

サート クラリネットとモーツァルト

5月はクラリネットアンサンブルによる演奏。

🕒 5/22(水) 12:15~12:45
📍 モーツァルト 200 メモリアル

愛知県文化振興事業団

●AAF リージョナル・シアター 2013~京都と愛知 vol.3~ “Bungaku コンプレックス”

京都と愛知の演出家2名が文豪芥川龍之介の作品を、構成・演出し、連続上演。

🕒 6/13(木)~16(日)
📍 構成・演出：村川拓也(京都)、ニノキノコスター(愛知)

📍 愛知県芸術劇場小ホール

📍 200名(予定)

📍 前売一般 2,800円、前売学生 1,800円

📍 愛知芸術文化センター 内プレイガイド、チケットぴあにて

愛知芸術文化センター 愛知県図書館

〒460-0001
中区三の丸一丁目9-3
☎ 212-2323 Fax 212-3674
<http://www.aichi-pref-library.jp/>

●ミニ展示「手帳の上手な使い方」

情報や時間の管理に欠かせない「手帳」を使いこなすための資料。

🕒 ~6/12(水)
●おはなし会
🕒 5/18(土)、6/2(日)
11:30~11:50、14:30~15:00

📍 午前：幼児向け、午後：小学生向け

徳川美術館

〒461-0023
東区徳川町1017
☎ 935-6262 Fax 935-6261

●春季特別展「漆の美—彫漆・螺鈿・蒔絵—」

尾張徳川家伝来のさまざまな漆工芸品の美を紹介。
🕒 ~5/26(日) 10:00~17:00 (入館 16:30 まで)

●企画展示「備前刀の系譜」

備前刀を代表する一文字派や長船派を中心に作品を展示。

🕒 6/1(土)~7/21(日)
10:00~17:00
(入館 16:30 まで)

📍 上記2つは、
一般 1,200円、
高大生 700円、
小中生 500円
(蓬左文庫と共通観覧)

●土曜講座「唐物漆器と蒔絵」
🕒 5/11(土) 13:30~15:00
📍 非常勤研究員 小池富雄

📍 150名
📍 600円(入館料別途)

●能楽講座『土蜘蛛』
土蜘蛛の正しい間狂言を紹介。

🕒 5/18(土) 13:30~15:00
📍 狂言方 泉流

📍 井上松次郎

📍 150名
📍 1,500円(入館料別途)

●能楽講座『土蜘蛛』
土蜘蛛の存在と滅び。

🕒 6/8(土) 13:30~15:00
📍 歌人 馬場あき子
📍 150名
📍 1,500円(入館料別途)

●古文書入門講座「徳川慶勝とその時代」
それぞれの幕末維新一高須四兄弟の生き方—

🕒 6/8(土) 10:30~12:00
📍 徳川林政史研究所長 竹内誠

📍 150名
📍 600円(入館料別途)

📍 上記4つは、当日参加可

昭和美術館

〒466-0837
昭和区汐見町4-1
☎ 832-5851 Fax 832-5851

●季節をつくる 春から初夏へ

春から初夏にかけての茶道具の取合せ。(5/9~展示替)
🕒 ~7/7(日) 10:00~16:30 (入館は 16:00)

📍 一般 600円、
学生 500円、
高校生以下無料

※休館日：火曜、5/8(水)

スポーツ

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵卫町5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●日本ガイシアリーナ競泳プールの初泳ぎ!
競泳プールの5・6月専用利用期間に日時限定で、個人で自由に泳げる。

🕒 5/11(土)・12(日)・18(土)・25(土)・26(日) 13:00~17:00
5/31(金)、6/7(金)
16:30~20:30

(水泳ワンポイントアドバイスはそれぞれ前後30分を除く3時間)

📍 名古屋市水泳連盟指導員

📍 100m以上泳力のある小学生以上(小学生と許可証を持たない中学生は1名につき100m以上泳げる保護者が1名同伴)

📍 大人 700円、小人 300円、市内在住の65歳以上 200円
※回数券はご利用いただけません

名古屋市体育館

〒456-0023
熱田区六野2-5-3
☎ 872-6655 Fax 872-6657

●ネイル教室
ネイルの基礎からジェルネイルまで選択して行える教室。

🕒 6/24~の毎週月曜、全6回、10:30~
📍 シンコーススポーツ(株)講師

📍 15歳以上(中学生除く)、20名

📍 3,600円(材料費別途)
📍 往復はがき・窓口にて、6/10(月)まで



枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目1-2
☎ 532-4121 Fax 522-8520

●エアロピクスレスタタイム
2部制で実施(1部ソフト・2部レギュラー)

🕒 5/14・21・28、6/4(火) 9:30~10:30、10:50~11:50
📍 15歳以上(中学生除く)、各回50名

📍 1回 220円

📍 当日20分前~、先着順

●水泳ワンポイントアドバイス
1人10分程度を持ち時間とし指導員がマンツーマンでアドバイス。

🕒 5/13・20・27、6/3・10(月) 12:00~13:30

📍 温水プールスタッフ

📍 各回8名
📍 無料(プール入場料別途)

📍 当日30分前~、先着順
●ファミリースポーツ広場 バドミントン・卓球・ストラックアウト・カローリング等ができます。

🕒 5/25(土) 9:30~11:30

📍 毎回60名
📍 1回 320円(未就学児は無料)

📍 当日9:30~、先着順。

●アクアピクスレスタタイム

🕒 5/16・23・30、6/6(木) 11:00~11:55

📍 15歳以上(中学生除く)、各回30名

📍 1回 620円

📍 当日30分前~、先着順

●スポーツ障害相談
スポーツに伴う身体の障害について、専門医師が個別にアドバイス。

🕒 5/23(木) 13:00~14:30
📍 井戸田整形外科院長 井戸田仁

📍 4名
📍 窓口・電話にて、先着順

※定員に空きがあれば当日

🕒(月日・曜日) 時間(回数) 📍(講師) 🏟(会場) 🎯(対象・定員) 💰(料金・費用) 📄(申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

でも受付

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目1番10号
☎ 384-0300 Fax 384-0303

●エアロビクスレッスント
イム

☎ 5/15・22・29、6/5(水)
9:30~10:30

やさしいエアロ

10:45~11:45

アップテンポエアロ

5/24・31、6/7(金)

9:30~10:30

ラテンエアロ

5/16・23・30、6/6(木)

18:30~19:30

やさしいピラティス

19:45~20:45

ステップアップピラティス

5/17・24・31、6/7(金)

18:30~19:30

リフレッシュ&リラク

ゼーション

19:45~20:45

フライデーナイト

☎ AFFA認定インストラ
クター 他

☎ 中学生以上、各 50 名
(5/22、6/5の託児は2

歳以上の未就学児、6名)

☎ 各回 220 円 (託児は 1
名につき 320 円別途)

☎ 毎日 30 分前～、先着順
(託児は開催前月 11 日

より予約可)

●親子エアロ

☎ 5/24・31、6/7(金)

10:45~11:45

☎ 脇本真由美

☎ 2 歳以上未就学児とそ
の保護者、40 組

☎ 1 組 540 円

☎ 毎日 30 分前～、先着順

千種スポーツセンター

〒464-0808
千種区星が丘山手121番地
☎ 782-0700 Fax 782-6700

●ファイティングエクササ
イズレッスントイム

ボクシングで身体を思いっ
きり動かすことで体力増進
を図る。

☎ 毎週水曜 19:45~20:45

☎ 加藤新治

☎ 中学生以上、50 名

☎ 各回 220 円

☎ 各回 19:15～、先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
東区大幸南一丁目1番10号
☎ 723-0411 Fax 723-0440

●エアロビクス (レッス
ン
タイム)

☎ 5/15・22・29(水)

19:00~20:00

5/16・23・30(木)

9:30~10:30

☎ 中学生以上、各回 50 名

☎ 1 回 200 円

●ソフトエアロ (レッス
ン
タイム)

☎ 5/16・23・30(木)

10:45~11:45

☎ 中学生以上、各回 50 名

☎ 1 回 200 円

●ヨガ (レッスン
タイム)

☎ 5/15・22・29(水)

20:10~21:00

☎ 中学生以上、各回 35 名

☎ 1 回 300 円

●水中エアロビクス (レ
ッ
スン
タイム)

☎ 5/15・22・29(水)

11:00~12:00

☎ 中学生以上、各回 45 名

☎ 1 回 600 円

●わくわく運動
障がい児を対象とした運
動教室。

☎ 6/4(火) 18:15~19:15

☎ 発達障がいをお持ちの

小学生、15 名

●個人フットサル
個人で参加できる試合形
式のフットサル教室

☎ 6/4(火) 19:30~21:00

☎ 中学生以上、20 名

☎ 500 円

☎ 上記はすべて、当日 20
分前～先着順

北スポーツセンター

462-0021
北区成願寺一丁目6番12号
☎ 917-0501 Fax917-0510

●アクアウォーキング&工

クササイズ・レッスン

温水プール入場者ならだ
れでも参加できる。

☎ 毎週水曜 14:10~15:00

☎ 健康運動指導士

青木聡子 他

☎ プール入場料

●エアロビクス・レッス
ン
タイム

①・②エアロビクス

③エアロ&ヨガ・ピラティ
ス

☎ ①毎週火曜 10:45~11:45

②毎週木曜 10:45~11:45

③5/13~の毎週月曜

19:00~の20:00

☎ ①エイチ・イー・エス

所属インストラクター

②栗栖美由紀

③naoko

☎ 各回 ①50 名、②③60 名

☎ 各回 220 円

☎ 当日 20 分前～、先着順

●バドミントン&卓球ナイ
ト

卓球台とバドミントンコ
ー
ートを開放し、ワンポイント
アドバイスも受けられる。

☎ 毎月第 1・2・3 水曜

18:30~20:30

☎ 名古屋市バドミントン
協会・名古屋市卓球協
会 指導員

☎ 小学生以上、45 名 (小
学生は保護者同伴)

☎ 320 円

☎ 当日 18:15～、先着順

●フットサル広場

男女問わず、お一人から
気軽にゲームを体験。

☎ 5/18(土) 18:30~20:30

☎ 30 名

☎ 320 円

☎ 当日 11:00～、先着順
(電話可)

中村スポーツセンター

453-0053
中村区中村町字待屋 43 番地の 1
☎ 413-8021 Fax413-8023

●エアロビクスレッスント
イム

☎ 5/15・22・29、6/5(水)
ストレッチ9:30~10:30、
スタンダード

10:45~11:45

☎ 中学生以上、各回 40 名

☎ 1 回 220 円

☎ 当日 30 分前～、先着順

●骨盤エクササイズレ
ッ
スン
タイム

☎ 5/14・21・28、6/4(火)
18:30~19:30

☎ 中学生以上、各回 40 名

☎ 1 回 220 円

☎ 当日 30 分前～、先着順

●水泳ワンポイントアドバ
イス

☎ 5/15・22・29(水)、

6/7(金) 13:00~14:00

☎ 無料(プール入場料別途)

中スポーツセンター

〒460-0008
中区栄 1-30-10
☎ 232-2327 Fax232-2364

●フライデースポーツ広場

フットサル・バドミント
ン・卓球等を楽しめるよう
競技場を開放。

☎ 5/17・24・31、6/7(金)

18:00~20:30

☎ 小学生以上、60 名 (小
中学生は保護者同伴)

☎ 開催 6 日前～、電話・
窓口にて先着順

●エアロビクスレッスント
イム

☎ 5/15・22・29、6/5(水)

18:30~19:30 (1 部)、

19:40~20:40 (2 部)

☎ 中学生以上、各回 45 名

☎ 各回 220 円

☎ 当日先着順(1部18:15～、
2部19:30～)

●NESPAストレッチ
&ダンベル講習会

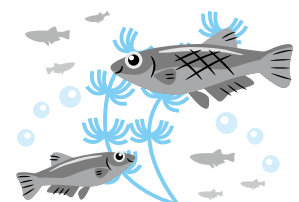
ストレッチやダンベル
を用いた軽運動を行い健
康づくりをサポート。

☎ 5/23(木) 10:00~11:30

☎ 65 歳以上、30 名

☎ 320 円

☎ 当日 9:45～、先着順



名東スポーツセンター

〒465-0067

名東区猪高町大字高針字
勢子坊 307-12
☎ 705-4948 Fax705-4952

●エアロビクスレッスント
タイム

🕒 5/15・22・29、6/5(水)
19:00~20:00

👤 中学生以上、50名

💰 220円

🕒 当日 18:40~

●♪気軽に楽しく水中エア
ロ♪脂肪燃焼タイム!

膝や腰に負担をかけにく
い温水プールで音楽に合わ
せて楽しく健康体力づくり。

🕒 5/17・24・31、6/7(金)
19:00~20:00

👤 フリーダムカンパニー
インストラクター

👤 中学生以上

💰 無料(プール利用料別途)

●ナイトヨガ☆リラックス
タイム

🕒 5/11、6/8(土)
19:00~20:15

👤 NPO 法人健康支援エ
クササイズ協会インス
トラクター

👤 中学生以上、50名

💰 1回 220円

🕒 当日 18:40~

●名東の日事業「体力測定
会」

筋力や柔軟性、反応力を
楽しみながら測定。

🕒 5/11(土)
10:00~12:00、13:30~15:30

👤 中学生以上

🕒 当日 10:00~

天白スポーツセンター

〒468-0051

天白区植田三丁目 1502 番地
☎ 806-0551 Fax 806-1164

●ソフトエアロビクスレ
ススタイム

🕒 5/13・20・27、6/3・
10(月)

👤 15歳以上(中学生除く)、
各回 100名

💰 各回 200円

🕒 当日 10:10~、先着順

●水中ウォーキングワンポ
イントアドバイス

🕒 5/14・21・28、6/4(火)
14:05~14:35

🕒 5/15・22、6/5(水)

11:05~11:35

🕒 5/16・23、6/6(木)

11:30~12:00

💰 無料(入場料別途)

●水泳ワンポイントアドバ
イス

🕒 5/13・20・27、6/3・
10(月) 12:05~12:35

🕒 5/14・21・28、6/4(火)
19:05~19:35

🕒 5/15・22、6/5(水)

18:05~18:35

💰 無料(入場料別途)

●裸足ウォーキング

🕒 5/23、6/20(木)

9:30~11:30(全2回)

👤 15歳以上(中学生除く)、
80名

💰 各回 1,000円

🕒 窓口にて、事前予約(先
着順)

南陽プール

〒455-0855

港区藤前四丁目 701 番地
☎ 303-2015 Fax 303-2016

●エアロビクスレッスント
タイム

🕒 5/14・21・28、6/4(火)
10:30~11:30

👤 中学生除く 15歳以上、
30名

💰 各回 220円(災害補償
制度あり)

🕒 開始 20分前~、先着順

●50メートルプールでタ
イムに挑戦

🕒 5/19(日) 10:00~17:00

👤 小学生以上、毎時 10名
程度、当日先着順

💰 無料(プール入場料別途)
※希望者へは記録証

富田北プール

〒454-0981

中川区吉津四丁目3201
☎ 431-8991 Fax 431-1466

●卓球広場
ワンポイントアドバイス
もあり。

🕒 5/18(土) 12:45~14:45

👤 小学生以上、30名

💰 320円

🕒 当日 12:30~、先着順

●水泳ワンポイントアドバ
イス(水中ウォーキング含
む)

🕒 5/17・24・31、6/7(金)
14:00~15:00

💰 無料(プール入場料別途)

鳴海プール

〒458-0847

緑区浦里一丁目 66
☎ 891-9314 Fax 891-4301

●水泳レッスン
泳げない人から 4 泳法泳
げる方まで、個々に合わせ
たアドバイスを行う。

🕒 5/11・25、6/8(土)

12:00~12:30

👤 シンコースポーツ(株)講師

●水中リズム体操
音楽に合わせて全身運動
を行う。

🕒 5/13・20・27、6/3・
10(月) 14:00~14:30

👤 シンコースポーツ(株)講師

●水中歩行レッスン
水の特性を利用しての運
動を行う。

🕒 5/15・22・29、6/5(水)

14:00~14:30

👤 シンコースポーツ(株)講師

山田西プール

〒452-0838

西区長先町 173 番地
☎ 503-5151 Fax 503-5272

●水泳ワンポイントアドバ
イス(水中ウォーキング含
む)

🕒 5/17・24・31、6/7(金)
11:00~12:00

👤 山田西プールスタッフ

💰 無料(プール入場料別途)

●はじめての水中ウォーク

🕒 5/17(金) 14:30~15:00

👤 山田西プールスタッフ

💰 無料(プール入場料別途)

●スイミングワンポイント
アドバイス

🕒 5/17(金) 18:30~19:30

👤 山田西プールスタッフ

💰 無料(プール入場料別途)

愛知県スポーツ会館

〒462-0846

北区名城一丁目 3-35
☎ 991-9151 Fax 991-9153
<http://www.spokan.sakura.ne.jp/>

●家族で遊ぼう!ふれあい
体操

忍者ランドを始め子ども
から高齢者まで家族一緒
に楽しめる運動を実施。

🕒 6/16(日) 10:00~12:00

👤 入園前から小学 3 年生
までの子どもとその家
族 40 組、80 名

🕒 5/18(土)9:00~、電話に
て先着順

●たのしい絵画教室(2期)

🕒 7/4~9/19の第1・3
木曜、全6回、

10:00~12:00
(8月は第1・4木曜日)

👤 20名

💰 7,500円

●俳句教室(2期)

🕒 7/13~9/28の第2・4
土曜、全6回、

14:30~16:00

👤 20名

💰 7,500円

🕒 上記2つは、6/8(土)

9:00~、電話にて先着順

●家族で踊ろう!フラダンス

🕒 7/15(月・祝) 10:00~12:00

👤 小中学生の女子とその
家族(女性)、15組 30名

●家族で遊ぼう!スポーツ
チャンバラ

🕒 7/27(土) 14:00~16:00

👤 小中学生とその家族、
15組 30名

●家族で作ろう!動物時計

🕒 7/28(日) 10:00~12:00

👤 小中学生とその家族、
10組 20名

💰 1組 800円

●家族で遊ぼう!卓球体験

🕒 8/1(木) 10:00~12:00

👤 小中学生とその家族、
15組 30名

●家族で遊ぼう!バドミン
トン体験

🕒 8/3(土) 10:00~12:00

👤 小中学生とその家族、
15組 30名

④ 上記5つは、6/8(出)
13:00～、電話にて先着順

愛知県一宮総合運動場

〒491-0804
一宮市千秋町佐野字向農 756
☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699
<http://homepage2.nifty.com/itinomiya/>

- ちびっこ水泳教室 (Aクラス・Bクラス)
- ④ 7/22(月)～26(金)
(Aクラス) 全5回、9:00～10:30
(Bクラス) 全5回、10:30～12:00
雨天決行
予備日 7/27(出)
- ⑦ 小学生、各クラス60名
⑧ 3,500円
- ちびっこ水泳教室 (Cクラス・Dクラス)
- ④ 7/29(月)～8/2(金)
(Cクラス) 全5回、9:00～10:30
(Dクラス) 全5回、10:30～12:00
雨天決行
予備日 8/3(出)
- ⑦ 小学生、各クラス60名
⑧ 3,500円
- ちびっこ水泳教室 (Eクラス・Fクラス)
- ④ 8/5(月)～9(金)
(Eクラス) 全5回、9:00～10:30
(Fクラス) 全5回、10:30～12:00
雨天決行
予備日 8/10(出)
- ⑦ 小学生、各クラス60名
⑧ 3,500円
- ④ 上記はすべて、6/3(月) 10:00～窓口・電話・FAXにて、先着順

愛知県口論義運動公園

〒470-0103
日進市北新町西口論義 323-8
☎ 0561-73-8959 Fax 0561-74-0827
<http://homepage2.nifty.com/kourogi/>

- 第2期キッズピクス
- ④ 7/1～9/30の指定月曜、全10回、
①Aコース 16:30～17:15

- ②Bコース 17:20～18:20
- ⑦ ①年少～小学2年生くらい、10名
②小学2年生くらい～小学6年生(壁逆立ちができるお子さん)、15名
- ⑧ 各8,000円(教材費別途)
- 第2期楽しいパステル画教室

- ④ 7/9～9/17の指定日曜、全6回、13:30～15:30
- ⑦ 12名
⑧ 8,000円
- 第2期ジェルネイル教室
- ④ ①7/8～9/30の指定日曜、全6回、10:00～12:00
②7/5～9/20の指定日曜、全6回、10:00～12:00
- ⑦ ジェルネイルに興味のある方、15名
⑧ 10,000円(材料費別途)
- ④ 上記はすべて、6/1(出)～10(月)先着順
- アーチェリー体験講座
- ④ 7/27(出) 10:00～12:00
- ⑦ 小・中学生を含む家族、50組100名
- ファミリーエンジョイテニス大会
親子2人1組でのトーナメント方式(敗者復活あり)で行う親子テニス大会。
- ④ 7/29(月) 9:00～16:00
予備日 7/30(火)
- ⑦ 小・中学生を含む家族、50組100名
- インタープリターと歩く自然楽校
インタープリターの案内による園内散策とクラフト作成。
- ④ 7/21(日) 9:00～11:30
- ⑦ 小中学生を含む家族、30名
- ④ 上記3つは、6/1(出) 9:00～、FAX・窓口にて先着順

愛知県総合射撃場

〒444-3203
豊田市宇連野町ウネ畑12-95
☎ 0565-90-3971 Fax 0565-90-3972
<http://www.hm10.aitai.ne.jp/~shooting/>

- ビームライフル射撃体験会
- ④ 6/15(出) 10:00～12:00
- ⑦ 小学4年生以上、20名

⑧ 学生300円、一般500円
④ 5/19(日)～先着順

公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団

〒460-0007
中区新栄1丁目49-10
愛知県教育会館2階
☎ 241-9101 Fax 241-9103
<http://aichi-kyo-spo.com>

●森のクラフト

学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町三丁目34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

- 初心者向けパソコン相談室
- ④ 5/15(水) 10:00～12:00 (1人30分)
- ④ 千種パソコン支援ボランティア
- ④ 当日11:30まで
- 小中学生スポーツ広場 バasketボール。
- ④ 5/11、6/8(出) 9:30～11:30
- ⑦ 小学校3年生～中学生と保護者
- 小中学生スポーツ広場 卓球・バドミントン。
- ④ 5/25(出) 9:30～11:30
- ⑦ 小中学生と保護者
- 【公開講座】我が子をインターネット被害から守るために
- ④ 5/14(火) 10:00～12:00
- ④ 愛知県警察サイバー犯罪対策課員
- ⑦ 60名、当日先着順
- 【公開講座】住まいのエネルギー削減に向けて～伝統建築のよさを取り入れてみましょう～
- ④ 5/17(金) 14:00～16:00
- ④ 愛知産業大学准教授 宇野勇治
- ⑦ 60名、当日先着順
- 【公開講座】いじめの構図とその対応について考える
- ④ 5/20(月) 13:30～15:30
- ④ 愛知教育大学副学長 折出健二

自然の素材を使ったクラフトづくり(時計)。

- ④ 6/22(出)～23(日) 1泊2日
- ⑦ 小学4～6年生、40名
- ⑧ 6,500円
- ④ 5/13(月)～27(月)抽選



- ⑦ 60名、当日先着順
- 【環境デーなごや2013】フードマイレージを意識して旬の食材を活用!
金魚ご飯、夏野菜の揚げびたし、キュウリの箸休め、みつ豆。
- ④ 6/6(木) 10:00～12:00
- ④ 野菜ソムリエ 服部佳世子
- ⑦ 24名
- 親子で和菓子作りを体験! わらび餅・ねりきり。
- ④ 6/8(出) 13:30～16:00
- ④ 御菓子所しらいし 白石一博
- ⑦ 小中学生と保護者、12組
- ⑧ 1組1,250円
- ④ 上記2つは、往復はがき・インターネットにて、5/15(水)必着
- ※小中学生は2名まで可(追加費用550円別途)

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

- 【公開講座】名古屋城築城と清須越し
- ④ 5/17(金) 13:30～15:30
- ④ 愛知東邦大学非常勤講師 高木備太郎
- ⑦ 66名、当日先着順
- 【公開講座】家族が幸せのためのワークライフバランス
- ④ 5/18(土) 10:00～12:00
- ④ ワーク・ライフ・バランスコンサルタント 西尾果小里
- ⑦ 66名、当日先着順