

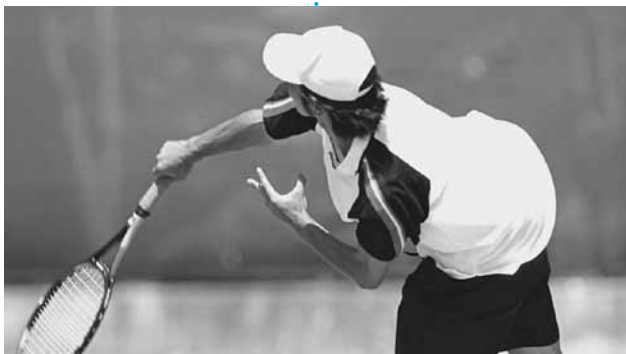
(仮題)  
「始める」をテーマに様々な分野から資料を集め、展示・貸出をする。

- ① 3/15(金)~5/8(水)
- ※~3/14(木)館内整理のため休館
- おはなし会
- ① 3/16(土)、4/7(日)  
11:30~11:50、14:30~15:00
- ② 午前：幼児向け、午後：小学生向け

## 徳川美術館

〒461-0023  
東区徳川町 1017  
☎ 935-6262 Fax 935-6261

- 特別展「尾張徳川家の雛まつり」  
尾張徳川家伝来の豪華で気品ある雛人形や雛道具を一堂に展示。
- ① ~4/7(日)
- ⑤ 一般 1,200円  
高大生 700円



## スポーツ

### 日本ガイシアリーナ

〒457-0833  
南区東又兵衛町 5-1-5  
☎ 614-6211 Fax 614-6215

- 氷上のアスリートがやってくる！スケートの日  
自由滑走の他に教室や模範滑走を行う。
- ① 3/17(日) 10:00~18:00
- ② 愛知県スケート連盟指導員
- ③ どなたでも(幼児1人につき保護者1人の同伴滑走必要)
- ⑤ 大人 1,100円、小人 500円、高齢者(市在住 65歳以上の方は、敬老手帳・

小中生 500円  
(蓬左文庫と共通観覧)

- 土曜講座  
徳川美術館所蔵 正保国絵図を読む。
- ① 3/16(土) 13:30~15:00
- ② 蓬左文庫学芸員 種田祐司

③ 150名  
④ 600円(入館料別途)  
⑤ 当日参加可

## 昭和美術館

〒466-0837  
昭和区汐見町 4-1  
☎ 832-5851 Fax 832-5851

- 季節をつくる 春から初夏へ  
春から初夏にかけての茶道具の取合せ。
- ① ~7/7(日) 10:00~16:00
- ④ 一般 600円  
学生 500円  
高校生以下 無料
- ※休館日：火曜及び5/8(水)

- ⑥ 当日開始 20分前~、先着順
- 水泳ワンポイントアドバイス  
1人 10分程度を持ち時間とし指導員がマンツーマンでアドバイス。
- ① 3/11・18・25、  
4/1・8(月) 12:00~13:30
- ② 枇杷島スポーツセンター 温水プールスタッフ
- ③ 各回 8名
- ④ 無料(プール入場料別途)
- ⑤ 当日開始 30分前~、先着順

## 稲永スポーツセンター

〒455-0845  
港区野跡五丁目 1番 10号  
☎ 384-0300 Fax 384-0303

- 生活習慣病予防講座  
やさしく体を動かし、体力を養う。
- ① 3/22(金) 9:30~11:30
- ② 稲永スポーツセンター 職員、健康運動指導士
- ③ 15歳以上、30名
- ④ 350円
- ⑤ 当日開始 30分前~、先着順
- 稲永スポーツひろば  
家族や仲間同士でバドミントン、卓球などスポーツを楽しむ。
- ① 3/30(土) 15:15~17:45
- ② 稲永スポーツセンター 職員
- ③ 小学生以上
- ④ 1人 320円
- ⑤ 当日開始 30分前~  
※ラケットなど貸出あり
- 親子ふれあいサッカーひろば  
集まれ★サッカー好きの小学生！名古屋グランパスエイトのコーチに学ぼう！
- ① 3/17(日) 10:00~11:30
- ② 名古屋グランパスエイト 講師
- ③ 港サッカー場
- ④ 小学生 1名とその保護者 1名、50組
- ⑤ 定員に満たない場合は 3/11(月)9:00~、電話・窓口にて先着順

- エアロビクスレススタイム
- ① 3/13・27、4/3・10(水) 9:30~10:30  
やさしいエアロ 10:45~11:45  
アップテンポエアロ(託児付) 3/15(金) 9:15~10:15  
バラエティレッスン(託児付) 3/21(木) 18:30~19:30  
やさしいピラティス 19:45~20:45  
ステップアップピラティス 3/15・29(金)18:30~19:30  
リフレッシュ&リラクゼーション 19:45~20:45  
フライデーナイト

- ② AFFA 認定インストラクター 他
- ③ 中学生以上、各回 50名(託児は 2歳以上の未就学児、6名)
- ④ 各回 220円(託児は 1名につき 320円別途)
- ⑤ 毎回開始 30分前~、先着順(託児は開催前月 11日~予約可)
- 親子エアロ
- ① 3/15(金) 10:30~11:30
- ② 脇本真由美
- ③ 2歳以上未就学児とその保護者、40組
- ④ 1組 540円
- ⑤ 当日開始 30分前~、先着順

## 千種スポーツセンター

〒464-0808  
千種区星が丘山手121番地  
☎ 782-0700 Fax 782-6700

- エアロビクスレススタイム
- ① 毎週水曜 19:45~20:45 (3/20 除く)
- ② 外山広子
- ③ 中学生以上、50名
- ④ 各回 220円
- ⑤ 各回 19:15~、先着順
- サタデーシェーブアップエアロレススタイム
- ① 第 2・4 土曜 10:15~11:15

- 栗栖美由紀
- 中学生以上、50名
- 各回 220円
- 各回 9:45～、先着順

### 東スポーツセンター

〒461-0047  
 東区大幸南一丁目1番10号  
 ☎ 723-0411 Fax 723-0440

- エアロビクス(レッスンタイム)
- 3/13・27、4/3・10(水) 19:00～20:00
- 中学生以上、各回 50名
- 1回 200円
- エアロビクス(レッスンタイム)
- 3/14・21・28、4/4(木) 9:30～10:30
- 中学生以上、各回 50名
- 1回 200円
- ソフトエアロ(レッスンタイム)
- 3/14・21・28、4/4(木) 10:45～11:45
- 中学生以上、各回 50名
- 1回 200円
- 水中エアロ(レッスンタイム)
- 3/13・20、4/3・10(水) 11:00～12:00
- 中学生以上、各回 45名
- 1回 600円
- 上記はすべて、当日開始 20分前～、先着順

### 北スポーツセンター

462-0021  
 北区成願寺一丁目6番12号  
 ☎ 917-0501 Fax917-0510

- アクアウォーキング&エクササイズ・レッスン
- 毎週水曜 14:10～15:00 (3/20、4/3 除く)
- 健康運動指導士 青木聡子 他
- 温水プール入場者
- プール入場料
- エアロビクス・レッスンタイム
- ①・②エアロビクス、③エアロ&ヨガ・ピラティス。
- ①3/19までの毎週火曜と4/9(火) 10:45～11:45
- ②3/21までの毎週木

- 曜 10:45～11:45
- ③3/18までの毎週月曜 19:00～20:00

- ①エイチ・イー・エス所属インストラクター
- ②栗栖美由紀
- ③naoko

- 各回 60名
- 各回 220円
- 当日開始 20分前～、先着順

- バドミントン&卓球ナイト
- 卓球台とバドミントンコートを開放、ワンポイントアドバイスも受けられる。

- 3/13、4/10(水) 18:30～20:30

- 名古屋市バドミントン協会・名古屋市卓球協会 指導員

- 小学生以上、45名(小学生は保護者同伴)

- 320円
- 当日 18:15～、先着順

- フットサル広場
- 男女問わず、お一人から気軽にゲームを体験できる。

- 3/16(土) 18:30～20:30

- 30名
- 320円
- 当日 11:00～、先着順(電話可)

※すねあて持参

### 中村スポーツセンター

453-0053  
 中村区中村町字待屋 43 番地の 1  
 ☎ 413-8021 Fax413-8023

- エアロビクスレッスンタイム

- 3/13・27(水) 9:30～10:30(イージー)、10:45～11:45(スタンダード)
- 中学生以上、各回 40名

- 1回 220円

- エンジョイレッスンタイム
- 3/12・19(火) 18:30～19:30
- 中学生以上、各回 40名

- 1回 220円

- 上記 2 つは、当日開始 30分前～、先着順

- 水泳ワンポイントアドバ

- イス
- 3/13・27(水)、4/6(土) 11:00～12:00
- 4/5(金) 13:00～14:00
- 無料(プール入場料別途)

### 中スポーツセンター

〒460-0008  
 中区栄 1-30-10  
 ☎ 232-2327 Fax232-2364

- フライデースポーツ広場
- フットサル・バドミントン・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。

- 3/15・22・29、4/5(金) 18:00～20:30

- 小学生以上、60名(小学生は保護者同伴)

- 各回 320円

- 各開催日 6 日前～、電話・窓口にて先着順

- エアロビクスレッスンタイム

- 3/13・27、4/3・10(水) 18:30～19:30(1部)、19:40～20:40(2部)

- 中学生以上、各回 45名

- 各回 220円

- 当日先着順(1部 18:15～、2部 19:30～)

- NESPA ストレッチング & ダンベル講習会
- ストレッチングやダンベルを用いた軽運動を行い健康づくりをサポート。

- 3/28(木) 10:00～11:30

- 65歳以上、30名

- 320円

- 当日 9:45～、先着順
- ぽっかぽか体操で健康づくり
- 体操やゲームを楽しみながら健康づくり・仲間づくりをサポート。

- 3/14(木) 10:00～11:30

- 65歳以上、30名

- 320円
- 当日 9:45～、先着順

### 名東スポーツセンター

〒465-0067  
 名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12  
 ☎ 705-4948 Fax705-4952

- エアロビクスレッスン

- イム
- 3/13・27、4/3・10(水) 19:00～20:00

- NPO 法人健康支援エクササイズ協会インストラクター

- 中学生以上、50名

- 1回 220円
- 当日 18:40～

- ♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム!
- 膝や腰に負担をかけにくい温水プールで音楽に合わせて健康体づくりをする。

- 3/15・22、4/5(金) 19:00～20:00

- 中学生以上

- 無料(プール利用料別途)

### 天白スポーツセンター

〒468-0051  
 天白区植田三丁目 1502 番地  
 ☎ 806-0551 Fax 806-1164

- ソフトエアロビクスレッスンタイム

- 3/11・18・25(月) 10:40～11:40

- 15歳以上(中学生除く)、各回 80名

- 各回 200円

- 当日 10:10～、先着順

- 水中ウォーキングワンポイントアドバイス

- 3/11・18・25(月) 15:05～15:35

- 3/13・27(水) 10:30～11:00

- 3/14・21・28(木) 11:05～11:35

- 4/2・9(火) 14:05～14:35

- 4/3・10(水) 11:05～11:35

- 4/4(木) 11:30～12:00

- 無料(プール入場料別途)

- 水泳ワンポイントアドバイス

- 3/12・19・26(火) 12:05～12:35

- 3/13・27、4/3・10(水) 18:05～18:35、

- 3/14・21・28(木) 19:05～19:35
- 4/1・8(月) 12:05～12:35

4/2・9(火)  
19:05～19:35

⑤ 無料(プール入場料別途)

## 南陽プール

〒455-0855  
港区藤前四丁目 701 番地  
☎ 303-2015 Fax 303-2016

●エアロビクスレススタ  
イム  
人気のエアロビクスダン  
スで楽しく体力づくりをす  
る。

① 3/12・19、4/9(火)  
10:30～11:30

② 15歳以上(中学生除く)、  
30名

⑤ 各回 220円(災害補償  
制度あり)

⑥ 当日開始 20分前～、先  
着順

●50メートルプールでタイ  
ムに挑戦

50メートルプールで 50  
メートルのタイム計測。

① 3/17(日) 10:00～17:00

② 小学生以上、毎時 10名  
程度(先着順)

⑤ 無料(プール入場料別途)  
※希望者へは記録証

## 富田北プール

〒454-0981  
中川区吉津四丁目3201  
☎ 431-8991 Fax 431-1466

●卓球広場  
ワンポイントアドバイス  
もあり。

① 3/16(土) 12:45～14:45

② 小学生以上、30名

⑤ 320円

⑥ 当日 12:30～、先着順

●水泳ワンポイントアドバ  
イス(水中ウォーキング含  
む)

① 3/15・22・29、4/5(金)  
14:00～15:00

⑤ 無料(プール入場料別途)

## 鳴海プール

〒458-0847  
緑区浦里一丁目 66  
☎ 891-9314 Fax 891-4301

●水泳レッスン  
泳げない人から 4泳法泳

げる方まで、個々に合わせ  
たアドバイスを行う。

① 3/23(土) 12:30～13:00

② シンコースポーツ(兼)講  
師

●水中リズム体操  
音楽に合わせて全身運動  
を行う。

① 3/11・18・25(月)  
14:00～14:30

② シンコースポーツ(兼)講  
師

●水中歩行レッスン  
水の特性を利用したの運  
動を行う。

① 3/27、4/3・10(水)  
14:00～14:30

② シンコースポーツ(兼)講  
師

●女性水泳  
初心者から上級者までの  
技術指導を行う。

① 4/23・30、5/7・14・  
21・28、6/4・11・18・  
25(火) 11:00～12:00

② 名古屋市水泳連盟指導  
員

③ 女性、40名

⑤ 5,500円

●アクアビクス  
音楽に合わせて全身運動  
を行う。

① 4/22、5/13・20・27、  
6/3・10・17・24、7/  
1・8(月) 19:00～20:00

② シンコースポーツ指導  
員

③ 40名

⑤ 5,500円

●中高年水泳・水中運動教  
室

泳ぐだけではなく、軽い  
体操を加えて行う。

① 4/25、5/2・9・16・23・  
30、6/6・13・20・27  
(木) 14:00～15:00

② 名古屋市水泳連盟指導  
員

③ 50歳以上、30名

⑤ 5,500円

●一般教室  
初心者から上級者までの  
技術指導を行う。

① 4/25、5/2・9・16・23・  
30、6/6・13・20・27

(木) 19:00～20:00

② 名古屋市水泳連盟指導  
員

③ 30名

⑤ 5,500円

⑥ 上記 4つは窓口・イン  
ターネットにて、4/1  
(月)～7(日)

## 山田西プール

〒452-0838  
西区長先町 173 番地  
☎ 503-5151 Fax 503-5272

●水泳ワンポイントアドバ  
イス(水中ウォーキング含む)  
水泳と水中ウォーキング  
のワンポイントアドバイス  
を行う。

① 3/15・22・29、4/5(金)  
11:00～12:00

② 山田西プールスタッフ

③ 25m温水プール利用者

⑤ 無料(プール入場料別途)

●スイミングワンポイント  
アドバイス

水泳のワンポイントアド  
バイスをを行う。

① 3/15(金) 16:30～17:30

② 山田西プールスタッフ

③ 25m温水プール利用者

⑤ 無料(プール入場料別途)

## 愛知県一宮総合運動場

〒491-0804  
一宮市千秋町佐野字向農 756  
☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699  
<http://homepage2.nifty.com/itinomiya/>

●中国気功健康教室(I期)

① 4/4～6/13(木)(4/18、  
5/2・30 除く)、全 8  
回、14:00～15:30

② 18歳以上(高校生除く)、  
15名

⑤ 8,000円(お試し参加:  
初回のみ 1回 1,000円)

⑥ 3/14(木)9:30～、先着順

●レディースビギナーテニ  
ス大会(5月期)

① 5/14(火) 9:30～17:00

(予備日 5/21)

② 初心者・初級者の女性、  
ダブルス 24組

⑤ 1組 2,000円

⑥ 4/1(月)～5/14(火)先着順

●シニアソフトテニス大会  
ダブルス(春季)

① 5/20(月) 9:30～17:00  
(予備日 5/27)

② 女性 50歳以上、男性  
60歳以上、ダブルス  
(同性で 2名) 16組

⑤ 1組 2,000円

⑥ 4/8(月)9:00～、先着順

## 愛知県野外教育センター

〒444-3432  
岡崎市千万町町字大平田 17-5  
☎ 0564-83-2221 Fax 0564-83-2222  
<http://homepage3.nifty.com/yagaicenter/>

●家族で自然と遊ぼう!  
春の林間学校パート ①・②

クラフト・バーベキュー・  
キャンプファイヤー・ウォー  
クラリー。

① ①5/3(金・祝)～4(土・祝) 1泊  
2日、②5/4(土・祝)～5(日・祝)

1泊 2日

② ①②ともに 3歳以上の  
子どもと家族、36家族  
(120名)

⑤ 大人(高校生以上)  
5,200円、子ども(3歳以  
上中学生以下) 4,500円

⑥ 4/1(月)～8(月) 抽選

## 愛知県旭高原少年自然の家

〒444-2893  
豊田市小滝野町坂 38-25  
☎ 0565-68-3200 Fax 0565-68-3203  
<http://www.hm11.aitai.ne.jp/~asahi>

●見つけよう旭高原の春  
春探しハイキング、キャ  
ンプファイヤー、クラフト。

① 5/3(金・祝)～4(土・祝) 1泊 2  
日

② 小学生以上と家族、150  
名

⑤ 大人 5,500円、中学生  
以下 4,800円

⑥ 4/1(月)～10(水) 抽選





## 愛知県総合射撃場

〒444-3203  
豊田市宇連野町ウネ畑12-95  
☎ 0565-90-3971 Fax 0565-90-3972

### ●ビームライフル射撃体験



## 学習・活動 生涯学習センターなど

### 千種生涯学習センター

〒464-0072  
千種区振南町三丁目 34  
☎ 722-9666 Fax 722-9696

#### ●初心者向けパソコン相談室

④ 3/18(月) 10:00~12:00  
(一人 30分)

⑤ 千種パソコン支援ボランティア

⑥ 当日 11:30 までに窓口にて

#### ●小中学生スポーツ広場 卓球、バドミントン。

④ 3/23(土) 9:30~11:30

⑦ 小中学生と保護者

※室内用シューズ持参

#### ●ちくさ土曜映画会

沢島忠監督、渥美清出演、1963年作品「おかしな奴」。

④ 3/23(土) 13:30~15:30

⑦ 60名、当日先着順

### 東生涯学習センター

〒461-0004  
東区葵一丁目 3-21  
☎ 932-4881 Fax 932-4882

#### ●パソコン相談会

④ 3/27(水) 13:30~15:30  
(一人 30分以内)

⑤ 東ITボランティア・HITの会

⑦ 市内在住在勤の方、12名

⑥ 当日 13:00~、先着順

会

④ 4/20(土) 10:00~12:00

⑦ 小学4年生以上、20名

⑧ 学生 300円、一般 500円

⑥ 3/18(月)~、先着順

#### ●おもちゃ病院

④ 3/17(日) 10:00~15:00

⑤ 名古屋おもちゃ病院「とんかち」

⑧ 無料 (部品代別途)

### 北生涯学習センター

〒462-0841  
北区黒川本通 2-16-3  
☎ 981-3636 Fax 981-3590

#### ●北・パソコン広場

配布テキストによる自習形式のパソコン体験教室(表計算)。

④ 3/22(金) 10:00~12:00

⑤ 北・パソコンボランティア

⑦ 文字入力できる方、14名

⑥ 開催 2日前 10:00~、電話・窓口にて先着順

### 中村生涯学習センター

〒453-0044  
中村区鳥居通三丁目 1-3  
☎ 471-8121 Fax 471-8122

●子育て・ほっと・ひろば交流・仲間作り・子育ての相談ができる。

④ 3/20(水・祝) 10:00~12:00

⑦ 乳幼児とその保護者、24名(先着順)

●初心者・初級者のためのパソコン相談会

④ 3/20(水・祝) 1部 13:30~14:20

2部 14:30~15:20

⑤ 中村パソコン支援ボランティア「ビット」会員

⑦ 各部 7名

⑥ 当日 13:15 までに受付、抽選

### 中学生涯学習センター

〒460-0016  
中区橋一丁目 7番 11号  
☎ 321-5511 Fax 321-5512

#### ●パソコン相談会

④ 4/5(金) 13:30~15:30  
(一人 30分以内)

⑤ 中パソコンボランティアの会会員

⑦ パソコン初心者

⑥ 当日 13:15~15:00、先着順

※あらかじめ相談内容を準備

### 昭和生涯学習センター

〒466-0023  
昭和区石仏町 1丁目 48  
☎ 852-1144 Fax 852-1143

●子育てわいわいサロン  
6ヶ月から2歳未満の子をもつ親同士の交流の場。

④ 3/21、4/4(木)  
10:00~11:30

●自遊らんど(子どもの本の広場)

子どもの本の貸し出し、手遊びや工作、読み聞かせなど。

④ 3/11・18、4/1・8(月)  
15:00~17:00

⑦ 小学生以下の子どもと保護者

●自遊らんど(赤ちゃんらんど)

子どもの本の貸し出し、読み聞かせなど。

④ 3/11・18、4/1・8(月)  
11:00~12:00

⑦ 未就学の子どもと保護者

### 瑞穂生涯学習センター

〒467-0831  
瑞穂区惣作町 2-27-3  
☎ 871-2255 Fax 871-2256

●【人権特別講演会】いじめを考える~脳科学から見

た子どもの心理~

「いじめ」にかかわる子どもたちの心理について考える。

④ 3/20(水・祝) 10:00~12:00

⑤ 教育セラピスト

桑原規歌

⑦ 60名、当日先着順

●子育てワイワイ広場「親子であそぼ」

親子での遊び体験と参加者の交流会。

④ 3/21(木) 10:00~11:30

⑤ 子育てワイワイスタッフ、保健所保健師

⑦ 乳幼児とその保護者、32組程度、当日先着順

●初心者のためのパソコン塾

操作法やソフトの使い方を質問する「相談」とパソコンに実際に触れる「教室」。

④ 3/27(水) 10:00~(「相談」は一人 30分、「教室」は約 2時間)

⑤ 瑞穂パソコンボランティア

⑦ 「相談」8名まで、「教室」4名まで

⑧ 無料(教室は資料代 100円)

⑥ 開催 1週間前 9:00~電話にて、先着順

### 熱田生涯学習センター

〒456-0036  
熱田区熱田西町 2-13  
☎ 671-7231 Fax 671-7232

#### ●パソコン相談室

④ 3/12・26(火)  
10:00~12:00 (一人 30分程度)

⑤ 熱田パソコンボランティア

⑦ 12名

⑥ 当日 9:45~、先着順

### 中川生涯学習センター

〒454-0037  
中川区富川町 1-2-12  
☎ 362-3883 Fax 362-3890

●アレルギーの症状を何とかしたい!~アトピー・花粉症、克服者からの提言~アトピー・花粉症が治っ