

一堂に展示。

⌚ ~4/7(日)

●特別公開「千利休 泪の茶約」

千利休が切腹前の最期の茶会に用いた「泪の茶約」を公開。

⌚ 2/23(土)~3/3(日)

¥ 上記2つは、
一般 1,200円
高大生 700円
小中生 500円
(蓬左文庫と共通観覧)

●土曜講座「芭蕉から利休へ」



スポーツ

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵衛町5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●スケートワンポイントアドバース

初心者向けの当日自由参加の簡単なスケート指導。

⌚ 2/23(土)
13:00~14:00、14:00~15:00

👤 愛知県スケート連盟指導員

👤 どなたでも (幼児1人につき保護者1人の同伴滑走)

¥ 無料 (入場料別途)

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目1-2
☎ 532-4121 Fax 522-8520

●エアロビクスレススタイム

2部制で実施 (1部ソフト・2部レギュラー)

⌚ 2/16(土) 13:30~15:00

👤 研究員・大日本茶道学会副会長 田中仙堂

👤 150名

¥ 600円 (入館料別途)

●眼で見る雛まつり 十二単着装公開

⌚ 3/2(土) 11:00~12:00、
14:00~15:00

👤 財団法人民族衣裳文化普及協会

¥ 無料 (入館料別途)

👤 上記2つは、当日参加可

⌚ 2/12・19・26、3/5(火)
9:30~10:30、10:50~11:50

👤 15歳以上 (中学生除く)、
各回50名

¥ 1回220円

👤 当日開始20分前~、先着順

●水泳ワンポイントアドバイス

1人10分程度を持ち時間とし指導員がマンツーマンでアドバイスする。

⌚ 2/11・18・25、3/4(月)
12:00~13:30

👤 枇杷島スポーツセンター
温水プールスタッフ

👤 各回8名

¥ 無料 (プール入場料別途)

👤 当日開始30分前~、先着順

●スポーツ障害相談
スポーツに伴う身体の障害について、専門医師が個別にアドバイスする。

⌚ 3/7(木) 13:00~14:30

👤 井戸田整形外科院長

井戸田仁

👤 4名

👤 窓口・電話にて受付中 (先着順)

※定員に空きがあれば当日でも受付

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目1番10号
☎ 384-0300 Fax 384-0303

●いなえ1歳児子育てサロン

⌚ 2/26(火) 10:30~11:30

👤 1歳児と保護者

¥ 1,000円

👤 電話・窓口にて、先着順

●生活習慣病予防講座

⌚ 2/22(金) 9:30~11:30

👤 15歳以上、30名

¥ 350円

👤 当日開始30分前~、先着順

●稲永スポーツひろば

⌚ 2/23(土) 15:15~17:45

👤 小学生以上

¥ 1人320円

👤 当日開始30分前~、先着順

●エアロビクスレススタイム

⌚ 2/13・20・27、3/6(水)
9:30~10:30 やさしいエアロ

10:45~11:45 アップテンポエアロ (※2/13・27は託児付)

2/15、3/1(金)
9:15~10:15 パラエティクス (託児付)

2/21、3/7(木)
18:30~19:30 やさしいピラティス

19:45~20:45 ステップアップピラティス

2/15、3/1(金)
18:30~19:30 リフレッシュ&リラクゼーション

19:45~20:45 フライデーナイト

👤 中学生以上、各回50名 (託児は2歳以上の未就学児、6名)

¥ 各回220円 (託児は1名につき320円別途)

👤 毎回開始30分前~、先着順 (託児は開催前月11日~予約可)

●親子エアロ

⌚ 2/15、3/1(金)
10:30~11:30

👤 2歳以上未就学児と保護者、40組

¥ 1組540円

👤 当日開始30分前~、先着順

千種スポーツセンター

〒464-0808
千種区星が丘山手121番地
☎ 782-0700 Fax 782-6700

●エアロビクスレススタイム

⌚ 毎週水曜 19:45~20:45

👤 外山広子

👤 中学生以上、50名

¥ 各回1人220円

👤 各回19:15~、先着順

●サタデーシェーブアップ
エアロレススタイム

⌚ 第2・4土曜

10:15~11:15

👤 栗栖美由紀

👤 中学生以上、50名

¥ 各回1人220円

👤 各回9:45~、先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
東区大幸南一丁目1番10号
☎ 723-0411 Fax 723-0440

●エアロビクス (レススタイム)

⌚ 2/13・20・27、3/6(水)
19:00~20:00

👤 中学生以上、各回50名

¥ 1回200円

●エアロビクス (レススタイム)

⌚ 2/14・21・28、3/7(木)
9:30~10:30

👤 中学生以上、各回50名

¥ 1回200円

●ソフトエアロ (レススタイム)

⌚ 2/14・21・28、3/7(木)
10:45~11:45

👤 中学生以上、各回50名

¥ 1回200円

●水中エアロ (レススタイム)

⌚ (月日・曜日・時間(回数)) 📄 (講師) 🏠 (会場) 👤 (対象・定員) 💰 (料金・費用) 📄 (申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

- イム)
- ⑤ 2/15、3/1・8(金)
19:00~20:00
 - ③ 中学生以上、各回 45 名
 - ⑤ 1回 600 円
 - 水中エアロ (フリーレッスン)
 - ⑤ 2/13・20、3/6(水)
11:00~12:00
 - ③ 中学生以上、各回 45 名
 - ⑤ 1回 600 円
 - ④ 上記はすべて、各回開始 20 分前~、先着順

北スポーツセンター

462-0021
北区成願寺一丁目 6 番 12 号
☎ 917-0501 Fax917-0510

- 開館 20 周年記念事業「自主グループ活動 1 日体験会」
- ⑤ 2/16(土) 9:00~15:00
- アクアウォーキング&エクササイズ・レッスン
- ⑤ 毎週水曜 14:10~15:00
- ③ 健康運動指導士
青木聡子 他
- ⑤ プール入場料
- エアロビクス・レッスンタイム
- ①・②エアロビクス
- ③エアロ&ヨガ・ピラティス
- ⑤ ①毎週火曜 10:45~11:45
- ②毎週木曜 10:45~11:45
- ③毎週月曜(祝休日除く) 19:00~20:00
- ③ ①エイチ・イー・エス所属インストラクター
- ②栗栖美由紀
- ③青田直子
- ③ 各回 60 名 (①は 50 名)
- ⑤ 各回 220 円
- ④ 当日開始 20 分前~、先着順
- バドミントン&卓球ナイト
- ⑤ 2/13、3/6(水)
18:30~20:30
- ③ 名古屋市バドミントン協会・名古屋市卓球協会指導員
- ③ 小学生以上、45 名 (小

- 学生は保護者同伴)
- ⑤ 320 円
- ④ 当日 18:15~、先着順
- フットサル広場
- ⑤ 2/23(土) 18:30~20:30
- ③ 30 名
- ⑤ 320 円
- ④ 当日 11:00~、先着順 (電話可)
- ※すねあて持参
- 開館20周年記念事業キッズプリントスクール 2013
- ⑤ 3/23(土) 9:30~11:30
- ③ 元オリンピック選手
青戸慎司
- ③ 小学 4~6 年生、150 名
- ④ 往復はがき・インターネットにて、2/28(水)必着、抽選

中村スポーツセンター

453-0053
中村区中村町字待屋 43 番地の 1
☎ 413-8021 Fax413-8023

- エアロビクスレススタイム
- ⑤ 2/13・20・27、3/6(水) (イージー)9:30~10:30、(スタンダード) 10:45~11:45
- ③ 中学生以上、各回 40 名
- ⑤ 1回 220 円
- ④ 当日開始 30 分前~、先着順
- エンジョイレススタイム
- ⑤ 2/12・19・26、3/5(火)
18:30~19:30
- ③ 中学生以上、各回 40 名
- ⑤ 1回 220 円
- ④ 当日開始 30 分前~、先着順
- 水泳ワンポイントアドバイス
- ⑤ 2/15・22(金)
13:00~14:00、
3/6(水) 11:00~12:00
- ⑤ 無料(プール入場料別途)

中スポーツセンター

〒460-0008
中区栄 1-30-10
☎ 232-2327 Fax232-2364

- フライデースポーツ広場

フットサル・バドミントン・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。

- ⑤ 2/15・22、3/1・8(金)
18:00~20:30
- ③ 小学生以上、60 名 (小学生は保護者同伴)
- ⑤ 各回 320 円
- ④ 電話・窓口にて、各開催日 6 日前~先着順
- エアロビクスレススタイム
- ⑤ 2/13・20・27、3/6(水)
18:30~19:30 (1 部)、
19:40~20:40 (2 部)
- ③ 中学生以上、各回 45 名
- ⑤ 各回 220 円
- ④ 当日先着順(1部18:15~、2部19:30~)
- NESPA ストレッチング & ダンベル講習会
ストレッチングやダンベルを用いた軽運動を行い健康づくりをサポート。
- ⑤ 2/28(水) 10:00~11:30
- ③ 65 歳以上、30 名
- ⑤ 320 円
- ④ 当日 9:45~、先着順
- ぽっかぽか体操で健康づくり
体操やゲームを楽しみながら健康づくり・仲間づくりをサポート。
- ⑤ 2/14(水) 10:00~11:30
- ③ 65 歳以上、30 名
- ⑤ 320 円
- ④ 当日 9:45~、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12
☎ 705-4948 Fax705-4952

- エアロビクスレススタイム
- ⑤ 2/13・20・27、3/6(水)
19:00~20:00
- ③ NPO 法人健康支援エクスサイズ協会インストラクター
- ③ 中学生以上、50 名
- ⑤ 1回 220 円
- ④ 当日 18:40~
- ♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム!

膝や腰に負担をかけにくい温水プールで音楽に合わせて楽しく健康体力づくり。

- ⑤ 2/15・22、3/1・8(金)
19:00~20:00
- ③ 中学生以上
- ⑤ 無料(プール利用料別途)
- ファミリースポーツ広場 (卓球・バドミントン)
ワンポイントアドバイスあり。
- ⑤ 2/16(土) 18:30~20:30
- ③ 名古屋市卓球協会・名古屋市バドミントン協会指導員
- ③ 小学生以上、50 名 (小学生は保護者同伴)
- ⑤ 320 円
- ④ 当日 18:00~、窓口にて
- 名東 SC ふれあい自然ウォーク IN 猪高緑地
いたかの森で春をさがしに出かける。
- ⑤ 3/2(土) 9:30~12:30
- ③ 30 名 (小学生以下は保護者同伴)
- ⑤ 無料(災害補償制度あり)
- チャレンジ車いすバスケットボール
車椅子バスケットボールをお友達やご家族と一緒に、体験・挑戦する。
- ⑤ 2/24(日) 10:00~12:00
- ③ 小・中学生及び保護者 (一般も可)、50 名
- ⑤ 無料(災害補償制度あり)
- ④ 上記2つは、電話・FAXにて、先着順

天白スポーツセンター

〒468-0051
天白区植田三丁目 1502 番地
☎ 806-0551 Fax 806-1164

- ソフトエアロビクスレススタイム
- ⑤ 2/18・25、3/4(月)
10:40~11:40
- ③ 15 歳以上 (中学生除く)、各日 80 名
- ⑤ 各回 200 円
- ④ 当日 10:10~、先着順
- スポーツ実践相談 (個別相談)
- ⑤ 3/5(火) 18:00~20:00
(1 人 20 分程度)

- 愛知教育大学教授**
鬼頭伸和
- 15歳以上**（中学生除く）、4名
- 電話・窓口にて、先着順
- 水中ウォーキングワンポイントアドバイス
- 2/13・20・27、3/6(水) 10:30～11:00
2/14・21・28、3/7(木) 11:05～11:35
2/18・25、3/4(月) 15:05～15:35
- 水泳ワンポイントアドバイス
- 2/12・19・26、3/5(火) 12:05～12:35
2/13・20・27、3/6(水) 18:05～18:35
2/14・21・28、3/7(木) 19:05～19:35
- 上記2つは、無料（プール入場料別途）

南陽プール

〒455-0855
港区藤前四丁目701番地
☎ 303-2015 Fax 303-2016

- エアロビクスレッスнтаム
- 2/12・19・26、3/5(火) 10:30～11:30
- 15歳以上**（中学生除く）、30名
- 各回220円（災害補償制度あり）
- 当日開始20分前～、先着順

富田北プール

〒454-0981
中川区吉津四丁目3201
☎ 431-8991 Fax 431-1466

- 卓球広場
ワンポイントアドバイスもあり。
- 2/16(土) 12:45～14:45
- 小学生以上、30名
- 320円
- 当日12:30～、先着順
- 水泳ワンポイントアドバイス（水中ウォーキング含む）
- 2/15・22、3/1・8(金) 14:00～15:00

無料（プール入場料別途）

鳴海プール

〒458-0847
緑区浦里一丁目66
☎ 891-9314 Fax 891-4301

- 水泳レッスン
泳げない人から4泳法泳げる方まで、個々に合わせたアドバイスを行う。
- 2/23、3/9(土) 12:30～13:00
- シンコースポーツ(株)講師
- 水中リズム体操
音楽に合わせて全身運動を行う。
- 2/18・25、3/4(月) 14:00～14:30
- シンコースポーツ(株)講師
- 水中歩行レッスン
水の特性を利用した運動を行う。
- 2/13・20・27、3/6(水) 14:00～14:30
- シンコースポーツ(株)講師

山田西プール

〒452-0838
西区長先町173番地
☎ 503-5151 Fax 503-5272

- 水泳ワンポイントアドバイス（水中ウォーキング含む）
- 2/15・22、3/1・8(金) 11:00～12:00
- 山田西プールスタッフ
25m 温水プール利用者
- 無料（プール入場料別途）
- スイミングワンポイントアドバイス
- 2/15(金) 16:30～17:30
- 山田西プールスタッフ
25m 温水プール利用者
- 無料（プール入場料別途）
- はじめての水中ウォーク
初心者を対象にワンポイントアドバイスを行う。
- 2/15(金) 18:30～19:00
- 山田西プールスタッフ
25m 温水プール利用者
- 無料（プール入場料別途）
- 管理栄養士による栄養講

- 話&栄養・健康相談
食生活に関する講義と栄養士・保健師への相談を行う。
- 3/1(金) 9:45～10:45
- 西保健所 管理栄養士
20名
- 窓口・電話にて、2/15(金)9:00～先着順

愛知県スポーツ会館

〒462-0846
北区名城一丁目3-35
☎ 991-9151 Fax 991-9153
<http://www.spokan.sakura.ne.jp/>

- 地域交流事業 スポーツウィーク in スポーツ会館 施設の無料開放。
- 2/19(火)～22(金) 9:00～21:00
- 第11回館長杯ラージボールオープン卓球大会
- 3/20(水祝) 9:30～16:00
- 50歳以上の男性と40歳以上の女性のミックスダブルス及び女性ダブルス
ミックスダブルス 組年齢130歳未満の部（24組48名）、組年齢130歳以上の部（24組48名）
女性ダブルス 組年齢130歳未満の部（24組48名）、組年齢130歳以上の部（24組48名）
- 1組2,200円
- 2/13(水)9:00～3/6(水)先着順

愛知県一宮総合運動場

〒491-0804
一宮市千秋町佐野字向農756
☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699
<http://homepage2.nifty.com/itinomiya/>

- 地域交流事業 スポーツ

- ウィーク in 一宮
施設の無料開放。
- 2/18(月)・19(火)・21(水)・22(金) 9:00～21:00

愛知県口論義運動公園

〒470-0103
日進市北新町西口論義323-8
☎ 0561-73-8959 Fax 0561-74-0827
<http://homepage2.nifty.com/kourogil/>

- 地域交流事業 スポーツウィーク in 口論義 施設の無料開放。
- 2/18(月)・19(火)・21(水)・22(金) 9:00～21:00
- ちびっこ水泳教室春休み(Aコース)
- 3/25(月)～29(金) 8:50～10:20 (全5回)
- 小学1～4年生、75名
- 4,500円
- ちびっこ水泳教室春休み(Bコース)
- 3/25(月)～29(金) 10:30～12:00 (全5回)
- 小学1～4年生、75名
- 4,500円
- ジュニアテニス教室春休みコース
- 3/25(月)～29(金) 9:30～11:00 (全5回)
- 小学生、25名
- 5,000円
- 上記3つは、2/18(月)～25(月)抽選

愛知県総合射撃場

〒444-3203
豊田市宇連野町ウネ畑12-95
☎ 0565-90-3971 Fax 0565-90-3972

- ビームライフル射撃体験会
- 3/23(土) 10:00～12:00
- 小学4年生以上、20名
- 学生300円、一般500円
- 2/18(月)先着順

