(月・祝)

①10:00~12:00
②10:30~11:30 受付
③14:00~16:00

□ ①名古屋オーシャンズ選手
③中日ドラゴンズ OB

□ 愛知県体育館
①小学生、②一般、③一般 (2 名 1 組)、

①20 チーム (1 チーム 10 名)、②300 名、③150 組 300 名

申 11/14(月)~12/9(金)郵送

または FAX

学習・活動 生涯学習センターなど

①抽選、②③先着順

11/13(日)10:00~15:00

●【開館30周年記念講演】
簡単トレーニングで健康づくり！若返り！

⌚ 11/12(土) 10:00~11:30

□ 中京大学スポーツ科学部教授 湯浅景元
100 名、先着順

●【公開講座】コンサート観る人・聴く人の心に音色を届けたい

⌚ 11/13(日) 10:30~12:00

□ 手話ハーモニーバンド ウィッシュ・ブレス
100 名、先着順

●【公開講座】新エネルギーを活用した未来の姿～超長距離送電システムで地球規模の電力網を～
⌚ 11/15(火) 10:00~12:00
□ 中部大学教授 超伝導・持続可能エネルギー研究センター長 山口作太郎

66 名、先着順

●パソコン相談会

⌚ 11/23、12/7(水)
13:30~15:30

□ 東ITボランティア・HIT の会
各回 12 名

申 当日 13:00~、先着順

●おもちゃ病院

⌚ 11/20(日) 10:00~15:00
□ 名古屋おもちゃ病院 「とんかち」

¥ 無料 (部品代実費)

北生涯学習センター

〒462-0841
北区黒川本通 2-16-3
☎ 981-3636 Fax 981-3590

●北・パソコン広場
(①文書作成、②表計算)
⌚ ①11/11、12/9(金)
10:00~12:00

②11/25(金)
10:00~12:00

□ 北パソコンボランティア
文字入力できる方・14 名

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目 3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

●ときめきの風は東から生涯学習まつり 2011

⌚ 11/12(土)9:30~16:00、