

面を取ったりする。

- 🕒 1/25(土) 10:00~12:00、13:00~15:00
- ※未経験者歓迎、途中入退場可

愛知芸術文化センター

〒461-8525
東区東桜一丁目 13-2
(県美術館)
☎ 971-5511 Fax 971-5604
(県文化情報センター)
☎ 971-5511 Fax 971-5605
(県文化振興事業団)
☎ 971-5609 Fax 971-5646

愛知県文化振興事業団

●【コンサートシリーズ音の楽園 The Three by One vol.4】ベートーヴェンその原点と到達点<part3>ベートーヴェンの到達と祈り《荘厳ミサ曲》
第九交響曲の前年に作曲された「荘厳ミサ曲 二長調」を演奏する。

- 🕒 3/8(土) 14:30 開演
- 👤 茂木大輔 (指揮・ナビゲーター)、山本真由美 (ソプラノ)、栗林朋子 (アルト)、小貴岩夫 (テノール)、戸山俊樹 (バス)、AC 合唱団、名古屋フィルハーモニー交響楽団

- 📍 愛知県芸術劇場コンサートホール
- 🎫 S席 5,000円 A席 3,500円
- 📄 愛知芸文プレイガイド、チケットぴあ、アイチチケットで販売
- ※未就学児入場不可・託児サービスあり (有料・要予約)

徳川美術館

〒461-0023
東区徳川町 1017
☎ 935-6262 Fax 935-6261

- 企画展示「新年を祝う」大名家の正月行事を紹介し、新年の吉祥の絵画・工芸を展示。
- 🕒 ~2/2(日)
- 特別展「尾張徳川家の雛まつり」

尾張徳川家伝来の豪華で須品ある雛人形や雛道具を一堂に展示。

- 🕒 2/8(土)~4/6(日)
- 🎫 上記2つは、一般 1,200円、高大生 700円、小中生 500円 (蓬左文庫と共通観覧)
- 土曜講座「蓬左文庫と大須文庫—名古屋の文庫の近代」
- 🕒 1/11(土) 13:30~15:00
- 👤 蓬左文庫学芸員 木村慎平

- 👤 150名
- 🎫 600円 (入館料別途)



スポーツ

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵衛町 5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

- 氷上のアスリートがやってくる！スケートの日
お得な入場料で利用！自由滑走の他に教室や模範滑走等を行う。
- 🕒 1/19(日) 10:00~18:00
- 👤 愛知県スケート連盟指導員
- 👤 どなたでも (幼児 1人につき保護者 1人の同伴滑走が必要)
- 🎫 大人 1,100円、小人 500円、市在住 65歳以上で敬老手帳、運転免許証などの提示により 300円、貸靴代 300円
- ※手袋持参

📄 当日参加可

昭和美術館

〒466-0837
昭和区汐見町 4-1
☎ 832-5851 Fax 832-5851

- 旅するところ
日常を離れた自由な精神を感じられる作品を通し、旅の雰囲気を感じて頂く。
- 🕒 1/11(土)~2/11(火・祝) 10:00~16:30 (入館 16:00)
- 🎫 一般 600円、学生 500円、高校生以下無料

名古屋市体育館

〒456-0023
熱田区六野 2-5-3
☎ 872-6655 Fax 872-6657

- 工事の為全館休館
- 🕒 ~3/20(木)(予定)
- ※一部大会等は開催

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目 1-2
☎ 532-4121 Fax 522-8520

- エアロビクスレスタイム
2部制で実施 (1部ソフト・2部レギュラー)。
- 🕒 1/14・21・28(火) 9:30~10:30、10:50~11:50
- 👤 各 50名、15歳以上 (中学生除く)
- 🎫 各 220円

📄 当日 20分前~、先着順
●アクアビクスレスタイム

- 🕒 1/16・30(木) 11:00~11:55
- 👤 各 30名、15歳以上 (中学生除く)
- 🎫 各 620円
- 水泳ワンポイントアドバイス
1人 10分程度を持ち時間とし指導員がマンツーマンでアドバイス。
- 🕒 1/13・20・27、2/3・10(月) 12:00~13:30
- 👤 温水プールスタッフ 各 8名
- 🎫 無料(プール入場料別途)
- 📄 上記 2つは、当日 30分前~、先着順

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目 1番 10号
☎ 384-0300 Fax 384-0303

- エアロビクスレスタイム
- 🕒 1/15・22・29、2/5(水) 9:30~10:30
やさしいエアロ、10:45~11:45
アップテンポエアロ (1/22、2/5は託児可)
- 👤 AFFA 認定インストラクター 他
- 👤 中学生以上、各 50名 (託児は 2歳以上の未就学児、6名)
- 🎫 各 220円 (託児は 1名 320円別途)
- 📄 毎回 30分前~、先着順 (託児は開催前月 11日より予約可)

千種スポーツセンター

〒464-0808
千種区星が丘山手121番地
☎ 782-0700 Fax 782-6700

- ファイティングエクササイズレスタイム
ボクシングで身体を思いっきり動かすことで体力増進を図る。
- 🕒 毎週水曜 19:45~20:45
- 👤 加藤新治

🕒 (月日・曜日・時間(回数)) 📄 (講師) 📍 (会場) 📄 (対象・定員) 🎫 (料金・費用) 📄 (申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

- 中学生以上、50名
- 各 220 円
- 当日 19:15～先着順
- エアロビクスレッスントアム
- 毎週月曜(祝日除く) 10:45～11:45
- 横井純子
- 中学生以上、60名
- 各 220 円
- 当日 10:15～、先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
 東区大幸南一丁目1番10号
 ☎ 723-0411 Fax 723-0440

- エアロビクス(レッスンタイム)
- 1/15・22・29、2/5(水) 19:00～20:00
- 中学生以上、各 50 名
- 各 200 円
- エアロビクス(レッスンタイム)
- 1/16・23・30、2/6(木) 9:30～10:30
- 中学生以上、各 50 名
- 各 200 円
- ソフトエアロ(レッスンタイム)
- 1/16・23・30、2/6(木) 10:45～11:45
- 中学生以上、各 50 名
- 各 200 円
- ヨガ(レッスンタイム)
- 1/15・22・29、2/5(水) 20:10～21:00
- 中学生以上、各 35 名
- 各 300 円
- 水中エアロ(レッスンタイム)
- 1/15・22・29、2/5(水) 11:00～12:00

- 中学生以上、各 45 名
- 各 600 円
- 上記はすべて、当日 20 分前～、先着順
- ダンスフェスティバル
- 世界 1 に輝いた、至学館高校ダンス部の皆さんと楽しくダンスを踊ろう!
- 2/23(日) 12:30～14:30
- 年長～小学生(親子参加可)、50 名
- 300 円
- 1/15(水)～インターネットにて、抽選

北スポーツセンター

462-0021
 北区成願寺一丁目 6 番 12 号
 ☎ 917-0501 Fax917-0510

- アクアウォーキング&エクササイズ・レッスン
- 1/15～の毎週水曜、14:10～15:00
- 健康運動指導士 青木聰子 他
- エアロビクス・レッスンタイム
- 1/14～の毎週火・木曜、10:45～11:45
- (火)エイチ・イー・エス所属インストラクター 休栗栖美由紀
- 60 名(火曜は 50 名)
- 各 220 円
- エアロビクス&ヨガ・ピラティス レッスンタイム
- 1/27～の毎週月曜、19:00～20:00
- naoko
- 各 60 名
- 各 220 円
- 上記 2 つは、当日 20 分前～、先着順

- バドミントン&卓球ナイト
- 卓球台とバドミントンコート開放。ワンポイントアドバイスも受けられる。
- 1/15・29、2/5(水) 18:30～20:30
- 小学生以上、45 名(小学生は保護者同伴)
- 320 円
- 当日 18:15～、先着順
- フットサル広場
- 男女問わず、お一人から気軽にゲームを体験できる。
- 1/11、2/1(土) 18:30～20:30
- 30 名
- 320 円
- 当日 11:00～、先着順(電話可)
- スポーツ障害相談
- スポーツにともなう身体の障害などについて専門医が個別にアドバイス。
- 1/21(火) 10:00～11:30
- (公財)スポーツ医・科学研究所 スポーツ整形外科部長 亀山泰
- 4 名、先着順(要予約)

中村スポーツセンター

453-0053
 中村区中村町待屋 43 番地の 1
 ☎ 413-8021 Fax413-8023

- エアロビクスレッスントアム
- 1/15・22・29、2/5(水)(ストレッチ) 9:30～10:30、(スタンダード) 10:45～11:45
- 中学生以上、各 40 名
- 各 220 円
- 骨盤エクササイズレッスンタイム
- 1/14・21・28、2/4(火) 18:30～19:30
- 中学生以上、各 40 名
- 各 220 円
- 上記 2 つは、当日 30 分前～、先着順
- 水泳ワンポイントアドバイス
- 1/15・22・29(水) 11:00～12:00

- 2/7(金) 13:00～14:00
- 無料(プール入場料別途)

中スポーツセンター

〒460-0008
 中区栄一丁目 30 番地 10 号
 ☎ 232-2327 Fax232-2364

- フライデースポーツ広場
- フットサル・バドミントン・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。
- 1/17・24・31、2/7(金) 18:00～20:30
- 小学生以上、60 名(小学生は保護者同伴)
- 各 320 円
- 各開催 6 日前～、電話・窓口にて先着順
- エアロビクスレッスントアム
- 1/15・22・29、2/5(水) 18:30～19:30(1部)、19:40～20:40(2部)
- 中学生以上、各 45 名
- 各 220 円
- 当日先着順(1部18:15～、2部19:30～)
- NESPA ストレッチング&ダンベル講習会
- ストレッチングやダンベルを用いた軽運動を行い健康づくりをサポート。
- 1/23(木) 10:00～11:30
- 65 歳以上、30 名
- 320 円
- 当日 9:45～、先着順

名東スポーツセンター

〒465-0067
 名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12
 ☎ 705-4948 Fax705-4952

- エアロビクスレッスントアム
- 1/15・22・29、2/5(水) 19:00～20:00
- NPO 法人健康支援エクササイズ協会インストラクター
- 中学生以上、50 名
- 各 220 円
- 当日 18:40～
- ♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム!
- 膝や腰に負担をかけにく



い温水プールで音楽に合わせて楽しく健康体力づくり。

🕒 1/17・24・31、2/7(金)
19:00～20:00

👤 フリーダムカンパニー
インストラクター

👤 中学生以上

👉 無料(プール利用料別途)

● ナイトヨガ☆リラックス
タイム

🕒 1/18(土) 19:00～20:15

👤 NPO 法人健康支援エクス
サイズ協会インストラクター

👤 中学生以上、50名

👉 各 220 円

🕒 当日 18:40～、先着順

太白スポーツセンター

〒468-0051

天白区植田三丁目 1502 番地
☎ 806-0551 Fax 806-1164

● ソフトエアロビクスレス
スタンスタイム

🕒 1/20・27、2/3・10(月)
10:40～11:40

👤 15 歳以上 (中学生除く)、
各 100 名

👉 各 200 円

🕒 当日 10:10～、先着順

● 水中ウォーキングワンポ
イントアドバイス

🕒 1/14・21・28、2/4(火)
14:05～14:35

1/15・22・29、2/5(水)
11:05～11:35

1/16・23・30、2/6(木)
10:30～11:00

👉 無料 (入場料別途)

● 水泳ワンポイントアドバ
イス

🕒 1/20・27、2/3・10(月)
12:05～12:35

1/14・21・28、2/4(火)
19:05～19:35

1/15・22・29、2/5(水)
18:05～18:35

👉 無料 (入場料別途)

南陽プール

〒455-0855

港区藤前四丁目 701 番地
☎ 303-2015 Fax 303-2016

● エアロビクスレススタ
イム

🕒 1/14・21・28、2/4(火)
10:30～11:30

👤 15 歳以上 (中学生除く)、
30 名

👉 各 220 円 (災害補償制
度あり)

🕒 当日 20 分前～、先着順

● 50 メートルプールでタ
イムに挑戦

🕒 1/19(日) 10:00～17:00

👤 小学生以上、毎時 10 名
程度 (先着順)

👉 無料(プール入場料別途)
※希望者へは記録証

富田北プール

〒454-0981

中川区吉津四丁目3201
☎ 431-8991 Fax 431-1466

● 卓球広場

ワンポイントアドバイス
もあり。

🕒 1/18(土) 12:45～14:45

👤 小学生以上、30 名

👉 320 円

🕒 当日 12:30～、先着順

● 水泳ワンポイントアドバ
イス(水中ウォーキング含む)

🕒 1/17・24・31、2/7(金)
14:00～15:00

👉 無料(プール入場料別途)

鳴海プール

〒458-0847

緑区浦里一丁目 66
☎ 891-9314 Fax 891-4301

● 水泳レッスン

泳げない人から 4 泳法泳
げる方まで、個々に合わせ
たアドバイスを行う。

🕒 1/11・25、2/8(土)
12:00～12:30

👤 シンコーススポーツ(株)講師

● 水中リズム体操

音楽に合わせて全身運動
を行う。

🕒 1/20・27、2/3・10(月)
14:00～14:30

👤 シンコーススポーツ(株)講師

● 水中歩行レッスン

水の特性を利用したの運
動を行う。

🕒 1/15・22・29、2/5(水)
14:00～14:30

👤 シンコーススポーツ(株)講師

山田西プール

〒452-0838

西区長先町 173 番地
☎ 503-5151 Fax 503-5272

● 水泳ワンポイントアドバ
イス(水中ウォーキング含む)

🕒 1/17・24・31、2/7(金)

11:00～12:00

👤 山田西プールスタッフ

👉 無料(プール入場料別途)

● はじめての水中ウォーク
初心者を対象にワンポ
イントアドバイスを行う。

🕒 1/17(金) 14:30～15:00

👤 山田西プールスタッフ

👉 無料(プール入場料別途)

● スイミングワンポイント
アドバイス

🕒 1/17(金) 18:30～19:30

👤 山田西プールスタッフ

👤 6 名、当日先着順

👉 無料(プール入場料別途)

● お口のアンチエイジング!
お口に関するチェックと
お話、健康相談も行う。

🕒 1/31(金) 9:30～10:45

👤 西保健所歯科衛生士

👤 20 名

🕒 1/17(金)～窓口・電話に
て、先着順

愛知県一宮総合運動場

〒491-0804

一宮市千秋町佐野字向農 756
☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699
<http://homepage2.nifty.com/itinomiya/>

● 家族で馬と遊ぼう

🕒 3/9(日) 13:00～16:00
予備日 3/16(日)

👤 小学生とその家族、30
家族 75 名

🕒 2/1(土)10:00～28(金)17:00、
窓口・電話にて先着順

愛知県美浜少年自然の家

〒470-3236

知多郡美浜町小野浦字宮後 1-1
☎ 0569-88-5577 Fax 0569-88-5385
<http://www6.ocn.ne.jp/~mihama/>

● 家族で楽しもう! クラフ
トづくり、塩づくり

🕒 3/8(土)～9(日) 1泊2日

👤 小学生以上とその家族、
10 家族 40 名

👉 1 名 2,160 円

🕒 1/17(金)～2/7(金) 抽選

愛知県旭高原少年自然の家

〒444-2893

豊田市小滝野町坂 38-25
☎ 0565-68-3200 Fax 0565-68-3203
<http://www.hm11.aitai.ne.jp/~asahi>

● ソリすべり&きのこの菌
打ち

🕒 2/15(土)～16(日) 1泊2日

👤 小学生以上とその家族、
90 名

👉 大人 5,500 円、中学生以
下 4,800 円

🕒 1/13(月・祝)～22(水)抽選



学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072

千種区振甫町三丁目 34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

● 初心者向けパソコン相談

室

🕒 1/21(火) 10:00～11:45
(1 人 30 分)

👤 千種パソコン支援ボラ
ンティア

🕒 窓口にて当日 11:15 まで

🕒 (月日・曜日・時間(回数)) 📄 (講師) 🏟 (会場) 👤 (対象・定員) 💰 (料金・費用) 📄 (申込方法・申込締切) ※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です