愛知県図書館

〒460-0001
中区三の丸一丁目 9-3
☎ 212-2323 Fax 212-3674

●おはなし会
4／19㈯、5／4㈰㈷
11:30～11:50、
14:30～15:00
午前：幼児向け、午後：小学生向け

昭和美術館

〒466-0837
昭和区汐見町 4-1
☎ 832-5851 Fax 832-5851

●茶人のデザイン
茶人が書いた書や自らデザインした茶道具、茶の湯点前に関する書などを展示。
～7／6㈰ 10:00～16:30（入館 16:00）
一般 600 円、学生 500 円、高校生以下無料
※5／7㈬・8㈭は休館

●美術館でゆっくりお抹茶を
新緑の爽やかな季節に、展示の鑑賞の合間にお抹茶とお菓子をお楽しみ頂く。
5／3㈯㈷・4㈰㈷
13:30～15:30
各日 40 名
500 円（入館料別途）

スポーツ

日本ガイシアリーナ

〒457-0833
南区東又兵エ町 5-1-5
☎ 614-6211 Fax 614-6215

●水泳ワンポイントアドバイス
初心者向けの当日自由参加の簡単な水泳指導。
4／11・25㈮
14:30～16:00
当施設スタッフ
無料（入場料別途）

瑞穂運動場（プール）

〒467-0011
瑞穂区萩山町 3-68-1
☎ 836-8210 Fax 836-8211

●体操教室
新設したスタジオで初めて行なう体操教室。
5／12～7／14 の指定月曜、全 6 回、
①15:30～16:30
②17:00～18:00
東郷町施設サービス指導員
①幼児（年中・年長）20 名、②小学生（1・2 年生）14 名
各 6,000 円

●関節機能改善エクササイズ（プール）
膝・腰・肩等の機能改善を目的とした教室。
5／26～7／14 の指定月曜、全5回、13:15～14:15
50 歳以上、30 名
3,500 円

●短期水中エクササイズ（託児付）
女性限定、託児付で安心して参加できる。
5／26～7／14 の指定月曜、全5回、14:30～15:30
名古屋市水泳連盟指導員
女性、30 名（託児付10名）
託児無 3,100 円、託児付 4,700 円
上記はすべて、往復はがきにて、4／22㈫必着

瑞穂運動場

〒467-0062
瑞穂区山下通 5-1
☎ 836-8200 Fax 836-8206

●フラダンス教室Ⅰ
5／13～7／15 の毎週火曜、14:15～15:15
YUKA
15 歳以上の女性（中学生除く）、25 名
5,000 円
往復はがきにて、4／22㈫必着

名古屋市体育館

〒456-0023
熱田区六野 2-5-3
☎ 872-6655 Fax 872-6657

●テニス教室
5／8㈭9:45～、全 10 回
愛知県テニス協会講師
15 歳以上（中学生除く）、45 名
8,000 円

●ヨガ教室
5／9㈮10:00～、全 10 回
弊社指導員
15 歳以上（中学生除く）、50 名
6,200 円

●ベビーマッサージ教室
5／13㈫10:30～、全 8 回
弊社指導員
親子（生後 6 週間～ハイハイ前まで）、20 組 40 名
5,000 円

●ピラティス教室
5／13㈫12:30～、全10回
弊社指導員
15 歳以上（中学生除く）、40 名
6,200 円

●親子トリム＆エアロ教室
5／14㈬10:00～、全 8 回
アイディア C 体創協会講師
親子（よちよち歩きから未就学児まで）、40 組
4,500 円

●健康体操教室
5／13㈫13:45～、全10回
弊社指導員
15 歳以上（中学生除く）、30 名
3,000 円

●リフレッシュストレッチ教室
5／13㈫19:00～
弊社指導員
15 歳以上（中学生除く）、15 名
200 円

●ノルディックウォーキング教室
5／23㈮10:00～
弊社指導員
名古屋市体育館周辺
15 歳以上（中学生除く）、20 名
500 円

●バウンドテニス教室
5／13㈫9:45～、全 4 回
名古屋市バウンドテニス協会講師
15 歳以上（中学生除く）、30 名
1,200 円
上記はすべて、往復はがき・窓口にて、4／25㈮必着、インターネットは 4／23㈬締切

●器械体操Ⅰ・Ⅱ
5／12㈪ Ⅰ 15:45～、Ⅱ 16:50～の第 2・4 月曜、全 5 回
弊社指導員
Ⅰ幼児 20 名、Ⅱ小学生 20 名
4,000 円

●アロマ教室
5／12㈪10:00～の第 2・4 月曜、全 4 回
弊社指導員
15 歳以上（中学生除く）、20 名
2,400 円（材料費 5,500 円別途）
上記 2 つは、往復はがき・窓口にて、4／25㈮必着

枇杷島スポーツセンター

〒451-0053
西区枇杷島一丁目 1-2
☎ 532-4121 Fax 522-8520

●親子で英語遊び
2 部制で実施（①0～1 歳児、②2～3 歳児）。
4／16・23㈬
①10:15～10:55
②11:05～11:45
未就園児（お座りができる）の親子、各 25 組
各回 500 円

●骨盤ダイエットレッスンタイム
骨盤の歪みを整えて、痩せやすいしなやかな身体を作る。
4／25㈮ 18:30～19:30
15 歳以上（中学生は保護者同伴）、60 名
400 円

●キックボクササイズレッスンタイム
パンチやキックでシェイプアップとストレス解消を

する。
4／25㈮
19:45～20:45
15 歳以上（中学生は保護者同伴）、60 名
400 円
●エアロビクスレッスンタイム
2 部制で実施（1 部ソフト、2 部レギュラー）。
4／15・22㈫
9:30～10:30、
10:50～11:50
15 歳以上（中学生除く）、各 50 名
各 270 円
上記はすべて、当日 20 分前～、先着順
●水泳ワンポイントアドバイス
1 人 10 分程度を持ち時間とし指導員がマンツーマンでアドバイス。
4／14・21・28、5／5㈪
12:00～13:30
スタッフ
各 8 名
無料（プール入場料別途）
当日 30 分前～、先着順

稲永スポーツセンター

〒455-0845
港区野跡五丁目 1 番 10 号
☎ 384-0300 Fax 384-0303

●生活習慣病予防講座
学びながら運動実践、やさしく体を動かし、体力を養う。
4／25㈮ 9:30～11:30
稲永スポーツセンター職員、健康運動指導士
15 歳以上、30 名
350 円
当日 30 分前～、先着順
●稲永スポーツひろば
家族や仲間同士でバドミントン、卓球などスポーツを楽しむ。
4／26㈯、5／5㈪・㈷
15:15～17:45
当施設職員
小学生以上
320 円
当日 30 分前～
※ラケットなど貸出あり
●エアロビクスレッスンタイム
4／16・23・30、5／7㈬
9:30～10:30
やさしいエアロ
10:45～11:45
アップテンポエアロ
（4／23、5／7 は託児可）
4／18、5／9㈮
10:00～11:00
ラテンエアロ（託児可）
5／8㈭ 18:40～19:40
やさしいピラティス
19:45～20:45
ステップアップピラティス
5／9㈮ 18:40～19:40
リフレッシュ＆リラクゼーション
19:45～20:45
フライデーナイトエアロ
AFFA 認定インストラクター 他
中学生以上、各 50 名（託児は 2 歳以上の未就学児、6 名）
各 270 円（託児は 1 名 320 円別途）
当日 30 分前～、先着順（託児は開催前月 11 日より予約可）
●親子エアロ
4／18、5／9㈮
11:10～11:50
脇本真由美
1～5 歳の未就学児と保護者、30 組
1 組 590 円
当日 30 分前～、先着順

千種スポーツセンター

〒464-0808
千種区星が丘山手121番地
☎ 782-0700 Fax 782-6700

●ファイティングエクササイズレッスンタイム
ボクシングで身体を思いっきり動かすことで体力増進を図る。
毎週水曜 19:45～20:45
（4／30 除く）
加藤新治
中学生以上、50 名
各 270 円
当日 19:15～、先着順
●エアロビクスレッスンタイム
毎週月曜 10:45～11:45
（4／28 除く）
横井純子
中学生以上、60 名
各 270 円
当日 10:15～、先着順

東スポーツセンター

〒461-0047
東区大幸南一丁目1番10号
☎ 723-0411 Fax 723-0440

●エアロビクス（レッスンタイム）
4／16・23・30、5／7㈬
19:00～20:00
中学生以上、50 名
210 円
●エアロビクス（レッスンタイム）
4／17・24、5／1・8㈭
9:30～10:30
中学生以上、50 名
210 円
●ソフトエアロ（レッスンタイム）
4／17・24、5／1・8㈭
10:45～11:45
中学生以上、50 名
210 円
●ヨガ（レッスンタイム）
4／16・23・30、5／7㈬
20:10～21:00
中学生以上、35 名
310 円
●水中エアロビクス（レッスンタイム）
4／16・23・30、5／7㈬
11:00～12:00
中学生以上、45 名
620 円
●わくわく運動
障がい児を対象とした運動教室。
4／22㈫ 18:15～19:15
発達障がいをお持ちの小学生、15 名
●個人フットサル
4／22㈫ 19:30～21:00
中学生以上、20 名
510 円
上記はすべて、当日 20 分前～、先着順

北スポーツセンター

〒462-0021
北区成願寺一丁目 6 番 12 号
☎ 917-0501 Fax917-0510

●アクアウォーキング＆エクササイズ・レッスン
毎週月曜（祝休日除く）
14:10～15:00
健康運動指導士
青木聰子 他
●エアロビクス・レッスンタイム
毎週火・木曜（祝休日除く） 10:45～11:45
火…エイチ・イー・エス所属インストラクター
木…栗栖美由紀
各 50 名
各 270 円
●エアロビクス＆ヨガ・ピラティス レッスンタイム
毎週月曜（祝休日除く）
19:00～20:00
naoko
各 50 名
各 270 円
●スタジオ レッスンタイム
祝休日を除き毎週開催
【骨盤エクササイズ（女性）】月曜 10:45～11:45
【チアダンス（女性）】
月曜 13:30～14:30
【フラダンス（女性）】
火曜 13:30～14:30
【キッズダンス（小 2～中 1）】
火曜 19:00～20:00
【キックボクササイズ（一般）】
水曜 10:45～11:45
【ベリーダンス（女性）】
木曜 13:30～14:30
【パワーヨガ（一般）】
木曜 19:00～20:00
各 30 名
各 400 円
上記はすべて、当日 20 分前～、先着順
●バドミントン＆卓球ナイト
卓球台とバドミントンコートの開放。ワンポイントアドバイスも受けられる。

（月日・曜日・時間（回数））（講師）（会場）（対象・定員）（料金・費用）（申込方法・申込締切）※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

4／23、5／7(水)
18:30～20:30
名古屋市バドミントン協会・名古屋市卓球協会指導員
小学生以上、45 名（小学生は保護者同伴）
320 円
当日 18:15～、先着順

●フットサル広場
男女問わず、お一人から気軽にゲームを体験できる。
4／12(土)　18:30～20:30
30 名
320 円
当日 11:00～、先着順（電話可）
※室内専用運動靴・すねあて持参

中村スポーツセンター

〒453-0053
中村区中村町字待屋 43 番地の 1
☎ 413-8021　Fax413-8023

●エアロビクスレッスンタイム
4／16・23、5／7(水)
（ストレッチ）
9:30～10:30
（スタンダード）
10:45～11:45
中学生以上、各 40 名
各 270 円

●水中エアロビクスレッスンタイム
4／16・23、5／7(水)
19:00～20:00
中学生以上、各 40 名
各 620 円

●水中エクササイズレッスンタイム
4／24、5／1・8(木)
19:00～20:00
中学生以上、各 40 名
各 700 円

●水泳ワンポイントアドバイス
4／11・18・25(金)
13:00～14:00
5／7(水)　11:00～12:00
無料（プール入場料別途）

●フラダンスレッスンタイム
4／28(月)　18:30～19:30
中学生以上、40 名
500 円

●キックボクササイズレッスンタイム
4／28(月)　19:45～20:45
中学生以上、30 名
200 円
上記はすべて、当日 30 分前～、先着順

中スポーツセンター

〒460-0008
中区栄一丁目 30番地 10 号
☎ 232-2327　Fax232-2364

●マンデーレッスンタイム
①フラダンス②やさしいベリーダンス③エアロビクス④やさしいボクササイズ。
4／14・28(月)
①18:00～、②18:15～、③19:15～、④19:30～
フィットネスサイバーステーション講師
中学生以上、①③60 名、②④45 名
各 400 円

●マンデースポーツ広場
フットサル・バドミントン・卓球等を楽しめるよう競技場を開放。
4／14・28(月)
18:00～20:30
小学生以上、60 名（小学生は保護者同伴）
各 320 円

●卓球広場
初心者から上級者まで、どなたでも気軽に参加できる。
4／14・28(月)
12:00～15:00
小学生以上、30 名
320 円
上記はすべて、当日 15 分前～、先着順

●エアロビクスレッスンタイム
4／16・23・30(水)
①18:30～19:30、
②19:40～20:40
中学生以上、各 45 名
各 270 円
当日先着順（①18:15～、②19:30～）

名東スポーツセンター

〒465-0067
名東区猪高町大字高針字勢子坊 307-12
☎ 705-4948　Fax705-4952

●エアロビクスレッスンタイム
4／16・23・30、5／7(水)
19:00～20:00
NPO 法人健康支援エクササイズ協会インストラクター
中学生以上、50 名
各 270 円
当日 18:40～

●♪気軽に楽しく水中エアロ♪脂肪燃焼タイム！
膝や腰に負担をかけにくい温水プールで音楽に合わせて楽しく健康体力づくり。
4／11・18・25、5／2・9(金)　19:00～20:00
フリーダムカンパニーインストラクター
中学生以上
無料（プール利用料別途）

●ナイトヨガ☆リラックスタイム
4／12・26、5／10(土)
19:00～20:15
NPO 法人健康支援エクササイズ協会インストラクター
中学生以上、50 名
各 270 円
当日 18:40～

●エンジョイスポーツ広場（ソフトバレーボール）
4／19(土)　18:30～20:30
愛知県ソフトバレーボール連盟指導員
小学生以上、30 名（小学生は保護者同伴）
320 円
当日 18:00～
※ワンポイントアドバイスあり

●夜ヨガ☆1 部・2 部
4／14・28(月)
1 部 18:30～19:30、
2 部 19:45～20:45
NPO 法人健康支援エクササイズ協会インストラクター
中学生以上、55 名
各 300 円
当日 1 部 18:10～、2 部 19:25～
※1 部、2 部は同じ内容

天白スポーツセンター

〒468-0051
天白区植田三丁目 1502 番地
☎ 806-0551　Fax 806-1164

●ソフトエアロビクスレッスンタイム
4／14・21・28(月)
10:40～11:40
15 歳以上（中学生除く）、各 100 名
各 210 円
当日 10:10～、先着順

●水中ウォーキングワンポイントアドバイス
4／15・22(火)
14:05～14:35
4／16・23・30、5／7(水)
11:05～11:35
4／17・24、5／1・8(木)
10:30～11:00
プール利用者
無料（入場料別途）

●水泳ワンポイントアドバイス
4／14・21・28(月)
12:30～13:00
4／15・22(火)
19:05～19:35
4／16・23・30、5／7(水)
18:05～18:35
プール利用者
無料（入場料別途）

南　陽　プ　ー　ル

〒455-0855
港区藤前四丁目 701 番地
☎ 303-2015　Fax 303-2016

●エアロビクスレッスンタイム
4／15・22(火)
10:30～11:30
15 歳以上（中学生除く）、30 名
各 270 円（災害補償制度あり）
当日 20 分前～、先着順

（月日・曜日・時間（回数））（講師）（会場）（対象・定員）（料金・費用）（申込方法・申込締切）※特に記載のないものは、申込不要・費用無料です

富田北プール

〒454-0981
中川区吉津四丁目3201
☎ 431-8991 Fax 431-1466

●卓球広場
4／19(土) 12:45～14:45
小学生以上、30 名
320 円
当日 12:30～、先着順
※ワンポイントアドバイスもあり

●水泳ワンポイントアドバイス（水中ウォーキング含む）
4／11・18・25、5／2・9(金) 14:00～15:00
無料(プール入場料別途)

鳴海プール

〒458-0847
緑区浦里一丁目 66
☎ 891-9314 Fax 891-4301

●水泳レッスン
泳げない人から 4 泳法泳げる方まで、個々に合わせたアドバイスを行う。
4／15・22(火) 14:00～14:30
4／12・26、5／10(土) 12:00～12:30
シンコースポーツ㈱講師

●水中リズム体操
音楽に合わせて全身運動を行う。
4／28(月) 14:00～14:30
シンコースポーツ㈱講師

●水中歩行レッスン
水の特性を利用しての運動を行う。
4／16・23・30、5／7(水) 14:00～14:30
シンコースポーツ㈱講師

山田西プール

〒452-0838
西区長先町 173 番地
☎ 503-5151 Fax 503-5272

●アクアエクササイズ＆スイム（一部託児付）
5／13～7／15 の火曜、全 9 回、11:00～12:00
㈲リープ指導員
15 歳以上、20 名（託児は満 1 歳～未就園児 10 名）
5,580 円（託児付 8,460 円）

●親子で水遊び
5／8～7／10 の木曜、全 10 回、11:00～12:00
名古屋市水泳連盟指導員
満 2～3 歳児と保護者、20 組
7,400 円
上記 2 つは、窓口・往復はがき・インターネットにて、4／18(金)必着

●棒を使った肩こり腰痛改善体操
5／7～7／16 の水曜、全 10 回、10:45～11:45
健康支援エクササイズ協会指導員
15 歳以上、20 名
5,000 円

●姿勢改善ピラティス初級編
5／7～7／16 の水曜、全 10 回、12:00～13:00
健康支援エクササイズ協会指導員
15 歳以上、20 名
5,000 円

●ベビーマッサージ
5／14～6／25 の水曜、全 6 回、9:30～10:30
㈲リープ指導員
1 ヶ月検診終了後～1 歳未満の子どもと保護者
4,800 円
上記 3 つは、窓口・往復はがきにて、4／18(金)必着

●シェイプアップアクアレッスンタイム
5／8(木) 19:15～20:15
㈲リープ指導員
中学生以上、20 名
620 円
当日 30 分前～、先着順

●水泳ワンポイントアドバイス（水中ウォーキング含む）
4／11・18・25、5／2・9(金) 11:00～12:00
当施設スタッフ
無料(プール入場料別途)

愛知県スポーツ会館

〒462-0846
北区名城一丁目 3-35
☎ 991-9151 Fax 991-9153
http://www.spokan.sakura.ne.jp/

●ラージボール卓球教室
5／22～7／17 の指定木曜、全 8 回、10:00～12:00(6／5 除く)
35 名
4,500 円
4／19(土)9:30～、電話にて先着順

●家族で遊ぼう！ふれあい体操
忍者ランドを始め子どもから高齢者まで家族一緒に楽しめる運動を実施。
6／8(日) 10:00～12:00
入園前～小学 3 年生の子どもとその家族、40 家族 80 名
5／10(土)9:00～、電話にて先着順

愛知県一宮総合運動場

〒491-0804
一宮市千秋町佐野字向農 756
☎ 0586-77-0500 Fax 0586-77-0699
http://homepage2.nifty.com/itinomiya/

●シニアソフトテニス大会ダブルス（春季）
5／19(月) 9:30～17:00
予備日 5／26(月)
女性 50 歳以上、男性 60 歳以上、ダブルス（同性で 2 名）16 組
1 組 3,000 円
4／14(月)9:00～、窓口・FAX にて、先着順

●レディースレギュラーテニス大会（6 月期）
6／10(火) 9:30～17:00
予備日 6／17(火)
初級者・中級者の女性、ダブルス 24 組
1 組 3,000 円
5／1(木)9:00～6／10(火)窓口・FAX にて、先着順

愛知県総合射撃場

〒444-3203
豊田市宇連野町ウネ畑12-95
☎ 0565-90-3971 Fax 0565-90-3972
http://www.hm10.aitai.ne.jp/~shooting/

●ビームライフル射撃体験会
5／17(土) 10:00～12:00
小学 4 年生以上、20 名
一般 500 円、学生 300 円
4／20(日)～先着順

愛知県美浜少年自然の家

〒470-3236
知多郡美浜町小野浦字宮後 1-1
☎ 0569-88-5577 Fax 0569-88-5385
http://www6.ocn.ne.jp/~mihama/

●レッツ地引き網
地引き網、野外炊飯、海洋生物の学習等。
6／7(土)～8(日) 1 泊 2 日
小学生以上とその家族、36 家族 144 名
大人 5,500 円、中学生以下 4,400 円
4／23(水)～5／7(水)抽選

公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団

〒460-0007
中区新栄 1 丁目 49－10
愛知県教育会館 2 階
☎ 241-9101 Fax 241-9103
http://aichi-kyo-spo.com

●家族そろってスナッグゴルフ体験
①5／24・②31(土) 10:00～12:00
①愛知県一宮総合運動場、②愛知県口論義運動公園
小学生とその家族または保護者（2 名 1 組）、各 18 家族 36 名
4／21(月)～先着順

学習・活動 生涯学習センターなど

千種生涯学習センター

〒464-0072
千種区振甫町三丁目 34
☎ 722-9666 Fax 722-9696

●初心者向けパソコン相談室
4／17(木) 10:00～11:45（1 名 30 分）
千種パソコン支援ボランティア
当日窓口にて(11:15 ま