

歌う。

⌚ 10/29(水) 14:00~15:00

▣ 渡辺一義

●みんなで笑って介護予防  
福祉用具の紹介と落語（なごや福祉用具プラザ共催）。

⌚ 10/30(木) 10:30~12:00

▣ 微笑亭さん太

▢ 上記4つは、60歳以上の福祉社会館利用証をお持ちの方

## NHK文化センター 名古屋教室

〒461-0005

東区東桜1-13-3 NHK名古屋放送センタービル7階

☎ 952-7330 Fax 952-7331

E-mail:katsukawa-hitomi@nhkcul.co.jp

<http://www.nhk-cul.co.jp/school/nagoya/index.htm>

●古地図で知る なごやの歴史

名古屋のかつての姿を紐解き、魅力を再発見する。

⌚ 10~12月の第1水曜、全6回、13:00~14:30

▣ 名古屋大学名誉教授  
溝口常俊

▢ 30名

¥ 会員 14,256円

●認知症予防の簡単エクササイズ

認知症予防を目的とした認知機能向上エクササイズ。

⌚ 10~12月の第1・3土曜、全5回、12:30~13:30

▣ 国立長寿医療研究センター 島田裕之

▢ 30名

¥ 会員 10,800円、テキスト代 874円

●脊柱管狭窄症その痛み・治療・予防

痛みの特徴や、最先端の治療、手術について解説。

⌚ 10/26(日) 13:30~15:00

▣ 伊藤整形・内科 あいち腰痛オペクリニック  
院長 伊藤不二夫

▢ 60名

¥ 会員 2,000円、一般 2,500円

●はじめての冷えとり健康法  
「冷え」の正体から、毒だしまでの紹介する。

⌚ 11/8(土) 13:00~15:00

▣ 冷えとりアドバイザー  
進藤幸恵

▢ 60名

## 学習・活動

### 栃山女学院大学 エクステンションセンター

〒464-8662

千種区星が丘元町17番3号

☎ 781-1239

E-mail:ext@sugiyama-u.ac.jp

<http://soc.sugiyama-u.ac.jp/>

●新米パパママのための子育て応援講座【part3】

⌚ 11/1(土) 10:50~12:20

▣ 奥川ゆかり 他

▢ 40名、先着順

¥ 1,300円

●ママ＆ベビーの産後メンテナンスエクササイズ【11月コース】

⌚ 11/6~11/27の木曜、全4回、10:50~12:00

▣ 朴玲奈 他

▢ 親子、16組

¥ 5,800円

▢ 10/23(木)締切

●暮らしを彩るプリザーブドフラワー～魔法の花で季節を楽しむ'14～

⌚ 11/1~12/13の土曜、全3回、10:50~12:20

▣ 酒井美圭

▢ 20名

¥ 4,900円（教材費別途）

▢ 10/20(月)締切

●【日通旅行株式会社名古屋支店との連携講座】ヨーロッパ旅行を10倍楽しむ法

⌚ 11/26~1/14(水)、全6回、18:30~20:00

▣ 戸部栄一

▢ 100名

¥ 6,400円

▢ 11/11(火)締切

### 名古屋大学博物館

〒464-8601

千種区不老町D4-1 (400)

☎ 789-5767 Fax 789-5896

<http://www.num.nagoya-u.ac.jp/>

●第19回名古屋大学博物館特別展「絹谷幸太 創知彫刻」

⌚ ~11/29(土)10:00~16:00

▢ 会員 2,970円、一般 3,240円

▢ 上記はすべて、電話にて

10/14(火)必着

## 名古屋文化短期大学 オープンカレッジ

〒461-8610

東区葵一丁目17-8

☎ 931-9550 Fax 931-9500

E-mail:nfcc.opc@yamadagakuen.ac.jp

<http://nfcc-nagoya.com/opencollege/>

●お灸を毎日のメンテナンスに・セルフケアお灸を楽しむ

⌚ 10/18、11/15、  
12/20(土) 10:00~11:30

¥ 6,480円（教材費別途）

●漢方薬・生薬・民間薬を楽しく学びましょう

⌚ 10/12、11/2、12/14  
(日) 10:30~12:00

¥ 4,860円（教材費別途）

●心と体いやしの教室～体にふれて心を知ろう～

⌚ 10/12、11/9、12/14  
(日) 13:00~15:00

¥ 4,860円

●究極の癒し ヘッドマッサージ

⌚ 10/11、11/15、  
12/20(土) 13:30~15:00

¥ 6,480円

●アンチエイジングフードマイスターと学ぶ これからの食とライフスタイル

⌚ 10/12、11/30、  
12/21(日) 13:30~15:00

¥ 3回 5,400円  
(1回 2,160円)

●ナチュラル美魔女！オーガニック美容スキンケア講座

⌚ 10/25、11/22、  
12/20(土) 13:00~14:30

¥ 6,480円

●音楽療法

⌚ 10/11・25、11/15・  
22(土) 10:00~11:30

¥ 8,640円（教材費別途）

●スマホをもっと仕事・生活に活用しよう！

⌚ 10/11・25、11/15(土)  
10:00~11:30

¥ 8,100円

▢ 上記はすべて、電話・メールにて

