第1・3火曜
13:00～15:00
学校法人東京清水学園清水とききものアカデミア学長　清水とき 他
3ヵ月分 9,000円（税別、教材費別途）

●アフリカの民族楽器　アサラト入門
木の実をひもでつないだ民族楽器の奏で方などを指導する。
第1・3日曜
13:00～15:00
ASALATO CENTRAL　洸 他
3ヵ月分 10,200円（税別、教材費別途）

●フラフープを使ったエクササイズ　HOOP BOON
重さのあるフラフープを回すことによりインナーマッスルを鍛える。
第2・4木曜
15:30～16:30
HOOP BOON 認定インストラクター　原田明美
6ヵ月分 24,000円(税別)

朝日カルチャーセンター名古屋教室

〒460-0008
中区栄三丁目4-5 スカイル10F
☎ 249-5553 Fax 241-1943
http://www.asahiculture.com/nagoya/

●笑いヨガー心と健康のために
思い切り笑うことの少ない昨今、思い切り笑ってワクワクしませんか？
4／27(日)　10:30～12:00
ドクター・カタリア認定笑いヨガ講師　有島なつき
2,376円

●かぎ針で編むビーズジュエリー
今回の作品は『淡水パールのブローチ』。楽しくジュエリーアクセサリーを作る。
4／19(土)　13:00～15:00
ビーズパフェ主宰　岡本恵子
2,376円、教材費3,800円

●家元が教える香あそび入門～春の組香～
香道の基本でもある「組香」という種々の香木をかぎわける競技形式を体験。
4／13(日)　15:30～17:30
志野流家元　蜂谷宗玄
2,700円、教材費216円

●蕎麦打ち～本物への誘い
1人1鉢ずつ実習し、持帰り。服部講師の打ち立て蕎麦を賞味。
4／26(土)　10:30～12:30
サラザン代表　服部隆
サラザン倶楽部・そば打ち道場（中区・丸の内3）
4,550円（教材費含む）

毎日文化センター

〒450-0002
中村区名駅一丁目2-4
名鉄バスターミナル10F
☎ 581-1366 Fax 581-0747
http://www.maimode.co.jp/

●簡単に装着！帯を切らずに作る作り帯
帯を切らずに数か所とめるだけですぐに装着できる作り帯。付け方の指導あり。
4／25(金)　14:00～16:00
和らく会代表　桑山奈津子 他
3,780円、教材費540円

●もみじ倶楽部
65歳以上の方でお好きな講座5講座まで選択。提携、個人レッスンは選択外。
随時
3か月 36,500円(教材費など別途必要費用あり)

●カラオケマンスリーコース
基礎練習をしっかり行い、楽しいレッスンで実力をつける。課題曲は皆様と決定。
第2日曜 15:00～17:00、第4日曜 10:30～15:30
ゆりの会主宰　林真さみ
1回 1,950円

名古屋市高齢者就業支援センター

〒466-0015
昭和区御器所通3-12-1
☎ 842-4691 Fax 842-4894
http://www.bes-c.com

●就職支援講習「介護職員初任者研修」
資格を取得し、介護関係への雇用・就業を目指す。
5／12(月)～7／18(金)、全26日（日により時間相違）
県内在住55歳以上で全日程参加でき、4／17(木)午前の応募説明会に参加でき、公共職業安定所で求職登録をされている方、40名
所定の申込用紙を郵送・FAXにて、4／16(水)締切

●就業者のためのプラスワン講習「口腔ケアについて学ぼう」
要介護者の口腔ケアについて学ぶ。
5／13(火)　13:30～15:30
市内在住・在勤で、介護保険の訪問介護や家庭での家事補助等の仕事に従事している55歳以上の方、30名

●就業にも役立つパソコン／ワード（基礎・応用）
Word2010のソフトを基礎から始めて応用まで学ぶ。
5／7(水)～6／16(月)、全16回、13:30～15:30
NPO法人PCマスターズ
市内在住55歳以上で、パソコンの基礎知識をお持ちの方、20名
27,500円
上記2つは、電話・FAX・インターネットにて、4／21(月)締切

前津福祉会館

〒460-0011
中区大須4-15-15
☎ 262-1869 Fax 242-5761

●中警察署「さくら」の出前講習会＆ケアビックス体操
女性警察官チームによる交通安全講習会。
4／16(水)　13:30～15:00
中警察署　女性警察官チーム「さくら」

●思い出のメロディー「みんなで歌おう会」
先生のギターにあわせ、懐かしい歌を皆で歌う。
4／30(水)　13:30～15:00
助川功

●日替り体操
やさしい健康体操
5／7(水)　13:30～15:00
安田いずみ
上記はすべて、60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方

学習・活動　公開講座など

椙山女学園大学エクステンションセンター

〒464-8662
千種区星が丘元町17番3号
☎ 781-1239
E-mail:ext@sugiyama-u.ac.jp
http://soc.sugiyama-u.ac.jp

●介護しながら、あなたの健康、時間も大切に
5／1～7／10の木曜 13:20～14:50、7／19(土)　10:50～12:20、全12回
杉浦美佐子 他
30名
12,800円

申 4／16㈬締切
●ママ＆ベビーの産後メンテナンスエクササイズ〔5月コース〕
🕒 5／8～29の木曜、全4回、10:50～12:00
講 朴玲奈、中村ゆきこ 他
対 親子16組
¥ 5,800円
申 4／17㈭締切
●着てみよう！着せてみよう！十二単Ⅵ～十二単で歴史散歩～
🕒 5／12～7／7の月曜、全6回、13:20～14:50
講 松本亀代子
対 16名
¥ 9,800円
●日本茶を楽しみながら学ぶ
🕒 5／10～7／5の土曜、全15回、9:40～11:00、11:10～12:30、13:30～14:50
講 中村好志 他
対 20名
¥ 20,000円（教材費別途）
申 上記2つは、4／23㈬締切
●文章講座～こころをことばに～
🕒 4／25～6／20の金曜、全5回、13:20～14:50
講 堀田あけみ
対 20名
¥ 6,000円
●ママさんカメラ塾（春期）～ママに優しいフォトレッスン～
🕒 4／25～6／20の金曜、全5回、10:50～12:20
講 とみたわか
対 15名
¥ 10,000円
申 上記2つは、4／11㈮締切
●'14フラワーアレンジメント（春期）～花で感じる喜びと癒し～
🕒 5／16～7／11の金曜、全5回、13:20～14:50
講 纐纈圭司
対 15名
¥ 20,500円（花器・花代込み）
申 4／30㈬締切

名古屋大学博物館

〒464-8601
千種区不老町D4-1（400）
☎ 789-5767 Fax 789-5896
http://www.num.nagoya-u.ac.jp/

●名古屋大学博物館野外観察園セミナーハウスサテライト展示　ボタニカルアートと写真による観察園の植物Ⅲ春の植物
🕒 ～6／4㈬　10:00～16:00
●ミクロの探検隊®ホニュウ類の組織を電子顕微鏡で見よう
自生物顕微鏡、走査型電子顕微鏡ですい臓や気管などを観察する。
🕒 5／10㈯　12:50～16:00
講 名古屋大学博物館技術補佐員　野崎ますみ
対 小学5年生以上、20名（子供優先）
¥ 50円（保険料）
申 往復はがきにて、4／23㈬必着
※昼食、筆記用具、あればコンパクトカメラ持参
●第18回名古屋大学博物館特別展「人類史上画期的な石器－名大のアフリカ考古学と南山大の旧石器コレクション－」
名古屋大学調査隊がアフリカの石器時代遺跡から収集した石器を中心に展示。
🕒 ～7／12㈯ 10:00～16:00

名古屋文化短期大学オープンカレッジ

〒461-8610
東区葵一丁目17-8
☎ 931-9550 Fax 931-9500
E-mail:nfcc.opc@yamadagakuen.ac.jp
http://nfcc-nagoya.com/opencollege/

●キッズチアダンス
🕒 11:30～12:30（年小～年長）
13:00～14:00（小1～小3）
14:00～15:00（小4～）
無料体験会あり
¥ 1ヶ月4回5,000円、入会金5,000円
●若返り顔エクササイズ～見た目年齢－10才～
🕒 4／19、5／17、6／7㈯ 13:00～14:30
¥ 7,095円（教材費別途）
●スポーツ吹矢
🕒 4／19、5／3・17・31、6／7・21㈯ 13:30～15:30
¥ 9,720円、入会金5,000円（教材費別途）
●韓国語入門：初心者対象
🕒 4／12・19、5／10・17・31、6／7・21㈯ 15:00～16:30
¥ 12,852円（教材費別途）
●はじめての簡単フランス語
🕒 無料体験会 4／12㈯ 10:00～11:30（要予約）
4／19・26、5／17・24、6／14・28㈯ 10:00～11:30
¥ 11,016円（教材費別途）、入会金5,000円
●スマートフォン＆タブレット講座
🕒 4／20、5／11、6／8㈰ 10:00～11:30
¥ 6,480円
●科学体験教室
🕒 4／26㈯　10:00～11:30
¥ 2,160円（教材費別途）
●ホームパーティー協会ティーパーティーセミナー
🕒 4／27㈰　13:30～15:00
¥ 2,700円（教材費別途）
●豆本づくり
🕒 4／30㈬　13:00～15:30
和綴じの豆本づくり
5／6㈫・㈷　13:00～15:30
ハードカバーのポップアップカード本づくり
¥ 2,160円（教材費別途）
●楽しく学ぶウオーキング「正しく歩くと“健康”がやってくる」
🕒 5／1㈭　10:00～12:00
¥ 1,620円（教材費別途）
●『笑うエクササイズ』で自己免疫力UP！
🕒 4／12㈯、5／1㈭ 13:30～15:00
¥ 各回1,080円
●「スポチャン」やってみませんか？　スポーツチャンバラ
🕒 5／6㈫・㈷　10:30～12:00
¥ 1,296円
●可愛いスノードーム作り
🕒 4／19、5／17㈯ 10:00～または11:30～
¥ 324円（教材費別途）
●デイリーメイクレッスン
🕒 4／30㈬　10:00～11:30
¥ 2,700円
●整膚美容・健康入門講座
🕒 4／30㈬、5／1㈭・2㈮ 10:00～11:30
¥ 各回1,620円
●赤ちゃん期の発達を知りましょう
🕒 5／3㈯・㈷　10:00～11:30
¥ 1,620円
●ちぎり絵で作る　母の日の感謝状
🕒 4／26㈯　10:00～11:30
¥ 1,080円（教材費別途）
申 上記はすべて、電話・メールにて

🕒（月日・曜日・時間（回数））講（講師）会（会場）対（対象・定員）¥（料金・費用）申（申込方法・申込締切）※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です