

○(月日・曜日・時間(回数))   
 □(講師)   
 ▨(会場)   
 ▲(対象・定員)   
 ¥(料金・費用)   
 申込方法・申込締切)   
 ※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

- 【講習会】きれいに作る山野草  
○ 2/12(日) 10:00~12:00  
▨ 50名  
¥ 無料（入園料別途）
- 【講習会】身近な自然を見つめよう（早春編）  
○ 2/18(土) 13:00~16:00  
▨ 小学生と保護者、20組  
¥ 無料（入園料別途）
- 【講習会】初心者にもできるミニ系洋ランの栽培と管理法  
○ 2/19(日) 10:00~12:00  
▨ 30名  
¥ 1,500円（入園料別途）
- 【講習会】東山植物園探訪⑥早春の小径  
○ 2/25(土) 13:30~15:30  
▨ 50名  
¥ 無料（入園料別途）  
申記上記4つはいずれも、往復はがきかインターネットにて、1/20(金)消印有効

### 東谷山フルーツパーク

〒463-0001  
守山区大字上志段味字東谷2110  
☎ 736-3344 Fax 736-2660

- 講習会「果樹の病害虫防除」  
果樹の病気・害虫の種類とその防除方法を解説。  
○ 2/5(日) 13:30~15:30  
▨ 園芸研究家 宮下春美  
▨ 50名
- 講習会「イチジクの剪定と育て方」  
イチジクの剪定など栽培方法を解説。  
○ 2/19(日) 13:30~15:30



- ▣ 園芸研究家 山田鍾  
▨ 50名  
申記上記2つは、往復はが

きかインターネットにて、1/20(金)消印有効

## 学習・活動 タウン情報

### 栄中日文化センター

〒460-0008  
中区栄四丁目1-1  
中日ビル4F  
☎ 0120-53-8164 Fax 263-7115  
<http://www.chunichi-culture.com>

- ※新規会員は入会金3,675円必要
- 川柳の手ほどき  
17音字を基準に自由な内容の川柳を初步から指導する。
  - 第2・4水曜  
10:00~12:00
  - ▨ 中日川柳会相談役 戸川嘉山  
¥ 3ヶ月分 10,710円
  - 新世紀短歌教室  
現代の最前線の作品に触れつつ実作指導する。
  - 第2月曜 13:00~15:00
  - ▨ 現代歌人協会会員 大塚寅彦  
¥ 6ヶ月分 13,230円
  - わらもじ  
藁（わら）の筆で書く、独創的な文字で詩などを表現する。
  - 第1・3月曜  
13:00~14:30
  - ▨ わらもじ倶楽部師範 国枝智子  
¥ 3ヶ月分 10,710円
  - 四季を彩るいけ花・小原流  
花意匠・盛花などを中心に基本から応用まで指導する。

○ 月曜 10:00~11:30

▨ 財小原流研究院副院長 金森厚至

¥ 3ヶ月分 16,380円  
※花代1回1,000円程度別途要

●日舞でエクササイズ  
基礎舞踊体操をおこない、健康や体力維持を目指す。

○ 第2・4金曜  
13:00~15:00

▨ 正派若柳会師範 若柳祿寿 他  
¥ 3ヶ月分 13,230円

### 朝日カルチャーセンター 名古屋教室

〒460-0008  
中区栄三丁目4-5 スカイル10F  
☎ 249-5553 Fax 241-1943  
<http://www.asahiculture.com/nagoya/>

- 蕎麦打ち～本物への誘い  
○ 1/28(土) 10:30~12:30
- ▨ サラザン代表 服部隆  
■ サラザン倶楽部・そば打ち道場（中区・丸の内3）  
¥ 15名  
¥ 3,000円+教材費1,410円
- デジカメ撮影・基本の「いろは」  
○ 第2・4月曜  
15:30~17:30
- ▨ 写真家 川辺みつる  
¥ 24名  
¥ 3ヶ月・3回分 11,340円+教材費945円
- 天文学史から見た日本文化  
○ 1/15~ 第1・3日曜  
13:00~15:00
- ▨ 同志社大学教授 宮島一彦  
¥ 6回 12,600円
- 梵習字  
○ 第4金曜 15:30~17:30  
(3月のみ3/16金)  
▨ 福樂寺住職 加藤光映  
¥ 6ヶ月 6回 15,750円
- インテリア・デザインを

楽しむ インテリア・アートで空間を彩る

○ 1/24・31(火) 18:00~  
▨ ID PRODUCTION 代表 井村和寛

¥ 受講料 各回2,310円、教材費1,050円  
●日本文学が面白い—漱石『吾輩は猫である』誕生の謎を解く

○ 第1・3木曜  
15:30~17:00

▨ 金城学院大非常勤講師 山口比砂

¥ 3ヶ月 6回、12,600円  
●ビーズでジュエリーメイキング

○ 第1金曜 10:15~12:15  
▨ ビーズパフェ主宰 岡本恵子

¥ 3ヶ月 3回、6,930円  
●ポジャギ工房 koe 監修 ゆっくり学ぶポジャギ入門

○ 第1・3水曜  
10:00~12:00

▨ ポジャギ工房 koe 専任講師 田中文

¥ 3ヶ月 6回、15,120円

### 毎日文化センター

〒450-0002  
中村区名駅三丁目28-12  
大名古屋ビルヂング3F  
☎ 581-1366 Fax 581-0747  
<http://www.maimode.co.jp/>

1月からスタート・入会金不要講座

●インスピリング・エクササイズ  
インナーマッスルを鍛えてやせやすく太りにくい体を目指す。

○ 第1・3水曜  
19:15~20:45

▨ ITSJ認定インストラクター 安原博美  
¥ 全6回 12,600円

●初心者のための短期集中ヨガ

○ 第2・4土曜  
10:00~11:30

▨ 現代ヨガ講師 山田穂子  
¥ 全6回 10,400円  
●輝く女性のためのウォーキング&姿美人

(月日・曜日・時間(回数)) (講師) (会場) (対象・定員) (料金・費用) (申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

美しい姿勢、立ち居振る舞いを習得し、好感をもたれる「姿美人」になる。  
 (⌚ 第3土曜 10:30~11:45)  
 (✉ チャームユー代表 田中優子  
 ₪ 全3回 6,300円  
 ●自分でここまでできる！ヘア&メイク入門  
 自分に合ったメイクテクニックやヘアセットの仕方を学ぶ。  
 (⌚ 第2・4木曜 13:00~14:30)  
 (✉ ルビーレッド代表 神谷里佐子  
 ₪ 全4回 7,770円、教材費 1,500円  
 ●漢方アロマテラピー「美容カッサ」  
 漢方アロマオイルと翡翠でできた「カッサ」で老廃物の排出を促す。終了証発行。  
 (⌚ 第1日曜(1月のみ第3日曜) 13:30~15:00)  
 (✉ 日本美容食育セラピスト協会専任講師 安藤美子  
 ₪ 全3回 10,500円、教材費 5,250円  
 ●介護リンパセラピスト  
 介護を必要とする方の安全で快適な生活をサポート。終了証発行。  
 (⌚ 第1日曜(1月のみ第3日曜) 15:30~17:00)  
 (✉ 日本美容食育セラピスト協会専任講師 安藤美子  
 ₪ 全3回 10,500円、教材費 5,250円  
 ●日舞から生まれた健康体操「NOSS」  
 日本舞踊の動きを基に作られた新しい健康体操。  
 (⌚ 第2・4火曜 14:30~15:30)  
 (✉ 西川流師範 西川茂と裕  
 ₪ 全6回 9,450円  
 ●沖縄の伝統舞踊 エイサー  
 勇壮でエнергичныйな沖縄の伝統舞踊。  
 (⌚ 第1・3木曜 15:30~17:00)

(✉ 美ら島沖縄大使 浜盛重則  
 ₪ 全6回 11,660円  
 ●簡単！デジタルカメラ撮影テクニック入門  
 お手持ちのデジカメを使いこなせるまで指導。  
 (⌚ 第2・4水曜 10:00~12:00)  
 (✉ フォトグラファー 前田俊明  
 ₪ 全6回 11,660円  
 ●失敗しない生命保険の入り方  
 いい保険と悪い保険の選び方、医療保険を選ぶ基準は何か等の問題に答える。  
 (⌚ 1/16・2/20・3/19(月) 15:00~17:00)  
 (✉ 1級ファイナンシャルプランニング技能士 後東博  
 ₪ 全3回 5,250円、教材費 プリント代 600円  
 ●3か月集中 お助け旅行英会話＆日常会話  
 様々なシーンで使う日常会話と、海外旅行で役に立つフレーズを短期間で習得。  
 (⌚ 毎週月曜(祝日を除く) 18:30~20:00)  
 (✉ 専属講師 コンラド・ビューシス  
 ₪ 全11回 18,480円(プリント代実費)  
 ●オフタイムの囲碁俱楽部  
 お仕事帰りに囲碁をしながら。レベルに合わせた対局などで楽しむ講座  
 (⌚ 第3火曜 18:30~20:30)  
 (✉ 日本棋院中部総本部「囲碁学校」講師 金山久遠  
 ₪ 全3回 6,420円  
**あいち男女共同参画財団**  
 ₪ 461-0016  
 東区上豊町1番地  
 ☎ 962-2512 Fax 962-2477  
<http://will.pref.aichi.jp/zaidan/>

には何が必要かを伺う。  
 (⌚ 2/4(土) 13:30~15:30)  
 (✉ もりおか女性センター長 田端八重子  
 (✉ ウィルあいち(愛知県女性総合センター)  
 ₪ 100名  
 ₪ 600円  
 (✉ 往復はがき・FAX・メールにて、1/20(金)必着  
 ●ファシリテーター型リーダーシップを身につけよう  
 多様な人材と協力し、携わる人の力を最大限に引き出す方法を学ぶ。  
 (⌚ 2/18(土)・19(日) 10:00~16:30)  
 (✉ 株ヒューマンエンジニア講師 刈本香緒莉  
 (✉ ウィルあいち(愛知県女性総合センター)  
 (✉ 町内会やPTAなどで活動している方など 50名  
 ₪ 全2回 5,000円  
 (✉ 往復はがき・FAX・メールにて、2/1(火)必着  
 ●女性のグループリーダー研修  
 リーダーが身につけるべきマネジメントとコミュニケーションを学ぶ。  
 (⌚ 1/29(日) 13:30~15:30、2/5・12(日) 10:30~16:30)  
 (✉ グロービス経営大学院専任教員 林恭子  
 ひらきプランニング(株)取締役 平野美保  
 (✉ ウィルあいち(愛知県女性総合センター)  
 (✉ 団体・グループで活動している女性または活動したい女性、40名  
 ₪ 全3回 3,500円  
 (✉ 往復はがき・FAX・メールにて、1/18(火)必着  
 ●老いは足元から 靴から考える健康  
 足の骨の仕組みや靴選びについて学び、健康な「足」作りをめざす。  
 (⌚ 2/2(木) 13:30~16:00)  
 (✉ 上級シーフィッター 永井恵子  
 (✉ ウィルあいち(愛知県

女性総合センター)  
 (✉ 20名  
 ₪ 700円  
 (✉ 往復はがき・FAX・メールにて、1/20(金)必着  
**名古屋市高齢者就業支援センター**  
 ₪ 466-0015  
 昭和区御器所通3-12-1  
 ☎ 842-4691 Fax 842-4894  
<http://www.bes-c.com>  
 ●高齢者活用セミナー「調理業界でシニアの力を活かす！」  
 調理業者による高齢者活用の経緯と効果についての事例を交えた講演。  
 (⌚ 2/24(金) 15:00~16:00)  
 (✉ 日本給食サービス協会中部支部会員  
 (✉ 名古屋市内在住・在勤で調理業界において高齢者の雇用をお考えの方、または弁当工場、社員食堂、病院調理室などで就業を希望している概ね55~64歳の方、30名  
 (✉ 電話・FAX・ホームページの申込フォームにて、1/20(金)までに  
 ●たのしいパソコン／入門  
 パソコンの基本操作、文字入力、インターネットなどをゆっくり学ぶ。  
 (⌚ 2/6(月)~29(水) 13:30~15:30)  
 (✉ 名古屋市内在住の58歳以上のパソコン初心者(本年度同講習受講者は申込不可)、20名  
 ₪ 17,600円  
 (✉ 通常はがきか、ホームページにて、1/20(金)消印有効  
 ●教養文化講座「シニアの食卓」  
 高齢者にやさしい料理をつくる。  
 (⌚ 2/16(木) 10:00~13:00)  
 (✉ 名古屋市内在住・在勤の方、30名  
 ₪ 1,000円  
 (✉ 電話・FAX・インターネットにて、1/20(金)必着

## 一般財団法人ベターホーム協会

〒460-0003  
中区錦3-22-13  
栄町ビル西館8階  
☎ 973-1391 Fax 973-1395  
<http://www.betterhome.jp>

- 食文化セミナー～手づくりみそを仕込む会  
国産大豆と米こうじで一人2kgのみそを仕込み、自宅で熟成させる。  
⌚ 1/26(木) 13:30～15:30
- ベターホームのお料理教室講師  
32名  
¥ 3,900円(別途テキスト代300円)  
申 ホームページか電話にて

## 前津福祉会館

〒460-0011  
中区大須4-15-15  
☎ 262-1869 Fax 242-5761

- 第3弾「歌って笑ってストレス発散」  
先生のキーボードに合わせ、「こころの歌」を参加者全員で歌う。  
⌚ 1/14(土) 13:30～15:00
- 音楽療法士 河田京子  
60歳以上の方で福祉会館利用証をお持ちの方  
●～ゆるめて、ほぐして、リフレッシュ～「やさしい健康体操」

健康に関する講話と、イスに座ってできる体操を行う。

⌚ 1/31(火) 13:30～15:00  
迄

●いづみニコニコ体操会  
安田いづみ

60歳以上の方で福祉会館利用証をお持ちの方、40名

●1/11(水)～利用証持参のうえ窓口へ直接申込(電話不可)、先着順

●～演劇を見て・聴いて・学ぼう～「悪徳商法防止講座」

悪徳商法に引っかかるために、講話と演劇で学

ぶ。

⌚ 1/31(火) 13:30～15:00  
■劇団 異空間

## 学習・活動 公開講座など

### 愛知淑徳大学エクステンションセンター

〒464-8671  
千種区桜が丘23  
☎ 783-1665 Fax 783-1621  
E-mail:ec@asu.aasa.ac.jp  
<http://www.aasa.ac.jp>

※申込はいずれもはがき・FAX・HPにて

●陶芸 織部に挑む  
⌚ 2/13～3/12の月曜～木曜  
10:00～12:00 全4回

●寺田康雄  
18名、先着順  
¥ 18,000円(材料費込・焼成費込)

●発音からはじめる－中国語入門－  
⌚ 2/13～3/19(月)  
10:30～12:00 全6回  
(3/19(月)のみ～12:30)

●15名、先着順  
¥ 13,000円(調理実習費込)

●上記2つは、～1/23(月)

●丁寧に読む源氏物語～「もののけ」になった女君を中心～

⌚ 2/10～3/23(金)  
13:30～15:00 全4回

●15名、先着順  
¥ 6,000円  
申 ~1/20(金)

●ハーブ&ハーブティーで冷え改善

⌚ 3/2(金) 10:00～12:00  
●15名、先着順  
¥ 3,500円(材料費込)  
申 ~2/10(金)

●Bonjour!フランス語入門

⌚ 2/15～3/21(水)  
11:30～13:00 全6回  
(3/21(水)のみ 11:00～13:00)

●15名、先着順  
¥ 13,000円(調理実習費別途1,000円程度)

●～1/25(水)

●ストレスとの賢い付き合

60歳以上の方で福祉会館利用証をお持ちの方

い方－臨床心理学入門

⌚ 2/23～3/8(木)  
10:30～12:00 全3回

●30名、先着順

¥ 6,000円

申 ~2/2(木)

●ジュニアのための運動神経活性化体操

⌚ 2/10～3/23(金)  
16:30～18:00 全6回

●5～10歳児、10名、先着順

¥ 10,000円

申 ~1/20(金)

●やさしい英語リーディング

⌚ 2/8～3/14(水)  
10:00～11:30 全6回

●15名、先着順

¥ 15,000円(テキスト代別途800円程度)

申 ~1/18(水)

●ボタニカルアート

⌚ 2/21(火) 10:30～12:30  
●15名、先着順

¥ 3,000円(材料費込)

申 ~1/31(火)

●「読み聞かせ」の素敵な世界

⌚ 2/25～3/10(土)  
10:00～12:10 全6回

●20名、先着順

¥ 9,500円

申 ~2/6(月)

## 同志大學

〒453-8540  
中村区稲葉地町7-1  
☎ 411-1113 Fax 411-0333  
<http://www.doho.ac.jp/>

●知文会館真宗講座「歎異抄第8条」

⌚ 1/29(日) 10:00～12:00、13:00～15:00

●本学教授 中村 薫

●同朋大学知文会館(中村区則武)

●知文会館人生を考える講座「人生曲線」

⌚ 1/11(水) 10:00～11:30

●本学専任講師

小榮住まゆ子

●同朋大学知文会館(中村区則武)

¥ 300円

## 菊里高等学校

〒464-0802

千種区星が丘元町13-7

☎ 781-0445

<http://www.kikuzato-h.nagoya-c.ed.jp/>

●名古屋市立菊里高等学校  
音楽科 卒業演奏会  
卒業予定の全生徒ひとり

一人による独奏・独唱

⌚ 1/28(土) 11:00～16:30  
●三井住友海上しらかわホール

●未就学児はご遠慮ください  
●要整理券  
●往復はがきにて、(一葉1名) 1/20金必着

## 名古屋大学博物館

〒464-8601

千種区不老町

☎ 789-5767 Fax 789-5896

E-mail:risisita.sinobu@post.jim.u-nagoya-u.ac.jp  
<http://www.num.nagoya-u.ac.jp/>

●第22回名古屋大学博物館企画展「奈良坂源一郎『蟲魚圖譜』－解剖学創始者のミュージアム－」

医学と科学教育に献身した奈良坂による昆虫や魚などの博物画を紹介。

⌚ ~2/29(水) 10:00～16:00

●現代の博物画：ボタニカルアート作品展

博物館友の会ボタニカルサークルの参加者と講師の作品展。

⌚ ~2/29(水) 10:00～16:00

●名古屋大学博物館特別講演会「医学とチョウ」「奈良坂と愛知教育博物館」

医学と博物学の接点について、昆虫研究と博物館教育史の話題から迫る。

⌚ 1/31(火) 13:30～15:30

●名古屋大学名誉教授 高橋 昭  
愛知大学法学部教授・名古屋大学名誉教授 加藤詔士