

## 愛知芸術文化センター

〒461-8525  
東区東桜一丁目 13-2  
(県美術館)  
☎ 971-5511 Fax 971-5604  
(県文化情報センター)  
☎ 971-5511 Fax 971-5605  
(県文化振興事業団)  
☎ 971-5609 Fax 971-5646

### 愛知県文化情報センター

●第 82 回フレッシュコンサート セントレアの海と空より 春を届けて  
フルート&ピアノ&お箏  
和と洋のコラボレーション  
でお届け。  
⌚ 4/24(水) 12:15~12:45  
🎨 フルード 前田里奈  
ピアノ 久保智里  
箏 早川恵子

### 愛知県文化振興事業団

●シリーズ・トーク オペラ「蝶々夫人」  
ブッチーニ作曲のオペラ「蝶々夫人」を対談形式で解説する 3 回の連続講座。  
⌚ 5/30(木)、6/26(水)、7/31(水) 19:00~  
🎨 南條年章(バリトン、オペラ研究家)他  
🏛️ 愛知県芸術劇場小ホール  
👥 280 名  
💰 3 回 2,400 円  
(1 回券 1,000 円)  
📍 愛知芸術文化センター  
内プレイガイド、チケットぴあにて  
※1 回券は、座席に余裕がある場合に限り、5/21(水)より芸文センター内プレイガイドのみで発売

## 愛知芸術文化センター 愛知県図書館

〒460-0001  
中区三の丸一丁目 9-3  
☎ 212-2323 Fax 212-3674  
<http://www.aichi-pref-library.jp/>

●ミニ展示「キミの悩みをお助けボックス」(仮題)  
中高生が抱えるいろいろな悩みに関する資料をテーマに分けて展示、貸出。  
⌚ ~5/8(水)  
●おはなし会

⌚ 4/20(土)、5/5(日・祝)  
11:30~11:50、14:30~15:00  
👥 午前：幼児向け、午後：小学生向け

## 徳川美術館

〒461-0023  
東区徳川町 1017  
☎ 935-6262 Fax 935-6261

●春季特別展「漆の美—彫漆・螺鈿・蒔絵—」  
尾張徳川家伝来のさまざま  
な漆工芸品の美を紹介。  
⌚ 4/13(土)~5/26(日)  
💰 一般 1,200 円  
高大生 700 円  
小中生 500 円  
(蓬左文庫と共通観覧)

●記念講演会「漆の魅力~その技と美尾張徳川家所蔵品を中心に~」

⌚ 4/13(土) 13:30~15:00  
🎨 人間国宝 室瀬和美  
👥 150 名  
💰 無料(入館料別途)

●土曜講座  
写真でつづる近代の尾張徳川家と会津松平家。

⌚ 4/20(土) 13:30~15:00  
🎨 館長 徳川義崇  
👥 150 名  
💰 600 円(入館料別途)

●端午の節句企画「親子甲冑教室」  
鎧兜の着装や模造刀・火縄銃にふれる。

⌚ 5/5(日・祝) 10:30~15:00  
💰 無料(入館料別途、小中生無料)

📍 上記 3 つは、当日参加可

## 桑山美術館

〒466-0828  
昭和区山中町 2-12  
☎ 763-5188 Fax 763-5278

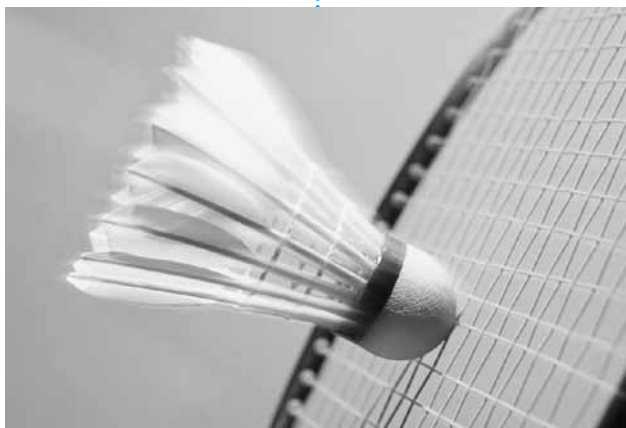
●所蔵絵画展 いと麗しき—松園の美人画を中心に—  
上村松園の 6 作品に加え、  
鏑木清方、伊東深水、橋本明治などの美人画を展示。  
⌚ ~7/7(日) 10:00~16:00  
💰 一般 500 円  
中高大学生 300 円



## 昭和美術館

〒466-0837  
昭和区汐見町 4-1  
☎ 832-5851 Fax 832-5851

●季節をつくる 春から初夏へ  
春から初夏にかけての茶



## スポーツ

### 日本ガイシアリーナ

〒457-0833  
南区東又兵衛町 5-1-5  
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●水泳ワンポイントアドバイス  
初心者向けの当日自由参加の簡単な水泳指導。

⌚ 4/12・19(金)  
14:30~16:00  
🎨 温水プールのスタッフ  
(榊鶴水スポーツ指導員)  
💰 無料(入場料別途)

### 名古屋市体育館

〒456-0023  
熱田区六野 2-5-3  
☎ 872-6655 Fax 872-6657

●アロマ教室  
⌚ 4/22~6/10 の第 2・4 月曜、全 4 回、10:00~12:00  
🎨 シンコースポーツ(榊)講師  
👥 15 歳以上(中学生除く)、20 名  
💰 2,400 円(材料費 4,200 円)  
📍 往復はがき・窓口にて、4/21(日) まで  
●普通救命講習会  
人工呼吸、心臓マッサージ

道具の取合せをお楽しむ。  
⌚ ~7/7(日) 10:00~16:30  
(入館は 16:00 まで)  
💰 一般 600 円  
学生 500 円  
高校生以下 無料  
※休館日 5/9(木)

ジの行い方や AED の使用方法を学ぶ。

⌚ 4/18(木) 12:00~  
🎨 シンコースポーツ(榊)講師  
👥 15 歳以上(中学生除く)、10 名  
●リンパリフレッシュ体操  
⌚ 4/18(木) 10:00~  
🎨 シンコースポーツ(榊)講師  
👥 15 歳以上(中学生除く)、20 名  
💰 500 円  
📍 上記 2 つは、窓口にて 4/17(水)まで  
●器械体操 I・II  
マットや跳び箱を使って発育の手助けをする教室。  
⌚ 4/22~7/22(月)  
16:00~、17:00~、各全 7 回  
👥 I 幼児・II 小学生、各 25 名  
💰 5,250 円  
📍 窓口にて  
●キッズダンス教室  
流行の曲を使って基本的なステップを学ぶ。  
⌚ 4/22~7/8 の第 2・4 月曜、全 6 回、16:45~  
🎨 シンコースポーツ(榊)講師

- 小学生
- 4,500円
- 窓口にて、4/21(日)まで
- ボディメイク教室  
体の細部を使って綺麗な体づくり。
- 4/30～の毎週火曜、全4回、18:30～
- シンコースポーツ(株)講師
- 15歳以上(中学生除く)、20名
- 1回300円
- 超簡単ソフトエアロ教室
- 4/30～の毎週火曜、全4回、19:45～
- シンコースポーツ(株)講師
- 15歳以上(中学生除く)、20名
- 1回300円
- 上記2つは、窓口にて、4/29(月)まで

### 枇杷島スポーツセンター

〒451-0053  
 西区枇杷島一丁目1-2  
 ☎532-4121 Fax 522-8520

- エアロビクスレススタ  
イム  
2部制で実施(1部ソフト・2部レギュラー)
- 4/16・23・30(火)  
9:30～10:30、10:50～11:50
- 15歳以上(中学生除く)、各回50名
- 1回220円
- 当日20分前～、先着順
- 水泳ワンポイントアドバ  
イス  
1人10分程度を持ち時間とし指導員がマンツーマンでアドバイス。
- 4/15・22・29、5/6(月)  
12:00～13:30
- 温水プールスタッフ
- 各回8名
- 無料(プール入場料別途)
- 当日30分前～、先着順
- ファミリースポーツ広場  
バドミントン・卓球・ストラックアウト・カローリング等ができる。
- 4/13(土) 9:30～11:30
- 60名

- 1回320円(未就学児は無料)
- 当日9:30～、先着順
- アクアビクスレススタ  
イム
- 4/11・18・25、5/9(木)  
11:00～11:55
- 15歳以上(中学生除く)、各回30名
- 1回620円
- 当日20分前～、先着順

### 稲永スポーツセンター

〒455-0845  
 港区野跡五丁目1番10号  
 ☎384-0300 Fax 384-0303

- 生活習慣病予防講座  
学びながら運動実践し、やさしく体を動かし、体力を養う。
- 4/19、5/3(金)  
9:30～11:30
- 稲永スポーツセンター職員、健康運動指導士
- 15歳以上、30名
- 350円
- 当日30分前～、先着順
- 稲永スポーツひろば  
家族や仲間同士でバドミントン、卓球などスポーツを楽しむ。
- 4/27、5/4(土)  
15:15～17:45
- 稲永スポーツセンター職員
- 小学生以上
- 1名320円
- 当日30分前～
- エアロビクスレススタ  
イム
- 4/17・24、5/1・8(水)  
9:30～10:30  
やさしいエアロ  
10:45～11:45  
アップテンポエアロ  
5/2・9(木)  
18:30～19:30  
やさしいピラティス  
19:45～20:45  
ステップアップピラティ  
ス  
5/10(金) 18:30～19:30  
リフレッシュ&リラク  
ゼーション  
19:45～20:45

- フライデーナイト
- AFFA認定インストラ  
クターほか
- 中学生以上、各回50名
- 各回220円
- 当日30分前～、先着順

### 千種スポーツセンター

〒464-0808  
 千種区星が丘山手121番地  
 ☎782-0700 Fax 782-6700

- ファイティングエクササ  
イズレススタイム  
ボクシングで身体を思いっ  
きり動かすことで体力増進  
を図る。
- 毎週水曜 19:45～20:45
- 加藤新治
- 中学生以上、50名
- 各回220円
- 各回19:15～、先着順

### 東スポーツセンター

〒461-0047  
 東区大幸南一丁目1番10号  
 ☎723-0411 Fax 723-0440

- エアロビクス(レッス  
ンタイム)
- 4/17・24、5/8(水)  
19:00～20:00
- 中学生以上、各回50名
- 1回200円
- エアロビクス(レッス  
ンタイム)
- 4/11・18・25、5/9(木)  
9:30～10:30
- 中学生以上、各回50名
- 1回200円
- ソフトエアロ(レッス  
ンタイム)
- 4/11・18・25、5/9(木)  
10:45～11:45
- 中学生以上、各回50名
- 1回200円
- ヨガ(レッスンタイム)
- 4/17・24、5/8(水)  
20:10～21:00
- 中学生以上、各回35名
- 1回300円
- 水中エアロビクス(レ  
スンタイム)
- 4/17・24、5/8(水)  
11:00～12:00
- 中学生以上、各回45名
- 1回600円

- わくわく運動  
障がい児を対象とした運  
動教室。
- 4/23(火) 18:15～19:15
- 発達障がいをお持ちの  
小学生、15名
- 個人フットサル  
個人で参加できる試合形  
式のフットサル教室。
- 4/23(火) 19:30～21:00
- 中学生以上、20名
- 1回500円
- 上記はすべて、当日20  
分前～、先着順

### 北スポーツセンター

462-0021  
 北区成願寺一丁目6番12号  
 ☎917-0501 Fax 917-0510

- アクアウォーキング&エ  
クササイズ・レッスン
- 毎週水曜 14:10～15:00
- 健康運動指導士  
青木聡子 他
- プール入場料別途
- エアロビクス・レッス  
ンタイム
- ①毎週火曜 10:45～11:45  
②毎週木曜 10:45～11:45
- ①エイチ・イー・エス  
所属インストラクター  
②栗栖美由紀
- 各回60名(5月の①は  
50名)
- 各回220円
- 当日20分前～、先着順
- バドミントン&卓球ナイ  
ト  
卓球台とバドミントンコー  
トの開放、ワンポイントアド  
バイスも受けられる。
- 4/24、5/1・8(水)  
18:30～20:30
- 名古屋市バドミントン  
協会・名古屋市卓球協  
会指導員
- 小学生以上、45名(小  
学生は保護者同伴)
- 320円
- 当日18:15～、先着順
- フットサル広場  
男女問わず、お一人から  
気軽にゲームを体験できる。
- 4/13(土) 18:30～20:30
- 30名

- ¥ 320 円
- Ⓜ 当日 11:00～、先着順 (電話可)

### 中村スポーツセンター

453-0053  
中村区中村町字待屋 43 番地の 1  
☎ 413-8021 Fax413-8023

- 骨盤エクササイズレッス  
ンタイム
- ⌚ 5/7(火)18:30～19:30
- 👤 中学生以上、40 名
- ¥ 220 円
- Ⓜ 当日 30 分前～、先着順
- 水泳ワンポイントアドバ  
イス
- ⌚ 4/12・19・26(金)  
13:00～14:00、  
4/13・20・27(土)  
11:00～14:00、  
5/1・8(水) 13:00～14:00
- ¥ 無料(プール入場料別途)

### 中スポーツセンター

〒460-0008  
中区栄 1-30-10  
☎ 232-2327 Fax232-2364

- フライデースポーツ広場  
フットサル・バドミント  
ン・卓球等を楽しめるよう  
競技場を開放。
- ⌚ 4/12・19・26、5/10(金)  
18:00～20:30
- 👤 小学生以上、60 名 (小  
中学生は保護者同伴)
- ¥ 各回 320 円
- Ⓜ 各 6 日前～電話・窓口  
にて、先着順
- エアロビクスレッスンタ  
イム
- ⌚ 4/17・24、5/1・8(水)  
18:30～19:30 (1 部)、  
19:40～20:40 (2 部)
- 👤 中学生以上、各回 45 名
- ¥ 各回 220 円
- Ⓜ 当日先着順(1部18:15～、  
2部 19:30～)
- NESPA ストレッチング  
&ダンベル講習会  
ストレッチングやダンベ  
ルを用いた軽運動を行い健  
康づくりをサポート。
- ⌚ 4/25(木) 10:00～11:30
- 👤 65 歳以上、30 名
- ¥ 320 円

- Ⓜ 当日 9:45～、先着順
- ぽっかぽか体操で健康づ  
くり

体操やゲームを楽しみ  
ながら健康づくり・仲間づ  
くりをサポート。

- ⌚ 4/11、5/9(木)  
10:00～11:30

- 👤 65 歳以上、30 名
- ¥ 320 円

- Ⓜ 当日 9:45～、先着順

### 名東スポーツセンター

〒465-0067  
名東区猪高町大字高針字  
勢子坊 307-12  
☎ 705-4948 Fax705-4952

- エアロビクスレッスンタ  
イム
- ⌚ 4/17・24、5/1・8(水)  
19:00～20:00
- 👤 NPO 法人健康支援エク  
ササイズ協会インスト  
ラクター

- 👤 中学生以上、50 名

- ¥ 1 回 220 円

- Ⓜ 当日 18:40～

- ♪気軽に楽しく水中エア  
ロ♪脂肪燃焼タイム!

- ⌚ 4/12・19・26、5/10(金)  
19:00～20:00

- 👤 フリーダムカンパニー  
インストラクター

- 👤 中学生以上

- ¥ 無料(プール利用料別途)

- ナイトヨガ☆リラックス  
タイム

- ⌚ 4/20(土) 19:00～20:15

- 👤 NPO 法人健康支援エク  
ササイズ協会インスト  
ラクター

- 👤 中学生以上、50 名

- ¥ 1 回 220 円

- Ⓜ 当日 18:40～

- ファミリースポーツ広場  
(ソフトバレーボール)

- ⌚ 4/13(土) 18:30～20:30

- 👤 愛知県ソフトバレーボー  
ル連盟指導員

- 👤 小学生以上、30 名 (小  
学生は保護者同伴)

- ¥ 320 円

- Ⓜ 当日 18:00～、窓口にて  
※ワンポイントアドバイス  
あり

### 天白スポーツセンター

〒468-0051  
天白区植田三丁目 1502 番地  
☎ 806-0551 Fax 806-1164

- 水中ウォーキングワンポ  
イントアドバイス

- ⌚ 4/11・18・25、  
5/2・9(木) 11:30～12:00、  
4/16・23(火) 14:05～14:35、  
4/17・24(水) 11:05～11:35

- ¥ 無料(入場料別途)

- 水泳ワンポイントアドバ  
イス

- ⌚ 4/15・22(月) 12:05～12:35、  
4/16・23(火) 19:05～19:35、  
4/17・24、5/1・8(水)  
18:05～18:35

- ¥ 無料(入場料別途)

### 南陽プール

〒455-0855  
港区藤前四丁目 701 番地  
☎ 303-2015 Fax 303-2016

- エアロビクスレッスンタ  
イム

- ⌚ 4/16・23・30、5/7(火)  
10:30～11:30

- 👤 15 歳以上 (中学生除く)、  
30 名

- ¥ 各回 220 円 (災害補償  
制度あり)

- Ⓜ 当日 20 分前～、先着順

### 富田北プール

〒454-0981  
中川区吉津四丁目3201  
☎ 431-8991 Fax 431-1466

- 卓球広場  
ワンポイントアドバイス  
もあり。

- ⌚ 4/20(土) 12:45～14:45

- 👤 小学生以上、30 名

- ¥ 320 円

- Ⓜ 当日 12:30～、先着順

- 水泳ワンポイントアドバ  
イス (水中ウォーキング含  
む)

- ⌚ 4/12・19・26、5/10(金)  
14:00～15:00

- ¥ 無料(プール入場料別途)



### 鳴海プール

〒458-0847  
緑区浦里一丁目 66  
☎ 891-9314 Fax 891-4301

- 水泳レッスン  
泳げない人から 4 泳法泳  
げる方まで、個々に合わせ  
たアドバイスを行う。

- ⌚ 4/27(土) 12:00～12:30

- 👤 シンコースポーツ(株)講  
師

- 水中リズム体操  
音楽に合わせて全身運動  
を行う。

- ⌚ 4/22(月) 14:00～14:30

- 👤 シンコースポーツ(株)講  
師

- 水中歩行レッスン  
水の特性を利用しての運  
動を行う。

- ⌚ 4/17・24、5/1・8(水)  
14:00～14:30

- 👤 シンコースポーツ(株)講  
師

### 山田西プール

〒452-0838  
西区長先町 173 番地  
☎ 503-5151 Fax 503-5272

- アクアエクササイズ&ス  
イム (一部託児付)

- ⌚ 5/7～7/16の指定火曜、  
全10回、11:00～12:00

- 👤 (有)リープ指導員

- 👤 一般 20 名、託児付 10 名  
(託児は満 1 歳以上未就  
園児)

- ¥ 6,200 円、託児付 9,400  
円

- 一般水泳

- ⌚ 5/8～7/17の指定水曜、  
全10回、19:00～20:00

- 👤 名古屋市水泳連盟指導  
員

- 👤 中学生以上 (中学生は  
保護者同伴)、25 名

- ¥ 6,200 円

- おやこで水あそび

- ⌚ 5/9～7/11(木)  
全10回、11:00～12:00

- 👤 名古屋市水泳連盟指導  
員

- 👤 2～3 歳児と保護者、15  
組

⌚ (月日・曜日・時間(回数)) 📄 (講師) 🏟 (会場) 📄 (対象・定員) 💰 (料金・費用) Ⓜ (申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です



- ⑤ 7,400円
- シェイプアップアクア
- ① 5/9~7/11(木)、全10回、19:15~20:15
- ②(有)リープ指導員
- ③中学生以上(中学生は保護者同伴)、20名
- ④ 6,200円
- ベビーマッサージ
- ① 5/17~6/7(金)、全4回、10:30~11:30
- ②(有)リープ指導員
- ③1ヶ月検診終了後~1歳未満の乳児と保護者、17組
- ④ 2,160円
- ⑤上記はすべて、往復はがき・インターネット・窓口にて、4/19(金)必着
- 水泳ワンポイントアドバイス(水中ウォーキング含む)
- ① 4/12・19・26、5/3・10(金) 11:00~12:00
- ②山田西プールスタッフ
- ③無料(プール入場料別途)
- はじめての水中ウォーク
- ① 4/19(金) 14:30~15:00
- ②山田西プールスタッフ
- ③無料(プール入場料別途)
- スイミングワンポイントアドバイス
- ① 4/19(金) 18:30~19:30
- ②山田西プールスタッフ
- ③無料(プール入場料別途)

### 愛知県スポーツ会館

〒462-0846  
北区名城一丁目 3-35  
☎ 991-9151 Fax 991-9153  
<http://www.spokan.sakura.ne.jp/>

- 地域協働事業 名城公園チューリップまつり クラフト体験コーナー等。
- ① 4/14(日) 10:00~16:00
- フラダンス教室(1期)
- ① 5/9~7/18(木)、全10回(6/20除く)  
入門コース 12:30~13:30  
初級コース 13:45~14:45
- ③女性20名(託児を6名含む)
- ④ 7,000円(託児は5,000円別途)
- ⑤ 4/11(木)13:00~、電話

にて先着順

### 愛知県一宮総合運動場

〒491-0804  
一宮市千秋町佐野字向農 756  
☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699  
<http://homepage2.nifty.com/itinomiya/>

- レディースレギュラーテニス大会(6月期)
- ① 6/11(火) 9:30~17:00(予備日6/18)
- ③初級者・中級者の女性ダブルス、24組
- ④ 1組2,000円
- ⑤窓口・FAXにて、5/2(木)~6/11(火)先着順
- シニアソフトテニス大会 ミックスダブルス(春季)
- ① 6/17(月) 9:30~17:00(予備日6/24)
- ③女性50歳以上、男性60歳以上のミックスダブルス(男女各1名)、16組
- ④ 1組2,000円
- ⑤5/6(月・木)9:00~、窓口・FAXにて先着順

### 愛知県美浜少年自然の家

〒470-3236  
知多郡美浜町小野浦字宮後 1-1  
☎ 0569-88-5577 Fax 0569-88-5385  
<http://www6.ocn.ne.jp/~mihama/>

- レッツ地引き網 地引き網、野外炊飯、海洋生物の学習等。
- ① 6/8(土)~9(日) 1泊2日
- ③小学生以上と家族、36組(144名)
- ④ 大人5,000円、中学生以下3,900円
- ⑤ 4/24(水)~5/8(水) 抽選

### 公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団

〒460-0007  
中区新栄1丁目 49-10  
愛知県教育会館2階  
☎ 241-9101 Fax 241-9103  
<http://aichi-kyo-spo.com>

- 家族そろってスナッグゴルフ体験 家族によるスナッグゴルフ体験と家族対抗ペアマッチ。

- ① ①5/25(土)、②6/8(土) 10:00~12:00
- ③小学生と家族(2名1組)、各18組(36名)
- ④ ①4/22(月)~、②5/1(水)~ 先着順



## 学習・活動 生涯学習センターなど

### 千種生涯学習センター

〒464-0072  
千種区振甫町三丁目 34  
☎ 722-9666 Fax 722-9696

- 初心者向けパソコン相談室
- ① 4/16(火)10:00~12:00
- ②千種パソコン支援ボランティア
- ③当日窓口にて、11:30まで
- ※1人30分
- 小中学生スポーツ広場 バasketボール。
- ① 4/13(土) 9:30~11:30
- ③小学3年~中学生と保護者
- ※室内用シューズ持参
- 小中学生スポーツ広場 卓球・バドミントン。
- ① 4/27(土) 9:30~11:30
- ③小中学生と保護者
- ※室内用シューズ持参

### 東生涯学習センター

〒461-0004  
東区葵一丁目 3-21  
☎ 932-4881 Fax 932-4882

- パソコン相談会
- ① 4/24(水) 13:30~15:30
- ②東ITボランティア・HIの会
- ③市内在住在勤の方、12名
- ④当日13:00~先着順
- ※1人につき30分以内
- おもちゃ病院
- ① 4/21(日) 10:00~15:00
- ②名古屋おもちゃ病院「とんかち」

### 愛知県総合射撃場

〒444-3203  
豊田市宇連野町ウネ畑12-95  
☎ 0565-90-3971 Fax 0565-90-3972

- ビームライフル射撃体験会
- ① 5/18(土) 10:00~12:00
- ③小学4年生以上、20名
- ④ 学生300円、一般500円
- ⑤ 4/15(月)~、先着順

### 無料(部品代実費)

- 利用者懇談会
- ① 4/25(木) 14:00~(昼の部)、18:30~(夜の部)
- 館内一部工事のため休館
- ① 7/14(日)~9/11(水)

### 北生涯学習センター

〒462-0841  
北区黒川本通 2-16-3  
☎ 981-3636 Fax 981-3590

- 北・パソコン広場 配布テキストによる自習形式のパソコン体験教室(①文書作成、②表計算)。
- ① ①4/12、5/10(金) 10:00~12:00  
②4/26(金) 10:00~12:00
- ②北パソコンボランティア
- ③文字入力できる方、14名
- ④開催2日前10:00~、電話・窓口にて先着順
- ジュニア手話クラブ「ゆびきり」
- ① 4/13(土) 9:30~11:30
- ②手話サークル「あやとり」のみなさん
- ③小中学生(保護者の参加可)

### 西生涯学習センター

〒451-0061  
西区浄心一丁目 1-45  
☎ 532-1551 Fax 532-1552

- めざせ! うどんの達人!!
- ① 5/18(土) 10:00~12:30
- ②わいわいボランティア
- ③小中学生、24名