

- ポタニカルアート教室 (4回連続)
- 🕒 10/5・19、11/2・16(出) 13:30~15:30
- 👤 30名
- 💰 4回分 1000円 (入園料別途)
- 10月の植物園を歩こう
- 🕒 10/12(出) 13:30~15:30
- 👤 50名
- 💰 無料 (入園料別途)
- クリスマスツリーやリースを作ろう
- 🕒 10/13(日) 13:30~15:30
- 👤 30名
- 💰 2,000円 (入園料別途)
- <大学連携>植物ミステリーハンター  
~植物の謎を科学する~

- きれいな花には毒がある? ~植物の毒と葉のはなし~
- 🕒 10/20(日) 13:30~15:30
- 👤 30名
- 💰 無料 (入園料別途)
- ミツバチ観察とお花のお話
- 🕒 10/26(出) 10:00~12:00
- 👤 15名
- 💰 無料 (入園料別途)
- 東山植物園探訪④薬草の道
- 🕒 10/26(出) 13:30~15:30
- 👤 50名
- 💰 無料 (入園料別途)
- 📄 上記6つは、往復はがき・インターネットにて、9/20(金)消印有効

- Coffee シフォンケーキ  
本格ドリップで淹れたストロングコーヒーで、焼きあげる。
- 🕒 9/19(木) 13:30~16:00
- 👤 フレイバーオーナーシェフ 岩田有司
- 📍 東邦ガス栄料理教室 (中区栄・ガスビル6F)
- 💰 4,620円、教材費1,260円
- 人生が輝く個性心理学  
毎日を笑顔で過ごせるヒント満載。
- 🕒 9/11(水) 10:30~12:00
- 👤 個性心理学研究所 三森幸子
- 💰 2,310円
- 「西洋占星学」への扉
- 🕒 9/17(火) 15:30~17:30
- 👤 アストロサークル講師 金子雅子
- 💰 2,310円
- 「バラ」のタイカーピング  
リンゴを使い、繊細で美しいバラを表現する。
- 🕒 9/15(日) 10:30~13:00  
または9/18(水) 15:30~18:00
- 👤 日本フルーツ&ソーブカーピング協会理事長 高阪範子
- 💰 1回 3,570円 (教材費別途)
- 「ラストダンスは私に」を歌う  
越路吹雪さんが歌いヒットした名曲をレッスン。
- 🕒 9/30(月) 15:30~16:30
- 👤 渚本ミュージックスクール 渚本晴都子
- 💰 2,100円

- 10:30~12:30、13:30~15:30
- 👤 ゆりの会主宰 林真さみ
- 💰 1回 1,900円
- ※課題曲は要問合せ
- こころゆくまで紅茶のすべてを楽しむ会 紅茶倶楽部へようこそ  
おいしい紅茶の入れ方、選び方など毎回3~4種類の紅茶を試しながら学ぶ。
- 🕒 第2・4水曜 11:50~13:20、第1・3木曜 18:30~20:00
- 👤 紅茶塾DAGU主宰 ティーアドバイザー 村井美千代
- 💰 水:3ヵ月 11,340円、木:3ヵ月 12,600円
- ミセスのチアダンス  
リズムカルなダンス、元気な声で心身をリフレッシュしながらトレーニング。
- 🕒 第1・3金曜 13:40~14:50
- 👤 Sailability チアリーディングスクール代表 鈴木美帆
- 💰 3ヵ月 12,600円、ポンポン代 3,800円
- 10月スタート 歌声喫茶 みんなで歌おう! 元気が一番!!  
青春の思い出のあの曲を、ピアニストの生演奏にのせて皆様で楽しく歌う。
- 🕒 第1・3月曜 10:30~12:00
- 👤 ソングリーダー 坂井俊雄 栗田さかゑ ピアニスト ささはらなおみ
- 📍 歌声サロン ラウム
- 💰 3ヵ月 12,000円

## 学習・活動 タウン情報

### 栄中日文化センター

〒460-0008  
中区栄四丁目1-1  
中日ビル4F  
☎ 0120-53-8164 Fax 263-7115  
<http://www.chunichi-culture.com>

- チベット体操  
深い呼吸と無理のない5つの動作で心も体も健康に。
- 🕒 第4日曜 10:30~12:00
- 👤 チベットクラブ主宰 松下信義 他
- 💰 3ヵ月分 6,300円
- レカンフラワー  
生花の色・形を残したまま乾燥し立体的にアレンジする。
- 🕒 第2火曜 10:00~12:00
- 👤 レカンフラワー本部講師 河合郁子
- 💰 3ヵ月分 6,300円 (教材費別途)
- はじめてのカリグラフィ  
イタリアック体を基礎から始め、カードなどの作品作りを楽しむ。
- 🕒 第2・4日曜 10:00~12:00
- 👤 JFCC 認定講師 多々内悦子
- 💰 3ヵ月分 10,710円 (教材費別途)
- ブティー南フランスのキルト

- 真っ白な布にステッチをして美しい模様を描く手芸。
- 🕒 第1・3月曜 10:00~12:00
- 👤 中山久美子ジェラルツ公認ブティ講師 中村ますみ
- 💰 3ヵ月分 15,750円 (教材費別途)
- 大和楽をはじめよう  
邦楽にハミングや和声など西洋音楽の要素を取り入れた唄を楽しむ。
- 🕒 第1・3金曜 13:00~15:00
- 👤 大和楽三代目家元 大和櫻笙 他
- 💰 3ヵ月分 10,710円 (テキスト代別途)

### 朝日カルチャーセンター 名古屋教室

〒460-0008  
中区栄三丁目4-5 スカイル10F  
☎ 249-5553 Fax 241-1943  
<http://www.asahiculture.com/nagoya/>

- 蕎麦打ち~本物への誘い  
1人1鉢ずつ実習し、持帰り。服部講師の打ち立て蕎麦を賞味。
- 🕒 9/28(土) 10:30~12:30
- 👤 サラザン代表 服部隆
- 📍 サラザン倶楽部そば打ち道場 (中区丸の内3)
- 💰 4,410円 (教材費含む)

### 毎日文化センター

〒450-0002  
中村区名駅一丁目2-4  
名鉄バスターミナル10F  
☎ 581-1366 Fax 581-0747  
<http://www.maimode.co.jp/>

- カラオケ マンスリーコース  
最新曲を覚えレパートリーを増やす。毎月の課題曲は皆様と決定。
- 🕒 毎月第4日曜

### 名古屋市高齢者就業支援センター

〒466-0015  
昭和区御器所通3-12-1  
☎ 842-4691 Fax 842-4894  
<http://www.bes-c.com>

- 就職準備講習「清掃講習」  
~プロの仕事を学ぶ! 拭き&掃き編~  
清掃の仕事をしてみたい

🕒 (月日・曜日・時間(回数)) 📍 (講師) 🏠 (会場) 🎯 (対象・定員) 💰 (料金・費用) 📄 (申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

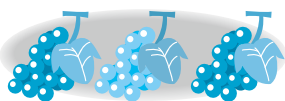
- という方に役立つ講習。
- ☎ 10/22(火) 13:00~16:00
  - ☎ 市内在住 55 歳以上で清掃の仕事に興味がある方、30 名
  - ☎ 300 円
  - はじめてのボランティア ボランティア活動とはどんな活動なのかなど、ボランティアの基本を学ぶ。
  - ☎ 10/17(木) 13:30~15:00
  - ☎ 市内在住 58 歳以上で、ボランティア活動に興味のある方、30 名
  - ☎ 上記 2 つは、電話・FAX・ホームページにて、9/20(金)締切、抽選
  - 就業にも役立つインターネット&HP 作成入門 インターネットの楽しさを知り、簡単なホームページの作成方法を学ぶ。
  - ☎ 10/8~11/5(火)、全 9 回、10:00~12:00
  - ☎ NPO 法人ホームページ工房なごや
  - ☎ 市内在住 58 歳以上でワードの操作ができ、インターネットでホームページを見たことがある方、20 名
  - ☎ 16,200 円 (教材費込み)
  - 就業にも役立つパソコン/ワード (基礎コース・応用コース) 基礎コースは、ワードの基礎を、応用コースはワンランク上の操作を学ぶ。
  - ☎ 10/7(月)~25(金)、全 8 回、基礎コース 10:00~12:00、応用コース 13:30~15:30
  - ☎ NPO 法人 PC マスターズ
  - ☎ 市内在住 58 歳以上で、基礎コースはパソコンの基本操作ができる方、応用コースは文章入力、簡単な編集ができる方、各 20 名
  - ☎ 基礎コース 14,100 円、応用コース 13,300 円 (教材費込み)
  - ☎ 上記 2 つは、はがき・

ホームページにて、9/20(金)締切、抽選

### 投資と学習を普及・推進する会 (NPO 法人エイプロシス) 名古屋事務所

〒460-0008 中区栄三丁目 8-20 名古屋証券取引所ビル3階 ☎ 249-3702 Fax 263-9365 <http://www.aposis.com>

- 株式投資基礎講座<II> ~会社を選ぶ・判断する~ 主な投資指標の見方、チャートの基本、株価の変動要因、株式投資の実際。
- ☎ 9/27(金) 13:30~16:40
- ☎ エイプロシス証券カウンセラー 岩月博
- ☎ 日本証券業協会名古屋地区協会会議室
- ☎ 50 名
- 女性のためのマネープランと資産運用入門講座 マネープランの必要性、金融商品の選び方 (預ける・貯める・殖やす)。
- ☎ 10/8(火) 13:30~16:40
- ☎ エイプロシス証券カウンセラー 竹内道子
- ☎ 日本証券業協会会議室
- ☎ 50 名 (先着順)
- 女性のための債券投資基礎講座 債券投資の基本、債券投資の実際。
- ☎ 10/16(水) 13:30~16:40
- ☎ エイプロシス証券カウンセラー 石原敬子
- ☎ 日本証券業協会会議室
- ☎ 50 名
- 女性のための株式投資講座 かぶってなあに?、どうやってかぶるを選ばばいいの?
- ☎ 10/25(金) 13:30~16:40
- ☎ エイプロシス証券カウンセラー 菅田芳恵
- ☎ 日本証券業協会会議室
- ☎ 50 名
- ☎ 上記はすべて、電話・インターネットにて



### 前津福祉会館

〒460-0011 中区大須 4-15-15 ☎ 262-1869 Fax 242-5761

- 殿方・夫婦体操 男性もしくは夫婦での参加を対象にした体操講座。
- ☎ 10/2、11/20、12/4、1/15、2/5、3/5(水)、13:30~15:00
- ☎ NANO インストラクター 瀬戸麻由香
- ☎ 30 名
- ☎ 9/11(水)~先着順、電話不可
- 健康講話「オシッコについての悩みお答えします!」 専門医師による講話と相談会。

- ☎ 9/12(木) 14:00~15:00
- ☎ たわだ泌尿器科 多和田俊保
- ☎ 60 歳以上の福祉会館利用証をお持ちの方
- いきいき支援センターのお話 いきいき支援センターってどういう所か、役割や事業内容を知る。
- ☎ 9/19(木) 10:30~11:30
- ☎ 中区いきいき支援センター職員
- きてみて講座「元気体操」 楽しく笑って元気に体操。
- ☎ 9/30(月) 10:00~11:30
- ☎ あい・愛マインド 加藤利枝子
- ※動きやすい服装

### 学習・活動 公開講座など

#### 愛知淑徳大学 エクステンションセンター

〒464-8671 千種区桜が丘 23 ☎ 783-1665 Fax 783-1621 Email:ec@asu.aasa.ac.jp <http://www.aasa.ac.jp>

- Bonjour! フランス語入門 旅行などで役立つ実用的で簡単な会話ができるようになることを目指す。
- ☎ 10/2~1/15(水)、全 10 回、11:30~13:00(1/15のみ 10:00~12:00)
- ☎ 15 名
- ☎ 20,000 円 (調理実習費 1,000 円程度別途)
- やさしいヨガ 基礎代謝量の高い、寒さに強い身体作りをしていく。
- ☎ 10/2~12/11(水)、全 10 回、10:00~11:30
- ☎ 30 名
- ☎ 15,000 円
- ~何は無くともベルカント~呼吸法中心のベルカント唱法で、若々しい歌声を!! 応用編 自然で疲れない発声で楽しく元気に歌う。
- ☎ 10/2~1/8(水)、全 12 回、10:30~12:00
- ☎ 20 名
- ☎ 22,000 円
- ☎ 上記はすべて、9/11(水)締切、先着順
- 臨床心理学入門 ~生涯発達心理学~ 発達を中心に情緒や人間関係、自己の発達などについて学ぶ。
- ☎ 10/3~12/12(木)、全 6 回、10:00~11:30
- ☎ 30 名
- ☎ 13,000 円
- ☎ 9/12(木)締切、先着順
- 韓国語-中級- 知識注入式ではなく、参加型、実践型の授業で力をつける。
- ☎ 10/4~1/10(金)、全 12 回、13:30~15:00
- ☎ 15 名
- ☎ 25,000 円
- 丁寧に読む源氏物語~桐壺・帚木・空蝉・夕顔の名場面から~ 物語の背景や登場人物など、ていねいに解説し味わう。
- ☎ 10/4~12/6(金)、全 6 回、13:30~15:00
- ☎ 20 名
- ☎ 9,500 円
- ☎ 上記 2 つは、9/13(金)締