

古屋の発達の経緯をたどる。

- 🕒 1/4(金)~2/11(月・祝)
10:00~17:00
(入館 16:30)
- 🎫 上記3つは、
一般 1,200円
高校生 700円
小中学生 500円
(徳川美術館と共通観覧)

名古屋市見晴台考古資料館

〒457-0026
南区見晴町 47
☎ 823-3200 Fax 823-3223

●特別展「名古屋ものづくりの考古学」

市内の遺跡出土品のうち、古代人のものづくりに関する考古資料を紹介する。

- 🕒 ~1/20(日)
- 映画会
①歴史の道百選 中山道編第4巻 東美濃路 ②東大寺1 歴史編

🕒 12/15(土) 14:00~15:15

👥 80名、先着順

●学芸員講演会
特別展「名古屋ものづくりの考古学」に関連する講演を行なう。

🕒 12/16(日) 14:00~16:00

👥 見晴台考古資料館学芸員

👥 80名、先着順

●展示説明会
特別展「名古屋ものづくりの考古学」を学芸員の解説で見学する。

🕒 12/16(日) 11:00~12:00

👥 見晴台考古資料館学芸員

👥 30名、先着順

名古屋市秀吉清正記念館

〒453-0053
中村区中村町茶ノ木 25
☎ 411-0035 Fax 411-9987

●特集展示「真説・秀吉と清正の絵物語 前編」

館蔵の絵画「秀吉と清正の絵物語」と史実を対比。秀吉生誕から山崎の戦いまでを紹介。

🕒 ~1/20(日) 10:00~17:00

愛知芸術文化センター

〒461-8525
東区東桜一丁目 13-2
(県美術館)
☎ 971-5511 Fax 971-5604
(県文化情報センター)
☎ 971-5511 Fax 971-5605
(県文化振興事業団)
☎ 971-5609 Fax 971-5646

愛知県文化情報センター

●第17回アートフィルムフェスティバル

映像表現の先端的な動向を独自の視点で作品をセレクトした特集形式の上映会。

🕒 ~12/16(日)

👥 アートスペース A (愛知芸術文化センター 12階)

👥 180名

●第78回フレッシュ・コンサート Trio de AYA Violin Concert「クリスマスの調べ」

🕒 12/19(水) 12:15~12:45

👥 ヴァイオリン大迫綾香、ヴァイオリン鈴木 絢、ヴァイオリン築瀬 彩、ピアノ 山内敦子

👥 愛知芸術文化センター 2階フォーラム

愛知県文化振興事業団

●大作曲家ワーグナーの生涯 第3章「ブルームストとの対立と恩人リスト」

ワーグナーを取り巻くロマン派黄金期のピアノや声楽曲を西村朗の案内で辿る。

🕒 1/19(土) 13:30

👥 ナビゲーター：西村朗、ピアノ： 広瀬悦子、メゾ・ソプラノ： 清水華澄

👥 愛知県芸術劇場コンサートホール

👥 1,600名

🎫 S席 3,000円
A席 1,800円

👥 チケット取扱い：愛知芸術文化センター内プレイガイド、チケットぴあ、アイチケット



愛知芸術文化センター 愛知県図書館

〒460-0001
中区三の丸一丁目 9-3
☎ 212-2323 Fax 212-3674
<http://www.aichi-pref-library.jp/>

●企画展示「あいちの起業家応援フェア」

日本政策金融公庫国民生活事業との共催で、起業に役立つ資料を集め展示する。

🕒 ~1/9(水)

●おはなし会

🕒 12/15(土)、1/6(日)
11:30~11:50、14:30~15:00

👥 午前：幼児、午後：小学生

●冬のおたのしみ会

🕒 12/27(木)
11:30~11:50、14:30~15:00

👥 午前：幼児、午後：小学生

徳川美術館

〒461-0023
東区徳川町 1017
☎ 935-6262 Fax 935-6261

●企画展示「目で愉しむ源氏と平家の物語」

平清盛の権勢の盛衰、義経の活躍など名場面を紹介。

🕒 ~12/13(日)

●企画展示「日本の神様大集合 -徳川美術館へ初詣-」
神の姿や社の景観を描いた絵画や祭礼図などを展示。

🕒 1/4(金)~2/3(日)

🎫 上記はすべて、
一般 1,200円
高大生 700円
小中生 500円
(蓬左文庫と共通観覧)



スポーツ

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵卫町 5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●おやこふれあいスケート合宿

親子で楽しく宿泊をして、さらにスケートの指導が受けられる。

🕒 1/19(土)~20(日) 1泊2日

👥 愛知県スケート連盟指導員

👥 親子60名(子どもは小学生以上)

🎫 大人 4,000円、
小人 2,000円
(宿泊代、貸靴代込み、
食事2食付)

👥 往復はがき・インター

ネットにて

●クリスマスイベント
アイスリンクにサンタとトナカイが登場し、スケートレッスンやゲームを行う。

🕒 12/23(日・祝) 12:30~13:00、
15:00~15:30

👥 アイスリンクスタッフ

🎫 無料(アイスリンク入
場料別途)

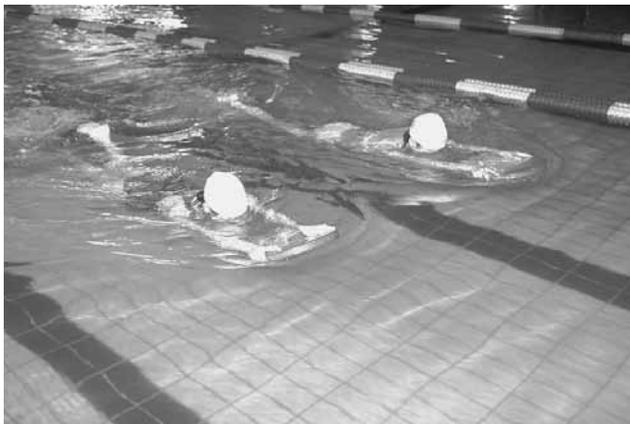
枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目 1-2
☎ 532-4121 Fax 522-8520

●エアロビクスレッスнта
イム

🕒 12/11・18、1/8(火)
9:30~10:30、10:50~11:50

👥 15歳以上(中学生除く)、



各回 50 名

- ⑧ 1 回 220 円
- ⑨ 当日開始 20 分前～、先着順

●水泳ワンポイントアドバイス

1 人 10 分程度を持ち時間とし指導員がマンツーマンでアドバイス。

- ④ 12/17・24、1/7(月) 12:00～13:30
- ⑤ 枇杷島スポーツセンター 温水プールスタッフ
- ⑦ 各回 8 名
- ⑧ 無料(プール入場料別途)
- ⑨ 当日開始 30 分前～、先着順

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目 1 番 10 号
☎ 384-0300 Fax 384-0303

- 稲永スポーツひろば
家族や仲間同士でバドミントン、卓球などスポーツを楽しむ。
- ④ 12/22、1/5(土) 15:15～17:45
- ⑤ 稲永スポーツセンター 職員
- ⑦ 小学生以上
- ⑧ 320 円
- ⑨ 当日開始 30 分前～
- 生活習慣病予防講座
学びながら運動実践し、やさしく体を動かし、体力を養う。
- ④ 12/21(金) 9:30～11:30
- ⑤ 稲永スポーツセンター 職員、健康運動指導士
- ⑦ 15 歳以上、30 名
- ⑧ 350 円
- ⑨ 当日 30 分前～、先着順

●いなえ 1 歳児子育てサロン

1 歳児を持つお子様の子育てについて支援するためのサロンの提供。

- ④ 12/25(火) 10:30～11:30
- ⑤ 稲永スポーツセンター 職員、保健所、社会福祉協議会、NPO 法人
- ⑦ 1 歳児と保護者
- ⑧ 1,000 円
- ⑨ 電話・窓口にて、先着順

●ふれあいサッカーひろば

集まれ、サッカー好きの小学生、名古屋グランパスエイトのコーチに学ぶ。

- ④ 1/19(土) 10:00～11:30
- ⑤ 名古屋グランパスエイト 講師
- ⑥ 港サッカー場
- ⑦ 港区内在住の小学生、100 名
- ⑨ 往復はがき・インターネットにて、1/11(金)締切、抽選
- ※定員に満たない場合は、1/13(日)9:00～電話・窓口にて先着順

●エアロビクスレッスントアム

- ④ 12/12・19・26、1/9(水) 9:30～10:30 (やさしいエアロ)、10:45～11:45(アップテンポエアロ) (12/12・19 は託児付)、12/21 (金) 18:30～19:30 (リフレッシュ&リラクゼーション)、19:45～20:45(フライデーナイト)
- ⑤ AFFA 認定インストラ

クターほか

- ⑦ 中学生以上、各回 50 名 (託児は 2 歳以上の未就学児、6 名)
- ⑧ 各回 220 円 (託児は 1 名 320 円別途)
- ⑨ 毎回 30 分前～、先着順 (託児は開催前月 11 日より予約可)
- エンジョイアウトドアウォーキング
ストレッチから始めて稲永公園の中をウォーキングに出かける。

- ④ 1/27(日) 9:45～11:45 (雨天決行)
- ⑤ 稲永スポーツセンター 職員、健康運動指導士
- ⑥ 稲永公園、野鳥観察館 ほか
- ⑦ 15 歳以上の歩ける方、30 名
- ⑧ 350 円
- ⑨ 電話・窓口にて、1/4(金) 9:00～先着順

千種スポーツセンター

〒464-0808
千種区星が丘山手121番地
☎ 782-0700 Fax 782-6700

- エアロビクスレッスントアム
- ④ 毎週水曜 19:45～20:45 (12/26 除く)
- ⑤ 外山広子
- ⑦ 中学生以上、50 名
- ⑧ 各回 220 円
- ⑨ 各回 19:15～、先着順
- サタデーシェーブアップ
エアロレッスントアム
- ④ 第 2・4 土曜 10:15～11:15
- ⑤ 栗栖美由紀
- ⑦ 中学生以上、50 名
- ⑧ 各回 220 円
- ⑨ 各回 9:45～、先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
東区大幸南一丁目1番10号
☎ 723-0411 Fax 723-0440

- エアロビクス (レッスントアム)
- ④ 12/12・19(水) 19:00～20:00、

12/13・20(木)

9:30～10:30

- ⑦ 中学生以上、各回 50 名
- ⑧ 1 回 200 円
- ソフトエアロ (レッスントアム)
- ④ 12/13・20(木) 10:45～11:45
- ⑦ 中学生以上、各回 50 名
- ⑧ 1 回 200 円
- ⑨ 上記はすべて開始 20 分前～、先着順

北スポーツセンター

462-0021
北区成願寺一丁目 6 番 12 号
☎ 917-0501 Fax 917-0510

- アクアウォーキング&エクササイズ・レッスン
- ④ 毎週水曜 14:10～15:00 (1/2 除く)
- ⑤ 健康運動指導士
青木聡子 他

●プール入場料
●エアロビクス・レッスントアム

- ④ 12/20 までの毎週火・木曜 10:45～11:45
- ⑤ 火：エイチ・イー・エ所属インストラクター 木：栗栖美由紀
- ⑦ 60 名
- ⑧ 各回 220 円
- ⑨ 当日 20 分前～、先着順
- バドミントン&卓球ナイト
卓球台とバドミントンコートの開放、ワンポイントアドバイスも受けられる。

- ④ 12/12・19、1/9(水) 18:30～20:30
- ⑤ 名古屋市バドミントン協会・名古屋市卓球協会指導員
- ⑦ 小学生以上、45 名 (小学生は保護者同伴)

●フットサル広場

- 男女問わず、お一人から気軽にゲームを体験できる。
- ④ 12/22(土) 18:30～20:30
- ⑦ 30 名
- ⑧ 320 円
- ⑨ 当日 11:00～、先着順

(電話可)

※室内専用運動靴・すねあて持参

●スポーツ障害相談
スポーツにともなう身体の障害などについて専門医に個別に相談できる。

① 12/11(火) 10:00~11:30

② (財)スポーツ医・科学研究所スポーツ整形外科部長 亀山泰

③ 4名、先着順

中村スポーツセンター

453-0053

中村区中村町字待屋 43 番地の 1
☎ 413-8021 Fax413-8023

●エアロビクスレススタ
イム

① 12/12・19(水)

9:30~10:30 (イージー)、
10:45~11:45
(スタンダード)

③ 中学生以上、各回 40 名

④ 1回 220 円

⑤ 当日 30 分前~、先着順

●エンジョイレススタ
イム

① 12/11・18(火)

18:30~19:30

③ 中学生以上、各回 40 名

④ 1回 220 円

⑤ 当日 30 分前~、先着順

●水泳ワンポイントアドバ
イス

① 12/14・21(金)

13:00~14:00、
15(土) 11:00~12:00

④ 無料(プール入場料別途)

中スポーツセンター

〒460-0008

中区栄 1-30-10
☎ 232-2327 Fax232-2364

●フライデースポーツ広場
フットサル・バドミントン・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。

① 12/14・21・28、1/4(金)
18:00~20:30

③ 小学生以上、60 名 (小中学生は保護者同伴)

④ 各回 320 円

⑤ 電話・窓口にて、各開
催日 6 日前~先着順

●エアロビクスレススタ
イム

① 12/12・19・26、1/9(水)

18:30~19:30 (1 部)、
19:40~20:40 (2 部)

③ 中学生以上、各回 45 名

④ 各回 220 円

⑤ 当日先着順

(1部18:15~、2部19:30~)

●NESPA ストレッチング
&ダンベル講習会

ストレッチングやダンベルを用いた軽運動を行い健康づくりをサポート。

① 12/27(木) 10:00~11:30

③ 65 歳以上、30 名

④ 320 円

⑤ 当日 9:45~、先着順

●ぽっかぽか体操で健康づ
くり

体操やゲームを楽しみながら健康づくり・仲間づくりをサポート。

① 12/13、1/10(木)

10:00~11:30

③ 65 歳以上、30 名

④ 320 円

⑤ 当日 9:45~、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067

名東区猪高町大字高針字
勢子坊 307-12
☎ 705-4948 Fax705-4952

●エアロビクスレススタ
イム

① 12/12・19・26、1/9(水)

19:00~20:00

② NPO 法人健康支援エク
ササイズ協会インストラクター

③ 中学生以上、50 名

④ 1回 220 円

⑤ 当日 18:40~

●♪気軽に楽しく水中エア
ロ♪脂肪燃焼タイム!

膝腰に負担をかけにくい温水プールで音楽に合わせて楽しく健康体力づくりを。

① 12/14・21(金)

19:00~20:00

② フリーダムカンパニー
インストラクター

③ 中学生以上

④ 無料(プール利用料別途)

天白スポーツセンター

〒468-0051

天白区植田三丁目 1502 番地
☎ 806-0551 Fax 806-1164

●ソフトエアロビクスレ
スタイム

① 12/17、1/7(月)

10:40~11:40

③ 15 歳以上 (中学生除く)、
各日 80 名

④ 当日 10:10~、先着順

南陽プール

〒455-0855

港区藤前四丁目 701 番地
☎ 303-2015 Fax 303-2016

●エアロビクスレススタ
イム

① 12/11・18・25、1/8(火)

10:30~11:30

③ 15 歳以上 (中学生除く)、
30 名

④ 各回 220 円 (災害補償
制度あり)

⑤ 開始 20 分前~、先着順

富田北プール

〒454-0981

中川区吉津四丁目3201
☎ 431-8991 Fax 431-1466

●卓球広場
ワンポイントアドバイス
もあり。

① 12/15(土) 12:45~14:45

③ 小学生以上、30 名

④ 320 円

⑤ 当日 12:30~、先着順

●水泳ワンポイントアドバ
イス (水中ウォーキング含

む)

① 12/14・21・28、1/4(金)
14:00~15:00

④ 無料(プール入場料別途)

鳴海プール

〒458-0847

緑区浦里一丁目 66
☎ 891-9314 Fax 891-4301

●水泳レッスン
泳げない人から 4 泳法泳
げる方まで、個々に合わせ
たアドバイスを行う。

① 12/22(土) 12:30~13:00

② シンコースポーツ(株)講
師

●水中リズム体操
音楽に合わせて全身運動
を行う。

① 1/7(月) 14:00~14:30

② シンコースポーツ(株)講
師

●水中歩行レッスン
水の特性を利用しての運
動を行う。

① 12/12・19、1/9(水)

14:00~14:30

② シンコースポーツ(株)講
師

●女性水泳
初心者から上級者までの
技術指導を行う。

① 1/8・22・29、2/5・19・
26、3/5・12・19・26(火)
11:00~12:00

② 名古屋市水泳連盟指導
員

③ 女性、40 名

④ 5,500 円

●アクアビクス



○ 1/7・21・28、2/4・18・25、3/4・11・18・25(月) 19:00～20:00

㊦ シンコースポーツ指導員

㊧ 40名

㊨ 5,500円

●中高年水泳・水中運動教室

泳ぐだけではなく、軽い体操を加えて行う。

○ 1/10・24・31、2/7・21・28、3/7・14・21・28(木) 14:00～15:00

㊦ 名古屋市水泳連盟指導員

㊧ 50歳以上、30名

㊨ 5,500円

●一般教室

初心者から上級者までの技術指導を行う。

○ 1/10・24・31、2/7・21・28、3/7・14・21・28(木) 19:00～20:00

㊦ 名古屋市水泳連盟指導員

㊧ 30名

㊨ 5,500円

㊩ 上記4つは、12/11(火)～17(月)窓口・インターネットにて

●水抜き清掃のため臨時休場

○ 12/28(金)～1/4(金)

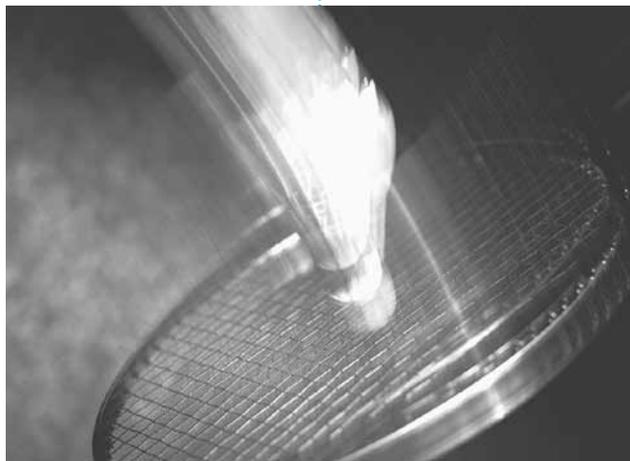
山田西プール

〒452-0838

西区長先町173番地

☎ 503-5151 Fax 503-5272

●水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキング含む)



○ 12/14・21・28、1/4(金) 11:00～12:00

㊦ 山田西プールスタッフ

●スイミングワンポイントアドバイス

○ 12/21(金) 16:30～17:30

㊦ 山田西プールスタッフ

●はじめての水中ウォーク
初心者を対象にワンポイントアドバイスをを行う。

○ 12/21(金) 18:30～19:00

㊦ 山田西プールスタッフ

㊨ 上記はすべて、無料(プール入場料別途)

愛知県スポーツ会館

〒462-0846

北区名城一丁目3-35

☎ 991-9151 Fax 991-9153

http://www.spokan.sakura.ne.jp/

●地域交流事業 スポーツウィーク in スポーツ会館

○ 12/18(火)～21(金)

9:00～21:00

●卓球教室(4期)

○ 2/1(金)～3/12(火)の毎週

火・金曜 10:00～12:00、全10回(2/12、3/1除く)

㊧ 65名

㊨ 5,500円

㊩ 1/10(木)14:15～14:30
抽選

●バドミントン教室(3期)

○ 2/1(金)～3/8(金)の毎週
火・金曜 10:00～12:00、全10回(2/12除く)

㊧ 36名

㊨ 6,000円

㊩ 電話にて、1/10(木)9:00～、
先着順

愛知県一宮総合運動場

〒491-0804

一宮市千秋町佐野字向農756

☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699

http://homepage2.nifty.com/itinomiya/

●秋の桜守祭

○ 12/2(日) 10:30～12:30

予備日 12/9(日)

㊦ 桜守ワーク参加者他、
600名

●地域交流事業 スポーツウィーク in 一宮



学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072

千種区振甫町三丁目34

☎ 722-9666 Fax 722-9696

●初心者向けパソコン相談室

○ 12/19(水) 10:00～12:00
(1人30分)

㊦ 千種パソコン支援ボランティア

㊩ 当日窓口にて、～11:30

●コンサート on クリスマス!
～子どもたちと TS-Joy とのジョイントライブ～

主催講座「英語で“かっこよく”歌おう」を受講した子どもたちが成果を発表。

○ 12/22(土) 11:00～12:00

㊦ TS-Joy 江崎理子

㊧ 幼児・小中学生以上(幼児は保護者同伴)40名、当日先着順

○ 12/17(月)・18(火)・20(木)・21(金) 9:00～21:00

愛知県口論義運動公園

〒470-0103

日進市北新町西口論義323-8

☎ 0561-73-8959 Fax 0561-74-0827

http://homepage2.nifty.com/kourogil/

●地域交流事業 スポーツウィーク in 口論義

○ 12/17(月)・18(火)・20(木)・21(金) 9:00～21:00

東生涯学習センター

〒461-0004

東区葵一丁目3-21

☎ 932-4881 Fax 932-4882

●パソコン相談会

○ 12/26(水) 13:30～15:30
(1人30分以内)

㊦ 東ITボランティア・HITの会

㊧ 市内在住勤務の方、各
回12名

㊩ 当日13:00～、先着順

●おもちゃ病院

○ 12/16(日) 10:00～15:00

㊦ 名古屋おもちゃ病院

「とんかち」

㊨ 無料(部品代実費)

北生涯学習センター

〒462-0841

北区黒川本通2-16-3

☎ 981-3636 Fax 981-3590

●北・パソコン広場

配布テキストによる自習