

- 記念講演会「歌仙とよばれた人々」
- 🕒 10/19(土) 13:30~15:00
- 👤 歌人 馬場あき子
- 👤 150名
- 🎫 無料(入館料別途)
- 📅 当日参加可

昭和美術館

〒466-0837
昭和三見町4-1
☎ 832-5851 Fax 832-5851

- 開館35周年「昭和美術館コレクション そのものがたり」
当館コレクションのもつ背景・伝来に焦点を当て、優れた作品を紹介。
- 🕒 ~12/8(日)10:00~16:30 (入館 16:00)
- 🎫 一般600円、学生500円、高校生以下無料
- 秋の呈茶イベント
美術品の鑑賞の合間に、

茶室でお茶とお菓子を楽しむ。

- 🕒 10/13(日)・14(月祝)、11/4(月祝) 14:00~15:00
- 🎫 当日700円、各2日前までの前売券600円、2枚つづり券1,200円 菓子切のつくお得なチケット1,200円(11/4のみ有効)
- 📞 電話・窓口にて、前売券(予約は希望日の2日前までに)

※入館料別途

- 南山寿荘 特別公開日
企画展示と合わせて南山寿荘(愛知県指定文化財)を予約不要で公開する企画。
- 🕒 11/3(日祝) 10:00~15:00
- 👤 南山寿荘
- 🎫 1,000円(入館料、見学料)
- ※当日は捻駕籠の席内部には入れません

スポーツ

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵卫町5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

- アイスリンクオープンと無料開放
- 🕒 11/1(金) 10:00~オープン
11/3(日祝) 10:00~18:00 無料開放日
- 👤 どなたでも(幼児1人につき保護者1人の同伴滑走が必要)
- 🎫 11/3: 無料(貸靴代300円別途)
通常: 大人1,400円、小人700円、高齢者400円、貸靴代1回300円
- ※手袋持参

名古屋市体育館

〒456-0023
熱田区六野2-5-3
☎ 872-6655 Fax 872-6657

- 工事による全館休館
- 🕒 11/6(水)~3/20(木)(予定)
- ※一部大会等は開催

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目1-2
☎ 532-4121 Fax 522-8520

- エアロビクスレススнтаイム
2部制で実施(1部ソフト・2部レギュラー)。
- 🕒 10/15・22・29、11/5(火) 9:30~10:30
10:50~11:50
- 👤 15歳以上(中学生除く)、各50名
- 🎫 各220円
- 📅 当日20分前~先着順
- 水泳ワンポイントアドバイス
1人10分程度を持ち時間とし指導員がマンツーマンでアドバイス。
- 🕒 10/14・21・28、11/4(月) 12:00~13:30
- 👤 各8名
- 🎫 無料(プール入場料別途)
- 📅 当日30分前~先着順
- ファミリースポーツ広場
バドミントン・卓球・ストラックアウト・カローリ

ング等ができる。

- 🕒 11/2(土) 9:30~11:30
- 👤 60名
- 🎫 320円(未就学児は無料)
- 📅 当日9:30~先着順
- アクアビクスレススнтаイム
- 🕒 10/17・24・31、11/7(木) 11:00~11:55
- 👤 15歳以上(中学生除く)、各30名
- 🎫 各620円
- 📅 当日30分前~先着順

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目1番10号
☎ 384-0300 Fax 384-0303

- 稲永スポーツひろば
家族や仲間同士でバドミントン、卓球などスポーツを楽しむ。
- 🕒 10/19(土) 15:15~17:45
- 👤 稲永スポーツセンター職員
- 👤 小学生以上
- 🎫 1人320円
- 📅 当日30分前~
- 生活習慣病予防講座
学びながら運動実践します。やさしく体を動かし、体力を養う。
- 🕒 10/16(水) 9:30~11:30
- 👤 稲永スポーツセンター職員、健康運動指導士
- 👤 15歳以上、30名
- 🎫 350円
- 📅 当日30分前~先着順
- エアロビクスレススнтаイム
- 🕒 10/16・23・30、11/6(水) 9:30~10:30
やさしいエアロ 10:45~11:45
アップテンポエアロ(10/16・30は託児可) 10/17・24・31(木) 18:30~19:30
やさしいピラティス 19:45~20:45
ステップアップピラティス 10/11・18・25(金) 18:30~19:30
リフレッシュ&リラクゼーション

19:45~20:45

フライデーナイト

- 👤 AFFA認定インストラクター 他
- 👤 中学生以上、各50名(託児は2歳以上の未就学児、6名)
- 🎫 各220円(託児は1名につき320円別途)
- 📅 毎回30分前~先着順(託児は開催前月11日より予約可)

千種スポーツセンター

〒464-0808
千種区星が丘山手121番地
☎ 782-0700 Fax 782-6700

- ファイティングエクササイズレススнтаイム
ボクシングで身体を思いっきり動かすことで体力増進を図る。
- 🕒 毎週水曜 19:45~20:45
- 👤 加藤新治
- 👤 中学生以上、50名
- 🎫 各220円
- 📅 当日19:15~先着順
- エアロビクスレススнтаイム
- 🕒 毎週月曜(祝日除く) 10:45~11:45
- 👤 横井純子
- 👤 中学生以上、60名
- 🎫 各220円
- 📅 当日10:15~先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
東区大幸南一丁目1番10号
☎ 723-0411 Fax 723-0440

- エアロビクス(レススнтаイム)
- 🕒 10/16・23・30、11/6(水) 19:00~20:00
- 👤 中学生以上、50名
- 🎫 各200円
- エアロビクス(レススнтаイム)
- 🕒 10/17・24・31、11/7(木) 9:30~10:30
- 👤 中学生以上、50名
- 🎫 各200円
- ソフトエアロ(レススнтаイム)
- 🕒 10/17・24・31、11/7(木)

- 10:45~11:45
- 中学生以上、50名
 - 各200円
 - ヨガ(レッスнтаイム)
 - 10/16・23・30、11/6(水) 20:10~21:00
 - 中学生以上、35名
 - 各300円
 - 水中エアロ(レッスнтаイム)
 - 10/16・23・30、11/6(水) 11:00~12:00
 - 中学生以上、各45名
 - 各600円
 - 上記はすべて、当日20分前~先着順

北スポーツセンター

462-0021
北区成願寺一丁目6番12号
☎ 917-0501 Fax917-0510

- ノルディックウォーキング講座II
- 11/2(土) 9:30~11:30
- 20名
- 320円(ストック貸出)
- 往復はがき・インターネットにて、10/23(水)必着
- アクアウォーキング&エクササイズ・レッスン
- 毎週水曜 14:10~15:00
- 無料(プール入場料別途)
- エアロビクス・レッスнтаイム
- 毎週火・木曜 10:45~11:45
- 各60名(10/22からの火曜は50名)
- 各220円
- 当日20分前~先着順
- エアロビクス&ヨガ・ピラティス レッスнтаイム
- 毎週月曜(祝休日除く) 19:00~20:00
- 各60名
- 各220円
- 当日20分前~先着順
- バドミントン&卓球ナイト
- 毎月第1・2・3水曜 18:30~20:30
- 小学生以上、45名(小学生は保護者同伴)
- 320円

- 当日18:15~先着順
- 水泳&水中ウォーキング・ワンポイントアドバイス
- 毎週月曜11:00~12:00、毎週木・土曜 15:00~16:00(祝休日も開催)
- プール利用者、5名
- 無料(プール入場料別途)
- 当日30分前~先着順
- スポーツ実践相談
- 体力や生活習慣、運動目的に合わせた運動方法を大学教授に個別相談できる。
- 10/26(土) 10:00~12:00
- 南山大学教授 池上久子
- 4名(要予約)

中村スポーツセンター

453-0053
中村区中村町字待屋43番地の1
☎ 413-8021 Fax413-8023

- エアロビクスレッスнтаイム
- 10/16・23、11/6(水)(ストレッチ) 9:30~10:30(スタンダード) 10:45~11:45
- 中学生以上、各40名
- 各220円
- 当日30分前~先着順
- 骨盤エクササイズレッスнтаイム
- 10/15・22、11/5(火) 18:30~19:30
- 中学生以上、各40名
- 各220円
- 当日30分前~先着順
- 水泳ワンポイントアドバイス
- 10/11・18・25(金) 13:00~14:00 11/6(水) 11:00~12:00
- 無料(プール入場料別途)

中スポーツセンター

〒460-0008
中区栄1-30-10
☎ 232-2327 Fax232-2364

- フライデースポーツ広場
- フットサル・バドミントン・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。
- 10/11・18・25、

- 11/1・8(金) 18:00~20:30
- 小学生以上、60名(小学生は保護者同伴)
- 各320円
- 各6日前~電話・窓口にて先着順
- エアロビクスレッスнтаイム
- 10/16・23・30、11/6(水) 18:30~19:30(1部)、19:40~20:40(2部)
- 中学生以上、各45名
- 各220円
- 当日先着順(1部18:15~、2部19:30~)
- NESPA ストレッチング&ダンベル講習会
- ストレッチングやダンベルを用いた軽運動を行い健康づくりをサポート。
- 10/24(木) 10:00~11:30
- 65歳以上、30名
- 320円
- 当日9:45~先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
名東区猪高町大字高針字勢子坊307-12
☎ 705-4948 Fax705-4952

- エアロビクスレッスнтаイム
- 10/16・23・30、11/6(水) 19:00~20:00
- NPO法人健康支援エクササイズ協会インストラクター
- 中学生以上、50名
- 各220円
- 当日18:40~
- ♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム!
- 10/11・18・25、11/1・8(金) 19:00~20:00
- フリーダムカンパニーインストラクター
- 中学生以上
- 無料(プール利用料別途)



天白スポーツセンター

〒468-0051
天白区植田三丁目1502番地
☎ 806-0551 Fax 806-1164

- ソフトエアロビクスレッスнтаイム
- 10/28(月) 10:40~11:40
- 15歳以上(中学生除く) 各100名
- 各200円
- 当日10:10~、先着順
- 水中ウォーキングワンポイントアドバイス
- 10/15・22・29、11/5(火) 14:05~14:35 10/16・23・30、11/6(水) 11:05~11:35 10/17・24・31、11/7(木) 10:30~11:00
- 無料(入場料別途)
- 水泳ワンポイントアドバイス
- 10/21・28(月) 12:05~12:35 10/15・22・29、11/5(火) 19:05~19:35 10/16・23・30、11/6(水) 18:05~18:35
- プール利用者
- 無料(入場料別途)

南陽プール

〒455-0855
港区藤前四丁目701番地
☎ 303-2015 Fax 303-2016

- エアロビクスレッスнтаイム
- 10/15・22・29、11/5(火) 10:30~11:30
- 15歳以上(中学生除く)、30名
- 各220円(災害補償制度あり)
- 当日20分前~、先着順

富田北プール

〒454-0981
中川区吉津四丁目3201
☎ 431-8991 Fax 431-1466

- 卓球広場
- ワンポイントアドバイスもあり。
- 10/19(土) 12:45~14:45
- 小学生以上、30名

¥ 320 円
 ㊦ 当日 12:30～、先着順
 ●水泳ワンポイントアドバイス (水中ウォーキング含む)

⌚ 10/11・18・25、
 11/1・8(金)
 14:00～15:00

¥ 無料(プール入場料別途)

鳴海プール

〒458-0847
 緑区浦里一丁目 66
 ☎ 891-9314 Fax 891-4301

●水泳レッスン
 泳げない方から 4 泳法泳げる方まで、個々に合わせたアドバイスを行う。

⌚ 10/19、11/2(出)
 12:00～12:30

👤 シンコースポーツ(株)講師

●水中リズム体操

⌚ 10/21・28(月)
 14:00～14:30

👤 シンコースポーツ(株)講師

●水中歩行レッスン

⌚ 10/16・23・30、11/6(水)
 14:00～14:30

👤 シンコースポーツ(株)講師

山田西プール

〒452-0838
 西区長先町 173 番地
 ☎ 503-5151 Fax 503-5272

●水泳ワンポイントアドバイス (水中ウォーキング含む)

⌚ 10/11・18・25、
 11/1・8(金)
 11:00～12:00

👤 山田西プールスタッフ

¥ 無料(プール入場料別途)

●はじめての水中ウォーク
 ⌚ 10/18(金) 14:30～15:00

👤 山田西プールスタッフ

¥ 無料(プール入場料別途)

●スイミングワンポイントアドバイス

⌚ 10/18(金) 18:30～19:30

👤 山田西プールスタッフ

¥ 無料(プール入場料別途)

●トップスイマーがやってくる!

アスリートの泳ぎが見られるチャンス、ワンポイン

ト指導も行う。

⌚ 10/19(出) 14:00～15:00

¥ 無料(プール入場料別途)

愛知体育館

〒460-0032
 中区二の丸 1-1
 ☎ 971-2516 Fax 971-9876
<http://www.aichi-kentai.com/>

●親子スキンシップ講座

⌚ 11/14～2/27の指定木曜、全5回、11:10～12:00

👤 首すわり後～1歳頃の幼児と保護者、14組(保護者1名と幼児1名)

¥ 3,500 円

●ZUMBA ズンバ

⌚ 11/7～1/16の指定木曜、全10回、18:45～19:45

👤 15名

¥ 8,000 円

●ゆったりストレッチで心も身体もリフレッシュ

⌚ 10/28～1/20の指定月曜、全7回、13:30～14:50

👤 20名

¥ 5,600 円

㊦ 上記3つは、10/11(金) 9:30～電話にて先着順

●親子ふれあい体操リトル

⌚ 11/21～3/6の指定木曜、全5回、10:00～10:50

👤 1～2歳の歩ける幼児と保護者、14組(保護者1名と幼児1名)

¥ 3,500 円

●親子ふれあい体操

⌚ キッズA：
 11/14～2/27の指定木曜、全5回、10:00～10:50

キッズB：
 11/21～3/6の指定木曜、全5回、11:10～12:00

👤 2歳～未就園児の走れる幼児と保護者、各14組(保護者1名と幼児1名)

¥ 各3,500 円

㊦ 上記2つは、10/11(金) 10:00～電話にて先着

愛知県スポーツ会館

〒462-0846
 北区名城一丁目 3-35
 ☎ 991-9151 Fax 991-9153
<http://www.spokan.sakura.ne.jp/>

●第37回オープン卓球選手権大会

⌚ 11/22(金) 9:30～16:00

👤 女性(学生除く)
 Aクラス(組年齢130歳未満)、72組144名
 Bクラス(組年齢130歳以上)、72組144名

¥ 1組1,400 円

●第37回バドミントン選手権大会

⌚ 11/26(火) 10:00～16:00

👤 女性の部：女性(学生は除く)、24組48名
 教室修了者の部：バドミントン教室修了者、8組16名

¥ 1組1,600 円

㊦ 上記2つは、10/18(金) 9:00～11/8(金)先着順

●ゴルフクリニック(5期)

⌚ 12/7・14・21、1/18・25(出)
 10:00～18:00(1回60分)

①10:00～ ②11:10～
 ③13:00～ ④14:15～
 ⑤15:45～ ⑥17:00～

👤 中学生以上、30名

¥ 5,500 円(ボール代別途)

㊦ 11/9(出)11:30～電話にて先着順

愛知県一宮総合運動場

〒491-0804
 一宮市千秋町佐野字向農 756
 ☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699
<http://homepage2.nifty.com/itinomiya/>

●レディースレギュラーテニス大会(12月期)

⌚ 12/10(火) 9:30～17:00
 予備日 12/17(火)

👤 初級者・中級者の女性ダブルス、24組

¥ 1組2,000 円

㊦ 11/1(金)～12/10(火)窓口・FAXにて先着順

●地域交流事業 スポーツウィーク IN 一宮総合運動場 2月

⌚ 2/17(月)・18(火)・20(木)・21(金) 9:00～21:00

㊦ 11/1(金)9:00～窓口・電話にて先着順(陸上競技場は申込不要)

愛知県口論義運動公園

〒470-0103
 日進市北新町西口論義 323-8
 ☎ 0561-73-8959 Fax 0561-74-0827
<http://homepage2.nifty.com/kouroggi/>

●自然の材料を使ったクラフト
 家族で楽しみながらクラフトづくりをする。

⌚ 12/1～1/26の指定日曜、全8回、10:00～12:00

👤 小・中学生を含む家族、各30家族60名

㊦ 11/1(金)9:00～FAX・窓口にて先着順

愛知県総合射撃場

〒444-3203
 豊田市宇連野町ウネ畑12-95
 ☎ 0565-90-3971 Fax 0565-90-3972
<http://www.hm10.aitai.ne.jp/shooting/>

●ビームライフル射撃体験会

⌚ 11/23(土) 10:00～12:00

👤 小学4年生以上20名

¥ 学生300円、一般500円

㊦ 10/20(日)～先着順

愛知県野外教育センター

〒444-3432
 岡崎市千万町町字大平田17-5
 ☎ 0564-83-2221 Fax 0564-83-2222
<http://homepage3.nifty.com/yagaicenter/>

●家族で食す!手作りこんにゃくでおいしいおでん

⌚ 11/23(土)～24(日)
 1泊2日

👤 3歳以上の子どもとその家族、25家族80名

¥ 大人(高校生以上) 5,200 円

子ども(3歳以上中学生以下) 4,500 円

㊦ 10/20(日)～31(木)抽選

●家族でリースづくり&そば打ちしよう! 冬の林間学校

⌚ 12/7(土)～8(日)
 1泊2日

- 👤 3歳以上の子どもとその家族、25家族80名
- 💰 大人(高校生以上) 5,200円
子ども(3歳以上中学生以下) 4,500円
- 📅 10/26(土)~11/9(土)抽選

愛知県旭高原少年自然の家

〒444-2893
豊田市小滝野町坂 38-25
☎ 0565-68-3200 Fax 0565-68-3203
<http://www.hm11.aitai.ne.jp/~asahi>

- 楽しもう旭高原の紅葉と温泉を
- 📅 11/16(土)~17(日) 1泊2日
- 👤 小学生以上とその家族 30名
- 💰 大人 5,500円、中学生以下 4,800円
- 📅 10/14(月)~23(水)抽選
- 旬の山の幸を食べよう

学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町三丁目 34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

- 初心者向けパソコン相談室
- 📅 10/16(水) 10:00~11:45 (1人30分)
- 👤 千種パソコン支援ボランティア
- 📅 当日 11:15 まで
- 小中学生スポーツ広場 バasketボール。
- 📅 10/12、11/9(土) 9:30~11:30
- 👤 小学3年生~中学生と保護者
- ※室内用シューズ持参
- 第38回ちくさ生涯学習まつり
- 📅 10/26(土)10:00~17:00、27(日)10:00~15:00

東生涯学習センター

〒461-0004
東区葵一丁目 3-21
☎ 932-4881 Fax 932-4882

- 【公開講座】 どうして差別・偏見がおこるのか？

- 📅 11/23(土・祝)~24(日) 1泊2日
- 👤 小学生以上とその家族 16家族50名
- 💰 中学生以上 2,090円、小学生 2,010円
- 📅 10/21(月)~30(水)抽選

公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団

〒460-0007
中区新栄1丁目 49-10
愛知県教育会館 2階
☎ 241-9101 Fax 241-9103
<http://aichi-kyo-spo.com>

- 干物作りに挑戦&キャンドルづくり
- 📅 12/7(土)~8(日) 1泊2日
- 👤 美浜少年自然の家
- 👤 小学4~6年生、40名
- 💰 6,500円
- 📅 10/21(月)~11/5(火)抽選

- 📅 10/21(月) 13:30~15:30
- 👤 中部大学教授 三島浩路 66名、当日先着順
- ときめきの風は東から 生涯学習まつり 2013
- 📅 10/26(土) 9:45~16:00、27(日) 10:00~15:00
- 【東ふれあいサロン】 アルパ(パラグアイハーブ)コンサート アルパの音色につつまれて
- 📅 10/27(日) 10:00~11:30
- 👤 アルパ奏者 奥村陽子 66名、当日先着順
- 【名古屋市教育スポーツ協会共催】親子料理教室
- 📅 11/30(土) 10:00~13:00
- 👤 市立小学校栄養教諭
- 👤 小学生とその保護者、12組24名(子1名と保護者1名)
- 💰 受講料1組450円、材料費1組450円
- 📅 往復はがき・インターネットにて、10/30(水)必着
- パソコン相談会
- 📅 10/23、11/6(水) 13:30~15:30 (1人につき30分以内)

- 👤 東ITボランティア・HITの会
- 👤 市内在住在勤の方、各12名
- 📅 当日13:00~、先着順
- おもちゃ病院
- 📅 10/20(日) 10:00~15:00
- 👤 名古屋おもちゃ病院 「とんかち」
- 💰 無料(部品代別途)

北生涯学習センター

〒462-0841
北区黒川本通 2-16-3
☎ 981-3636 Fax 981-3590

- 北・パソコン広場 配布テキストによる自習形式のパソコン体験教室(①文書作成、②表計算)
- 📅 ①10/11、11/8(金) ②10/25(金) 10:00~12:00
- 👤 北・パソコンボランティア
- 👤 文字入力のできる方、14名
- 📅 実施2日前 10:00~窓口・電話にて先着順
- ジュニア手話クラブ「ゆびきり」 「すきないろはな~に？」 「北生涯学習まつり」のれんしゅう。
- 📅 10/12(土) 9:30~11:30
- 👤 手話サークル「あやとり」
- 👤 小・中学生(保護者の参加可)
- 手づくり絵本教室 なまえ・デ・えほんをつくろう!
- 📅 10/26(土) 10:00~11:30
- 👤 手づくり絵本クラブ
- 👤 小・中学生(幼児は、参加者の弟妹で保護者同伴の場合のみ可)
- 📅 当日先着順
- 第29回北生涯学習まつり
- 📅 11/9(土)・10(日)
- 💰 一部有料



西生涯学習センター

〒451-0061
西区浄心一丁目 1-45
☎ 532-1551 Fax 532-1552

- 【公開講座】『銀河鉄道の夜』の謎を探る~宮澤賢治は自然と生き物の命をどう考えていたか~
- 📅 10/17(休) 10:00~12:00
- 👤 名城大学教授 川勝博 60名、当日先着順
- 【公開講座】城下町の歴史を探る~江戸時代の西区~
- 📅 10/18(金) 10:00~12:00
- 👤 名古屋大学名誉教授 溝口常俊 60名、当日先着順
- 【公開講座】地図でたどる~人、物が行き交った名古屋の古道・街道~
- 📅 10/30(水) 13:30~15:30
- 👤 OASIS 都市研究所代表 杉野尚夫 60名、当日先着順
- 第28回西ふれあいまつり
- 📅 10/26(土)10:00~17:00、27(日)10:00~15:00

中村生涯学習センター

〒453-0044
中村区鳥居通 3丁目 1-3
☎ 471-8121 Fax 471-8122

- 第28回地域生涯学習まつり
- 📅 10/12(土) 10:00~17:00 13(日) 10:00~16:00
- 💰 一部有料の体験等あり
- 【公開講座】センターまつりでセッションしよう! 講座受講者と講師によるスティールパンという金属打楽器を用いた演奏。
- 📅 10/12(土) 11:00~11:30
- 👤 <トライアルサタデー> 受講者(小中学生)、pansonidoのみなさん
- 【公開講座】セピア色をした中村区のまちなみから見てくるもの~中村区の誇りを探る~
- 📅 10/24(休) 10:00~12:00
- 👤 三重大学名誉教授