

各回の1回券1,000円
(座席に余裕がある場合に限り6/12(火)より発売)

Ⓜ 上記の2つは、4/20(金)～、愛知芸術文化センター内プレイガイド、チケットぴあ等

徳川美術館

〒461-0023
東区徳川町1017
☎ 935-6262 Fax 935-6261

●新館開館25周年・徳川園80周年記念春季特別展「豪商のたしなみー岡谷コレクション」

1965年名古屋の豪商、岡谷家から寄贈された名品優品88件を一堂に公開。

⌚ 4/14(土)～5/27(日)

●寄贈40年記念徳川園80周年記念特別企画「江戸の粋ー尾崎久弥コレクション」

国文学者尾崎久弥のコレクションの寄贈40年を記念して、逸品を展示。

⌚ 4/14(土)～5/27(日)

🎫 一般：1,200円
高大生：700円
小中生：500円

(蓬左文庫と共通観覧)

●春季特別展 記念講演会「名古屋商人としての岡谷家」

⌚ 4/14(土) 13:30～14:45

👤 愛知学院大学名誉教授 林董一

👤 150名

🎫 入館者聴講自由(入館料別途)

●土曜講座「尾崎久弥氏とそのコレクション」

⌚ 4/28(土) 13:30～15:00

👤 蓬左文庫長 桐原千文

👤 150名

🎫 600円(入館料別途)



スポーツ

名古屋市体育館

〒456-0023
熱田区六野2-5-3
☎ 872-6655 Fax 872-6657

●リンパリフレッシュ体操 体内循環を良くし、むくみなどを解消する体操

⌚ 4/24(火) 10:00～

👤 シンコースポーツ(株)講師

👤 15歳以上(中学生を除く)・20名

Ⓜ ～当日

●音楽体操Ⅰ・Ⅱ

音楽に合わせて体を動かすことにより、発育の手助けをする教室。

⌚ 5/14～8/27(月)

9:30～、10:30～

各全8回

👤 河合楽器講師

👤 未就学児と親・25組

🎫 6,000円

●器械体操Ⅰ・Ⅱ

マットや跳び箱を使って発育の手助けをする教室。

⌚ 5/14～8/27(月)

16:00～、17:00～

各全8回

👤 河合楽器講師

👤 幼児・25名

🎫 6,000円

●健康体操

簡単にできる健康維持のための運動エクササイズ。

⌚ 5/8(火) 13:45～全8回

👤 シンコースポーツ(株)講師

👤 15歳以上(中学生を除く)・30名

🎫 2,500円

●ピラティス教室

腹部・背部に集中し、下半身を引き締める教室。

⌚ 5/8(火)12:30～全8回

👤 シンコースポーツ(株)講師

👤 15歳以上(中学生を除く)・30名

🎫 5,000円

Ⓜ 上記4つは、往復はがきインターネットにて、4/24(火)まで

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目1-2
☎ 532-4121 Fax 522-8520

●エアロビクスストレスタイム

2部制で実施(1部ソフト・2部レギュラー)。

⌚ 4/17・24(火)

9:30～10:30、10:50～11:50

👤 各回50名、15歳以上(中学生を除く)

🎫 1回220円

Ⓜ 当日開始20分前～、先着順

※室内専用靴が必要

●水泳ワンポイントアドバイス

1人10分程度を持ち時間とし指導員がマンツーマンでアドバイス。

⌚ 4/16・23・30、5/7(月)

12:00～13:30

👤 各回8名

🎫 無料(プール入場料必要)

Ⓜ 当日開始30分前～、先着順

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目1番10号
☎ 384-0300 Fax 384-0303

●第1期スポーツ教室
テニス、健康ヨガ、太極拳、弓道、サッカーなどの教室を開催。

⌚ 4月または5月から開講

🎫 要問合せ

Ⓜ 往復はがきにて

※託児付き教室有

●生活習慣病予防講座
やさしく体を動かし、体力を養う。

⌚ 4/27(金) 10:00～11:30

👤 稲永スポーツセンター職員、健康運動指導士

👤 15歳以上、30名

🎫 350円

Ⓜ 当日開始30分前～、先着順

※運動できる服装、室内シューズ持参

●稲永スポーツひろば
家族や仲間同士でバドミントン、卓球などスポーツを楽しむ。

⌚ 4/21(土) 15:15～17:45

👤 稲永スポーツセンター職員

👤 小学生以上

🎫 1人320円

Ⓜ 当日開始30分前～

※運動できる服装、室内シューズ持参、ラケットなど貸出あり

●エアロビクスストレスタイム

⌚ 4/11・18・25、5/9(水)

9:15～10:15

やさしいエアロ

10:30～11:30

アップテンポエアロ

(4/11・25託児付)

4/13・27(金)

18:15～19:15

フライデーナイトエアロ

19:30～20:30

ピラティス

4/20(金) 9:15～10:15

ラテンエアロ(託児付)

👤 AFFA認定インストラクター 他

👤 中学生以上、各回50名(託児は2歳以上の未就学児、6名)

🎫 各回220円(託児は1名につき320円別途)

Ⓜ 毎回開始30分前～、先着順

(託児は開催前月11日より予約可)

※運動できる服装、室内シューズ持参
 ●親子エアロ
 4/20(金) 10:30~11:30
 脇本真由美
 2歳以上未就学児とその保護者40組
 1組 540円
 毎回開始30分前～、先着順
 ※運動できる服装、室内シューズ持参

千種スポーツセンター

〒464-0808
 千種区星が丘山手121番地
 ☎782-0700 Fax782-6700

●エアロビクスレッスントラタイム
 エアロビクスダンスを日常生活の中に取り入れることで健康増進を図る。
 毎週水曜 19:45~20:45 (4/4を除く)
 外山広子
 中学生以上、50名
 各回1人220円
 各回19:15～、先着順
 ●サタデーシェパードアップ
 エアロビクスダンスを日常生活の中に取り入れることで健康増進を図る。
 第2・第4土曜 10:15~11:15
 栗栖美由紀
 中学生以上、50名
 各回1人220円
 各回9:45～、先着順
 ※上記2つは、室内専用シューズ持参

東スポーツセンター

〒461-0047
 東区大幸南一丁目1番10号
 ☎723-0411 Fax723-0440

●エアロビクス(フリーレッスン)
 4/18・25、5/9(水) 19:00~20:00
 4/19・26、5/10(木) 9:30~10:30
 50名
 各回200円
 ●ソフトエアロ(フリーレッ

スン)
 4/19・26、5/10(木) 10:45~11:45
 50名
 各回200円
 ●水中エアロ(フリーレッスン)
 4/20・27(金) 19:00~20:00
 4/18・25、5/9(水) 11:00~12:00
 45名
 各回600円
 上記はすべて、当日先着順

北スポーツセンター

〒462-0021
 北区成願寺一丁目6-12
 ☎917-0501 Fax917-0510

●エアロビクス・レッスントラタイム
 4月第2週から毎週火・木曜 10:45~11:45
 火…エイチ・イー・エス所属インストラクター 木…栗栖美由紀
 各回60名
 各回220円
 開催当日20分前～、先着順
 ●エアロビクス&ヨガ&ピラティス・レッスントラタイム
 今大人気のヨガ、ピラティスも気軽に体験できる。
 5/7から毎週月曜 19:00~20:00
 青田直子
 各回60名
 各回220円
 開催当日20分前～、先着順
 ●バドミントン&卓球ナイト
 卓球台とバドミントンコートの開放。ワンポイントアドバイスも受けられる。
 4/18・25、5/2・9(水) 18:30~20:30
 名古屋市バドミントン協会・名古屋市卓球協会 指導員
 小学生以上・45名
 各回320円
 開催当日18:15～、先着順

※小学生は保護者の同伴必要。
 ●フットサル広場
 お一人から気軽にゲームを体験できる。
 4/28(土) 18:30~20:30
 30名
 各回320円
 開催当日11:00～、先着順(電話可)

中村スポーツセンター

453-0053
 中村区中村町字待屋43番地の1
 ☎413-8021 Fax413-8023

●水泳ワンポイントアドバイス
 4/13・20・27(金) 13:00~14:00
 無料(プール利用料別途)
 ●水泳ワンポイントアドバイス
 4/14・21・28(土) 11:00~12:00
 5/2・9(水) 13:00~14:00
 ●エンジョイレッスントラタイム
 誰でも簡単にできる健康体操が体験できる。
 5/8(火) 18:30~19:30
 中学生以上、各回40名
 各回220円
 当日18:00～、先着順

中スポーツセンター

〒460-0008
 中区栄1-30-10
 ☎232-2327 Fax232-2364

●フライデースポーツ広場
 フットサル・バドミントン・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。
 4/13・20・27(金) 18:00~20:30
 小学生以上、60名
 各回320円
 各開催日6日前～、電話・窓口にて先着順
 ※小中学生の参加は保護者同伴
 ●エアロビクスレッスントラタイム
 エアロビクスにヨガ等をミックスし、さまざまな内容で週代りにレッスン。

4/11・18・25、5/2・9(水) 18:30~19:30 (1部)、19:40~20:40 (2部)
 中学生以上、各回45名
 各回220円
 当日先着順(1部18:15～、2部19:30～)
 ●NESPA ストレッチング&ダンベル講習会
 ストレッチングやダンベルを用いた軽運動を行い健康づくりをサポート。
 4/26(木) 10:00~11:30
 65歳以上の方、30名
 各回320円
 当日9:45～、先着順
 ●ぽっかぽか体操で健康づくり
 体操やゲームを楽しみながら健康づくり・仲間づくりをサポート。
 4/12、5/10(木) 10:00~11:30
 65歳以上の方、30名
 各回320円
 当日9:45～、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
 名東区猪高町大字高針字勢子坊307-12
 ☎705-4948 Fax705-4952

●エアロビクスレッスントラタイム
 4/11・18・25、5/2・9(水) 19:00~20:00
 NPO 法人健康支援エクササイズ協会インストラクター
 中学生以上、50名
 各回220円
 当日18:40～
 ●♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム!
 4/13・20・27(金) 19:00~20:00
 フリーダムカンパニーインストラクター
 中学生以上
 無料(プール利用料別途)
 ●ファミリースポーツ広場(ソフトバレーボール)
 4/14(土) 18:30~20:30
 愛知県ソフトバレーボー

- ル連盟指導員
- 小学生以上、30名
 - 各回 320円
 - 当日 18:00～、窓口で受付
 - ※小学生の方は保護者同伴。
 - 健康ヨガ教室
 - 5/2～7/11の指定水曜
 - ①12:10～13:25
 - ②13:35～14:50
 - ヨガ倶楽部マハーン・パドマ指導員
 - 各70名
 - 各3,200円
 - エアロビクスダンスI教室
 - 5/11～7/13の毎週金曜 10:00～11:30
 - プレミアムサポート(株)インストラクター
 - 90名
 - 3,200円
 - ソフトバレーボール教室
 - 5/12～1/26の指定土曜 9:30～11:30
 - 愛知県ソフトバレーボール連盟名古屋支部指導員
 - 小学生、30名
 - 7,500円
 - 水中ウォーキング&エクササイズ教室
 - 5/10～7/12の毎週木曜 10:30～12:00
 - 名古屋市水泳連盟指導員
 - 30名
 - 6,200円
 - ジュニアテニス教室
 - 5/10～7/12の毎週木曜 18:15～19:45
 - 愛知県テニス協会指導員
 - 小4～中1、45名
 - 5,000円
 - 上記5つは、往復はがきかインターネットにて、4/21(土)必着
 - ママとエンジョイ♪よちよちクラスI
 - 5/23～7/4の毎週水曜
 - ①10:00～10:45
 - ②11:00～11:45
 - NPO法人健康支援エクササイズ協会指導員

- ①1歳児と保護者、45組
- ②2～4歳児と保護者、40組
- 各3,780円
- シェイプアップヨガレッスンI
- 5/24～6/21の毎週木曜
 - ①10:30～11:30
 - ②9:15～10:15
- NPO法人健康支援エクササイズ協会指導員
- ①35名(託児付15名)
- ②50名
- 各1,600円(託児付3,700円)
- 上記2つは、往復はがきかインターネットにて、5/10(休)必着

天白スポーツセンター

〒468-0051
天白区植田三丁目1502番地
☎806-0551 Fax 806-1164

- ソフトエアロビクス(レッスンタイム)
- 4/16・30、5/7(月) 10:40～11:40
- 80名
- 各回200円
- 当日先着順

南陽プール

〒455-0855
港区藤前4-701
☎303-2015 Fax 303-2016

- エアロビクスレッスンタイム
- 人気のエアロビクスダンスで楽しく体力づくり。
- 4/17・24、5/1・8(火) 10:30～11:30
- 中学生を除く15歳以上・30名
- 各回220円(災害補償制度あり)
- 開始20分前～、先着順
- ※運動のできる服装、室内シューズ持参

富田北プール

〒454-0981
中川区吉津四丁目3201
☎431-8991 Fax 431-1466

- 卓球広場
- ワンポイントアドバイス

- もあり。
- 4/21(土) 12:45～14:45
- 小学生以上、30名
- 320円
- 当日12:30～、先着順
- ※室内用運動靴持参
- 水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキング含む)
- 4/13・20・27(金) 14:00～15:00
- 無料(プール入場料別途)

鳴海プール

〒458-0847
緑区浦里一丁目66
☎891-9314 Fax 891-4301

- 水泳レッスン
- 泳げない人から4泳法泳げる方まで、個々に合わせたアドバイスを行う。
- 4/28(土) 12:30～13:00
- シンコースポーツ指導員
- 水中リズム体操
- 音楽に合わせて全身運動を行う。
- 4/23、5/7(月) 14:00～14:30
- シンコースポーツ指導員
- 水中歩行レッスン
- 水の特性を利用した運動を行います
- 4/25、5/2・9(水) 14:00～14:30
- シンコースポーツ指導員

山田西プール

〒452-0838
西区長先町173番地
☎503-5151 Fax 503-5272

- アクアエクササイズ&スイム(一部託児付)
- 5/8～7/17の指定火曜 11:00～12:00 全10回
- (有)リープ指導員
- 20名(託児付10名)
- 6,200円(託児付9,400円)
- 一般水泳
- 5/8～7/17の指定火曜 19:00～20:00 全10回

- 名古屋市水泳連盟指導員
- 中学生以上(中学生は保護者同伴)・30名
- 6,200円
- 親子水泳
- 5/10～7/19の指定木曜 11:00～12:00 全10回
- 名古屋市水泳連盟指導員
- 2～3歳児と保護者・15組
- 7,400円
- 水中エアロビクス
- 5/11～7/13の指定金曜 19:00～20:00 全10回
- (有)リープ指導員
- 中学生以上(中学生は保護者同伴)・30名
- 6,200円
- 上記の4つは、往復はがき・インターネット・窓口にて、4/20(金)必着
- 水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキング含む)
- プール利用者を対象に無料でワンポイントアドバイスを行う。
- 4/13・20・27、5/4(金) 11:00～12:00
- 名古屋市山田西プールスタッフ
- 25m温水プール利用者
- 無料(プール入場料別途)
- スイミングワンポイントアドバイス
- プール利用者を対象に無料でワンポイントアドバイスを行う。
- 4/20(金) 16:30～17:30
- 名古屋市山田西プールスタッフ
- 25m温水プール利用者
- 無料(プール入場料別途)

愛知県スポーツ会館

〒462-0846
北区名城一丁目3-35
☎991-9151 Fax 991-9153
<http://www.spokan.sakura.ne.jp/>

- 卓球教室(1期)
- 5/11～6/19の指定火曜

金曜 全 10 回
10:00~12:00
㊦ 学生を除く一般 65 名
㊦ 5,500 円
㊦ 4/12(木)14:15~14:30 抽選
●バドミントン教室(1期)
○ 5/8~6/12の指定火・金曜 全 10 回
10:00~12:00

㊦ 学生を除く一般 36 名
㊦ 6,000 円
㊦ 4/12(休)9:00~、電話にて先着順
●バウンドテニス教室(1期)
○ 5/11~8/3の指定金曜 全 10 回 10:00~12:00
㊦ 30 名
㊦ 5,500 円
㊦ 4/12(休)9:30~、電話にて先着順

愛知県一宮総合運動場

〒491-0804
一宮市千秋町佐野字向農 756
☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699
<http://homepage2.nifty.com/itinomiya/>

●レディースレギュラーテニス大会(6月期)
○ 6/12(火) 9:30~17:00
予備日 6/19(火)
㊦ 初級者・中級者の女性、ダブルス 24 組
㊦ 1 組 2,000 円
㊦ 5/1(火)~6/12(火)、先着順
●シニアソフトテニス大会ミックスダブルス(春季)
○ 6/18(月) 9:30~17:00
予備日 6/25(月)
㊦ 女性 50 歳以上、男性 60 歳以上のミックスダブルス(男女各 1 名)、16 組 32 名
㊦ 1 組 2,000 円
㊦ 5/7(月)10:00~、先着順

愛知県総合射撃場

〒444-3203
豊田市宇連野町ウネ畑12-95
☎ 0565-90-3971 Fax 0565-90-3972
<http://homepage3.nifty.com/syagakijyou/>

●チームライフル射撃体験会

○ 5/26(土) 10:00~12:00
㊦ 小学 4 年生以上、20 名
㊦ 学生 300 円、一般 500 円
㊦ 4/23(月)~、先着順

愛知県美浜少年自然の家

〒470-3236
知多郡美浜町小野浦字宮後 1-1
☎ 0569-88-5577 Fax 0569-88-5385
<http://www6.ocn.ne.jp/~mihama/>

●レッツ地引き網
地引き網、野外炊飯、海洋生物の学習等。
○ 6/2(土)~3(日) 1泊2日
㊦ 愛知県美浜少年自然の家、南知多ビーチランド
㊦ 小学生以上とその家族、36 家族 120 名
㊦ 大人 5,000 円 中学生



学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町 3-34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

●初心者向けパソコン相談室
○ 4/18(水) 10:00~12:00
㊦ 千種パソコン支援ボランティア
㊦ 当日窓口にて、11:30 まで
※1 人 30 分
●小中学生スポーツ広場 バスケットボール。
○ 4/14(土) 9:30~11:30
㊦ 小学 3 年生~中学生と保護者
●小中学生スポーツ広場 卓球・バドミントン。
○ 4/28(土) 9:30~11:30
㊦ 小中学生と保護者

以下 3,900 円

㊦ 4/18(水)~5/2(水) 抽選

公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団

〒460-0007
中区新栄 1-49-10
愛知県教育会館 2 階
☎ 241-9101 Fax 241-9103
<http://aichi-kyo-spo.com>

●家族そろってスナッグゴルフ体験
○ ①5/26(土) ②6/9(土) 10:00~12:00
㊦ ①愛知県一宮総合運動場 ②愛知県口論義運動公園
㊦ 小学生とその家族(2 名 1 組)、各 18 家族 36 名
㊦ ①4/25(水)~、先着順 ②5/1(火)~、先着順

㊦ 名古屋おもちゃ病院 「とんかち」
㊦ 無料(部品代実費)

北生涯学習センター

〒462-0841
北区黒川本通 2-16-3
☎ 981-3636 Fax 981-3590

●北・パソコン広場
配布テキストによる自習形式のパソコン体験教室(①文書作成、②表計算)。
○ ①4/13(金) 10:00~12:00 ②4/27(金) 10:00~12:00
㊦ 北パソコンボランティア
㊦ 文字入力できる方・14 名
㊦ 開催 2 日前の 10:00~、電話・窓口にて先着順
●ジュニア手話クラブ「ゆびきり」
楽しく手話を学ぶ。
○ 4/14(土) 9:30~11:30
㊦ 手話サークル「あやとり」
㊦ 小・中学生(保護者の参加可)
㊦ 当日順次受付

中村生涯学習センター

〒453-0044
中村区鳥居通三丁目 1-3
☎ 471-8121 Fax 471-8122

●子育て・ほっと・ひろば 交流・仲間作り・子育ての相談ができる。
○ 4/18(水) 10:00~12:00
㊦ 乳幼児とその保護者、24 名(先着順)
●おもちゃ図書館
おもちゃがいっぱい!その場で遊んだり借りたりできる。
○ 4/14(土) 10:00~14:00
㊦ 乳幼児や小学生、障がい児(保護者を含む)

昭和生涯学習センター

〒466-0023
昭和区石仏町 1 丁目 48
☎ 852-1144 Fax 852-1143

●子育てわいわいサロン 6 ヶ月から 2 歳未満の子をもつ親同士の交流の場
○ 4/19(木) 10:00~11:30

※上記 2 つは、室内用シューズ持参

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目 3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

●パソコン相談会
パソコンの使い方わからないところを助言する。
○ 4/25、5/2(水) 13:30~15:30
㊦ 東 IT ボランティア・HIT の会
㊦ 市内在住在勤の方・各回 12 名
㊦ 当日会場にて、13:00~先着順
※1 人につき 30 分以内
●おもちゃ病院
おもちゃの修理をする。
○ 4/15(日) 10:00~15:00