

愛知芸術文化センター

〒461-8525
東区東桜一丁目 13-2
(県美術館)
☎ 971-5511 Fax 971-5604
(県文化情報センター)
☎ 971-5511 Fax 971-5605
(県文化振興事業団)
☎ 971-5609 Fax 971-5646

愛知県文化情報センター

●ジョン・ケージ生誕 100 年記念 連続講座「ケージを知る」Vol.1 体感！ジョン・ケージ

ラジオやリビングの小物を使った音楽体験講座。

④ 11/17(土) 13:30~17:00

⑤ 作曲家・愛知県立芸術大学教授 久留智之

⑥ 愛知県芸術劇場中リハーサル室

⑦ 30 名

⑧ 一般 800 円 [前売] 1,000 円 [当日]、学生 500 円 [前売・当日]

⑨ 芸文プレイガイド、愛知県立芸術大学生協購買部

●第 77 回 フレッシュ・コンサート『Happy 150th Birth year, Debussy!』

④ 11/28(水) 12:15~12:45

⑤ Quatre-Couleurs (ヴァイオリン: 安田祥子、波鳥朝光、ヴィオラ: 田中千尋、チェロ: 波多和馬)

⑥ 愛知芸術文化センター 2 階フォーラム

愛知県文化振興事業団

●Xmas はオルガンだ！X ~オルガンと歌う“きよしこの夜”~

今年で 10 回目を迎えるクリスマス恒例のオルガンコンサート。

④ 12/22(土) 14:00

⑤ オルガン: 藤枝照久、フルート: 山野雅美

⑥ 愛知県芸術劇場コンサートホール

⑦ 定員 1,600 名

⑧ 入場料金 2,000 円 (高校生以下 1,200 円)

⑨ チケット取扱い: 愛知

芸術文化センター内プレイガイド、チケットぴあ ※未就学児入場不可、託児サービス有

愛知芸術文化センター 愛知県図書館

〒460-0001
中区三の丸一丁目 9-3
☎ 212-2323 Fax 212-3674
<http://www.aichi-pref-library.jp/>

●企画展示「あいちの起業家応援フェア」

日本政策金融公庫国民生活事業との共催で、起業に役立つ資料を集め、展示。

④ ~1/9(水)

●おはなし会

④ 11/17(土)、12/2(日)

① 11:30~11:50、
② 14:30~15:00

⑤ ①幼児向け、②小学生向け

徳川美術館

〒461-0023
東区徳川町 1017
☎ 935-6262 Fax 935-6261

●新館開館 25 周年・徳川園 80 周年記念秋季特別展「徳川将軍の御成」

徳川将軍饗応に用いられた茶道具ほか美術品を紹介。

④ ~11/11(日)

●企画展示「眼で愉しむ源氏と平家の物語」

平清盛の権勢の盛衰、義経の活躍など名場面を紹介。

④ 11/17(土)~12/13(木)

●特別公開「国宝 源氏物語絵巻」

国宝 源氏物語絵巻のうち柏木二・早蕨の二場面を特別公開。

④ 11/17(土)~25(日)

⑧ 上記はすべて、
一般 1,200 円
高大生 700 円
小中生 500 円
(蓬左文庫と共通観覧)

●土曜講座「絵で読む『平家物語』」

④ 12/1(土) 13:30~15:00

⑤ 研究員 龍澤彩
⑦ 150 名

⑧ 600 円 (入館料別途)



スポーツ

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵衛町 5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●スケートワンポイントアドバース

当日自由参加の初心者向けスケート技術指導。

④ 11/17、12/22(土)
13:00~15:00

⑤ 愛知県スケート連盟指導員

⑥ どなたでも (幼児 1 人につき保護者 1 人の同伴滑走必要)

⑧ 無料 (入場料、貸靴代は別途)

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目 1-2
☎ 532-4121 Fax 522-8520

●エアロビクスレッスタイム

1 部ソフト・2 部レギュラー。

④ 11/13・20・27(火)

9:30~10:30、
10:50~11:50

⑥ 15 歳以上 (中学生除く)、
各回 50 名

⑧ 1 回 220 円

⑨ 開始 20 分前~、先着順

●水泳ワンポイントアドバイス

1 人 10 分程度を持ち時間とし指導員がマンツーマンでアドバイス。

④ 11/12・19・26、12/3・10(月) 12:00~13:30

⑤ 当センター温水プールスタッフ

⑥ 温水プール利用者 8 名

⑧ 無料(プール入場料別途)

⑨ 開始 30 分前~、先着順

●スポーツ障害相談
スポーツに伴う身体の障害について、専門医師が個別にアドバイスする。

④ 11/15(木) 13:00~14:30

⑤ 井戸田整形外科

井戸田仁

⑥ 4 名

⑨ 窓口・電話にて、先着順

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目 1 番 10 号
☎ 384-0300 Fax 384-0303

●稲永スポーツひろば
家族や仲間同士でバドミントン、卓球などスポーツを楽しむ。

④ 11/24(土) 15:15~17:45

⑤ 稲永スポーツセンター職員

⑥ 小学生以上

⑧ 320 円

⑨ 当日開始 30 分前~

●生活習慣病予防講座
学びながら運動実践し、やさしく体を動かし、体力を養う。

④ 11/23(金祝) 9:30~11:30

⑤ 稲永スポーツセンター職員、健康運動指導士

- 15歳以上、30名
- 350円
- 当日30分前～、先着順

千種スポーツセンター

〒464-0808
 千種区星が丘山手121番地
 ☎ 782-0700 Fax 782-6700

- エアロビクスレススタ
イム
- 毎週水曜 19:45～20:45
(祝日除く)
- 外山広子
- 中学生以上、50名
- 各回220円
- 各回19:15～、先着順
- サタデーシェープアップ
エアロレススタイム
- 第2・4土曜
10:15～11:15
- 栗栖美由紀
- 中学生以上、50名
- 各回220円
- 各回9:45～、先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
 東区大幸南一丁目1番10号
 ☎ 723-0411 Fax 723-0440

- エアロビクス(レスス
タイム)
- 11/14・21・28、12/5
(水) 19:00～20:00
- 中学生以上、各回50名
- 1回200円
- エアロビクス(レスス
タイム)
- 11/15・22・29、12/6
(水) 9:30～10:30
- 中学生以上、各回50名
- 1回200円
- ソフトエアロ(レスス
タイム)
- 11/15・22・29、12/6
(水) 10:45～11:45
- 中学生以上、各回50名
- 1回200円
- 水中エアロ(レススタ
イム)
- 11/16(金) 19:00～20:00
- 中学生以上、各回45名
- 600円
- 水中エアロ(レススタ
イム)
- 11/14(水) 11:00～12:00

- 中学生以上、各回45名
- 600円
- 上記はすべて、開始20
分前～、先着順

北スポーツセンター

462-0021
 北区成願寺一丁目6番12号
 ☎ 917-0501 Fax917-0510

- アクアウォーキング&エ
クササイズ・レッスン
- 毎週水曜 14:10～15:00
- 健康運動指導士
青木聡子 他
- エアロビクス・レッス
ンタイム
- 毎週火・木曜
10:45～11:45
- (火)エイチ・イー・エス
所属インストラクター
栗栖美由紀
- 60名
- 各回220円
- 当日20分前～、先着順
- エアロビクス&ヨガ・ピ
ラティス レッスンタイム
- 11/26(月)までの毎週月
曜 19:00～20:00
- naoko
- 各回60名
- 各回220円
- 当日20分前～、先着順
- バドミントン&卓球ナイ
ト
- 卓球台とバドミントンコ
ートを開放し、ワンポイント
アドバイスも受けられる。
- 毎月第1・2・3水曜
18:30～20:30
- 名古屋市バドミントン
協会・名古屋市卓球協
会指導員
- 小学生以上、45名(小
学生は保護者同伴)
- 320円
- 当日18:15～、先着順
- フットサル広場
- 男女問わず、一人から気
軽にゲームを体験できる。
- 11/17(土) 18:30～20:30
- 30名
- 320円
- 当日11:00～、先着順
(電話可)

中村スポーツセンター

453-0053
 中村区中村町字待屋43番地の1
 ☎ 413-8021 Fax413-8023

- エアロビクスレススタ
イム
- 11/14・21、12/5(水)
(イージー) 9:30～10:30
(スタンダード)
10:45～11:45
- 中学生以上、各回40名
- 1回220円
- 当日30分前～、先着順
- エンジョイレススタ
イム
- 11/13・20・27、12/4
(火) 18:30～19:30
- 中学生以上、各回40名
- 1回220円
- 当日30分前～、先着順
- 水泳ワンポイントアドバ
イス
- 11/14・21・28(水)、
12/1・8(土)
11:00～12:00
12/7(金)13:00～14:00
- 無料(プール入場料別途)

中スポーツセンター

〒460-0008
 中区栄1-30-10
 ☎ 232-2327 Fax232-2364

- フライデースポーツ広場
フットサル・バドミント
ン・卓球等を楽しめるよう
競技場を開放。
- 11/16・30、12/7(金)
18:00～20:30
- 小学生以上、60名(小
中学生は保護者同伴)
- 各回320円
- 各開催日6日前～電話・
窓口にて、先着順
- エアロビクスレススタ
イム
- 11/14・21・28、12/5
(水) ①18:30～19:30、
②19:40～20:40
- 中学生以上、各回45名
- 各回220円
- 当日先着順(①18:15～、
②19:30～)
- NESPA ストレッチング
&ダンベル講習会

ストレッチングやダンベ
ルを用いた軽運動を行い健
康づくりをサポート。

- 11/22(水) 10:00～11:30
- 65歳以上、30名
- 320円
- 当日9:45～、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
 名東区猪高町大字高針字
 勢子坊307-12
 ☎ 705-4948 Fax705-4952

- エアロビクスレススタ
イム
- 11/14・21・28、12/5
(水) 19:00～20:00
- NPO 法人健康支援エ
クササイズ協会インス
トラクター
- 中学生以上、50名
- 1回220円
- 当日18:40～
- ♪気軽に楽しく水中エア
ロ♪脂肪燃焼タイム!
温水プールで音楽に合わ
せて楽しく健康体力づくり
をする。
- 11/16・30、12/7(金)
19:00～20:00
- フリーダムカンパニー
インストラクター
- 中学生以上
- 無料(プール利用料別途)
- ファミリースポーツ広場
(卓球・バドミントン)
- 11/17(土) 18:30～20:30
- 名古屋市卓球協会・名
古屋市バドミントン協
会指導員
- 小学生以上、50名(小
学生は保護者同伴)
- 1人320円
- 当日18:00～

天白スポーツセンター

〒468-0051
 天白区植田三丁目1502番地
 ☎ 806-0551 Fax 806-1164

- ソフトエアロビクスレ
ススタイム
- 11/12・19、12/3(月)
10:40～11:40
- 15歳以上(中学生除く)、
各日80名

- 各回 200 円
- 当日 10:10～、先着順

南陽プール

〒455-0855
港区藤前四丁目 701 番地
☎ 303-2015 Fax 303-2016

- エアロビクスレッスントム
- 11/13・20・27、12/4・11(火) 10:30～11:30
- 15歳以上(中学生除く)、30名
- 各回220円
- 開始 20分前～、先着順
- 50メートルプールでタイムに挑戦
- 11/18(日) 10:00～17:00
- 小学生以上、毎時 10名程度(先着順)
- 無料(プール入場料別途)
※希望者へは記録証

富田北プール

〒454-0981
中川区吉津四丁目3201
☎ 431-8991 Fax 431-1466

- 卓球広場
ワンポイントアドバイスもあり。
- 11/17(出)12:45～14:45
- 小学生以上、30名
- 320円
- 当日 12:30～、先着順
- 水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキング含む)
- 11/16・30、12/7(金) 14:00～15:00
- 無料(プール入場料別途)

鳴海プール

〒458-0847
緑区浦里一丁目 66
☎ 891-9314 Fax 891-4301

- 水泳レッスン
泳げない人から 4 泳法泳げる方まで、個々に合わせたアドバイスを行う。
- 11/24、12/8(出) 12:30～13:00
- シンコースポーツ(株)講師
- 水中リズム体操
音楽に合わせて全身運動

- を行う。
- 11/12・19・26、12/3(月) 14:00～14:30
- 水中歩行レッスン
水の特性を利用したの運動を行う。
- 11/14・21・28、12/5(水) 14:00～14:30
- シンコースポーツ(株)講師

山田西プール

〒452-0838
西区長先町 173 番地
☎ 503-5151 Fax 503-5272

- 水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキング含む)
- 11/16・23・30、12/7(金) 11:00～12:00
- 山田西プールのスタッフ
- 25m 温水プール利用者
- 無料(プール入場料別途)
- スイミングワンポイントアドバイス
- 11/16(金) 16:30～17:30
- 山田西プールのスタッフ
- 25m 温水プール利用者
- 無料(プール入場料別途)
- はじめての水中ウォーク
- 11/16(金) 18:30～19:00
- 山田西プールのスタッフ
- 25m 温水プール利用者
- 無料(プール入場料別途)

愛知県体育館

〒460-0032
中区二の丸 1-1
☎ 971-2516 Fax 971-9876
<http://www.aichi-kentai.com/>

- メンズフィットネス第 4 期
メタボリック対策のトレーニング指導。
- 1/9～3/13 の指定水曜、全 10 回、18:30～19:50
- 男性、20名
- 7,500円
- ベリーダンス第 4 期
- 1/9～3/13 の指定水曜、全 10 回、13:15～14:15
- 女性、15名
- 8,000円

- ZUMBA ズンバ第 4 期
- 1/10～3/14 の指定木曜、全 10 回、18:45～19:45
- 15名
- 8,000円
- ボクササイズ第 4 期
- 1/10～3/14 の指定木曜、全 10 回、20:00～21:00
- 15名
- 8,000円
- 上記 4 つは、12/7(金) 9:30～電話にて、先着順
- キッズダンス第 4 期
- 1/9～3/27 の指定水曜、全 10 回、15:20～16:20
- 3歳～未就学児、20名
- 7,000円

- こども剣道教室第 4 期
- 1/10～3/28 の指定木曜、全 9 回、Aコース 15:20～16:20 Bコース 16:30～17:30
- Aコース：3歳以上未就学児、Bコース：小学生、各コース 20名
- 各コース 4,500円
- キッズヒップホップ第 4 期
- 1/9～3/13 の指定水曜、全 10 回、17:00～18:00
- 小学生、15名
- 7,000円
- 上記 3 つは、12/7(金) 10:00～電話にて、先着順

愛知県スポーツ会館

〒462-0846
北区名城一丁目 3-35
☎ 991-9151 Fax 991-9153
<http://www.spokan.sakura.ne.jp/>

- たのしい絵画教室(4期)
- 1/10～3/21 の第 1・3 木曜、全 6 回、10:00～12:00
- 20名
- 7,500円
- ジュニア英会話(4期)
- 1/5～3/30 の毎週土曜、全 10 回、13:00～13:50

- 小学 4～6 年生、15名
- 12,000円(教材費別途)
- 上記 2 つは、12/8(出) 9:40～電話にて、先着順
- フラダンス教室(3期)
- 1/10～3/14 の毎週木曜、全 10 回、入門コース 12:30～13:30 初級コース 13:45～14:45
- 20名(託児 6 名を含む)
- 7,000円(託児は 1 人につき 5,000 円別途)
- 11/21(水)13:00～電話にて、先着順

愛知県一宮総合運動場

〒491-0804
一宮市千秋町佐野字向農 756
☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699
<http://homepage2.nifty.com/itinomiya/>

- 中国気功健康教室(IV期)
- 1/10～3/14 の毎週木曜、全 8 回、14:00～15:30
- 18歳以上(高校生除く)、15名
- 8,000円(お試し参加:初回のみ 1 回 1,000 円)
- 12/6(木)9:30～、先着順

愛知県口論義運動公園

〒470-0103
日進市北新町西口論義 323-8
☎ 0561-73-8959 Fax 0561-74-0827
<http://homepage2.nifty.com/kourogil/>

- 第 4 期 健康水泳教室
- 1/21～3/18 の指定月曜、全 8 回、14:00～15:30
- 15名
- 8,000円
- 第 4 期 Let's “アクアピクス”
- (月曜コース) 1/21～3/18 の指定月曜、全 8 回、10:30～11:30 (土曜コース) 1/12～3/16 の指定土曜、全 8 回、11:00～12:00
- 各 18名
- 各 7,500円
- 第 4 期 アクアウォーキング(火曜コース)
- 1/15～3/5 の指定火

①(月日・曜日・時間(回数)) ②(講師) ③(会場) ④(対象・定員) ⑤(料金・費用) ⑥(申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

- 曜、全8回、
14:00～15:00
- ㊦ 15名
- ㊨ 各7,500円
- 第4期 やさしいバレエ教室(子どもコース)
- 1/10～3/14の指定木曜、全10回、
18:00～19:00
- ㊦ 小中学生、15名
- ㊨ 8,000円
- 第4期 キッズ&ママのフラダンス
- 1/12～3/30の指定土曜、全10回、
10:00～11:00
- ㊦ 親子(子どもは3歳～)、
15組
- ㊨ 8,000円
- 第4期 キッズピクス(Aコース)
- 1/7～3/25の指定月曜、全10回、
16:30～17:15
- ㊦ 年少～小学2年生くらい、10名
- ㊨ 7,000円(教材費別途)
- 第4期 かわいい人形教室
- 1/10～3/21の指定木曜、全6回、
13:30～15:30
- ㊦ 10名
- ㊨ 8,000円(材料費別途)
- ㊩ 上記はすべて、12/1(土)～、先着順

愛知県美浜少年自然の家

〒470-3236
知多郡美浜町小野浦字宮後 1-1
☎ 0569-88-5577 Fax 0569-88-5385
<http://www6.ocn.ne.jp/~mihama/>

- スキスキのりすき
海苔すき体験、海苔を使ったクッキング等。
- 1/12(土)～13(日) 1泊2日
- ㊦ 小学生以上とその家族、
10家族40名
- ㊨ 大人5,500円、中学生以下4,800円
- ㊩ 11/28(水)～12/12(水)
抽選
- 青少年教育施設カウンセラー養成研修会
キャンプカウンセリング、

- 野外炊飯等。
- 2/2(土)～3(日) 1泊2日
- ㊦ 18歳以上、30名
- ㊨ 4,500円
- ㊩ 12/10(月)～1/7(月) 抽選

愛知県旭高原少年自然の家

〒444-2893
豊田市小滝野町坂 38-25
☎ 0565-68-3200 Fax 0565-68-3203
<http://www.hm11.aitai.ne.jp/~asahi>

- ソリすべり&冬の遊び
- 1/19(土)～20(日) 1泊2日
- ㊦ 小学生以上とその家族、
90名
- ㊨ 大人5,500円、中学生以下4,800円
- ㊩ 12/10(月)～19(水) 抽選

公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団

〒460-0007
中区新栄1丁目49-10
愛知県教育会館2階
☎ 241-9101 Fax 241-9103
<http://aichi-kyo-spo.com>

- 県民交流事業「ファミス



学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振南町三丁目 34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

- 初心者向けパソコン相談室
- 11/20(火) 10:00～12:00
- ㊦ 千種パソコン支援ボランティア
- ㊦ 16名、先着順(～11:30)
※1人30分
- 小中学生スポーツ広場
バスケットボール。
- 12/8(土) 9:30～11:30

- ポフェスタ」
- 11/23(金・祝) 10:00～16:00
- ㊦ 愛知県体育館
- 子どもは風の子!行くぞ冬山わんぱく体験
クラフト、スキー体験、
交流ゲーム。
- 12/26(水)～27(木) 1泊2日
- ㊦ 茶臼山高原スキー場・
休暇村、茶臼山高原
- ㊦ 小学4～6年生、40名
- ㊨ 12,000円
- ㊩ 11/12(月)～26(月) 抽選
- センターカップソフトバレーボール大会
- 1/19(土)～20(日) 1泊2日
- ㊦ 愛知県野外教育センター
- ㊦ トリムの部 シルバークラス(50歳以上)、
16チーム(1チーム5名)
- ㊨ 1チーム20,000円(1名4,000円)
- ㊩ 11/26(月)～12/10(月) 抽選

- ㊦ 60名、当日先着順
- 【公開講座】食べられないってどういうこと?～嚥下(えんげ)障害とは～
- 11/21(水) 14:30～16:00
- ㊦ 東部医療センター言語聴覚士 横山智
- ㊦ 東部医療センター外来棟3階講義室
- ㊦ 100名、当日先着順

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

- 【公開講座】学校のこと知っていますか?学校の活動を一緒に～親子で楽しむダンスサイズ～
- 11/23(金・祝) 10:00～12:00
- ㊦ ダンスサイズインストラクター 鈴木真理子
- ㊦ 80名、当日先着順
- 【公開講座】確かめよう非常持ち出しぶくろの自身 親子防災教室
- 12/8(土) 10:00～12:00
- ㊦ 名古屋ひがし防災ボランティアネットワーク代表 小野月比古
- ㊦ 66名、当日先着順
- パソコン相談会
パソコンの使い方でわからないところを助言する。
- 11/28、12/5(水) 13:30～15:30
- ㊦ 東ITボランティア・HITの会
- ㊦ 市内在住在勤の方、各回12名
- ㊩ 13:00～、先着順
- ※1人につき30分以内
- おもちゃ病院
- 11/18(日) 10:00～15:00
- ㊦ 名古屋おもちゃ病院「とんかち」
- ㊨ 無料(部品代実費)

北生涯学習センター

〒462-0841
北区黒川本通 2-16-3
☎ 981-3636 Fax 981-3590

- 北区特産“味饅いも”を使ったお菓子づくりに挑戦!
- 11/25(日) 14:00～16:00