

ロデュース 第10回AAF  
戯曲賞受賞作『どこか行く舟』

全国公募 93 作品からの  
受賞作を、我が国の演劇界  
を代表する鈴江俊郎が演出。

⌚ 3/22(木)・23(金) 19:00～  
24(土) 14:00～、18:00～  
25(日) 13:00～、17:00～

🎭 作/室屋和美

演出/鈴江俊郎

🏠 愛知県芸術劇場小ホール

🎫 前売 一般：2,200 円  
(当日 2,500 円)、前売  
学生 1,500 円 (当日  
1,800 円) (日時指定・  
全自由席) (未就学児入  
場不可)

📄 愛知芸術文化センター  
内プレイガイド、チケット  
ぴあ等で

●AAF シアター・クリティク  
～『どこか行く舟』を観  
て～

第一線で活躍する演劇評  
論家を講師に招いて、演劇  
作品を観た意見を交わす。

⌚ 3/31(土) 14:00～

🎭 演劇制作・演劇研究評  
論 安住恭子

🏠 愛知芸術文化センター・  
アートスペース E/F

🎫 『どこか行く舟』公演を  
観劇した方、50 名

🎫 無料 (ただし『どこか  
行く舟』公演のチケット  
半券を受付で要提示)

📄 往復はがきにて、3/28  
(水)必着

### 愛知芸術文化センター 愛知県図書館

〒460-0001  
中区三の丸一丁目 9-3  
☎ 212-2323 Fax 212-3674  
<http://www.aichi-pref-library.jp/>

●企画展示「災害に備える」  
災害を知り、災害に備え  
るための資料を展示、貸出。

⌚ ～5/9(水)

●おはなし会

⌚ 3/17 (土)、4/1(日)

11:30～11:50

14:30～15:00

### 徳川美術館

〒461-0023  
東区徳川町 1017  
☎ 935-6262 Fax 935-6261

●特別展「尾張徳川家の雛  
まつり」

尾張徳川家伝来の豪華で



## スポーツ

### 日本ガイシアリーナ

〒457-0833  
南区東又兵衛町5丁目1-5  
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●氷上のアスリートがやっ  
てくる！スケートの日

入場料がお得！自由滑走  
の他に教室や模範滑走を行  
う。

⌚ 3/11(日) 10:00～18:00

🎫 愛知県スケート連盟指  
導員など

📄 どなたでも (幼児 1 名  
につき保護者 1 名の同  
伴滑走が必要)

🎫 参加料

大人 1,100 円

小人 500 円

市在住高齢者 300 円

貸靴代 300 円

📄 当日窓口で参加申込書  
を記入

※手袋持参

### 枇杷島スポーツセンター

〒451-0053  
西区枇杷島一丁目 1-2  
☎ 532-4121 Fax 522-8520

●エアロビクスレススタ  
イム

2 部制で実施 (各部とも

気品ある雛人形や雛道具を  
一堂に展示。

⌚ ～4/8(日)

🎫 一般：1,200 円

高校生：700 円

小中学生：500 円

(蓬左文庫と共通観覧)

同じ内容)。

⌚ 3/13・27、4/3・10(火)  
9:30～10:30

10:50～11:50

📄 各回 50 名、15 歳以上  
(中学生を除く)

🎫 1 回 220 円

📄 当日開始 20 分前～、先  
着順

※室内専用靴が必要

●水泳ワンポイントアドバ  
イス

1 人 10 分程度を持ち時  
間とし指導員がマンツーマ  
ンでアドバイス。

⌚ 3/12・19・26、4/2・9  
(月) 12:00～13:30

📄 各回 8 名

🎫 無料 (プール入場料の  
み必要)

📄 当日開始 30 分前～、先  
着順

### 稲永スポーツセンター

〒455-0845  
港区野跡五丁目 1 番 10 号  
☎ 384-0300 Fax 384-0303

●エアロビクスレススタ  
イム

⌚ 3/14・21・28(水)

10:30～11:30

3/16・23・30(金)

19:15～20:15

📄 午前は AFFA 認定イン  
ストラクター

夜間は JAJA 公認イン  
ストラクター

📄 中学生以上、各回 50 名

🎫 各回 220 円

●ラテンエアロ

⌚ 4/6(金) 9:15～10:15

📄 中学生以上、50 名

🎫 220 円

●親子エアロ

⌚ 4/6(金) 10:30～11:30

📄 親子 (未就学児とその  
保護者) 40 組

🎫 540 円

●やさしいエアロ (前半)  
アップテンポエアロ (後半)

⌚ 4/4(水) 9:15～10:15

やさしいエアロ

10:30～11:30 アップテ  
ンポエアロ

📄 AFFA 認定インストラ  
クター

📄 中学生以上、各回 50 名

🎫 各回 220 円

※両方受講可、前半・後半  
だけでも可

●生活習慣病予防講座

⌚ 3/16(金) 10:00～11:30

📄 稲永スポーツセンター  
職員、健康運動指導士

📄 15 歳以上、30 名

📄 上記はすべて、当日開  
始 30 分前～、先着順

※上記はすべて、運動でき  
る服装、室内シューズ持  
参

### 千種スポーツセンター

〒464-0808  
千種区星が丘山手121番地  
☎ 782-0700 Fax 782-6700

●エアロビクスレススタ  
イム

エアロビクスダンスを日  
常生活の中に取り入れるこ  
とで健康増進を図る。

⌚ 毎週水曜 19:45～20:45  
(3/28(水)を除く)

📄 外山広子

📄 中学生以上、50 名

🎫 各回 1 人 220 円

📄 各回 19:15～、先着順

※室内専用シューズ必要

## 東スポーツセンター

〒461-0047  
東区大幸南一丁目1番10号  
☎ 723-0411 Fax 723-0440

- エアロビクスレススタ  
イムⅢ
- ⌚ 3/14・21(水)  
19:00～20:00(レギュラー)  
3/15・22(木)  
9:30～10:30(レギュラー)  
10:45～11:45(ソフト)
- ㊦ 中学生以上、各回 50 名
- ㊨ 1 回 220 円
- ㊩ 当日開始 20 分前～、先  
着順
- 水中エアロレススタ  
イムⅢ
- ⌚ 3/14・21(水)  
10:30～11:30
- ㊦ 中学生以上、各回 45 名
- ㊨ 1 回 620 円
- ㊩ 当日開始 20 分前～、先  
着順
- ふれあいフットサル広場
- ⌚ 3/27(火) 18:30～20:30
- ㊦ 高校生以上、24 名
- ㊨ 1 回 320 円
- ㊩ 当日開始 30 分前～、先  
着順
- わくわく運動教室サポ  
ーターズクラブ
- ⌚ 3/22(木) 18:15～19:45
- ㊦ 小学生以上の知的障害  
児(者)及び発達障害児(者)と  
保護者又は介護者 15 組
- ㊩ 当日開始 15 分前～、先  
着順
- 親子ふれあい体操～ニュー  
スポーツに挑戦～
- ⌚ 3/17・24(土)  
10:00～11:15

- ㊦ 満 4～5 歳の未就学児と  
保護者 30 組
- ㊨ 子ども 220 円  
保護者 320 円
- ㊩ 窓口・電話・FAX にて

## 北スポーツセンター

〒462-0021  
北区成願寺一丁目 6-12  
☎ 917-0501 Fax 917-0510

- エアロビクス・レッス  
ンタイム
- ⌚ ①3/13までの毎週火曜  
10:45～11:45  
②3/15までの毎週木曜  
10:45～11:45
- ㊦ ①エイチ・イー・エス  
所属インストラクター  
②栗栖美由紀
- ㊦ 各回 60 名
- ㊨ 各回 220 円
- ㊩ 当日 30 分前～、先着順
- バドミントン&卓球ナイ  
ト
- ⌚ 3/14・21(水)  
18:30～20:30
- ㊦ 名古屋市バドミントン  
協会・名古屋市卓球協  
会指導員
- ㊦ 小学生以上・45 名
- ㊨ 320 円
- ㊩ 当日 18:30～、先着順  
※小学生は保護者の同伴必  
要
- フットサル広場  
お一人から気軽にゲーム  
を体験できる。
- ⌚ 3/17(土) 18:30～20:30
- ㊦ 30 名
- ㊨ 320 円
- ㊩ 当日 11:00～、先着順、  
電話可

## 中村スポーツセンター

453-0053  
中村区中村町字待屋 43 番地の 1  
☎ 413-8021 Fax 413-8023

- エアロビクスレススタ  
イム
- ⌚ 3/14・21(水)  
9:30～10:30(イージー)  
10:45～11:45(スタンダード)
- ㊦ 各回 40 名
- ㊨ 1 回 220 円
- ㊩ 当日 30 分前～、先着順
- エンジョイレススタ  
イム
- ⌚ 3/13、27(火)  
18:15～19:15
- ㊦ 各回 50 名
- ㊨ 1 回 220 円
- ㊩ 当日 30 分前～、先着順
- 水泳ワンポイントアドバ  
イス
- ⌚ 3/14・21・28(水)  
11:00～12:00
- ㊨ 無料(プール入場料必要)

## 中スポーツセンター

〒460-0008  
中区栄 1-30-10  
☎ 232-2327 Fax 232-2364

- フライデースポーツ広場  
フットサル・バドミント  
ン・卓球等を楽しめるよう  
競技場を開放。
- ⌚ 3/16・23・30、4/6(金)  
18:00～20:30
- ㊦ 小学生以上、60 名
- ㊨ 各回 320 円
- ㊩ 各開催日 6 日前～、電  
話・窓口にて先着順  
※小中学生の参加は保護者  
同伴
- エアロビクスレススタ  
イム
- エアロビクスにヨガ等を  
ミックスし、さまざまな内  
容で週代りにレッスン。
- ⌚ 3/14・21・28、4/4・  
11(水)18:30～19:30 (1部)、  
19:40～20:40 (2部)
- ㊦ 中学生以上、各回 45 名
- ㊨ 各回 220 円
- ㊩ 当日先着順(1部18:15～、  
2部 19:30～)
- NESPA ストレッチング

- & ダンベル講習会  
ストレッチングやダンベ  
ルを用いた軽運動を行い健  
康づくりをサポート。
- ⌚ 3/22(木) 10:00～11:30
- ㊦ 65 歳以上の方、30 名
- ㊨ 320 円
- ㊩ 当日 9:45～、先着順

## 名東スポーツセンター

〒465-0067  
名東区猪高町大字高針字  
勢子坊 307-12  
☎ 705-4948 Fax 705-4952

- エアロビクスレススタ  
イム
- 音楽に合わせての運動で  
心と体をリフレッシュ。
- ⌚ 3/14・21・28、4/4(水)  
19:00～20:00
- ㊦ NPO 法人健康支援エク  
ササイズ協会インスト  
ラクター
- ㊦ 中学生以上、50 名
- ㊨ 1 回 220 円
- ㊩ 当日 18:40～
- ♪気軽に楽しく水中エア  
ロ♪脂肪燃焼タイム!  
膝や腰に負担をかけにく  
い温水プールで音楽に合わ  
せて楽しく健康体力づくり。
- ⌚ 3/16、4/6(金)  
19:00～20:00
- ㊦ 中学生以上
- ㊨ 無料(プール利用料必要)

## 天白スポーツセンター

〒468-0051  
天白区植田三丁目 1502 番地  
☎ 806-0551 Fax 806-1164

- スポーツ実践セミナー  
「健康スポーツと日常活動  
～からだを“チェンジ”し  
よう!～」
- ⌚ 3/27(火) 18:00～20:00
- ㊦ 愛知教育大学教授  
鬼頭伸和
- ㊦ 20 名
- ㊩ 窓口・電話にて先着受  
付中  
※動きやすい服装でお越し  
ください
- ソフトエアロビクスレ  
スンタイム
- ⌚ 3/12・19・26(月)



10:40~11:40

④ プレミアムサポート(株) インストラクター

⑤ 15歳以上(中学生を除く)、各日100名

⑧ 各日220円

⑨ 当日10:10~、先着順  
※運動できる服装、室内シューズ持参

●水中ウォーキング・水泳ワンポイントアドバイス

④ 水泳:3/13・27(火)  
15:00~16:00

水中ウォーキング:

3/14・21・28(水)

10:30~11:30

④ 三幸(株)インストラクター(財)日本体育協会 水泳上級教師資格保有者)

⑧ 無料(プール入場料必要)

### 南陽プール

〒455-0855

港区藤前4-701

☎ 303-2015 Fax 303-2016

●エアロビクスレッスントアム

④ 3/13(火) 10:30~11:30

3/12・19(月)

19:00~20:00

④ 竹中有里 他

⑤ 中学生を除く15歳以上・30名

⑧ 各回220円(災害補償制度あり)

⑨ 開始20分前~、先着順  
※運動のできる服装、室内シューズ持参

●50メートルプールでタイムに挑戦

④ 3/18(日) 10:00~17:00

⑤ 小学生以上、毎時10名程度

⑧ 無料(プール入場料必要)

⑨ 当日先着順

※希望者は記録証あり

### 富田北プール

〒454-0981

中川区吉津四丁目3201

☎ 431-8991 Fax 431-1466

●卓球広場

④ 3/17(土) 12:45~14:45

⑤ 小学生以上、30名

⑧ 320円

⑨ 当日12:30~、先着順

※室内用運動靴持参

●水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキング含む)

④ 3/16・23・30、4/6(金)  
14:00~15:00

⑧ 無料(プール入場料別途)

### 鳴海プール

〒458-0847

緑区浦里一丁目66

☎ 891-9314 Fax 891-4301

●水泳レッスン

泳げない人から4泳法泳げる方まで、個々に合わせたアドバイスを行う。

④ 3/12・19・26(月)

14:00~14:30

3/24・31(土)

11:00~11:30

●水中リズム体操

音楽に合わせて全身運動を行う。

④ 3/13(火) 14:00~14:30

●水中歩行レッスン

水の特性を利用した運動を行う。

④ 3/14・21・28(水)

14:00~14:30

④ シンコースポーツ指導員

●女性水泳

初心者から上級者までの技術指導を行う。

④ 4/24~6/26の毎週火曜 11:00~12:00

⑤ 女性、40名

⑧ 5,500円

●アクアビクス

音楽に合わせて全身運動を行う

④ 4/23~7/2の毎週月曜(4/30除く)

19:00~20:00

⑤ 40名

⑧ 5,500円

●中高年水泳・水中運動教室

泳ぐだけではなく、軽い体操を加えて行う。

④ 4/26~7/5の毎週木曜(5/3除く)

14:00~15:00

④ 名古屋市水泳連盟指導員

員

⑤ 50歳以上、30名

⑧ 5,500円

●一般教室

初心者から上級者までの技術指導を行う。

④ 4/26~7/5の毎週木曜(5/3除く)

19:00~20:00

④ 名古屋市水泳連盟指導員

⑤ 30名

⑧ 5,500円

⑨ 上記4つはいずれも、4/1(日)~10(火)窓口・インターネットにて

### 山田西プール

〒452-0838

西区長先町173番地

☎ 503-5151 Fax 503-5272

●水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキング含む)

④ 3/16・23・30、4/6(金)  
11:00~12:00

④ 山田西プールスタッフ

⑧ 無料(プール入場料必要)

●スイミングワンポイントアドバイス

④ 3/16(金) 16:30~17:30

④ 山田西プールスタッフ

⑧ 無料(プール入場料必要)

### 愛知県一宮総合運動場

〒491-0804

一宮市千秋町佐野字向農756

☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699

<http://homepage2.nifty.com/itinomiya/>

●レディースビギナーテニス大会(5月期)

④ 5/8(火) 9:00~17:00

予備日5/15(火)

⑤ 初心者・初級者の女性、ダブルス 24組

⑧ 1組 2,000円

⑨ 4/1(日)~、先着順

●テニス教室(春季)

④ 4/16~5/28 指定の月・金曜 全10回

10:00~12:00 雨天順延

⑤ 18歳以上(高校生を除く)、35名

⑧ 7,000円

⑨ 4/2(月)10:00~、先着順

●ジュニアテニス教室(春季)

④ 4/14~5/20 指定の土・日曜 全10回  
10:00~12:00 雨天順延

⑤ 小学生、20名

⑧ 6,000円

⑨ 4/1(日)10:00~、先着順

●第32回レディースソフトテニス大会

④ 5/11(金) 9:00~17:00

予備日5/18、6/1・8(金)

⑤ 女性(18歳以上・高校生を除く)ダブルス、上級者クラス=24組  
中・初級者クラス=各33組 計90組

⑧ 1組2,000円

⑨ 4/5(木)10:00~、先着順

●シニアソフトテニス大会ダブルス(春季)

④ 5/21(月) 9:00~17:00

予備日 5/28(月)

⑤ 女性50歳以上、男性60歳以上のダブルス(同性で2名)、16組32名

⑧ 1組2,000円

⑨ 4/9(月)~、先着順

### 愛知県野外教育センター

〒444-3432

岡崎市千万町町字大平田17-5

☎ 0564-83-2221 Fax 0564-83-2222

<http://homepage3.nifty.com/yagaicenter/>

●DAYキャンプパート1 家族で竹パン&バターづくり

④ 4/15(日) 日帰り

⑤ 3歳以上の子どもとその家族、30家族 100名

⑧ 1人1,300円

⑨ ~3/25(日) 抽選

●家族で自然と遊ぼう!春の林間学校

クラフト、バーベキュー、キャンプファイヤー、ウォークラリー。

④ ①5/3(休・祝)~4(金・祝)

1泊2日

②5/4(金・祝)~5(土・祝)

1泊2日

⑤ 3歳以上の子どもとその家族、各36家族



120名

- ☒ 大人(高校生以上) 各5,200円  
子ども(3歳以上中学生以下) 各4,500円
- ☒ 4/1(日)~8(日) 抽選
- 家族でキャンプ!  
火熾し体験・カレー炊飯・クラフト。
- ☉ 5/12(土)~13(日) 1泊2日
- ☒ 3歳以上の子どもとその家族、25家族 80名
- ☒ 大人(高校生以上) 5,000円  
子ども(3歳以上中学生以下) 4,300円
- ☒ 4/1(日)~15(日) 抽選

### 愛知県旭高原少年自然の家

〒444-2893  
豊田市小滝野町坂38-25  
☎ 0565-68-3200 Fax 0565-68-3203  
<http://www.hm11.aitai.ne.jp/~asahi>

- 見つけよう旭高原の春  
春探しハイキング、キャンプファイヤー、クラフト教室。
- ☉ 5/3(休・祝)~4(金・祝) 1泊2日
- ☒ 小学生以上とその家族、150名
- ☒ 大人5,500円  
中学生以下4,800円
- ☒ 4/1(日)~10(火) 抽選



## 学習・活動 生涯学習センターなど

### 千種生涯学習センター

〒464-0072  
千種区振甫町3-34  
☎ 722-9666 Fax 722-9696

- 初心者向けパソコン相談室
- ☉ 3/16(金) 10:00~12:00
- ☒ 千種パソコン支援ボランティア
- ☒ 当日窓口にて、11:30まで ※1人30分
- 小中学生スポーツ広場  
卓球・バドミントン。
- ☉ 3/24(土) 9:30~11:30
- ☒ 小中学生と保護者
- ちくさ土曜映画会「若者たち」
- ☉ 3/24(土) 13:30~15:00
- ☒ 当日60名、先着順  
※森川時久監督、田中邦衛出演、1967年作品

### 東生涯学習センター

〒461-0004  
東区葵一丁目3-21  
☎ 932-4881 Fax 932-4882

- 【東ふれあいサロン】雷門幸福 落語会 生涯、笑って生きる
- ☉ 3/15(休) 13:30~15:00
- ☒ 落語家 雷門幸福 66名
- パソコン相談会  
パソコンの使い方わからないところを助言する。
- ☉ 3/28、4/4(休) 13:30~15:30
- ☒ 東ITボランティア・HITの会
- ☒ 市内在住在勤の方・各回12名
- ☒ 当日13:00~、先着順  
※1人につき30分以内

- おもちゃ病院  
おもちゃの修理をする。
- ☉ 3/18(日) 10:00~15:00
- ☒ 名古屋おもちゃ病院「とんかち」
- ☒ 無料(部品代実費)

### 北生涯学習センター

〒462-0841  
北区黒川本通2-16-3  
☎ 981-3636 Fax 981-3590

- 北・パソコン広場  
配布テキストによる自習形式のパソコン体験教室(表計算)。
- ☉ 3/23(金) 10:00~12:00
- ☒ 北パソコンボランティア
- ☒ 文字入力できる方・14名
- ☒ 開催2日前10:00~、電話・窓口にて先着順

### 西生涯学習センター

〒451-0061  
西区浄心一丁目1-45  
☎ 532-1551 Fax 532-1552

- 早春コンサート~春の風を感じて~  
女性5人組による金管楽器の魅力をつっぴり感じられるコンサート。
- ☉ 3/15(休) 14:00~15:20
- ☒ プラスアンサンブル・ロゼ
- ☒ 60名、先着順

### 中村生涯学習センター

〒453-0044  
中村区鳥居通三丁目1-3  
☎ 471-8121 Fax 471-8122

- 子育て・ほっと・ひろば  
交流・仲間作り・子育ての相談ができる。
- ☉ 3/21(休) 10:00~12:00
- ☒ 乳幼児とその保護者24名、先着順

### 中生涯学習センター

〒460-0016  
中区橋一丁目7-11  
☎ 321-5511 Fax 321-5512

- 人権特別講演会「お互いを知ることが第一歩!~地域づくりをともに進める隣

- 人として~」  
外国人との共生と協働のあり方をさぐる。
- ☉ 3/11(日) 14:00~16:00
- ☒ 愛知教育大学准教授  
二井紀美子

☒ 66名

### 昭和生涯学習センター

〒466-0023  
昭和区石仏町1丁目48  
☎ 852-1144 Fax 852-1143

- 子育てわいわいサロン  
6ヶ月から2歳未満の子をもつ親同士の交流の場。
- ☉ 3/15、4/5(休) 10:00~11:30
- 自遊らんど(子どもの本の広場)  
子どもの本の貸し出し、手遊びや工作、読み聞かせなど。
- ☉ 3/12・19、4/2・9(月) 15:00~17:00
- ☒ 小学生以下の子どもとその親
- 自遊らんど(赤ちゃんらんど)  
子どもの本の貸し出し、読み聞かせなど。
- ☉ 3/12・19、4/2・9(月) 11:00~12:00
- ☒ 未就学の子どもとその親

### 瑞穂生涯学習センター

〒467-0831  
瑞穂区惣作町2-27-3  
☎ 871-2255 Fax 871-2256

- 初心者のためのパソコン塾  
操作法やソフトの使い方を質問する「相談」とパソコンに実際に触れる「教室」。
- ☉ 3/28(休) 10:00~(「相談」は一人30分、「教室」は約2時間)
- ☒ 瑞穂パソコンボランティア
- ☒ 「相談」8名まで  
「教室」4名まで
- ☒ 無料(教室は資料代100円)
- ☒ 開催日1週間前9:00~、電話にて先着順