

村公園を歩こう

中村公園内の戦国武将ゆかりの史跡、名古屋競輪場などを歩くガイドツアー。

🕒 5/20(日) 10:00～、13:00～
(雨天の場合は5/27日)に順延)

📍 中村図書館前集合 (中村公園内)

※所用は約1時間。当日が天候不順の場合、実施有無の問い合わせは、「名古屋おしえてダイヤル」まで8:00～、☎953-7584

愛知芸術文化センター 愛知県図書館

〒460-0001
中区三の丸一丁目9-3
☎212-2323 Fax 212-3674
<http://www.aichi-pref-library.jp/>

●ミニ展示「タワーをめぐる」

東京スカイツリーやテレビ塔など様々な「塔」に関する資料を展示。

🕒 ~6/13(水)

●おはなし会

🕒 5/19(土)、6/3(日)
11:30～11:50、14:30～15:00

徳川美術館

〒461-0023
東区徳川町1017
☎935-6262 Fax 935-6261

●新館開館25周年・徳川園80周年記念春季特別展「豪商のたしなみ -岡谷コレクション-」

1965年名古屋の豪商、岡谷家から寄贈された名品優品88件を一堂に公開。

🕒 ~5/27(日)

●徳川園80周年記念特別企画・寄贈40年記念「江戸の粹 -尾崎久弥コレクション-」

国文学者尾崎久弥のコレクションの寄贈40年を記念して、逸品を展示。

🕒 ~5/27(日)

●企画展示「器といれもの -大名道具の用と美-」

伝世の器といれものの中から、用いた人の心や美意識に触れられる優品を紹介。

🕒 6/2(土)～7/22(日)

●土曜講座「岡谷家伝来の古筆」
🕒 5/12(土) 13:30～15:00
👤 副館長 四辻秀紀
👤 150名
🎫 600円 (入館料別途)
●能楽講座『百萬』
物狂いの音とは。百萬・法楽之舞。

●土曜講座「岡谷家伝来の古筆」

🕒 5/12(土) 13:30～15:00
👤 副館長 四辻秀紀
👤 150名

🎫 600円 (入館料別途)

●能楽講座『百萬』
物狂いの音とは。百萬・法楽之舞。

🕒 5/19(土) 13:30～15:00
👤 藤田六郎兵衛 他
👤 150名

🎫 1,500円 (入館料別途)

●古文書入門講座「徳川三代」

🕒 6/9(土) 10:30～12:00
👤 徳川林政史研究所長 竹内誠

👤 150名



スポーツ

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目1-2
☎532-4121 Fax 522-8520

●エアロビクスレスタウン

2部制で実施 (1部ソフト・2部レギュラー)

🕒 5/15・22・29、6/5(日)
9:30～10:30 10:50～11:50

👤 各回50名、15歳以上 (中学生を除く)

🎫 1回220円

🕒 当日開始20分前～、先着順

🎫 600円 (入館料別途)

●土曜講座「印籠と筆笥」

🕒 6/9(土) 13:30～15:00

👤 企画情報部長 小池富雄
👤 150名

🎫 600円 (入館料別途)

桑山美術館

〒466-0828
昭和区山中町2-12
☎763-5188 Fax 763-5278

●所蔵日本画展 水墨画の魅力-墨色へのトキメキ- 横山大観、竹内栖鳳、川合玉堂などによる水墨画を中心とした作品を展示。

🕒 ~7/8(日) 10:00～16:00

🎫 一般: 500円
中高大生: 300円

●ギャラリートーク
作品の感想などを参加者が話し合いながら鑑賞し、学芸員が説明。

🕒 5/12・26(土)、6/9(土)
14:00～

●水泳ワンポイントアドバイス

1人10分程度を持ち時間とし指導員がマンツーマンでアドバイス。

🕒 5/14・21・28、6/4(月)
12:00～13:30

👤 各回8名
🎫 無料 (要プール入場料)

🕒 当日開始30分前～、先着順



稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目1番10号
☎384-0300 Fax 384-0303

●生活習慣病予防講座

🕒 5/25(金) 9:30～11:30

👤 稲永スポーツセンター 職員、健康運動指導士

👤 15歳以上、30名

🎫 350円

🕒 当日開始30分前～、先着順

●稲永スポーツひろば
家族や仲間同士でバドミントン、卓球などスポーツを楽しむ。

🕒 5/19(土) 15:15～17:45

👤 稲永スポーツセンター 職員

👤 小学生以上

🎫 1人320円

🕒 当日開始30分前～

●エアロビクスレスタウン

🕒 5/16・23・30、6/6(水)
9:15～10:15

やさしいエアロ、10:30～11:30 アップテンポエアロ (6/6 託児付)

5/11・25(金) 18:15～19:15 リフレッシュ&リラクゼーション、19:30～20:30 フライデーナイト

5/17・31(木) 18:15～19:15 やさしいピラティス、19:30～20:30 ステップアップピラティス

5/18(金) 9:15～10:15 ラテンエアロ (託児付き)

👤 AFFA 認定インストラクター 他

👤 中学生以上、各回50名 (託児は2歳以上の未就学児、6名)

🎫 各回220円 (託児は1名につき320円別途)

🕒 毎回開始30分前～、先着順 (託児は開催前月11日～)

●親子エアロ

🕒 5/18(金) 10:30～11:30

👤 脇本真由美

👤 2歳以上未就学児とそ

🕒 (月日・曜日・時間(回数)) 📍 (講師) 🏠 (会場) 👤 (対象・定員) 🎫 (料金・費用) 📄 (申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

の保護者 40 組

- 1組 540円
- 毎回開始 30 分前～、先着順

千種スポーツセンター

〒464-0808
 千種区星が丘山手121番地
 ☎ 782-0700 Fax 782-6700

●エアロビクスレススタ イム

エアロビクスダンスを日常生活の中に取り入れることで健康増進を図る。

- 毎週水曜 19:45～20:45 (5/2休を除く)

外山広子

- 中学生以上、50名
- 各回 1人 220円
- 各回 19:15～、先着順

●サタデーシェパード エアロレススタイム

エアロビクスダンスを日常生活の中に取り入れることで健康増進を図る。

- 第2・第4土曜 10:15～11:15

栗栖美由紀

- 中学生以上、50名
- 各回 1人 220円
- 各回 9:45～、先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
 東区大幸南一丁目1番10号
 ☎ 723-0411 Fax 723-0440

●エアロビクス (レスス タイム)

- 5/16・23・30、6/6休 19:00～20:00
- 5/17・24・31、6/7休 9:30～10:30

- 中学生以上、各回 50名
- 1回 200円

●ソフトエアロ (レスス タイム)

- 5/17・24・31、6/7休 10:45～11:45

- 中学生以上、各回 50名
- 1回 200円

- 毎回、開始 20 分前から先着順

●水中エアロ (レススタ イム)

- 5/11・18・25(金)

19:00～20:00

- 中学生以上、各回 45名
- 1回 600円
- 水中エアロ (フリーレス
スン)

- 5/16・23休11:00～12:00

- 中学生以上、各回 45名
- 1回 600円

- 上記はすべて毎回開始 20 分前～、先着順

北スポーツセンター

〒462-0021
 北区成願寺一丁目 6-12
 ☎ 917-0501 Fax 917-0510

●エアロビクス・レスス タイム

- 毎週火・木曜 10:45～11:45

火曜：エイチ・イー・エス所属インストラクター

木曜：栗栖美由紀

- 各回 60名
- 各回 220円

- 当日 20 分前～、先着順

●エアロビクス&ヨガ・ピ ラティス レススタイム

今大人気のヨガ、ピラティスを気軽に体験できる。

- 毎週月曜 19:00～20:00

- 青田直子
- 各回 60名
- 各回 220円

- 当日 20 分前～、先着順

●バドミントン&卓球ナイ ト

卓球台とバドミントンコート

- の開放。ワンポイントアド
バイスも受けられる。

- 5/16、6/6休 18:30～20:30

名古屋市バドミントン協会・名古屋市卓球協会 指導員

- 小学生以上・45名
- 320円

- 当日 18:15～、先着順

●フットサル広場

お一人から気軽にゲーム

- を体験できる。

- 5/19(土) 18:30～20:30
- 30名
- 320円

- 当日 11:00～、先着順 (電話可)

中村スポーツセンター

453-0053
 中村区中村町字待屋 43 番地の 1
 ☎ 413-8021 Fax413-8023

●エアロビクスレススタ イム

- 5/16・23・30、6/6休 (イージー) 9:30～10:30 (スタンダード)10:45～11:45

- 中学生以上、各回 40名
- 1回 220円

- 当日 30 分前～、先着順

●エンジョイレススタ イム

- 5/15・22・29、6/5休 18:30～19:30

- 中学生以上、各回 40名
- 1回 220円

- 当日 30 分前～、先着順

●水泳ワンポイントアド バイス

- 5/16・23・30休 13:00～14:00

- 無料(プール入場料必要)

中スポーツセンター

〒460-0008
 中区栄 1-30-10
 ☎ 232-2327 Fax232-2364

●フライデースポーツ広場

フットサル・バドミントン・卓球等を楽しめるよう

競技場を開放。

- 5/11・18・25、6/1・8(金) 18:00～20:30

- 小学生以上、60名
- 各回 320円

- 各開催日 6 日前～、電話・窓口にて先着順

※小中学生の参加は保護者同伴

●エアロビクスレススタ イム

エアロビクスにヨガ等をミックスし、さまざまな内容で週代りにレッスン。

- 5/16・23・30、6/6休 (1部) 18:30～19:30、(2部) 19:40～20:40

- 中学生以上、各回 45名
- 各回 220円

- 当日先着順(1部18:15～、

2部 19:30～)

●NESPA ストレッチング & ダンベル講習会

ストレッチングやダンベルを用いた軽運動を行い健康づくりをサポート。

- 5/24(木) 10:00～11:30

- 65歳以上、30名
- 320円

- 当日 9:45～、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
 名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12
 ☎ 705-4948 Fax705-4952

●エアロビクスレススタ イム

音楽に合わせての運動で心と体をリフレッシュ。

- 5/16・23・30、6/6休 19:00～20:00

- 中学生以上、50名
- 220円

- 当日 18:40～

●♪気軽に楽しく水中エ アロ♪脂肪燃焼タイム!

膝や腰に負担をかけにくい温水プールで音楽に合わせて楽しく健康体力づくりを。

- 5/11・18・25、6/1・8(金) 19:00～20:00

フリーダムカンパニーインストラクター

- 中学生以上
- 無料(プール利用料必要)

●名東の日事業「体力測定 会」

筋力や柔軟性、反応力を楽しみながら測定する。

- 5/12(土) 10:00～12:00、13:30～15:30

- 中学生以上
- 当日 10:00～

天白スポーツセンター

〒468-0051
 天白区植田三丁目 1502 番地
 ☎ 806-0551 Fax 806-1164

●ウォーキング講習会

- 5/17、6/21(木) 9:00～10:00

株式会社 BODY TUNE

- 各 30名

- 2回分 600円
- 5/12(土) 9:30～窓口にて、先着順
- ソフトエアロビクスレススタタイム
- 5/14・21・28、6/4(月) 10:40～11:40
- 15歳以上(中学生を除く)各回80名
- 各回200円
- 当日10:10～、先着順

南陽プール

〒455-0855
港区藤前4-701
☎303-2015 Fax 303-2016

- エアロビクスレススタタイム
人気のエアロビクスダンスで楽しく体力づくりをする。
- 5/15・22・29、6/5(火) 10:30～11:30
- 中学生を除く15歳以上、30名
- 各回220円(災害補償制度あり)
- 開始20分前～、先着順
- 50メートルプールでタイムに挑戦
- 5/20(日) 10:00～17:00
- 小学生以上、毎時10名程度
- 無料(プール入場料必要)
- 当日先着順
- ※希望者は記録証あり

富田北プール

〒454-0981
中川区吉津四丁目3201
☎431-8991 Fax 431-1466

- 卓球広場
ワンポイントアドバイスもあり。
- 5/19(土) 12:45～14:45
- 小学生以上、30名
- 320円
- 当日12:30～、先着順
- 水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキング含む)
- 5/11・18・25、6/1・8(金) 14:00～15:00
- 無料(プール入場料別途)

鳴海プール

〒458-0847
緑区浦里一丁目66
☎891-9314 Fax 891-4301

- 水泳レッスン
泳げない人から4泳法泳げる方まで、個々に合わせたアドバイスを行う。
- 5/12・26、6/9(土) 12:30～13:00
- シンコースポーツ指導員
- 水中リズム体操
音楽に合わせて全身運動を行う。
- 5/14・21・28、6/4(月) 14:00～14:30
- シンコースポーツ指導員
- 水中歩行レッスン
水の特性を利用した運動を行う。
- 5/16・23・30、6/6(水) 14:00～14:30
- シンコースポーツ指導員

山田西プール

〒452-0838
西区長先町173番地
☎503-5151 Fax 503-5272

- 水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキング含む)
プール利用者を対象に無料でワンポイントアドバイスを行う。
- 5/11・18・25、6/1・8(金) 11:00～12:00
- 名古屋市山田西プールスタッフ
- 25m温水プール利用者
- スイミングワンポイントアドバイス
プール利用者を対象に無料でワンポイントアドバイスを行う。
- 5/18(金) 16:30～17:30
- 名古屋市山田西プールスタッフ
- 25m温水プール利用者
- 初めての水中ウォーク
- 5/18(金) 18:30～19:00
- 名古屋市山田西プール

スタッフ

- 25m温水プール利用者
- 上記3つは、無料(プール入場料必要)

愛知県スポーツ会館

〒462-0846
北区名城一丁目3-35
☎991-9151 Fax 991-9153
<http://www.spokan.sakura.ne.jp/>

- 家族で遊ぼう!ふれあい体操
- 6/17(日) 10:00～12:00
- 入園前～小学3年生とその家族、40家族80名
- 5/19(土)10:00～、電話にて、先着順
- 第19回チーム対抗オープン卓球大会
- 6/29(金) 9:30～16:00
- 学生は除く。男性の参加は60歳以上でダブルスのみ1名参加可、60チーム240名(ダブルス1組・シングルス2名)
- 1チーム2,400円
- 5/15(火)9:00～、先着順
- 俳句教室(2期)
- 7/14～9/29の指定土曜 全6回 14:30～16:00
- 20名
- 7,500円
- 6/9(土)9:40～電話にて、先着順
- 家族で遊ぼう!ディスクドッチ
- 7/22(日) 10:00～12:00
- 小・中学生とその家族、15家族30名
- 家族で遊ぼう!スポーツ吹矢
- 7/22(日) 13:30～15:30
- 小・中学生とその家族、15家族30名
- 家族で遊ぼう!スポーツチャンバラ
- 7/28(土) 14:00～16:00
- 小・中学生とその家族、15家族30名
- 家族で遊ぼう!親子工作
- 7/29(日) 10:00～12:00
- 小・中学生とその家族、10家族20名
- 1家族800円

- 家族で遊ぼう!フラダンス
- 7/29(日) 10:00～12:00
- 小・中学生の女の子とその家族、15家族30名
- 上記5つは、6/9(土) 11:00～、電話にて、先着順

愛知県一宮総合運動場

〒491-0804
一宮市千秋町佐野字向農756
☎0586-77-0500 Fax 0586-77-0699
<http://homepage2.nifty.com/itinomiya/>

- レディースビギナーテニス大会(7月期)
- 7/10(火) 9:30～17:00
予備日7/17(火)
- 初心者・初級者の女性、ダブルス24組
- 1組2,000円
- 6/1(金)～先着順
- ちびっこ水泳教室(全6クラス)
- ①②7/23(月)～27(金)
③④7/30(月)～8/3(金)
⑤⑥8/6(月)～10(金)
全5回 荒天順延
①③⑤9:00～10:30
②④⑥10:30～12:00
- 小学生、各60名
- 各3,500円
- 6/4(月)～、窓口・電話・ハガキ・FAXにて、先着順
- 中国気功健康教室(Ⅱ期)
- 7/5～9/6の指定木曜 全8回 14:00～15:30
- 18歳以上(高校生を除く)、15名
- 8,000円(お試し参加:初回のみ1回1,000円)
- 6/7(木)9:30～、先着順

愛知県口論義運動公園

〒470-0103
日進市北新町西口論義323-8
☎0561-73-8959 Fax 0561-74-0827
<http://homepage2.nifty.com/kouroggi/>

- 第2期健康水泳教室
- 7/2～9/24の指定月曜 全8回 14:00～15:30
- 15名
- 8,000円
- 第2期キッズ&ママのフ

①(月日・曜日・時間(回数)) ②(講師) ③(会場) ④(対象・定員) ⑤(料金・費用) ⑥(申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

- ラダンス
- 7/14～9/15の指定土曜 全10回 10:00～11:00
 - ㊦ 親子(子どもは3歳～)、15組
 - ㊨ 8,000円
 - 第2期キッズピクス
 - 7/2～9/24の指定月曜 全10回
 - ①16:30～17:15
 - ②17:20～18:20
 - ㊦ ①年少～小学2年生
 - ②壁逆立ちができる小学2～6年生
 - ①10名、②15名
 - ㊨ 各7,000円(教材費別途)
 - 第2期卓球教室
 - 7/12～9/20の指定木曜 全10回 10:00～11:30
 - ㊦ 15名
 - ㊨ 6,000円
 - 第2期楽しい絵画教室
 - 7/6～9/21の指定金曜 全6回 10:00～12:00
 - ㊦ 12名
 - ㊨ 8,000円
 - 第2期すぐに使える“ふらんす語”短期1日講座
 - 7/19(木) 13:00～15:00
 - ㊦ 15名
 - ㊨ 3,000円
 - 第2期かわいい人形教室
 - 7/12～9/20の指定木曜 全6回 13:30～15:30
 - ㊦ 10名
 - ㊨ 8,000円(材料費別途)
 - ㊩ 上記はすべて、6/1(金)～、郵送・FAX・インターネット・窓口にて、先着順
 - アーチェリー体験講座
 - 7/22(日) 10:00～12:00
 - ㊦ 小・中学生を含む家族、50組100名
 - ㊩ 6/1(金)～、メール・FAX・窓口にて、先着順

愛知県総合射撃場

〒444-3203
豊田市宇連野町ウネ畑12-95
☎ 0565-90-3971 Fax 0565-90-3972
<http://homepage3.nifty.com/syagekijyou/>

- ビームライフル射撃体験会
- 6/23(土) 10:00～12:00

- ㊦ 小学4年生以上、20名
- ㊨ 学生300円、一般500円
- ㊩ 5/21(月)～、先着順



学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振南町3-34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

- 小中学生スポーツ広場 バスケットボール。
- 5/12、6/9(土) 9:30～11:30
- ㊦ 小学校3年生～中学生と保護者
- 【公開講座】名古屋の水を支える木曾川
- 5/16(水) 13:30～15:30
- ㊦ 中部大学教授 松尾直規
- ㊦ 60名、当日先着順
- 【史跡散策事業】名古屋大仏と戦国武将ゆかりの史跡めぐり
- 6/5(火) 13:30～15:30
- ㊦ 千種史跡ガイドの会
- ㊦ 30名
- ㊨ 300円
- 【環境デーなごや関連事業】人に地球にやさしい料理にチャレンジ～旬の食材を使ってCO₂を減らそう!～
- 6/6(水) 10:00～12:00
- ㊦ 野菜ソムリエ 服部佳世子
- ㊦ 24名(内、託児8名)
- ㊨ 無料(託児のみ60円別途)
- 親子で和菓子作りを体験!
- 6/9(土) 13:30～15:30
- ㊦ しらいし 白石一博
- ㊦ 小中学生と保護者、12組(小中学生は2名まで可、追加費用必要)
- ㊨ 受講料:保護者300円・

- 小中学生150円
- 教材費:1組800円
- ㊩ 上記3つは、往復はがきかインターネットにて、5/17(木)必着
- 【公開講座】偏見・差別の気持ちが生まれてしまうのは、なぜ?
- 5/21(月) 13:30～15:30
- ㊦ 中部大学准教授 三島浩路
- ㊦ 60名、当日先着順
- ※主催講座「偏見・差別のない社会に」の第1回目
- 初心者向けパソコン相談室
- 5/18(金) 10:00～12:00
- ㊩ 当日センター窓口にて、～11:30まで
- 小中学生スポーツ広場 卓球・バドミントン。
- 5/26(土) 9:30～11:30
- ㊦ 小中学生と保護者

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

- (東ふれあいサロン)「おくのほそ道」を楽しむために～芭蕉の生涯 旅への思い 人との交わり～
- 5/14(月) 13:30～15:30
- ㊦ 文学歴史散歩の会主宰 小島勝彦
- ㊦ 66名
- ㊩ 当日13:00～、先着順
- 【公開講座】女性の生き方、今・昔～尾張徳川家

- 姫君の生涯から～
- 5/22(火) 10:00～12:00
- ㊦ 徳川美術館学芸部係長 吉川美穂

- ㊦ 66名
- ㊩ 当日9:30～、先着順
- 【公開講座】100年後の夢のなごや～昔、今、そして未来へ～
- 6/3(日) 10:00～12:00
- ㊦ 名古屋市立大学大学院 経済学研究科准教授 香坂玲

- ㊦ 66名
- ㊩ 当日9:30～、先着順
- 【環境デーなごや2012】わくわく理科実験教室「燃料電池を組み立てて、プロペラを回そう」
- 燃料電池の仕組みを学習し、燃料電池を組み立てる。
- 6/30(土) 10:00～12:00
- ㊦ 大同大学燃料電池研究センター特別研究員 大野由佳

- ㊦ 小中学生(小1・2は保護者同伴)
- ㊩ 往復はがきかインターネットにて、5/30(水)まで
- パソコン相談会
- 5/23、6/6(水)13:30～15:30
- ㊦ 東ITボランティア・HITの会
- ㊦ 市内在住在勤の方・各回12名
- ㊩ 当日13:00～、先着順
- おもちゃ病院
- 5/20(日) 10:00～15:00
- ㊦ 名古屋おもちゃ病院 「とんかち」
- ㊨ 無料(部品代は実費)

北生涯学習センター

〒462-0841
北区黒川本通2-16-3
☎ 981-3636 Fax 981-3590

- 北・パソコン広場 配布テキストによる自習形式のパソコン体験教室(①文書作成、②表計算)。
- ①5/11、6/8、②5/25(金) 10:00～12:00
- ㊦ 北パソコンボランティア