

**愛知芸術文化センター**  
2階フォーラム

**愛知県文化振興事業団**

●ワクワク！オペラ体験！ーオペラ「ランメルモールのルチア」

総合舞台芸術オペラの舞台装置を利用した子ども向け無料体験プログラム。

🕒 9/16(日) 14:00～

👤 演出家 岩田達宗 他

📍 愛知県芸術劇場大ホール

👥 小学4年生～中学3年生、100名（子ども1名につき、保護者2名までの同伴可）

●オペラ「ランメルモールのルチア」ゲネプロ公開

中学生・高校生を対象に総合舞台芸術と言われるオペラのゲネプロ（最終の通し稽古）を無料で公開。

🕒 9/15(土) 17:00～

👤 指揮：マッシモ・ザネッティ、演出：岩田達宗、出演：佐藤美枝子、村上敏明、堀内康雄 他

📍 愛知県芸術劇場大ホール

👥 中学生・高校生、300名

📄 上記2つは、はがき・FAX・メールにて、8/20(月)消印有効

**愛知芸術文化センター**  
**愛知県図書館**

〒460-0001  
中区三の丸一丁目9-3  
☎ 212-2323 Fax 212-3674  
<http://www.aichi-pref-library.jp/>

●企画展示「戦記を読む」  
日本の戦争記録、文学等を展示、貸出。

🕒 ～9/12(水)

●おはなし会

🕒 8/18(土)、9/2(日)

①11:30～11:50、

②14:30～15:00

👥 ①幼児向け、

②小学生向け

●としょかん探検ツアー  
普段見られない図書館の裏側を案内する。

🕒 8/24(金) 13:30～14:30

👥 小学生向け（保護者同

伴も可）、10組

📄 ホームページ・郵送・FAXにて、先着順

**徳川美術館**

〒461-0023  
東区徳川町1017  
☎ 935-6262 Fax 935-6261

●企画展示「江戸絵画ふしぎ探検」

画題・画材や真贋をテーマに館蔵品の江戸絵画を紹介する。

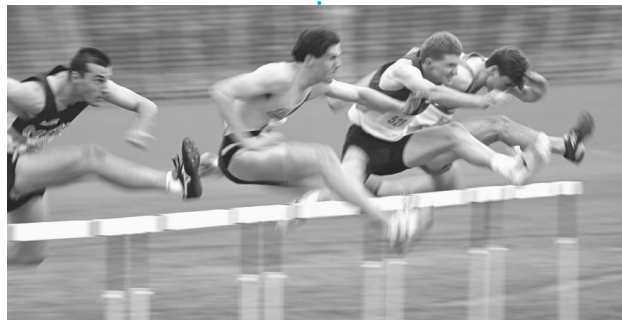
🕒 ～9/2(日)

●企画展示「世界のテキスタイルー大名家の織物コレクションー」

尾張徳川家に伝えられた世界の織物を紹介する。

🕒 9/8(土)～30(日)

10:00～17:00



**スポーツ**

**日本ガイシアリーナ**

〒457-0833  
南区東又兵衛町5-1-5  
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●タイムに挑戦！  
50mのタイムを大会と同じ計時装置を使って測る。

🕒 8/18(土) 14:00～16:00

👥 100m以上泳力のある小学生以上（小学生と許可証を持たない中学生は1名につき100m以上泳げる保護者が1名同伴）、100名

📄 無料（プール入場料別途）

📄 当日13:30～、先着順

**枇杷島スポーツセンター**

〒451-0053  
西区枇杷島一丁目1-2  
☎ 532-4121 Fax 522-8520

●エアロビクスレッスント

（入館16:00まで）

📄 上記2つは、  
一般 1,200円  
高大生 700円  
小中生 500円  
（蓬左文庫と共通観覧）

●夏期講座「徳川将軍の御成」

🕒 8/21(火)・22(水)  
13:30～16:15

👤 学芸部課長 原史彦 他

👥 150名

📄 4,500円（入館料含む）

●夏休み子ども特別企画  
江戸絵画ふしぎ探検をクイズ・解説・体験で紹介する。

🕒 ～9/2(日)

👥 小中生

📄 無料（入館料別途）

着順

**稲永スポーツセンター**

〒455-0845  
港区野跡五丁目1番10号  
☎ 384-0300 Fax 384-0303

●生活習慣病予防講座  
学びながら運動実践し、やさしく体を動かし、体力を養う。

🕒 8/31(金) 9:30～11:30

👥 15歳以上、30名

📄 350円

📄 開始30分前～、先着順

●稲永スポーツひろば  
家族や仲間同士でバドミントン、卓球などスポーツを楽しむ。

🕒 8/11、9/1(土)

15:15～17:45

👥 小学生以上

📄 1名320円

📄 開始30分前～

●エアロビクスレッスント  
タイム

🕒 8/22・29、9/5(水)

9:30～10:30 やさしいエアロ

10:45～11:45 アップテンポエアロ（※8/22、9/5は託児付）

8/17・31(金)

18:30～19:30 リフレッシュ&リラクゼーション

19:45～20:45 フライデーナイト

8/24、9/7(金)

9:15～10:15 バラエティレッスン（託児付き）

👥 中学生以上、各回50名（託児は2歳以上の未就学児、6名）

📄 各回220円（託児は1名につき320円別途）

📄 毎回30分前～、先着順（託児は開催前月11日～、予約可）

●親子エアロ

🕒 8/24、9/7(金)

10:30～11:30

👤 脇本真由美

👥 2歳以上未就学児とその保護者、40組

📄 1組540円

🕒 (月日・曜日・時間(回数)) 📄 (講師) 📄 (会場) 📄 (対象・定員) 📄 (料金・費用) 📄 (申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

☎ 毎回 30 分前～、先着順

### 千種スポーツセンター

〒464-0808  
 千種区星が丘山手121番地  
 ☎ 782-0700 Fax 782-6700

●エアロビクスレッスント  
 イム

エアロビクスダンスを日  
 常生活の中に取り入れるこ  
 とで健康増進を図る。

🕒 毎週水曜 19:45～20:45  
 (祝日・15日を除く)

👤 外山広子  
 👤 中学生以上、50名  
 💰 各回 1名 220円

☎ 各回 19:15～、先着順

●サタデーシェパップ  
 エアロレッスント  
 イム

エアロビクスダンスを日  
 常生活の中に取り入れるこ  
 とで健康増進を図る。

🕒 第2・4土曜  
 10:15～11:15

👤 栗栖美由紀  
 👤 中学生以上、50名  
 💰 各回 1名 220円

☎ 各回 9:45～、先着順

### 東スポーツセンター

〒461-0047  
 東区大幸南一丁目1番10号  
 ☎ 723-0411 Fax 723-0440

●エアロビクス(レッス  
 ント  
 イム)

🕒 9/5(水) 19:00～20:00、  
 6(木) 9:30～10:30

👤 中学生以上、各回 50名  
 💰 各回 200円

●ソフトエアロ(レッス  
 ント  
 イム)

🕒 9/6(木) 10:45～11:45

👤 中学生以上、各回 50名  
 💰 各回 200円

●水中エアロ(レッス  
 ント  
 イム)

🕒 9/7(金) 19:00～20:00

👤 中学生以上、各回 45名  
 💰 各回 600円

●水中エアロ(フリーレ  
 ッ  
 スン)

🕒 9/5(水) 11:00～12:00

👤 中学生以上、各回 45名  
 💰 各回 600円

☎ 上記はすべて、開始 20

分前～、先着順

### 中村スポーツセンター

453-0053  
 中村区中村町字待屋 43 番地の 1  
 ☎ 413-8021 Fax 413-8023

●エアロビクスレッスント  
 イム

🕒 8/22・29、9/5(水)  
 イージー 9:30～10:30、  
 スタンダード\*10:45～11:45

👤 水谷友子  
 👤 中学生以上、各 40名  
 💰 1回 220円

☎ 当日 30分前～、先着順

●エンジョイレッスント  
 イム

リズム体操で体を温めた  
 後、色々なエクササイズを  
 行う。

🕒 8/21・28、9/4(火)  
 18:30～19:30

👤 ㈱リープ  
 👤 中学生以上、各 40名  
 💰 1回 220円

☎ 当日 30分前～、先着順

### 中スポーツセンター

〒460-0008  
 中区栄 1-30-10  
 ☎ 232-2327 Fax 232-2364

●フライデースポーツ広場  
 フットサル・バドミント  
 ン・卓球等を楽しめるよう  
 競技場を開放する。

🕒 8/24・31、9/7(金)  
 18:00～20:30

👤 小学生以上、60名  
 💰 各回 320円

☎ 開催 6 日前～、電話・  
 窓口にて先着順

※小中学生の参加は保護者  
 同伴

●エアロビクスレッスント  
 イム

エアロビクスにヨガ等を  
 ミックスし、さまざまな内  
 容で週代りにレッスン。

🕒 8/15・22・29、9/5(水)  
 18:30～19:30 (1部)、  
 19:40～20:40 (2部)

👤 中学生以上、各回 45名  
 💰 各回 220円

☎ 当日先着順 (1部 18:15  
 ～、2部 19:30～)

●NESPA ストレッチング  
 & ダンベル講習会

ストレッチングやダンベル  
 を用いた軽運動を行い健康  
 づくりをサポートをする。

🕒 8/23(木) 10:00～11:30

👤 65歳以上、30名  
 💰 320円

☎ 当日 9:45～、先着順

### 名東スポーツセンター

〒465-0067  
 名東区猪高町大字高針字  
 勢子坊 307-12  
 ☎ 705-4948 Fax 705-4952

●エアロビクスレッスント  
 イム

音楽に合わせての運動で  
 心と体をリフレッシュ。

🕒 8/15・22・29、9/5(水)  
 19:00～20:00

👤 NPO 法人健康支援工  
 ク  
 ササイズ協会インス  
 トラクター

👤 中学生以上、50名  
 💰 1回 220円

☎ 当日 18:40～

●♪気軽に楽しく水中エ  
 ア  
 ロ♪脂肪燃焼タイム!

膝や腰に負担をかけにく  
 い温水プールで音楽に合  
 わせて楽しく健康体づくり。

🕒 9/7(金) 19:00～20:00

👤 フリーダムカンパニ  
 ー  
 インストラクター

👤 中学生以上  
 💰 無料(プール利用料別途)

### 天白スポーツセンター

〒468-0051  
 天白区植田三丁目 1502 番地  
 ☎ 806-0551 Fax 806-1164

●スポーツ障害相談(個別  
 相談)

🕒 8/14(火) 10:00～11:30  
 (一人 20 分程度)

👤 財スポーツ医・科学研  
 究所 横江清司

👤 4名  
 ☎ 窓口・電話にて先着順

●ソフトエアロビクスレ  
 ッ  
 スン  
 タイム

🕒 8/13・20・27、9/3・  
 10(月) 10:40～11:40

👤 15歳以上(中学生を除

く)、各日 80名

💰 各回 200円

☎ 当日 10:10～、先着順  
 ※運動できる服装、室内シュー  
 ズ持参

### 南陽プール

〒455-0855  
 港区藤前 4-701  
 ☎ 303-2015 Fax 303-2016

●エアロビクスレッスント  
 イム

🕒 8/14～9/4の毎週火曜  
 10:30～11:30

👤 15歳以上(中学生を除  
 く)、30名

💰 各回 220円(災害補償  
 制度あり)

☎ 開始 20分前～、先着順

### 富田北プール

〒454-0981  
 中川区吉津四丁目3201  
 ☎ 431-8991 Fax 431-1466

●卓球広場  
 ワンポイントアドバイス  
 もあり。

🕒 8/18(土) 12:45～14:45

👤 小学生以上、30名  
 💰 320円

☎ 当日 12:30～、先着順

●水泳ワンポイントアドバ  
 イス(水中ウォーキング含  
 む)

🕒 8/17・24・31(金)  
 17:00～18:00、  
 9/7(金) 14:00～15:00

💰 無料(プール入場料別途)

### 鳴海プール

〒458-0847  
 緑区浦里一丁目 66  
 ☎ 891-9314 Fax 891-4301

●女性水泳  
 初心者から上級者までの  
 技術指導を行う。

🕒 9/25～11/27の毎週  
 火曜 11:00～12:00

👤 名古屋市水泳連盟指導  
 員

👤 女性、40名  
 💰 5,500円

●アクアビクス  
 音楽に合わせて全身運動  
 を行う。

- ① 9/24~12/3の毎週月曜 19:00~20:00
- ② シンコースポーツ指導員
- ③ 40名
- ④ 5,500円
- 中高年水泳・水中運動教室

泳ぐだけではなく、軽い体操を加えて行う。

- ① 9/27~11/29の毎週木曜 14:00~15:00
- ② 名古屋市水泳連盟指導員
- ③ 50歳以上、30名
- ④ 5,500円
- 一般教室

初心者から上級者までの技術指導を行う。

- ① 9/27~11/29の毎週木曜 19:00~20:00
- ② 名古屋市水泳連盟指導員
- ③ 30名
- ④ 5,500円
- ⑤ 上記はすべて、9/1(土)~10(月)窓口・インターネットにて

### 山田西プール

〒452-0838  
西区長先町173番地  
☎ 503-5151 Fax 503-5272

- アクアエクササイズ&スイム
- ① 9/11~11/13の指定火曜、全10回、11:00~12:00
- ② ㈱リープ指導員
- ③ 一般20名、託児付10名(託児は満1歳以上未就園児)
- ④ 6,200円、託児付9,400円
- 一般水泳
- ① 9/11~11/13の指定火曜、全10回、19:00~20:00
- ② 名古屋市水泳連盟指導員
- ③ 中学生以上(中学生は保護者同伴)、30名
- ④ 6,200円
- おやこで水あそび
- ① 9/13~11/22の指定

- 木曜、全10回、11:00~12:00
- ② 名古屋市水泳連盟指導員

- ③ 2~3歳児と保護者、15組
- ④ 7,400円

- シェイプアップアクア
- ① 9/14~11/16の指定金曜、全10回、19:00~20:00

- ② ㈱リープ指導員
- ③ 中学生以上(中学生は保護者同伴)、30名

- ④ 6,200円
- ⑤ 上記4つは、インターネット・往復はがき・窓口にて8/17(金)必着

- 水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキング含む)

プール利用者を対象に無料でワンポイントアドバイスをを行う。

- ① 9/7(金) 11:00~12:00
- ② 名古屋市山田西プールスタッフ
- ③ 25m温水プール利用者
- ④ 無料(プール入場料別途)

### 愛知県体育館

〒460-0032  
中区二の丸1-1  
☎ 971-2516 Fax 971-9876  
<http://www.aichi-kentai.com/>

- キッズダンス第2期
- 楽しくダンスをしながら「リズム感」「体力」「柔軟性」を養う。

- ① 8/29~10/31の指定水曜、全10回、15:20~16:20

- ② 3歳~未就学児、20名
- ③ 7,000円

- こども剣道教室第2期
- 武道に親しみ、心身の鍛錬と礼儀を重んずる態度を養う。

- ① 9/6~10/25の指定木曜、全7回、Aコース 15:20~16:20 Bコース 16:30~17:30

- ② Aコース：3歳以上未就学児 Bコース：小学生

- 各コース20名
- ④ 各コース3,500円
- キッズヒップホップ第2期

楽しくダンスをしながら「リズム感」「体力」「柔軟性」を養う。

- ① 8/29~10/31の指定水曜、全10回、17:00~18:00

- ② 小学生15名
- ③ 7,000円

- 家族でテニス体験!
- 遊びの要素を取り入れながら、家族でテニスに親しむ。

- ① 9/8(土) 10:00~12:00

- ② 小・中学生の親子20家族、55名

- ③ 上記はすべて、8/17(金)10:00~、電話にて先着順

### 愛知県スポーツ会館

〒462-0846  
北区名城一丁目3-35  
☎ 991-9151 Fax 991-9153  
<http://www.spokan.sakura.ne.jp/>

- たのしい絵画教室(3期)
- ① 10/4~12/20の第1・3木曜、全6回、10:00~12:00

- ② 20名
- ③ 7,500円

- 絵手紙教室(3期)
- ① 10/2~12/18の第1・3火曜、全6回、10:30~12:00

- ② 20名
- ③ 7,500円

- 俳句教室(3期)
- ① 10/13~1/5の第2・4土曜、全6回、14:30~16:00

- ② 20名
- ③ 7,500円

- 英語であそぼう(3期)
- ① 10/6~1/5の毎週土曜、全12回、10:00~10:50(11/3を除く)

- ② 3歳から未就学児、16名

- ③ 13,700円(教材費別途)

- キッズ英会話(3期)

- ① 10/6~1/5の毎週土曜、全12回、11:00~11:50(11/3を除く)

- ② 小学1~3年生、16名
- ③ 13,700円(教材費別途)

- ジュニア英会話(3期)

- ① 10/6~12/22の毎週土曜、全10回、13:00~13:50(11/3を除く)

- ② 小学4~6年生、15名
- ③ 12,000円(教材費別途)

- 英語であそぼう水曜コース(3期)

- ① 10/3~12/5の毎週水曜、全10回、16:30~17:20

- ② 3歳~未就学児、15名
- ③ 12,000円(教材費別途)

- ④ 上記はすべて、9/8(土)9:40~、電話にて先着順

### 愛知県一宮総合運動場

〒491-0804  
一宮市千秋町佐野字向農756  
☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699  
<http://homepage2.nifty.com/itinomiya/>

- レディースレギュラーテニス大会(10月期)
- ① 10/9(火) 9:30~17:00  
予備日：10/16(火)

- ② 初級者・中級者の女性ダブルス、24組

- ③ 1組2,000円

- ④ 9/1(土)~10/9(火)、先着順

- ジュニアテニス教室(秋季)

- ① 10/6~11/4の毎週土・日曜、全10回、10:00~12:00(雨天順延)

- ② 小学生20名
- ③ 1人6,000円

- ④ 9/1(土)10:00~、先着順

- テニス教室(秋季)
- ① 10/1~11/5の毎週月・金曜、全10回、10:00~12:00(雨天順延、10/8(月)を除く)

- ② 18歳以上(高校生を除く)、35名

- ③ 1名7,000円

- ④ 9/3(月)10:00~、先着順
- 中国気功健康教室(Ⅲ期)
- ① 10/4~12/6の毎週木

曜、全8回、  
 14:00~15:30(10/25(木)、  
 11/22(木)を除く)

👤 18歳以上(高校生を除く)、15名

💰 1名8,000円  
 お試し参加:初回のみ  
 1回1,000円

📅 9/6(木)9:30~、先着順

### 愛知県口論義運動公園

〒470-0103

日進市北新町西口論義 323-8

☎ 0561-73-8959 Fax 0561-74-0827

<http://homepage2.nifty.com/kourogi/>

●第3期健康水泳教室

🕒 10/1~11/26の指定月  
 曜、全8回、  
 14:00~15:30

👤 15名

💰 8,000円

●第3期キッズピクス

🕒 10/15(月)~12/17(月)  
 Aコース:指定月曜、  
 全10回、16:30~17:15  
 Bコース:指定月曜、  
 全10回、17:20~18:20

👤 Aコース:年少~小学  
 2年生くらい、10名  
 Bコース:小学2年生  
 くらい~小学6年生  
 (壁逆立ちができるお子  
 さん)、15名

💰 7,000円(教材費別途)

●第3期プリザーブドフラ  
 ワー教室

🕒 10/1~12/10の指定  
 月曜、全6回、  
 10:30~12:00

👤 女性、10名

💰 6,000円(花材費別途)

●第3期整膚美容教室

🕒 10/12~12/21の指定  
 金曜、全6回、  
 10:00~12:00

👤 女性、10名

💰 8,000円

●10月期初めての韓国語  
 (金曜コース)

🕒 10/12~12/21の指定  
 金曜、全10回、  
 19:00~20:30

👤 15名

💰 8,000円(教材費別途)

●第3期かわいい人形教室

🕒 10/11~12/20の指定  
 木曜、全6回、  
 13:30~15:30

👤 10名

💰 8,000円(材料費別途)

📅 上記はすべて、9/1(土)~、  
 先着順

### 愛知県総合射撃場

〒444-3203

豊田市宇連野町ウネ畑12-95

☎ 0565-90-3971 Fax 0565-90-3972

<http://homepage3.nifty.com/syagekijyou/>

●チームライフル射撃体験  
 会

🕒 9/22(土)祝 10:00~12:00

👤 小学4年生以上、20名

💰 学生300円、一般500  
 円

📅 8/20(月)~、先着順

### 愛知県野外教育センター

〒444-3432

岡崎市千万町字大平田17-5

☎ 0564-83-2221 Fax 0564-83-2222

<http://homepage3.nifty.com/yagaicenter/>

●家族でつくろう!段ボール  
 オープンでオリジナルピ  
 ザづくり

段ボールオープンづくり・  
 星座観察・ウイナーづく  
 り・ピザづくりなど。

🕒 パート1:10/6(土)~7(日)  
 パート2:10/7(日)~8(月)祝  
 各1泊2日

👤 20家族、70名

💰 大人(高校生以上):  
 5,200円  
 子ども(3歳以上中学  
 生以下):4,500円

📅 9/1(土)~

### 愛知県美浜少年自然の家

〒470-3236

知多郡美浜町小野浦宇宮後 1-1

☎ 0569-88-5577 Fax 0569-88-5385

<http://www6.ocn.ne.jp/~mihama/>

●美浜クラフトまつり  
 ビーチコーミング・ネー  
 チャークラフト、海洋生物  
 の学習等。

🕒 10/13(土)~14(日)

👤 小学生以上とその家族、  
 10家族、40名

💰 大人5,200円、中学生

以下4,100円

📅 8/30(木)~、抽選

### 愛知県旭高原少年自然の家

〒444-2893

豊田市小滝野町坂 38-25

☎ 0565-68-3200 Fax 0565-68-3203

<http://www.hm11.aitai.ne.jp/~asahi>

●親子でチャレンジ  
 スポーツやクラフトなど  
 の選択種目、キャンプファ  
 イヤー。

🕒 9/15(土)~16(日) 1泊2日

👤 100名

💰 大人4,500円、中学生  
 以下3,800円(体験料  
 実費負担)

📅 8/13(月)~、抽選

●見つけよう秋の味覚  
 鮎つかみ体験、秋の恵み  
 探しハイキング、アウトド  
 アクッキング。

🕒 10/13(土)~14(日)

1泊2日

👤 120名

💰 大人5,500円、中学生  
 以下4,800円

📅 9/10(月)~、抽選

### 公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団

〒460-0007

中区新栄1丁目49-10

愛知県教育会館2階

☎ 241-9101 Fax 241-9103

<http://aichi-kyo-spo.com>

●家族で楽しむトレッキ  
 ング

犬山城を折り返し地点と  
 し、犬山市内の東海自然歩  
 道や城下町を歩く。

🕒 9/15(土) 10:00~15:00

🏟 犬山城とその周辺、東  
 海自然歩道

👤 小学生とその家族(2  
 名1組)、20家族、50名

📅 ~8/24(金)、抽選

●コカ・コーラ東海クラシッ  
 ク スナッグゴルフ大会  
 「子ども大人ペアマッチ」

🕒 9/30(日) 11:00~13:00  
 (集合10:00)

🏟 三好カントリー倶楽部

👤 小学生以下の児童とそ  
 の引率をする大人(各  
 1名によるペア)、36組、  
 72名

📅 8/31(金)~9/10(月)、抽  
 選

●財団カップ 女性テニス  
 大会

🕒 10/23(火) 9:00~17:00

🏟 愛知県口論義運動公園

👤 32組、64名

💰 18歳以上の女性ダブル  
 ス、1組、2,000円

📅 9/4(火)~、先着順

●あいち小学生フットサル  
 大会

🕒 予選 10/6(土)

本選 11/11(日)

🏟 予選 東海フットサル  
 クラブ

本選 TEVA オーシャ  
 ンアリーナ

👤 小学生(小学3~6年生  
 は公認)日本サッカー協会  
 のフットサル個人登録  
 を行うこと)

U-8:18チーム、U-  
 10:18チーム、U-12:  
 18チーム

計54チーム(1チーム  
 5名以上10名以内)

💰 1チーム4,000円

📅 8/20(月)~9/3(月)、抽選

