

愛知芸術文化センター

〒461-8525
東区東桜一丁目 13-2
(県美術館)
☎ 971-5511 Fax 971-5604
(県文化情報センター)
☎ 971-5511 Fax 971-5605
(県文化振興事業団)
☎ 971-5609 Fax 971-5646

愛知県文化情報センター

●ジョン・ケージ生誕 100 年記念 連続講座「ケージを知る」Vol. 3 プリペアド・ピアノコンサート「ソナタとインターリュード」
プリペアド・ピアノの代表曲「ソナタとインターリュード」全曲のコンサート。

① 1/12(土) 17:00~18:00
② ピアニスト 中川賢一
③ 愛知県芸術劇場中リハーサル室

④ 100 名
⑤ 一般 800 円 [前売] 1,000 円 [当日]、学生 500 円 [前売・当日]

⑥ 芸文プレイガイド、愛知県立芸術大学生協購買部

●第 79 回フレッシュ・コンサート

中低音域の魅力、メゾソプラノとバリトンによる真冬のデュエット「声楽」。

① 1/23(水) 12:15~12:45
② バリトン 安田旺司、メゾソプラノ 稲場 薫、ピアノ伴奏小島千加子

③ 愛知芸術文化センター 2 階フォーラム

愛知県文化振興事業団

●NHK 交響楽団楽員による公開レッスン 第 5 回~金管楽器・ホルン~

本番の演奏を終えればかなりの N 響楽員による公開レッスン。

① 2/24(日) 18:00
② N 響ホルン奏者

今井仁志

③ 愛知県芸術劇場コンサートホール

④ 受講生：個人コース 2 名、アンサンブルコー

ス 1 グループ

聴講生：中学生以上

⑤ 受講生：1 名 1,000 円、聴講生：1 名 500 円

⑥ 受講生：1/25(金)、聴講生：2/8(金)消印有効

●NHK 交響楽団定期演奏会 (愛知県芸術劇場シリーズ)

① 2/24(日) 15:00

② 指揮：準・メルクル、ピアノ：ヘルベルト・シュフ、

管弦楽：NHK 交響楽団
③ 愛知県芸術劇場コンサートホール

④ 1,800 名
⑤ 学生席 2,000 円のみ残席あり

⑥ チケット取扱い：愛知芸術文化センター内プレイガイド、チケットぴあ

愛知芸術文化センター 愛知県図書館

〒460-0001
中区三の丸一丁目 9-3
☎ 212-2323 Fax 212-3674
<http://www.aichi-pref-library.jp/>

●ミニ展示「映画になった本 ~名画を読む~」

日本映画や外国映画の原作になった本を集め、展示・貸出をする。

① ~2/27(水)

●おはなし会
① 1/19(土)、2/3(日) 11:30~11:50、14:30~15:00

② 幼児 (午前)、小学生 (午後)

徳川美術館

〒461-0023
東区徳川町 1017
☎ 935-6262 Fax 935-6261

●特別展「尾張徳川家の雛まつり」

尾張徳川家伝来の豪華で気品ある雛人形や雛道具を一堂に展示。

① 2/9(土)~4/7(日) 10:00~17:00 (入館 16:30 まで)

② 一般 1,200 円、高大生 700 円、小中生 500 円

(蓬左文庫と共通観覧)

●土曜講座「尾張徳川家の鷹狩」

① 1/12(土) 13:30~15:00

② 参与 山本泰一

③ 150 名

④ 600 円 (入館料別途)

桑山美術館

〒466-0828
昭和区山中町 2-12
☎ 763-5188 Fax 763-5278

●新春展「漆の器 その技と美」

堆朱、蒔絵、彩漆、螺鈿などの加飾技法に応じて香合や薄茶器を展示。

① ~2/3(日) 10:00~16:00

スポーツ

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵卫町 5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●氷上のアスリートがやってくる！スケートの日

自由滑走の他に教室や模範滑走等を行う。

① 1/20(日) 10:00~18:00

② 愛知県スケート連盟指導員

③ どなたでも (幼児 1 名につき保護者 1 名の同伴滑走)

④ 大人 1,100 円、小人 500 円、高齢者 (市在住の 65 歳以上、敬老手帳、運転免許証などの提示) 300 円、貸靴代 300 円

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目 1-2
☎ 532-4121 Fax 522-8520

●エアロビクスレッスナ イム

2 部制で実施 (1 部ソフト・2 部レギュラー)。

① 1/15・22・29(火) 9:30~10:30、10:50~11:50

② 15 歳以上 (中学生除く)、各回 50 名

③ 1 回 220 円

④ 当日開始 20 分前~、先

⑤ 一般 500 円、中大学生 300 円

昭和美術館

〒466-0837
昭和区汐見町 4-1
☎ 832-5851 Fax 832-5851

●平成 25 年新春企画展 茶道で彩る新春 新春の茶道具の取り合わせを楽しみ、初春の華やいだ雰囲気を感じて頂く。

① 1/12(土)~2/11(月・祝)

② 一般 600 円、大学生 500 円、高校生以下無料

※平成 25 年から休館日を火曜に変更

着順

●水泳ワンポイントアドバイス

1 人 10 分程度を持ち時間とし指導員がマンツーマンでアドバイス。

① 1/14・21・28、2/4(月) 12:00~13:30

② 当センター温水プールスタッフ

③ 各回 8 名

④ 無料(プール入場料別途)

⑤ 当日開始 30 分前~、先着順

●スポーツ実践相談 スポーツ実践方法や健康維持について個別にアドバイス。

① 1/12(土) 10:00~12:00

② 名古屋大学総合保健体育科学センター教授 山本裕二

③ 6 名

④ 窓口・電話にて、先着順 ※定員に空きがあれば当日でも受付

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目 1 番 10 号
☎ 384-0300 Fax 384-0303

●生活習慣病予防講座 学びながら運動実践し、やさしく体を動かし、体力を養う。

- 1/25(金) 9:30~11:30
- 稲永スポーツセンター 職員、健康運動指導士
- 15歳以上、30名
- 350円
- 当日30分前～、先着順
- エンジョイアウトドアウォーキング
ストレッチから始めて稲永公園の中をウォーキング。
- 1/27(日) 9:45~11:45
- 稲永スポーツセンター 職員、健康運動指導士
- 稲永公園周辺
- 15歳以上、30名
- 350円
- 当日30分前～、先着順
- エアロビクスレススタ
タイム
1/16・23・30、2/6(水) 9:30~10:30 やさしいエアロ
10:45~11:45 アップテンポエアロ
(1/16・30は託児付)
1/18、2/1(金) 9:15~10:15 パラエティ
レッスン(託児付)
1/24、2/7(木) 18:30~19:30 やさしい
ピラティス
19:45~20:45 ステップ
アップピラティス
1/18、2/1(金) 18:30~19:30 リフレッシュ
&リラクゼーション
19:45~20:45 フライデー
ナイト
- AFFA 認定インストラ
クターほか
- 中学生以上、各回50名
(託児は2歳以上の未就
学児、6名)
- 各回220円(託児は1
名につき320円別途)
- 毎日30分前～、先着順
(託児は開催前月11日
より予約可)
- 親子エアロ
1/18、2/1(金) 10:30~11:30
- 脇本真由美
- 2歳以上未就学児とそ
の保護者、40組
- 1組540円

毎日開始30分前～、先着順

千種スポーツセンター

〒464-0808
 千種区星が丘山手121番地
 ☎ 782-0700 Fax 782-6700

- エアロビクスレススタ
タイム
毎週水曜 19:45~20:45
(1/2・9除く)
- 外山広子
- 中学生以上、50名
- 各回220円
- 各回19:15～、先着順
- サタデーシェーブアップ
エアロレススタ
タイム
第2・4土曜
10:15~11:15
- 栗栖美由紀
- 中学生以上、50名
- 各回220円
- 各回9:45～、先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
 東区大幸南一丁目1番10号
 ☎ 723-0411 Fax 723-0440

- エアロビクス(レス
スタ
タイム)
1/16・23・30、2/6(水)
19:00~20:00
- 中学生以上、各回50名
- 各回200円
- エアロビクス(レス
スタ
タイム)
1/17・24・31、2/7(木)
9:30~10:30
- 中学生以上、各回50名
- 各回200円
- ソフトエアロ(レス
スタ
タイム)
1/17・24・31、2/7(木)
10:45~11:45
- 中学生以上、各回50名
- 各回200円
- ☆きらきら☆BODYア
クア
1/23(水) 11:00~12:00
- 中学生以上、45名
- 600円
- 上記はすべて、開始20
分前～先着順



北スポーツセンター

462-0021
 北区成願寺一丁目6番12号
 ☎ 917-0501 Fax 917-0510

- アクアウォーキング&エ
クササイズ・レッスン
毎週水曜 14:10~15:00
- 健康運動指導士
青木聡子 他
- プール入場料
- エアロビクス・レス
スタ
タイム
①・②エアロビクス、
③エアロ&ヨガ・ピラティ
ス。
- ①1/15~毎週火曜
10:45~11:45
②1/10~毎週木曜
10:45~11:45
③1/21~毎週月曜(祝
休日除く) 19:00~20:00
- ①エイチ・イー・エス
所属インストラクター
②栗栖美由紀
③青田直子
- 各回①50名、②60名、
③30名
- 各回220円
- 開催当日20分前～、先
着順
- バドミントン&卓球ナイ
ト
ワンポイントアドバイス
も受けられる。
- 1/9・16・23、2/6(水)
18:30~20:30
- 名古屋市バドミントン
協会・名古屋市卓球協
会指導員
- 小学生以上、45名(小
学生は保護者同伴)
- 320円
- 当日18:15～、先着順
- フットサル広場
男女問わず、お一人から
気軽にゲームを体験できる。
- 1/19(土) 18:30~20:30
- 30名
- 320円
- 当日11:00～、先着順
(電話可)
- スポーツ実践セミナー
“からだ”も“あたま”も
長持ちさせよう!

軽運動等による認知症予
防の講座。

- 1/29(火) 10:00~12:00
- 名古屋工業大学名誉教
授 藤墳規明
- 10名、先着順

中村スポーツセンター

453-0053
 中村区中村町字待屋43番地の1
 ☎ 413-8021 Fax 413-8023

- エアロビクスレススタ
タイム
1/16・23・30、2/6(水)
9:30~10:30 (イー
ジー)、
10:45~11:45 (スタン
ダード)
- 中学生以上、各回40名
- 1回220円
- 当日30分前～、先着順
- エンジョイレススタ
タイム
1/15・22・29、2/5(火)
18:30~19:30
- 中学生以上、各回40名
- 1回220円
- 当日30分前～、先着順
- 水泳ワンポイントアドバ
イス
1/16・23・30(水)
11:00~12:00、
2/1・8(金) 13:00~14:00
- 無料(プール入場料別途)

中スポーツセンター

〒460-0008
 中区栄1-30-10
 ☎ 232-2327 Fax 232-2364

- フライデースポーツ広場
フットサル・バドミント
ン・卓球等を楽しめるよう
競技場を開放。
- 1/11・18・25、
2/1・8(金) 18:00~20:30
- 小学生以上、60名(小
中学生は保護者同伴)
- 各回320円
- 各開催日6日前～電話・
窓口にて、先着順
- エアロビクスレススタ
タイム
1/16・23・30、2/6(水)
18:30~19:30 (1部)、
19:40~20:40 (2部)
- 中学生以上、各回45名

各回 220 円
 当日先着順(1部18:15～、2部 19:30～)
 ●NESPA ストレッチング & ダンベル講習会

ストレッチングやダンベルを用いた軽運動を行い健康づくりをサポート。

1/24(木) 10:00～11:30
 65 歳以上、30 名
 320 円
 当日 9:45～、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
 名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12
 ☎ 705-4948 Fax705-4952

●エアロビクスレススタ
 イム
 1/16・23・30、2/6(水)
 19:00～20:00

NPO 法人健康支援エクササイズ協会インストラクター

中学生以上、50 名
 各回 220 円
 当日 18:40～

♪気軽に楽しく水中エアロ
 ♪脂肪燃焼タイム!

1/11・18・25、2/1・8(金)19:00～20:00

フリーダムカンパニーインストラクター

中学生以上
 無料(プール利用料別途)

天白スポーツセンター

〒468-0051
 天白区植田三丁目 1502 番地
 ☎ 806-0551 Fax 806-1164

●ソフトエアロビクスレス
 スタイルム

1/21・28、2/4(月)
 10:40～11:40

15 歳以上(中学生除く)、
 各回 80 名

各回 200 円
 当日 10:10～、先着順

●スポーツ障害相談(個別
 相談)

スポーツにともなう身体の障害などを専門医がアドバイ
 ス。

2/5(火) 10:00～11:30

(1 人 20 分程度)
 財スポーツ医・科学研究
 所所長 横江清司
 15 歳以上(中学生除く)、
 4 名
 電話・窓口にて、先着順

南陽プール

〒455-0855
 港区藤前四丁目 701 番地
 ☎ 303-2015 Fax 303-2016

●エアロビクスレススタ
 イム

1/15・22・29、2/5(火)
 10:30～11:30

15 歳以上(中学生除く)、
 30 名

各回 220 円、(災害補償
 制度あり)

開始 20 分前～、先着順
 ●50 メートルプールでタ
 イムに挑戦

1/20(日) 10:00～17:00

小学生以上、毎時10名
 程度、先着順

無料(プール入場料別途)
 ※希望者へは記録証

富田北プール

〒454-0981
 中川区吉津四丁目3201
 ☎ 431-8991 Fax 431-1466

●卓球広場
 ワンポイントアドバイス
 もあり。

1/19(土) 12:45～14:45

小学生以上、30 名
 320 円

当日 12:30～、先着順
 ●水泳ワンポイントアドバ
 イス(水中ウォーキング含
 む)

1/11・18・25、
 2/1・8(金) 14:00～15:00

無料(プール入場料別途)

鳴海プール

〒458-0847
 緑区浦里一丁目 66
 ☎ 891-9314 Fax 891-4301

●水泳レッスン
 泳げない人から 4 泳法泳
 げる方まで、個々に合わせ
 たアドバイスを行う。

1/12・26、2/9(土)

12:30～13:00
 シンコースポーツ(榊)講師
 ●水中リズム体操
 音楽に合わせて全身運動
 を行う。

1/21・28、2/4(月)
 14:00～14:30

シンコースポーツ(榊)講師
 ●水中歩行レッスン
 水の特性を利用しての運
 動を行う。

1/16・23・30、2/6(水)
 14:00～14:30

シンコースポーツ(榊)講師

山田西プール

〒452-0838
 西区長先町 173 番地
 ☎ 503-5151 Fax 503-5272

●水泳ワンポイントアドバ
 イス(水中ウォーキング含
 む)

1/11・18・25、2/1・8(金)
 11:00～12:00

山田西プールスタッフ
 25m 温水プール利用者

無料(プール入場料別途)
 ●スイミングワンポイント
 アドバイス

1/18(金) 16:30～17:30

山田西プールスタッフ
 25m 温水プール利用者

無料(プール入場料別途)
 ●はじめての水中ウォーク

1/18(金) 18:30～19:00

山田西プールスタッフ
 25m 温水プール利用者

無料(プール入場料別途)
 ●健康! 楽しくストレッチ

1/22(火) 14:30～15:30

20 名
 窓口・電話にて、先着順

愛知県スポーツ会館

〒462-0846
 北区名城一丁目 3-35
 ☎ 991-9151 Fax 991-9153
<http://www.spokan.sakura.ne.jp/>

●地域交流事業 スポーツ
 ウィーク in スポーツ会館
 施設の無料開放。

1/22(火)～25(金)
 9:00～21:00

●ゴルフクリニック(6 期)
 2/2・16、3/2・16(土)

①10:00～ ②11:10～
 ③13:00～ ④14:15～
 ⑤15:45～ ⑥17:00～
 (1 回 60 分)

中学生以上、30 名
 4,500 円(ボール代別途)
 1/12(出)10:00～10:15 抽
 選

愛知県一宮総合運動場

〒491-0804
 一宮市千秋町佐野字向農 756
 ☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699
<http://homepage2.nifty.com/itinomiya/>

●地域交流事業 スポーツ
 ウィーク in 一宮
 施設の無料開放。

1/21(月)・22(火)・24(木)・
 25(金) 9:00～21:00

●レディースビギナーテニ
 ス大会(3 月期)

3/12(火) 9:30～17:00
 予備日 3/19(火)

初心者・初級者の女性
 ダブルス、24 組

1 組 2,000 円
 2/1(金)～3/12(火)先着順

●家族で乗馬体験
 馬との接し方を学び、乗
 馬を体験する。

3/17(日) 13:00～16:00
 予備日 3/23(土)

小学生と家族(小学生
 未満は不可)、30 家族
 75 名

2/2(土)9:00～28(木)17:00
 先着順

先着順

愛知県口論義運動公園

〒470-0103
 日進市北新町西口論義 323-8
 ☎ 0561-73-8959 Fax 0561-74-0827
<http://homepage2.nifty.com/kourogji/>

●地域交流事業 スポーツ
 ウィーク in 口論義

1/21(月)・22(火)・24(木)・
 25(金) 9:00～21:00

愛知県美浜少年自然の家

〒470-3236
 知多郡美浜町小野浦字宮後 1-1
 ☎ 0569-88-5577 Fax 0569-88-5385
<http://www6.ocn.ne.jp/~mihama/>

●家族で楽しもう! クラフ
 トづくり、塩づくり

クラフト、野外炊飯、塩作り体験等。

- ① 3/2(出)~3(日)1泊2日
- ② 小学生以上と家族、10家族40名
- ③ 大人5,000円、中学生以下4,300円
- ④ 1/11(金)~2/1(金) 抽選
- 魚つかみ体験とイルカ・スナメリウォッチング
魚つかみ体験、干物づくり、キャンドルファイヤー、ビーチランド見学。
- ① 3/16(土)~17(日)1泊2日
- ② 小学生以上と家族、10家族40名
- ③ 1名2,200円
- ④ 1/25(金)~2/15(金) 抽選



学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町三丁目34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

- 親子科学工作教室～「ロケットランチ」「トンネルボックス」「変身」をつくろう！～
- ① 3/2(出) 10:00~12:00
- ② 科学館ものづくりボランティア
- ③ 小中学生とその保護者、12組(保護者1名につき子は2名まで)
- ④ 受講料:保護者300円・小中学生150円
教材費:1組150円(子が2名なら300円)
- ⑤ 往復はがき・インターネットにて、1/30(水)必着
- 初心者向けパソコン相談室
- ① 1/17(木) 10:00~12:00
- ② 千種パソコン支援ボランティア
- ③ 当日11:30まで
- 小中学生スポーツ広場バスケボール。
- ① 1/12、2/9(出) 9:30~11:30

愛知県旭高原少年自然の家

〒444-2893
豊田市小滝野町坂38-25
☎ 0565-68-3200 Fax 0565-68-3203
http://www.hm11.aitai.ne.jp/~asahi

- ソリスベリ&きのこの菌打ち
- ① 2/16(土)~17(日)1泊2日
- ② 小学生以上と家族、90名
- ③ 大人5,500円、中学生以下4,800円
- ④ 1/14(月・祝)~23(水) 抽選
- ソリスベリファイナル
- ① 3/9(土)~10(日)1泊2日
- ② 小学生以上と家族、13家族40名
- ③ 中学生以上1,950円、小学生1,930円
- ④ 2/4(月)~13(水) 抽選

- ⑤ 小中学生と保護者
- 小中学生スポーツ広場卓球・バドミントン。
- ① 1/26(土) 9:30~11:30
- ② 小学3年生~中学生と保護者

- 【公開講座】“私”が社会を盛り上げる(1)~までしこに続け!女性スポーツにできること~
- ① 1/17(木) 10:00~12:00
- ② 中京大学教授 来田享子
60名、当日先着順
- 【公開講座】スパイスと世界の料理
- ① 1/18(金) 10:00~12:00
- ② クッキングコーディネーター 小川真喜子
60名、当日先着順

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

- 【公開講座】年齢を重ねるごとに成長する ~サクセスフルエイジングで人生いきいき~
- ① 1/29(水) 10:00~12:00
- ② 同朋大学教授 伊東真理子
66名、当日先着順

- みんなでわいわい!チョコカップケーキをつくろう
- ① 3/2(出) 10:00~12:00
- ② わいわいボランティア
小中学生
- ③ 受講料150円、教材費200円
- ④ 往復はがき・インターネットにて、1/29(火)締切
- パソコン相談会
- ① 1/23(水) 13:30~15:30 (1人につき30分以内)
- ② 東ITボランティア・HITの会
市内在住在勤の方、12名
- ③ 当日13:00~、先着順
- おもちゃ病院
- ① 1/20(日) 10:00~15:00
- ② 名古屋おもちゃ病院「とんかち」
- ③ 無料(部品代別途)

北生涯学習センター

〒462-0841
北区黒川本通2-16-3
☎ 981-3636 Fax 981-3590

- 北・パソコン広場
- ① 文書作成、②表計算。
- ① ①1/11、2/8(金)、②1/25(金) 10:00~12:00
- ② 北パソコンボランティア
- ③ 文字入力ができる方、14名
- ④ 開催2日前10:00~、電話・窓口にて
- ニューイヤーコンサート2013
アコーディオンと三線のハーモニー。
- ① 1/13(日) 14:00~15:30
- ② アコーディオン奏者 森本育江 他
80名、当日先着順
- 手づくり絵本教室
はりえで絵本をつくる。
- ① 1/26(土) 10:00~11:30
- ② 手づくり絵本クラブ
小中学生(幼児は参加者の弟妹のみ保護者同伴で可)、20名、当日先着順
- ※鉛筆、消しゴム、はさみ、

色鉛筆、スティックのり持参

- ジュニア手話クラブ「ゆびきり」
「好きなものな~に?」。
- ① 2/9(出) 9:30~11:30
- ② 手話サークルあやとり
- ③ 小中学生(保護者の参加可)、当日順次受付
- 【公開講座】こんなワタシになってみたい!
- ① 1/12(土) 10:00~12:00
- ② ラジオパーソナリティ/ベジフルコミュニケーター 川本えこ
48名、当日先着順
- ※要約筆記あり

西生涯学習センター

〒451-0061
西区浄心一丁目1-45
☎ 532-1551 Fax 532-1552

- 【公開講座】シリーズ歴史講演会「日本の夜明け~幕末から明治へ~」
第1回「夜明け前~黒船来港~、第2回「尊王攘夷運動と公武合体運動の対立」。
- ① 第1回1/18(金) 13:30~15:30、
第2回2/8(金) 13:30~15:30
- ② 歴史文化研究室 河島芳和
- ③ 各60名、当日先着順
- 【公開講座】心で感じるジャズの魅力
- ① 1/22(水) 13:30~15:30
- ② ジャズシンガー マユミ・ロウ
- ③ 60名、当日先着順
- 【公開講座】ブロードウェイの風を感じて~ミュージカルの魅力~
- ① 1/29(水) 13:30~15:30
- ② 劇団四季
- ③ 60名、当日先着順

中村生涯学習センター

〒453-0044
中村区鳥居通三丁目1-3
☎ 471-8121 Fax 471-8122

- 【シニアのためのシリーズ講演会】第4回「葬送について考える」~エンディ